



2019 (令和元) 年 8月15日号 (No.1511)

## お知らせ版 目次

- 1 イベント情報  
まちを支える人たち
- 2~3 健康ひろば
- 4~5 子育て情報ひろば  
小児救急受入
- 6~7 もりおかインフォ
- 8 イベント情報

発行：盛岡市 020-8530盛岡市内丸12-2  
 編集：市長公室広聴広報課 019-651-4111 (代表)  
 019-613-8369 (直通) ファクス：019-622-6211  
 info@city.morioka.iwate.jp 発行部数：14万3700部  
 ※市内全世帯に配布しています

## イベント情報

### 盛岡劇場

020-0873 松尾町3-1  
622-2258

#### ■もりげき祭演劇フェスティバル

劇団結による公演。

8月31日(土)は14時~15時20分と19時~20時20分、9月1日(日)は14時~15時20分 前売り1000円、当日1200円※中学生以下は無料  
 同劇場や市民文化ホール、キャラホール、姫神ホールで販売中 ID 1028165

#### ■宝くじ文化公演「虹のかげら〜もうひとりのジュディ」

11月9日(土)13時~14時15分 前売り3000円、当日3500円※宝くじの助成による特別料金です  
 8月24日(土)10時から同劇場や市内各プレイガイドで発売 ID 1007448

#### <お知らせ>

4月1日号5ページに掲載した同公演の日時が上記の通り変更になりました。

### ゆぴあす

020-0102 上田字小鳥沢148-103  
662-1414

#### ■ベリーダンス無料体験教室

9月3日・17日・24日、火曜、19時~20時

各15人※高校生を除く18歳以上で初めて参加する

電話：8月20日(火)10時から  
ID 1027231

#### ■フロア教室・水泳教室

①ヨガなどの各種フロア教室と②水泳教室を開催します。費用や定員は教室によって異なります。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

①毎月3~5回②9月3日(火)~11月22日(金)、全10回  
 電話：①随時②8月18日(日)10時から  
ID 1027246

### 軽費老人ホームけやき荘

020-0053 上太田細工4  
659-1452

#### ■けやき祭

さんさ踊りや輪投げなどのゲームコーナー、特別抽選会など。

8月20日(火)19時~20時半

### 都南つどいの森

020-0842 湯沢1-88  
638-2270

#### ■木製・絵本ラック作り教室

8月29日(木)~31日(土)、9時半~15時

各4人※中学生以上 各2500円  
 電話：8月18日(日)9時から  
ID 1027244

### 盛岡市動物公園

020-0803 新庄字下八木田  
654-8266

#### ■動物公園絵画コンテスト

9月14日(土)~16日(月)、9時半~15時  
 当日9時半からサル山前つどい広場で受け付け

### 上田公民館

020-0066 上田四丁目1-1  
654-2333

#### ■いわてものづくり講座~胡桃の樹皮で作るカトラリーケース~

県産の材料で食器用ケースを作ります。

9月12日(木)10時~16時 20人  
 往復はがき：8月31日(土)必着  
 1530円 ID 1017353

### 西部公民館

020-0134 南青山町6-1  
643-2288

#### ■名作映画会

「二宮金次郎物語」を上映します。

8月23日(金)13時半~15時半  
 54人 ID 1027050

#### ■縄文講座~縄文時代の信仰~

縄文時代の信仰についての講義。  
 8月24日~9月7日、土曜、全3回、10時~12時

同館と大湯ストーンサークル館(秋田県) 3回目のバス見学のみ30人  
 500円※バス見学は別途1800円  
 不要。バス見学は初回に受け付け  
 ID 1027160

#### ■パソコン・タブレットお助け相談会

8月28日(火)、10時~12時と13時~15時  
 各500円

#### ■パワーポイントでプレゼンテーション

9月3日(火)~5日(木)、全3回、18時半~21時  
 16人 2731円  
 電話：8月20日(火)10時から

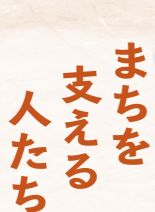
### 都南公民館

020-0834 永井24-10-1  
637-6611

#### ■秋のハンギングバスケット製作教室

10月9日(火)10時~12時  
 10人 1000円  
 往復はがき：9月25日(火)必着  
 ID 1027161

8ページへ続く



第5回 東太田第一地区  
民生委員・児童委員

田上義則さん(75) = 上太田窪屋敷 =

## 地域の皆さんの笑顔が活動力の源!

地域の人の誘われ、定年を機に、民生委員・児童委員を始めた田上さん。若い頃から、自治会役員などをしてきた父親を手伝い、まちのために働く背中を見ていたことが引き受けた理由でした。「高齢者の家を訪ねて、手すりがないかたり、転びそうな段差があったりするときは、福祉用具の利用や住宅改修を紹介します。実際に見ないと分からないこともあるので、地域の人と顔を合わせるの大切ですね」と見

守り活動に力を入れています。また、買い物をするのが困難になった人のために、平成28年度から移動販売を太田地区に取り入れるなど、まちの困りごと解消に日々取り組んでいます。同委員の他、東太田自治会副会長など多くの役員を務め多忙ですが、「辞めようと思ったことはありません。地域の人が『ありがとう。頼りにしてるよ』と笑顔を見せてくれるのが長続きの秘訣ですね」と生き生きと語りました。



▼移動販売利用に立ち会う田上さん



地域活動やボランティア活動などで、まちづくりに関わる人たちを紹介します

### <マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
- 📧 申し込み※右記を参照 🗨️ 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 ID 広報ID

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)  
 電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け  
 はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選  
 ファクス：上記①~⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け



# 健康ひろば

## 認知症サポーター養成講座

**長寿社会課 ☎613-8144**  
認知症の症状や予防方法、認知症の人への接し方を学びます。

- ㉓ ①8月28日(水)10時～11時半 ②9月10日(火)10時～11時半
- ㉓ ①青山地区活動センター(青山三) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)

