

広報 もりおか

MORIOKA



2019 (令和元) 年 12月1日号 (No.1518)

目次

- 1～3 特集 もりおか短角牛
- 4～5 市の決算、人事行政
- 6～7 除排雪
- 8 冬の感染症予防
- 9 地域おこし協力隊コラム「もり探」、里親制度を知る、3Rマイスターへの道
- 10～11 資源にできる古紙類は資源回収業者へ
- 12～13 もりおかインフォ
- 14～15 イベント情報、盛岡の美術コレクション
- 16 写真deもりおか

特集 もりおか短角牛



発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2 編集：市長公室広聴広報課
☎019-651-4111 (代表) ☎019-613-8369 (直通)
ファクス：019-622-6211 info@city.morioka.iwate.jp
発行部数：14万3600部※市内全世帯に配布しています

市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>



Twitter
@moriokashi



facebook
@moriokashi



市政ラジオ
ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
(再放送) 10時30分～10時35分

もっと知りたい!

もりおか短角牛

盛岡生まれ、盛岡育ちのブランド牛を知っていますか？
その名は「もりおか短角牛」。「聞いたことはあるけど、他の短角牛とどう違うの?」「どこで食べることができるの?」など、知っているようで知らない、もりおか短角牛の成り立ちや歴史、魅力をたっぷり紹介します!
【問】農政課 ☎613-8457

料理DATA

- 1 もりおか短角牛ランプステーキ
// Neuf du Pape (大通二)
- 2 もりおか短角牛コロッケパン
// ゴウちゃんのコロッケ屋 (上田三)
- 3 もりおか短角牛のグリル
// カジュアルイタリアンotto (大通二)
- 4 もりおか短角牛のハンバーグ
~ブラウンジチュー煮込み~ // 酒屋Juikuku (中央通一)
- 5 もりおか短角牛ステーキ
// 番屋ながさわ (菜園二)

もりおか短角牛とは

盛岡市のブランド牛である「もりおか短角牛」。どんな牛なのか、どのような環境で育っているのか、などを紹介します。

どんな牛なの?

もりおか短角牛は「日本短角種」という和牛品種で、
・原則として自然交配
・市内で生まれている
・市近郊の牧草地で4カ月以上育てられている
・市内の牛舎で育てられている
など、8つのブランド基準を満たした短角牛のことです。

もりおか短角牛は県産ブランド「いわて短角牛」の一種です。いわて短角牛は、県内では盛岡の他に、久慈市、岩泉町、二戸市でも育てられています。



もりおか短角牛
ロゴマーク

広い牧野でのびのび育つ

5月から10月にかけて山に放牧され、そこで身ごもった母牛が3月頃をピークに出産します。そうして生まれた仔牛は、母牛と一緒に5月から6カ月間、放牧地を走り回って育ち、その後、出荷までの約18カ月以上は牛舎で育ちます。



広々とした環境で過ごす牛たち

日本短角種の歴史

南部藩時代に沿岸と内陸を結ぶ「塩の道」で物資輸送のために、南部牛という牛が使われていました。この南部牛に明治以降輸入されたショートホーン種を交配。昭和32年に日本固有の肉専用種として認定され、「日本短角種」という種の牛が誕生しました。農繁期の夏場に手間がかからず、冬の寒さにも強く丈夫に育つ短角牛は、忙しい農家にとって副収入源として昔から貴重な存在でした。



もりおか短角牛を堪能しよう!

お店でじっくり味わう

思わずよだれが出てしまう、もりおか短角牛の料理を紹介します。お店でプロの逸品を味わってみませんか。



▲盛岡の「食と農」を大切に
という思いが込められた美
食王国もりおかのロゴマーク

市は、盛岡産の農畜産物を積極的に使う店を盛岡の美味いもんアンバサダーとして認定しています。「もりおか短角牛」では13店を認定。今回紹介した料理以外にも見逃せない!
※仕入れ状況により品切れの場合があります

お店の詳細などは市公式ホームページで紹介中→



モウ〜っと知りたい!

その魅力に迫る!

もりおか短角牛を熟知した3人に、あふれる魅力を聞きました。



岩手大農学部
村元隆行准教授

もりおか短角牛の食感と風味の良さには理由があります。赤身の牛肉でも脂が溶けやすく、食べたときの口触りが良いからです。もりおか短角牛は、体温で溶ける脂が多いので、かむたびに程よく溶け出し、独特の食感と鼻に抜ける風味が楽しめます。また、県内の4産地の短角牛について脂の割合を

比較をした研究では、久慈市産は2.4%、岩泉町産は6.8%、二戸市産は6.1%でしたが、もりおか短角牛は7.9%で、最も脂が多く、やわらか目。なお、黒毛和牛だと30~40%です。赤身の肉を固いと感じる人も多いですが、もりおか短角牛は適度な歯ごたえが楽しめる牛肉なのです。



市内の肥育農家 長澤さん

肥育農家とは

市場で購入した家畜を食用用として出荷するまで育てる農家のこと。

元々は肉の卸業者で、東京でも赤身肉のニーズが増えていることを身をもって感じ、昨年から10頭のもりおか短角牛を育てています。体が丈夫でとてもおとなしいので、育てやすいですよ。もりおか短角牛ならではの赤身と脂肪のバランスや、やわらかさを損なわないよう、餌には常に気を付けています。最近では鹿児島島の肉屋から注文が入るなど、県外でも消費されるようになりました。とはいえ、市内でもまだまだ知らない人が多いので、まずは市内や県内の皆さんに「もりおか短角牛」を知ってもらいたいですね。

黒毛和牛に比べ、もりおか短角牛は脂が多すぎず、ゆっくり火が通るため、調理の際、焼き具合の微調整がしやすいです。一方で、食べる分には程よい量の脂があり、しっかり旨味もあります。かみしめると、中からじわりと出る旨味を楽しめ、他の肉との違いが分かるはず。年配の人にも食べやすいと評判です。まだ食べたことがない人は、ぜひ試してみてください。きっと、また食べたいと思うはずですよ。



カジュアルイタリアンotto (大通二)
三井喜品料理長

家で作って味わう

「もりおか短角牛は値段が高い…」とっていませんか? 地元の牛で、精肉店では1頭丸ごと仕入れるため、スネなどのお手頃な価格の部位も買うことができます。その部位を使った、簡単料理を紹介します。

高級な部位よりも
味がしみやすいですよ



市九戸屋肉店
小井田幸一代表取締役

#もりおか短角牛丼



出荷頭数が多い
1月~3月
が買い時!

市内で購入できる精肉店
市九戸屋肉店
(月が丘三丁目29-16)
定休日:毎週水曜、1月1日・2日

材料 (2~3人前)

- ・もりおか短角牛切り落とし…400g?
- ・玉ネギ…大1個
- ・シイタケ…3個
- ・糸こんにゃく…1袋 (200g?)
- ・生キクラゲ…お好みで
- ・紅ショウガ…お好みで
- 調味料などの目安
- ・水…250cc
- ・醤油…大さじ5
- ・砂糖…大さじ3
- ・みそ (できれば赤みそ)…小さじ2
- ・赤ワイン (あれば)…少々
- ・ショウガすりおろし…小さじ1



ここがポイント
みそと赤ワインで
コクがUP!

作り方

- ① 肉は食べやすい大きさに切る。玉ネギとシイタケは薄くスライス。糸こんにゃくとキクラゲは好みの大きさに切る
- ② ①で切った肉を軽く下ゆでして、あくと余分な脂を抜いて取り出す
- ③ Aを鍋に入れて、中火で沸騰させる
- ④ 玉ネギ、シイタケ、糸こんにゃく、キクラゲの順に③に入れて、2~3分程度煮込む
- ⑤ ④に肉を入れ、火が通ったら完成 (玉ネギが崩れない程度に2分ほど)

ここがポイント
火は通しすぎない!
肉が柔らかいと
おいしさUP

市長コラム

盛岡市長 谷藤 裕明

11月に開催した、盛岡の食材をふんだんに使った一夜限りのディナーイベント「盛岡美食の夜」で「もりおか短角牛」を堪能しました。ヘルシーでおいしく、どんな年代でも楽しめるお肉です。新しいブランドで生産量はまだまだ多くありませんが、皆さんに食べてもらい、その魅力を知ってもらいたいですね。



1月10日の特集テーマは「映画と本でみるもりおか」です。

盛岡市の決算

市は、市税や地方交付税などを財源にして予算を編成し、市民生活の向上と快適なまちづくりに取り組んでいます。30年度決算の概要をお知らせします。
【問】財政課 ☎613-8362 【広報ID】1029074

人事行政の運営状況を公表

市の職員数や給料

【問】職員課 ☎626-7505
【広報ID】1029044

一般会計

福祉や教育の充実、住みよくなるための都市整備など、市の主なお金の出し入れをしています。平成30年度の決算は、歳入から歳出を差し引いた16億6956万円から、令和元年度へ繰り越した事業の財源7億1260万円を差し引いた実質収支で、9億5696万円の黒字になりました。

