

# イベント情報

マークの  
見方

🕒 日時 📍 会場 👤 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み  
🗨️ 問い合わせ 🆔 広報ID 🏠 託児 🚌 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

## 市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1  
☎621-5100

### ■パイプオルガン

#### プロムナードコンサート

同ホールのオルガニストの茨澤久美さんが出演します。

🕒 7月22日(木)19時～19時半

👤 175人

📅 7月4日(土)から、同ホールのほか盛岡劇場、キャラホール、姫神ホールで整理券を配布※1人2枚まで

🆔 1024578

### ■クロノス・クアルテット

唯一無二の弦楽四重奏団が17年ぶりに来日。グラミー賞に輝いた「ディファレント・トレインズ」など現代アメリカの名曲の数々を演奏します。

🕒 9月30日(木)19時～21時

💰 全席指定。S席7000円、A席6000円、U-25チケット3500円

📅 7月16日(木)から同ホールと市内各プレイガイドで発売

マスクの着用をお願いします

🆔 1029011

### ■ちあき先生と「英語であそぼう」

歌やゲームなどを通して、楽しみながら英語に親しみます。

🕒 8月19日(木)・20日(金)、全2回、10時～11時半

👤 10人※小学1～3年生。応募多数の場合は抽選

📍 窓口・電話・ファクスなど：7月7日(木)10時～8月2日(日)21時半。郵送は8月2日必着

## キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

■自分でできるよ！ こども料理教室  
準備から片付けまで、昼食を一人でやることにチャレンジします。

🕒 7月25日(土)10時～12時半

👤 6組※小学生と保護者。保護者は見守りと実食のみ

💰 子ども400円、大人350円

📍 電話・窓口：7月3日(金)10時から

■水嶋一江 & スtringグラフィ・アンサンブル

絹糸と紙コップを使った楽器による、0歳から楽しめる親子向けコンサート。自分で音を出す体験コーナーもあります。

🕒 8月30日(日)11時～12時と14時～15時

👤 各100人

💰 全席自由。3才～小学生は800円、中学生以上は2000円。2歳以下は

無料※整理券が必要

📅 7月10日(金)から、同ホールのほか各プレイガイドで発売、整理券配布

## みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

### ■初級者から中級者の

#### 大人フィギュアスケート教室

①ステップやターンなどを習得する初級者向けコース②ステップやターンの技術を向上させる中級者向けコース

🕒 7月23日(木)①9時半～10時15分②10時15分～11時

👤 各30人※20～60歳のスケート経験者で、自由に滑れる人

💰 各1500円※貸靴代別途

📍 窓口：開始1時間前から

🆔 1026301

### ●施設の利用制限

7月4日(土)、24日(金)～26日(日)は利用できません。

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

### ■エンジョイフィットネス教室

ボクシングの動きによる有酸素運動と全身の筋力トレーニングをします。

🕒 7月21日(火)・8月7日(金)・28日(金)・9月11日(金)・25日(金)、全5回、19時～20時半

👤 12人※高校生を除く18歳以上

💰 2750円

📍 電話：7月4日(土)10時から

🆔 1031277

### ■ハタヨガ教室

ヨガの基本的な動作を学びます。

🕒 7月28日～9月15日、火曜、全6回、19時15分～20時15分※8月11日・18日は除く

👤 20人※高校生以上

💰 4422円

📍 電話：7月6日(月)10時から

🆔 1030427

■パワーヨガ教室  
従来のヨガに筋力トレーニングと瞑想的な要素を強化したパワーヨガの基本的な動作を学びます。

🕒 7月30日～9月24日、木曜、全6回、19時15分～20時15分※8月13日・20日は除く

👤 20人※高校生以上

💰 4422円

📍 電話：7月6日(月)10時から

🆔 1024271

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

### ■キッズ・ジュニア体育無料体験会

各種教室を開催します。日時や内容など詳しくは、お問い合わせください。

👤 各8人※キッズ体育は5～6歳、ジュニア体育は小学1・2年生

📍 電話：7月5日(日)14時半から

## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366

### ■公開講座「私の東京オリンピック」

市社会教育委員の竹田かづ子さんによる、昭和39年の東京オリンピックにボランティアとして携わった体験談などの講演。

🕒 7月25日(土)10時～11時半

👤 60人

📍 電話：7月4日(土)10時から

🆔 1031322

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

