

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください

親子向け 子育てを応援

市立保育園(10園)の一斉園開放
とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580
◎ 6月18日・25日・7月9日・16日、
火曜、9時半～11時
☎ 0歳～就学前の子と保護者、妊婦

プレママサロン

もりおか子育て応援プラザ
ma*mall (マモール) ☎656-8207
出産後の赤ちゃんとの生活や0歳児
の発達の話、保育所の入所相談など。
◎ 7月2日(火)10時～11時半
☎ ma*mall (大通一)
☎ 6人※妊婦
☎ 電話：開催日の前日まで

子育てママのリフレッシュ講座

西部公民館 ☎643-2288
アロマヨガとハーブティーでリフレッ
シュします。
◎ 7月5日(金)・12日(金)、全2回、10時
～11時半。託児受け付けは9時50分
まで ☎ 同公民館 (南青山町)
☎ 16人※子育て中の母親
¥ 1100円
☎ 電話：6月18日(火)10時から
ID 1017356

アルバムづくりはじめのいっぽ講座

都南公民館 ☎637-6611
子どもの写真などの整理の仕方を学
び、アルバムを作る。
◎ 7月12日(金)10時～11時半
☎ 同公民館 (永井24)
☎ 12人※1歳～未就学児の保護者
¥ 500円
☎ 電話・直接：6月19日(火)10時から
ID 1026690

マタニティサロン

とりょう支援センター ☎651-8580
出産後の生活についてアドバイス。
◎ 7月17日(火)10時～11時半
☎ とりょう保育園(肴町) ☎ 初妊婦
☎ 同支援センターへ電話予約
ID 1002663



離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303
初めての離乳食の不安を解消するた
めの講話と試食。※グループでの申
し込みはお控ください
◎ 7月23日(火)10時～12時
☎ 市保健所 (神明町)
☎ 30組※平成31年3月生まれの子
と初めて子育てしている母親
☎ 電話：6月25日(火)14時から
ID 1002133

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303
妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風
呂の入れ方を学ぶ。
◎ 7月28日(日)10時～15時
☎ 市保健所 (神明町)
☎ 36組※11月出産予定の初妊婦と夫
☎ 電話：7月12日(金)14時から
ID 1002116

こんにちはママさん講座 「あんあんコース」

とりょう支援センター ☎651-8580
育児や離乳食についてのアドバイスや
看護師の講話、母親同士の交流など。
◎ 8月22日(木)・29日(木)、全2回、10時
～11時半 ☎ 西部公民館 (南青山町)
☎ 30組※平成31年1月～3月に生
まれた子と保護者 ¥ 100円
☎ 電話：7月18日(火)10時から

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊びや読み聞かせ

とりょう支援センター ☎651-8580
◎ いずれも10時～11時半
ID 1002663
▶びびよルーム
◎ ☎ 6月28日(金)・7月19日(金)は飯
岡地区保健センター(下飯岡8)、7月
9日(火)は高松地区保健センター(上
田字毛無森) ☎ 0歳の子と保護者
▶にこにこルーム
◎ ☎ 7月2日(火)はタカヤアリーナ
(本宮五)、11日(火)は西部公民館(南
青山町) ☎ 0～3歳の子と保護者
▶ウッドイ遊びの広場
◎ 7月5日(金)

高松地区保健センター

☎ 0歳～2歳
ベビーダンス教室
盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212
赤ちゃんを抱っこしながらのダンス
と手遊び歌。

親子ホタル観察講座

都南公民館 ☎637-6611
ホタルの生態についての講話と観察。
◎ 7月18日(木)・19日(金)、18時半～21時
☎ 都南公民館(永井24)とホタル
の里(大ヶ生地域内)※集合は同館
☎ 各20人※小学生と保護者
¥ 保険料別途
☎ 往復はがき：希望日と必要事項を
記入し、☎020-0834永井24-10-1都
南公民館へ郵送。7月3日(火)必着
ID 1026691

リズムで遊ぼう

もりおか子育て応援プラザma*mall
☎656-8207
◎ 7月22日(月)10時～10時40分
☎ ma*mall (大通一)
☎ 15組※1歳半～2歳の子と保護者
¥ 300円 ☎ 電話：開催日の前日まで