## 健康づくり! マッサージ等指導教室

**長寿社会課 ☎603-8003**  
マッサージ師による軽体操とマッサージを受けられます。

- ㉓ ㉔ 表1のとおり
- ㉓ 各20人※60歳以上 ㉔ 1003805

## 元気はなまる筋力アップ教室

**長寿社会課 ☎613-8144**  
足腰を丈夫に保つための筋力アップ体操と講話。

- ㉓ ㉔ 表2のとおり※65歳以上
- ㉔ 無料※会場により傷害保険料がかかる場合があります ㉔ 1003803

## 実感! 1カ月プログラム

**健康保険課 ☎613-8436**  
音楽に合わせて体を動かし、脂肪燃焼と筋力・代謝アップに取り組みます。

- ㉓ 9月4日～10月2日、水曜、全

## 表1 健康づくり! マッサージ等指導教室の日程など※タオル持参

期日	時間	会場	定員
8/19(月)・9/9(月)	10時～12時	津志田老人福祉センター(津志田西二)	20人
8/23(金)	13時半～15時半	青山地区活動センター(青山三)	
8/27(火)・9/10(火)	10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)	
8/28(水)	10時～12時	仁王老人福祉センター(名須川町)	80人
9/11(水)	10時～12時	北松園老人福祉センター(北松園四)	
9/10(火)	10時～11時半	イオンスーパーセンター浜民店(浜民字鶴飼)	
9/11(水)	10時～11時半	緑が丘老人福祉センター(緑が丘三)	20人
9/12(木)	13時半～15時	土淵地区活動センター(前湯四)	
9/17(火)	10時～11時半	加賀野老人福祉センター(加賀野四)	
9/18(水)	13時半～15時半	都南公民館(永井24)	80人
9/24(火)	10時～11時半	桜城老人福祉センター(大通三)	
9/24(火)	13時半～15時半	ユートランド姫神(下田字生出)	
9/26(木)	10時～11時半	北厨川老人福祉センター(厨川一)	20人

学校法人龍澤学園 企業主導型保育所

# 盛医ひまわり保育園

木の温もり、木製遊具で遊べる施設・完全給食※

園児募集中! 随時見学可!

お問い合わせ ☎019-601-2166

盛岡市大沢川原 3-5-20 盛岡医療福祉専門学校 MCL 校舎2F

## 健康ヨガ

**市立武道館 ☎654-6801**  
ストレッチを含むヨガポーズや姿勢を整える柔軟体操などをします。

- ㉓ 9月6日～11月8日、金曜、全10回、10時～11時半
- ㉓ 15人 ㉔ 7560円
- ㉔ 電話: 8月21日(水)12時から

## 風しんの抗体検査と予防接種

**健康保険課 ☎603-8307・8308**  
希望者にクーポン券を発行します。クーポン券と身分証を持参すると、無料で受けられます。

- ㉓ 来年2月29日(土)まで
- ㉓ 全国の受託医療機関
- ㉓ 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれ男性

## 表4 結核レントゲン集団検診の日程など※8月分は7月15日号に掲載しています

期日	会場	所在地	時間
9/2(月)	玉山総合福祉センター(3回目)	浪民字泉田	9:30～11:30
9/3(火)	県青少年会館(1回目)	みたけ三	9:30～10:00
	青山地区活動センター	青山三	10:30～11:00
	ジョイス長橋台店(2回目)	長橋町	11:30～12:00
9/6(金)	土淵地区活動センター	前湯四	13:30～14:00
	Aコープ湯沢店(2回目)	湯沢東一	9:30～10:00
	津志田小学校(2回目)	津志田中央一	10:30～11:00
	見前児童センター	津志田14	11:30～11:50
9/11(水)	都南地区保健センター(2回目)	津志田14	13:30～14:10
	仙北地区活動センター(2回目)	仙北二	14:30～15:00
	マルイチ天昌寺店	北天昌寺町	9:20～10:00
	西松屋盛岡大館店	大館町	10:30～11:00
9/12(木)	上堂児童老人福祉センター	上堂三	11:30～12:00
	ツルハドラッグ盛岡上堂店(2回目)	上堂一	13:30～14:00
	マックスパリュ盛岡駅前北通店	盛岡駅前北通	14:40～15:10
	ジョイス盛岡緑が丘店(2回目)	緑が丘二	9:30～10:30
9/13(金)	業務スーパー館向店	館向町	11:00～11:30
	浅岸公民館(2回目)	浅岸二	13:00～13:30
	マルイチ城西店(2回目)	城西町	9:20～9:50
	青山小学校	青山二	10:30～11:00
9/17(火)	いわて生協ベルフ青山(2回目)	青山四	12:30～13:40
	県青少年会館(2回目)	みたけ三	14:10～14:40
	松園小学校(2回目)	松園三	9:30～9:50
	ユニバースサントウン松園店(2回目)	北松園二	10:20～10:40
9/19(木)	いわて生協ベルフ山岸店(3回目)	山岸二	11:20～11:50
	ユニバース中野店(2回目)	中野一	13:20～13:50
	西部公民館(2回目)	南青山町	14:40～15:10
	ビッグハウス上盛岡店(2回目)	北山一	9:20～9:50
9/20(金)	マルイチ本宮店(2回目)	本宮三	10:30～11:10
	下太田保育園駐車場(2回目)	下太田榊	11:40～12:10
	上田公民館(2回目)	上田四	13:40～14:10
	盛岡八幡宮駐車場(2回目)	八幡町	14:40～15:10
9/22(日)	マイヤ青山店(2回目)	青山一	9:30～10:00
	みたけ地区活動センター(2回目)	みたけ四	10:30～11:00
	緑が丘地区活動センター(3回目)	黒石野二	11:30～12:00
	都南地区保健センター(3回目)	津志田14	13:30～14:00
9/29(日)	市保健所(3回目)	神明町	14:30～15:10
	玉山総合福祉センター(4回目)	浪民字泉田	9:30～11:30

