

もりおかインフォ

募 集

シルバリーハビリ体操指導者
養成講習会受講生
長寿社会課
☎613-8144 ファクス653-2839

介護予防に効果のある体操の指導を通じて、地域の集いの場づくりに取り組むボランティアを募集します。
① 8月27日(木)・9月2日(火)・8日(火)・11日(金)・16日(火)・25日(金)、全6回、9時半～16時※初回のみ9時～
② 市総合福祉センター（若園町）
③ 30人※次の全てに該当する人①常勤の職についていない、おおむね60歳以上②講習会の全日程を受講できる③指導者の会に加入して体操指導のボランティア活動ができる
④ 同課などに備え付け、または市公式ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所長寿社会課へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます。7月31日(金)必着。持参は同日17時15分まで
⑤ 1023903

お知らせ

特別定額給付金の申請はお早めに
市特別定額給付金コールセンター
☎0120-012760

同給付金の申請期限は8月11日(火)です。期限を過ぎると給付を受けられなくなりますので、申請が済んでいない人は早めに手続きしてください。申請書を紛失したなどの場合は、市公式ホームページからダウンロードした申請書を送付依頼届に必要事項を記入し、☎020-8531（住所不要）盛岡市特別定額給付金申請書送付担当へ郵送してください。 ⑥ 1030968

65歳以上の世帯調査にご協力を
地域福祉課 ☎626-7509

保健指導や避難支援などに活用するため、市内に住む65歳以上の人を対象に民生委員・児童委員が7月～9

月にかけて各家庭を訪問します。
⑦ 1001096

休館日の変更など
もりおか歴史文化館 ☎681-2100

7月は20日(月)を休館とし、21日(火)は開館します。ただし、2階展示室は21日(火)と22日(水)を閉室とします。
⑧ 1007386

市戦没者追悼式
地域福祉課 ☎626-7509

先の戦争で亡くなった人に対して追悼の意を表し、平和を祈ります。新型コロナウイルス感染症予防のため、規模を縮小し、献花のみとします。
⑨ 7月22日(水)10時～12時
⑩ 盛岡劇場（松尾町）
⑪ 1003943

指定管理者申請予定者説明会
①歴史文化課 ☎639-9067
②建築住宅課 ☎626-7533

指定管理者を公募する施設の説明会を開催します。対象は①石川啄木記念館と②市営住宅等です。応募予定の団体は各担当課に事前連絡し、説明会に必ず出席してください。
⑬ ⑭ 7月28日(火)、①は10時から中央公民館（愛宕町）、②は14時からプラザおでつて（中ノ橋通一）
⑮ 1011448

医療費受給者証を送ります
医療助成年金課 ☎626-7528

令和2年7月31日の有効期限の受給者証を持っている人で、8月以降も対象となる人に、7月下旬に新しい受給者証を送ります。
⑯ 重度心身障がい者、中度身体障がい者、ひとり親家庭等、寡婦等、乳幼児、小学生、中学生

水道水質検査の結果
浄水課水質管理センター ☎652-2961

市は、市内に供給している水道水を一般家庭の蛇口から定期的に採水し、水質検査を行っています。その結果、国が定める水質基準値を全て満たし、高い品質と安全性を確保していますのでお知らせします。令和元年度

の詳しい検査結果は、上下水道局公式ホームページと水質管理センター窓口で閲覧できます。
⑰

もりおかエコライフ推進キャンペーン
資源循環推進課 ☎626-3733

新型コロナウイルス感染症予防のため、テイクアウトした食品などの容器や包装が増えていませんか。7月は、ごみの減量と正しい出し方を呼びかけるキャンペーン月間。資源とごみの正しい分け方・出し方を実践しましょう。
⑱



サマージャンボ宝くじ販売開始
東市町村振興協会 ☎651-3461

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。
⑲ 販売期間：7月14日(火)～8月14日(金)※抽選は8月21日(金)
⑳ 各宝くじ売り場、ユートランド姫神（下田字生出） ¥ 1枚300円

アメリカシロヒトリの駆除に協力を

アメリカシロヒトリの駆除には早期発見が大切です。市は、表の施設に薬剤と器具を設置しますので庭の樹木などに発生したときに活用してください。

表 薬剤と器具の設置場所			
施設名	電話番号	施設名	電話番号
松園地区活動センター	661-8231	仁王児童・老人福祉センター	654-6187
上米内児童・老人福祉センター	667-1271	桜城児童・老人福祉センター	653-6211
緑が丘児童・老人福祉センター	661-8236	山王児童・老人福祉センター	654-6269
みたけ地区活動センター	641-7817	杜陵老人福祉センター	654-9155
青山地区活動センター	646-1593	大慈寺児童・老人福祉センター	623-0218
上堂児童・老人福祉センター	643-0330	中野地区活動センター	652-3288
厨川児童・老人福祉センター	647-1982	仙北地区活動センター	635-9356
西厨川老人福祉センター	647-2446	本宮児童・老人福祉センター	635-4595
土淵地区活動センター	645-1630	太田地区活動センター	658-1330
山岸地区活動センター	663-2505	都南分庁舎 2階公園みどり課	639-9057
加賀野児童・老人福祉センター	623-0407	玉山総合事務所 1階税務住民課	683-3805
上田公民館	654-2333		

