

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

プレママサロン
 もりおか子育て応援プラザma*mall
 ☎656-8207

出産後の赤ちゃんとの生活や保育所相談など。

- 🕒 6月4日(火)10時～11時半
- 👥 6人※妊婦
- ☎ 電話：開催日の前日まで
- 📞 1020182

マタニティ教室～平日コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康についての講話と調理実習。

- 🕒 6月20日(木)10時～13時半
- 📍 市保健所(神明町)
- 👥 30人※参加時点でおおむね妊娠5～8カ月の初妊婦
- ☎ 電話：6月7日(金)14時から

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

- 🕒 6月25日(火)10時～12時
- 📍 市保健所
- 👥 30組※31年2月生まれの子と初めて子育てをしている母親
- ☎ 電話：5月28日(火)14時から
- 📞 1002133

新米ママの子育て講座

都南公民館 ☎637-6611

親子での遊びや絵本選び、離乳食などについて学びます。

- 🕒 6月27日～7月25日、木曜、全5回、10時～11時半
- 👥 15人※6月12日時点で第1子が生後8カ月～2歳未満の子と母親。託児は人数の制限はありません ☎ 500円
- 📍 往復はがき：6月12日(火)必着※親の年齢と子の性別、子の生年月日も記載 📞 1026473

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理と赤ちゃんのお風呂

呂の入れ方を学びます。
 🕒 6月30日(日)10時～15時
 📍 市保健所
 👥 36組※10月に出産予定の初妊婦と夫
 ☎ 電話：6月14日(金)14時から
 📞 1002116

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊びや読み聞かせ
 とりょう保育園地域子育て支援センター
 ☎651-8580

🕒 いずれも10時～11時半
 📞 1002663

▶にこにこルーム

🕒 5月21日(火)と6月11日(火)は上堂児童センター(上堂三)、6月7日(金)は都南公民館(永井24)
 📍 0～3歳の子と保護者
 ▶びびよルーム
 🕒 5月31日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、6月4日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)
 📍 0歳の子と保護者

▶マタニティサロン

出産後の生活についてのアドバイス。
 🕒 6月12日(火)
 📍 とりょう保育園(肴町) 📍 初妊婦
 ☎ 同支援センターへ電話予約

■市立保育園の一斉園開放

🕒 5月21日・28日・6月11日、火曜、9時半～11時
 📍 0歳～就学前の子と保護者や妊婦

ママとキッズの交流広場たんたん

子育てサロンたんたん事務局 ☎623-0465

①親子で作る簡単な工作教室②絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌など
 🕒 5月29日(火)、①10時～10時45分②11時～11時半
 📍 妊婦と未就園の子と保護者

おとうさんとあ・そ・ぼ!

都南公民館 ☎637-6611
 男性保育士連チームファンタジスタと一緒に子どもとたくさん遊びます。
 🕒 6月2日・16日・23日、日曜、全3回、10時～11時半※16日は9時半～13時
 📍 15組※1人歩きできる3歳未満の

子と父親 ☎ 200円
 ☎ 電話：5月18日(出)10時から
 📞 1026260

エコを考える本棚

都南図書館 ☎637-3636
 環境月間にちなみ、関連図書の貸し出しと展示をします。
 🕒 6月1日(出)～14日(金)、9時～18時
 ※土・日曜は17時まで

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
 ベビーダンスとベビーマッサージ、ベビーサイン、ママのためのエアロビクスを週替わりで開催します。
 🕒 6月5日～26日、水曜、全4回、13時15分～14時半
 📍 松園地区公民館(東松園二)
 📍 20組※首の据わった3～24カ月の子と保護者 ☎ 4000円
 ☎ 電話：5月20日(月)9時から
 📞 1025176

リズムで遊ぼう

もりおか子育て応援プラザma*mall ☎656-8207
 🕒 6月17日(月)10時～10時40分
 📍 15組※1歳半～2歳の子と保護者 ☎ 300円
 ☎ 電話：開催日の前日まで

新生児聴覚検査の費用を助成します

母子健康課 ☎603-8303
 市は、新生児の聴覚障害を早期に見出し、適切な治療・療育につなげるために、同検査を受ける際の費用を一部助成します。受検票は、母子健康手帳と一緒に交付します。すでに同手帳を持っている人には郵送します。※助成を受ける際は受検票が必要です
 🕒 6月1日(出)以降に出生する新生児
 ☎ 上限5000円※初回検査のみ

子向け わくわく体験

虫捕り網の貸出
 盛岡市動物公園 ☎654-8266
 🕒 5月25日(出)～9月29日(日)
 ☎ 正面入口「券売所」前とこどもど

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

古代米づくり

志波城古代公園 ☎658-1710
 紫黒米の田植えから脱穀までを体験します。
 🕒 5月26日・9月29日・10月13日、日曜、全3回、9時半～12時
 📍 20人程度※小学生以上。小学生は保護者同伴 ☎ 84円
 ☎ 電話：5月18日(出)9時から
 📞 1019313

子ども科学館のイベント

子ども科学館 ☎651-8580
 子ども科学館で①ナイトミュージアム(プラネタリウムなど)②ドライアイスを使った化学マジック③ワークショップ「ホッピングダンサー」を開催します。内容など詳しくは、同館ホームページをご覧ください。
 🕒 ①6月1日(出)②③6月2日～30日の日曜日

縄文土器をつくろう!

