

# 子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

## 親向け 子育てを応援

市立保育園(10園)の一斉園開放  
とりょう保育園地域子育て支援センター  
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

📅 9月24日・10月8日・15日、火曜、9時半～11時  
👤 0歳～就学前の子と保護者、妊婦

## 赤ちゃんのお風呂の入れ方

赤ちゃんの成長に合わせて、沐浴の卒業と家庭用のお風呂の入れ方を学びます。

📅 9月28日(出)13時～15時  
📍 プラザおでって(中ノ橋通一)  
👤 15組※乳幼児を持つ夫婦とその家族、その他希望者  
☎ 電話: 平日の10時～15時、9月20日(金)まで

## プレママサロン

もりおか子育て応援プラザ ma\*mall (マモール) ☎656-8207

出産後の赤ちゃんとの生活や0歳児の発達の話、保育所の入所相談など。

📅 10月1日(出)10時～11時半  
📍 ma\*mall(大通一) 🧑 6人※妊婦  
☎ 電話: 開催日の前日まで

## 中学生以下のインフルエンザ予防接種

保健予防課 ☎603-8307

接種を希望する人は事前に指定医療機関へ申し込み、当日は保険証を提示し、医師とよく相談して接種を受けてください。接種券は指定医療機関にあります。詳しくは、同課へお問い合わせください。※指定医療機関ではない医療機関もあります。必ず事前に医療機関や市公式ホームページなどで確認してください

## ■接種費用の補助

期間中に予防接種を受ける場合、中学生までを対象とした補助があります。生後6カ月から13歳未満は2回、13歳以上は1回まで。補助金額は1回につき2000円で、接種時に支払う料金から差し引かれます。

📅 10月1日(出)～来年1月31日(金)  
📍 1024312

## 将来安心!子育て世代のためのライフとお金の基本講座

都南公民館 ☎637-6611  
子どもの未来をつくるお金の貯め方などを専門家から学びます。スタッフ常駐のキッズスペースがあります。

📅 10月8日(出)10時～11時半  
📍 同館(永井24)  
👤 12人※1歳～就学前の子を持つ親  
☎ 電話: 9月18日(出)10時から  
📍 1028207

## 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

📅 10月15日(出)10時～12時  
📍 市保健所(神明町)  
👤 30組※令和元年6月生まれの子と初めて子育てしている母親  
☎ 電話: 9月24日(出)14時から  
📍 1002133

## マタニティサロン

とりょう支援センター ☎651-8580

出産後の生活についてアドバイス。

📅 10月16日(出)10時～11時半  
📍 とりょう保育園(肴町) 🧑 初妊婦  
☎ 同支援センターへ電話予約

## パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。

📅 10月20日(出)10時～15時  
📍 市保健所(神明町)  
👤 36組※来年2月に出産予定の初妊婦と夫 ☎ 電話:10月4日(出)14時から  
📍 1002116

## 発育講座「子どもの心と体を作るために大切なこと」

とりょう支援センター ☎651-8580  
食生活コンサルタントの下田美子さんによる、食事や生活リズムの重要性についての講演。

📅 10月29日(出)10時～11時半  
📍 西部公民館(南青山町)  
👤 40組※妊婦と1歳～就学前の子を持つ母親

📍 25人※1歳から、1人につき50円  
☎ 電話: 9月25日(出)10時から

## 親子向け 一緒に楽しもう

もりおか史跡・遺跡めぐり

遺跡の学び館 ☎635-6600

学芸員の解説を聞きながら盛岡城跡をめぐります。

📅 10月20日(出)9時半～12時  
📍 盛岡城跡公園(内丸)※集合は同館  
👤 20人※小学生以上。小学生は保護者同伴 ¥ 28円  
☎ 電話: 9月21日(出)10時から  
📍 1009440

## 動物公園で遊ぼう!

動物公園 ☎654-8266

📍 動物公園(新庄字下八木田)  
¥ 入園料が必要

## ■動物愛護デー

動物愛護週間にちなんで、動物たちにおもちゃなどをプレゼントします。

📅 9月21日(出)～23日(月)  
■動物公園まつり  
じゃんけん大会やバナナ早食い大会、屋台の出店など、たくさんイベントを開催します。  
📅 10月13日(出)・14日(月)