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

## 1027147

## 結核レントゲン集団検診

**保健予防課 ☎603-8308**  
6月に送付した受診券(成人検診受診券と同一)に記入し、会場へお越しください。

## 歌を楽しむ会

**都南老人福祉センター ☎638-1122**  
童謡や懐かしい歌謡曲などを歌い、ストレス軽減や認知症予防につなげます。

- ㉓ 9月20日(金)10時～11時
- ㉓ 30人※60歳以上
- ㉔ 電話: 8月18日(日)10時から

## もりおか健康21 プランシリーズ

## 始めよう! 禁煙生活

禁煙するには、喫煙習慣を振り返り、自分に合った禁煙方法を見つけることがスタートです。

### どんな時に吸いたくなるか考えよう

たばこを吸った時刻、吸った時の体の状態や気分、吸いたいと感じた程度などを書き出してみましょう。食後は必ず吸っている、コーヒーを飲むと吸いたくなる——など、自分の癖や吸いたくなる環境が分かり、禁煙するのに役立ちます。

### 開始日を決めよう

ストレスのかかる忙しい時期やお酒を飲む機会が多い宴会シーズンは、禁煙のスタートには不向きです。一方、結婚記念日や誕生日など、特別な日を開始日にするのはお勧めです。

## 健康増進課 ☎603-8305



「受動喫煙のない社会を目指して」  
ロゴマーク(厚生労働省)

### 自分に合った禁煙方法を選ぼう

- ①自分で頑張る  
禁煙補助薬(ニコチンガム・ニコチンパッチ)を使わずに我慢します。ニコチン依存度が低い人向きです。
- ②禁煙補助薬を使う  
禁煙補助薬で、吸いたい気持ちを和らげます。薬局で購入することができます。
- ③医療機関へ行く  
医療機関で禁煙治療を受けます。「直ちに禁煙を希望している」など、一定の条件を満たすと、健康保険が適用されます。



## 達成するためのヒント

吸いたくなったら、大きく深呼吸したり、冷たい水や熱いお茶を飲んだりすると気が紛れ、吸いたい気持ちが収まります。また、家族・職場の人に「禁煙宣言」をすることも達成のための1つの手段です。開始1～2週間は禁断症状が出やすいことを認識し、心の準備をしておくことも大切です。

## 禁煙チャレンジャーを募集!

- 薬局での指導後、禁煙補助薬を活用しながら3カ月の禁煙に取り組みませんか。対象の薬局など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
- 実施期間: 12月頃まで
- 50人※禁煙を希望し、3回の経過報告に協力できる人
- 電話・薬局窓口: 8月19日(月)10時～30日(金)17時 ㉔ 1023615

## 事業者の皆さんへ

**飲食店などは原則屋内禁煙になります!**

健康増進法の改正により、来年4月から、多くの人が利用する飲食店やオフィスなどの施設の全てが、原則として屋内禁煙になります。改正の主なポイントをお知らせします。

健康増進課 ☎603-8305

## 健康増進法の改正の主なポイント

- ①多くの人が利用する施設は、原則屋内禁煙になります。
- ②事業内容などへの配慮から、喫煙室の設置が認められています。
- ③喫煙室には標識掲示が義務付けられています。
- ④従業員も含め、20歳未満の人の喫煙エリアへの立ち入りは禁止です。

各種喫煙室の設置などにかかる経費への補助など、財政・税制の支援があります。制度について詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください



**相談窓口を設置します**

- 「受動喫煙対策相談窓口」を9月2日(月)から設置します。
- 制度について不明な点がある場合は、ぜひご利用ください。
- 市保健所(神明町)
- 事前に健康増進課に電話予約が必要

## 休日救急当番医・薬局

※往診はできません

月日	区分	名称	所在地	電話番号
8/25(日)	内	ささき医院	中野一丁目27-10	653-0230
	内	ちばクリニック	中央通三丁目1-10	605-8300
	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	みやた整形外科医院	上堂二丁目4-12	656-6350
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50 アスティ緑が丘1階	662-3326
	歯	高橋歯科医院	大通一丁目2-1 県産業会館別館2階	651-0202
9/1(日)	薬	コスモ調剤薬局	中野一丁目30-3	653-6133
	薬	たんぼぼ薬局桜城店	中央通三丁目14-4-101	626-1121
	薬	リリオ薬局盛岡北店	上堂二丁目4-11	681-0165
	内	調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
	内	金子胃腸科内科	乙部13-135-3	696-2012
9/22(日)	内	澤田内科医院	上田一丁目6-11	654-1007
	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	向中野クリニック	向中野五丁目29-1	613-2227
	小	子どもは未来もりおか子どもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	外川歯科医院	山岸一丁目2-46	653-6480
	薬	オトベ薬局	乙部13-135-1	675-1151
	薬	上田薬局	上田一丁目6-9	625-5612
	薬	調剤薬局ツルハドラッグ盛岡中野店	向中野五丁目29-38	656-5260
	薬	こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

## 接骨院の休日当番 受付時間: 10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

月日	名称	所在地	電話番号
9/1(日)	村上整骨院	青山一丁目2-16	645-2313
9/8(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574
9/15(日)	小笠原整骨院	好摩字上山13-20	682-0106
9/22(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066
9/29(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階A	681-2577



# 子育て情報ひろば

## 親子向け 子育てを応援

市立保育園(10園)の一斉園開放  
とりょう保育園地域子育て支援センター  
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

- ① 8月20日・27日・9月10日・17日、火曜、9時半～11時
- ② 0歳～就学前の子と保護者、妊婦 ▶**半日体験**
- ③ 10月8日(木)10時～12時
- ④ 各園5組※1歳半～2歳半の子と保護者 ¥ 300円
- ⑤ 窓口：希望する園に費用を添えて申し込み。9月10日(木)10時から

## マタニティサロン

とりょう支援センター ☎651-8580  
出産後の生活についてのアドバイス。  
① 8月21日・9月18日、水曜、10時～11時半  
② とりょう保育園(肴町) ③ 初妊婦 ④ 同支援センターへ電話予約

## ブレママサロン

もりおか子育て応援プラザ  
ma\*mall (マモール) ☎656-8207  
出産後の赤ちゃんとの生活や0歳児の発達の話、保育所の入所相談など。  
① 9月3日(木)10時～11時半  
② ma\*mall (大通一) ③ 6人※初妊婦 ④ 電話：開催日の前日まで