保育士として働きませんか
岩手県保育士・保育所支援センター
☎637-4544 ファクス637-9612

■ほいくしカフェ
保育士の再就職について、体験談を聞いて気軽に情報交換しませんか。
① 7月30日(木)10時～12時
② ふれあいランド岩手（三本柳8）
③ 10人程度※保育士資格を持ち、現在保育士として働いていない人
④ 電話・ファクス：7月29日(水)12時まで
▶ほいくのしごと出張相談会
保育に関する就職相談を受けられます。学生からの相談も歓迎。
⑤ 毎月第2水曜、10～14時※8月は第3水曜
⑥ ハローワーク盛岡（紺屋町）

斑点米カメムシ類の防除とミツバチへの被害防止
盛岡農業改良普及センター ☎629-6726
JAいわて中央 ☎638-0011

8月から斑点米カメムシの防除が始まります。近年、この防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。事前に水稻生産者と蜜蜂飼養者などで農業散布の注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、実施してください。

市道や公園の樹木は市が委託した業者が駆除します。作業時は事前に近隣の皆さんにお知らせします。
⑦ 公園みどり課 ☎639-9057



令和元年度3級問題（正解は12ページに掲載）
北上川の流路の長さは249㌔ですが、この長さは全国の河川のうちの何番目ですか。
①1番目 ②3番目 ③5番目 ④7番目

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町 3-29（市保健所 2階） ☎654-1080	19時～23時 ※年中無休	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～23時 土・日曜、祝日 8時半～23時	内科・外科☆
休日救急当番医	下記の休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

☆ 内科医師のみとなる時があります。事前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局
※往診はできません
① 内科 ② 外科・整形外科
③ 小児科 ④ 歯科 ⑤ 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
7/5 (日)	① 内	本宮Cクリニック	向中野三丁目10-3	631-2381
	② 外	前川内科クリニック	新田町9-11	624-3313
	③ 小	くろだ脳神経・頭痛クリニック	神明町10-38	653-3522
	④ 小	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
	⑤ 歯	赤坂歯科医院	八幡町1-11	622-5098
	⑥ 薬	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
		アート薬局	新田町9-15	622-7881
		あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
		レミディ薬局	中ノ橋通一丁目14-8	652-1300
		べんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345
7/12 (日)	① 内	やまだ胃腸内科クリニック	津志田中央二丁目18-31	614-0180
	② 内	松園第二病院	西松園三丁目22-3	662-0100
	③ 外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		さかもと整形外科	天神町11-3	623-8555
	④ 小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
	⑤ 歯	赤坂病院歯科	名須川町29-2	624-1225
	⑥ 薬	津志田薬局	津志田中央二丁目18-23	614-9986
		共創未来松園薬局	西松園三丁目20-12	664-0397
		ヨシダ調剤薬局	天神町11-4	625-8148
		こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521
7/19 (日)	① 内	ちだ内科・外科クリニック	東安庭一丁目23-60	604-3755
	② 内	盛岡つなぎ温泉病院	繁字尾入野64-9	689-2101
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	③ 外	なおや脳神経・頭痛クリニック	本宮字小坂小瀬13-4	656-3708
	④ 小	白井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	⑤ 歯	池田歯科医院	上田一丁目16-12	654-0633
	⑥ 薬	そうごう薬局盛岡つなぎ店	繁字尾入野64-9	691-7251
		おおたばし調剤薬局	本宮字小坂小瀬13-8	656-3131
		のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

	病院名	電話番号
▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。 ▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。	市立病院（本宮五）	635-0101
	栃内病院（肴町）	623-1316
	遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
	盛岡つなぎ温泉病院（繁字尾入野）	689-2101
	盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
	川久保病院（津志田26）	635-1305
	国立病院機構盛岡医療センター（青山一）	647-2195
	八角病院（好摩字夏間木）	682-0201
	▼重症患者を優先して受け入れ	
	岩手医科大学附属病院（矢巾町）	613-7111
当直診療科はこちら	岩手県立中央病院（上田一）	653-1151
	盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111

市営住宅の入居者を募集

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】9月1日(火)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※連帯保証人制度が改正されました。同制度について詳しくは、建築住宅課☎626-7533へお問い合わせください

【申し込み】7月14日(火)～20日(月)、9時～17時（土・日曜は除く）、同センター（中ノ橋通一、106ビル9階）で受け付け。本人が同居する家族（単身者は本人）が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