## つどいの森感謝祭

都南つどいの森 ☎637-0876

餅つきや輪投げ大会、桜の植樹などイベント盛りだくさん! つどいの森のマスコットキャラクター「つどりん」も登場します。

📅 9月23日(出)・10時～15時

## 親子でふれあい遊びや読み聞かせ

とりょう支援センター ☎651-8580

📅 10時～11時半 📍 1002663

▶びびよルーム  
📅 9月27日(出)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、10月8日(出)は高松地区保健センター(上田字毛無森)  
👤 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム  
📅 10月1日(出)はタカヤアリーナ(本宮五)、10月4日(出)は西部公民館(南青山町)、10月18日(出)は高松地

区保健センター  
👤 0～3歳の子と保護者

## ゆびあす感謝祭

ゆびあす ☎662-1414

ゆびあす利用券やプールグッズが当たる抽選会や子ども縁日、高校生による模範泳法の披露など。

📅 9月29日(出)10時から  
📍 ゆびあす(上田字小鳥沢)  
¥ プールと浴場利用は入場料が必要  
📍 1023548

## リズムで遊ぼう!

もりおか子育て応援プラザma\*mall ☎656-8207

📅 10月21日(出)10時～10時40分  
📍 ma\*mall(大通一)

👤 15組※1歳半～2歳の子と保護者  
¥ 300円 ☎ 電話:開催日の前日まで  
📍 1020182

## 環境学習講座 エコアス収穫祭

環境企画課 ☎626-3754

6月に植えた野菜の収穫と調理体験を通して、地産地消と環境について学びます。

📅 10月22日(出)9時半～13時  
📍 エコアス広場(上田字上堤頭)  
👤 15組※3歳～小学生の子と保護者  
¥ 328円 ☎ 9月19日(出)10時から  
📍 1028398

## 子向け わくわく体験

わくわく運動教室!

もりおか子育て応援プラザma\*mall ☎656-8207

📅 10月4日～25日、金曜、15時半～16時  
📍 ma\*mall(大通一)

👤 各8人※3～6歳の子 ¥ 各500円  
☎ 電話: 開催日の前日まで

## すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855

マットや跳び箱、鉄棒、縄跳びなどの運動。日程や対象、申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

☎ 往復はがき:10月6日(出)必着

ID 1024186

## 子ども科学館へ行く!

子ども科学館 ☎634-1171

表のとおりイベントを開催します。

## スポーツ英会話キッズクラス

総合プール ☎634-0450

音楽やリズムに合わせて体を動かしながら、日常的な英会話を学びます。

📅 11月8日～12月20日、金曜、全6回、16時15分～17時 📍 総合プール(本宮五)  
👤 8人※本年度中に5歳になる子～小学1年生 ¥ 9900円  
☎ 電話: 10月6日(出)15時から

## 表 子ども科学館の各種イベント

イベント名	内容(費用)	日時	定員
ナイトミュージアム ①星空みどころ案内 ②星を見る会 ※悪天候時は中止 ③プラネタリウム ④科学工作	③「星ノ記憶～空の白鳥・宙の白鳥～」(4歳～中学生100円、大人300円) ④偏光板キホルダー(300円)	10/5(出) ①18時～18時半 ②18時半～20時 ③19時～19時45分 ④18時半～20時	①③160人 ②なし ④30人
岩手大理工学部の先生によるチャレンジサイエンス	①「新米?古米?混入米?化学の目で解明!」 ②アルギンボールを作る ③虹色ゼリーを作る ④光の万華鏡を作る	10時半～11時と11時半～12時 ①10/6(出)②10/14(月)・20(日)・22(火)・27(日) ③10/20(日)④10/22(火) ※9時半から整理券を配布(1人1枚まで)	各回20人
ワークショップ「スライム」	スライム作り(100円。別途展示室入場料が必要)	10/6(出)・12(出)・13(出)・14(月)・20(日)・22(火)・27(日) 10時半～12時と14時～15時半	各回30人
サイエンスショー「『かわる』で科学マジック!」	さまざまな『かわる』マジック(別途展示室入場料が必要)	10/6(出)・12(出)・13(出)・14(月)・20(日)・22(火)・27(日) 13時～	なし

ID 1024222

## 災害時の防災ハックを学ぼう!

～災害時の不安対策～  
accommon (アコモン) ☎656-7067

新聞紙テントや非常食の試食など、災害時に役立つ知識や技術を学びます。

📅 10月5日(出)13時～16時  
📍 アイーナ6階調理実習室(盛岡駅西通一)

