



お知らせ版 目次

- 1 イベント情報ピックアップ
まちを支える人たち
- 2~3 健康ひろば
- 4~5 子育て情報ひろば・さんざ情報
- 6~7 もりおかインフォ
- 8 イベント情報

発行：盛岡市
編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369 (直通)
info@city.morioka.iwate.jp

☎020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111 (代表)
ファクス：019-622-6211
発行部数：14万3700部
※市内全世帯に配布しています

イベント情報ピックアップ

もりおか歴史文化館 テーマ展「改元と新元号」

過去の改元時の様子を伝える資料と、元号の歴史について展示します。

📅 5月22日(木)~6月17日(月)、9時~19時

📍 もりおか歴史文化館(内丸)

💰 展示室入場料が必要

☎ 同館 ☎681-2100

ID 1026364

▶ギャラリートーク

学芸員の解説と共に館内展示を巡ります。

📅 5月26日(日)13時半~14時半

👤 20人

▶れきぶんナイトミュージアム「改元と新元号」

元号の歴史についてわかりやすく解説します。

📅 6月13日(木)19時~20時

👤 50人

📍 窓口：当日18時半から



年ごとに作られた盛岡藩家老席雑書

チャグチャグ馬コを見に行こう!

盛岡初夏の風物詩、チャグチャグ馬コをさらに楽しめるイベントを紹介します。

☎ 観光交流課 ☎613-8391

▶チャグチャグ馬コ前祭

チャグチャグ馬コとの写真撮影や民謡団体による手踊りの披露。

📅 6月2日(日)、9時~12時は盛岡駅渚の広場、13時~16時はイオンモール盛岡(前潟四)

▶チャグチャグ馬コてくてくツアー

市内の馬具店やチャグチャグ馬コのパレードを、盛岡ふるさとガイドが案内します。

📅 6月8日(土)11時半~14時

📍 盛岡駅渚の広場~中津川

👤 30人 💰 1000円

📍 申込方法など詳しくはお問い合わせください。6月5日(木)16時まで



昨年のチャグチャグ馬コの様子

市場を学ぼう! 楽しもう!

📍 中央卸売市場(羽場10)

☎ 同市場 ☎614-1000 ファクス614-1020

▶卸売市場開放デー 青果せり見学ツアー

9時からの市場開放前に、市場施設や流通の仕組みを紹介します。食堂での朝食付きです。

👤 35人 💰 550円

📅 6月15日(土)6時半~9時

📍 はがき・ファクス：☎020-8567(住所不要)盛岡市中央卸売市場業務課へ送付、6月7日(金)必着 ID 1017256

▶親子でめぐる市場体感ツアー-2019

模擬せり体験や冷凍庫の寒さ体験など、夏休みの自由研究にぴったりのツアーです。

📅 7月26日(金)・27日(土)・29日(月)・30日(火)・8月1日(水)~3日(土)・5日(月)、5時40分~8時半

👤 各35人※小学生と親、子ども会など

💰 100円※朝食希望の場合は別途550円

📍 はがき：参加人数(大人・小学生別)と参加希望日(第3希望まで)、朝食希望人数も明記。

6月7日(金)必着。締め切り後、定員に満たない場合は中央卸売市場ホームページで7月9日(火)まで再募集します

ID 1019747



中央卸売市場ホームページ→

まちを支える人たち



第2回

市消防団第一分団 茅根吉隆さん(40) = 仙北ニ =

防災と祭りを担う地域の屋台骨

地域活動やボランティア活動などで、まちづくりに関わる人たちを紹介します

知人の誘いで昨年6月に消防団に加入し、家族からは消防団が趣味と言われるほど活動に打ち込む茅根さん。「身内に消防団員がいたので抵抗なく入団しましたが、最初は活動の幅の広さに驚きました。昼夜を問わず出動要請がかかる活動を続けられるのは、やはり職場と家庭の理解があってこそです」と自身の消防団活動を振り返り、「第一分団の担当地区である仙北かいわいでは、ここ数年大規模な

火災を出していないことが誇りで」と胸を張っていました。消防団は地域防災の要であると同時に、盛岡の祭りを支える屋台骨でもあります。茅根さんは「大変なイメージが先行しがちですが、水利点検や消防演習で披露するはしご登りなど、消防団員でなければ体験できないことばかりで新鮮です。地域の人と交流を広げられるのも消防団の魅力」とやがりがいを語ってくれました。



<マークの見方>

- 📅 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
- 📄 申し込み※右記を参照 📞 問い合わせ 📧 託児 🚌 会場までバス移動 ID 広報ID

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)
電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス：上記①~⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

レインボー健康体操

健康保険課 ☎613-8436

腰・膝の痛み軽減や、認知機能低下予防のための運動。

📅 5月30日～6月27日、木曜、全5回、10時～11時

📍 青山老人福祉センター(青山三)

👤 30人※74歳以下の国保加入者

☎ 電話:5月21日(火)9時から

健康づくり!マッサージ等指導教室

長寿社会課 ☎603-8003

マッサージ師による軽体操とマッサージを受けられます。タオル持参。

📅 表1のとおり

👤 各20人※60歳以上

📞 1003805

元気はなまる筋力アップ教室

長寿社会課 ☎613-8144

足腰を丈夫に保つための筋力アップ体操と講話。上履きとタオル、飲み物を持参。

📅 表2のとおり※65歳以上

📌 無料※会場により傷害保険料がかかる場合があります

📞 1003803



表1 マッサージ等指導教室の日程

実施日	時間	会場
5/20(月)・6/17(月)	10時～12時	津志田老人福祉センター(津志田西二)
5/21(火)・6/8(土)	10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)
6/12(水)	10時～12時	北松園老人福祉センター(北松園四)

表2 元気はなまる筋力アップ教室の日程

実施日	時間	会場	定員
6/3(月)	10時～11時半	本宮老人福祉センター(本宮四)	20人
6/4(火)	10時～11時半	仙北老人福祉センター(東仙北一)	
6/6(水)	10時～11時半	中野地区活動センター(東安庭字小森)	
6/10(月)	10時～11時半	仁王老人福祉センター(名須川町)	80人
6/11(火)	10時～12時	青山地区活動センター(青山三)	
6/12(水)	10時～11時半	イオンスーパーセンター-浜民店(浜民字鶴飼)	15人
	13時半～15時半	都南公民館(永井24)	80人
6/13(木)	10時～12時	土淵地区活動センター(前湯四)	20人
	13時半～15時半	加賀野老人福祉センター(加賀野四)	
6/18(火)	10時～11時半	就業改善センター(好摩字野中)	40人
	13時半～15時半	カワトク(菜園一)	
6/24(月)	10時～11時半	桜城老人福祉センター(大通三)	20人
6/25(火)	10時～11時半	ユートランド姫神(下田字生出)	
6/26(水)	13時半～15時	山岸老人福祉センター(下米内1)	
6/27(木)	10時～11時半	北厨川老人福祉センター(厨川一)	