遺跡の学び館 ☎635-6600
 粘土で好きな形の縄文土器を作ります。
 🕒 6月2日(日)9時半～12時
 📍 25人※小学生以上。小学生は保護者同伴 ☎ 300円
 ☎ 電話：5月21日(火)10時から
 📞 1009440

わくわく運動教室

もりおか子育て応援プラザma*mall ☎656-8207
 🕒 6月7日～28日、金曜、全4回、15時半～16時
 📍 8人※3～6歳 ☎ 2000円
 ☎ 電話：開催日の前日まで

広場で遊ぼう!

渋民公民館 ☎683-2354
 親子で季節ごとの自然体験をします。
 🕒 6月9日・8月25日・10月13日・来年2月2日、日曜、全4回10時～13時
 📍 親子ペア10組※3歳～小学1年生までの子と保護者 ☎ 1組3000円
 ☎ 電話：5月19日(日)9時から
 📞 1026467

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中(9時～17時)
 休日救急当番医(2ページ参照)へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。

■症状が軽い場合(19時～23時)
 市夜間急患診療所へ
 神明町3-29(市保健所2階)
 ☎654-1080、小児科・内科、年中無休



■症状が重い場合
 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※土曜は13時(祝日の土曜は9時)から受け入れます。

| 6月 | | | | | | |
|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 医大 |
| 2 中央 | 3 日赤 | 4 川久保 | 5 医大 | 6 中央 | 7 医大 | 8 中央 |
| 9 日赤 | 10 医大 | 11 川久保 | 12 中央 | 13 中央 | 14 医大 | 15 中央 |
| 16 医大 | 17 日赤 | 18 川久保 | 19 医大 | 20 医大 | 21 中央 | 22 医大 |
| 23 中央 | 24 日赤 | 25 医大 | 26 中央 | 27 中央 | 28 医大 | 29 医大 |
| 30 中央 | | | | | | |

| 当番病院一覧 | |
|--------|--------------------------------|
| 中央 | 県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151 |
| 日赤 | 盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111 |
| 医大 | 岩手医科大学附属病院 内丸19-1 ☎651-5111 |
| 川久保 | 川久保病院 津志田26-30-1 ☎635-1305 |

※子どもは未来もりおかこどもクリニック(旧：もりおかこども病院)は4月から小児救急入院受入当番病院ではありません

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。

本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343
 ■かみしばいのへや(♥)
 🕒 5月23日(休)・6月13日(休)、15時半～16時
 ■おはなしのじかん
 🕒 5月25日(出)・6月8日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
 ■えほんのへや(♥)
 🕒 5月30日(休)・6月6日(休)、15時半～16時
 ■おはなしのころ
 🕒 6月14日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24)

☎637-3636
 ■おとぎのへや(♥)
 紙芝居と絵本の読み聞かせ。
 🕒 毎週土曜、14時半～15時
 ■だっこのおはなし会
 🕒 5月28日(火)10時45分～11時15分
 📍 4カ月～1歳半の子と保護者
 ■おはなしのじかん
 🕒 6月12日(火)11時～11時半
 📍 幼児と保護者

渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167
 ■えほんのへや(♥)
 🕒 6月12日(火)15時半～16時

上田公民館(上田四)

☎654-2333
 ■なかよしおはなし会
 読み聞かせや手遊びなど。
 🕒 6月12日(火)・6月26日(火)、10時半～11時 📍 幼児と保護者

西部公民館(南青山町)

☎643-2288
 ■ちびっこ広場映画会
 「ミッキーマウス～ミッキーのがんばれサーカス～」ほか4本の上映。
 🕒 6月1日(出)10時半～11時40分
 ■ふたばわらべうた・おはなし会
 🕒 6月19日(火)10時～10時40分
 📍 1歳3カ月～3歳の子と保護者、10

松園地区公民館

☎661-8111
 ■おやとこひろば
 絵本の読み聞かせなど。
 🕒 6月5日(火)10時～11時半
 📍 0歳～未就学児と保護者
 📞 1025753



ふたばわらべうた・おはなし会の様子

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
 美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

☎0120-777-392
 [診療時間]10:00～19:00 [定休日]不定休
 〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
 HP <http://sakura-keisei.jp/>

盛岡ニューシティホテル(2F) 回ダイヤパーク
 メトロポリタン NEW WING 東横イン 回ヘリカンパーク
 ダイヤパーク 回ローソン 回ヒルトン
 岩手銀行 回盛岡駅

広告

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト

求人広告募集中!

年間定額制 60,000円(税別)
 年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。
 TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンピニエンスクラブグループ(CCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。
<http://job.tsite.jp>

お問い合わせ・お申し込みは
Natural Com.
 ナチュラルコム株式会社
 岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F
 TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130
 E-mail:office@naturalcom.jp URL:<http://www.natural.com>