

令和6年度 上田公民館主催講座

# 子育てファミリー応援講座

## 親子で「なかよし体操」！ 全2回

### ふれあいタイム！～2歳児コース～



♡ 場 所 盛岡市上田公民館 第1・第2和室

♡ 講 師 親子体操インストラクター

**岩 淵 みどり 先生**

回	日	時 間	内 容
①	5月30日(木)	10時30分から	①ジャンプ体操
②	6月 6日(木)	12時まで	②柔軟体操

♡ 対 象 令和6年5月30日現在で満2歳になるお子さんとその保護者  
10組 20名

♡ 費 用 120円 (保険料30円×2人×2回)

♡ 服 装 動きやすい服装

♡ 持ち物 飲み物を入れた水筒, 記名した子どもの着替え, おむつ等必要な物をバッグに入れてご持参ください。

**【 申込み方法 】** 往復はがきか盛岡市のホームページからお申し込み下さい。

(1) **往復はがき** (郵送は、配達まで2日以上かかります。)

往信裏面 → ①講座名 ②保護者氏名(ふりがな) ③子どもの氏名  
(ふりがな) ④子どもの生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号

返信表面 → 申込者の ①郵便番号 ②住所 ③氏名

(2) **盛岡市のホームページ**

(上田公民館のこの講座を紹介しているページにある「講座応募フォーム」から)

「子育てファミリー応援講座応募フォーム」に必要事項をご記入ください。

メールアドレスは正確にお願いします。なお、応募が済むと「受付確認返信メール」が入力したメールアドレスに届きます。

このメールがない場合は下記にお問い合わせください。

**しめきりは、5月7日(火)です。定員を超えた場合は抽選となります。**

【はがき申込み先】 盛岡市上田公民館 〒020-0066 盛岡市上田4丁目1-1

【問い合わせ先】 ☎019-654-2333 担当 佐々木満