歌を楽しむ会

都南老人福祉センター ☎638-1122

童謡や懐かしい歌謡曲などを歌い、ストレス軽減や認知症予防につなげます。

📅 5月31日(金)10時～11時

👤 30人※60歳以上

☎ 電話:5月18日(土)10時から

つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122

さまざまな健康教室を開催します。

📍 同センター(湯沢1)

👤 各20人※60歳以上

☎ 電話:5月18日(土)10時から

▶リフレッシュ体操教室

脳トレやストレッチなどの軽い体操でリフレッシュします。

📅 6月6日(木)10時半～11時半

▶かんたんコロコロつどりん教室

ストレッチポールを使い、ゆったり体をほぐします。

📅 6月13日(木)10時半～11時半

📌 500円※初参加の人は無料

▶アロマで癒しヨガ

香りとヨガの相乗効果で心と体をリラックス。

📅 6月20日(木)10時半～11時半

📌 500円※初参加の人は無料

▶ピラテス体操教室

体幹を鍛え、しなやかな体作りを

目指します。

📅 6月28日(金)10時半～11時半

📌 500円※初参加の人は無料

休日エイズ・性感染症検査

保健予防課 ☎603-8308

6月1日(土)～7日(金)のHIV検査普及週間に合わせて、エイズ・梅毒・性器クラミジア検査を匿名・無料で実施します。当日、会場へどうぞ。

📅 6月8日(土)10時～12時

📍 市保健所(神明町)

📞 1006616

市民体力テスト

スポーツ推進課 ☎603-8013

握力や上体起こしなど6種の測定。

📅 6月9日(日)13時半～16時

📍 盛岡体育館(上田三)

👤 100人※6歳～79歳

☎ 電話:6月4日(火)まで

📞 1022731

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

📍 内科 外科・整形外科

📍 小児科 歯科 薬局

時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。

月日	区分	名称	所在地	電話番号
5/19(日)	内	田中循環器内科クリニック	永井22-29-6	632-1320
		加賀野消化器内科・内科クリニック	天神町11-8	604-1123
		秋浜内科クリニック	渋民字駅103	683-2333
	外	内丸病院	本町通一丁目12-7	654-5331
		小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	歯	佐藤誠歯科医院	西青山二丁目19-31	645-3330
		すばる薬局永井店	永井22-3-128	614-0025
	薬	天神町薬局	天神町8-24	681-2441
		たくぼく薬局	渋民字駅104	669-5800
		油町薬局	本町通一丁目11-25	629-3400
ワカバ薬局都南店		三本柳11-12-1	637-6011	
吉田消化器科内科		東見前8-20-16	632-4600	
5/26(日)	内	盛岡さくらクリニック	みたけ四丁目36-32	645-3939
		吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50 アスティ緑が丘1階	662-3326
		ゆう歯科医院	永井17-79-2	681-6045
	薬	あざみ薬局	東見前8-20-4	639-8706
		オアシス薬局	みたけ四丁目36-33	681-1034
		ドラッグコスモス	上太田金財92-1	656-2255
		調剤薬局アスティこの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
		船山内科クリニック	下ノ橋町4-15	606-0812
		わたなべ内科・神経内科クリニック	高松三丁目9-8	605-1117
6/2(日)	内	とちない脳神経外科クリニック	津志田中央三丁目17-10	637-7000
		子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	壱番館歯科クリニック	永井22-3-118 SAWAX壱番館1階	637-4618
		せせらぎ薬局	下ノ橋町6-8	603-5505
薬	リリイ薬局高松店	高松三丁目9-10	681-3117	
	調剤薬局ツルハドラッグ盛岡津志田店	津志田中央二丁目17-33	637-9100	
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

接骨院の休日当番

受付時間: 9時～17時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

月日	名称	所在地	電話番号
6/2(日)	小笠原接骨院	好摩字上山13-20	682-0106
6/9(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階-A	681-2577
6/16(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066
6/23(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574
6/30(日)	ひかり接骨院中ノ橋	中ノ橋通一丁目7-1エスビル4階	651-0480

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。 **加賀野** (院長)加藤隆幸
消化器内科・内科クリニック

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8 花月堂 ☎019-604-1123

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

広告

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

医療法人 **ちだ内科・外科クリニック** (院長)千田明紀

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日: 土曜、祝日、第2・第4日曜

TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com

食のボランティア（食生活改善推進員）養成教室

健康増進課 ☎603-8305

食生活や健康づくりに関する知識を講座や調理実習、運動などで学び、食生活改善推進員として地域でボランティア活動を行います。

☎ 6月14日(金)・7月12日(金)・8月9日(金)・9月13日(金)・10月11日(金)・11月15日(金)・12月4日(水)、全7回、10時～14時

📍 市保健所(神明町)

👤 30人 ¥ 1800円程度

☎ 電話：5月20日(月)10時から

ID 1006494

青空ウォーキング

健康増進課 ☎603-8305

健康運動指導士と新緑の高松の池周辺を歩きます。参加者にはMORIO-Jポイントが付きます。

☎ 6月18日(火)10時～12時

📍 高松地区保健センター(上田宇毛無森)に集合 👤 25人

☎ 電話：5月23日(水)10時から

ID 1022801

筋肉を整える習慣「コンディショニング」

浜公民館 ☎683-2354

体の調子を整える運動の一つであるコンディショニングを学びます。

☎ 6月22日～7月6日、土曜、全3回、9時半～11時 ¥ 90円

👤 20人※高校生を除く18歳以上

☎ 電話：6月2日(日)9時から

ID 1026470

すてきなキッチン♪栄養教室

健康増進課 ☎603-8305

コレステロールや中性脂肪について食材や調理の工夫などを調理実習と講話で学びます。参加者にはMORIO-Jポイントが付きます。

☎ 6月26日(水)10時～13時

📍 市保健所(神明町)

👤 30人

☎ 電話：5月24日(金)10時から

ゆるフィット運動クラス

健康増進課 ☎603-8305

体のゆがみを整える運動など。

☎ 6月27日～9月5日、木曜、全6回、13時15分～15時

📍 見前南地区公民館(西見前13)

👤 25人※64歳以下で運動習慣がない人

☎ 電話：5月27日(月)10時から

ID 1022896

第2期予防接種を受けましょう

保健予防課 ☎603-8307

乳幼児期に受けた予防接種の追加接種を行います。接種券の配布や接種できる医療機関などは学校を通じてお知らせします。

▶ジフテリアと破傷風

👤 小学6年生

▶日本脳炎

👤 小学4年生

結核は早期発見が大切です!

