マークの見方と詳しい申し込み方法は、 表紙をご覧ください

## もりおかインフォ

■市の推計人口(12月1日現在) 29万2115人(男:13万8453人、女:15万3662人)

申し込み期間

※土・日曜、祝日を除く

1/16(木)~22(水)、

9時~17時

【対前月比】9人減 【世帯数】13万2875世帯 № 1019915 📞 企画調整課☎613-8397

# 子育てを応援

#### パパママ教室~日曜コース~

#### 母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風 呂の入れ方を学びます。

- ₾ 2月16日(日)10時~15時
- ਜ਼ 市保健所(神明町)
- ₩ 36組※6月に出産予定の初妊婦と夫
- 電話: 2月7日 金14時から

#### 離乳食教室

#### 母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するた めの講話と試食。※グループでの申 し込みはお控えください

- 2月25日以10時~12時
- ਜ਼ 市保健所 (神明町)
- ₩ 30組※令和元年10月生まれの子 と初めて子育てしている母親
- 電話: 1月28日以14時から

## こんにちはママさん講座

#### とりょう支援センター ☎651-8580

育児・離乳食についてのアドバイスや

看護師の講話、母親同士の交流など。 ⑤ 3月5日休·12日休、全2回、10時~

11時半 🛅 西部公民館(南青山町)

#### ❸ 30組※令和元年7月~9月に生ま れた子と保護者 ¥ 100円

## ■ 電話: 2月4日以14時から

#### 県助産師会 ☎681-4103 七ばんめのポッケ ☎090-8783-6480

乳児の歯科衛生

赤ちゃんの歯のために、妊娠中から気を 付けることや歯磨きの仕方を学びます。

- ₾ 2月8日出13時~15時
- ❸ 15組※妊婦や乳幼児をもつ夫婦、その 家族など。子どもと一緒に参加できます
- 電話:1月31日 金まで※県助産師 会は平日10時~15時、七ばんめのポ ッケは第2・4土曜の9時半~16時

#### 市立保育園 (10園) の一斉開放

#### とりょう支援センター ☎651-8580

園児と触れ合ったり、保育園の遊具 や園庭で遊んだりします。

- 1月21日以·28日以、9時半~11時
- ⋒就学前の子と保護者、妊婦

## 閉子でふれあい遊びや読み聞か*も*

### とりょう支援センター ☎651-8580

▶ 10時~11時半 ▶ 1002663

### 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

日曜・祝日の日中(9時~17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時~ 23 時)は「市夜間救患診療所」で受診してください。(7ページ参照)

#### ■症状が重い場合は小児救急入院受入当番医へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診 療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

● 17時~翌朝9時<u>※土曜は13時~(祝日の土曜は9時~)</u>

2月								
Ш	月	火	水	木	金	土		
						1		
						中央		
2	3	4	5	6	7	8		
医大	中央	川久保	日赤	医大	中央	医大		
9	10	11	12	13	14	15		
中央	日赤	川久保	国立	中央	医大	中央		
16	17	18	19	20	21	22		
医大	日赤	川久保	国立	医大	医大	中央		
23	24	25	26	27	28	29		
日赤	医大	中央	国立	医大	中央	医大		

市医師会ホームページでは、子どもの症状から みた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの ※小児科は、新附属病院(矢巾町) 救急についての情報を掲載しています。

### 中央県立中央病院 上田一丁目4-1☎653-1151 盛岡赤十字病院

- 三本柳 6 1 1 2637-3111 医大 岩手医科大学附属病院※ 矢巾町医大通二丁目1-1☎613-7111
- 川久保 川久保病院 津志田26-30-1 2635-1305
- 国立病院機構 盛岡医療センター
- 青山一丁目25-1 ☎647-2195 のみで診療しています

盛岡市医師会検索

#### ▶ぴよぴよルーム

親子での遊びのほか、離乳食など子 育ての悩みを相談できます。

🕒 🛍 1月24日 金は飯岡地区保健セ ンター(下飯岡8)、2月4日火は高松 地区保健センター(上田字毛無森)

