

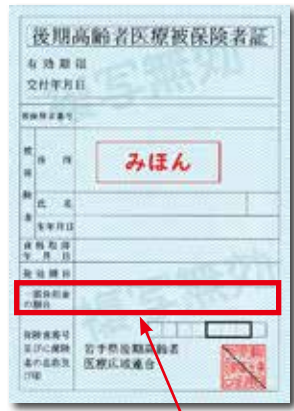
# 後期高齢者医療制度

【問】健康保険課高齢者医療係  
☎613-8439

後期高齢者医療制度は、75歳（一定の障がいがある人は65歳）から加入する健康保険です

## 8月は保険証の更新時期です

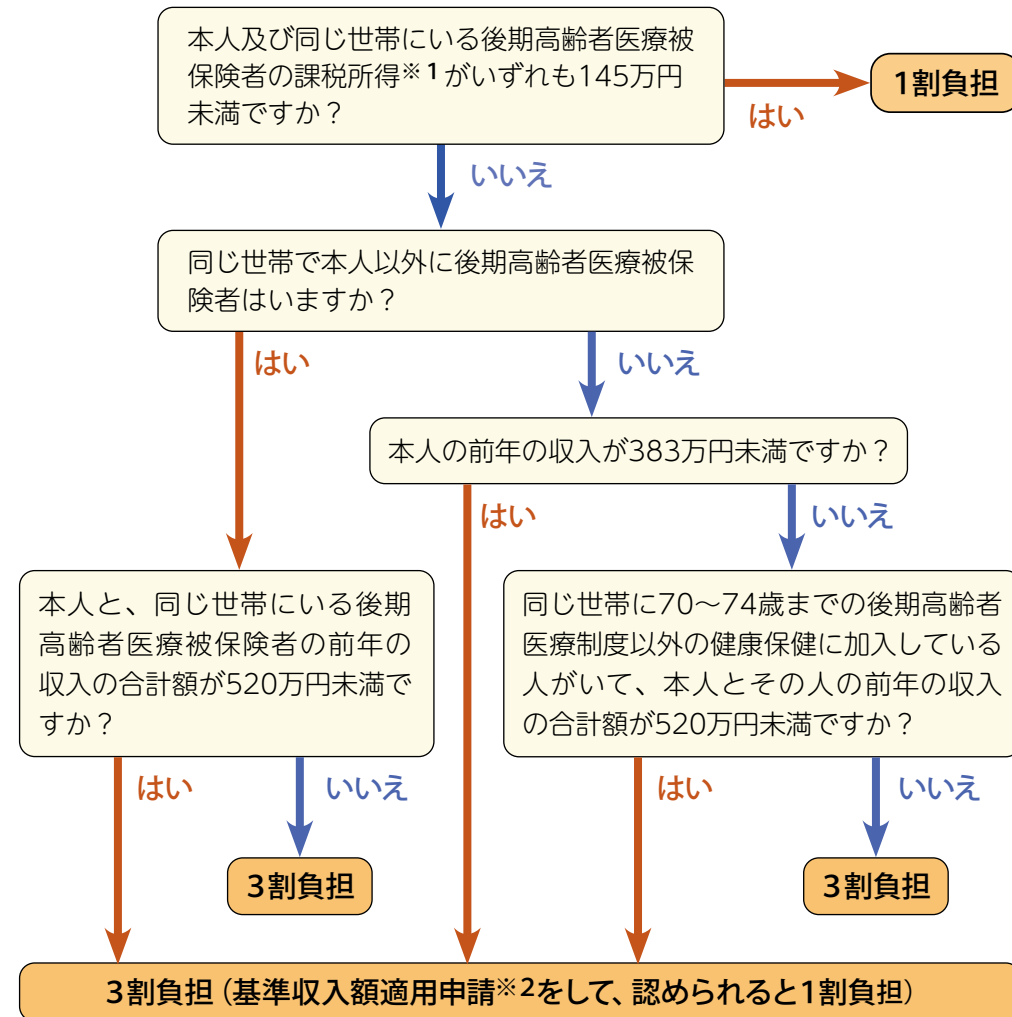
8月から使える後期高齢者医療被保険者証を7月14日(火)に発送します。  
【広報ID】1003618