歳入

29年度に比べて、市税や市債、地方消費税交付金などが増えたことにより、総額では12億2986万円の増になりました。

市税	427億4417万円 (38.2%)
国庫支出金	195億8821万円 (17.5%)
地方交付税	133億3889万円 (11.9%)
市債	115億1280万円 (10.3%)
県支出金	71億9749万円 (6.4%)
地方消費税交付金	59億9284万円 (5.3%)
繰入金	19億8716万円 (1.8%)
繰越金	14億5989万円 (1.3%)
その他	82億1932万円 (7.3%)
計	1120億4077万円 (100%)

() 内は構成比

歳出

29年度に比べて総務費や消防費などが増え、教育費や農林費などが減ったことにより、総額では10億2020万円の増になりました。

民生費	453億9496万円 (41.1%)
総務費	124億1400万円 (11.2%)
土木費	150億4380万円 (13.6%)
公債費	124億4711万円 (11.3%)
教育費	76億9966万円 (7.0%)
衛生費	81億3964万円 (7.4%)
消防費	41億4710万円 (3.8%)
農林費	25億8528万円 (2.3%)
その他	24億9966万円 (2.3%)
計	1103億7121万円 (100%)

() 内は構成比

30年度の主な事業

■戦略プロジェクト※1への取り組み

子育て環境の充実や交流人口の増加、農商工観光連携の促進などを、戦略プロジェクト事業とし、重点的に取り組みました。

「食と農」・「ものづくり」応援プロジェクト	
新産業等用地整備事業	7371万円
工場新設拡充等事業	5107万円
食と農のバリューアップ推進事業	3150万円
新規就農支援事業	2340万円

みんなが支える子ども子育て安心プロジェクト	
医療費給付事業 (妊産婦、乳幼児、小学生、中学生)	8億5949万円
私立児童福祉施設整備助成事業	5億7860万円
特別保育事業 (延長保育実施施設の拡充)	1億404万円

2020あつまる・つながるまちプロジェクト	
東北絆まつり開催事業	1億9934万円
盛岡広域連携スポーツツーリズム推進事業	3187万円
移住・定住・交流人口対策事業	2259万円
MICE※2 (ミス) 誘致推進事業	830万円

※1 施策を横断して戦略的に取り組む事項
※2 企業などの会議や研修旅行、国際会議、展示会・見本市、イベントなどの英訳の頭文字を使った造語で、これらのビジネスイベントの総称

■市内の公共施設を改修

市の規模にあった公共施設数の維持や長寿命化のために、公共施設の改修に取り組みました。

施設名	決算額
青山地区活動センター (青山三)	2億7234万円
青山老人福祉センター (青山三)	1億5395万円
仙北地区活動センター (仙北二)	3億7288万円
武道館 (住吉町)	4億1203万円



■市債の状況

市債残高は1310億1085万円で、29年度に比べ3556万円増になりました。これは、主に臨時財政対策債※の増によるものです。市民1人当たりの借金は45万3614円と29年度に比べ2684円増になりました。
※国からの地方交付税の代替財源となる地方債

1 職員数

■職員数の状況 (各年とも4月1日現在)

区分	30年	31年
職員数	2200人	2205人

■採用・退職人数

区分		人数
採用	30年4月1日付け	129人
	30年4月2日～31年3月31日付け	3人
	退職	130人

※参考 31年4月1日付け採用：132人



■職種別人員構成 (平成31年4月1日現在)

区分	人数
一般行政職	1147人
企業職 (☆)	428人
技能労務職	246人
税務職	131人
福祉職	88人
医療職	94人
教育職	71人
計	2205人

2 給料や手当など

■人件費の状況

歳出総額(a)	人件費(b)	人件費率(b)/(a)
1103億2518万円	153億7894万円	13.9%

■職員給与の状況

職員数 (a)	1707人
給与費 (b)	103億4128万0000円
給料	64億9066万7000円
職員手当	12億6864万1000円
期末・勤勉手当	25億8197万2000円
1人当たりの給与費 (b)/(a)	605万8160円

※職員手当には退職手当を含ませず

■ラスパイレス指数の推移

(一般行政職・各年とも4月1日現在)
給料の水準を示す「ラスパイレス指数」は、国家公務員の給料総額を基準(100)として、市職員と国の職員構成が同じと仮定した場合の給料総額の比を表します。

区分	27年	28年	29年	30年
指数	99.9	100.2	99.8	99.9

■平均給料月額と平均年齢

(一般行政職・平成31年4月1日現在)	
平均給料月額	30万9698円
平均年齢	41.4歳

■初任給と経験年数・学歴別平均給料月額

(一般行政職・平成31年4月1日現在)		
区分	大学卒	高校卒
初任給	18万2300円	14万9900円
経験年数10年	26万4453円	22万9488円
20年	36万3524円	33万1840円
25年	38万867円	34万7925円
30年	39万6865円	37万8067円

職員給料の昇給区分は、前年度の勤務成績に応じ、毎年4月に決まります。給料とは別に支給する手当には、扶養手当や住居手当、通勤手当のほか、民間企業の「ボーナス」に当たる期末・勤勉手当などがあります。

■扶養手当などの状況 (平成31年4月1日現在)

区分	内容
扶養手当	他に生計の道がなく、主として職員の扶養を受ける親族などがある職員に支給 <配偶者>月額6500円 <子>月額1万円 ※年齢などによる加算あり
	<父母など>月額6500円
	月額1万2000円を超える家賃を支払う職員に支給 (限度額2万7000円)
住居手当	片道2km以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や、自動車などの交通用具を使う職員に支給

■時間外勤務手当の状況

年度	支給総額	1人当たり	
		支給年額	年平均時間
29	5億4867万5119円	33万6404円	145.1時間
30	5億3732万5170円	33万1682円	144.7時間

※企業職 (☆) 分を除く

■期末・勤勉手当の支給割合

6月	2.1カ月分	12月	2.35カ月分
----	--------	-----	---------

■特別職の報酬など (平成31年4月1日現在)

区分	報酬など月額	期末手当
市長	113万8000円	30年度支給割合 <6月期>1.625カ月分 <12月期>1.725カ月分 計3.35カ月分
副市長	88万2000円	
議長	71万1000円	
副議長	64万5000円	
議員	61万7000円	

■退職手当の状況

支給総額	1人当たり支給額 (定年・勤奨)
11億5983万2939円	2084万5560円

※特別職と企業職 (☆) 分を除く

3 休暇や休業の取得

区分	男性	女性	計
介護休暇	1人	4人	5人
育児休業	2人	58人	60人
部分休業	0人	9人	9人
年次有給休暇	30年1月1日～12月31日の平均取得日数12.1日		

部分休業：子の養育のための勤務時間の一部休業

4 処分

分限処分	休職	降任	免職	—	計
	22人	0人	0人	—	22人
懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
	4人	1人	0人	0人	5人

分限処分：病気などのために職務を十分に果たせない場合など、公務の能率を維持するために行う処分
懲戒処分：法令違反などがあった場合などに、規律と秩序を維持するために行う処分

5 退職管理

■退職者の営利企業などへの再就職の状況

対象	退職者	うち再就職者
課長級以上	19人	5人
市立高及び市立学校の校長	19人	5人

6 研修

区分	一般研修	派遣研修	特別研修	計
実施回数	16回	74回	25回	115回
延べ受講者数	677人	143人	1834人	2654人

一般研修：新採用研修など
派遣研修：自治大学校など
特別研修：交通安全講習会など

7 福利厚生など

■健康診断の実施状況

区分	定期健康診断	特殊健康診断	特別健康診断	計
実施回数	2回	3回	10回	15回
延べ受診者数	1986人	216人	7218人	9420人

定期健康診断：胸部・循環器系検診
特殊健康診断：深夜業務従事職員検診
特別健康診断：胃部、乳がん検診など

■福祉と利益の保護

市は、地方公務員法第42条に基づき、市職員互助会 (平成31年4月1日現在の会員数1956人) や市上下水道局職員互助会 (同202人) で、保健事業など各種の福利厚生事業を行っています。また、県内の市町村職員を会員とする県市町村職員健康福利機構に加入しています。

■公務災害・通勤災害の認定状況

公務災害	通勤災害	計
19人	1人	20人

特別会計

国民健康保険費や介護保険費など、特定の財源で事業を運営しています。

特別会計名	歳入決算額	前年度との比較増減	歳出決算額	前年度との比較増減
国民健康保険費	272億8638万円	▲44億4826万円	271億1881万円	▲33億1715万円
介護保険費	253億2478万円	2億623万円	251億5353万円	2億4096万円
後期高齢者医療費	30億7745万円	1億534万円	30億6832万円	1億597万円
中央卸売市場費	13億1918万円	▲1億2022万円	13億1747万円	▲1億2084万円
農業集落排水事業費	5億3192万円	590万円	5億3032万円	573万円
土地取得事業費	1859万円	▲222万円	1846万円	▲212万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業費	2億4047万円	▲1960万円	1億6749万円	7734万円
公設浄化槽事業費	900万円	3万円	838万円	3万円
東中野財産区など	315万円	▲404万円	315万円	▲404万円
計	578億1092万円	▲42億7684万円	573億8593万円	▲30億1412万円