₩ 0歳の子と保護者

#### トにこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊び や体操、絵本などを楽しみます。

- ② 2月14日金
- ਜ਼ 高松地区保健センター 品 3歳以下の子と保護者

#### ベビーダンス教室

タカヤアリーナ ☎658-1212

□ 1月29日~2月12日、水曜と2月20 日休、26日休、全5回、10時~11時半 ■ タカヤアリーナ (本宮五)

24カ月の子と保護者 ¥ 4400円 ■ 電話: 1月18日出10時から

#### 親子リズム教室

- とりょう支援センター ☎651-8580
- 2月7日 金10時~11時半

葡 都南公民館 (永井24)

- ₩ 20組※1歳半~2歳半の子と保護者
- 電話: 1月21日火10時から

#### ベビーマッサージ教室

#### 盛岡体育館 ☎652-8855

- 2月7日~21日、金曜、全3回、10時 半~12時 ■ 盛岡体育館(上田三)
- 10組※生後2カ月~ハイハイ前の 子と保護者
- ¥ 4416円
- 電話: 1月18日出10時から

渋民図書館(渋民字鶴塚)

**☎**683-2167

上田公民館(上田四)

**☎**654-2333

● 1月22日似·2月12日似、10時半

西部公民館(南青山町)

■ふたばわらべうた・おはなし会

**☎**643-2288

● 6 2月19日 3 10時~10時40

10時50分~11時10分は0歳~1歳3

分は1歳3カ月~3歳の子と保護者、

■えほんのへや(♥)

■なかよしおはなし会

~11時 😭 幼児と保護者

カ月までの子と保護者

■ちびっ子広場映画会(♥)

● 2月12日例15時半~16時

# 本とのふれあい

(♥) は幼児~小学生が対象の催しです。

#### 市立図書館(高松一)

#### **☎**661-4343 ■かみしばいのへや (♥)

- 1月23日休·2月13日休、15時半~16時 ■おはなしのじかん
- 1月25日出·2月8日出、11時 ~11時20分は4歳~小学1年生、11

時半~12時は小学2年生以上

- ■えほんのへや(♥)
- 1月30日休·2月6日休、15時半~16時 ■おはなしころころ
- 母 2月14日 金10時20分~11時は1 歳3カ月以上の子と保護者、11時10分 ~11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

## **2**637-3636

#### ■おとぎのへや (♥)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。

- ④ 毎週土曜、14時半~15時 ■だっこのおはなし会
- わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ。
- 1月28日以10時45分~11時15分
- ₩ 4カ月~1歳半の子と保護者
- ■おはなしのじかん
- 2月12日例11時~11時半 ❸ 幼児と保護者

## **25**661-8111

● 2月1日出10時半~11時40分

松園地区公民館(東松園二)

### ■おやとこひろば

絵本の読み聞かせや軽い運動など。 ● 2月5日 310時~11時半

₩ 0歳~就学前の子と保護者

## 各種カード支払い可

ふじさわなら 葬儀費用の総額を 各種カードでお支払い出来 ます。※但し、お布施除く。

〒020-0063 盛岡市材木町3-15(永祥院前) TEL019-624-1000

年中無休 24時間 受 付 0120-100784

### 市営住宅の入居者を募集

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

● 入居可能日:3月1日(日)

■ 窓口: 市営住宅指定管理センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受 け付け。本人か同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。申 込用紙は、同センターと市役所本庁舎別館8階の建築住宅課、同本館1階 の窓□案内所、各支所・出張所に備え付けます。※応募多数の場合は抽選

●同センター☎622-7030 ●1016801

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収 入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅 に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員 でない※入居には、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人が必要

