

お知らせ版 目次

- 1 市長就任のあいさつ
イベント情報
- 2~3 健康ひろば
- 4~5 子育て情報ひろば
小児救急受入
- 6 もりおかインフォ
- 7~8 体育の日・イベント情報

発行：盛岡市

編集：市長公室広聴広報課

☎019-613-8369 (直通)

info@city.morioka.iwate.jp

〒020-8530盛岡市内丸12-2

☎019-651-4111 (代表)

ファクス：019-622-6211

発行部数：14万3700部

※市内全世帯に配布しています

5期目がスタート 市長就任のあいさつ

新しい時代に新たな挑戦

盛岡市長 谷藤 裕明



先の市長選挙におきまして、市民の皆さまの温かいご理解とご支援をいただき、引き続き市政を担わせていただくこととなりました。

責任の重さを感じるとともに、市民の皆さまからいただいた声を市政にしっかり生かせるよう、初心に立ち返って任に当たります。

市政運営に当たっては、これまで築いてきた市民の皆さまとの「信頼と絆」のもと、協働のまちづくりを進めるとともに、人口減少、少子高齢化の中で、本市がより「元気なまち」となるよう、公約に掲げた政策を着実に実行していきます。

今後とも、将来像である「ひと・まち・未来が輝き世界につながるまち盛岡」の実現に向け、全力で取り組んでいきますので、引き続き、ご支援とご協力をお願いします。

Profile——たにふじ・ひろあき

昭和25年、夕顔瀬町生まれ。平成3年に県議会議員に初当選。同議会議長を経て、平成15年9月に盛岡市長に就任。趣味はスポーツ観戦で特技は剣道(剣道錬士6段)。座右の銘は「守破離」(師の教えを守って基礎をつくり、徐々に自分の色を出し、最後は自らの道を見つけていくこと)

イベント情報ピックアップ

ラグビーワールドカップ2019™日本大会 パブリックビューイング

パブリックビューイングで日本で初開催となる同大会を応援しませんか。会場は変更になる場合がありますので、詳しくは、ラグビーワールドカップ2019釜石開催実行委員会のホームページをご覧ください。



☎ スポーツツーリズム推進室 ☎603-8009

パブリックビューイングの日時など

日時など	場所
日本対ロシア 9月20日(金)19時45分~	三井のリパーク盛岡大通第2駐車場(大通二、野村證券(株)盛岡支店向かい)
フィジー対ウルグアイ 9月25日(水)14時15分~	イオンモール盛岡(前潟四)
日本対アイルランド 9月28日(土)16時15分~	SIDE-B※旧バスセンター所在地(中ノ橋通一)
日本対サモア 10月5日(土)19時半~	三井のリパーク盛岡大通第2駐車場(大通二、野村證券(株)盛岡支店向かい)
ナミビア対カナダ 10月13日(日)12時15分~	三井のリパーク盛岡大通第2駐車場(大通二、野村證券(株)盛岡支店向かい)
日本対スコットランド 19時45分~	三井のリパーク盛岡大通第2駐車場(大通二、野村證券(株)盛岡支店向かい)
決勝戦 11月2日(土)18時~	イオンモール盛岡(前潟四)

動物愛護フェスティバル

ペットの無料健康相談や、わんにゃんふれあい譲渡会、子どもの獣医さん体験、犬のしつけデモンストレーションなど、さまざまなイベントを開催します。

🕒 9月23日(月)10時~13時

📍 馬っこパーク・いわて(滝沢市)

👤 飼い犬を同伴する人は、飼い犬に鑑札及び注射済票を装着し、来場してください

📄 マイクロチップ無料装着は10時から先着順で整理券を配布した上で抽選

☎ 生活衛生課 ☎603-8311 ID 1020817



過去の同フェスティバルの様子

ユートランドまつり

地元の子どもたちによるステージイベントのほか、お楽しみ抽選会や餅まき大会など、イベント盛りだくさん!

🕒 9月29日(日)10時~15時

📍 ユートランド姫神(下田字生出) ☎683-3215 ID 1028465

もりおか郷土芸能フェスティバル

神楽や田植踊り、獅子踊り、剣舞、さんさ踊りなど10団体が演舞を披露します。

🕒 9月29日(日)10時~15時

📍 キャラホール(永井24)

👉 前売り800円、当日1000円

※中学生以下無料

📄 市内プレイガイドで発売中

☎ 歴史文化課 ☎639-9067

ID 1024055



出演予定の築川高館 剣舞

7ページへ続く

<マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料

📄 申し込み※右記を参照 ☎ 問い合わせ 📄 託児 📄 会場までバス移動 ID 広報ID

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：上記①~⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

健康ひろば

休日エイズ・梅毒・性器クラミジア検査

保健予防課 ☎603-8308
同検査を匿名・無料で実施します。
📅 9月28日(出)10時～12時
📍 市保健所(神明町) 📞 1006616

健康づくりマッサージ等指導教室

長寿社会課 ☎603-8003
マッサージ師による軽体操とマッサージを受けられます。
📅 表1のとおり
👥 各20人※60歳以上 📞 1003805

元気はなまる筋力アップ教室

長寿社会課 ☎613-8144
足腰を丈夫に保つための筋力アップ体操と講話。
📅 表2のとおり※65歳以上
🆓 無料※会場により傷害保険料がかかる場合があります 📞 1003803

MORIOKA☆ユース食堂～リフレッシュコース～

健康増進課 ☎603-8305
食育の講話とヨガ体験の後、栄養バランスのとれたメニューのランチを楽しみます。参加者にはMORIOKAポイントが付きます。
📅 10月5日(出)10時半～13時半
📍 高松地区保健センター(上田字毛

表1 健康づくり! マッサージ等指導教室の日程など※タオル持参

期日	時間	会場
9/20(金)・10/18(金)	13時半～15時半	青山地区活動センター(青山三)
9/25(金)	10時～12時	仁王老人福祉センター(名須川町)
9/28(土)・10/12(土)	10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)