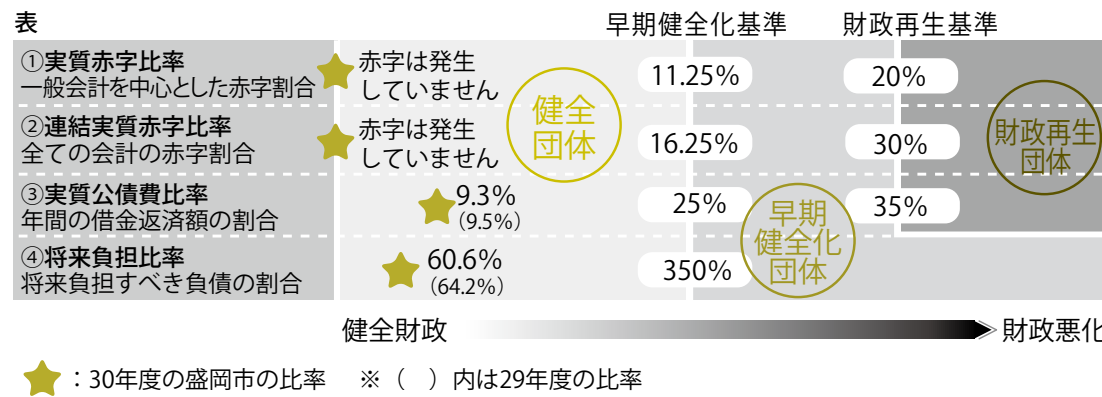
(▲はマイナス)

財政指標

(財政健全化判断比率)

市の財政は健全です!

地方公共団体の財政健全度を判断する4つの指標について、市はいずれも早期健全化基準を下回り、健全な水準です。いずれかの指標が基準を超えると「早期健全化団体」や「財政再生団体」になり、財政健全化のため税金の増額、住民サービスの見直しなどが必要になります。



力を合わせて、冬の盛岡を安全・快適に

除排雪

1 本年度の除排雪体制

本年度の除排雪の対象は、市道のうち車道1513*。(昨年度比2.6*増)。これは盛岡から北九州間の距離に相当します。歩道は365*。(同3.9*増)です。次の出勤基準や優先順位などに基づき除排雪します。

除雪車はどんなとき出動するの？

- ①降雪量が約10*を超えたとき
- ②路面の吹きだまりが著しいとき
- ③車体の底が接触するほどの「わだち」ができたとき

除雪作業の優先順位は？ 排雪するのはどんなとき？

<盛岡・都南地域>

①バス路線などの幹線道路

6時完了を目標に除雪。大型車両の擦れ違いが難しい場合は排雪します

②バス路線以外の幹線道路

7時完了を目標に除雪。一般車両の擦れ違いが難しい場合は排雪します

③生活道路

②の路線終了後、順次除雪。一般車両の通行が難しい場合は排雪します
※除雪作業時間は降雪状況で変わります

●除雪と排雪の違い

除雪：道路上の雪をかき分け通行スペースを確保する作業
排雪：雪をトラックに積み込み、雪置き場へ運搬する作業

<玉山地域>

市道や農道、林道などの生活路線を区域ブロックに分けて、通勤・通学時間帯前の完了を目標に除雪します。

大量に雪が降った時の対応は？

積雪が40*を超えて市民生活に大きな影響を及ぼす恐れがある場合、豪雪対策本部を設置します。関係機関と協力して、除排雪に関する問い合わせの受け付けや現地確認の体制を強化します。

2 除排雪作業にご協力ください

昨年度、除排雪や凍結防止剤の散布にかかった費用は、市全体で約6億1900万円。市は業者などに委託して、できる限り除排雪作業に取り組みますが、路地や戸口の除排雪までは行き届かない状況です。安全に効率よく作業するため、次のことにご協力ください。

出入口の除雪に協力を

除雪車が通った後、道路脇には寄せられた雪が残ります。戸口の雪は各家庭に必要なに応じて除雪するよう、ご理解とご協力をお願いします。

宅地などの雪を道路に出さないで

宅地などの雪を道路に出すと道幅が狭くなり、でこぼこになるため大変危険です。道路には絶対に出さないでください。

路上駐車はやめましょう

除排雪作業の妨げになるため、路上駐車や、車道や歩道へはみ出すような駐車はやめてください。

深夜、早朝の除雪作業にご理解を

除雪作業は、交通量の少ない深夜から早朝にかけて行われる場合があるため、除雪車のエンジン音や振動でご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

凍結防止剤の散布

バス路線などの主要な交差点や急な坂道などの滑りやすい場所には、散布車を使って凍結防止剤を散布するほか、凍結防止剤を入れたドラム缶を設置します。滑りやすい路面で、車両がスリップしそうなときや、歩行者が滑って危ないときにお使いください。凍結防止剤はその場所だけの緊急用なので、持ち帰らないでください。

雪が降る前に準備をしましょう

- ◎屋根には雪止めを付けましょう。道路沿いの屋根から落ちる雪は、歩行者にとって危険です
- ◎道路にはみ出している樹木の枝は、除雪作業や通行の支障になります。枝を払うなど、適切に管理しましょう
- ◎道路と宅地の段差に設置している踏み板は、除排雪のみならず通行の支障になるため撤去しましょう



自分で除雪は難しい... どうしたらいいの？

福祉除雪のお知らせ

来年3月31日(火)まで

市職員による福祉除雪

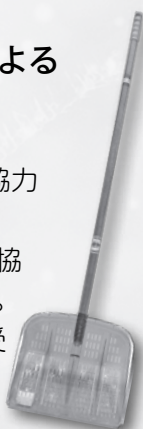
市は、1人暮らしの高齢者や身体障がい者などの世帯で、家庭や地域での除雪が困難な場合に、玄関先から道路出入口までの通路を除雪します。原則、受け付けた翌日以降に作業します。

【申し込み】積雪時に市除排雪対策本部 ☎603-8004で電話受け付け

施設や団体などの協力による福祉除雪

市社会福祉協議会が、雪かき協力団体を派遣します。

【申し込み】積雪時に市社会福祉協議会 ☎651-1000で電話受け付け。活動できる範囲に限られるので、受け付け後、派遣できるかどうかや派遣費用などについて連絡します



3 除雪の際にご利用ください

申し込みや問い合わせは道路管理課へどうぞ
※玉山地域については玉山総合事務所建設課へ

凍結防止剤の配布

市道に散布する凍結防止剤を町内会・自治会へ無料で配布しています。道路が凍結し困ったときは、町内会・自治会から受け取りご利用ください。
※凍結防止剤は雪かき後、1平方メートルあたり一握りほどを目安に散布してください

町内会・自治会に貸し出します

<小型除雪機>
希望する町内会・自治会へ小型除雪機を無料で貸し出しています。保管場所がない町内会などには、1日単位で貸し出します。指定した場所での借り受け・返却が条件です。

<運転手付きトラック>

町内会・自治会などで行う除排雪作業の際、たまった雪を運搬する運転手付きのダンプトラック(2トントラック、4トントラック)を無料で貸し出します。学校周辺で排雪する場合や積雪が35*を超えた場合は、雪の積み込み用機械も併せて貸し出します。

雪置き場

大量にたまった雪は、市指定の12カ所の雪置き場(地図参照)をご利用ください。
※新たに⑨三本柳の河川敷を指定しました ※盛岡南公園の敷地北側は今年から使用できません

☆雪置き場にごみを捨てるのは不法投棄となり、罰せられることがあります
☆許容量を超えた場合は閉鎖することがあります。閉鎖の情報は市公式ホームページに掲載します



- ☆1 利用は8時から17時まで。10*以上の車両は進入できません。混雑するので、なるべく他の雪置き場を利用してください
- ☆2 一般車両は河川敷沿いの道路を利用 ☆3 河川敷へは国道396号側から左折して進入するようご協力ください ☆4 10*以上の車両は進入できません

除排雪の問い合わせ

除排雪対策本部の設置期間 12月1日(日)~来年3月31日(火)