#### 表 入居者を募集する市営住宅 (★はエレベーター付き)

心勢くとる世市		7比米/7	一米	<b>東任</b>	間取り		
高•障	単身	一般	伯奴	尸釵	<b></b>	间収り	
0		0	3階	1	1万1500円~2万2600円	6 • 4.5 • 3 • DK	
0	0	0	5階	1	1万1300円~2万2200円	0 * 4.3 * 3 * DK	
0		0	4階	1	1万7000円~3万3500円	6 · 6 · 4.5 · DK	
			2階	1	1万4700円~2万9000円	6 • DK	
同断有些的沙性七		1		2万4900円~4万9000円	7.5 • 6 • DK		
0		0	4階	1	2万4100円~4万7300円	7.5 • 6 • DK	
0			2階	1	2 = 5400 = 0.4 = 0000 =	8 • 6 • 5 • DK	
0		0	3階	1	2/J3400FJ ~4/J9900FJ		
0		0	2階	1	2万5000円~4万9200円	8 • 6 • 5 • DK	
0		0	4階	1	2万3500円~4万6200円	8 - 0 - 3 - DK	
0		0	つ限比	1	2万1800円~4万2900円	6 · 6 · DK	
0		0	2 泊	1	2万2000円~4万3100円	0.0.04	
0		0	4階	1	2万9100円~5万7100円	6 · 6 · 6 · DK	
0			1階	1	1万5400円~3万300円	6 · 6 · 3 · DK	
0		0	3階	1	1万5200円~2万9800円		
0			つル	1	2万2200円~4万3700円		
0			4 1泊	1	2万2500円~4万4300円	8 · 6 · 5 · DK	
0		0	っぱ	1	2万1900円~4万3100円		
0		0	ろば	1	2万3200円~4万5500円		
0		0	平屋	1	1万6100円~3万1700円	6 · 6 · 6 · DK	
	高·障 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	高·障 単身	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	F	Right	高・障 単身 一般 階数 戶数 家貞   ○ ○ ○ 3階 1 1万1500円~2万2600円 1 1万1300円~2万2200円   ○ ○ ○ 4階 1 1万7000円~3万3500円 1 1万7000円~3万3500円   高齢者世話付住宅 2階 1 2万4900円~4万9000円 1 2万4900円~4万9000円   ○ 4階 1 2万4100円~4万7300円 2階 1 2万5400円~4万900円   ○ 3階 1 2万5400円~4万9200円 2階 1 2万5000円~4万9200円   ○ 4階 1 2万3500円~4万9200円 1 2万1800円~4万2900円   ○ 4階 1 2万9100円~4万3100円 1 2万9100円~5万7100円   ○ 4階 1 2万9100円~5万7100円 1 1 万5400円~3万300円   ○ 3階 1 1万5200円~2万9800円 2階 1 2万2200円~4万3700円   ○ 3階 1 2万2500円~4万300円 2 7 27200円~4万300円   ○ 3階 1 2万3200円~4万3100円 2 7 27200円~4万300円   ○ 3階 1 2万3200円~4万300円 2 7 27200円~4万300円   ○ 3階 1 2万3200円~4万300円 2 7 27200円~4万300円   ○ 3	

#### <応募できる世帯について>

高:60歳以上の人がいる世帯(単身者含む) 障:身体障害者手帳 4級以上の障がいのある人がいる世帯(単身者含む) 単身:高・ 障に該当せず、同居者がいない人一般:高・障に該当しない世帯 高齢者世話付住宅:

- ① 安否確認が必要と認められる60歳以上の単身者
- ②①に該当する人とその配偶者で構成される世帯
- ③ ①に該当する人とその親族(配偶者を除く60歳以上) 1人で構 成される世帯



#### 各種相談 内容 日時 問い合わせ 場所 休日納付 1 /26(日) 納税課(市役所本庁舎別館2 相談 9時~16時 階)と健康保険課(同1階) **25**613-8462 広聴広報課の 市民無料 2/3(月) • 17(月) 予約専用ダイヤル 法律相談★ 10時~15時 広聴広報課 **☎**626-7557

