

## <参考>

### 玉山総合事務所

#### ○ 税務住民課

| 事務事業名    | 事務事業内容  |
|----------|---|
| 墓園管理運営事業 | 市営墓園（古川墓園）の管理・運營業務を行う。                                  |
| 感染症予防事業  | 玉山地域内の自治会に対して、薬剤共同散布で使用する薬剤の2分の1を配布し衛生害虫（ハエ・蚊・ウジ）駆除を行う。 |
| 動物愛護事業   | 狂犬病予防法に定める登録事務と各種届の受理                                   |

#### ○ 健康福祉課

##### (1) 母子保健関係

| 事務事業名    | 対象者       | 内容  | 時期及び回数           |
|----------|-----------|---|------------------|
| 思春期保健事業  | 玉山地域内小中学校 | 次代を担う若年世代が、自己の命や生み出す命の大切さと、生命誕生に関わる責任をもち、家族や社会の一員として健康的に社会生活を送ることができるようにすることを目的に開催する。 | 玉山地域内小学校5校・中学校3校 |
| ふれあい体験学習 | 玉山地域内中学校  | 中学生が幼児健康診査に参加し、幼児と触れ合うことにより父性・母性を育成する。  | 玉山地域内中学校1校       |

(2) 成人保健関係

| 事務事業名                    | 対象者                                       | 内 容   | 時期及び開催回数                         | 備考                             |
|--------------------------|---|---|----------------------------------|--------------------------------|
| 健康相談<br>地区健康相談<br>随時健康相談 | 市民  | 各地区コミュニティセンター等で生活習慣病の予防を目的とした相談、血圧測定、体脂肪測定、栄養相談等                    | 年1回～3回<br>健康福祉課<br>(随時)          | 町内回覧で周知地区<br>保健推進員の協力を<br>得て実施 |
| 健康教育<br>地区健康教室           | 市民  | 各地区コミュニティセンター等で疾病予防や健康増進に関する教室を開催                                   | 随時                               | 町内回覧で周知                        |
| 健康教育<br>まめす俱樂部           | 市民  | 全域を対象に、健康相談、講話、栄養・運動等の各種教室を開催                                       | 年23回                             | 町内回覧で周知                        |
| 玉山地域<br>健康フェスタ           | 玉山地域市民                                    | テーマ：<br>認知症について（仮）<br>医師の講話と認知症予防のための盛岡市オリジナル介護予防体操                 | 1月25日(土)<br>会場：浜民公民館             |                                |
| 精神保健<br>地域生活支援<br>事業     | 一般市民等<br><br>精神保健ボランティア<br><br>精神障がい者及び家族 | ・心の健康づくり講演会<br>・ゲートキーパー養成講座<br><br>・精神保健ボランティア研修会<br><br>・精神障がい者サロン | 年1回<br>年1回<br><br>年2回<br><br>年6回 |                                |

(3) 成人健康診査 (集団検診のみ)