自己負担割合はこの枠内に記載されています

## 自己負担割合を確認しよう！

医療機関などを受診するときの医療費の自己負担割合は、3割または1割です。下のフローチャートで確認してみましょう。



※1 「所得の合計」－「住民税の控除額」の金額  
※2 基準収入額適用申請の対象になると思われる人には7月14日(火)に申請書を発送します

## 限度額適用・標準負担額減額認定証と限度額適用認定証の更新手続きは不要です

過去に限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、減額認定証）と限度額適用認定証（以下、限度証）の交付を受けた人で、8月以降もこれらの交付対象となる人は、更新手続きが不要です。新しい減額認定証または限度証は、8月1日(日)までに郵送します。



## 保険料額決定通知書を発送します

令和2年度の「保険料額決定通知書」と「保険料納入通知書」を7月13日(金)に発送します。本年度の保険料は令和元年中の所得を基に計算しています。計算方法について詳しくは、通知書で確認してください。  
【広報ID】1003619



新型コロナウイルス感染症の影響に伴う傷病手当金の支給や後期高齢者医療保険料の減免については、5ページに掲載しています

## 年金天引き

後期高齢者医療制度では原則として、年金天引きで保険料を納めます（特別徴収）。4・6・8月分の保険料は前年所得が確定していないため、仮算定した保険料を年金から天引きします。前年所得の確定後、確定した年額保険料から仮徴収した保険料を差し引いた額を10・12・翌年2月に分け

て天引きします。納付方法を年金天引きから口座振替へ変更することもできます。詳しくは、同課へお問い合わせください。

## 便利な口座振替のご利用を

納付をすっかり忘れてしまわないため、口座振替の利用がお勧めです。保険料額決定通知書と通帳、通帳届出印を持参して、銀行など金融機関の窓口でお申し込みください。  
※普通徴収の納期限は7月から来年2月までの毎月末頃です

## 納付書払い

次のいずれかに該当する人は、保険料を指定金融機関などの窓口で納付します（普通徴収）。  
① 対象になる年金が年額18万円未満  
② 年度の途中で盛岡市へ転入した  
③ 年度の途中で後期高齢者医療制度へ加入した——など

## 後期高齢者医療歯科健診

口腔機能の維持改善のために健診を受けましょう。  
【実施期間】12月28日(月)まで  
【対象】昭和19年4月1日～20年3月31日生まれで、後期高齢者医療制度の加入者  
【費用】無料  
【受診時の持ち物】後期高齢者医療被保険者証、5月26日に発送した「歯科健診のご案内」  
※医療機関一覧は「歯科健診のご案内」に同封しています

# 介護保険に関するお知らせ

## 介護保険サービスを受けるには

日常生活で介護が必要になり、介護保険サービスを利用するときは、「要介護認定」を受ける必要があります。同課や表の各センター、市公式ホームページに掲載している指定居宅介護支援事業所などへ気軽にご相談ください。  
【広報ID】1025292

## 負担割合と高額介護サービス費

▶介護保険負担割合証を郵送  
要介護認定を受けている人に、負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬以降に郵送します。ケアマネジャーや入所している施設に忘れずに提示してください。

▶高額介護サービス費  
自己負担額が上限を超えたとき、超えた分を「高額介護サービス費」として支給します。対象者には年に3回、郵送でお知らせします。

## 食費・部屋代の負担を軽減します

介護保険施設や、短期入所（ショートステイ）の食費や部屋代は全額自己負担が基本です。ただし、一定の要件を満たしている人は「負担限度額認定証」を申請し、負担を軽減できます。詳しくは、同課給付係☎626-7561へお問い合わせください。  
▶有効期間  
申請した月から翌年（1月以降の申請の場合は同年）7月末まで。現在お持ちの人も7月末まで有効期間が終了するので、忘れずに申請してください。8月1日(日)から有効な認

定証は7月1日(火)から申請できます。  
▶申請に必要なもの  
①印鑑  
②本人と配偶者の預貯金通帳の写し（銀行名と支店名、口座名義、申請日から2カ月以内の最終残高が分かる部分）  
③有価証券や投資信託などがある人は、それらを確認できる書類の写し  
▶申請を受け付ける窓口  
介護保険課・都南総合支所税務福祉係・玉山総合事務所健康福祉課