- ▶市道 ※玉山地域を除く.....除排雪対策本部 ☎603-8004
- ▶農道 ※玉山地域を除く.....農政課 ☎613-8459
- ▶林道 ※玉山地域を除く.....林政課 ☎613-8451
- ▶凍結防止剤、小型除雪機、貸出ダンプトラック、雪置き場 ※玉山地域を除く.....道路管理課 ☎613-8543
- ▶玉山地域の市道・農道・林道・雪置き場など...玉山総合事務所建設課 ☎683-3839
- ▶国道4号.....国土交通省盛岡国道維持出張所 ☎636-0018
- ▶国道46号.....国土交通省盛岡西国道維持出張所 ☎687-5888
- ▶国道106号、396号、455号、県道.....盛岡広域振興局土木部道路環境課 ☎629-6646 (月~金曜の8時半~17時15分) ☎629-6521 (夜間、土・日曜、祝日)

ホームページからお問い合わせ

電話による問い合わせは混み合うため、つながりにくくなる場合があります。市公式ホームページのお問い合わせ専用フォームをご利用ください。
【広報ID】1001825



冬に多い感染症に注意

冬は感染症の集団発生が起こりやすい時期です。正しい知識と予防方法で、冬を元気に過ごしましょう。
【問】市保健所保健予防課 ☎603-8308
【広報ID】1006585

感染性胃腸炎

●代表的な感染はノロウイルス

感染性胃腸炎はウイルスなどによる感染症で、特に秋から冬にかけて流行します。代表的なノロウイルスは感染力が強く、少量のウイルスでも集団感染につながる恐れがあり注意が必要です。

●主な症状

感染後平均24～48時間で、下痢や嘔吐、腹痛、発熱などの症状が出ます。通常は3日以内に回復しますが、症状がなくなった後も1～3週間程度、便にウイルスが含まれます。高齢者や乳幼児は嘔吐物を気管に詰まらせたり、下痢による脱水症状が重症化したりする場合があります。症状がある場合は、早めに医療機関で診てもらいましょう。

●主な感染経路

ウイルスに感染した人が調理した食品を食べる、便や嘔吐物を処理したときに残ったウイルスが口に入る、汚染された二枚貝などをよく加熱せずに食べる——などで感染する場合があります。

●自分や家族が感染してしまったら

- ▶ 脱水症状にならないよう、水分を補給する
- ▶ 手を小まめに洗い、個人専用のタオルで手をふく
- ▶ 入浴する場合、感染者は一番最後に入る
- ▶ 便や嘔吐物を処理するときは、マスクとゴム手袋を着用する。床などに付いた場合は取り除いたらその部分を消毒し、汚れた衣類は汚物を水で流してから消毒し、他の衣類と別に洗濯する
- ▶ よく触れるドアノブや水道の蛇口、手すりなどを消毒する

感染性胃腸炎の予防方法

▶ 調理器具は85度以上で1分以上加熱する。ふきんなどは家庭用塩素系漂白剤を薄めた液に浸すなど、十分に消毒する

※アルコール消毒だけでは十分な効果がありません

▶ 調理前や食事前、トイレの後などにはせっけんで手を洗い、十分に洗い流す

▶ カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱する



インフルエンザ

■主な症状

インフルエンザウイルスに感染すると1～5日間の潜伏期間を経て、急な発熱や頭痛、関節痛、倦怠感などが3～7日間続きます。症状がある場合は、早めに医療機関で診てもらいましょう。

■インフルエンザが流行し始めたら

高齢者や子どもに限らず、幅広い年齢で重症化する傾向があります。特に独り暮らしや高齢者の世帯は孤立しがちなので、流行し始めたら近所で声を掛けるなど見守りましょう。

■自宅療養での注意点

- ▶ 発症後5日間かつ解熱後2日間（乳幼児は3日間）は、自宅で十分な休養と栄養を取り、外出を控える
- ▶ できるだけ個室で療養し、マスクを着用し手洗いを徹底して家族内での感染を防ぐ
- ▶ 医療機関で処方された薬を確実に服用する。ただし、特に未成年者は意識障害を起こしたり、異常行動を取ったりする場合があります。1人にしないよう見守る
- ▶ 治療しても呼吸が苦しい、熱が下がらない、意識がぼんやりするなどの症状がある場合はすぐに医療機関で診てもらう

インフルエンザの予防方法

▶ 人ごみではマスクをする

▶ 外出後や食事前は小まめにせっけんで手を洗う

▶ 十分な栄養と睡眠、適度な運動で体力を付ける

▶ 部屋の換気を十分に行い湿度を保つ

▶ 重症化を防ぐため、予防接種を受ける



咳エチケット

周囲の人の咳やくしゃみで、嫌な思いをしたことはありませんか？ マスクをしないでせきやくしゃみをすると、そのしぶきは2～3メートル飛ぶといわれています。「咳エチケット」は周囲の人に対する、思いやりのマナーです。

正しいマスクの着け方



インフルエンザは発症する1日前から感染力があります。咳エチケットと手洗いで感染を予防しましょう

地域おこし協力隊コラム もり探



市の地域おこし協力隊員が、自身の活動状況や地域で発見した盛岡の魅力などについて語る本コラム。今回の担当は、中島航隊員です。
【問】都市戦略室 ☎613-8370

「盛岡で暮らしたい!」を応援

昨年11月に着任し、主に首都圏で開催されるイベントで、盛岡への移住相談を担当しています。小学校卒業まで盛岡で過ごし、その後花巻市に転居、大学時代は東京で暮らしていました。就職活動中に出会ったキャリアカウンセラー*のアドバイスがきっかけで、その当時はまだ考えていなかった「地元への帰省」の選択肢を前向きに考えるようになり、今こうして地域おこし協力隊として活動するに至っています。子どもの頃によく遊んだ中津川を橋の上から眺めると、遡上するサケの姿がUターンした自分と重なり、胸が熱くなります。

首都圏で受ける移住相談は、大きく分けて三つのパターンがあります。一つ目は、いずれは地元に戻ろうと思って、進学や就職で東京した30代前後の人からの相談。二つ目は、首都圏で結婚し、子育ては慣れ親しんだ地元でしたいと考える夫婦。そして三つ目は、盛岡に縁はないけれど、定年を目前にし、地方都市で第二の人生を送りたいと考える人たち。そんな皆さんの相談を受ける際に、20代で経験も少ない私が心掛けているのは、まずは「皆さんの希望は何か」を整理することです。相談に耳を傾けてみると、強く望んで*学生や求職者などに、職業選択や能力開発に関する相談を受けたり助言を行う専門職

いる事と、それほどでもない事が入り混じっていることが多いので、優先順位を一緒に考えつつ、仕事や住まいなど現実的な情報を提供しています。「移住」という経験は、ほとんどの人が初めてのことで、多くのことを同時に進めていかなければならず不安が募るものです。さまざまな相談に柔軟に対応できるよう、先輩移住者の皆さんからも話を聞くなど、知識と情報を増やしていきたいですね。



東京での移住相談会に参加する中島隊員(右)と齊藤隊員
【券・集・中】
盛岡広域8市町での暮らし、体験してみませんか
【期間】 来年3月15日(帰省分まで)
【募集人数】 先着5組20人※盛岡広域への移住を検討している県外在住者
【費用】 1人7000円(2泊朝食付)
【問】 トラベル・リンク(株) ☎658-8644



里親制度を知る 第4回

「里親」って聞いたことがあるけれど、自分には関わりがない——。そう思う人が多いのではないのでしょうか。今回は、里親登録して35年になる山影正司さん(71)・光子さん(70)＝北松園四＝夫妻に話を聞きました。

里親同士のつながりが子どもを見守り、育てる

子どもに恵まれなかったことをきっかけに里親登録し、2歳の子を養子に迎えました。その後、子どもを授かったので、2人を兄弟として育てました。子育て中に他の子どもも預かり、これまで13人の子どもの里親になりました。最初から養子縁組をするのもいいですが、週末や年末年始など短期間だけ預かる「週末里親」を経験して、徐々に子育てに慣れていくのもいいと思いますよ。

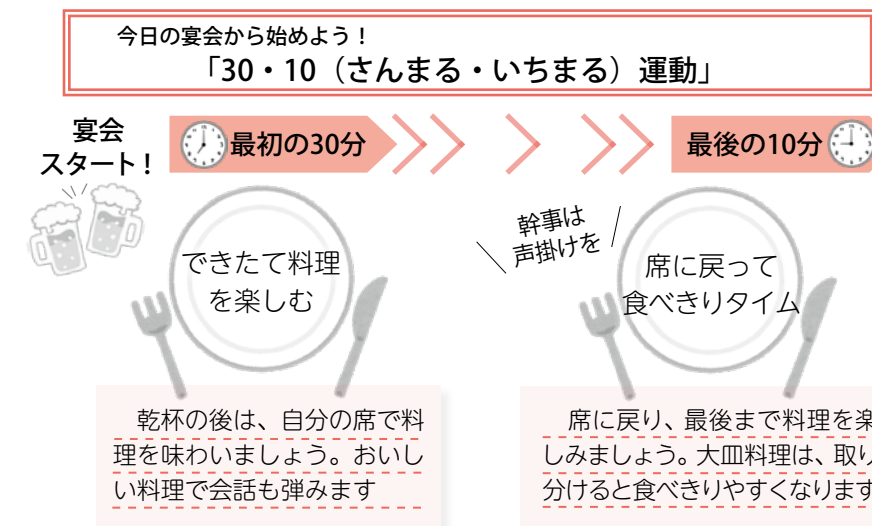
35年前の私たちのように、子育てが初めてという里親も多くなります。親としての心構えができていても、戸惑いと心配事は尽きません。さまざまな事情を抱える子どもを預かるわけですから、その不安はなおさらです。そんな里親の不安を、少しでも軽くするよう活動



