

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児
- 🚗 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

☎ 電話：5月4日(出)10時から
■**トレーニングカウンセリング**
体組成を測定し、その人に合ったトレーニングメニューを紹介します。

🕒 5月10(金)・16(木)・21日(火)・29日(休)、14時～16時

👤 各4人※18歳以上
💰 540円※トレーニングルーム使用料は別途 ID 1026304

■月1フィットネス教室

🕒 5月23日(休)19時半～20時半

👤 20人※高校生を除く18歳以上
💰 540円 ID 1026305

■ヨガ教室

ハタヨガを中心にヨガの基礎を学びます。

🕒 6月4日～7月23日、火曜、全6回、19時～20時

👤 20人※高校生以上
💰 4341円 ID 1024276

■パワーヨガ教室

筋力トレーニングと瞑想を強化したパワーヨガの基本動作を学びます。

🕒 6月6日～7月25日、木曜、全6回、19時～20時

👤 20人※高校生以上
💰 4341円 ID 1024271

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■**子どもと大人の初心者スケート教室**

🕒 5月13日(月)～15日(休)、全3回、17時～18時

👤 20人※小学生～59歳の初心者
💰 3000円

☎ 電話：5月6日(月)10時から
ID 1025155

■大人フィギュアスケート教室

①初心者がステップやターンなどを習得②ステップやターンなどの技術向上

🕒 5月19日(日)①9時半～10時15分②10時15分～11時

👤 各30人※18～59歳
💰 各1500円※貸靴代別途

📄 窓口：開始1時間前から
ID 1026301

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258 ファクス622-1910

■もりげきサロン

気軽に集まって、おしゃべりを楽しみませんか。出入り自由です。

🕒 5月7日～28日、火曜、10時～19時※10時と15時にお茶っ会を開催

ID 1026272

■もりげきライブ

アコースティックデュオJunNana(ジュンナナ)が出演。

🕒 5月15日(休)19時～21時
📄 前売り1000円、当日1200円

■少年自然教室

姫神山登山や御所湖でのカヌー体験、農業体験、雪遊びなど。

🕒 6月15日(出)・7月13日(出)～14日(日)・8月9日(金)・9月28日(出)・来年2月1日(出)、全5回、主に8時半～15時半※初回は10時～

👤 20人※小学4～6年生
💰 5000円

☎ 電話・ファクス・窓口：5月31日(休)21時半まで ID 1026273

キャラホール

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■**キャラホールジャズ鑑賞講座**

～時代が変わってもジャズが好き
多方面からジャズの魅力を知ります。

🕒 6月11日～7月9日、火曜、全5回、19時～20時半

👤 50人 💰 2000円
☎ 電話・窓口：5月8日(休)10時から
ID 1026355

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■**じっくり学ぶパソコン教室「エクセルを始めよう！」**

