

国民年金 新制度が始まります

4月から始まった国民年金の新制度や学生納付特例制度などについてお知らせします。
☎ 医療助成年金課 ☎ 626-7529

1 産前産後期間の 保険料の免除

1025034

国民年金第1号被保険者で、次の人は、届け出をすると、平成31年4月分以降の国民年金保険料が一定期間免除になります。

対象者

平成31年2月1日以降に出産^{※1}した人または出産予定がある人で、産前産後期間^{※2}に国民年金第1号被保険者として保険料を納付する必要がある^{※3}人

- ※1 妊娠85日以上の方を指し、死産・流産・早産・人口妊娠中絶を含む
- ※2 単胎妊娠の場合：出産月（出産予定月）の前月から4カ月間
多胎妊娠（双子以上の妊娠）の場合：出産月（出産予定月）の3カ月前から6カ月間
- ※3 (1) 従来の保険料納付免除などにより免除・猶予されている場合を含む
(2) 海外居住者などで国民年金に任意加入している人は除く

届け出に必要な書類

区分	必要書類
出産前に届け出をする場合	マイナンバーカードまたは本人確認書類（免許証など） 母子手帳や医師が作成した妊娠証明書など、出産予定日及び胎児数分かる書類
出産後に届け出をする場合 ^{※4}	出生届受理証明書または出生証明書 ^{※5} 出生届受理証明書や医師、助産師などが作成した出生証明書、戸籍謄本など出産日と胎児数、母子の関係分かる書類

- ※4 死産などの場合は、死胎火葬許可証や医師・助産師が作成した死産証書など、分娩日と胎児数分かる書類も必要です
- ※5 出生届を市に提出した人は不要

よくある質問

Q1 産前産後期間は、すでに従来の制度で保険料が免除されていますが、産前産後期間免除の届け出は必要ですか？

A1 産前産後期間の免除は、将来受給する老齢基礎年金の金額を計算するときに、保険料を納めた期間と同等の扱いとなり、これまでの制度より有利になるので、届け出をしてください。

Q2 出産前に届け出をしましたが、予定日の前月に出産しました。免除期間を変更する届け出は必要ですか？

A2 原則として再度の届け出は不要です。ただし、単胎妊娠で届け出をし、後で多胎妊娠が判明した場合は、変更の届け出ができます。また、**出産日**で届け出た方が産前産後期間による免除月数が増える場合、変更の届け出ができます。

例：6月から夫の扶養に入る妻が、6月を出産予定日と届け出ていて、5月に出産した場合

出産前	1号被保険者		3号被保険者		
	4月	5月	6月	7月	8月
納付	免除	免除	被扶養	被扶養	被扶養

↑ 出産予定月

出産後	↑ 実際の出産月				
	4月	5月	6月	7月	8月
免除 [※]	免除	被扶養	被扶養	被扶養	被扶養

左の例以外の場合でも、免除期間を変更できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください



2 学生納付特例制度

1003605

大学や専門学校などに在学中の20歳以上の人は、前年1月から12月までの本人の所得が118万円以下であれば、保険料の納付を猶予されます。猶予が受けられる期間は、毎年4月から翌年3月までの期間で、1年ごとに更新の申請が必要です。

届け出に必要な書類や申請方法など

区分	申請場所など	必要書類
平成31年4月1日までに同特例の承認を受けていて、次年度も同じ学校にいる人	日本年金機構から送られている同特例継続申請用のはがき に必要事項を記入し、返送	-
平成31年4月から学校が変わった人 [※] と学生証が1年更新の学校にいる人	住民登録先の市町村で申請	・マイナンバーカードまたは本人確認書類（免許証など） ・在学期間の記載がある学生証または在学証明書
平成31年（令和元年）度中に20歳になる人	日本年金機構から送られる申請書類に必要事項を記入し、住民登録している市町村で申請	同上

※大学から大学院に進学する人、短期大学から4年生大学に編入する人を含む

よくある質問

Q1 保険料の納付が猶予される以外に、学生納付特例を受けるメリットはありますか？

A1 学生納付特例が承認された期間は、将来、老齢基礎年金を受給するための資格期間に含まれます。また、「障害基礎年金」^{★1}や「遺族基礎年金」^{★2}を受給するための納付月数の計算で、納付したときと同等の期間として算定されます。

- ★1 老齢年金を受け取る年齢になる前に、病気やケガなどで障がいが残った人が請求できる年金
- ★2 死亡した時に、配偶者や子が請求できる年金

Q2 1年間の収入がいくらだと学生納付特例の対象となる所得118万円以下になりますか？

A2 アルバイトなどの収入から計算する「給与所得」で考えると、年間給与と収入194万3999円（月平均約16万2000円）以下の場合、所得118万円以下となります。

●問い合わせ・手続き先

- ▶市に住民登録がある人
医療助成年金課年金係（市役所本館2階）… ☎626-7529
✉ iryounenkin@city.morioka.iwate.jp
都南総合支所税務福祉係（津志田14）… ☎639-9058
玉山総合事務所健康福祉課（渋民字泉田）… ☎683-3869
- ▶市に住民登録がない人
盛岡年金事務所（松尾町）… ☎623-6211
住民登録先の市区町村や全国の年金事務所