山影さん夫妻、光子さん(右)は、岩手県里親会の副会長を務める
岩手県里親会(県社会福祉協議会内) ☎020-0831 三本柳8地割1-3 ☎637-7594

3Rマイスターへの道 VOL.15

今月のテーマ 宴会シーズンの合言葉 「30・10(さんまる・いちまる)！」
忘・新年会のシーズンがやってきました。会話に夢中になるあまり、料理を食べ残していませんか？ 宴会で出る食品ロスは、ランチ・定食などの約5倍！ 「30・10運動」に取り組み、食べ残しを減らしましょう。



市内には食品ロスの削減に取り組み「もったいない・いわて☆食べきり協力店」*が約30店舗あります。宴会は、ぜひ協力店で！
詳しくはこちら ↓
*小盛りメニューの設定や「30・10運動」の呼びかけなど、食べ残しを減らす取り組みをしています



資源にできる古紙類は 資源回収業者へ！

盛岡地域の会社などの事業活動から発生した廃棄物（事業系ごみ）の減量や資源化のため、来年4月1日(水)から、資源化可能な事業系古紙類は、クリーンセンターに搬入できません。※都南・玉山地域の事業者は除きます
【問】資源循環推進課 ☎626-3733

事業系ごみの出し方

事業系ごみは、地域の集積場所に出すことはできません。また、事業者が責任をもって適正に処理し、再生利用するなど減量に努める責務があります。



事業者が排出したと思われるごみが集積場所に出されていた場合は、同課へお知らせください

1 産業廃棄物を分別

産業廃棄物

- ▶ 廃プラスチック類（発泡スチロールやブルーシートなど）
- ▶ 金属くず（鉄くずや一斗缶など）
- ▶ 従業員の飲食に伴わない瓶・缶・ペットボトル
- ▶ ガラスくず（食器類など） など

クリーンセンターなど市の施設には搬入できません。産業廃棄物処理施設に直接搬入するか、産業廃棄物収集運搬許可業者に収集を依頼してください。詳しくは、同課または岩手県産業資源循環協会 ☎625-2201へ問い合わせください

2 資源を分別

資源

- ▶ 段ボール（間に波状の芯があるもの）
- ▶ 新聞・雑誌
- ▶ OA紙・雑がみ
- ▶ 従業員の飲食に伴う瓶・缶・ペットボトル など

しっかりと分別をした上で、①資源回収業者か②一般廃棄物収集運搬許可業者に運搬を依頼してください

3 残りは一般廃棄物として処理

一般廃棄物

- 生ごみ（食品の売れ残りなど）
- 資源化できない紙ごみ
※資源化できる紙類はリサイクルを徹底
- 繊維くず（天然繊維のみ）・木くず
- 皮革類（天然皮革のみ） など

クリーンセンターなど市の施設に直接搬入するか、②一般廃棄物収集運搬許可業者に運搬を依頼してください

※①と②の業者一覧は、下表などをご覧ください

古紙類の分別の仕方を再点検しましょう

資源回収業者などへ引き渡す事業系古紙類



雑がみ※2

※1 機密文書やシュレッダー紙は一般廃棄物として処理できます
※2 雑がみの例
・厚紙・トイレトーパーの芯・メモ用紙・封筒（窓は切り取る）・カレンダー（金属部分は取る）・紙袋・菓子などの紙箱・ビールなどの6缶パック包装・包装紙・紙ファイル（留め具は外す）・ティッシュ箱（ビニールを取る）・割り箸の袋など

来年4月1日(水)から、事業者はクリーンセンターのストックヤードも利用できなくなります

事業者	所在地	電話番号
(株)丸久商店	新庄町1-1	624-4067
アリス(株)	神子田町21-15	624-1136
岩手中央リサイクルセンター	みたけ三丁目4-37	648-0020
(有)ホヤマ資源	南青山町2-21	647-2052
(株)佐藤英夫商店	三本柳23-104-1	638-8910
サト-容器	天昌寺町1-21	646-2143
(株)佐々兼商店	南大通二丁目5-15	624-5588
(株)高良 盛岡営業所	滝沢市高屋敷平11-38	684-6120
照井商事(株)	滝沢市鶴飼狐洞1-254	681-0158
飯岡リサイクルセンター	矢巾町流通センター南四丁目6-4	638-7682
(有)ヨウキサービス	矢巾町広宮沢2-76	697-4187

※詳しい取り扱い状況は右のコードを読み取ってください

資源化できない紙ごみ



その他、資源化できない紙類（ノーカーボン紙、シール、金銀などの金属が箔押しされた紙箱など）は、これまでどおり一般廃棄物として搬入することができます。



ごみ減量・資源再
利用のため、ご協
力をお願いします



資源化可能な事業系古紙類はしっかり分別し、 資源回収業者や収集運搬許可業者へ！

例えば、100%の古紙をクリーンセンターに搬入すると、1000円(10%までごとに100円)の手数料が必要ですが、資源回収業者へ引き渡すことでコストを減らせるだけでなく、量によっては買い取ってもらえる場合もあります。資源回収業者ごとに回収の仕方が異なるので、必ず事前に電話で確認してください。表の業者の他に、出張回収している業者もあります。



協同組合盛岡リサイクルセンター
小山田耕作 理事長

持ち込まれた古紙は、少量であっても責任を持ってリサイクルします。当組合では束ね方（ひもの種類・袋など）は問いませんが、新聞や段ボールなど古紙の種類ごとに分別をお願いしています。その際、資源化できない汚れた紙やシールなどの古紙類が混入しないように注意してください。その上で積極的に古紙類を持ち込んでもらえればと思います。

搬入物の調査を強化します

クリーンセンターで、搬入物を調査していますが、事業系古紙類の搬入規制に伴って調査を強化します。事業系古紙類の混入が確認された場合、搬入をお断りし、排出した事業者に訪問指導をする場合があります。



お知らせ

盛岡地域版事業系ごみの分別辞典は、来年2月頃完成予定です。配布を希望する事業者は、同課までご連絡ください。

広告

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

家族教室のご案内
認知症・統合失調症の患者様を支えるご家族や地域の方を対象に11月から3回、家族教室を開催します。参加は無料です。詳細はホームページで！

- 受付時間/8時30分～11時
- 診療時間/8時30分～17時15分
- 休診日/土曜・日曜・祝日
- 創立記念日 6月18日
- 年末年始 12月29日～1月3日

三田記念病院

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
Tel 019-624-3251
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広告

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト

求人広告募集中! 年間定額制 **60,000円**(税別)

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンビニエンスクラブグループ(CCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。

<http://job.tsite.jp>

お問い合せ・お申し込みは

Natural Com.

ナチュラルコム株式会社

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130
E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

もりおかインフォ

マークの見方

日時 場所 対象、定員 費用 申し込み 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。



29年度3級問題㊟(正解は16ページに掲載) 石川啄木が「石馬」と読んで愛したことでも知られる、愛嬌ある一対の狛犬がいるのはどこですか。

- ①盛岡八幡宮 ②大宮神社 ③三ツ石神社 ④盛岡天満宮

募集

地域活動の紹介ポスター 市民協働推進課 ☎626-7535

公益的な活動を広く市民に紹介するポスターを募集します。ポスターはポスター展で展示するほか、市公式ホームページに掲載する場合があります。

① 市内で公益的な活動を行う団体
② 市公式ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、同課に提出。12月2日(月)から12月25日(木)17時まで

▶ポスター展
③ 来年1月17日(金)～2月28日(金)※巡回で展示
④ 市民協働推進センター(河南、都南、西部、上田、浜民の各公民館)と市役所本庁舎本館1階
ID 1021379

盛岡市ICT利活用推進指針(案) に対する意見

情報企画課 ☎626-7514 ファクス622-6211

情報通信技術を災害対応や行政サービスなど、各分野で活用するための同指針案への意見を募集します。指針案は同課や各支所などに備え付けるほか、市公式ホームページにも掲載します。

③ 任意の用紙に住所と名前、意見を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所情報企画課へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます。郵送は12月12日(木)必着、その他は同日17時まで
ID 1028988

