

緊急マニュアル

市内を散策しているとき、万が一、トラブルに巻き込まれたり、アクシデントが起こったりしたら……

- (1) まずは、落ち着いて
- (2) 公衆電話などが見つからない場合は近くの人に助けを求めよう
- (3) 学校の先生と連絡をとり、指示に従って行動しよう

交通事故 110 番
(けが人がいる▶119番)

急病 けが 119番

- 伝えること**
- (1) 学校名・名前 「〇〇県〇〇中学校の〇〇です。」
 - (2) 場所 (わからない時は目印を伝える) 「今、〇〇にいます。」
 - (3) 状況 事故…「〇〇が起きました。けが人がいます。(いません)」
急病けが…「腹痛です」「胸が苦しいです」「救急車をお願いします」

■緊急連絡先

先生の携帯電話番号	TEL
学校の電話番号	TEL

■困ったときは電話しよう
プラザおでつて 2F観光文化情報プラザ TEL 019-604-3305
第2火曜 (祝日の場合は翌日)・年末年始
盛岡市交流推進部観光課 TEL 019-626-7539
市内のホテル・旅館・観光施設・市民観光案内所(♻)でも修学旅行生のお手伝いをします。

盛岡ってこんなところ

都市としての盛岡の歩みは、1597年(慶長2)、26代南部家当主・南部信直の盛岡城築城に始まる。1874年(明治7)に城郭が取り壊されたが、城跡は現在、盛岡城跡公園となり、鉈屋町や紺屋町など藩政当時の面影を街並みに残している。

人口/28万5,407人(令和5年1月現在)



ARで動画を見る!

[MOVIE]マークのついた画像にスマホをかざすと動画が見られます。無料アプリ「COCOAR」をインストールしてください。

盛岡市
岩手県盛岡市内丸12-2
TEL 019-626-7539(観光課) FAX 019-604-1717
(掲載されている内容は、令和6年3月現在のものです。)

市公式HPはこちら

盛岡三大麺! 食べ歩き

盛岡で欠かせないのが、わんこそば・盛岡冷麺・盛岡じゃじゃ麺の盛岡三大麺。地元の人にも愛される味わいを食べ比べても。

盛岡冷麺

朝鮮半島北部出身の青木輝人さんが1954年(昭和29)に「食道園」を始め、誕生した。強いコシの麺とコクのあるスープがキムチとよく合う。「別辛」を注文すれば、お好みで辛さが調整できる。

【食道園】 C-3-d 大通 1-8-2 ☎019-651-4590 第1・3火曜

【盛楼閣】 C-3-a 盛岡駅前通 15-5-2F ☎019-654-8752 無休

【明家】 C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンBF ☎019-654-7180 無休

【焼肉レストラン米内】 C-3-f 紺屋町 5-31 ☎019-623-2983 第2・4木曜

【びよんびよん舎盛岡駅前店】 C-3-b 盛岡駅前通 9-3 ☎019-606-1067 無休

【大同苑盛岡総本店】 C-3-c 菜園 2-6-19 ☎019-654-5588 無休

【大同苑フェザン店】 C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンおでんせ館1F ☎019-601-5506 無休

【寿々苑】 C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンBF ☎019-652-7722 無休

【ペイワン】 C-3-d 中央通 2-1-1 ☎019-623-6400 無休



盛岡おやつ

散策に欠かせないのがおやつ! 昔から食べられてきた菓子や人気スイーツを味わってみよう。

エゴマ醤油ソフトクリーム
大正3年創業の老舗「浅沼醤油店」のエゴマ醤油を使用したソフトクリーム。醤油や味噌ベースのソースをかけて召し上がれ。

【クラブヨリ】 C-4-f
中ノ橋通 1-8-2 ☎019-622-2580
平日: 11:00~17:30、土日祝: 10:10~17:30
年末年始 ※冬季は販売を休止している場合があります。