| 事業名      | 対象者                         | 内 容  | 時期及び回数                            | 備考  |
|----------|-----------------------------|--|-----------------------------------|---|
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上の当該検診未受診の人             | C型肝炎ウイルス検査・B型肝炎ウイルス検査<br>●自己負担 1,000円  |                                   | ●自己負担について次に該当する人は検診自己負担が無料<br>① 年度末年齢が70歳以上の人及び65歳～69歳で後期高齢者医療保険に加入している人<br>② 生活保護受給者<br>③ 市民税非課税世帯の人<br>④ 中国残留邦人支援給付受給者<br>⑤ 無料クーポン券対象者(肝炎ウイルス健診・子宮頸がん検診・乳がん検診のみ)<br><br>●会場<br>玉山総合福祉センター・玉山地域内各地区コミュニティセンター等 |
| 前立腺がん検診  | 55歳以上の男性                    | 前立腺特異抗原(P S A検査)検査<br>●自己負担 700円   |                                   |   |
| 大腸がん検診   | 40歳以上の人                     | 便潜血反応検査(2日法)<br>●自己負担 400円   |                                   |   |
| 肺がん検診    | 40歳以上の人                     | ①胸部X線DR間接撮影<br>②胸部X線DR間接撮影+喀痰細胞診検査<br>※喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数600以上の人、6か月以内に血痰があった人<br>●自己負担 ① 600円<br>② 1,300円 | 実施時期<br>8月～9月<br><br>回数<br>8日間 8回 |   |
| 女性健康診査   | 18歳～39歳の女性                  | 問診, 身体計測, 血圧測定, 尿検査, 貧血検査, 血液検査(LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪)<br>●自己負担 1,000円                              |                                   |   |
| 胃がん検診    | 40歳以上の人                     | 胃部X線間接撮影<br>●自己負担 1,300円   | 実施時期<br>7月～8月<br><br>回数<br>7日間 7回 |   |
| 子宮頸がん検診  | 20歳以上の女性                    | 問診, 視診, 細胞診, 内診<br>●自己負担 1,400円  | 実施時期<br>10月～11月                   |   |
| 乳がん検診    | 40歳～49歳の女性<br>(受診は2年に1回とする) | 問診, マンモグラフィ検査(乳房X線撮影2方向)<br>●自己負担 1,400円   | 回数<br>4日間 4回                      |   |
|          | 50歳以上の女性<br>(受診は2年に1回とする)   | 問診, マンモグラフィ検査(乳房X線撮影1方向)<br>●自己負担 1,400円   |                                   |   |

#### (4) 特定保健指導

| 事務事業名  | 対象者   | 内 容  | 時期及び回数                | 備考                         |
|--------|---|--|-----------------------|----------------------------|
| 特定保健指導 | 国保に加入している40～74歳の特定健診受診者で、健診結果及び質問項目を基に選定・階層化された要保健指導対象者（動機付け支援対象者：40～75歳未満、積極的支援対象者：40～65歳未満） | 動機付け支援<br>保健師及び管理栄養士・健康運動指導士によるグループ支援（教室）を1回実施、終了後3か月後に評価。 | 2月<br>1コース<br>※随時個別支援 | 玉山<br>総合<br>福祉<br>セン<br>ター |
|        |   | 積極的支援<br>保健師及び管理栄養士・健康運動指導士によるグループ支援と個別支援を3か月間支援、終了後に評価。   | 1月<br>1コース<br>※随時個別支援 |                            |

#### (5) 介護予防関係

| 事務事業名        | 対象者                       | 内 容  | 時期及び回数        | 備考 |
|--------------|---------------------------|--|---------------|----|
| 訪問指導         | 健診後の要指導者や介護予防の観点から支援が必要な人 | 生活習慣病の予防に関する指導・助言、介護予防に関すること、転倒予防、閉じこもり予防や各種制度の活用方法等   | 随時            |    |
| 高齢者食生活改善栄養教室 | おおむね65歳以上の市民              | 生活習慣病や低栄養を予防する講話や調理実習  | 6月～3月<br>全8回  |    |
| 元気はなまる教室     | おおむね65歳以上の市民              | 筋力アップの体操や栄養・口腔ケアの講話など。参加無料。申し込み不要。ユートランド姫神会場のみ送迎バスの巡回あり。<br>【会場】<br>① ユートランド姫神<br>② イオンスーパーセンター 盛岡渋民店<br>③ 就業改善センター（好摩地区公民館） | 6月～3月<br>全24回 |    |

#### (6) その他

| 事務事業名  | 対象者    | 内 容  | 時期及び回数          |
|--------|--------|--|-----------------|
| 患者輸送事業 | 玉山地域市民 | 山間部の無医地区及び公共交通機関の無い地域を対象として患者輸送車を運行し玉山地域住民の医療の確保を図る。 | 12コースをそれぞれ週1回運行 |