

下の図は、子育てライフステージ別支援一覧です。★マークがある制度は、ページ内で説明しています。

Kosodate Life Stage

妊娠期	出産・産後期	未就学期	就学期
子ども未来ステーション★ ¹			
	子育て支援センター		児童センター★ ²
	離乳食教室	保育施設	放課後児童クラブ
パパ・ママ教室	乳児家庭全戸訪問★ ³		就学援助
マタニティ教室	子育て相談		教育相談
ママの安心テレホン			
妊産婦健康診査	乳幼児健康診査★ ⁴		
	予防接種★ ⁵		
	妊産婦医療費助成	乳幼児医療費助成★ ⁶	小中学生医療費助成
ファミリーサポート			

市は、あなたのライフステージを一貫して支援しています！ 支援内容は、市公式ホームページに詳しく掲載しています



NEW

医療費の無料化★⁶

8月から、医療費の無料化を未就学児まで拡大します。所得制限はありません。受診時に、医療費受給者証を提示すると、保険診療に係る自己負担額が無料になります。

【対象】0歳～小学校入学前の子
 【問】医療助成年金課 ☎626-7528
 【広報ID】1026676

NEW

インフルエンザ予防接種 補助対象を拡大★⁵

10月からインフルエンザの予防接種の補助対象を中学生まで拡大します。

【対象・内容】13歳未満は2回まで、13歳以上は1回まで
 【補助金額】1回2000円
 【問】保健予防課 ☎603-8307
 【広報ID】1024312



定期的に健診があると安心。歯も生えてきたら、歯医者さんにも見てほしいな

健診が計14回も★⁴

市の乳幼児健康診査は、全国的に見ても、回数が充実しています。

【問】母子健康課 ☎603-8304
 【広報ID】1002140

乳幼児健康診査

➡ 8回
 (1～2カ月児、3～4カ月児、6～7カ月児、9～10カ月児、1歳児、1歳6カ月児、2歳児、3歳児)

歯科健康診査

➡ 6回
 (1歳児、1歳6カ月児、2歳児、3歳児、4歳児、5歳児)



3歳児健診の様子

子どもの成長は楽しみだけでなく、子育てには不安なことも多いはず。本市は、図のように、義務教育までの子育て施策が充実！ 頑張らずに、支援制度を活用して、盛岡での子育てを楽しみませんか。

【問】子ども青少年課 ☎613-183556

パパとママのお仕事
が終わるまで、友達
と遊んでいたー!



放課後の居場所 ★2

市内には児童館・児童センターが41カ所、放課後児童クラブ(学童)が47カ所あります。無料で利用できる児童館・児童センターを**小学校区に1施設設置予定**です。

【問】子ども青少年課613-8356
【広報ID】1002515

一人で悩まず 相談を! ★1

子育ての不安や悩みはありませんか? 子ども未来ステーションは、保健福祉などの資格を持つ職員がさまざまな支援を行う**総合相談窓口**です。

【対象】0~18歳までの子や妊婦、保護者
【場所】市保健所1階(神明町)
【広報ID】1002170、1022668

子育てには、悩みや不安がたくさんあるよね



子ども未来ステーション

妊娠中の健康管理や子育ての心配など、保健師等の専門職が相談に応じ、安心して出産・子育てに臨めるよう、妊娠期から支援します!



【問】子育て世代包括支援センター ☎613-2696

「子どもの行動が気になる」「ついイライラしてしまう」などの子育て相談のほか、保護者が病気などで一時的に養育が困難になった場合に子どもを市内の福祉施設で預かるショートステイを受け付けています。



【問】子ども家庭総合支援センター ☎601-2414

慣れない育児でなかなか外にも出れないし、心細い...



赤ちゃんに会いに行きます ★3

赤ちゃんが生まれた**家庭全てに**、保健師または助産師が**訪問**。出産後の健康維持や育児のアドバイスのほか、遊びの広場などの情報も提供します。気軽になんでも聞いてください!

【対象】おむね生後4カ月の子がいる家庭
【問】母子健康課 ☎603-8303
【広報ID】1002135

子育て相談もあります

市保健所などで、保健師や栄養士が発育や育児、栄養などに関する相談に応じます。お母さん同士の交流もできます

お得がいっぱい

もりおか子育て応援パスポート(もりパス)は、お店に提示すると、**割引などのサービス**が受けられます。申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

【対象】18歳未満の子がいる世帯と母子手帳の発行を受けた妊婦がいる世帯
【問】子ども青少年課 ☎613-8356
【広報ID】1002171

子どもと外出したいな。できれば、お得にね



どちらがお好み?

もりパスは、カード型とモバイル版の2種類あります。モバイル版は右のコードからアクセス!



訪問を受けた人の声

私の気持ちに寄り添って話を聞いてくれて、うれしかったです! 妹が生まれた時は、お姉ちゃんへの接し方など、具体的なアドバイスも心強かったな



平野ルミ子さん・慈英ちゃん(2カ月) =本町通一=

市長コラム 盛岡市長 谷藤裕明

紹介した支援以外にも、市は、保育園や学校などへのエアコンの設置やトイレの洋式化など、子育て環境の改善に取り組んでいます。また、保育士の確保対策や新生児の聴覚障がい早期発見のための検査への助成など、子育て世代のニーズに応え、住みよいまちを目指しています。



7月1日号の特集は「65歳からの暮らしを考える」です。