

2019 (令和元) 年 6月15日号 (No.1507)

## お知らせ版 目次

- 1 イベント情報  
まちを支える人たち
- 2~3 健康ひろば
- 4~5 子育て情報ひろば
- 6~7 もりおかインフォ、盛岡・北上川ゴムボート川下り大会など
- 8 イベント情報

発行：盛岡市 020-8530盛岡市内丸12-2  
 編集：市長公室広聴広報課 019-651-4111 (代表)  
 019-613-8369 (直通) ファクス：019-622-6211  
 info@city.morioka.iwate.jp 発行部数：14万3720部  
 ※市内全世帯に配布しています

## イベント情報

### 盛岡劇場・河南公民館

020-0873 松尾町3-1  
622-2258

#### ■季節の歌と合唱をみんなで♪ 講座修了発表会

受講生約70名と合唱団6団体が出演。会場全体で歌うコーナーもあります。

🕒 6月26日(水)14時~15時半  
📞 1026719

#### ■河南演芸フェスティバル

河南地区の町内会や盛岡劇場利用団体による多彩な演芸。

🕒 7月7日(日)12時~16時半  
📞 1026718

### 盛岡体育館

020-0066 上田三丁目17-60  
652-8855

#### ■ルーシーダットン教室

🕒 7月3日~8月21日、水曜、全6回、10時半~12時

👤 15人※高校生を除く18歳以上  
💰 4341円  
☎ 電話：6月18日(火)10時から  
📞 1024277

### 都南つどいの森

020-0842 湯沢1-88  
638-2270

#### ■木製・ラグビーW杯記念 ドアストッパー作り教室

ラグビー型ドアストッパーを作ります。

🕒 6月27日(木)~29日(土)、9時半~15時  
👤 各4人 💰 各1000円  
☎ 電話：6月18日(火)9時から  
📞 1026693

### 総合プール

020-0866 本宮五丁目3-1  
634-0450

#### ■水泳教室

①幼児水泳教室②一般水泳教室・水中運動教室・アクアビクス教室。回数や金額など詳しくは、お問い合わせください。

🕒 8月26日(月)~10月5日(土)  
👤 ①30~40人※本年度に4~6歳になる子②20~40人※18歳以上  
💰 3240円~5280円  
☎ 窓口：随時※①土曜幼児教室のみ7月7日(日)15時半から電話で受け付け  
📞 1024634

### 上田公民館

020-0066 上田四丁目1-1  
654-2333

#### ■楽しいシニア向けスマートフォン講座

🕒 7月10日(水)13時半~15時半  
👤 20人※60歳以上でスマートフォンを持っていない未受講の人  
☎ 往復はがき：6月27日(木)必着  
📞 1019647

#### ■HABA先生と本物のよううんちを作りまショー

🕒 7月14日(日)13時20分~16時10分  
👤 20人※小学生(1・2年は保護者同伴)  
💰 600円 ☎ 往復はがき：7月1日(月)必着。学校名・学年と保護者氏名

### もりおか女性センター

020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
604-3303

#### ■パソコンミニセミナー・ビジネス文書の作り方

🕒 7月11日(木)10時~12時  
👤 8人※起業や就労を目指す女性  
💰 300円  
☎ 電話：6月25日(火)10時から芽でるネット☎624-3583で受け付け  
📞 1021926

も記載すること 📞 1019649

### 渋民公民館

028-4132 渋民字鶴塚55  
683-2354

#### ■玉山地域の歴史探訪

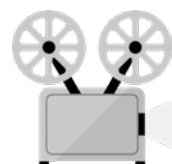
🕒 7月13日(土)9時半~15時半  
📍 東楽寺(玉山字一笠)、瀧之澤神社(下田字石羽根)、玉山歴史民俗資料館(巻堀字巻堀)など  
👤 20人※高校生を除く18歳以上  
💰 30円  
☎ 電話：6月21日(金)9時から  
📞 1026717

### 見前南地区公民館

020-0833 西見前13-50  
601-6735

#### ■シネマ上映会

「毎日ニュース映画」の昭和44・45年の映像と「ポコ ア ポコ」を上映。  
🕒 6月22日(土)10時~12時  
👤 30人  
📞 1026686



8ページへ続く

## まちを支える人たち

第3回

### おいで 生出三自治会

## 昼食作りで地域を見守る

市の北部、生出三自治会(約140世帯)は今年度から、地域の高齢者グループ「ゆいっこ」の活動日に合わせて昼食を提供しています。昼食作りを担うのは、30代から70代までの食生活改善推進員\*で構成する「和の会」。元々自治会では、年に1度、一人暮らしの高齢者に手作り弁当を届ける活動を15年以上続け、恒例行事として根付いていました。津志田貞子前自治会長は、「顔見知りかほとんどの地域

だが、高齢化が進み、これまで以上に住民同士が支え合い、見守ることが必要」と、毎月1回の昼食作りを提案。会の皆さんは、地元で採れた米や野菜を使い、塩分控えめのバランスの取れた料理を手際よく仕上げていきます。「毎月、昼食作りで集まることで、住民同士の交流や情報共有の場にもなる。長く続けていきたい」と、活動の意義を語りました。

\*市保健所が実施する、食事や生活改善などについての講義と調理実習の6回講座を修了した人

地域活動やボランティア活動などで、まちづくりに関わる人たちを紹介します



最高齢92歳のゆいっこの皆さんは、美味しそうに完食



生出三自治会の岩崎孝一会長(右)と「和の会」の皆さん

### <マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
- 📧 申し込み※右記を参照 🗨 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 📞 広報ID

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)  
 電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け  
 はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選  
 ファクス：上記①~⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け