## 子育てママのリフレッシュ講座

西部公民館 ☎643-2288  
① ゆるやかにヒップホップダンス② 子どもも喜ぶ短時間料理を楽しみましょう。  
③ ①9月10日(木)②19日(木)、全2回、10時～11時半 ④ 同公民館(南青山町)  
⑤ ⑥ 16人※乳幼児～小学生の母親 ¥ 1000円  
⑦ 電話：8月21日(木)10時から  
⑧ 1027242

## マタニティ教室～平日コース～

母子健康課 ☎603-8303  
妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康についての講話と調理実習。  
① 9月19日(木)10時～13時半  
② 市保健所(神明町)

③ 30人※参加時点でおおむね妊娠5～8カ月の初妊婦  
④ 電話：9月6日(金)14時から

## 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303  
初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控ください  
① 9月24日(木)10時～12時  
② 市保健所(神明町)  
③ 30組※令和元年5月生まれの子と初めて子育てしている母親  
④ 電話：8月27日(木)14時から  
⑤ 1002133

## こんにちはママさん講座「とことこコース」

とりょう支援センター ☎651-8580  
育児についてのアドバイスや保健師、スクールカウンセラーの講話など。  
① 9月26日～10月10日、木曜、全3回、10時～11時半  
② 西部公民館(南青山町)  
③ 20組※平成29年9月～30年8月に生まれた子と保護者 ¥ 200円  
④ 電話：8月21日(木)10時から

## パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303  
妊娠中の健康管理や赤ちゃんをお風呂に入れる方法を学びます。  
① 9月29日(日)10時～15時  
② 市保健所(神明町)  
③ 36組※来年1月に出産予定の初妊婦と夫  
④ 電話：9月13日(金)14時から  
⑤ 1002116

## 親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊びや読み聞かせ  
とりょう支援センター ☎651-8580  
① いずれも10時～11時半  
② 1002663  
▶**にこにこルーム**  
③ ④ 8月20日(木)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、27日(木)と9月10日(木)は上堂児童センター(上堂三)、9月12日(木)は西部公民館(南青山町)、

13日(金)はタカヤアリーナ(本宮五)  
⑤ 0～3歳の子と保護者  
▶**びびよルーム**  
⑥ ⑦ 8月23日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、9月3日(木)は高松地区保健センター  
⑧ 0歳の子と保護者

## ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280  
週替わりでベビードダンスやベビーマッサージなど。  
① 9月4日～25日、水曜、全4回、13時15分～14時半  
② 松園地区公民館(東松園二)  
③ 20組※首の据わった3～24カ月の子と保護者 ¥ 4000円。個別参加は1250円  
④ 市公式ホームページ応募フォームで8月19日(月)10時から受け付け  
⑤ 1024624

## 親子リズム講座

とりょう支援センター ☎651-8580  
親子で音楽などに合わせてリズム運動を楽しみます。  
① 9月6日(金)10時～11時半  
② 都南公民館(永井24)  
③ 20組※1歳半～2歳半の子と保護者  
④ 電話：8月28日(木)10時から

## 親子ふれあい講座 絵本あそび～影絵をみよう～

河南公民館 ☎622-2258  
絵本「ほげちゃん」や昔話、あそびうたの影絵を鑑賞します。  
① 9月7日(土)11時～12時  
② 同館(松尾町)  
③ 60人※小学生以下の子と保護者  
④ 電話：窓口：8月21日(木)10時から  
⑤ 1027214

## ママとキッスの交流広場たんたん

子育てサロンたんたん事務局 ☎623-0465  
① ママとベビーのヨガ体験② 絵本の読み聞かせやわらべうたなど。  
③ 9月11日(木)①10時半～11時15分②11時半～12時  
④ 杜陵児童センター(清水町)  
⑤ ①10組※0～1歳の子と母親

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

① 電話：8月26日(月)10時から

## 親子の休日～カヌー体験～

渋民公民館 ☎683-2354  
親子で2人乗りカヌーに乗って楽しめます。  
① 9月15日(日)9時半～14時  
② 御所湖広域公園漕艇場(繁字除キ) ※集合は同館  
③ 8組※小学生と保護者 ¥ 1組750円  
④ 電話：8月24日(土)9時から  
⑤ 1027215

## 「赤ちゃんヨガ」教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270  
赤ちゃんとのスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュします。  
① 9月20日(金)・27日(金)、全2回、10時～11時  
② 飯岡農業構造改善センター(下飯岡8)  
③ 10組※首の据わった3～10カ月の子と保護者 ¥ 144円  
④ 電話：8月26日(月)9時から

## アウトドア・イン区界 秋の巻

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124  
info@acccommon.jp  
秋の山野草ときこの観察や水晶探し、兜明神岳登山など。  
① 9月28日(土)9時半～29日(日)11時半(1泊2日)  
② 同自然の家(宮古市)  
③ 40人※小・中学生と保護者 ¥ 1人3500円  
④ はがきに必要事項と学校名・学年、交通手段、アレルギーの有無を記入し、☎028-2631宮古市区界2-111区界高原少年自然の家へ郵送。ファクス、メールでも受け付けます。9月12日(木)必着。定員を超えた場合は抽選

## つどいの広場「にこっこ」が肴町アーケード内にオープン

つどいの広場にこっこ ☎681-9722  
親子で自由に遊べる無料スペース、「にこっこ」が7月20日に移転オープンしました。ぜひご利用ください。  
① 開館時間：10時～17時  
② 肴町ビル1階(肴町) ※ミスタードーナツ

ナツ盛岡肴町ショップ ⑩ 1002505

## 子向け わくわく体験

入学前の体育教室  
チャレンジキッズ  
市立武道館 ☎654-6801  
マット運動や鉄棒などの体操技術を習得します。  
① 9月3日～12月3日、火曜、全10回、14時半～15時半 ② 同館(住吉町)  
③ 16人※平成25年4月2日～27年4月1日生まれの子 ¥ 6480円  
④ 電話：8月21日(木)9時から  
⑤ 1028033

## 災害時の防災ハックを学ぼう！～災害時の連絡の取り方～

acccommon (アコモン) ☎656-7067  
info@acccommon.jp  
いざというときに役立つ知識や技術(防災ハック)を防災士から学びます。  
① 9月23日(月)14時～16時半  
② アイーナ6階団体活動室1(盛岡駅西通一)  
③ 10組※未就学～高校生で集団行動が苦手な子と保護者。保護者のみの参加も可 ¥ 1人500円  
④ 電話・メール：8月19日(月)10時から

