

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話。＊グループでの申し込みはお控えください
 ① 10月13日(火)・27日(火)、10時～11時
 市保健所(神明町)
 ② 各10組※令和2年6月生まれの子どもと初めて子育てしている母親
 ③ 電話：9月29日(火)14時から
 ④ 1002133

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303
 妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話。
 ① 10月18日(日)10時～12時と13時半～15時半
 市保健所(神明町)

① 各15組※来年2月に出産予定の初妊婦と夫
 ② 電話：10月2日(金)14時から
 ④ 1002116



市家庭教育研修会「はく講座」・読み聞かせボランティア研修会

生涯学習課 ☎639-9046
 子どもへの読み聞かせや語りかけの大切さについて学びます。
 ① 11月12日(木)10時半～12時10分
 ② 20人※子育て中またはこれから子育てをする人、読み聞かせボランティア、同ボランティアに興味がある人
 ③ 都南公民館(永井24)
 ④ 電話・応募フォーム：9月23日(火)10時から ⑤ 1024347

本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

都南図書館(永井24)

☎637-3636
 ① 各5組※開始30分前から、2階おはなしルーム前で受け付け
 ② 1000831
 ■おとぎのへや(♥)
 ③ 毎週土曜、14時半～15時
 ■だっこのおはなし会
 ④ 9月22日(火)10時45分～11時10分
 ⑤ 4カ月～1歳半の子と保護者
 ■おはなしのじかん
 ⑥ 10月14日(木)11時～11時半
 ⑦ 0歳～2歳の子と保護者

渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167
 ■えほんのへや(♥)
 ① 10月14日(木)15時半～16時

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366
 ■わくわくおはなし会
 絵本の読み聞かせや、物語を暗記し

て語り伝える「ストーリーテリング」をします。
 ① 9月19日(土)11時～11時半

上田公民館(上田四)

☎654-2333
 ■なかよしおはなし会
 ① 9月24日(木)・10月14日(木)、10時半～11時
 ② 幼児と保護者

西部公民館(南青山町)

☎643-2288
 ■ちびっ子広場映画会(♥)
 「大きなかぶ」など4本を上映します。
 ① 10月3日(土)10時半～11時40分
 ② 20人 ③ 11時から
 ④ 電話：9月18日(金)10時から
 ■ふたばわらべうた・おはなし会
 ⑤ ⑥ 10月21日(木)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう保育園地域子育て支援センター ☎651-8580
 ① 10時～11時半 ② 1002663
 ▶びよびよルーム
 親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

③ ④ 9月25日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、10月6日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)
 ⑤ 0歳の子と保護者
 ▶にこにこルーム
 保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや、体操、絵本などを楽しめます。
 ⑥ ⑦ 9月29日(火)は上堂児童センター(上堂三)、10月15日(木)はタカヤアリーナ(本宮五)
 ⑧ 3歳以下の子と保護者

すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855
 ✉moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp
 とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動。日程や対象、申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ① 10月～12月、全6回
 ② 各17組※本年度中に2～6歳になる子と保護者
 ③ 同体育館(上田三)

子ども科学館に行こう!

① 本宮字蛇屋敷13-1 ☎634-1171
 ▶お月見会
 月にまつわる話を聞き、天体望遠鏡で観察します。※悪天候時は中止
 ② 10月1日(木)18時半～19時半
 ③ 20人
 ④ 電話・窓口：9月18日(金)9時から
 ▶ナイトミュージアム 星を見る会
 解説を聞きながら、望遠鏡で天体観察をします。※悪天候時は中止
 ⑤ 10月3日(土)19時～20時
 ⑥ 20人
 ⑦ 電話：9月18日(金)9時から



マスコットキャラクター こかぼう

⑧ メール：9月30日(火)必着 ⑨ 1024186

おやとこひろば

松園地区公民館 ☎661-8111
 読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。
 ① 10月2日(金)10時～11時半
 ② 松園地区公民館(東松園二)
 ③ 就学前の子と保護者
 ④ 1029794

ベビーダンス体験教室

都南公民館 ☎637-6611
 ① 10月16日(金)10時～11時半
 ② 同公民館(永井24)
 ③ 20組※抱っこひもで抱っこができる、首の据わった2歳以下の子と保護者
 ④ 電話・窓口：9月24日(木)10時から

ママとベビーのハッピータイム♪

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
 ベビーダンスとママのためのエアロピクスを週替わりで開催。
 ① 11月4日～25日、水曜、全4回、13時半～14時半
 ② 松園地区公民館(東松園二)
 ③ 8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者
 ④ 4000円
 ⑤ ホームページ：9月18日(金)10時から