### ■初心者書道講座

とめ、はね、はらいなどの点や線の書き方を学び、作品を仕上げます。

🕒 7月30日・8月6日、木曜、全2回、13時半～15時半

👤 12人※書道用品を持参できる人

💰 710円

📍 電話：7月9日(木)10時から

🆔 1029583

### ■ちびっこ広場映画会

「ともだちほしいな おおかみくん」など4本を上映します。

🕒 8月1日(土)10時半～11時40分

👤 20人※小学生以下の子と保護者

📍 電話：7月16日(木)10時から

🆔 1025180

## 申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

## 松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3  
☎661-8111

### ■松園いきいき教室

悪質商法にだまされないポイントを、消費生活センターの職員から学びます。

🕒 7月17日(金)10時～11時半

👤 30人※60歳以上

📍 電話：7月15日(木)まで

## 都南歴史民俗資料館

☎020-0842 湯沢1-1-38  
☎638-7228

### ■鎌田コレクション ガラスのうつわ

市内に住む収集家・鎌田隆さん所蔵の氷コップやコーラ瓶など、レトロなガラス容器約200点を展示します。

🕒 8月23日(日)まで、9時～16時

🆔 1023265

## 石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9  
☎683-2315

### ■ワークショップ わたしのお茶碗

白い器に啄木の短歌を書いて、自分だけのご飯茶碗を作ります。

🕒 8月8日(土)・9日(日)、10時～12時と14時～16時

👤 各6人※小学生以上

💰 各600円

📍 往復はがき：必要事項のほか、希望の日時も記入。7月7日(木)から7月28日(火)まで受け付け。同日必着

🆔 1022347

## ふれあい広場

障がい福祉課 ☎613-8346

障害者福祉事業所が、食品や手芸品などを販売します。

🕒 7月2日～9月24日、木曜、11時～13時※祝日と8月13日は除く

📍 市役所本庁舎本館1階エレベーター前ホール(内丸) 🆔 1018352

## 盛岡市・カナダ ビクトリア市

# 姉妹都市提携35周年

### 姉妹都市提携のきっかけ

新渡戸稲造の生誕の地である盛岡市と、終焉の地であるカナダのビクトリア市。この縁が元で、昭和60年5月23日に姉妹都市として提携しました。以来35年にわたり、スポーツや文化、教育などの分野で交流を続けてきました。

昨年はホストタウンへの事前キャンプとしてラグビーカナダ女子セブンスが来盛し、合宿の合間に中学生と交流。またビクトリア市在住の俳人テリー・アン・カーターさんが特別審査員として第1回盛岡国際俳句大会に参加するなど、交流の幅を広げています。



女子セブンスとの交流の様子



- イーグル(鷲)  
力・地位・富の象徴
- 訪問者を歓迎する集落の長  
太平洋のかけ橋となった、  
新渡戸稲造の志の象徴
- 鮭を抱いた熊  
偉大な力を持つ生き物で、  
高い地位の象徴

盛岡市とカナダのビクトリア市は、姉妹都市になって今年で35周年を迎えました。提携のきっかけやこれまでの交流、ビクトリア市の文化について紹介します。

📞 文化国際課 ☎626-7524

### ビクトリア市ってどんなまち？

人口は盛岡の3分の1、面積は45分の1と比較的小さなまちですが、カナダ国内で最も温暖で、過ごしやすい気候に恵まれています。街路や建物にはイギリス文化の影響が色濃く残り、花が咲き誇る美しい港があり、花や緑に囲まれたまち並みから、別名ガーデンシティと呼ばれています。観光地としても有名ですが、カナダ国内ではその住みやすさから、老後の移住先としても人気を集めています。



ビクトリア港



ビクトリア市の街並み

## 広告

# 相続贈与についての 悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続・贈与相談センター」では税理士、弁護士、司法書士、不動産鑑定士等、各種専門家がネットワークを組んで、お客様の相続に関わる問題を解決しています。

相続・贈与相談センター

運営会社：土庫の森グループ

〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30

TEL019-656-4600

無料相談会  
実施中!

ご予約は  
こちら➡



## 広告

# 補聴器を自宅でも試してみませんか？7月1日(水)～15日(水)



AI[人工知能]搭載の最新補聴器  
ワイデックスの「モーメント」が1週間無料試聴できます。

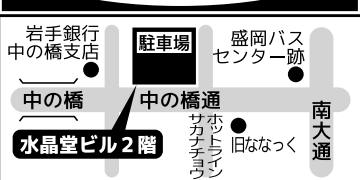


補聴器のご相談のご予約も承ります!

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみならず、ぜひご来店ください。TEL.019-653-3435  
※認定補聴器専門店公益財団法人デクノエイド協会が認定した店舗です。http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

## 信頼と安心

メガネの水晶堂



当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。