表2 元気はなまる筋力アップ教室の日程など※上履きとタオル、飲み物持参

期日	時間	会場	定員
10/1(火)	10時～11時半	仙北老人福祉センター(東仙北一)就業改善センター(好摩字野中)	20人
10/2(水)	10時～11時半	仁王老人福祉センター(名須川町)	
10/3(木)	10時～11時半	中野地区活動センター(東安庭字小森)	
10/7(月)	10時～11時半	本宮老人福祉センター(本宮四)	20人
10/8(火)	10時～12時	青山地区活動センター(青山三)	
10/9(水)	10時～11時半	イオンスーパーセンター渋民店(渋民字鶴飼)	50人
10/10(木)	13時半～15時	土洲地区活動センター(前潟四)	
10/15(火)	10時～11時半 13時半～15時半	加賀野老人福祉センター(加賀野四)カフトク7階(菜園一)	
10/22(火)	10時～11時半	ユートランド姫神(下田字生出)	20人
10/23(水)	13時半～15時	山岸老人福祉センター(下米内一)	
10/24(木)	10時～11時半	北厨川老人福祉センター(厨川一)	
10/28(月)	10時～11時半	桜城老人福祉センター(大通三)	
10/30(水)	13時半～15時半	都南公民館(永井24)	

無森)
👥 30人※妊産婦を除く、おおむね20～30代の男女。小学生以上の子も一緒に参加できます
📅 電話: 9月19日(木)14時から

つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122
同センター(湯沢1)
📅 電話: 9月19日(木)10時から
■健康教室
表3の健康教室を開催します。
📅 各日10時半～11時半
👥 各20人※おおむね60歳以上

表3 つどいの森 健康教室の日程

期日	教室名	費用
10/3(水)	リフレッシュ体操教室	無料
10/4(木)	ピラテス体操教室	
10/10(木)	かんたんコロコロ つどりん教室	500円
10/17(木)	アロマで癒しヨガ	

■笑いヨガ(笑って健康教室)
笑いの要素とヨガの呼吸法を合わせた健康講座。
📅 10月11日(金)10時～11時
👥 30人※おおむね60歳以上

ゆるフィット運動クラス

健康増進課 ☎603-8305
さするなどの小さい動きで体を整える(コンディショニング)教室です。参加者にはMORIOKAポイントが付きます。

📅 10月10日～12月5日、木曜、全6回、10時～11時45分
📍 市保健所(神明町) 📞 25人
📞 電話: 9月20日(金)10時から

中途失聴・難聴者のための手話講座

障がい福祉課 ☎613-8346 ファクス 625-2589
手話のほか、日常生活で使うさまざまなコミュニケーション方法を学びます。
📅 10月12日～11月16日、おおむね土曜、全5回、10時～11時半
📍 アイーナ4階研修室など(盛岡駅西通一)
👥 20人※中途失聴・難聴者とその関係者。要約筆記者が付きます
📞 電話・ファクス: 10月3日(木)17時まで
📞 1028441

青空ウオーキング～さわやか紅葉編～

健康増進課 ☎603-8305
健康運動指導士と中津川周辺や盛岡城跡公園(内丸)を歩きます。参加者にはMORIOKAポイントが付きます。
📅 10月25日(金)10時～12時
👥 25人 📞 電話: 9月19日(木)10時から
📞 1022801

差がつく朝ごはん

健康保険課 ☎613-8436
生活習慣病予防や代謝アップに役立つ朝食メニューの調理実習と講話。
📅 10月29日(火)10時～13時
📍 都南公民館(永井24)
👥 15人※74歳以下の市国民健康保険加入者
📞 電話: 9月19日(木)10時から

平日の受診が難しい人のために! 日曜乳がん検診

健康増進課 ☎603-8306
10月20日(日)に、表4の医療機関で乳がん検診を実施します。子宮頸がん検診を同日受診できる医療機関もあります。

表4 日曜乳がん検診の実施医療機関と検診内容など

名称	検診内容	検診時間	電話番号
プレスト齊藤外科クリニック(本宮六)	乳がん	9時～12時	631-3770
県対がん協会いわて健康管理センター(西仙北一)	乳がん・子宮頸がん	8時～12時	635-8850
県予防医学協会(北飯岡四)		8時～15時	638-7184

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

📅 予約が必要。詳しくは、各医療機関にお問い合わせください

家族介護者リフレッシュ交流会

松園・緑が丘地域包括生活支援センター ☎663-8181
脳が喜び、心が笑うクリニカルアート(臨床美術)体験や交流会を行います。
📅 10月17日(木)10時～12時半
📍 第二松園ハイツ内、福祉交流館「暖炉の家」(西松園二)
👥 15人※認知症の人や要介護1以上の高齢者、重度の障がいがある人を介護している家族
📞 電話: 10月11日(金)まで 📞 1003661

歩行訓練と芋の子会

市視覚障害者福祉協会の新沼会長 ☎637-4523

いこいの村岩手(八幡平市)を散策した後、芋の子会で交流を深めます。
📅 10月27日(日)9時半～15時半
📍 いこいの村岩手※集合は県視覚障害者福祉会館(本町通三)
👥 40人※視覚障がい者とその関係者
📞 2500円
📞 電話: 9月20日(金)10時から10月15日(火)17時まで

アルコールや薬物依存、うつ病で悩んでいませんか?

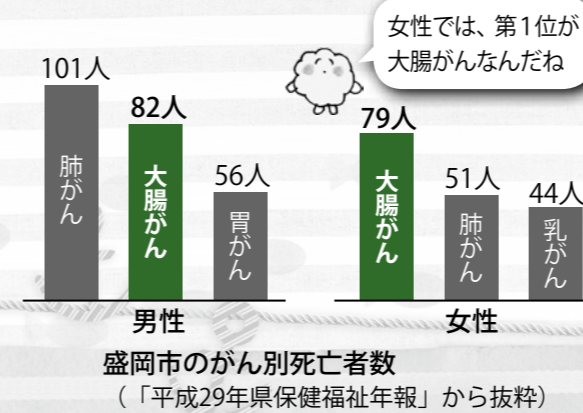
県精神保健福祉センター ☎629-9617
アルコールや薬物依存症、うつ病の正しい知識と適切な対応方法、家族のセルフケアについて学びます。
📍 県福祉総合相談センター(本町通三)
👥 各10人※アルコールや薬物依存、うつ病の問題を抱える人の家族
▶依存症家族教室
📅 10月3日～来春3月5日、おもに第1木曜、全6回、13時半～15時半
📞 電話: 9月30日(月)まで
▶家族のためのうつ病教室
📅 10月10日～来春2月13日、主に第2木曜、全5回、13時半～15時半
📞 電話: 10月3日(木)まで