わんこそば

宴席に集まったお客様にそばを振る舞う「おもてなしの心」がルーツ。お給仕さんのかけ声とともに次々とおわんに入れられる一口大のそばを多彩な薬味とともに楽しむ。

【東家本店】 C-4-f 中ノ橋通 1-8-3 ☎0120-733-130 無休

【東家駅前店】 C-4-b 盛岡駅前通 8-11 ☎019-622-2233 無休

【直利庵】 C-5-f 中ノ橋通 1-12-13 ☎019-624-0441 無休

【初駒】 B 八幡町 10-21 ☎019-651-7184 無休

【やぶ屋フェザン店】 C-3-a
盛岡駅前通 1-44 フェザンBF
TEL 019-654-7689 無休



盛岡じゃじゃ麺

中国東北部の麺を参考に「白龍」の高階賢勝さんが始めた。茹でたうどんの上に刻んだキュウリと長ネギ、肉味噌。おろし生姜、ニンニク、ラー油、酢など調味料は好みで、よく混ぜて食べるのがポイント。シメは麺のゆで汁と卵のスープ、チータンタンで。

【昆作】 C-5-f 肴町 6-9 ☎019-625-0033 無休

【あきを】 C-3-d 大通 2-3-7 ☎019-653-5959 無休

【香露】 C-3-d 大通 2-4-18 ☎019-626-2336 日曜

【不來方じゃじゃ麺】 C-3-c 大通 3-1-23 ☎019-651-7575 無休

【小吃店フェザン店】 C-3-a
盛岡駅前通 1-44 フェザンBF ☎019-622-0345 無休

【白龍本店】 C-3-e 内丸 5-15 ☎019-624-2247 第5・年末年始

【白龍カワトク店】 C-4-d 菜園 1-10-1 ☎019-651-1111(代) 無休

【白龍フェザン店】 C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンおでんせ館1F ☎019-623-5167 無休

【盛岡じゃじゃめん】 C-4-f 神明町 4-20 ☎019-623-9173 水曜、日曜

【ぼんだ食堂盛岡大通店】 C-3-c 大通 2-7-19 ☎019-623-1515 無休



お茶餅・しょうゆ団子

うちわ状にして串をさした餅に甘草のくるみダレをつけて焼く「お茶餅」や、うるち米を熱湯でこねた団子を生醤油と片栗粉で作った醤油ダレをからめてから串にさす「しょうゆ団子」は盛岡ならではの味。

【戸田久餅店】 C-2-f 日本町通 1-9-43 ☎019-651-0712 8:00~17:00 第2日曜

【梅月堂】 C-2-f 日本町通 1-9-40 ☎019-622-5042 9:00~18:00 日曜

【関口屋菓子舗】 C-3-f 神明町 2-3 ☎019-622-4509 8:30~18:00 日曜

【岩手菓子倶楽部】 C-3-a
盛岡駅前通 1-44 フェザン1F
☎019-654-7661 無休



見たい・知りたい・買いたい!! キラリと光る盛岡の職人の技

※体験・見学施設には事前予約が必要です。

南部せんべい
盛岡のお土産の定番。パリッとした歯ざわりと香ばしさが好まれ、ゴマやピーナッツのほかいりるな味が楽しめる。

【老舗 白沢せんべい店】 C-3-f 紺屋町 2-16 ☎019-622-7224 9:00~17:00 1月1日
●体験時間/9:40~11:20、14:00~14:40(1回20分、事前予約、平日のみ) ●体験料/1枚100円 ※体験について要相談

盛岡駄菓子
青豆のきな粉と水飴を練った「豆餠糖」、もち米の粉と水飴、しょうゆ、山ぐるみを混ぜた「からめ餅」、野草のアマドコロのエキスが甘みとなる「黄精餅」など、地元の材料を使ってひとつひとつ手づくりされる素朴で伝統的なお菓子。