## 100キロ歩いて海を見よう!

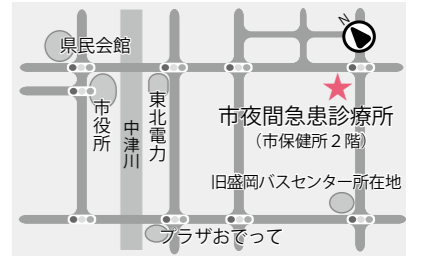
盛岡世代にける橋内、100キロ歩いて海を見よう実行委員会 ☎623-2030  
盛岡から浄土ヶ浜(宮古)までの100\*。を、仲間と3日間かけ踏破します。  
① 10月12日(土)9時～14日(月)18時  
② 60人※小学5年生～高校生(保護者の同意が必要) ¥ 1万円  
③ はがきに必要事項と学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ郵送。ホームページの応募フォームでも受け付けます。9月13日(金)必着

## 子ども科学館へ行こう!

子ども科学館 ☎634-1171  
中秋の名月を観察するお月見会を開催します。また、ナイトミュージアムでは、星を見る会やプラネタリウム「ジャニー・トゥ・スターズ」を行います。その他、さまざまなワークショップや空気のちからを知ることができるサイエンスショーなど、楽しいイベントが盛りだくさん。詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

## 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中(9時～17時) 休日救急当番医(3ページ参照)へ  
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外を受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。  
■症状が軽い場合(19時～23時) 市夜間急患診療所へ  
神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080、小児科・内科、年中無休  
■症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ  
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※土曜は13時(祝日の土曜は9時)から受け入れます。



9月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	県立中央病院
1	2	3	4	5	6	7	上田一丁目4-1	☎653-1151
8	9	10	11	12	13	14	日赤	盛岡赤十字病院
15	16	17	18	19	20	21	三本柳6-1-1	☎637-3111
22	23	24	25	26	27	28	医大*	岩手医科大学附属病院
29	30						内丸19-1	☎651-5111
医大*	医大*						川久保	川久保病院
							津志田26-30-1	☎635-1305

※岩手医科大学附属病院は9月21日(土)以降、移転後の同病院(矢巾町医大通二丁目1-1)で受け入れます

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。[盛岡市医師会](#) 検索

## 本とのふれあい (♡)は幼児～小学生が対象の催しです。

- 市立図書館(高松一)** ☎661-4343
  - おはなしのじかん
    - ① ② 8月24日(土)・9月14日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
    - かみしばいのへや(♡)
    - ③ 8月22日(木)・9月12日(木)、15時半～16時
    - えほんのへや(♡)
    - ④ 8月29日(木)・9月5日(木)、15時半～16時
    - おはなしこころ
    - ⑤ ⑥ 9月13日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
- 都南図書館(永井24)** ☎637-3636
  - おとぎのへや(♡)
    - 紙芝居と絵本の読み聞かせ。
    - ① 毎週土曜、14時半～15時
    - だっこのおはなし会
    - ② 8月27日(木)10時45分～11時15分
    - ③ 4カ月～1歳半の子と保護者
    - おはなしの時間
    - ④ 8月28日(木)11時～11時半
    - ⑤ 幼児と保護者
- 上田公民館(上田四)** ☎654-2333
  - なかよしおはなし会
    - ① 8月21日(木)・9月11日(木)、10時半～11時 ② 幼児と保護者
- 渋民図書館(渋民字鶴塚)** ☎683-2167
  - えほんのへや(♡)
    - ① 9月11日(木)15時半～16時
- 都南公民館(永井24)** ☎637-6611
  - 子どもシネマランド(♡)
    - 「お月さまとうさぎ」など3本の上映。
    - ① 9月14日(土)10時半～11時半
- 松園地区公民館(東松園二)** ☎661-8111
  - おやとこひろば
    - 絵本の読み聞かせなど。
    - ① 9月4日(木)10時～11時半
    - ② 0歳～就学前の子と保護者



広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

# さくら美容形成クリニック

[診療科目] 美容皮膚科・美容外科・形成外科  
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

SNS各種はじめました。

院長 田崎 治子

## ☎0120-777-392

[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休  
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

HP <http://sakura-keisei.jp/>

広告

# 正社員・パート・アルバイト求人情報サイト

## 求人広告募集中!

年間定額制 **60,000円**(税別)

年間何度使っても**60,000円**、掲載もスピーディーに対応します。TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンビニエンスクラブグループ(CCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。

<http://job.tsite.jp>

お問い合わせ・お申し込みは

### Natural Com.

ナチュラルコム株式会社  
岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F  
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130  
E-mail:office@naturalcom.jp URL:<http://www.natural.com>



■市の推計人口（7月1日現在）  
 29万2724人（男：13万8700人、女：15万4024人）  
 【対前月比】43人減 【世帯数】13万2864世帯  
 ID 1019915 企画調整課 ☎613-8397

## 募集

### 道明地区新産業等用地の取得希望事業者

新産業拠点形成推進事務局 ☎613-8341  
 ものづくりや研究開発などの新たな拠点として整備する同用地の取得を希望する事業者を募集します。募集区画は7区画（約3600平方メートル：4区画、約7000平方メートル：3区画）です。対象業種など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。  
 ID 1028159

### （仮称）新盛岡バスセンターに入居するテナント事業者

㈱盛岡地域交流センター ☎656-0920  
 令和3年度に開業予定の同バスセンターに入居するテナント事業者を募集します。入居条件や申し込み方法など詳しくは、同交流センターに問い合わせるか盛岡バスセンタープロジェクト公式ウェブサイトをご覧ください。

### 盛岡いのちの電話ボランティア養成講座の受講生

盛岡いのちの電話 ☎652-4162  
 さまざまな悩みに直面し、孤独の中にいる人たちに手を差し伸べてみませんか。  
 ① 9月14日～11月30日、土曜、全10回、13時半～15時半  
 ② 県民会館（内丸）またはカトリック四ツ家教会（本町通二）  
 ③ 40人※23歳以上  
 ④ 1万円  
 ⑤ 電話：9月7日（出）まで