☎保健予防課 ☎603-8308

◆結核は過去の病気ではありません

結核はかつて「国民病」と恐れられ、50年前までは死亡原因の第1位でした。医療や生活水準の向上で、投薬により完治できる時代にな

りましたが、今でも年間約1万7千人もの患者が発生し、年間約2000人が命を落としている日本の深刻な感染症の1つです。

◆高齢者は特に注意を

現在では結核患者の多くを高齢者が占め、全国では新たに結核患者として登録された人のうち65歳以上の人が約70%、80歳以上の人が約40%と高い割合となっています。

岩手県では・・・

平成29年に新しく登録された結核患者110人のうち

65歳以上☞74人(67.3%)

80歳以上☞48人(43.6%)

◆こんな時は早めに病院へ!

次の1～4の症状が2週間以上続くとき

- 1.咳
- 2.たん
- 3.微熱
- 4.体のだるさ



結核の初期症状はほとんど現れず、気が付かないうちに悪化してしまうことも。悪化すると、咳などで空気中に結核菌が飛び散り、周りの人への感染も広がってしまいます。左の症状が続いたら早めに病院へいきましょう。

◆だからこそ早期発見が大切!

早期発見できれば、本人の重症化を防げるだけでなく、大切な家族や友人への感染の拡大を防ぐことができます。

症状がなくても毎年健康診断を受けましょう! 65歳以上の人は、市の結核レントゲン検診を受けられます。詳しい日程は広報もりおか6月15日号でお知らせします

もりおか健康21 プランシリーズ

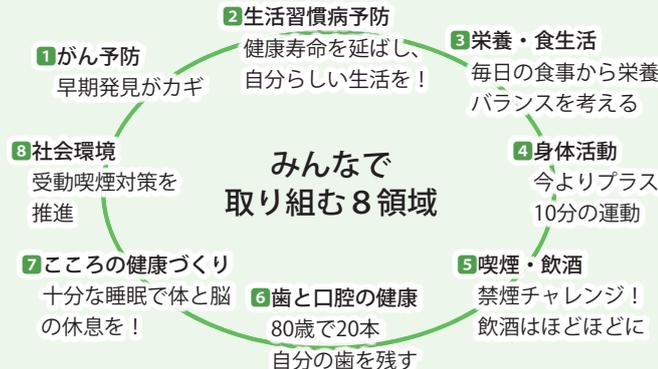
「第2次もりおか健康21プラン」に取り組みよう!

☎健康増進課☎603-8305

第2次もりおか健康21プランとは

子どもから高齢者までの全ての市民が共に支え合い、生涯にわたり健康な生活を送り、健康寿命*を伸ばすことを目標とした、市の健康づくり計画です。同計画の柱となる「みんなで取り組む8領域」について、今回から11回にわたり紹介します。

*健康上の問題で日常生活が制限されることなく過ごすことができる期間



次回から1つ1つ詳しく紹介します。「自分の健康は自分で守る」を意識して、積極的に健康づくりに取り組みましょう!



広告

一般財団法人 岩手済生医会
こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間/8時30分～11時

●診療時間/8時30分～17時15分

●休日/土曜・日曜・祝日

創立記念日 6月18日

年末年始 12月29日～1月3日



Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生医会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

親向け 子育てを応援

プレママサロン

もりおか子育て応援プラザmaマ*mall
☎656-8207

出産後の赤ちゃんとの生活や保育所相談など。

- 🕒 6月4日(木)10時～11時半
- 👤 6人※妊婦
- ☎ 電話：開催日の前日まで
- 📍 1020182

マタニティ教室～平日コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康についての講話と調理実習。

- 🕒 6月20日(木)10時～13時半
- 📍 市保健所(神明町)
- 👤 30人※参加時点でおおむね妊娠5～8カ月の初妊婦
- ☎ 電話：6月7日(金)14時から

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控ください

- 🕒 6月25日(木)10時～12時
- 📍 市保健所
- 👤 30組※31年2月生まれの子と初めて子育てをしている母親
- ☎ 電話：5月28日(木)14時から
- 📍 1002133

新米ママの子育て講座

都南公民館 ☎637-6611

親子での遊びや絵本選び、離乳食などについて学びます。📍

- 🕒 6月27日～7月25日、木曜、全5回、10時～11時半
- 👤 15人※6月12日時点で第1子が生後8カ月～2歳未満の子と母親。託児は人数の制限はありません ☎ 500円
- ☎ 往復はがき：6月12日(木)必着※親の年齢と子の性別、子の生年月日も記載 📍 1026473

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理と赤ちゃんのお風

呂の入れ方を学びます。

- 🕒 6月30日(日)10時～15時
- 📍 市保健所
- 👤 36組※10月に出産予定の初妊婦と夫
- ☎ 電話：6月14日(金)14時から
- 📍 1002116

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊びや読み聞かせ
とりょう保育園地域子育て支援センター
☎651-8580

- 🕒 いずれも10時～11時半
- 📍 1002663

▶ここにこルーム

- 🕒 5月21日(木)と6月11日(木)は上堂児童センター(上堂三)、6月7日(金)は都南公民館(永井24)

👤 0～3歳の子と保護者

▶びびよルーム

- 🕒 5月31日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、6月4日(木)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0歳の子と保護者

▶マタニティサロン

出産後の生活についてのアドバイス。

- 🕒 6月12日(木)
- 📍 とりょう保育園(肴町) 📍 初妊婦
- ☎ 同支援センターへ電話予約

■市立保育園の一斉園開放

- 🕒 5月21日・28日・6月11日、火曜、9時半～11時
- 👤 0歳～就学前の子と保護者や妊婦

ママとキッズの交流広場たんたん

子育てサロンたんたん事務局
☎623-0465

- ①親子で作る簡単な工作教室②絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべ歌など
- 🕒 5月29日(木)、①10時～10時45分②11時～11時半
- 👤 妊婦と未就園の子と保護者

おとうさんとあ・そ・ぼ!