不明な点は
お問い合わせ下さい



俳句に親しむ 第一回

俳句とは

俳句は五・七・五の17音の中に、春夏秋冬を表す季語を入れ、自然の美しさや繊細な心情などを詠みます。このことから、世界最短の定型詩ともいわれています。川柳も五・七・五で表現されますが、季語を使わない点が俳句との大きな違いです。俳句は日本を代表する文化の一つでもあり、近年は海外にもその人気を広まり、世界中で親しまれています。

さまざまな俳句

元禄文化期に「奥の細道」を残した松尾芭蕉をはじめ、山口青邨など盛岡の先人たちが岩手にゆかりのある多くの人が俳句をたしなみ、歴史と自然に恵まれた岩手の情景を詠んだ句を残しました。

人も旅人われも旅人春惜しむ（山口青邨）

意訳：松尾芭蕉や西行が訪れたこの地を歩き交っている人々も私も、みな過ぎゆく春を惜んでいる旅人である。

御山のひとりに深き花の闇（瀬戸内寂聴）

意訳：ただ一人の御山（天台寺）の夜。満開の桜の奥には深い闇が豊かに広がっている。

「俳句」は「あいさつ」の心で

自然や気候など、日々のあらゆる出合いを「あいさつ」の心で見回すと、いろいろなことが鮮やかに見えてきます。それを言葉にし、五・七・五のリズムにのせる――。俳句は決して難しいものではありません。自然・歴史・文化が美しく調和する街、盛岡。訪れた俳人がたちまちこの地に魅了される姿を幾度も見てきました。啄木と賢治の気配を感じることも。皆さんも、この盛岡に心を寄せて、自然のうつろいやさまざまな出合いに、俳句であいさつしてみませんか。



俳人協会岩手支部
二階堂光江
事務局長

盛岡市消費生活センター えぽろん

☎ 講座予約など：消費生活センター ☎ 604-3301
相談：もりおか広域消費者110番 ☎ 624-4111（平日9時～16時）

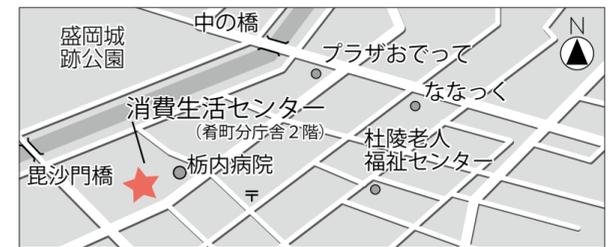
■ 出前！消費者講座でトラブル防止

- 消費者の生活に役立つ講座を表のとおり用意しています。
- ☎ 講師の派遣は無料※会場の使用料などは申込団体の負担
- 📅 日時と場所、受講したい講座を決めて、消費生活センター ☎ 604-3301へ電話でお申し込みください

■ お役に立ちます！消費生活センター

- 消費生活センターは、盛岡広域に住む皆さんの消費者契約トラブルや借金などに関する相談を行っています。費用は無料。来所相談、電話相談どちらも受け付けます。秘密は厳守しますので、気軽にご利用ください。
- 📍 肴町分庁舎2階（肴町） ☎ 無料
- ☎ もりおか広域消費者110番 ☎ 624-4111
- 🕒 平日9時～16時※祝日、年末年始を除く

講座名など	所要時間	講座の内容	主な対象
悪質商法に負けないために	45分～	悪質商法の事例をたっぷり紹介。撃退法や対処法などを詳しく解説	一般
みんなで脳元気教室 ※平日の日中のみ	60分～	認知症を正しく理解して悪質商法などの被害を予防。脳が元気になる運動も紹介	一般 (シニア)
財布と体の健康教室 ※午後のみ。開催の1カ月前までに予約	60分～	健康食品をネタにした悪質商法の手口から薬との付き合い方まで、意外に知らないポイントをお知らせ。県薬剤師会と共催	
若者を狙う悪質商法	45分～	スマートフォンのトラブルや、青少年が陥りやすい悪質商法被害の事例をたっぷり紹介。対処法なども分かりやすく説明	小学生～ 新社会人
よ～く考えよう！ お金の話	45分～	お金の落とし穴とは。お金という「道具」の使い方に失敗しないポイントを説明	
カード・ネット社会を 快適に暮らす！	45分～	クレジットカードの利便性と落とし穴を学び、カード社会を生き抜く力を養う。ネット通販などのトラブル事例も紹介	



地図 消費生活センターの場所

困ったら
相談しよう！



悪質商法撃退キャラクター
がんがん君

大切なマイホームをキレイにしませんか？
お得な春の塗り替えキャンペーン

技術 経験 知識 提案力

外壁・屋根塗装専門店
△ 東北ペイント ☎ 0120-918-309

塗料メーカー認定販売施工店
塗料知識では他社に負けません！！
お見積り無料！
相見積大歓迎！！
よりよい物をより安く！

地域の皆様に支えられお陰様で創業55年
初代・2代目・3代目…と
引き継がれる実績！！
仕上がりに
自信があります！

一般建設業許可（般-29）第10061号（とび・土工事業・塗装工事業）
盛岡市津志田西1-8-20
（有）東北ペイント painter@tohoku-paint.co.jp

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト 出しごと発見 T-SITE

求人広告募集中！ 年間定額制 60,000円（税別）

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。
TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャコンビエンスクラブグループ(CCC)の
ネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。
http://job.tsite.jp

お問い合わせ・お申し込みは
Natural Com.
ナチュラルコム株式会社
岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130
E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com