もりおか健康21 プランシリーズ

大腸がんは早期発見がカギ! 📞健康増進課☎603-8306

急増している大腸がん

日本人の死因で、最も多い病気は「がん」です。中でも、大腸がんは近年急増しています。男女ともに働き盛りの40歳あたりから歳を重ねるにつれて増加。市のがん別死亡者数をみると、男女ともに上位に大腸がんが入っています。



早期は自覚症状がほぼない

大腸がんは、早期の段階で治療を行えば、9割以上の人が治るといわれています。一方で、がんが進行するまで自覚症状がほとんどなく、症状が出て、病院でがんと診断された場合、がんが進行してしまっていることが多い病気です(下記表参照)。早期に発見するため、40歳以上の人は定期的に検診を受けましょう。

表 がんが見つかったときの状況割合

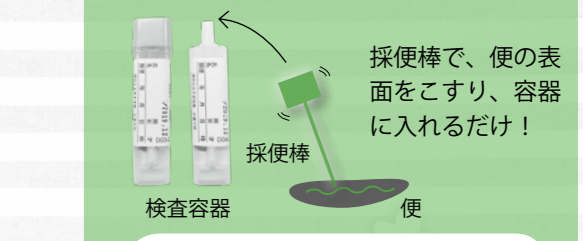
状況	早期がん	進行がん
検診で見つかった	60%	40%
症状が出てから病院で見つかった	20%	79%

(大腸がん集団検診の組織化に関する研究(厚生労働省)から)

▶早期がん: 主にがんが大腸の粘膜表面にとどまっいて、ほとんど転移していないがん
▶進行がん: さらに奥深く(筋層のあたり)までがんが浸透し、転移する頻度が高い、または転移しているがん

便潜血検査で手軽に受診

市の成人検診(がん検診)では、2日間の便を探る便潜血検査で大腸がん検査を手軽に受けられます。自宅で行える検査で痛みも食事制限もありません。



10月31日(木)まで、大腸がん検診を含む「成人検診(がん検診)」を実施中。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください! 📞 1006534

岩手医科大学附属病院 内丸メディカルセンターの救急医療体制

企画総務課 ☎603-8301
同病院の矢中町への移転と同センター(内丸)の新設に伴い、救急医療体制は9月24日(火)から、次のとおりとなります。なお、9月19日(木)0時から24日(火)8時半まで救急受け入れは停止します。

岩手医科大学附属病院と内丸メディカルセンターの救急医療体制(9月24日から)

名称	救急医療体制	時間
岩手医科大学附属病院 ☎613-7111★	2次・3次救急医療	常時(24時間365日)
内丸メディカルセンター ☎613-6111★	初期救急医療(内科・外科)	17時～21時(土・日曜、祝日は除く)

★の新しい電話番号は、9月21日(土)から使用開始となります

市立病院の救急医療体制 📞市立病院総務課☎635-0101

市立病院の救急医療は、夜間・休日の受け入れ体制を拡充し、複数科(内科系・外科系医師)体制で行っています。岩手医科大学附属病院の移転後も、比較的軽度の初期救急患者

市立病院の救急医療体制(夜間・休日)

救急医療体制	時間
初期・2次救急医療(内科系・外科系)	平日: 17時15分～翌日8時半 土・日、祝日: 8時半～翌日8時半

※23時までは複数科体制

接骨院の休日当番 受付時間: 10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

月日	名称	所在地	電話番号
10/6(日)	村上整骨院	青山一丁目2-16	645-2313
10/13(日)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘205号	681-3328
10/20(日)	ひかり整骨院中ノ橋	中ノ橋通一丁目7-1 エスビル4階	651-0480
10/27(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階A	681-2577

休日救急当番医・薬局 ※往診はできません

月日	区分	名称	所在地	電話番号
9/22(日)	内	あさくらクリニック	茶畑一丁目8-2	621-3322
	内	かなやま内科医院	浅岸一丁目12-22	621-8680
	外	三本柳かんのクリニック	三本柳23-10-5	638-7070
	小	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
	歯	愛歯科診療所	向中野一丁目10-31	681-9888
	薬	ソレイユ調剤薬局	茶畑一丁目8-20	652-2822
9/23(月)	内	こまくさ薬局	加賀野四丁目16-6	605-8686
	薬	アイン薬局盛岡南店	三本柳6-1-1	601-2235
	薬	べんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345
	内	佐藤内科クリニック	大通三丁目1-24 第三菱和ビル4階	626-1115
	内	二宮内科クリニック	愛宕町2-47	621-8181
	外	栃内病院	肴町2-28	623-1316
9/29(日)	小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
	歯	まゆみ歯科小児歯科医院	天神町10-3	651-6480
	薬	大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
	薬	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
	薬	中津川薬局	肴町8-5	604-2300
	薬	こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521
9/29(日)	内	田中循環器内科クリニック	永井22-29-6	632-1320
	内	中村内科医院	若園町2-5	622-7103
	内	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	細井外科医院	大沢川原一丁目1-2	624-2715
	小	よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341
	歯	どじりり歯科医院	本宮五丁目9-17	631-1151
9/29(日)	薬	すばる薬局永井店	永井22-3-128	614-0025
	薬	せいりゅう薬局	紺屋町6-24藤井ビル102	623-1511
	薬	つくし薬局下の橋店	大沢川原一丁目1-3	624-8730
	薬	ひばり薬局	西仙北一丁目30-51	635-9797

※9月15日(日)・16日(月)の休日救急当番医・薬局は9月1日号に掲載しました
※19時から23時までは、症状が軽い場合は市夜間急患診療所(内科・小児科)を受診してください(地図は5ページ参照)

広告

つくり直しを灯油並みの料金で実現。ガスファンヒータープラン 暖房割

ガスファンヒータープラン 暖房割とは

しっかり暖かく、給油の手間も要らない! 安全機能で安心に使えるモリガス暖房をお得にご利用いただける暖房期限定の割安プランです。

だから快適! モリガス暖房

点火時・消火時のイヤなおいが気にならずお部屋を快適に暖めます。

簡単 お得 速暖

- 燃料補給の手間はかかりません。
- 灯油よりもランニングがおトク!
- スイッチONから5秒でポカポカ温風。

※ガスファンヒーター等を専用住宅または併用住宅の居住部分ならびに事務所において使用するものに限ります。

盛岡ガス

TEL.019-653-1241

〒020.0066盛岡市上田二丁目19.56

盛岡ガス 営業部リフォーム課

詳しくは「盛岡ガス」検索

広告

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

医療法人 ちだ内科・外科クリニック [院長] 千田 明紀

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	△
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 土曜、祝日、第2・第4日曜

TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野 消化器内科・内科クリニック [院長] 加藤 隆幸

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

TEL 019-604-1123

ホームページ http://kaganoclinic.jp/

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

親子向け 子育てを応援

市立保育園(10園)の一斉園開放
とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

📅 9月24日・10月8日・15日、火曜、9時半～11時
👤 0歳～就学前の子と保護者、妊婦

赤ちゃんのお風呂の入れ方

赤ちゃんの成長に合わせて、沐浴の卒業と家庭用のお風呂の入れ方を学びます。

📅 9月28日(出)13時～15時
📍 プラザおでつ(中ノ橋通一)
👤 15組※乳幼児を持つ夫婦とその家族、その他希望者
☎ 電話:平日の10時～15時、9月20日(金)まで

プレママサロン

もりおか子育て応援プラザ ma*mall (マモール) ☎656-8207

出産後の赤ちゃんとの生活や0歳児の発達の話、保育所の入所相談など。

📅 10月1日(出)10時～11時半
📍 ma*mall(大通一) 👤 6人※妊婦
☎ 電話:開催日の前日まで

中学生以下のインフルエンザ予防接種

保健予防課 ☎603-8307

接種を希望する人は事前に指定医療機関へ申し込み、当日は保険証を提示し、医師とよく相談して接種を受けてください。接種券は指定医療機関にあります。詳しくは、同課へお問い合わせください。※指定医療機関ではない医療機関もあります。必ず事前に医療機関や市公式ホームページなどで確認してください

■接種費用の補助

期間中に予防接種を受ける場合、中学生までを対象とした補助があります。生後6カ月から13歳未満は2回、13歳以上は1回まで。補助金額は1回につき2000円で、接種時に支払う料金から差し引かれます。

📅 10月1日(出)～来年1月31日(金)
📍 1024312

将来安心!子育て世代のためのライフとお金の基本講座

都南公民館 ☎637-6611
子どもの未来をつくるお金の貯め方などを専門家から学びます。スタッフ常駐のキッズスペースがあります。

📅 10月8日(出)10時～11時半
📍 同館(永井24)
👤 12人※1歳～就学前の子を持つ親
☎ 電話:9月18日(出)10時から
📍 1028207

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください
📅 10月15日(出)10時～12時
📍 市保健所(神明町)
👤 30組※令和元年6月生まれの子と初めて子育てしている母親
☎ 電話:9月24日(出)14時から
📍 1002133

マタニティサロン

とりょう支援センター ☎651-8580

出産後の生活についてアドバイス。
📅 10月16日(出)10時～11時半
📍 とりょう保育園(肴町) 👤 初妊婦
☎ 同支援センターへ電話予約

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。
📅 10月20日(出)10時～15時
📍 市保健所(神明町)
👤 36組※来年2月に出産予定の初妊婦と夫 ☎ 電話:10月4日(出)14時から
📍 1002116

発育講座「子どもの心と体を作るために大切なこと」

とりょう支援センター ☎651-8580
食生活コンサルタントの下田美子さんによる、食事や生活リズムの重要性についての講演。
📅 10月29日(出)10時～11時半
📍 西部公民館(南青山町)
👤 40組※妊婦と1歳～就学前の子を持つ母親

📍 25人※1歳から、1人につき50円
☎ 電話:9月25日(出)10時から

親子向け 一緒に楽しもう

もりおか史跡・遺跡めぐり
遺跡の学び館 ☎635-6600

学芸員の解説を聞きながら盛岡城跡をめぐります。
📅 10月20日(出)9時半～12時
📍 盛岡城跡公園(内丸)※集合は同館
👤 20人※小学生以上。小学生は保護者同伴 ¥ 28円
☎ 電話:9月21日(出)10時から
📍 1009440

動物公園で遊ぼう!

動物公園 ☎654-8266
📍 動物公園(新庄字下八木田)
¥ 入園料が必要
■動物愛護デー

動物愛護週間になんで、動物たちにおもちゃなどをプレゼントします。

📅 9月21日(出)～23日(月)
■動物公園まつり
じゃんけん大会やバナナ早食い大会、屋台の出店など、たくさんイベントを開催します。
📅 10月13日(出)・14日(月)

つどいの森感謝祭

都南つどいの森 ☎637-0876
餅つきや輪投げ大会、桜の植樹などイベント盛りだくさん! つどいの森のマスコットキャラクター「つどりん」も登場します。
📅 9月23日(出)・10時～15時

親子でふれあい遊びや読み聞かせ

とりょう支援センター ☎651-8580
📅 10時～11時半 📍 1002663
▶びびよルーム

📅 9月27日(出)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、10月8日(出)は高松地区保健センター(上田字毛無森)
👤 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

📅 10月1日(出)はタカヤアリーナ(本宮五)、10月4日(出)は西部公民館(南青山町)、10月18日(出)は高松地

区保健センター
📍 0～3歳の子と保護者

ゆびあす感謝祭

ゆびあす ☎662-1414
ゆびあす利用券やプールグッズが当たる抽選会や子ども縁日、高校生による模範泳法の披露など。
📅 9月29日(出)10時から
📍 ゆびあす(上田字小鳥沢)
¥ プールと浴場利用は入場料が必要
📍 1023548

リズムで遊ぼう!

もりおか子育て応援プラザma*mall ☎656-8207
📅 10月21日(出)10時～10時40分
📍 ma*mall(大通一)
👤 15組※1歳半～2歳の子と保護者
¥ 300円 ☎ 電話:開催日の前日まで
📍 1020182

環境学習講座 エコアス収穫祭

環境企画課 ☎626-3754
6月に植えた野菜の収穫と調理体験を通して、地産地消と環境について学びます。
📅 10月22日(出)9時半～13時
📍 エコアス広場(上田字上堤頭)
👤 15組※3歳～小学生の子と保護者
¥ 328円 ☎ 9月19日(出)10時から
📍 1028398

親子向け わくわく体験

わくわく運動教室!
もりおか子育て応援プラザma*mall ☎656-8207

📅 10月4日～25日、金曜、15時半～16時
📍 ma*mall(大通一)
👤 各8人※3～6歳の子 ¥ 各500円
☎ 電話:開催日の前日まで

すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855
マットや跳び箱、鉄棒、縄跳びなどの運動。日程や対象、申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
☎ 往復はがき:10月6日(出)必着

📍 1024186

子ども科学館へ行くこ!