### 市老人作品展の作品

市社会福祉協議会 ☎651-1000  
 10月23日（水）・24日（木）に市総合福祉センター（若園町）で開催される、同作品展に出品する作品を募集します。募集要件など詳しくは、同協議会へお問い合わせください。なお、作品は未発表のものに限ります。  
 ① 搬入日時：10月21日（月）9時半～11時半  
 ② 市内在住の60歳以上  
 ③ 無料※搬入返却費用は自己負担  
 ④ 9月13日（金）締め切り

### 声の広報ボランティア

広聴広報課 ☎613-8369  
 「声の広報もりおか」は、目の不自由な人のために広報もりおかの内容を音声CD化したものです。収録や編集、利用者へのCD配布などをするボランティアを随時募集しています。  
 ① 収録：毎月下旬に1回、18時～21時  
 ② 主に市役所本庁舎別館4階会議室（内丸）

### 幸せのお手伝いしませんか

日本結婚支援協会 ☎613-5100  
 結婚支援ボランティアを募集しています。当日は、見合いに関する情報交換や結婚の相談などを行います。  
 ① ①9月10日（水）13時～15時半②21日（出）9時半～11時  
 ③ ①市勤労福祉会館（紺屋町）②プラザおでつて（中ノ橋一）  
 ④ 独身の子の結婚を望む親と同ボランティアに興味のある人  
 ⑤ 電話：開催日の前日まで

### 盲ろう者向け通訳・ガイドヘルパー養成講座の受講生

岩手盲ろう者友の会事務局 佐々木さん ☎090-6781-5054  
 視覚と聴覚の二つの障がいがある人のコミュニケーション手段の違いや介助方法を学びます。  
 ① 9月15日～12月8日、おおむね日曜、全10回、10時～15時半  
 ② アイーナ4階（盛岡駅西通一）など  
 ③ 20人 ④ テキスト代別途  
 ⑤ 電話：8月25日（日）まで

## お知らせ

### 指定管理者の聞き取り審査を公開

資産経営課 ☎603-8007  
 令和元年度に指定管理者を指定する施設の聞き取り審査を表1・2のとおり公開します。傍聴の受け付けは先着順です。傍聴を希望する場合は、各担当課にお問い合わせください。  
 ① 指定期間：令和2年度から※指定時期と期間は施設により異なります  
 ID 1011448

### SNS活用のノウハウを教えます

都市戦略室 ☎613-8370  
 フェイスブックとインスタグラムをマーケティングに活用する上で役立つ、基本情報やノウハウなどを分かりやすく解説するセミナーを開催します。申し込み方法など詳しくは、同セミナーの特設ホームページをご覧ください。  
 ① 9月4日（水）10時～13時  
 ② 盛岡劇場（松尾町）  
 ③ 個人事業主や中小企業の広報担当者など

### 統合失調症の家族講座

保健予防課 ☎603-8309  
 統合失調症患者の家族を対象に表3のとおり講座を開催します。  
 ① 市保健所（神明町）

表1 公募により指定する施設の指定管理者聞き取り審査会の日程など

期日・場所	施設名（所在地）	担当課
8/27（水）市総合福祉センター（若園町）	都南体育館（津志田14）	スポーツ推進課 ☎603-8006
9/2（月）都南分庁舎4階大会議室南（津志田14）	盛岡ふれあい覆馬場プラザ（青山二）	景観政策課 ☎601-5541
9/5（木）都南分庁舎4階大会議室北	見前南地区公民館（西見前13）	生涯学習課 ☎639-9046
9/10（水）都南分庁舎3階研修室	岩手公園（内丸）	公園みどり課 ☎639-9057
9/17（水）本庁舎別館4階401会議室（内丸）	みたけ老人福祉センター（みたけ三） 愛宕山老人福祉センター※令和2年4月から中央公民館内（愛宕町）に移転	長寿社会課 ☎603-8003
9/18（水）本庁舎別館4階401会議室	永井地域交流活性化センター（永井23）	市民協働推進課 ☎626-7500
9/18（水）玉山総合事務所2階201会議室	サクラパーク姫神（日戸字姥債）	産業振興課 ☎683-3852

表2 非公募により指定する施設の指定管理者聞き取り審査会の日程など

期日・場所	施設名（所在地）	担当課
8/21（水）肴町分庁舎4階会議室（肴町）	川目生活改善センター（川目10）	農政課 ☎626-7540
8/28（水）玉山総合事務所3階301会議室（渋民字泉田）	大台地区コミュニティセンター（好摩字新田） 小袋地区コミュニティセンター（好摩字夏間木）	玉山総合事務所総務課 ☎683-2116
9/4（水）市産学官連携研究センター会議室（上田四）	市産学官連携研究センター（上田四）	ものづくり推進課 ☎626-7551
9/13（金）本庁舎別館4階401会議室（内丸）	築川老人福祉センター（川目10） 川目児童センター築川分室（川目10） 飯岡児童センター（下飯岡11）	子ども青少年課 ☎613-8356

表3 統合失調症の家族講座の開催日時など

日時	定員	内容
9/7（出）13時半～15時半	なし	未来の風せいわ病院の田嶋宣行院長による「統合失調症を理解しよう～症状・治療・再発防止について」と題した公開講座
9/11（水）13時半～15時半	各	「回復力を高める家族のコミュニケーション」と題した講話と事例への対処方法の演習
9/24（水）13時半～16時10分	30人	のびやか丸の松永和代サービス管理責任者による「社会参加に向けて～暮らしに役立つ社会資源～」と題した講話と家族交流会

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

① 統合失調症の人を支えている家族  
 ② 電話：8月26日（月）10時から先着順※9月7日（出）みの場合は不要

### ひきこもりに必要な支援は何だろうか？

保健予防課 ☎603-8309  
 ■公開講演会  
 そらをみた会の阿部直樹代表による「ひきこもりに必要な支援」と題した講演。  
 ① 9月4日（水）13時半～15時  
 ② 勤労福祉会館（紺屋町）  
 ③ 80人 ④ 電話：8月20日（水）10時から  
 ■ほんわか家族教室  
 ロールプレイや話し合いなどで、ひきこもり家族との接し方を学びます。開催場所や申込方法など詳しくは、同課にお問い合わせください。