「赤ちゃんヨガ」教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270
赤ちゃんとスキンシップをとりながら
心と体をヨガでリフレッシュ。
◎ 7月5日(金)・12日(金)、10時～11時
☎ 飯岡農業構造改善センター(下飯
岡8)
☎ 各10組※首の据わった3～10カ月
の子と保護者 ¥ 各144円
☎ 電話：6月20日(火)9時から

ママとキッズの交流広場たんたん

子育てサロンたんたん事務局
☎623-0465
①施設開放②絵本の読み聞かせや手
遊び、わらべ歌など
◎ 7月10日(火)、①10時～11時②11
時～11時半
☎ 杜陵児童センター(清水町)
☎ 0歳～就園前の子と保護者、妊婦

ベビーマッサージ教室

盛岡体育館 ☎652-8855
ベビーマッサージやふれあい遊び。

◎ 7月12日～26日、金曜、全3回、
10時半～12時
☎ 同体育館(上田三)
☎ 10組※生後2カ月からハイハイ前
までの子と保護者 ¥ 4336円
☎ 電話：6月18日(火)10時から
ID 1024916

親子ホタル観察講座

都南公民館 ☎637-6611
ホタルの生態についての講話と観察。
◎ 7月18日(木)・19日(金)、18時半～21時
☎ 都南公民館(永井24)とホタル
の里(大ヶ生地域内)※集合は同館
☎ 各20人※小学生と保護者
¥ 保険料別途
☎ 往復はがき：希望日と必要事項を
記入し、☎020-0834永井24-10-1都
南公民館へ郵送。7月3日(火)必着
ID 1026691

リズムで遊ぼう

もりおか子育て応援プラザma*mall
☎656-8207
◎ 7月22日(月)10時～10時40分
☎ ma*mall (大通一)
☎ 15組※1歳半～2歳の子と保護者
¥ 300円 ☎ 電話：開催日の前日まで

親子ふれあい茶道教室

都南公民館 ☎637-6611
茶道の基本的な作法を学ぶ。
◎ 7月27日(土)13時半～15時
☎ 同公民館(永井24)
☎ 10組※小学生と保護者 ¥ 700円
☎ 往復はがき：必要事項を記入し、
☎020-0834永井24-10-1都南公民
館へ郵送。7月13日(土)必着
ID 1026689

親子向け わくわく体験

わくわく運動教室!
もりおか子育て応援プラザma*mall
☎656-8207
◎ 7月5日～26日、金曜、全4回、15
時半～16時 ☎ ma*mall (大通一)
☎ 8人※3～6歳
¥ 2000円
☎ 電話：開催日の前日まで

ホタルの夕べ

動物公園 ☎654-8266
園内のホタルや動物の観察
◎ 7月13日(土)～15日(月)、19時～21
時※入園は20時半まで
☎ 同園(新庄字下八木田)

エアートランポリン& パントワリング教室

都南体育館 ☎637-2219
◎ 7月13日(土)・27日(土)、9時半～10
時半・11時～12時
☎ 同体育館(津志田14)
☎ 各50人※3歳～小学6年生
¥ 各1200円 ☎ 電話・直接：6月20日
(火)9時～7月10日(火)16時 ID 1026685

すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855
とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動。
日程や対象、申し込み方法など詳し
くは、市公式ホームページをご覧く
ださい。
☎ 往復はがき：7月7日(日)必着
ID 1024913

サマースクール

動物公園 ☎654-8266 ファクス 654-8913
◎ 8月5日(月)・6日(火)・8日(木)・9日(金)、

①8時半～15時半②8時半～17時
☎ 同園(新庄字下八木田)
☎ ①各日15人※小学1、2年生②各
日35人※小学3～中学3年生
☎ 詳しくはお問い合わせ下さい。7月1
日(月)必着

子ども科学館のイベント

子ども科学館 ☎634-1171
①ナイトミュージアム(プラネタリウムな
ど)②ワークショップ[ゆらゆらUFO]③
サイエンスショー[空気のちから!]④
特別展2019[ダンボールパーク]を開
催します。日程や内容など
詳しくは、同館ホームページ
をご覧ください。