【関口屋菓子舗★】 C-3-f 神明町 2-3 ☎019-622-4509 8:30~19:00 無休

【黄精餅本舗長澤屋】 C-3-d 神明町 2-9 ☎019-622-5887 9:30~18:30 日曜、1月1日~1月3日

南部鉄器
藩政時代からの歴史と伝統を受け継ぐ釜師が茶釜や鉄瓶を手づくり。鉄分補給ができると人気も高まり、日用品や小物も販売されている。

【鈴木主善堂】 C-5-f 南大通 1-1-25 ☎019-652-2233 9:30~16:30 土曜、日曜、祝日

【釜定工房】 C-4-f 紺屋町 2-5 ☎019-622-3911 9:00~17:30 日曜、年末年始

南部古代型染
藩政時代、武家間で袴や袴、小紋などに使われていた図柄を現代に生かした型を用いて染められている。伝統を受け継ぐ文様は格調高く、気品のある美しさ。

【姪子屋小野染所★】 C-1-a 材木町 10-16 ☎019-652-4116 8:30~18:00 12月21日~1月4日

南部しばり紫根染・茜染
南部地方に自生するムラサキやアカネの根を染料にし、ひとつひとつ異なる濃淡と絞り模様特徴。

【草葉堂】 C-4-f 紺屋町 2-15 ☎019-622-6668 9:00~17:30 毎月1日、日曜

体験・見学の約束

- 1 営業時間内に電話をしよう
- 2 学校名、名前、参加人数、電話番号などを伝えよう
- 3 予約時間に遅れるときは、事前に電話しよう
- 4 店や工房の人へのあいさつとお礼は忘れずに
- 5 店や工房の人の指示に従おう

家族と来てみよう! 盛岡のまつり

6月第2土曜 チャグチャグ馬コ
色鮮やかな衣装を着飾った馬が滝沢市の鬼越前神社から盛岡八幡宮まで約14kmの道のりを行進する。

8月1日~4日 盛岡さんさ踊り
三ツ石伝説に由来する夏まつり。華麗なミスさんさ踊りを先頭に、踊り・太鼓・笛のパレード。世界一の和太鼓大パレードは迫力満点。

9月14日~16日 盛岡秋まつり
城下町・盛岡らしい秋まつり。絢爛豪華な山車が町中を巡行する。「南部木遣」という独特の調子に乗せて謡う音頭上げは必見。

盛岡小さな博物館 (★)

盛岡市内で生産された製品や生産用具、それに関する資料などを工房や店舗に展示。工房見学や体験 (事前予約) ができるところも。(入館無料、体験料別途)

体験OK

うるみ工芸 (浄法寺塗・秀衛塗)★ C-3-c
中央通 2-9-23 ☎019-654-4615 10:00~17:00 年末年始

みちのくあかね会 (ホームラン)★ B
大慈寺町 10-34 ☎019-622-2648 9:30~17:00 (12:00~13:00 昼休み)
土曜、日曜、祝日、お盆、年末年始

御菓子司 山善★ C-2-b
材木町 2-21 ☎019-622-2618 9:00~18:00 1月1日

本松伸弦楽器工房 (ヴァイオリン製作)★ C-2-e
本町通 1-16-1 ☎019-651-8862 9:30~18:30 日曜、祝日

お花の山崎 花 山崎★ C-4-f
神明町 1-24 ☎019-623-6509 10:00~17:00 土曜、不定休

石澤和羊毛鉤工房 (和羊・毛鉤)★ B
大慈寺町 10-39 ☎019-623-8876 9:00~16:00 不定休

巴染工★ C-3-f
紺屋町 5-32 ☎019-622-5334 9:00~17:00 日曜、祝日 (土曜隔週)

オールコーヒーの店 機屋★ C-2-d
本町通 3-2-11 ☎019-653-8833 10:30~19:30 (11~3月 18:30 まで)
土曜、第1火曜

創作ジュエリー工房 C-4-f
SILVER ART ☆ KAORI (創作銀細工)★
中ノ橋通 1-1-21 ☎019-652-5725 13:00~19:00 不定休