盛岡広域成年後見センター受託者

長寿社会課 ☎613-8144

成年後見制度に関する相談業務や後見人を支援する同センターの受託者を募集します。

③ 同課に備え付け、または市公式ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所長寿社会課へ郵送または持参。郵送は来年1月7日(火)必着、持参は同日17時まで
ID 1029003

「起業家塾@もりおか」受講生 立地創業支援室

☎626-7551 ファクス604-1717

事業立ち上げの手順などを学ぶ、起業のための入門講座を開催します。

③ 来年1月15日(木)～2月20日(木)、主に木曜、全6回、18時半～20時半
④ 市産業支援センター(大通三)
⑤ 盛岡市、滝沢市、矢巾町、紫波町に在住または勤務先があり、起業に関心がある人
⑥ 3000円
⑦ 市公式ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所立地創業支援室へ郵送またはファクス。郵送は12月20日(金)必着、ファクスは同日17時まで
ID 1017559

お知らせ

環境パネル展

環境企画課 ☎626-3754

12月の地球温暖化防止月間にちなんだパネル展を開催します。

③ 12月2日(月)～9日(月)
④ 市役所本庁舎本館1階(内丸)
ID 1024752

高齢者虐待防止市民講座

長寿社会課 ☎603-8003

虐待防止の基本と、認知症の症状と上手に付き合うコツについての講演。

③ 12月12日(木)13時半～15時半
④ プラザおでっ(中ノ橋通一)
ID 1029128

入札参加資格申請に係る説明会

契約検査課 ☎626-7516 ファクス622-6211

市と市上下水道局の入札参加資格申請についての説明会を実施します。

③ 12月25日(火)、入れ替え制で14時～15時半と16時～17時半
④ 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)
⑤ 各事業者2人まで※既に市営建設工事、建設関連業務委託に登録されている人を除く、登録を希望する人
⑥ 応募フォーム・ファクス:12月20日(金)15時まで
ID 1029002

成人のつどい入場券について

生涯学習課 ☎639-9046

来年1月12日(日)に盛岡タカヤアリーナ(本宮五)で開催する成人のつどいに参加するには入場券が必要です。市内に住民登録があるのに入場券が届いていない人、市外在住で参加を希望する人は同課にお問い合わせください。
ID 1003281

非正規で働く独身女性のライフプラン

もりおか女性センター ☎604-3303

働く人の権利を守る法律や制度と、介護による離職について考えます。

③ 来年1月18日(土)・25日(土)、全2回、13時～16時
④ もりおか女性センター(中ノ橋通一)
⑤ 10人※非正規で働く独身女性
⑥ 電話・応募フォーム:12月4日(火)10時から
⑦

屋外広告物講習会

景観政策課 ☎601-5541

屋外広告業を営もうとする人や従事する人に向けた講習会。

③ 来年1月27日(月)9時半～16時10分と28日(火)10時～16時、全2回
④ 市役所都南分庁舎4階大会議室(津志田14)
⑤ 40人
⑥ 4000円※市収入証紙を申請書に貼り付け
⑦ 12月9日(月)9時から。同課に備え付け、または市公式ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、☎020-8532(住所不要)市役所景観政策課へ郵送または持参。郵送は1月8日(火)必着、持参は同日17時まで
ID 1021711

市有地を売却

管財課 ☎613-8340

表の物件を入札により売却します。売却条件、申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

③ 入札日時:来年2月3日(月)9時から
④ 市役所本庁舎本館8階(内丸)
ID 1008682

所在地	面積	備考
向中野七丁目18-2	7212.38平方m	306街区流通施設用地
繁字館市86-10	土地:660.00平方m 建物:247.08平方m	建物(旧盛岡西消防署繫出張所)付き物件

誰もが活躍できる職場づくり 推進フォーラム2020

男女共同参画推進室 ☎626-7525

多様な人材を生かす経営に関する講演と働き方改革モデル企業報告会、コミュニケーション、LGBTについての分科会。事前申し込みが必要です。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

③ 来年2月4日(火)13時半～16時50分
④ プラザおでっ(中ノ橋通一)
⑤ 12月5日(木)9時から
ID 1024266

ウォームビズで冬を快適に

環境企画課 ☎626-3754

地球温暖化対策のため、寒い時は1枚多く着込むなど無理のない範囲で暖房の使用を減らしましょう。市役所や各施設の室内温度は、19度を目安に管理しています。

③ 実施期間:来年3月31日(火)まで
ID 1024815

油漏れに気を付けて

環境企画課 ☎626-8419

冬はホームタンクからの灯油漏れにより、河川などの水質汚濁事故が多発します。タンクの配管を確認し、給油中はその場を離れないようにしましょう。油漏れ事故や河川に油膜などがあったときは同課または盛岡消防本部☎622-0119へ連絡してください。
ID 1010343

し尿のくみ取りはお早めに

廃棄物対策課 ☎626-3755

年末は依頼が集中するため、希望する日時にくみ取りができない場合があります。早めに業者にお申し込みください。
ID 1001561

スポーツ講演会

市スポーツ協会 ☎601-5700

釜石シーウェイブスRFCの高橋善幸シニアアドバイザーによる「若手とラブビー、その先に向けて」と題した講演会。

③ 12月8日(日)16時～17時

盛岡ブランドホテル(愛宕町) ID 1024521

「美食王国もりおか」ウェブサイトがパワーアップ

「美食王国もりおか」ファンクラブ事務局(トラベル・リンク棟内) ☎658-8644

盛岡の食と農を楽しめる企画やこれまでのイベントレポート、盛岡産食材や地産地消店の紹介など、さらに充実した情報をお届けします。

③ ファンクラブへの入会 は同サイトで受け付け(会費無料)



小規模介護事業所による 合同就職面談会

県福祉人材センター ☎601-7062 ファクス637-9612

③ 12月17日(火)17時～19時
④ ふれあいランド岩手(三本柳8)
⑤ 介護の仕事に関心のある人
⑥ 電話・ファクス:12月16日(月)まで

12月は歳末たすけあい運動

市社会福祉協議会内、市共同募金委員会 ☎6511-1000

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①12/10(火)・12(木)17時半～20時 ②毎週木曜17時15分～19時	①納税課(市役所別館2階)と健康保健課(同1階) ②玉山総合事務所税務住民課(浪民字泉田)	納税課 ☎613-8462
休日納付相談	12/15(日)9時～16時	納税課(市役所別館2階)と健康保健課(同1階)	納税課 ☎613-8462
特設人権相談	①12/4(水) ②12/10(火) ③12/11(水) ④12/13(金) ①②③10時～15時 ④12時～15時	①プラザおでっ(中ノ橋通一) ②カフトク(菜園一) ③玉山総合福祉センター(浪民字泉田) ④都南総合支所(津志田14)	盛岡地方事務局 ☎624-9859
空き家の処分・不動産無料相談	12/11(水)10時～15時	全日本不動産協会県本部(八幡町)	同県本部 ☎625-5900★
成年後見相談	12/12(木)・19(木)13時半～16時	成年後見センターもりおか(大通一、岩手教育会館4階)	同センター ☎626-6112★
リハビリ相談会	12/13(金)10時～12時	市立身体障害者福祉センター(若園町)	同センター ☎625-1151★
補聴器相談	12/18(水) ①10時～11時半 ②13時半～15時	①市立地域福祉センター(手代森14) ②市立身体障害者福祉センター(若園町)	地域福祉センター ☎696-5640★

★要事前申し込み

地域づくり」をスローガンに、今年も歳末たすけあい募金運動が行われます。お預かりした募金は生活困難世帯や福祉作業所などに贈られます。

③ 12月1日(日)～12月28日(土)

国道4号に関するアンケートにご協力を

岩手河川国道事務所 ☎624-3196

国道4号(盛岡南地区)の道路計画検討のため、市南部にお住まいの人にアンケート用紙を郵送しています。それ以外の地域の人は、同事務所や県庁、市役所などに備え付けの用紙や同事務所のホームページから回答できます。

③ 回答期限:12月20日(金)

寄付をいただきました

■(株)岩手ファーム(中村徹代表取締役社長)440万円
■(有)ケイアイファウム(渡邊和宏代表取締役)100万円
■(株)十文字チキンカンパニー(十文字雄代表取締役社長)200万円
■(東)日本マジックパール(株)(東野光男代表取締役社長)60万円