① 10月16日（水）・12月11日（水）・来年2月19日（水）、13時半～15時半  
 ID 1028167

### 成人のつどい

生涯学習課 ☎639-9046  
 来年12月12日（日）に盛岡タカヤアリーナ（本宮五）で成人のつどいを開催します。  
 ① 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人  
 ② 11月中旬に送る入場券を当日持参※市外在住で帰省先が市内にある参加希望者は、往復はがきに帰省先の住所と名前、生年月日、電話番号を記入し、☎020-8532（住所不要）市役所生涯学習課へ郵送。12月20日（金）必着  
 ID 1003281

### 電気柵で農作物を守ろう

農政課 ☎613-8457  
 鳥獣による農作物被害を防止する電気柵の設置経費の一部を補助します。  
 ① 市内で農業を営んでいる人※家庭菜園などは含みません  
 ② 経費の3分の1以内（上限は10万円）※予算がなくなり次第終了  
 ID 1019526

### 狩猟免許を取得しよう

農政課 ☎613-8457  
 新たな狩猟者の発掘・育成を促進するため、狩猟免許取得にかかる経費

### 各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	8/25（日）9時～16時	納税課（市役所本庁舎別館2階）と健康保険課（同1階）	納税課 ☎613-8462
市民無料法律相談★	9/2（月）・9（月）10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎別館6階）	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談★	9/4・11・18・25 水曜、10時～15時	岩手弁護士会 ☎623-5005	
高齢者なんでも相談シルバー110番	月～金曜、9時～17時 ※祝日と年末年始を除く	県高齢者総合支援センター（本町通三）	相談専用ダイヤル ☎0120-84-8584
多重債務相談◆	月～金曜、8時半～16時半 ※祝日と年末年始を除く	盛岡合同庁舎（内丸）	盛岡財務事務所 ☎622-1637
表示登記無料相談	毎月第3水曜 10時～16時	カワトク8階（菜園一）	県土地家屋調査士会 ☎622-1276

★要事前申し込み。相談希望日の前週から受け付け ◆要事前申し込み

の一部を補助します。  
 ① 市内在住で、今後狩猟者として盛岡猟友会に加入することが見込まれる人※自己の所有する農地などで農作物を自衛するため、わな猟免許を取得する人の入会は任意です  
 ② 経費の2分の1以内（上限は5200円）※予算がなくなり次第終了  
 ID 1019525

### いわて就職マッチングフェア

ふるさといわて定住財団 ☎653-8976  
 県内に就業場所がある企業・団体との面談や移住・定住の相談など。当日、会場へどうぞ。  
 ① 9月7日（出）13時～16時半  
 ② アピオ（滝沢市）  
 ID 1028146

### 出前講座で犯罪を未然防止！

盛岡財務事務所 ☎625-3353  
 金融犯罪を未然に防ぐため、出前講座を無料で開催しています。振り込め詐欺などの手口や対策を分かりやすく説明します。詳しくは、同事務所へお問い合わせください。

### 寄付をいただきました

■東北銀行従業員組合  
 小野寺賢執行委員長  
 図書カード32万円。次代を担う都南地区の小学校8校の児童の情操教育に資するため。

## 花壇作りのボランティア募集！

一緒に花で盛岡を盛り上げる花壇作りのボランティアを随時募集しています。電話で申し込みの上、都合がいい日にご参加ください。

### 開運橋花壇クラブ

盛岡の玄関口・開運橋から見える北上川沿いの美しい花壇を一緒に作り、盛岡を訪れる人を花でおもてなしませんか。  
 ① 4月～11月の毎週土曜、6時～7時※雨天の場合は翌日  
 ② 北上川左岸・開運橋上流の花壇（開運橋通）  
 ③ ボランティア保険料が年間200円※市外の方は年間350円  
 ④ 公園みどり課内、市グリーンバンク事務局 ☎639-9057で受け付け



## 建築物防災週間

8月30日（金）～9月5日（木）は建築物防災週間です。市は消防署と協力して、不特定多数の人が利用する建築物への立ち入り査察と防災指導を実施します。  
 ① 建築指導課 ☎639-9054 ID 1016380

建築物の防災相談の所  
 木造住宅やブロック塀の地震対策などについての相談を受け付けます。  
 ① 期間中（土・日曜除く）9時～17時  
 ② 同課（都南分庁舎2階）

## イオンモール盛岡南内での期日前投票会場の変更

8月1日号12ページに掲載した8月25日（日）執行の市長・市議会議員選挙と、9月8日（日）執行の県知事・県議会議員選挙について、イオンモール盛岡南（本宮七）に開設する期日前投票の会場に表のとおり変更があります。 ① 選挙管理委員会事務局 ☎626-7582

表 イオンモール盛岡南の期日前投票の会場

変更前	変更後
専門店街1階 ミスタードーナツ前	専門店街1階 無印良品前

おかげ様で創業150余年  
 お仏壇のお洗濯、修理、無料見積を致しております。  
**（有）藤村仏具本店**  
 TEL019-622-3838  
 FAX019-625-3838 盛岡市清水町3-2

一般財団法人 岩手済生会  
**こころのホスピタル 三田記念病院**  
 当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。  
 ●受付時間 / 8時30分～11時  
 ●診療時間 / 8時30分～17時15分  
 ●休診日 / 土曜・日曜・祝日  
 ●創立記念日 6月18日  
 ●年末年始 12月29日～1月3日