木炭博物館★ B
南大通 1-12-16 ☎019-651-2323 10:00~17:00 年中無休

馬つこ博物館★ B
南大通 1-12-16 ☎019-651-2323 10:00~17:00 年中無休

おみやげはこちらで
家族へのおみやげは何にする? 迷ったら、盛岡みやげがぞうの店へ

盛岡ビルフェザン おでんせ館 C-3-a
盛岡駅前-1-44 ☎019-654-1188 9:00~20:30 休年2回

らら・いわて盛岡店 C-4-d
内丸16-1 岩手県水産会館1F ☎019-626-8178 10:00~18:00 毎月第2・4日曜 (6~8月、11~12月除く)

もりおか歴史文化館 C-4-e
内丸1-50 ☎019-681-2100 4月~10月は9:00~19:00 11月~3月は9:00~18:00 第3火曜 (祝日の場合は翌日、12月31日・1月1日)

もりおか町家物語館 B
鉈屋町10-8 ☎019-654-2911 9:00~19:00 SHOP&CAFEは10:00~17:00 第4火曜 (祝日の場合は翌日、12月29日~1月3日)



まち歩き 盛岡

自主研修と楽しい思い出づくりの必須アイテム!
まち歩きで楽しむ盛岡!>



盛岡市

盛岡を巡る キーワード

歴史、建物、食べ物……。この言葉を知っていれば、まち歩きが楽しくなる。さあ、盛岡を巡る旅へと出かけよう!

1 盛岡城石垣

盛岡城の石垣には大きく分けて3種類の積み方があります。石と石のすき間が大きい石垣(野面積み)、石の形が不ぞろいな石垣(布積崩積み)、レンガのように積み上げられた石垣(布積み)。城跡を歩いて探してみよう。

関連キーワード! 調べてみよう
 ♣ 南部家 ♣ 木柰方 ♣ 石川啄木

2 三ツ石神社

昔、鬼の悪戯に困った人々が三ツ石の神に祈り、捕らえられた鬼に二度と悪さをしないと誓わせて、境内の三つの巨石に約束の手形を刻ませたエピソードが「岩手」の地名の由来といわれている。

関連キーワード! 調べてみよう
 ♣ 三ツ石伝説 ♣ 糺利 ♣ 盛岡さんさ踊り

3 「こびるっこ」って何?

「小屋」と書いて「こびる」。おやつ、小腹が空いたときに食べる食事のこと。盛岡では、「こびるっこ」にだんごを食べる人も多い。

関連キーワード! 調べてみよう
 ♣ お茶餅 ♣ ぶぢょうほまんじゅう ♣ しょうゆだんご ♣ 盛岡駄菓子

4 報恩寺の中門は、〇〇〇にあったもの

報恩寺の旧山門だった中門。昔は盛岡城にあったものといわれている。薬師門形式で赤瓦の美しい門である。

関連キーワード! 調べてみよう
 ♣ 盛岡五山 ♣ 五百羅漢 ♣ 坐禅

5 岩手銀行赤レンガ館

赤レンガの外壁と緑色のドームが特徴のルネッサンス風建築。東京駅と同じ辰野金吾と盛岡市出身の葛西萬吉が設計した建物は国の重要文化財。

関連キーワード! 調べてみよう
 ♣ 旧第九十銀行 ♣ 辰野式 ♣ 白色花蔵

天守閣をみてみよう!