🕒 5月22日(休)～24日(金)、全3回、9時半～12時半

👤 16人 💰 2900円
☎ 電話：5月8日(休)10時から

■**音声訳ボランティア養成講座**

🕒 5月30日～6月13日、木曜、全3

回、13時半～15時半

👤 16人
☎ 電話：5月21日(休)10時から

■**市制施行130周年記念講座**

「戊辰戦争から岩手県・盛岡市の誕生」、「北田親氏(第4代・6代盛岡市長)～原敬から『日本一の市長』のお墨付き!～」と題した講座。

🕒 5月25日(出)・6月15日(出)、全2回、10時～12時

💰 500円

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■**松園いきいき教室1**

①朝日ニュース映画で見る昭和(昭和33～35年)②パステルアート体験

🕒 5月21日(休)・22日(休)、全2回、10時～11時半

👤 30人※60歳以上 💰 100円
☎ 電話：5月4日(出)9時から
ID 1026198

■**スイーツづくり教室**

シフォンロールケーキやブラウニーなどの作り方を学びます。

🕒 5月28日～6月11日、火曜、全3回、13時～15時

👤 16人 💰 3500円
☎ 往復はがき：5月17日(休)必着
ID 1026197

■**初級英語講座～Oh!もてなし英会話～**

テキストを使って、英語表現の基礎を学び、もりおか町家物語館(鉦屋町)など観光施設で英語による案内を体験します。

🕒 6月18日(火)・25日(火)・7月3日(休)・9日(火)、全4回、10時～12時

👤 20人※英語初級者で、研修場所に集合できる人

💰 2500円※観光施設の入場料別途
☎ 往復はがき：5月30日(休)必着
ID 1026196

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■**科学談話会**

岩手大の山本英和准教授が「地震のはなし～盛岡市の揺れやすさを地震が起こる前に予測する～」と題して

講演。

🕒 5月24日(金)18時半～20時
ID 1026240

■**児童文学を読む会**

まはら三桃作『鉄のしづきはねる』(講談社)。

🕒 5月22日(休)10時～12時
ID 1026241

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■**もりおか民俗風信帖**

県立博物館の金野静一元館長が遠野物語の話の背景や意味を解説。

🕒 6月9日(日)13時半～15時半

👤 50人
☎ 往復はがき：5月26日(日)必着
ID 1019613

先人記念館

☎020-0866 本宮蛇屋敷2-2
☎659-3338

■**展示ツアーガイド**

ボランティアが解説を交え、新渡戸稲造と米内光政、金田一京助の各記念室を紹介します。

🕒 毎月第1・3日曜、13時半～14時半
💰 入館料が必要 ID 1022625

■**もりおか★先人てくてくさんぽ**

櫻山神社(内丸)に集合し、菜園・大沢川原かいわいを歩いて、歴史に触れます。

🕒 6月1日(出)9時半～13時半

👤 15人※小学3年生以上の子と保護者
💰 1100円※昼食代を含む

☎ 電話：5月18日(出)9時から
ID 1026245

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■**入門講座「いちから分かる原敬」**

原敬の生涯や功績などを、講義と展示資料の解説などで学びます。

🕒 5月11日(出)13時半～15時半
👤 20人 ID 1024203

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■**縄文ふれあいDAY**

土器の拓本とりや古代のお守りネックレス、ストラップ作りなど。

🕒 5月11日(出)、10時～11時半と13時～14時半

💰 各100円※入館料が別途必要

区界高原自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124

☎ 電話：5月11日(出)・12日(日)、10時半～16時

☎ 電話：5月11日(出)9時半～15時

👤 50人※小・中学生と保護者
💰 1人1200円

☎ はがき・ファクス・メール：5月17日(休)必着※学校名・学年や交通手段、アレルギーの有無も記載すること
ID 1000876

交通安全ゲートボール

くらしの安全課 ☎603-8008

交通安全について学びながらゲートボールをプレーします。

👤 60歳以上 ID 1001113

▶**講習会**

🕒 5月9日(休)は屋内ゲートボール場(前九年三)、10日(金)は世代交流センター(西見前13)、いずれも9時～11時半。用具は貸し出します

▶**大会**

🕒 5月31日(金)8時半～15時半

📄 県営運動公園(みたけ一)

☎ 5月10日(金)まで。申込方法など詳しくは、お問い合わせください

憲法記念講演会

総務課 ☎626-7513

市制施行130周年を記念し、弘前大の山下梓助教が「性・生の多様性と人権～多様性が受容される社会を考える」と題して講演。

🕒 5月9日(休)14時～16時

📄 プラザおでつて(中ノ橋通一)

👤 先着200人 ID 1022705

古澤巖 ヴァイオリンの夜

ハートニットプロジェクト事務局 ☎625-1993

復興支援団体である同プロジェクトの解散と新生ハートニットのスタートを記念したチャリティコンサート。

🕒 5月10日(金)18時～19時半

📄 県民会館中ホール(内丸)
💰 4500円※同会館と各プレイガイドで販売中

手づくり市「てどらんご」

もりおかワカものプロジェクト事務局 ☎080-4510-7082

手づくり作品の販売とスタンプラリー。

🕒 5月11日(出)・12日(日)、10時半～16時

📄 鉦屋町の町家など

公開探鳥会

林政課 ☎626-7541

鳥の見分け方や生息環境について学ぶ。双眼鏡と筆記用具を持参。

🕒 5月12日(日)7時～10時

📄 高松の池(高松一)※こがねパーク高松(旧盛岡競馬場跡地)内、高松公園ウッドステージに集合
ID 1018981

にゃんと!?ワンだふる会

公園みどり課 ☎639-9057

犬猫の譲渡会や猫のおもちゃづくり、青空図書館、カフェコーナーなど。犬猫を飼っている人もそうでない人も、楽しみ、学べる場です。※ペットを同伴する際は、リードを着用してください