都南公民館 ☎637-6611

男性保育士連チームファンタジスタと一緒に子どもとたくさん遊びます。

- 🕒 6月2日・16日・23日、日曜、全3回、10時～11時半※16日は9時半～13時
- 👤 15組※1人歩きできる3歳未満の

子と父親 ☎ 200円

- ☎ 電話：5月18日(土)10時から
- 📍 1026260

エコを考える本棚

都南図書館 ☎637-3636

環境月間にちなみ、関連図書の貸し出しと展示をします。

- 🕒 6月1日(土)～14日(金)、9時～18時
- ※土・日曜は17時まで

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスとベビーマッサージ、ベビーサイン、ママのためのエアロビクスを週替わりで開催します。

- 🕒 6月5日～26日、水曜、全4回、13時15分～14時半
- 📍 松園地区公民館(東松園二)
- 👤 20組※首の据わった3～24カ月の子と保護者 ☎ 4000円
- ☎ 電話：5月20日(月)9時から
- 📍 1025176

リズムで遊ぼう

もりおか子育て応援プラザmaマ*mall
☎656-8207

- 🕒 6月17日(月)10時～10時40分
- 👤 15組※1歳半～2歳の子と保護者
- ☎ 300円 ☎ 電話：開催日の前日まで

新生児聴覚検査の費用を助成します

母子健康課 ☎603-8303

- 市は、新生児の聴覚障害を早期に見出し、適切な治療・療育につなげるために、同検査を受ける際の費用を一部助成します。受検票は、母子健康手帳と一緒に交付します。すでに同手帳を持っている人には郵送します。※助成を受ける際は受検票が必要です
- 🕒 6月1日(土)以降に出生する新生児
- ☎ 上限5000円※初回検査のみ

子向け わくわく体験

虫捕り網の貸出

盛岡市動物公園 ☎654-8266

- 🕒 5月25日(土)～9月29日(日)
- ☎ 正面入口「券売所」前とこどもど

うぶつえん内「子供会館」前で貸し出します

古代米づくり

志波城古代公園 ☎658-1710

紫黒米の田植えから脱穀までを体験します。

- 🕒 5月26日・9月29日・10月13日、日曜、全3回、9時半～12時
- 👤 20人程度※小学生以上。小学生は保護者同伴 ☎ 84円
- ☎ 電話：5月18日(土)9時から
- 📍 1019313

子ども科学館のイベント

子ども科学館 ☎651-8580

子ども科学館で①ナイトミュージアム(プラネタリウムなど)②ドライアイスを使った化学マジック③ワークショップ「ホッピングダンサー」を開催します。内容など詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

- 🕒 ①6月1日(土)②③6月2日～30日の日曜日



縄文土器をつくろう!

遺跡の学び館 ☎635-6600

粘土で好きな形の縄文土器を作ります。

- 🕒 6月2日(日)9時半～12時
- 👤 25人※小学生以上。小学生は保護者同伴 ☎ 300円
- ☎ 電話：5月21日(木)10時から
- 📍 1009440

わくわく運動教室

もりおか子育て応援プラザmaマ*mall
☎656-8207

- 🕒 6月7日～28日、金曜、全4回、15時半～16時
- 👤 8人※3～6歳 ☎ 2000円
- ☎ 電話：開催日の前日まで

広場で遊ぼう!

浜民公民館 ☎683-2354

親子で季節ごとの自然体験をします。

- 🕒 6月9日・8月25日・10月13日・来年2月2日、日曜、全4回10時～13時
- 👤 親子ペア10組※3歳～小学1年生までの子と保護者 ☎ 1組3000円
- ☎ 電話：5月19日(日)9時から
- 📍 1026467

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

Twitter Facebook Instagram LINE SNS各種はじめました。



院長 田崎 治子

☎ 0120-777-392

[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

HP <http://sakura-keisei.jp/>

盛岡ニューバーク当院
ホテルメトロポリタン NEW WING
ダイヤパーク 同ローソン
岩手銀行 ● フェリス ● ヒラタヤ

ホテルメトロポリタン盛岡 ● 盛岡駅

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中（9時～17時）

休日救急当番医（2ページ参照）へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。

■症状が軽い場合（19時～23時）

市夜間急患診療所へ

神明町3-29（市保健所2階）
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※土曜は13時（祝日の土曜は9時）から受け入れます。



6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 医大
2 中央	3 日赤	4 川久保	5 医大	6 中央	7 医大	8 中央
9 日赤	10 医大	11 川久保	12 中央	13 中央	14 医大	15 中央
16 医大	17 日赤	18 川久保	19 医大	20 医大	21 中央	22 医大
23 中央	24 日赤	25 医大	26 中央	27 中央	28 医大	29 医大
30 中央						

当番病院一覧	
中央	県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
医大	岩手医科大学附属病院 内丸19-1 ☎651-5111
川久保	川久保病院 津志田26-30-1 ☎635-1305

※子どもは未来もりおか子どもクリニック（旧：もりおか子ども病院）は4月から小児救急入院受入当番病院ではありません

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 [盛岡市医師会](#)

第42回 盛岡さんさ踊りを観て参加して楽しもう

【問】盛岡さんさ踊り
実行委員会事務局
☎624-5880



8月の盛岡さんさ踊りに向けて説明会と教室を開催します。また、パレードの観覧席や競演会の入場券を販売します。

さんさ踊り参加団体説明会

さんさ踊りの行事内容と参加申し込み手続きについて説明します。代表者は必ず出席してください。

🕒 5月23日(木)14時～16時

📍 盛岡商工会議所（清水町）※車で
の来場はご遠慮ください

👥 50人以上の団体※1団体につき2
人まで出席できます

📞 1007943

さんさ踊り笛・唄教室

🕒 ▶ 笛教室：6月4日(火)・6日(木)・10
(月)・12日(火)・14日(金)・18日(火)、18時
半～20時

▶ 唄教室：6月3日(月)・5日(水)・7日(金)・
11日(火)・13日(木)・17日(月)、18時～20時

📍 盛岡商工会議所※車で
の来場はご遠慮ください

👉 無料。笛教室に参加する人は笛を持参
📞 1019524

有料観覧席の販売

🕒 販売開始：6月4日(火)10時から

👉 2500円（1人9枚まで）※盛岡商
工会議所やセブンイレブンで販売。

雨天中止になった場合は、市民文化
ホール（盛岡駅西通二）

で開催する代替イベント
に利用できます

📞 1007887



伝統さんさ踊り競演会入場券販売

8月1日(木)～4日(日)の13時～16時に
市民文化ホールで開催する伝統さん
さ踊り競演会の入場券を販売します。

🕒 販売開始：6月4日(火)10時から

📍 盛岡商工会議所や市役所別館7
階観光交流課などで販売

👉 1日券500円、4日間セット1000円
📞 1007888

本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館（高松一）

☎661-4343

■かみしばいのへや (♥)