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ



# イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

1ページからの続き

## 松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3  
☎661-8111

### ■縄文講座～縄文人の生活～

🕒 9月11日～25日、水曜、全3回、10時～12時※18日は15時まで  
📍 遺跡の学び館（本宮字荒屋）と大館町遺跡（大館町）※集合は同館

👤 20人 ¥ 900円  
📞 往復はがき：9月2日(月)必着

ID 1027212

### ■軽登山・環境トレッキング(秋)

🕒 秋の自然を観察しながら、登山を楽しみます。

🕒 9月20日(金)9時15分～15時40分

📍 釜岳（八幡平市）※集合は同館

👤 20人※登山経験がある20歳以上  
¥ 300円

📞 往復はがき：9月11日(水)必着

ID 1027213

## 乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1  
☎696-2081

### ■陸前高田 震災と復興

被災地を訪問し、現地ガイドから震災当時の様子や体験談を聞きます。

🕒 8月30日(金)8時45分～17時15分

📍 奇跡の一本松(陸前高田市)ほか  
※集合は同館

👤 20人 ¥ 1888円

📞 電話：8月19日(月)10時から

ID 1023541

### ■ミニ畳作製教室

🕒 9月12日(木)10時～12時

👤 12人 ¥ 500円

📞 電話：8月27日(水)10時から

ID 1023928

### ■地元の自然に親しむ

「黒森山へ行こう！」

🕒 9月27日(金)8時半～13時半

📍 黒森山(大ケ生)※集合は同館

👤 15人 ¥ 24円

📞 電話：9月2日(月)10時から

ID 1023918

## 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50  
☎601-6735

### ■キックボクシングでエクササイズ

🕒 9月14日・28日・10月12日、土曜、全3回、13時～14時半

👤 16人※初めて参加する人 ¥ 700円

📞 窓口・電話：8月18日(日)10時から

ID 1028037

### ■パティシエが教えるスイーツ教室

(株)サラダファームのパティシエ瀬川徹さんから、地元食材を使ったスィー

ツ作りを学びます。

🕒 9月17日(火)・10月1日(火)、全2回、13時半～15時半

👤 12人 ¥ 3000円

📞 窓口・電話：8月30日(金)10時から

ID 1028038

## 外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1  
☎681-5132

### ■現地集合!初秋の彩り散策会

ガイドと一緒に外山森林公園の自然を観察します。

🕒 9月11日(水)9時半～12時

👤 20人 ¥ 1000円

📞 往復はがき:必要事項のほか参加人数も明記。8月30日(金)必着

ID 1027245



園内の舞茸。9月中旬にはこの大きさに!

## もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

¥ 展示室入場料が必要

### ■企画展「鑑賞～日本の四季～」

自然の風物や日本の四季を表現した資料の展示。

🕒 8月21日(水)～10月14日(月)

ID 1025252

### ▶ギャラリートーク

🕒 9月8日(日)13時半～14時半

👤 20人

### ▶れきぶんナイトミュージアム

「月を愛でる～日本の鑑賞文化～」

自然をめぐる文化について考えます。

🕒 9月12日(木)19時～20時半

👤 50人 ID 1024284

## 原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25  
☎636-1192

### ■私の「原敬日記」

～簡単★和と日本をつくらう～

身近な材料を使った日記帳作りと、県指定有形文化財「原敬日記」についての解説。

🕒 9月21日(土)、10時～12時と13時半～15時半

👤 各10人 ¥ 各200円

📞 電話：8月24日(土)10時から

ID 1020352

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

### ■学芸講座「遺跡のガラス瓶」

発掘調査で出土した、明治～昭和時代のガラス瓶の特徴を解説します。

🕒 8月25日(日)13時半～15時

👤 80人 ID 1009440

### もりおか老人大学公開講座

長寿社会課内もりおか老人大学事務局  
☎603-8003

岩手めんこいテレビの工藤哲人プロデューサーが「先人たちに見る『岩手らしさ』～原敬・稲造・賢治の共通精神に学ぶ～」と題して講演します。

🕒 8月20日(火)13時半～15時半

📍 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二) ID 1007604

先人記念館「啄木が詠んだ北上川」「京助が愛した岩手山」八幡平市の旅

📍 トラベル・リンク株式会社 ☎658-8644

岩手山の裾野に広がる源流域と史跡を巡ります。詳しくは、お問い合わせください。

🕒 9月12日(水)7時半～17時半

📍 松尾鉱山資料館(八幡平市)ほか※集合は先人記念館(本宮字蛇屋敷)または盛岡駅

👤 30人 ¥ 5000円

📞 電話：8月21日(水)10時から。1回の電話につき2人まで ID 1023890

### 市青年団体ソフトボール大会

生涯学習課 ☎639-9046

🕒 9月29日(日)9時～15時

📍 松園小(松園三) 👤 16チーム

¥ 1チーム3000円

📞 電話：8月20日(火)10時から

ID 1016408

## イベントPICK UP!

8/31 (土) 青少年郷土芸能フェスティバル

未来を担う青少年たちが各地域に根付いた民俗芸能を披露します。

🕒 13時～15時半

📍 ホットラインサカナチョウ(肴町)

📞 歴史文化課 ☎639-9067

ID 1020420



黒川田植踊り

9/1 (日) 第22回志波城まつり

いにしへの風を感じながら、古代遊びやステージイベントを楽しもう!

🕒 10時～15時

📍 志波城古代公園(上鹿妻五兵衛新田)

📞 同公園 ☎658-1710

ID 1023947



志波城古代公園

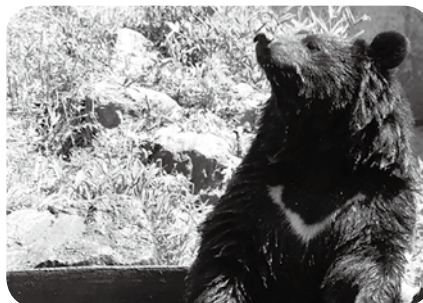
8/31 (土) 9/1 (日) SPECIAL ZOO days

エンターテイメントいっぱいの特設2日間! トレイルランニング大会や青空クラフト市、盛岡の美味しいが満載のビア&グルメ広場も登場!

📍 動物公園(新庄字下八木田)

¥ 入園料が必要

📞 同園 ☎654-8266



二ホンツキノワグマのリオ

9/30 (月) まで 盛岡の美味しいもんアンバサダースタンプラリー

参加約40店から3店を選んで対象の「美味しいもん」を味わい、スタンプを集めましょう。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

📍 農政課内、市農業振興連絡協議会事務局 ☎626-2270

ID 1027241



もりおか短角牛を使ったメニューの例