イベント情報

マークの見方：日時　会場　定員、対象　費用　申し込み　問い合わせ　広報ID　託児　会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて：電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

3人※生後6カ月～就学前の子、1人につき500円、要予約

■YouTuberかずえちゃんに聞こう! LGBTQのこと

講話を通して、多様な性について学びます。※講師はオンライン出演
8月22日(土)14時～16時
プラザおでって（中ノ橋通一）
50人※会場・オンライン各25人
電話・専用応募フォーム：8月4日(火)10時から
1024472

■女性起業芽でる塾　入門編

起業4年目の「雑貨屋HYTTA」店主湯澤ちひろさんを講師に、参加者と起業への思いを語り合います。
8月30日(日)13時～15時
10人※起業に興味がある女性
電話・専用応募フォーム：8月4日(火)12時から

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
8月4日～25日、火曜、10時～17時※11日を除く。出入り自由・マイカップ持参

▶もりげきサロン～もりげき交流の窓～

「夏の過ごし方」のテーマに沿った詩や川柳、写真などの作品を飾ります。
受付・展示期間：8月1日(土)～30日(日)
窓口：期間中は随時受け付け

■こどもエンゲキ体験・はじめの一歩! ～夏組～ ミニ発表会

子どもたちがつくった演劇の発表会。
8月10日(月)15時～15時45分

■環境講座　大人の遠足inZOOMO!

野生動物や自然について考えます。
9月3日(木)13時～15時半
動物公園（新庄字下八木田）
15人　600円※市内に住む65歳以上は100円
電話・窓口：8月4日(火)10時から

■岩手の民俗文化入門講座～人々をつなぐ民俗芸能、歴史、行事について～

神楽などの民俗芸能や、盛岡城内の年中行事などについて学び、最終日は芸能団体の実演を鑑賞します。
9月5日(土)・12日(土)・27日(日)、14時～15時半と10月4日(日)、12時～13時半、全4回
25人　500円
電話・窓口：8月8日(土)10時から

盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

電話：8月4日(火)10時から

■香リラックスヨガ教室

①8月26日～10月14日、水曜、全7回、19時～20時②9月3日～10月15日、木曜、全7回、13時15分～14時15分
各20人※女性　各5159円

■すわってエクササイズ教室

8月31日～11月9日、月曜、全8回、13時10分～14時10分
20人　5896円

■バドミントン教室

9月1日～12月8日、火曜、全8回、19時15分～20時45分
20人※高校生を除く、18歳以上の初心者　8844円

■楽々エアロビクス教室

9月3日～10月15日、木曜、全7回、14時半～15時半
15人※女性　5159円

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■フィットネス教室

日時や対象、費用、申し込み開始は各教室により異なります。詳しくは、同プールのホームページをご覧になるか、お問い合わせください
電話：8月9日(日)から

●利用制限

次の期間は、利用できません。
8月8日(土)～10日(月)・15日(土)・16日(日)

●メインプールの利用制限

次の期間は、利用できません。
8月17日(月)～来年3月31日(水)

盛岡タカヤアリーナ

〒020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室

8月27日(木)・9月3日(木)・10日(木)・18日(金)・25日(金)、全5回、10時～12時
24人※18歳以上の中・上級者
3300円　8月4日(火)10時から
1026161

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001
✉ icerink@morioka-sport.or.jp

■カーリングレッスン体験講習90分コース

ミニゲームなどでカーリングを体験。
随時開催
20人※小学生～80歳
高校生以下2000円、一般3000円
窓口・電話・メール：随時受け付け
1031545

■夏休み親子初心者スケート教室

親子で楽しみながら、滑走などスケートの基礎を学びます。
8月19日(火)・20日(木)、全2回、9時～10時
30組※幼児～小学生の子と60歳未満の初心者の親
子1020円・親2040円
電話：8月5日(火)10時から
1025156

屋内ゲートボール場

〒020-0127 前九年三丁目9-37
☎641-8484

■レディステニス教室

8月28日～11月13日、金曜、全10回、10時～12時
5人※初心者の女性
1万円　電話：8月7日(金)10時半から　1031544

もりおか町家物語館

〒020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■弦楽器の学校

バイオリンの演奏を体験します。
9月5日(日)14時～16時
20人※初心者
高校生以下500円、一般1000円
※バイオリンの無料貸し出しあり
電話：8月5日(火)10時から
1031809

盛岡てがみ館

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■てがみシアター～手紙の朗読を聴く～

夏目漱石の手紙などをIBC岩手放送の大塚富夫アナウンサーが朗読。
8月30日(日)14時～15時
プラザおでって（中ノ橋通一）
60人　電話：8月5日(火)10時から　1020251