🕒 5月23日(木)・6月13日(木)、15時半
～16時

■おはなしのじかん

🕒 5月25日(土)・6月8日(土)、11時
～11時20分は4歳～小学1年生、11
時半～12時は小学2年生以上

■えほんのへや (♥)

🕒 5月30日(木)・6月6日(木)、15時半
～16時

■おはなしどころ

🕒 6月14日(金)10時20分～11時は1
歳3か月以上の子と保護者、11時10分
～11時半は1歳2か月以下の子と保護者

都南図書館（永井24）

☎637-3636

■おとぎのへや (♥)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。
🕒 毎週土曜、14時半～15時

■だっこのおはなし会

🕒 5月28日(火)10時45分～11時15分

👥 4か月～1歳半の子と保護者

■おはなしのじかん

🕒 6月12日(火)11時～11時半

👥 幼児と保護者

浜民図書館（浜民字鶴塚）

☎683-2167

■えほんのへや (♥)

🕒 6月12日(火)15時半～16時

上田公民館（上田四）

☎654-2333

■なかよしおはなし会

読み聞かせや手遊びなど。

🕒 6月12日(火)・6月26日(火)、10時半
～11時

👥 幼児と保護者

西部公民館（南青山町）

☎643-2288

■ちびっこ広場映画会

「ミッキーマウス～ミッキーのがんばれ
サーカス～」ほか4本の上映。

🕒 6月1日(土)10時半～11時40分

■ふたばわらべうた・おはなし会

🕒 6月19日(火)10時～10時40分

👥 は1歳3か月～3歳の子と保護者、10

時50分～11時10分は0歳～1歳3カ
月の子と保護者

松園地区公民館

☎661-8111

■おやとこひろば

絵本の読み聞かせなど。

🕒 6月5日(火)10時～11時半

👥 0歳～未就学児と保護者

📞 1025753



ふたばわらべうた・おはなし会の様子

広告

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト おしごと発見 T-SITE

求人広告募集中!

年間
定額制 60,000円(税別)

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。
TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンビエンスクラブグループ(CCC)の
ネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。

<http://job.tsite.jp>

お問い合わせ・お申し込みは

Natural Com.

ナチュラルコム株式会社

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F

TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130

E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

募集

市の一般事務職など
職員課 ☎626-7505

令和2年度採用の市職員を募集します。募集する職種や人数、受験資格は表1のとおりです。

● 試験日：7月28日(日)

☒ 厨川中、上田中、東京会場(受験票と一緒に通知)

☒ 受験案内と申込用紙は、5月16日(休)から同課や各支所などに備え付けます。郵送を希望する場合は、返信先を記入し120円分の切手(速達での返信を希望する場合は400円分の切手)を貼った返信用角2封筒を同封し「受験案内請求」と明記の上、6月19日(休)までに☎020-8530(住所不要)市役所職員課へ送付。応募用紙に必要事項を記入し、同課へ郵送または持参。受付期間は5月16日(休)～6月26日(休)。郵送は6月26日消印有効。持参は同日17時半まで

(仮称)新盛岡バスセンター整備基本計画(案)への意見

まちなか整備室
☎639-9061 ファクス 639-9059

新盛岡バスセンター整備事業の実施に向けた整備基本計画への意見を募集します。同計画は市役所本庁舎窓口案内所や都南分庁舎2階の同室、各支所に備え付けるほか、市公式ホームページにも掲載します。

- 受付期間：5月29日(休)～6月17日(月)
- ☒ 任意の用紙に必要事項を記入し、☎020-8532(住所不要)市役所まちなか整備室へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます。郵送は同日必着、その他は同日17時まで
- ID 1026376

中学生による国際交流スピーチコンテスト

盛岡国際交流協会 ☎626-7524

国際交流に関する作文を募集します。審査通過者は、同コンテストに出場し、ピクトリア市研修団員選考会への出場権を得ることができます。

● 8月10日(出)9時半～16時

☒ 上田公民館(上田四)

☒ 募集期間や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください

ID 1026516

キャラホール合唱祭の出演団体

都南公民館☎637-6611

合唱祭に出演する団体を募集します。

● 7月6日(出)13時半～16時

☒ キャラホール(永井24)

☒ 市内近郊の合唱団など

☒ 詳しくはお問い合わせください。5月31日(日)17時締め切り

ID 1026472

戦地慰霊巡拝の参加者

地域福祉課 ☎626-7509

国は、戦没者の戦地慰霊巡拝に参加する遺族を募集します。巡拝地は旧

ソ連や中国、硫黄島などです。募集時期は巡拝地によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

ID 1003942

お知らせ

指定管理者申請予定者説明会

経済企画課 ☎613-8298

サンライフ盛岡の指定管理者を公募するための説明会を開催します。指定管理期間は、令和2年2月1日から3年2カ月間または5年2カ月間です。

● 5月31日(日)14時～15時半

☒ 市役所別館4階404会議室

ID 1011448

鶴ヶ池樹木整理の現地説明会

公園みどり課 ☎639-9057

市は、盛岡城跡の石垣や地下の遺構に支障となる樹木の整理を進めています。鶴ヶ池沿いのスギの一部伐採について、現地説明会を開催します。

● 5月18日(出)13時半から

☒ 盛岡城跡公園内、台所(多目的)広場のあずまや(内丸)

ID 1023158

事業経営セミナー

市産業支援センター ☎606-6700

管理会計実践サポート(株)の関洋一代表取締役を講師に、事業で収益を上げるための仕組みや方法を学びます。

● 6月19日・7月24日・8月21日、水曜、全3回、18時半～20時

☒ 市産業支援センター(大通三)