🕒 5月12日(日)10時～14時

📄 こがねパーク高松(旧盛岡競馬場跡地)内、高松公園ふれあいはらっぱ・やねの広場(上田字毛無森)
ID 1017415

姫神山やま開き

産業振興課 ☎683-3852

安全祈願の後、登山開始。10時半から、登頂した人先着900人に、山頂で記念手ぬぐいを配布。

🕒 5月19日(日)9時～

📄 姫神山一本杉登山口(玉山馬場字前田)
ID 1019350

月釜茶会

中央公民館 ☎654-5366

江戸千家白白会と三彩流彩茗会による茶会。

🕒 5月19日(日)9時半～15時

📄 上田公民館(上田四)

※駐車場が混み合うため、公共交通機関の利用をお願いします
💰 当日券900円 ID 1026199

ノルディックウオーキング教室

まつそのスポーツクラブ ☎663-9280

高い運動効果が得られる、ポールを使った歩き方を学びます。

🕒 5月20日(月)・27日(月)、全2回、10時～11時半

📄 松園中央公園(東松園二)

👤 20人
💰 1600円※ポール貸し出し料を含む
☎ 電話：5月8日(休)10時から

2019啄木祭

石川啄木記念館 ☎683-2315

市在住の芥川賞作家、沼田真佑さんを迎え、「芥川賞作家の素顔」と題し

子ども科学館 まつり

みんな遊び
に来てね!

🕒 5月3日(金)～5日(日)、9時～16時半
※5日は中学生以下の展示室入場料が無料

📄 子ども科学館(本宮字蛇屋敷) ☎634-1171

■**プラネタリウム**

①フレロンしんちゃん「星空と学校の七不思議だゾ!」②ぼのぼの 宇宙から来たともだち(各30分程度)

🕒 ①10時半～と13時半～、15時半～②11時半～と14時半～

👤 各回160人
💰 4歳～中学生：各回100円、高校生以上：各回300円※9時から各回のチケットを1階受付で販売

■**中庭コーナー**

特製シャボン液で作ったシャボン玉で遊ぶ※悪天候のときは中止

🕒 9時～16時に随時

た対談など。浜民小の鼓笛隊と浜民中の吹奏楽の演奏、コールすずらんによる合唱などもあります。

🕒 6月1日(出)13時半～16時(予定)

📄 姫神ホール(浜民字鶴塚)

💰 前売り1000円、当日1300円

📄 市内プレイガイドや石川啄木記念館(浜民)で販売中

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

☎ 電話：5月7日(休)10時から

▶**エコキッズ①野菜作りと生き物みつけ**
野菜苗の植え付けと昆虫観察。※秋には収穫祭を行います

🕒 6月2日(日)10時～12時

📄 エコアス広場(上田字堤頭)

👤 15組※小学生以下の子と保護者
💰 各28円 ID 1026306

▶**エコキッズ②外山森林公園へ遠足**
自然体験や工作などを行います。

🕒 6月9日(日)10時～14時

📄 外山森林公園(藪川字大の平)

👤 15組※未就学児と保護者
💰 228円 ID 1026307

子ども科学館マスコット
キャラクター こかぼう

■**工作コーナー、実験コーナー**
物作りをしながら科学を体験。

🕒 受付：9時～16時
※材料が無くなり次第終了

💰 スライムは100円、ペットボトル空気砲は150円、偏光板キーホルダーは300円。所要時間15分程度

■**サイエンスショー**

空気砲であそびまショー
科学で魅せるエンターテインメント。

🕒 10時40分～と11時40分～、13時40分～、14時40分～(各20分程度)

💰 展示室入場料が必要

広告

一般財団法人 岩手済生医会
こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。
認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

- 受付時間/8時30分～11時
- 休診日/土曜・日曜・祝日
- 診療時間/8時30分～17時15分
- 創立記念日 6月18日
- 年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 | 三田記念病院 検査棟
(一財)岩手済生医会 盛岡市長田町24-7 ☎019-62