1874年に取り壊された天守閣は白壁に赤い屋根の建物でした。「願わくは、われ太平洋の橋とならん」の言葉で有名な新渡戸稲造も、この姿をみていたことでしょう。

復元原案/松岡利郎(日本城郭史学会)、CG作成/川口印刷工業株

盛岡を歩く前に挑戦してみよう!! クイズなるほど!! もりおか

問1 盛岡藩士の子として生まれ、「願わくは、われ太平洋の橋とならん」の言葉で有名な人物は誰ですか。

- ①原敬 ②金田一京助 ③三田義正 ④新渡戸稲造

問2 石川啄木の詠んだ歌「不來方のお城の草に寝ころびて 空に吸はれし十五の心」の歌碑は、盛岡城跡公園のどこに建てられていますか。

- ①本丸跡 ②二ノ丸跡 ③三ノ丸跡 ④天守閣跡

問3 金田一京助が言語学者として取り組んだのは次のどの言語ですか。

- ①アイヌ語 ②台湾華語 ③琉球語 ④朝鮮語

問4 盛岡側から見た岩手山の雪形(雪解けの形)は何の形とされていますか。

- ①ウサギ ②ウマ ③ワシ ④ハクチョウ

問5 日本初の本格的政党内閣を組織した平民宰相・原敬の墓がある寺はどれですか。

- ①円光寺 ②報恩寺 ③龍谷寺 ④大慈寺

問6 盛岡駅正面の壁に書かれている「もりおか」の4文字は誰の文字を使ったものですか。

- ①金田一京助 ②原敬 ③新渡戸稲造 ④石川啄木

問7 宮沢賢治が「光原社」から出版した本のタイトルは何ですか。

- ①注文の多い料理店 ②アザリア
 ③春と修羅 ④グスコープドリの伝記

問8 盛岡市の有形文化財に指定されている「五百羅漢」のある寺院はどこですか。

- ①聖寿寺 ②大慈寺 ③報恩寺 ④永福寺

このクイズは…

“盛岡通”度をはかるため、盛岡商工会議所で実施している検定試験「盛岡もの識り検定(通称、もりけん)」から出題されているものです。この修学旅行パスポートや自主研修を通じて、盛岡もの識り博士を目指そう!!



盛岡市中心部をめぐるには、 盛岡都心循環バス でんでんむし が便利!

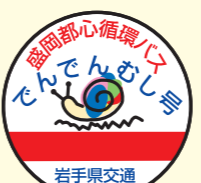


ちよつと遠くの美術館・博物館へは 循環バス盛南ループで行こう!

盛南ループの運賃は250円(小学生以下は半額)を限度に利用できます。菜園経由と城西町経由があり、文化施設の見学には城西町経由(左回り)が便利です。

1日4回運行(平日)	
左回り(城西町経由) 盛岡駅⑩番線	「総合アリーナ前」→遺跡の学び館(徒歩7分) 「総合アリーナ前」→子ども科学館(徒歩10分) 「県立美術館前」→岩手県立美術館(下車すぐ) 「先人記念館」(徒歩5分) 「原敬記念館前」→原敬記念館(下車すぐ)
(平日) 始発 8:00 最終 14:00	

でんでんむしは、盛岡駅発着で市内中心部を1周するバスです。このバスを利用すると、中心部の観光地をほとんどまわることができます。



目印は でんでんむし(かぶつむし)マークだよ!

●プラザおでって
 ・岩手銀行赤レンガ館
 ・もりおか啄木・賢治青春館
 ・東家本店



盛岡駅前 でんでんむし号 停留所

岩手銀行赤レンガ館

▶▶ 運行情報 ◀◀ 右回りと左回りがあり、始発時間から20分ごとに運行。

乗場	1回運賃	1日フリー乗車券
中学生以上	130円	350円
小学生以下	70円	180円

問い合わせ先 岩手県交通 ☎ 019-654-2141

※ 1日フリー乗車券販売所/盛岡駅前バス案内所、プラザおでって観光文化情報プラザ(休/毎月第2火曜日(祝日の場合翌日)、年末年始)、盛岡バスセンター乗車券売り場
 ※ 1日フリー乗車券提示により「もりおか歴史文化館」2階展示室の入場料が2割引に。

まち歩き MAP

盛岡市公衆無線LAN「盛岡 City Wi-Fi」
 「盛岡 City Wi-Fi」は公衆無線LANサービスです。どなたでも無料でインターネット接続ができます。詳しくはホームページでご確認ください。

盛岡市まち歩きデジタルマップ