地域の農林業振興のために。

診療時間外に具合が悪くしたら

■症状が比較的に軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時 ※年中無休	内科・小児科
内丸メディカルセンター	内丸19-1 ☎613-6111	17時～21時 ※平日のみ	内科・外科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～23時 土・日曜、祝日 8時半～23時	内科・外科★
休日救急当番医	下記の休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★勤務の都合により内科医師のみとなる時があります。事前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
12/1(日)	内	小坂内科消化器科クリニック	永井19-258-1	605-6050
		中島内科クリニック	月が丘二丁目8-30	646-1903
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	くわだ脳神経外科クリニック	北飯岡一丁目2-68	656-5636
		吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
		みきデンタルクリニック	中央通一丁目11-16	622-4238
12/8(日)	内	永井中央薬局	永井19-253-1	605-7050
		こずかた薬局	上田一丁目7-17	654-7722
		本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
	外	べんざん薬局	梨木町2-14	652-3345
		おおどり鎌田内科クリニック	大通二丁目7-23	606-5161
		あべ内科・消化器科クリニック	長橋町17-45	605-5311
12/15(日)	内	池田外科・消化器内科医院	境田町5-18	648-3200
		村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
		双木歯科医院	月が丘二丁目3-25	645-7311
	外	大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
		ナガハシ薬局	長橋町17-40	648-8227
		みつや薬局	中屋敷町1-33	648-6060
12/22(日)	内	こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521
		あべ神経内科クリニック	肴町6-6	606-3711
		児島内科医院	みたけ三丁目11-36	641-3310
	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		みやた整形外科医院	上堂二丁目4-12	656-6350
		白井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
12/29(日)	内	野手歯科医院	みたけ六丁目1-11	641-0086
		さかな町薬局	肴町4-30	651-8311
		けい福薬局	みたけ三丁目11-36	613-2107
	外	リリア薬局盛岡北店	上堂二丁目4-11	681-0165
		のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7333

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

▶各病院で、その日の当直診療料が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります



2次救急医療機関の受入診療料はこちら
※一覧は、11月15日号をご覧ください

接骨院の休日当番

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

月日	名称	所在地	電話番号
12/1(日)	ひかり整骨院	高松二丁目2-50アピタシオン高松1階	663-7515
12/8(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階A	681-2577
12/15(日)	盛岡医療福祉専門学校附属接骨院	中央通三丁目3-26	629-2147
12/22(日)	村上整骨院	青山一丁目2-16	645-2313
12/29(日)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘205号	681-3328

広告

創業130余年

あなたの街の エヴァホール

盛岡市内に8ヶ所の通夜会館

葬儀・通夜の専門会館

(株)ふじさわ エヴァホール

〒020-0063 盛岡市材木町3-15(永祥院前) TEL019-624-1000

年中無休 24時間受付け

フリーダイヤル ☎0120-100784

いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。

各種カード支払い可

ふじさわなら 葬儀費用の総額を各種カードでお支払い出来ます。※但し、お布施除く。

広告

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～

シンタしたあがる サンメディカル!

サンメディカル

☎0120-53-8133

盛岡市肴町2-31 FAX.0120-53-8155

株式会社 サンメディカル

営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上一関・二戸・宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川

営業時間:午前9時～午後6時
定休日:土・日・祝日

☎0120-975-1333

業務所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上一関・二戸・宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川

業務所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上一関・二戸・宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川

業務所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上一関・二戸・宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館
☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

- もりげきサロン**
気軽におしゃれを楽しみませんか。毎月火曜日に開催!
① 12月10日～24日、火曜、10時～17時※出入り自由。10時と15時にお茶っこ会を開催します ① 1029011
■もりげきライブ300回記念公演
JunちゃんトリオとJun Nana、シカゴバンド、MÁ KÍ TĒ Tの他、ゲストとして、よしだかずをが出演します。
① 12月15日(日)13時～17時半
¥ 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料 ① 1026643
■こどもエンゲキ体験・はじめの歩!～冬組～

友達の輪を広げながら、演劇づくりの楽しさを体験するワークショップです。
① 来年1月7日(火)～10日(金)、13時～16時と11日(出)・12日(日)、10時～16時、全6回
① 30人※小学3年生～中学生
¥ 3000円
☎ 電話・ファクスなど: 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。同劇場にお問い合わせください。12月17日(火)必着 ① 1023550
■ちあき先生と「英語であそぼう」
歌やゲームなどで、楽しみながら英語に親しみます。
① 来年1月8日(火)・9日(休)、全2回、10時～11時半 ① 20人※小学1～3年生
☎ はがき: 必要事項の他、名前のふりがな、学校名・学年、保護者の名前を明記し、同館へ郵送。12月19日(木)必着※はがき1枚につき1人。きょうだいが一緒に参加する場合は、1枚に全員分を記入してください ① 1029012

盛岡体育館
☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウニング
① 12月10日(火)・18日(水)・26日(日)、14時～16時※1人30分
① 各4人※18歳以上 ¥ 各550円
※トレーニングルームの使用料別途
☎ 電話: 12月4日(火)10時から

① 1025948
■月1フィットネス教室
① 12月20日(金)19時半～20時半
① 20人※高校生を除く18歳以上
☎ 電話: 12月4日(火)10時から
¥ 550円 ① 1026305
■すわってエクササイズ教室
椅子に座ったままでできるストレッチやエアロビクスを学びます。
① 来年1月6日～3月23日、月曜、全7回、13時10分～14時10分
① 20人 ¥ 5159円
☎ 電話: 12月5日(休)10時から ① 1023758

みちのくコカ・コーラポトリングリンク
☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■子どもと大人の初心者スケート教室
① 12月23日(月)～25日(水)、全3回、17時～18時
① 20人※小学生～60歳未満
¥ 3050円 ☎ 12月6日(金)10時から ① 1024785
■冬休み初心者親子スケート教室
① 来年1月9日(休)・10日(金)、全2回、9時～10時
① 40人※幼児～60歳未満の親子
¥ 子1020円、親2040円
☎ 12月16日(月)10時から ① 1025156

もりおか町家物語館
☎020-0827 鉾屋町10-8
☎654-2911

■オラホの盛岡弁塾
シンガーソングライター田口友善さんをゲストに迎え、盛岡弁のクイズや小話などで盛岡弁に親しみます。
① 来年2月2日(日)14時～16時
① 80人 ¥ 前売り1000円、当日1200円※中学生以下無料
☎ 12月9日(月)10時から同館やかフトフ(菜園一)などで販売 ① 1029014

上田公民館
☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■子育てファミリー講座

マークの見方
🕒 日時 📍 会場 👤 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み
🗨 問い合わせ 📄 広報ID 📄 託児 🚗 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

親子で一緒に楽しめる体操で触れ合いを深めます。
① 来年1月22日～2月5日、水曜、全3回、10時～12時
① 15組※2・3歳児を持つ親子
☎ 往復はがき: 12月16日(月)必着 ① 1017349

西部公民館
☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■ステップアップ!エクセル応用
① 12月17日(火)・18日(水)、全2回、10時～16時 ① 16人 ¥ 4969円
☎ 電話: 12月5日(休)10時から
■パソコン・タブレットお助け相談会
① 12月20日(金)、10時～12時と13時～15時 ¥ 各500円
■親子で作る・冬休み工作教室
不思議な模様を楽しめる万華鏡を牛乳パックで作ります。
① 来年1月11日(出)9時半～12時
① 16組 ¥ 100円
☎ 電話: 12月10日(火)10時から ① 1025174

松園地区公民館
☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■シニアエンジョイスキー教室
それぞれの技能に合わせて、スキーを楽しみながら最新技術を学びます。
① 来年1月17日(金)9時～16時
① 15人※50歳以上のブルークローブができる初級～中級者 ¥ 2000円
☎ 往復はがき: 来年1月8日(休)必着 ① 1028975

見前南地区公民館
☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■冬休木工作 ほっこりとした冬の灯り～ランプシェード～
木の温かみを感じながら星やハート型のランタン飾りを作ります。
① 12月26日(休)10時～12時
① 12人※小学生 ¥ 600円
☎ 電話・窓口: 12月6日(金)10時から

① 1029013
市立図書館
☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会
ジャンニ・ロダーリ作「青矢号 おもちゃの夜行列車」(岩波書店)
① 12月18日(水)10時～12時 ① 1029000
■科学談話会
岩手医科大学の下沖収教授が「これからの医療を支える岩手医大と総合診療の役割」と題して講演します。
① 12月19日(木)18時半～20時 ① 1029001

もりおか歴史文化館
☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■ゆくとし・来るとし・めでたづくし
鶴や亀、七福神など縁起が良いものとして描かれた資料を展示します。
① 12月18日(水)～来年2月17日(月)
☎ 展示室入場料が必要 ① 1025630
■盛岡弁で語る昔話
歴史館サポーターズ「ふたば」の語り探求部員が、盛岡弁で昔話・伝説などを語ります。
① 12月21日(出)14時～14時半
① 50人 ① 1019825

先人記念館
☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■盛岡の古町名展「下の橋かいわい」
同かいわいの歴史を、資料をもとに紹介します。
① 12月7日(出)～来年2月16日(日)
☎ 入館料が必要 ① 1021353
▶ギャラリートーク
担当学芸員が展示資料を解説します。
① ①12月22日(日)13時半～14時② 来年1月25日(出)15時15分～15時45分③来年2月9日(日)13時半～14時
☎ 入館料が必要
▶学芸員講座「下の橋かいわいの歴史と先人たち」