子ども科学館 ☎634-1171

表のとおりイベントを開催します。

スポーツ英会話キッズクラス

総合プール ☎634-0450
音楽やリズムに合わせて体を動かしながら、日常的な英会話を学びます。
📅 11月8日～12月20日、金曜、全6回、16時15分～17時 📍 総合プール(本宮五)
👤 8人※本年度中に5歳になる子～小学1年生 ¥ 9900円
☎ 電話:10月6日(出)15時から

表 子ども科学館の各種イベント

イベント名	内容(費用)	日時	定員
ナイトミュージアム ①星空みどころ案内 ②星を見る会 ※悪天候時は中止 ③プラネタリウム ④科学工作	③「星ノ記憶～空の白鳥・宙の白鳥～」(4歳～中学生100円、大人300円) ④偏光板キホルダー(300円)	10/5(出) ①18時～18時半 ②18時半～20時 ③19時～19時45分 ④18時半～20時	①③160人 ②なし ④30人
岩手大理工学部の先生によるチャレンジサイエンス	①「新米?古米?混入米?化学の目で解明!」 ②アルギンボールを作る ③虹色ゼリーを作る ④光の万華鏡を作る	10時半～11時と11時半～12時 ①10/6(出)②10/14(月)・20(日)・22(火)・27(日) ③10/20(出)④10/22(火) ※9時半から整理券を配布(1人1枚まで)	各回20人
ワークショップ「スライム」	スライム作り(100円。別途展示室入場料が必要)	10/6(出)・12(出)・13(出)・14(月)・20(日)・22(火)・27(日) 10時半～12時と14時～15時半	各回30人
サイエンスショー「『かわる』で科学マジック!」	さまざまな『かわる』マジック(別途展示室入場料が必要)	10/6(出)・12(出)・13(出)・14(月)・20(日)・22(火)・27(日)13時～	なし

📍 1024222

災害時の防災ハックを学ぼう!

～災害時の不安対策～
accommon (アコモン) ☎656-7067

新聞紙テントや非常食の試食など、災害時に役立つ知識や技術を学びます。
📅 10月5日(出)13時～16時
📍 アイーナ6階調理実習室(盛岡駅西通一)
👤 10組※就学前の子～高校生で集団行動が苦手な子と保護者。保護者のみの参加もできます ¥ 1人500円
☎ 電話:accommonホームページ:9月18日(出)10時から

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら...

■日曜・祝日の日中(9時～17時)
休日救急当番医(3ページ参照)へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外を受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。

■症状が軽い場合(19時～23時)
市夜間急患診療所へ
神明町3-29(市保健所2階)
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合
小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※土曜は13時(祝日の土曜は9時)から受け入れます。

10月							当番病院一覧																				
日	月	火	水	木	金	土	県立中央病院																				
		1	2	3	4	5	中央	上田一丁目4-1	☎653-1151	日赤	盛岡赤十字病院	三本柳6-1-1	☎637-3111	医大	岩手医科大学附属病院	矢町町医大通二丁目1-1	☎613-7111※救急は9月24日(出)から	川久保	川久保病院	津志田26-30-1	☎635-1305	国立	国立病院機構盛岡医療センター	青山一丁目25-1	☎647-2195		
6	7	8	9	10	11	12	中央	日赤	川久保	医大	中央	医大	中央	医大	中央	医大	日赤	医大	中央	国立	中央	医大	中央	医大	中央	医大	中央
13	14	15	16	17	18	19	医大	日赤	川久保	国立	医大	医大	中央	中央	医大	中央	日赤	医大	中央	国立	中央	医大	中央	医大	中央	医大	中央
20	21	22	23	24	25	26	医大	日赤	医大	中央	国立	中央	医大	中央	医大	中央	日赤	医大	中央	国立	中央	医大	中央	医大	中央	医大	中央
27	28	29	30	31			医大	日赤	医大	中央	国立	中央	医大	中央	医大	中央	日赤	医大	中央	国立	中央	医大	中央	医大	中央	医大	中央

※10月から国立病院機構盛岡医療センターが加わります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 [盛岡市医師会](#) 検索

本とのふれあい (♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)	都南図書館(永井24)	上田公民館(上田四)	松園地区公民館(東松園二)
☎661-4343	☎637-3636	☎654-2333	☎661-8111
■えほんのへや(♥) 📅 9月19日・10月3日・17日、木曜、15時半～16時 ■かみしばいのへや(♥) 📅 9月26日(出)・10月10日(出)、15時半～16時 ■おはなしのじかん 📅 9月28日(出)・10月12日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上 ■おはなしのじかん 📅 10月11日(出)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者	■おとぎのへや(♥) 紙芝居と絵本の読み聞かせ。 📅 毎週土曜、14時半～15時 ■だっこのおはなし会 わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ。 📅 9月25日(出)10時45分～11時15分 👤 4カ月～1歳半の子と保護者 ■おはなしのじかん 📅 10月9日(出)11時～11時半	■なかよしおはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなど。 📅 9月25日(出)・10月9日(出)、10時半～11時 👤 幼児と保護者	■おやとこひろば 絵本の読み聞かせなど。 📅 10月2日(出)10時～11時半 👤 0歳～就学前の子と保護者
西部公民館(南青山町)	赤民図書館(赤民字鶴塚)	ちびっこ広場映画会	だっこのおはなし会
☎643-2288	☎683-2167	「ミッキー・マウス」と「ももたろう」など4本を上映。 📅 10月5日(出)10時半～11時40分 ■ふたばわらべうた・おはなし会 📅 10月16日(出)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、	📅 10月2日(出)10時～11時半 👤 0歳～就学前の子と保護者

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

0120-777-392
[診療時間]10:00～19:00 [定休日]不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP <http://sakura-keisei.jp/>

広告

中高年のためのパソコン教室 富士通オープンカレッジ盛岡校

秋の受講生募集中

パソコンを使って脳のアンチエイジング始めませんか?
秋の教室説明会 参加者募集

開催日時 2019年10/10(金)・11(土) ※各回先着10名です。
①10:00～12:00 ②13:15～15:15 ③15:45～17:45 ④18:15～20:15