☒ 15人※1回の参加も可能

☒ 同センターのホームページ：5月20日(月)10時から



親元就農給付金の申請受け付け

農政課 ☎613-8458

親の農業経営を継ぐ人に給付金を支給します。1人当たり年額60万円以上は2年間です。

☒ 市内に住所があり、本年度内に新たに就農しようとする55歳以下の人。

市内に親(三親等内の親族を含む)が所有する農地を農業委員会の許可を受けて取得するほか、事前に就農

計画の審査が必要です。国の農業次世代人材投資資金との重複受給はできません。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください

● 6月28日(日)17時締め切り

ID 1008201

工業統計調査にご協力を

企画調整課 ☎613-8397

国は6月1日を基準日とした、工業統計調査を5月10日(金)から行っています。調査員証を携帯した調査員が、製造業を営むすべての事業所を訪問するので、回答にご協力ください。

地価公示価格の閲覧

企画調整課 ☎613-8394

平成31年1月1日現在の地価公示価格が国から発表されました。閲覧を希望する人は、市役所別館8階の企画調整課と玉山総合事務所2階の建設課、都南分庁舎1階市民ホール、各支所、各図書館へどうぞ。

ID 1001719

国民生活基礎調査にご協力を

保健所企画総務課 ☎603-8301

国は、6月6日を基準日とした福祉や医療、所得などの調査を行っています。調査員証を携帯した調査員が訪問するので、回答にご協力ください。

☒ 市内の19地区の全世帯

クールビズがスタート!

環境企画課 ☎626-3754

蒸し暑い日本の夏を楽しく、涼しく、快適に過ごすため、服装の工夫や、みんなで涼しい場所を共有するクールシェアなどで、家族や地域で楽しく節電に取り組みしましょう。期間中、市役所や各施設では28度を目安に室温を管理し、職員は夏の軽装で勤務します。皆さんも市役所には軽装でお越しください。

● 実施期間：5月1日(休)～9月30日(月)

ID 1022558

6月は環境月間

環境企画課 ☎626-3754

地球温暖化の原因や影響、対策などを紹介するパネル展を開催。

表1 募集する職種や受験資格など

職種	区分	人員	受験資格
一般事務職		20人程度	次のいずれかに該当する人 ①平成2年4月2日～平成10年4月1日生まれ ②平成10年4月2日以降に生まれ、令和2年3月までに大学卒業見込み
一般事務職(福祉職)	大学卒業程度	1人	次のいずれかに該当し、社会福祉士の資格を有する人 ①平成2年4月2日～平成10年4月1日生まれ ②平成10年4月2日以降に生まれ、令和2年3月までに大学卒業見込み
土木技術職		数人	
建築技術職			
電気技術職		各1人	次のいずれかに該当する人 ①昭和60年4月2日～平成10年4月1日生まれ ②平成10年4月2日以降に生まれ、令和2年3月までに大学卒業見込み
化学技術職			
獣医師	—	1人	昭和55年4月2日以降生まれの人

※高卒程度と短大卒程度、社会人経験者(40歳未満)の区分の採用試験は9月22日(日)に実施予定

広告

創業
130余年

あなたの街の
エヴァホール 家族葬

いつでも事前相談を
承っております。
お気軽にご相談ください。

各種カード支払い可

ふじさわなら
葬儀費用の総額を
各種カードでお支払い出来
ます。※但し、お布施除く。

盛岡市内に
8ヶ所の通夜会館

材木町・材木町別館・青山・高松・本町・都南・松園・本宮

葬儀・通夜の専門会館

(株)ふじさわエヴァホール

〒020-0063
盛岡市材木町3-15(永祥院前)
TEL019-624-1000

年中無休
24時間
受付

フリーダイヤル

0120-100784

■市の推計人口(4月1日現在)
29万2356人(男:13万8464人、女:15万3892人)
【対前月比】1005人減 【世帯数】13万2085世帯
ID 1019915 ☎企画調整課☎613-8397

📅 6月1日(出)~14日(金)は都南図書館(永井24)、6月15日(出)~28日(金)は市立図書館(高松一)、いずれも9時~18時、土・日曜は17時まで
ID 1022873

農作業事故に注意

農政課 ☎613-8457

春の農繁期は、作業者の不注意や農業機械の誤った操作による事故が発生しやすいので、ゆとりを持ち、安全な農作業を心掛けましょう。本年度のスローガンは「夕暮れ時 もう少しと思う心にブレーキを」です。

ID 1008165

クマに注意

農政課 ☎613-8457

クマの活動が活発になる季節です。山菜採りなどで山に入るときや、山間地に近い農地での農作業中は十分な対策をとり、被害を防止しましょう。
ID 1001651

アメリカシロヒトリを駆除

公園みどり課 ☎639-9057

アメリカシロヒトリの駆除には早期発見が大切です。表2の施設に、薬剤と器具を設置します。樹木に発生したときにお使いください。また、市道や公園の樹木は、市が委託した業者が駆除しています。作業時は事

表2 アメリカシロヒトリ駆除用の薬剤と器具の配置場所

配置場所	電話番号	配置場所	電話番号
松園地区活動センター(西松園二)	661-8231	大慈寺老人福祉センター(茶畑二)	623-0218
緑が丘老人福祉センター(緑が丘三)	661-8236	加賀野老人福祉センター(加賀野四)	623-0407
上田公民館(上田四)	654-2333	仙北地区活動センター(仙北二)	635-9356
青山地区活動センター(青山三)	646-1593	本宮老人福祉センター(本宮四)	635-4595
厨川老人福祉センター(前九年三)	647-1982	中野地区活動センター(東安庭字小森)	652-3288
上堂老人福祉センター(上堂三)	643-0330	みたけ地区活動センター(みたけ四)	641-7817
西厨川老人福祉センター(北天昌寺町)	647-2446	太田地区活動センター(中太田深持)	658-1330
桜城老人福祉センター(大通三)	653-6211	土淵地区活動センター(前湯四)	645-1630
山岸地区活動センター(山岸四)	663-2505	上米内老人福祉センター(桜台二)	667-1271
仁王老人福祉センター(名須川町)	654-6187	都南分庁舎2階公園みどり課(津志田14)	639-9057
山王老人福祉センター(山王町)	654-6269	玉山総合事務所1階 税務住民課(洗民字泉田)	683-3805
杜陵老人福祉センター(南大通一)	654-9155		

