ケアプラン作成に向けた口腔アセスメントについて

ケアプランを作成するため、口腔の健康状態を把握することはとても重要です。

基本チェックリストの質問のほかに、**利用者さんのお口に中をのぞいて**みて、下記について確認をお願いいたします。今までとは違う新しい気づきが得られると思いますので、ぜひ実施してみてください。

① ご自分の歯がありますか？　　あり・なし

わかれば　　上　　本/14 本　　下　本/14 本

② 上下で咬み合う歯がありますか？

わかれば（前　　本・　奥歯　　本）

③ 入れ歯がありますか？　　あり・なし

わかれば　総入れ歯　　上・下

部分入れ歯　　上・下

④ 入れ歯は合っていますか　　はい・まあまあ・いいえ

⑤ 食事時に使えていますか　　使用・時々・不使用

⑥ 外して寝ますか？　　外す・そのまま

⑦ １日の口の清掃回数は何回ですか

① 歯が残っていても、残根や、歯の根元にむし歯があったりしていませんか。また、歯周病のため、歯の動きや痛みがあり、食べるときに痛みがあるかもしれませんので、確認をお願いします。

② 奥歯を１本失うだけで噛む力は低下します。上下の歯を咬んでいただいて、かみ合う箇所を確認してみてください。左右両方の奥歯がかみ合っている箇所があると良いですね

③④⑤ 歯が無い場合でも、義歯を使用して食事ができていれば良いです。しかし、適合の悪い義歯は、歯肉を傷つけることもあり、十分に力を入れて咬むことができません。ご自身やご家族に聞いてみてください。

⑥⑦ 口を清潔に保つことは、むし歯、歯周病などの口のトラブルだけでなく、 誤嚥性肺炎の予防につながります。特に就寝中は、唾液の分泌低下により口腔内細菌は一気に繁殖していますので、就寝前の口腔ケアは特に大切となります。

岩手県歯科衛生士会　晴山婦美子