参加料は無料です。教室説明会へ参加希望の方は、電話にてご希望の日時をご連絡ください。

富士通オープンカレッジ 盛岡校
●主催・お問合せ・お申込みは
株式会社リードコン
〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40
TEL.019-613-3343
受付時間 月～金 10:00～19:00

募集

向中野(道明地区)の保留地を売却

盛岡南整備課 ☎639-9032

市は、土地区画整理事業で整備された保留地を2区画売却します。申し込み方法や価格など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

同課に備え付けまたは市公式ホームページからダウンロードした申請書に必要な事項を記入し、印鑑登録証明書と身分証明書、世帯全員分の住民票の写しを添えて☎020-8532(住所不要)市役所盛岡南整備課へ郵送または持参。郵送は9月30日(月)必着。持参は同日17時まで ID 1028309

▶説明会
9月25日(火)14時~15時※当日、会場へどうぞ
市役所都南分庁舎1階101会議室(津志田14)

青少年問題協議会委員

子ども青少年課 ☎613-8356

市は、次代を担う青少年の健全育成に関する施策について意見を聞くため、委員を2人募集します。任期は11月1日(金)から2年間です。

11月1日現在で次の全てに該当する人
①市内に引き続き1年以上住んでいる
②平成11年11月1日以前生まれ
③市のほかの審議会などの委員を務めていない
④平日の日中に開く年2回程度の会議に出席できる

同課や市役所本庁舎本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付け

各種相談

Table with 4 columns: 内容, 日時, 場所, 問い合わせ. Rows include 休日納付相談, 市民無料法律相談, 無料法律相談, 全国一斉不動産無料相談会.

★要事前申し込み。相談希望日の前週(10月21日(月)分は10月15日(火))の9時から受け付け

の用紙に必要な事項を記入し、☎020-0884神明町3-29市役所子ども青少年課へ郵送または持参。郵送は10月3日(休)消印有効。持参は同日17時まで ID 1028403

潜在保育士の保育体験

子育てあんしん課
☎613-8347 ファクス652-3424
kosodateansin@city.morioka.iwate.jp
保育士資格があるが、現在保育所などで働いていない人(潜在保育士)の仕事復帰をサポートします。

保育体験:10月7日(月)~11日(金)の連続する2日間、9時半~14時※事前オリエンテーションがあります。詳しくはお問い合わせください

市内の保育所 ¥200円
ファクス・メール・電話:9月24日(火)必着。電話は同日17時まで ID 1024377

認知症サポート

SOSネットワークへ登録を

長寿社会課 ☎613-8144

同ネットワークは、徘徊の心配がある人を事前に登録するシステムです。登録者が行方不明になった場合などに、警察や行政、地域包括支援センターなどが連携し、早期発見につながります。

登録対象:市内在住の徘徊が心配な高齢者
市公式ホームページからダウンロードした登録依頼書などに必要事項を記載し、各警察署や同課に持参 ID 1006417

幸せのお手伝いしませんか

日本結婚支援協会 ☎613-5100

結婚支援ボランティアを募集しています。当日は、見合いに関する情報交換や結婚の相談などを行います。

- ①10月8日(火)13時~15時②19日(土)9時半~11時半
③①市勤労福祉会館(紺屋町)②プラザおでっ(中ノ橋通一)
④ 独身の子の結婚を望む親と同ボランティアに興味のある人
☎ 電話:開催日の前日まで

お知らせ

都南中央第三地区土地区画整理事業計画変更案の縦覧

盛岡南整備課 ☎639-9032

同計画の変更案の縦覧を9月17日(火)から10月1日(火)まで行います。この案に意見のある土地所有者などは、9月17日から10月15日(火)までの期間に、県知事に対して意見書を提出できます。提出方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

縦覧場所:市役所都南分庁舎1階同課(津志田14) ID 1010181

地区計画変更原案の縦覧

都市計画課 ☎639-9051

位置の名称変更による同計画の変更原案の縦覧を9月24日(火)から10月8日(火)まで行います。この原案に意見のある土地所有者などは、9月24日から10月15日(火)までの期間に、市長に対して意見書を提出できます。提出方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

縦覧場所:市役所都南分庁舎2階同課(津志田14)
対象地区:永井地区、三ツ割地区、三本柳地区、芋田地区、渋民東地区 ID 1028295

▶説明会
9月24日(火)18時半~※当日、会場へどうぞ
都南公民館(永井24)

ゆびあすの臨時休館

ゆびあす ☎662-1414

設備点検などのため10月1日(火)から

11日(金)まで全館休館します。

差し押さえ物件の公売

納税課 ☎613-8466

市が差し押さえた不動産や動産をYahoo!官公庁オークションで公売します。

- ▶せり売り:10月18日(金)13時~20日(日)23時▶入札:10月18日(金)13時~25日(金)13時
9月26日(木)13時~10月11日(金)23時 ID 1010803

秋の全国交通安全運動

くらしの安全課 ☎603-8008

9月21日(土)から30日(月)までの期間、「夕暮れの 早めのライトで 防ぐ事故」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が行われます。また、30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。夕暮れ時や夜間外出時は、明るい色の服や反射材用品を身に着け、横断歩道を渡る際は、十分に安全確認をしましょう。 ID 1001109

農作業事故に注意

農政課 ☎613-8457

本年度のスローガンは「夕暮れ時もう少しと思う心に プレーキを」。秋の農繁期は、作業者の不注意や農業機械の誤った操作による事故が発生しやすい時期です。ゆとりを持ち、安全な農作業を心掛けましょう。 ID 1008165

盛岡中央消防防災フェア

盛岡中央消防署 ☎626-7303

中央消防署を一般開放し、はしご車や救急車の展示のほか、放水や綱渡りなどの各種体験コーナーを楽しめる同フェアを開催します。

9月28日(土)・29日(日)、10時~15時
盛岡中央消防署(盛岡駅西通一)



防災フェアの様子

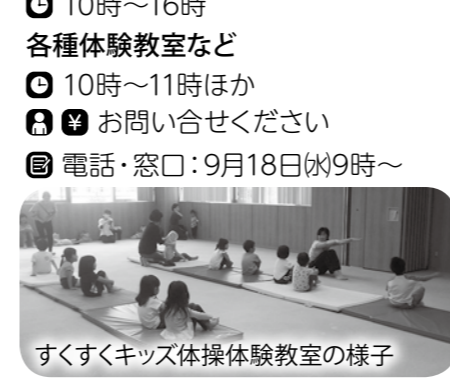
10月14日(月) 体育の日

スポーツを楽しむ秋にしよう!