👤 10組※就学前の子～高校生で集団行動が苦手な子と保護者。保護者のみの参加もできます ¥ 1人500円

☎ 電話:accommonホームページ:9月18日(出)10時から

## 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら...

■日曜・祝日の日中(9時～17時)  
休日救急当番医(3ページ参照)へ

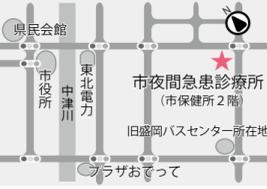
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外を受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。

■症状が軽い場合(19時～23時)  
市夜間急患診療所へ

神明町3-29(市保健所2階)  
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合  
小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※土曜は13時(祝日の土曜は9時)から受け入れます。



10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		川久保	国立	日赤	中央	医大
6	7	8	9	10	11	12
中央	日赤	川久保	医大	中央	医大	中央
13	14	15	16	17	18	19
医大	日赤	川久保	国立	医大	医大	中央
20	21	22	23	24	25	26
医大	医大	中央	国立	中央	医大	中央
27	28	29	30	31		
医大	日赤	医大	医大	中央		

当番病院一覧	
中央	県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
医大	岩手医科大学附属病院 矢町町医大通二丁目1-1 ☎613-7111※救急は9月24日(出)から
川久保	川久保病院 津志田26-30-1 ☎635-1305
国立	国立病院機構盛岡医療センター 青山一丁目25-1 ☎647-2195

※10月から国立病院機構盛岡医療センターが加わります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 [盛岡市医師会](#)

## 本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一) ☎661-4343

■えほんのへや(♥)  
📅 9月19日・10月3日・17日、木曜、15時半～16時

■かみしばいのへや(♥)  
📅 9月26日(出)・10月10日(出)、15時半～16時

■おはなしのじかん  
📅 9月28日(出)・10月12日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

■おはなしのじかん  
📅 10月11日(出)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24) ☎637-3636

■おとぎのへや(♥)  
紙芝居と絵本の読み聞かせ。  
📅 毎週土曜、14時半～15時

■だっこのおはなし会  
わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ。  
📅 9月25日(出)10時45分～11時15分

■おはなしのじかん  
📅 4カ月～1歳半の子と保護者  
📅 10月9日(出)11時～11時半

浪民図書館(浪民字鶴塚) ☎683-2167

■えほんのへや(♥)  
📅 10月9日(出)15時半～16時

上田公民館(上田四) ☎654-2333

■なかよしおはなし会  
絵本の読み聞かせや手遊びなど。  
📅 9月25日(出)・10月9日(出)、10時半～11時

■幼児と保護者

西部公民館(南青山町) ☎643-2288

■ちびっこ広場映画会  
「ミッキー・マウス」と「ももたろう」など4本を上映。  
📅 10月5日(出)10時半～11時40分

■ふたばわらべうた・おはなし会  
📅 10月16日(出)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、

10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者

松園地区公民館(東松園二) ☎661-8111

■おやとこひろば  
絵本の読み聞かせなど。  
📅 10月2日(出)10時～11時半

👤 0歳～就学前の子と保護者



だっこのおはなし会

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

## さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科  
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

0120-777-392

[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休  
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F  
HP <http://sakura-keisei.jp/>

同ライオン会  
盛岡ユナイテッド(2F) 同ダイヤパーク  
ホテルメトロポリタン 東横イン同ペリカンパーク  
ニューWING 同ダイヤパーク同ローソン  
ポワタン 岩手銀行 同ヒラタヤ  
ホテルメトロポリタン盛岡 フェザン 盛岡駅

広告

## 中高年のためのパソコン教室 富士通オープンカレッジ盛岡校

秋の受講生募集中

パソコンを使って脳のアンチエイジング始めませんか?  
秋の教室説明会 参加者募集

開催日時 2019年10/10(金)・11(土) ※各回先着10名です。  
①10:00～12:00 ②13:15～15:15 ③15:45～17:45 ④18:15～20:15

参加料は無料です。教室説明会へ参加希望の方は、電話にてご希望の日時をご連絡ください。

初心者歓迎

富士通オープンカレッジ 盛岡校  
●主催・お問合せ・お申込みは

LEADKONAN  
株式会社リードコナン  
〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40  
TEL.019-613-3343  
受付時間 月～金 10:00～19:00