

**令和3年度第2回盛岡市地域包括支援センターケアマネジメント支援合同会議
長寿社会課 配布資料一覧**

- 1 高齢者向け自宅でできる介護予防の取組チラシ（新型コロナウイルス感染症を予防しながら体力維持につとめましょう④）
 - ・コロナ禍における感染症予防と体力維持に関する高齢者向けのチラシを作成いたしました。バランスのよい食生活について重点的に記載していますので、必要に応じて御担当の高齢者の方へ情報提供いただきますようお願いいたします。
 - ※①～③のチラシについては前回までの会議で配布済ですが、必要な方は資料をお渡しすることができますので、長寿社会課へ個別に御相談ください。

- 2 認知症初期集中支援チーム市民向けチラシ
 - ・認知症初期集中支援チームに関するチラシを作成しましたので、認知症の疑いがある方やそのご家族の方への情報提供に御活用ください。

- 3 SOSネットワークチラシ
 - ・SOSネットワークに関するチラシについて情報提供いたしますので、認知症高齢者の方への登録の呼び掛けについて御協力をお願いします。

- 4 認知症カフェ・家族会マップ
 - ・市内の認知症カフェ・家族会の一覧と地図をまとめた資料を作成しましたので、認知症の方やそのご家族の方への情報提供にご活用ください。

- 5 盛岡広域成年後見センターチラシ
 - ・盛岡広域成年後見センターについて情報提供いたします。判断能力の低下が見られる方の支援者やご家族の方等への情報提供にご活用ください。

- 6 元気盛りモリ体操チラシ
 - ・元気盛りモリ体操(自宅でできる介護予防体操)について情報提供いたします。YouTubeに動画を掲載しておりますので、必要に応じて御担当の高齢者の方へ情報提供いただきますようお願いいたします。

- 7 ケアプラン作成のための口腔アセスメント
 - ・岩手県歯科衛生士会からケアプラン作成に向けた口腔アセスメントに関する資料を提供いただきましたので情報提供いたします。利用者の方のアセスメントの際などにご活用ください。