忘れずに申請を！

名称(所在地)	電話番号
盛岡駅西口地域包括支援センター(盛岡駅西通一)	606-3361
仁王・上田地域包括支援センター(北山二)	661-9700
浅岸和敬荘地域包括支援センター(浅岸三)	622-1711
松園・緑が丘地域包括支援センター(西松園二)	663-8181
五月園地域包括支援センター(東山二)	613-6161
青山和敬荘地域包括支援センター(南青山町)	648-8622
みたけ・北川川地域包括支援センター(月が丘三)	648-8834
イーハトーブ地域包括支援センター(本宮一)	636-3720
地域包括支援センター川久保(津志田26)	635-1682
飯岡・永井地域包括支援センター(永井19)	656-7710
玉山地域包括支援センター(好摩字夏間木)	682-0088
ケアガーデン高松公園介護支援センター(上田字毛無森)	665-2175
ヴィラ加賀野介護支援センター(加賀野三)	651-5723
城南介護支援センター(神明町)	621-1215
おでんせ介護支援センター(上厨川字横長根)	648-0621
千年苑介護支援センター(上太田穴口)	658-1190
都南あけぼの荘介護支援センター(湯沢4)	639-2528
希望の里介護支援センター(乙部5)	696-4386
秀峰苑介護支援センター(下田字石羽根)	669-5101

## 保険料は忘れずに納付を！

本年度の介護保険料通知書を7月上旬に発送します。保険料を納めないと、介護サービスを利用するときに保険給付が制限されることがあるので、期限までに必ず納めましょう。納付には、便利な口座振替をお勧めします。  
【問】介護保険課給付係☎626-7561

## 加入者の種類と納付方法

▶65歳以上の人(第1号被保険者)  
①年金天引き  
受給中の年金から引かれます。  
【対象】令和2年4月1日現在、65歳以上で年額18万円以上の年金を受給している人  
②納入通知書(納付書)で納付  
金融機関やコンビニなど、納付書に記載の窓口で納付してください。  
【対象】①に該当しない人  
▶40～64歳の人(第2号被保険者)  
加入している健康保険の保険者が、健康保険料などと合わせて介護保険料を徴収しています。

## 65歳以上の介護保険料

所得などにより11段階に分かれています。算定の根拠は同通知書をご確認ください。

## 保険料の減免

災害や失業など特別な理由で保険料の納付が難しくなったときは、減免または猶予を受けられる場合があります。

## 要介護認定調査の個人受託者を募集

自宅を拠点に要介護認定調査業務ができる人を随時募集しています。  
【委託内容】要介護認定の調査と認定調査票の作成・提出  
【委託期間】契約日～来年3月31日(火)  
【報酬】1件につき3667円  
【応募資格】次の全てを満たす人①介護支援専門員証を持っている②居宅介護支援事業所などに所属していない③認定調査の実務経験が2年程度ある④認定調査に必要な交通手段や通信手段がある⑤盛岡広域8市町内で月30件程度の調査ができる  
【問】介護保険課認定係☎626-7560

広告

スーパー定期 預金保険対象 確定利回り

# あおば

お預入れは10万円から

お取扱期間：2020年9月30日(水)まで

3年物(複利型・単利型) 自動継続方式限定

組合員の方

個人0.398% 法人0.423%

※組合員でない方は年0.40%(税引後：個人0.318%、法人0.338%)  
※個人の方は「複利型・単利型」が選択できます。法人の方は「単利型」のみとなります。

新規お取引開始 PLUS キャンペーン

ご好評につき期間延長：2020年9月30日(水)まで

通常2枚(1,000円分) 期間中さらに1枚(500円分)プレゼント

当組合と初めてお取引いただく方で、広告記載の預金商品による100万円以上のお預入れかつ出資ご加入にてプレゼントいたします!

●個人の方が対象となります。なお、同一世帯内でのキャンペーン適用は1人様限りとさせていただきます。また、他のキャンペーンとの併用はできません。  
●出資金は預金は性質が異なるため、直ぐには払戻しに応じることができません。また、預金保険の対象外となります。

【QUOカード】または【図書カード】からお選びいただけます。

店頭に説明書をご用意しております。詳しくは窓口までお問い合わせください。

あすか信用組合 盛岡支店

盛岡市本宮4丁目3-8 ☎019(635)9100

盛岡支店 盛岡大橋 明治橋 北日本銀行 本宮支店 ローソン 本宮店 GS