表 入居者を募集する市営住宅									
住宅名（所在地）	応募できる世帯			階数	戸数	家賃	間取り		
	高・障	単身	一般						
北厨川アパート （厨川二）	○		○	3階	1	1万7400円～3万4100円	6・6・4.5・DK		
	○		○	4階	1	1万9100円～3万7500円			
	○	○	○	5階	1	1万8800円～3万6900円			
谷地頭アパート （厨川五）	○		○	3階	1	1万1500円～2万2600円	6・4.5・3・DK		
	○	○	○	5階	1	1万1300円～2万2200円			
観武台住宅（月が丘三）	○		○	2階建	1	1万7100円～2万8300円	5・4.5・3・DK		
青山一丁目アパート （青山一）	○		○	2階	1	2万4600円～4万8300円	8・6・5・DK		
○	○	○	4階	1	2万7300円～5万3700円				
青山西アパート（青山三）	○			2階	1	2万5000円～4万9200円	8・6・5・DK		
				1階	1	2万5500円～5万100円			
青山三丁目アパート （青山三） ※エレベーター付き			○	1階	9	1万5700円～3万900円	6・DK		
			○		1	2万2000円～4万3100円	7・6・DK		
					★	4階	1	2万2300円～4万3700円	6・6・DK
川目アパート （東山一）				4階	2	2万4800円～4万8600円	7・6・DK		
	○				2階	1	1万5700円～3万800円	6・6・3・DK	
	○		○		3階	1			
				車イス常用	1階	1	1万9000円～3万7300円	8・6・DK	
仙北西アパート （西仙北一）	○		○	4階	1	2万1300円～4万1800円	8・6・5・DK		
	○		○	5階	1	2万1600円～4万2400円			
	○		○	5階	1	2万1900円～4万3000円			
柿の木アパート （西見前12）	○			2階	1	2万3300円～4万5700円	8・6・5・DK		
	○				1	2万3900円～4万7000円			
大ケ生住宅（乙部22）	○		○	平屋	1	1万5700円～3万800円	6・6・6・DK		
法領田アパート （乙部31）	○			2階	1	1万7800円～3万5000円	8・6・DK		
	○				3階			1	
夏間木第2団地 （好摩字芋田向）	○		○	平屋	1	1万4300円～2万8000円	6・5.5・DK		

<応募できる世帯について>
高：60歳以上の人がいる世帯（単身者含む）
障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯（単身者含む）
単身：高・障に該当せず、同居者がいない人
一般：高・障に該当しない世帯
車イス常用：身体障害者手帳（下肢または体幹が2級以上）を持ち、車イスを常用する障がいのある人がいる世帯（単身者含む）
★：中学生以下の子どもと同居する世帯

各種相談			
内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	① 7/7(火)・9(木) 17時半～20時 ② 毎週木曜 17時15分～19時	①納税課（市役所別館2階）と健康保険課（同1階） ②玉山総合事務所税務住民課（浪民字泉田）	納税課 ☎613-8462
リハビリ相談	7/10(金) 10時～12時	市立身体障害者福祉センター（若園町）	同センター ☎625-1151★
補聴器相談	7/15(水) ① 10時～11時半 ② 13時半～15時	①市立地域福祉センター（手代森14） ②市立身体障害者福祉センター（若園町）	地域福祉センター ☎696-5640★

★要事前申し込み

広告

2020年6月1日(月)より、いちよし証券 盛岡支店移転オープンいたしました。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

いちよし証券

盛岡支店 ☎020-0022岩手県盛岡市大通1-3-4 Tel.019-622-9271 Fax.019-651-4601

店舗アクセス 岩手県交通バス「中央通一丁目」下車徒歩3分
営業時間 平日 8:30～16:00

One and Only Ichiyoshi
いちよし証券70周年

三田商店 農林所前 盛岡地方検察庁 盛岡支店 岩手県警察本部 大通り サンピラ 盛岡城跡公園 鷹山神社 岩手銀行本店 石巻坂 岩手銀行 中央通り 県庁前 亀が池 盛岡東署

広告

医療法人 葵会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科／外科／消化器内科／内視鏡内科／循環器内科／神経内科

外来診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9時～12時 ● ● ● ● ●
午後2時～5時 ● ● ● ● ●

△ 第1・3火曜 午後休診
休診日／土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部 TEL019-613-6555 もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL019-613-6770

↑至盛岡駅
西三ツノコロー
↑至盛岡駅
スターバックス
コーヒ
★ 当院
↑至盛岡駅
アクティ岩手

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科／内科／リハビリテーション科／脳神経外科／整形外科

【院長】渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日／日曜、祝日
午前9:00～12:30 ● ● ● ● ●
午後2:00～6:00 ● ● ● ● ●

TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

至盛岡第三高
メグネの松田
★ 当院P完備
高松神社
高松の池
千鶴
すき家