次の施設は当日無料開放します。このほかに松園テニスコート(西松園三)と渋民運動公園総合体育館(川崎字川崎)も無料開放します。

★は申し込み不要。当日会場へどうぞ。定員や費用の記載がないイベントは定員なし、参加無料です。

盛岡体育館(上田三)
☎652-8855
障がい者スポーツ体験イベント(車いすバスケット、ポッチャなど)★
9時~12時
BOCA(体重・筋肉量など)無料測定★
10時~16時
各種体験教室など
10時~11時ほか
お問い合わせください
☎ 電話:窓口:9月18日(火)9時~



総合プール(本宮三)
☎634-0450
健康体操教室体験★
10時半~11時半
20人※50歳以上
アクアビクスなど各種体験★
10時~14時15分
お問い合わせください

☎ 窓口:当日開始15分前からファミリープール開放★
10時~16時
泳力検定会
15時45分~18時半
☎ 窓口:9月30日(月)19時まで

盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
☎658-1212
卓球台無料開放★
9時~15時
卓球教室★
10時~15時
ニュースポーツ体験会★
10時~12時、13時~15時

みちのくコカ・コーラボトリングリンク(本宮五) ☎601-5001
アイスショー★
11時~11時半
ミニ運動会★
12時~14時
カーリングイベント
12時~17時
大会:30人、ドローショットコンテ

スト:50人※いずれもカーリング経験者
お問い合わせください
☎ 電話:窓口:9月30日(月)18時まで

市立武道館(住吉町)
☎654-6801
合気道など各種初心者教室★
15時半~17時
小学生以上の初心者
健康ヨガなど
9時~10時15分
お問い合わせください
☎ 電話:窓口:9月18日(火)9時~

市弓道場(加賀野四)
☎623-8171
初心者弓道教室
9時~10時15分
20人※小学6年生以上
☎ 電話:窓口:9月18日(火)9時~

いわぎんスタジアム(永井8)
☎632-3344
盛岡タグラグビーフェスティバル
9時~11時半

100人※小学1年~中学3年生
☎ ファクス:必要事項を明記の上、市ラグビーフットボール協会事務局ファクス613-3200へ。9月30日(月)必着

太田テニスコート(上太田六口)
☎658-0013

2019盛岡アーチェリーフェスティバル
10時~13時
小学5年生~70歳
☎ 電話:窓口:9月18日(火)9時~

網取スポーツセンター(浅岸字網取)
☎651-9178 ファクス651-9178

☎ ファクス・電話:必要事項(①は続柄と経験年数、②は経験年数)を明記の上、同スポーツセンターへファクスまたは電話。10月7日(月)必着。電話は同日21時まで

- ①家族ソフトテニス大会
8時~15時
夫婦・親子・きょうだいのペア
¥1組1000円
②初心者ソフトテニス教室
9時~12時
小学生以上の初心者~経験年数2年程度の人

体を動かそう!

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■ルーシーダットン教室
タイ式の健康体操で元気な体!
10月16日~11月27日、水曜、全6回、10時半~12時
20人※高校生を除く18歳以上
¥4422円
☎ 電話:9月18日(火)10時から ID 1026164



●盛岡体育館の利用制限
海外ナショナルチーム合宿受け入れなどのため、同体育館は9月27日(金)(トレーニングルームは9月26日(木))から

10月13日(日)まで使用できません。
総合プール
☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■フィットネス教室
内容や費用、定員などは教室ごとに異なります。詳しくは、お問い合わせください。
11月5日(火)~12月20日(金)
☎ 電話:10月6日(日)、対象が16歳以上の教室は14時から、親子とキッズ、ジュニアは14時半から
■水泳教室
①幼児水泳教室②一般水泳教室・水中運動教室・アクアビクス教室。回数や金額など詳しくは、お問い合わせください。

11月5日(火)~12月21日(土)
①30~40人※本年度に4~6歳になる子②20~45人※18歳以上
¥4000円~5600円
☎ 窓口:随時※①土曜幼児教室のみ10月6日(日)15時半から電話で受け付け ID 1024226

ストレッチ教室
盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212
セルフストレッチと手軽にできる筋力トレーニング。
10月3日~11月7日、木曜、全5回、10時~12時
15人※20歳以上
¥3300円
☎ 電話:9月20日(金)10時から ID 1026160

市民体力測定会
都南体育館 ☎637-2219
握力や上体起こし、長座体前屈などで自分の体力を測定しませんか。
10月6日(日)9時~12時
都南体育館(津志田14)
50人※6歳以上
☎ 電話:10月3日(休)17時まで ID 1023242

体育の日イベント「東中野祭り」
テニスチャレンジいわて2020
☎652-8778
初心者テニス練習会や広場でのお楽しみゲームなど。
10月6日(日)10時~15時
東中野運動広場(東中野字立石)
50人※小学生以上
¥500円
☎ 電話:窓口:9月20日(金)10時から



創業130余年 あなたの街の家族葬 エヴァホール
盛岡市内に8ヶ所の通夜会館 材木町・材木町別館・青山・高松・本町・都南・松園・本宮
葬儀・通夜の専門会館 (株)ふじさわエヴァホール
TEL019-624-1000

不動産に関する無料相談会開催
10/4(金) 10:00~16:00
こんな悩みを不動産鑑定士が解決します。お気軽にご参加ください。
お申し込み
一般社団法人 岩手県不動産鑑定士協会 講義室
☎019-604-3070

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5151

■森のささやきが聞こえますか 倉本聰の世界展

脚本家・倉本聰による木の点描画やテレビ作品の資料などの展示。

🕒 11月2日(土)～12月15日(日)、10時～17時

🎫 前売り:小学生～高校生500円、大学生以上800円※就学前の子は無料

📍 同ホールなどで販売中

ID 1028421

▶キッズ・アート・ワークショップ

自然大好き!オブジェづくりに挑戦!