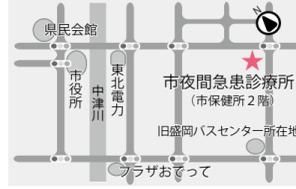
高校生体験保育

とりょう支援センター ☎651-8580
子どもたちの世話をする高校生を募
集します。
◎ ①7月25日(木)・26日(金)②8月1日
(火)・2日(金)③8月7日(火)・8日(水)、9時
～12時半
☎ 各100人
☎ 往復はがき：必要事項と参加希望
日、希望する保育園を第3希望まで記
入し、☎020-0878肴町2-8とりょう支
援センター高校生体験保育係へ郵送。
6月28日(金)必着

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中(9時～17時)
休日救急当番医(2ページ参照)へ
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外
の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障
を来す恐れがあります。

■症状が軽い場合(19時～23時)
市夜間急患診療所へ
神明町3-29(市保健所2階)
☎654-1080、小児科・内科、年中無休



■症状が重い場合
小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診
療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時か
ら翌朝9時までです。※土曜は13時(祝日の土曜は9時)から受け入れます。

7月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	東立中央病院
	1	2	3	4	5	6	上田一丁目4-1	☎653-1151
	7	8	9	10	11	12	日赤	盛岡赤十字病院
	14	15	16	17	18	19	三本柳6-1-1	☎637-3111
	21	22	23	24	25	26	内丸19-1	☎651-5111
	28	29	30	31			川久保	川久保病院
							津志田26-30-1	☎635-1305

※子どもは未来もりおかこども
クリニック(旧：もりおかこども
病院)は4月から小児救急入
院受入当番病院ではありません

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、
盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 [盛岡市医師会](#) [検索](#)

本とのふれあい (♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343
■えほんのへや(♥)
◎ 6月20日(火)・7月4日(木)、15時半
～16時
■おはなしのじかん
◎ ☎ 6月22日(土)・7月13日(土)、11時
～11時20分は4歳～小学1年生、11
時半～12時は小学2年生以上
■かみしばいのへや(♥)
◎ 6月27日(火)・7月11日(木)、15時半～16時
■夏のちいさなおはなし会
◎ ☎ 7月6日(土)10時～10時半は幼
児、10時半～11時10分は小学生、11時
10分～11時50分はどなたでも
■おはなしのころこ
◎ ☎ 7月12日(金)10時20分～11時は1

都南図書館(永井24)

☎637-3636
※6月19日(火)～27日(火)は蔵書点検
のため休館します。1階新聞コーナ
ーと学習室は9時～17時まで利用でき
ます(24日(月)を除く)
■おとぎのへや(♥)
紙芝居と絵本の読み聞かせ。
◎ 毎週土曜、14時半～15時
■だっこのおはなし会
◎ 6月18日(火)10時45分～11時15分
☎ 4カ月～1歳半の子と保護者
■おはなしのじかん
◎ 7月10日(火)11時～11時半

波民図書館(波民字鶴塚)

☎683-2167
■えほんのへや(♥)
◎ 7月10日(火)15時半～16時

上田公民館(上田四)

☎654-2333
■なかよしおはなし会
読み聞かせや手遊びなど。
◎ 7月10日(火)10時半～11時
☎ 幼児と保護者

西部公民館(南青山町)

☎643-2288
■ふたばわらべうた・おはなし会

◎ ☎ 7月17日(火)、10時～10時40
分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、
10時50分～11時10分は0歳～1歳3
カ月の子と保護者

都南公民館(永井24)

☎637-6611
■子どもシネマランド(♥)
「かさじぞう」ほか2本。
◎ 7月13日(土)10時半～11時半

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111
■おやとこひろば
絵本の読み聞かせなど。
◎ 7月10日(火)10時～11時半
☎ 0歳～就学前の子と保護者

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

☎0120-777-392
[診療時間]10:00～19:00 [定休日]不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP <http://sakura-keisei.jp/>

盛岡ニューエイジ当院
ホテルメトロポリタン NEW WING
ダイバーシティホテル
岩手銀行
ホテルメトロポリタン盛岡
フェザン
盛岡駅

広告

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する
治療を行っております。
認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間/8時30分～11時
●診療時間/8時30分～17時15分
●休診日/土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長町24-7 ☎019-622-7327