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366　ファクス653-3505

■よくおでんした盛岡へ

盛岡の歴史を学ぶ講座や盛岡ふるさとガイドによる市内の案内など。
8月26日～9月16日、水曜、全4回、10時～12時
八幡町や鉈屋町など
20人※平成30年以降に市内に転入した人　560円
往復はがき・ファクス：8月14日(金)必着　1031918

■もりおかミドルアカデミー

漫談師の福々亭ナミ子さんによる「人生笑って大逆転」と題した講座や弓道の教室見学など。
8月27日(木)・9月3日(木)・12日(土)・17日(木)、全4回、19時～20時半※12日は9時～15時半
県営武道館（みたけ三）など※集合は主に同公民館
15人※40～64歳　1340円
往復はがき・ファクス・窓口：8月12日(火)必着　1031919

■わくわく盛岡チャレンジクラブ

スポーツ吹き矢体験や紙飛行機の作成、ドミノ倒しなどに挑戦します。
9月6日(日)・26日(土)・10月24日(土)・11月28日(土)・12月19日(土)、全5回、9時半～11時半※12月19日は12時まで
15人※小学1～4年生
150円
往復はがき・市公式ホームページのお問い合わせフォーム：8月21日(金)必着　1031921

西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■自然環境講座

ブナ林を散策し、林の再生力などを学びます。
8月27日(木)9時～15時半
安比高原（八幡平市）
14人　40円程度
往復はがき：8月12日(火)必着

■じっくり学ぶパソコン教室

①初心者のためのパソコン入門
②初心者のためのエクセル講座
①8月19日(火)～21日(金)②8月25日(火)～27日(木)、いずれも全3回、9時半～12時半
各10人
①2600円②2900円
電話：①8月5日(火)10時から②8月7日(金)10時から
1031560

都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■生涯青春講座

簡単健康体操や悪質商法についての講話、黒山の普穴遺跡（九戸村）の見学など。
9月3日～24日、木曜、全4回、主に10時～12時
最終日のみ九戸神社（九戸村）など
20人※60歳以上
1900円程度
往復はがき：8月22日(土)必着

渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■初心者向け「登山教室」

講座で山歩きの楽しさを学び、姫神山に登ります。
講座：8月29日(土)13時半～15時
登山：9月12日(土)9時～15時、全2回
20人※両日参加できる18歳以上
200円
往復はがき：8月15日(土)必着

松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■初級英会話講座

英語の絵本を通して英会話を学びます。
9月1日・8日・15日・29日、火曜、全4回、10時～12時
18人※英語初級者
2500円
往復はがき：8月18日(火)必着
1030384

■松園いきいき教室

映画「人生、いろどり」を鑑賞します。
9月3日(木)9時半～11時半
50人※60歳以上
1031351

■縄文講座

県立博物館の学芸員から県内の縄文文化について学び、御所野遺跡（一戸町）を見学します。
9月4日(金)10時～12時と16日(火)9時15分～15時、全2回
9人　1600円
往復はがき：8月26日(火)必着
1031484

乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■宮古市　震災と復興

現地ガイドから東日本大震災当時の状況を聞きます。
8月28日(金)8時45分～17時20分
津波遺構たろう観光ホテル（宮古市）など※集合は同館
13人　2643円
電話：8月6日(木)10時から

盛岡産農畜産物応援スタンプラリー

食と農の連携推進室　☎626-2270

地産地消認定店「盛岡の美味しもんアンバサダー」と市内の産直、約90店が参加するスタンプラリーを開催します。参加店で1000円以上の食事か買い物をするとスタンプを1つゲット！　3つ集めて応募すると、農産加工品などが抽選で当たります。
8月6日(木)～10月5日(月)
1031825

環境学習講座 朝活！高松の池周辺の自然観察

環境企画課　☎626-3754

自然観察を通して、植物や外来生物について学びます。
8月29日(土)7時～9時
エコアス広場など（上田字上堤頭）
20人　28円
電話：8月4日(火)10時から
1031904

盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡観光コンベンション協会　☎621-8800

料亭の弁当を味わいながら盛岡芸妓の芸を鑑賞し、お座敷の雰囲気を体験します。
8月　開催延期
もり　町）
30人　5500円
前売チケットは、プラザおでって観光文化情報プラザ（中ノ橋通一）ともりおか町家物語館（鉈屋町）で8月4日(火)10時から販売

盛岡山車を楽しもう！

盛岡観光コンベンション協会　☎621-8800

■盛岡山車特別企画展

①盛岡山車や盛岡秋まつりの歴代ポスター・番付・手ぬぐいの展示
②盛岡山車推進会・南部火消伝統保存会などが所有する山車ゆかりの品の展示
①9月1日(火)～16日(火)②9月14日(月)～16日
プラザおでって（中ノ橋通一）