★事前申し込みが必要です。相談希望日の前週から受け付け

2月の毎週水曜

法律相談★ | 10時~15時

# 広 告 令 日曜診療·往診·訪問診療※住診·訪問診療は 月∼未曜 13:00~15:00

(市役所本庁舎別館6階)

休診日 第2·第4日曜 盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣) TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com

■ジョイス東安庭店 駐車場

岩手弁護士会

**☎**623-5005

# 診療時間外に具合が悪くなったら

### ■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地•電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患 診療所	神明町 3 -29 (市保健所 2 階) <b>☎</b> 654-1080	19時~23時 ※年中無休	内科・小児科
内丸メディカル センター	内丸19-1 <b>25</b> 613-6111	17時~21時 ※平日のみ	内科・外科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日17時15分~23時土・日曜、祝日8時半~23時	内科・外科☆
休日救急 当番医	下記の 休日救急当番医・ 薬局のとおり	9時〜17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

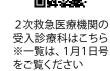
☆ 内科医師のみとなる時があります。事前に市立病院へお問い合わせください

#### 休日救急当番医・薬局 小 小児科 歯 歯科 薬薬局 ※往診はできません |電話番号 あべ菜園内科クリニック 菜園二丁目 5-29 623-7000 🔼 盛岡つなぎ温泉病院 繋字尾入野64-9 689-2101 好摩字夏間木70-190 682-0201 八角病院 **外** |三本柳かんのクリニック 三本柳23-10-5 638-7070 小 │ 菅野小児科医院 │ 山岸二丁目11-36 622-4448 歯はだ歯科医院 みたけ四丁目36-36 681-1118 菜園二丁目 5-29 公園通薬局 626-5656 菜園志和ビル1階 薬 そうごう薬局盛岡つなぎ店 繋字尾入野64-9 691-7251 たてさか薬局 館向町 4-12 601-4005 アップル薬局山岸 山岸二丁目9-24 623-6633 たけ循環器内科クリニック 北飯岡一丁目 2-70 656-5855 石井内科消化器科医院 東緑が丘23-26 662-1615 **外** ヒロバランスクリニック 松園二丁目37-10 664-6037 子どもは未来もりおか 上田字松屋敷11-14 656-1366 こどもクリニック (日) 歯 ふじの歯科医院 緑が丘三丁目21-23 663-6414 本宮センター薬局 北飯岡一丁目 2-71 656-5867 東緑が丘23-8 しんせい薬局 663-2366 マリーン薬局 松園二丁目37-8 664-0566 こなん薬局 上田字松屋敷23-3 664-1115 大通三丁目9-3菱和開運 613-3336 開運橋消化器内科クリニック メディカルビル2階 おおひら内科・循環器科クリニック 梨木町 2-2 606-3765 好摩字夏間木70-190 682-0201 外 細井外科医院 大沢川原一丁目 1 - 2 624-2715 2/2 ル みうら小児科 622-9591 中野一丁目16-10 歯 前東歯科医院 623-4400 大沢川原三丁目6-6 銀河薬局開運橋店 大通三丁目9-3 601-5562 ぺんぎん薬局 梨木町 2-14 652-3345 つくし薬局下の橋店 大沢川原一丁目 1-3 624-8730 なかのユニオン薬局 中野一丁目21-1 652-6587

#### ■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療 していない時間は、「2次救急医療機関」へ

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医 療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧 ください。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる 場合があります



広告 広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へ L Drakaser Lotons 工・日を含む全診療日、 夜8時まで受付します。 消化器内科・内科クリニック 曜日 月火水木 金 土 日 年末年始、GWを含む 岩大附属小 <sup>至国道4号</sup> ● | ● | / | ● | ● | 祝日も通常診療! 13:30

### └矢巾┃↑明治橋 茶畑→ 4/ ●岩手自動車学校 盛岡市天神町11-8 11123 花月堂■ 16:00-ホームページ http://kaganoclinic.jp/

6 広報もりおか 2.1.15

広 告