みんな集まれ!! もりおか子どもスポーツクラブ

いろいろなスポーツを体験し、子どもの体力と運動能力の向上を目指しませんか。各種目の専門家が指導します。

① 10月28日～来年2月24日、水曜、全12回、18時半～20時
 ② 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
 ③ 50人※市内の小学3・4年生
 ④ 8720円
 ⑤ メール：必要事項の他、学校名と学年、持病と運動制限の有無、保護者氏名、緊急時の連絡先を明記し、s-yuuka@morioka-sport.or.jpへ送付。9月30日(火)必着



写真は昨年度の様子

市スポーツ協会 ☎601-5700

表 もりおか子どもスポーツクラブの活動日など

活動日	種目	講師所属
10月28日 11月4日・18日	ドッジボール	行け! MEN from GH
11月25日 12月9日・23日	サッカー	いわてグルージャ盛岡
来年1月13日 20日・27日	バスケットボール	岩手ビッグブルズ
来年2月3日 17日・24日	タグラグビー	盛岡ラグビースクール

※各回とも、市スポーツ協会の指導員が常駐します

過去の活動の様子をフェイスブックで公開中! →



子どもの予防接種

■インフルエンザ予防接種

接種を希望する人は事前に指定医療機関へ申し込み、当日は保険証を提示し、医師とよく相談して接種を受けてください。予診票(接種券)は指定医療機関にあります。詳しくは、同課へお問い合わせください。※指定医療機関ではない医療機関もあります。必ず事前に医療機関や市公式ホームページなどで確認してください。

▶接種費用の補助

期間中に接種を受ける場合、中学生までを対象とした補助があります。生後6カ月から13歳未満は2回、13歳以上は1回まで。接種時に支払う料金から差し引かれます。
 ① 10月1日(木)～来年1月31日(日)
 ② 1回につき2000円を補助
 ③ 1024312

保健予防課 ☎603-8307

■ロタウイルス予防接種

今年の8月以降に生まれた子を対象に、無料で受けられる定期接種が始まります。赤ちゃん手帳につづっている予診票を持参し、指定医療機関で接種を受けてください。
 ① 10月1日(木)～ ② 1029796

豆知識

ロタウイルスは、冬から春にかけて流行するウイルスで感染力が強く、年齢に関わらず何回でも感染します。主な症状は急性胃腸炎で、激しい下痢や嘔吐によって脱水、けいれん、肝機能異常、腎不全、脳症を併発することがあります。他のウイルス性胃腸炎に比べて症状が重く、特に2歳未満の乳幼児は重症化することも。5歳未満で入院を要した急性胃腸炎の患者の40～50%が、ロタウイルスを原因としているといわれています。

診療時間外に子どもの具合が悪くになったら…

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(5ページ参照) ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります
■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 ① 17時～翌朝9時※土曜は13時～

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 日赤	2 中央	3 国立
4 中央	5 日赤	6 中央	7 国立	8 日赤	9 国立	10 中央
11 中央	12 日赤	13 中央	14 国立	15 日赤	16 中央	17 日赤
18 中央	19 日赤	20 中央	21 国立	22 中央	23 国立	24 中央
25 日赤	26 中央	27 国立	28 中央	29 日赤	30 中央	31 中央

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※新型コロナウイルス感染の状況により、当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください
 市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。



広告

LIXIL INAX クラシアンで最新型超節水トイレにリフォーム!!

LIXIL アメージュZ(フチレス) ECO5+TOSHIBA 温水洗浄便座セット

特別価格 **99,500**円(税別) 工事費・処分費 すべて込み

エコ 優れた節水と節電
 清潔 自動ノズルクリーニング
 簡単 掃除がラクなフチレス形状

※寒冷地、和式トイレ、給排水・電気工事、内装などは追加費用が発生する場合があります。現地見積りでご確認ください。
 出張費・点検・お見積り一切無料
 盛岡市指定給排水装置工事事業者 ☎0120-573-573 24時間受付 365日対応 株式会社 クラシアン 盛岡支社/盛岡市前九年二丁目6-10 RNC/INAX

広告

不動産に関する 無料電話相談会

電話:019-604-3070

10/2(金) 10:00～16:00 一般社団法人 岩手県不動産鑑定士協会

こんな悩みを不動産鑑定士が解決します。お気軽にご参加ください。

- 不動産を賃貸するとき ●不動産を担保にするとき
- 相続などで適正な価格が必要とき ●資産評価をするとき
- 不動産を売買(特価)交換するとき ●課税上の不服申立や裁判などのとき
- 共同ビルの権利調整や再開発関連の場合
- 空家の処分や利活用
- その他、不動産についての専門家の意見を必要とするとき

地価マップ公開のお知らせ
 地価公示標準地・地価調査基準地等の情報を岩手県不動産鑑定士協会ホームページにおいて「地価マップ」としてご覧いただけます。
 http://www.kantei-iwate.jp/
 お問い合わせ
 一般社団法人 岩手県不動産鑑定士協会
 ☎019-604-3070
 盛岡市大通一丁目3番4号