申し込みが必要なイベントについて

- 電話: 記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき: ①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
- ① 来年1月18日(出)13時半～14時半
☎ 電話: 来年1月5日(日)9時から ① 1029006
▶シリーズ講座「下の橋近辺の昭和 中頃の思い出」
下ノ橋町町内会の寺田隆副会長による講話。
① 来年1月25日(出)13時半～15時
☎ 電話: 来年1月5日(日)9時から ① 1029007

遺跡の学び館
☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY
古代のお守りネックレスや古代風ストラップ作り、土器の拓本とりなど。
① 12月14日(出)、10時～11時半と13時～14時半
¥ 各100円※火おこしは無料。入館料別途 ① 1009440

区界高原少年自然の家
☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
☎ sizennoie@city.morioka.iwate.jp

申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。※無料送迎バスがあります

■冬あそびづくし隊
みちのくコカ・コーラボトリングリンク(本宮五)でのカーリングや雪中宝探しなど盛りだくさん!
① 来年1月9日(休)8時半～10日(金)14時
① 30人※小学4～6年生
¥ 4000円 ☎ 12月24日(火)必着 ① 1028459
■アウトドア・イン区界 冬の巻
そりすべりや餅つきなどを体験します。
① 来年1月18日(出)9時半～19日(日)14時
① 15家族※小・中学生とその保護者
¥ 1人4500円
① 来年1月6日(月)必着 ① 1028460
■初心者のための区界スキー教室
アルペンスキーとアイスクリュー作り、家族交流会をします。
① 来年1月25日(出)9時～26日(日)11時45分
① 40人※小・中学生とその保護者(小学3年生以下は保護者同伴)
¥ 4000円 ☎ 1月9日(休)必着 ① 1028461

障がい者芸術文化祭
障がい福祉課 ☎613-8346
① 12月7日(出)～12月9日(月)、10時～16時※9日は14時まで
☎ プラザおでつて(中ノ橋通一) ① 1017467



ファクス: 左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

初めてのの方のスキー教室
市スキー協会の有馬賢さん
☎080-1830-5144※18時～20時

① 来年1月4日(出)・5日(日)、全2回、10時～15時
☎ 岩山パークスキー場(新庄字岩山)
① 20人※小学生以上の初心者
¥ 5500円
☎ 往復はがき: 必要事項の他、生年月日を記入し、☎020-0634滝沢市室小路662-20 有馬賢さんへ郵送。12月16日(月)必着 ① 1024804

初級クロスカントリースキー講習会
市スキー協会の関広美さん
☎090-3367-8091

① 来年1月5日(日)、10時～15時
☎ ケッパレランド(雫石町)
① クロスカントリースキー初心者
¥ 2000円※スキー貸し出し料別途
☎ はがき: 必要事項の他、生年月日を記入し、☎020-0642滝沢市中村47-10 関広美さんへ郵送。12月24日(火)必着 ① 1024806

初心初級者歩くスキー教室
市スキー協会の三浦さん
☎692-5899
① 来年1月5日(日)、10時～15時
☎ ケッパレランド(雫石町) など

① 歩くスキー初心者・初級者
¥ 2000円※スキー貸し出し料別途
☎ 電話: 来年1月2日(休)17時締め切り ① 1024809

日曜市民スキー教室
岩山パークスキー場 ☎624-4476

① 来年1月5日～19日、日曜、全3回、10時～15時
☎ 岩山パークスキー場(新庄字岩山)
① 小学生以上の初心者～中級者
¥ 7000円※リフト代別途
☎ 往復はがき: 必要事項の他、生年月日を記入し、☎020-0803新庄字岩山50 岩山パークスキー場へ郵送。12月16日(月)必着 ① 1024805

区界高原子どもの丘 雪の学校
盛岡世代にかける橋 ☎623-2030

雪遊びや自然観察など。申し込み方法など詳しくは、盛岡世代にける橋のホームページをご覧ください。
① 来年1月11日(出)～13日(月)
☎ 区界高原少年自然の家(宮古市)
① 50人※小学2～6年生
¥ 1万2000円(きょうだいで参加の場合、1人1万1000円)
☎ 電話: はがきなど: 12月13日(金)締め切り※電話は、留守番電話対応のため、連絡先を録音してください



多くの芸術家が住み、数多くの美術作品が生み出されてきたまち、盛岡。ゆかりの芸術家とともに、市所蔵の美術コレクションを紹介します。
☎ 文化国際室 ☎626-7524

舞田文雄(1904年～1999年)

舞田文雄は、南部絵巻版元で南部藩お抱えの「舞田屋」の直系。「自画・自刻・自摺」を基本に温もりある独自の画風を確立し、創作版

画の草分け的存在です。盛岡地方裁判所などに勤めながら制作に取り組んだ他、後進の育成に尽力し、市勢振興功労賞表彰を受賞しました。

市コレクション展を開催 ☎ 市民文化ホール ☎621-5100

市民の皆さんが、市ゆかりの芸術家の作品に触れる機会とするため、毎年開催しています。今年は、市が所蔵する版画作品の中から、今年で没後20年となる舞田文雄を中心に、木版・鉄板・石版など100点を展示。作品から盛岡の良さをあらためて感じてもらいたいです。入場無料です。

① 来年1月4日(出)～19日(日)、10時～17時※月曜休館。ただし13日(月)は開館
☎ 市民文化ホール展示ホール(盛岡駅西通二)

▶ギャラリートーク
同ホール相談員が、版画作品の魅力などを話します。
① 来年1月4日10時15分～10時45分

豊富なラインナップ < 引越しゃ大掃除に最適 >

- ・デスクトップPC本体 処分料 ¥3,300 (税込)
- ・HDDデータ消去 (物理破壊式) ¥2,200 (税込)

必要に応じて、データ移行やプリンタ処分、データ消去報告書等の追加オプションが選択可能。

データ磁気消去スタート
スマートフォン、古くなった携帯電話、SIMカード等
様々な電子記憶媒体を強力な磁気で消去します。 ¥3,300 (税込)
※出張回収をご依頼の場合は、エリアにより別途出張費が発生します。
数量が多い場合や、マニフェスト票の発行が必要な法人様は、別途弊社営業担当までお問い合わせください。

お気軽にお問い合わせください
●お申し込み・お問合せ
LEADKONAN
株式会社リードコナン
〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40
TEL.019-656-3600

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へ

ワイデックス補聴器相談会開催12月1日(日)～15日(日)

AI[人工知能]搭載の最新補聴器ワイデックスの「イヴォーク」が1週間無料試聴できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来場ください。主催/(株)メガネの水晶堂
※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。
http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 tel.019-653-3435

若手銀行中の橋支店 駐車場 盛岡バスセンター跡
中の橋 中の橋通 水島堂ビル2階 登り 登り 登り 登り



10月26日 懐かしい自分との再会



市制施行100周年を記念して太田小の児童らが埋めたタイムカプセルが、30年ぶりに掘り起こされました。当日は県外からも当時の在校生とその子など50人以上が集まり、取り出されたおもちゃや自分宛てに書いた手紙、カセットテープに録音されたメッセージなどを懐かしんでいました。同級生との久しぶりの再会に、会場はいつまでも笑と涙に包まれていました。

10月26・27日 もりおか産を思う存分堪能



新鮮な盛岡産の農畜産物を集めた「農業まつり」をもりおか歴史文化館前(内丸)で開催しました。会場には、市内の生産者29店のブースが出店。もりおか短角牛の振る舞いもあり、訪れた人は、盛岡の秋の味覚を堪能していました。試食した佐野敬太さん(下ノ橋町)は、「普段は食べる機会がないもりおか短角牛を食べられて、おいしさを知ることができた」と満足そうに話しました。

11月2・3日 日頃の成果を発表!



玉山地域公民館まつりを姫神ホール(渋民字鶴塚)で開催し、2日間で2千人を超える人が来場しました。展示部門では、好摩幼稚園・下田保育園・渋民保育園の園児がそれぞれ工夫して作った物語を描いた作品などが並びました。ステージ部門では、吹奏楽や民謡など全19団体により日頃の練習の成果が発表され、訪れた人たちからは、驚きと感動の声があがっていました。

10月27日 盛岡の街を笑顔で駆け抜ける

「いわて盛岡シティマラソン2019」を開催しました。岩手大(上田三)をスタートした約1万人のランナーが秋の盛岡を駆け抜けました。沿道からの、「盛岡に来てくれてありがとう」などの温かい声に手を振って応えるなど、笑顔が絶えない42.195キロとなりました。



もりけんに挑戦(13ページに掲載)の答え
④盛岡天満宮

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

大掛かりな交通規制もある中で、シティマラソンの撮影場所に頭を悩ませました。規制と渋滞をかいくぐって移動し、撮影した写真をお届けします。(田村)



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。