自然の木や木の実、葉っぱなどを使ったオブジェづくりの体験。

🕒 10月26日(土)・27日(日)、10時～12時

👤 各8組16人※小学生と保護者

🎫 1人につき500円

☎ 電話:9月28日(土)10時から

ID 1028422

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■キャラホール童謡・唱歌を歌う会

市内や近隣市町で活動する音楽サークルによる童謡唱歌のステージ発表。

🕒 9月22日(日)13時半～15時半

ID 1028331

■地元学講座

- ①施設見学と大ヶ生山伏神楽の鑑賞
- ②都南歴史民俗資料館の作山文康館長による「時代背景から考える盛岡の小学校の設立と校歌」と題した講演
- ③防寒具ハバキ&小窓用スタレの製作体験

🕒 ①10月22日(火)13時～17時②26日(土)13時半～15時半③27日(日)13時半～16時半

📍 ①都南歴史民俗資料館(湯沢1)など

👤 ①②各20人③6人 🎫 ①50円

📍 往復はがき:必要事項の他、①～③の希望する回も明記。10月8日(火)必着

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■女性起業芽でる塾 入門編

「Te mari」の政屋真理代表を講師に起業のノウハウについて学びます。

🕒 10月19日(土)13時～16時

👤 20人※起業を目指す女性

📍 5人※生後6カ月～就学前の子、1人につき800円、要予約 🎫 500円

☎ 電話・応募フォーム:9月18日(火)

10時から芽でるネット☎
624-3583で受け付け
ID 1028261



都南老人福祉センター

☎020-0842 湯沢1-1-39
☎638-1122

■陶芸教室

🕒 10月3日～12月12日、木曜、全6回、10時～12時

👤 10人※おおむね60歳以上

🎫 2000円

☎ 電話:9月19日(土)10時から

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■神谷未穂&エマニュエル・ジラルール デュオコンサート

仙台フィルコンサートマスターによるバイオリンとチェロの二重奏。

🕒 10月19日(土)15時～16時半

🎫 前売り2500円、当日3000円

📍 同館などで販売中 ID 1028194

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■MACHIYART2019

盛岡彫刻シンポジウム野外展・記念展

盛岡彫刻シンポジウムのメンバーが石彫作品などを展示。

🕒 9月14日(土)～28日(土)、9時～19時
※記念展は14日13時から23日(月)16時まで ID 1024297

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製・ハロウィンの雑貨作り教室

🕒 9月26日(土)～28日(日)、9時半～15時

👤 各4人※中学生以上

🎫 各1000円

☎ 電話:9月18日(火)9時から

外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1
☎681-5132

■バスで行く、菌活!

自然観察会とキノコそば

🕒 10月8日(火)9時～14時半

📍 県民会館(内丸)～同公園間の送迎バスあり 👤 30人 🎫 1500円

📍 往復はがき:必要事項の他、参加人数も明記。9月27日(金)必着

ID 1028296

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室

▶パソコン・タブレットお助け相談会

🕒 9月28日(土)10時～12時と13時～15時 🎫 各500円

▶かんたん!ワード入門

🕒 10月2日(火)・3日(水)、全2回、10時～16時半

👤 16人 🎫 4620円

☎ 電話:9月18日(火)10時から

▶エクセル実践編

🕒 10月8日(火)～11日(金)、全4回、9時半～12時

👤 16人 🎫 4400円

☎ 電話:9月20日(金)10時から

■盛岡の農業

農園とりんご園を見学し、農作物の育て方などを学びます。

🕒 10月4日(金)9時20分～15時

📍 田鎖農園(三本柳24)と松本りんご園(黒川4) ※集合は同館

👤 16人 🎫 35円

☎ 電話:9月20日(金)11時から

ID 1028405

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■秋のハンギングバスケット製作教室

🕒 10月11日(金)10時～12時

👤 10人 🎫 1000円

☎ 往復はがき:9月29日(日)必着

ID 1028182

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■おもしろイラスト講座

サインペンや筆ペンで挿し絵や筆文字を書くコツを学びます。

🕒 10月3日(水)・10日(水)、全2回、10時～11時半 👤 15人

☎ 電話:9月18日(火)10時から

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

🎫 入館料が必要 ID 1020676

■秋の生家公開

市指定文化財である原敬の生家を限定公開します。

🕒 9月21日(土)～10月27日(日)、9時～16時

▶庭園案内

🕒 10月14日(月)13時半～14時半

👤 20人

もりおか老人大学公開講座

長寿社会課内、もりおか老人大学事務局
☎603-8003

不来方高音楽部による合唱を鑑賞します。

🕒 9月20日(金)13時半～15時

📍 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二) ID 1007604

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

①もりおか近郊自然歩道を散策しよう!

②秋の姫神山に登ってみよう!

🕒 ①10月4日(金)9時～13時②10月18日(金)9時～16時

📍 ①東安庭周辺(蝶ヶ森たたら山コース)②姫神山(一本杉コース) ※集合は市役所本庁舎(内丸)か都南分庁舎(津志田14)

👤 各20人 🎫 ①28円②126円

☎ 電話:9月19日(土)10時から

ID ①1028409②1028410

岩山・みどりの森の音楽会

公園みどり課 ☎639-9057

アコースティックコンサートやフリーマーケットなどを開催。

🕒 10月6日(日)11時～15時

📍 岩山公園展望台(新庄字岩山)

ID 1028414

たかいけたんけん隊 ～秋のはじまり編～

公園みどり課
☎639-9057 ファクス637-1919

葉っぱや木の実、生き物の食べ跡などの観察や工作など。

🕒 10月19日(土)9時半～12時

📍 高松公園(高松一)と市立図書館(高松一) 👤 10組※1組2～3人。小学生までは保護者同伴

🎫 1人500円※3歳未満は無料

☎ 電話・ファクス・メール:9月18日(火)10時から。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください ID 1028466

初歩の手話教室

地域福祉センター ☎696-5640

🕒 10月5日～11月23日、土曜、全8回、15時～16時半

📍 地域福祉センター(手代森14)

👤 15人 🎫 864円

☎ 電話:9月20日(金)9時から

中津川ベリフォークジャンボリー

同実行委員会 ☎688-0764

アマチュアフォークバンドのコンサート。

🕒 10月13日(日)・14日(月)、10時～21時※14日は20時まで

📍 プラザおでって(中ノ橋通一)

🎫 前売り500円、当日800円(2日通し券) ※中学生以下無料