前に近隣の皆さんへお知らせします。
ID 1010577

ファミリーサポートセンター 有償ボランティア養成講座

市ファミリーサポートセンター
☎625-5810

地域の同士で子育てを互いに援助する「ファミリーサポートセンター有償ボランティア」の養成講座を開催。

📅 養成講座は6月6日(休)、7日(金)、13日(休)、25日(休)、7月3日(休)、17日(休)の全6回、実習は6月10日(月)~12日(休)と6月17日(月)~21日(金)から各1回選択
📍 市総合福祉センター(若園町)ほか
👤 30人 📄 2000円
☎ 電話:5月20日(月)9時から

日本赤十字活動に協力を

地域福祉課 ☎626-7509

災害発生時に医療関係者の派遣、救済物資を配布する日本赤十字社の活動は、皆さんの募金に支えられています。活動資金の協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

寄付をいただきました

■谷藤政子様
1万5000円。盛岡ブランドの振興のために。

県央ブロックごみ焼却施設の 有力候補地の選定

📍ごみ処理広域化推進室☎613-8146

盛岡広域8市町などで構成する「県央ブロックごみ・し尿処理広域化推進協議会」は3月に開催した協議会で、各候補地の状況を総合的に判断し、「盛岡インターチェンジ付近」を最も有力な候補地としました。引き続き、地域住民や関係者の皆様と、施設整備や廃棄物エネルギーを利活用した地域振興、まちづくりなどについて話し合いを進めていきます。説明会などの開催状況や会議資料は、同室と情報公開室に備え付けるほか、市公式ホームページでもお知らせします。 ID 1026058

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	5/26(日) 9時~16時	納税課(市役所本庁舎別館2階)と健康保険課(同1階)	納税課 ☎613-8462
市民無料法律相談★	6/10・24 月曜 10時~15時	広聴広報課(市役所本庁舎別館6階) 岩手弁護士会の弁護士が無料で相談に応じます	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557 岩手弁護士会 ☎623-5005
無料法律相談★	6月の毎週水曜 10時~15時		岩手弁護士会 ☎623-5005
特設人権相談	6/1(出) 10時~15時	プラザおでつて3階(中ノ橋通一)カフトク8階くらしの相談室(菜園一)	盛岡地方事務局 ☎624-9859

★要事前申し込み。相談希望日の前週の9時から受け付け

新緑の季節はイベント盛りだくさん

素敵なまちの映画会

「昭和40年の県政ニュース」と「雨に唄えば」を上映します。
📅 5月22日(休)13時半~15時半
📍 リリオ(大通一) 👤 70人
🕒 窓口:当日13時から
☎ 経済企画課☎613-8389
ID 1008146

歴史館リーディングカフェ

南部家殿様の手紙を館長が朗読します。
📅 6月16日(日)14時~15時
👤 15人 📄 1000円
☎ 電話:5月19日(日)11時から
📍 もりおか歴史文化館☎681-2100
ID 1020024

もりおか老人大学公開講座

「令和時代の新常識!『声トシ』で脳と体の健康力アップ」と題し、KOTOSE音読教室主宰の佐藤くみこさんが講演。
📅 5月31日(金)14時~15時半
📍 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)
☎ もりおか老人大学事務局☎603-8003

市青年団体ソフトバレー大会

ソフトバレーを楽しみながら交流します。
📅 6月22日(出)9時半~16時
📍 盛岡体育館(上田三)
👤 16チーム 📄 1チーム3000円
☎ 電話:5月20日(月)10時から。6月14日(金)17時締め切り
☎ 生涯学習課☎639-9046
ID 1007661

1日演劇体験講座

「クライマックスが終わらない」~クライマックスを題材とし、短編の芝居づくりを通して、演劇の楽しさを学びます。
📅 6月2日(日)10時~16時
👤 20人※高校生以上
📍 盛岡劇場(松尾町) 📄 500円
☎ 電話・窓口:5月25日(出)21時半まで。定員を超えた場合は抽選
📍 同劇場☎622-2258
ID 1026526

中の橋イーハトーヴ ~賢治先生の音楽室~

宮沢賢治の生涯をたどる、歌曲と語りを織り交ぜた音楽劇。
📅 7月14日(日)17時~18時半
📍 プラザおでつて(中ノ橋通一)
📄 2500円※当日3000円
☎ プラザおでつてもりおか啄木・賢治青春館、川徳 ☎ 市観光文化交流センター☎621-8800 ID 1026466

広告

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株)☎019-652-9190へどうぞ



上下水道施設維持管理業者 東北公営企業(株)

本社/〒020-0052 盛岡市中太田屋敷田103-3
tel(019)659-3088(代) fax(019)659-3047
下水道処理施設維持管理業者(6)処29-191

ISO9001:2015 | ISO14001:2015
JQA-GMA10812 | JQA-EM7297
下水道処理施設運転管理・維持の設計及び実施

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■アルフィート・ガスト

パイプオルガン・リサイタル

- 🕒 9月7日(日)14時～16時
- 💰 全席指定。S席3000円、A席2000円、U-25チケット1000円
- 📅 5月30日(木)から同ホールと市内各プレイガイドで発売
- ID 1026524

■トリエステ・ヴェルディ歌劇場 「椿姫」

- 🕒 10月30日(火)18時半～21時15分
- 💰 全席指定。S席15000円、S席13000円、A席11000円、B席8000円、U-25チケットB席4000円
- 📅 6月6日(木)から同ホールと市内各プレイガイドで発売
- ID 1026525

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■男女共同参画週間もりおか展2019

パネルの展示やビデオ上映など。

- 🕒 6月21日(金)～27日(木)、9時～21時半
- ※土・日曜は17時、21日は15時まで
- 📍 プラザおでって(中ノ橋通一)
- ID 1001889

▶講演会『「女性活躍推進」時代の男女共同参画社会づくり』

- 🕒 6月21日(金)13時半～15時
- 👤 100人 (👤) 5人※生後6カ月～未就学児、1人につき500円
- ☎ 電話：5月20日(月)10時から

▶パネル展

- 🕒 ①6月5日(火)～18日(火)は、市役所本館1階エレベーターホール②6月20日(木)～7月9日(火)は、姫神ホール(渋民字鶴塚)