▶大小桜づくりワークショップ

盛岡山車の装飾品である大桜・小桜を作ります。
8月29日(土)・30日(日)、10時～12時と13時半～15時半
各20人
電話：8月4日(火)10時から

▶小太鼓体験会

盛岡山車の小太鼓打ちを体験します。
9月12日(土)・13日(日)、11時～12時と13時～14時
各15人※小学生以上
電話：8月4日(火)10時から

実践！正しいラジオ体操

健康増進課　☎603-8305

ラジオ体操第一の効果がさらにアップする、正しい動きを学びます。参加者にはMORIO-Jポイントが50ポイント付きます。
9月3日(木)14時～15時
見前地区公民館（津志田中央二）
15人
電話：8月5日(火)10時から

啄木学級　故郷講座

盛岡観光コンベンション協会　☎621-8800

市内在住の作家・工藤玲音さんによる講演や石川啄木記念館の森義真館長との対談など。
9月5日(土)13時～16時
旧渋民尋常小（同館敷地内）
20人　1500円
往復はがき：必要事項の他、盛岡駅西口からの無料送迎バス利用の有無も記入し、〒028-4132渋民字渋民9 石川啄木記念館へ郵送。8月21日(金)必着

元気はなまる筋力アップ教室

長寿社会課　☎613-8144

介護予防のための筋力アップ体操など。必ず事前申し込みが必要です。
表のとおり※65歳以上
電話：8月4日(火)から各開催初日まで
1003803

表　元気はなまる筋力アップ教室の日程（各会場、全4回）

期日	時間	会場（所在地）	定員	申し込み
8/12(水)・9/9(水) 10/14(水)・11/11(水)	10時～11時半	緑が丘老人福祉センター（緑が丘三）	各15人	もりスポネット ☎613-3400 ※月曜～木曜の13時半～17時半
8/20(木)・9/10(木) 10/8(木)・11/12(木)	13時半～15時	土淵地区活動センター（前潟四）		
8/27(木)・9/24(木) 10/22(木)・11/26(木)	10時～11時半	北厨川老人福祉センター（厨川一）		

広告
ノスタルジック・国道340号線のたび　岩手県民限定　コース番号8552
今回は岩泉町～宮古市～遠野市～住田町の約120kmを縦断！
出発日 9月6日(日)〈日帰り〉　旅行代金 おとな お一人様 13,000円 ※こども10,000円
募集人員 12名様限定（最少催行人員9名）
7:30 盛岡駅西口 == 道の駅三田貝分校==旧浅内駅跡==（押角峠）==旧町井内駅跡==里の駅おぐに==（立丸峠）==伝承園・カッパ淵==住田町民俗資料館==盛岡駅西口 18:00 頃
運行予定バス会社／東日本交通または同等
○添乗員／全行程同行　○食事／朝× 昼○ 夕×
＊申込締切日／ 8 月 27 日(木)
《当ツアーでは、新型コロナウイルス感染予防に対する取組を実施いたします。詳細は資料をご確認ください。》
旧三陸町吉浜地区『奇跡の集落』ウォーキング　岩手県民限定　大津波の記憶を未来へつなげる旅　コース番号8554
※総歩行距離約 2km（舗装・未舗装有）※こども10,000円
出発日 9月12日(土)〈日帰り〉　旅行代金 おとな お一人様 13,000円
募集人員 12名様限定（最少催行人員 9名）
6:45盛岡駅西口==釜石駅==(三陸鉄道-混乗)== 吉浜駅-奇跡を生んだ「県道250号線」-正善院-津波記憶石-石川啄木歌碑-津波記念石==三陸大王杉==大船渡(昼食・お買物)==盛岡駅西口 17:30 頃
運行予定バス会社／東日本交通または同等
○添乗員／全行程同行　○食事／朝× 昼○ 夕×
＊申込締切日／ 9 月 2 日(水)
お問い合わせ 資料請求先　銀河鉄道観光　☎019-601-9991　FAX：019-601-9996　Email：gingakankou@igr.jp
（営業時間 9:30～17:30／土・日・祝日・年末年始定休）　観光庁長官登録旅行業第1966号／総合旅行業務取扱管理者　高橋和久／※イラストはイメージです
IGR いわて銀河鉄道株式会社　盛岡市青山二丁目 2-8　http://igr-t.jp/

広告
補聴器を自宅でも試してみませんか？ 8月1(土)日～15(土)日
AI［人工知能］搭載の最新補聴器
ワイデックスの「モーメント」が1週間無料試聴できます。
補聴器のご相談のご予約も承ります！
当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来店ください。
※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。
TEL.019-653-3435
http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20
信頼と安心　メガネの水晶堂
岩手銀行中の橋支店　駐車場　盛岡バスセンター前　中の橋　中の橋通　南大通　水晶堂ビル2階　旧ななっく　ホットランサカナチョウ
当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。