👤 男女共同参画推進室 ☎626-7525

■もりおか女性塾

男女共同参画について学びます。

- 🕒 6月14日(金)・21日(金)・29日(土)・7月6日(土)・12日(金)・19日(金)、全6回、13時半～16時

📍 プラザおでって(中ノ橋通一)

- 👤 15人※女性 (👤) 5人※生後6カ月～未就学児、1人につき500円
- ☎ 電話：5月20日(月)12時から
- ID 1001882

■パソコンミニセミナー・ワード入門

- 🕒 5月30日(木)13時～15時
- 👤 8人※起業や就労を目指す女性
- 💰 300円
- ☎ 電話：5月21日(火)10時から芽でるネット ☎624-3583で受け付け
- ID 1021926

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

内容や費用、定員などは教室ごとに異なります。詳しくは同プールホームページをご覧ください。

■フィットネス教室

- 🕒 6月3日(月)～7月31日(火)
- ☎ 電話：5月19日(日)、16歳以上対象は14時から。親子、キッズ、ジュニア対象は14時半から ID 1026379

■水泳教室

- 🕒 6月3日(月)～7月5日(金)
- 📍 窓口：随時※土曜幼児教室のみ5月19日(日)15時半から電話申し込み
- ID 1026381

■スポーツ英会話キッズクラス

- 🕒 6月7日～7月26日の金曜日、全7回、16時15分～17時
- 👤 8人※本年度中に5歳になる子～小学1年生
- 💰 11340円
- ☎ 電話：5月19日(日)15時から
- ID 1026380

みちのくココ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■キューカーリング教室

キューという道具を使って安全に楽しめるカーリング。

- 🕒 5月31日・6月14日・28日、金曜、全3回、11時～12時半
- 👤 4～8人程度※50歳以上
- 💰 3000円
- ☎ 電話：5月20日(月)10時から
- ID 1026309

都南老人福祉センター

☎020-0842 湯沢1-1-39
☎638-1122

■初心者陶芸教室

- 🕒 6月～8月、第2・4木曜、全6回、10時～12時
- 👤 10人※60歳以上
- 💰 2000円
- ☎ 電話：5月18日(土)10時から

外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1
☎・ファクス681-5132

■現地集合!初夏の彩り散策会

- 🕒 6月5日(火)9時～12時
- 👤 20人
- 💰 1000円
- ☎ 往復はがき・ファクス:参加人数も明記。5月24日(金)必着 ID 1026486

■現地集合!そば打ち体験in外山
製粉所の見学や外山そばの手打ち体験など。打ったそばはお土産に。

- 🕒 6月12日(火)9時～11時
- 👤 20人
- 💰 1000円
- ☎ 往復はがき・ファクス:参加人数も明記。5月31日(金)必着 ID 1026487

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製・庭用イーザー棚作り教室

- 解体できてキャンプにも便利な棚作り。
- 🕒 5月23日(火)～25日(木)、9時半～15時
- 👤 各4人※中学生以上
- 💰 各1000円
- ☎ 電話：5月18日(土)9時から

盛岡市動物公園

☎020-0803 新庄字下八木田60-18
☎654-8266

■大人の1日飼育係体験

- 🕒 6月29日(土)8時半～17時
- 👤 30人※高校生以上
- ☎ 電話：5月20日(月)8時半から

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■小さなガーデニング教室

花のバスケット製作や八幡平市のオープンガーデンの見学など。

- 🕒 5月30日(火)9時半～12時と6月21日(金)9時～16時半、全2回
- 👤 16人
- 💰 2500円程度
- ☎ 往復はがき:5月22日(火)必着
- ID 1019296

■親子ハンギングバスケット製作教室

- 🕒 6月8日(土)10時～12時
- 👤 20人※小学生と保護者10組
- 💰 無料。エプロンと手袋、ビニール風呂敷、筆記用具を持参
- ☎ 往復はがき:5月30日(木)必着
- ID 1026194

■エンジョイ!生き生きライフ

高松の池ウオーキングや和菓子作り、八幡平自然散策など。

- 🕒 6月13日・7月18日・8月22日・9月26日、木曜、全4回※各日で時間は異なります
- 👤 40人
- 💰 2000円
- ☎ はがき:6月3日(月)必着
- ID 1019360

■能楽入門講座

- 🕒 6月14日～28日、金曜、全3回、10時～12時※28日は8時半～16時半
- 📍 28日はまほろば唐松能楽堂(秋田県)
- 👤 20人
- 💰 1500円
- ☎ 往復はがき:6月3日(月)必着
- ID 1019356

■茶道入門講座(武者小路千家流)

- 🕒 6月25日・7月2日・9日、火曜、全3回、10時～12時

- 👤 15人
- 💰 3000円
- ☎ 往復はがき:6月14日(金)必着
- ID 1019038

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室

- ▶パソコン・タブレットお助け相談会
- 🕒 5月30日(火)、10時～12時と13時～15時
- 💰 各500円

▶Windows10基本操作

- 🕒 6月4日(火)10時～15時
- 👤 16人
- 💰 2600円
- ☎ 電話:5月22日(火)10時から
- ▶タブレット端末で楽しもう!

▶タブレット端末で楽しもう!

- 🕒 6月7日(土)10時～12時
- 👤 16人
- 💰 300円
- ☎ 電話:5月23日(木)10時から
- 土日で学ぶエクセル応用
- 🕒 6月1日(土)・2日(日)、10時～16時
- 👤 各16人
- 💰 各4933円
- ☎ 電話:5月21日(火)10時から

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■軽登山・環境トレッキング

- 安比高原のブナ林で初夏の軽登山。
- 🕒 6月14日(金)9時半～15時半
- 📍 安比高原(八幡平市)
- 👤 20人
- 💰 300円
- ☎ 往復はがき:6月5日(火)必着
- ID 1026348

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■初めてでも安心!らくらくスマホ教室

- 🕒 6月20日(木)14時～15時半
- 👤 12人※スマートフォンの貸し出しあり
- ☎ 電話:5月28日(火)10時から

石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■啄木のうた～柴田外男の世界～

啄木短歌を題材としたポスターなどの展示と、歌の詳しい解説。

- 🕒 5月21日(火)～9月16日(月)
- ID 1026349
- ▶ギャラリートーク
- 🕒 5月21日(火)・6月23日(日)・7月21日(日)・8月25日(日)・14時～14時半
- 💰 入館料が必要