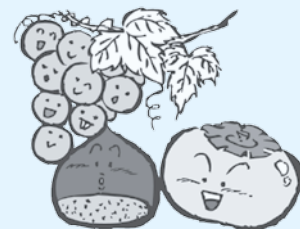


「あの・なはん」はボランティアの「あの・なはん編集委員会」が編集しています。担当：男女共同参画青少年課 ☎626-7525

子育ての強い味方 見つけたよ

結婚、出産後も働き続ける女性は増えています。しかし、仕事を続けたくても育児や家事との両立が難しいという理由で、仕事を辞める女性も多くいます。働き続けたいと希望する母親たちにとって、子どもを預かってくれる場所や人は不可欠です。今回は子育てを支援する施設を取り上げました。



保育園は遊びが学びの場

仕事を持つ親にとって、子どもを安心して預けられる場所として保育園があります。

保育園では子どもたちが1日の大半を過ごしています。園児たちは保育園でどのように生活しているのでしょうか。

編集委員会は青山三丁目のみたけ保育園を訪ね、子どもたちの様子取材し、園長から保育方針などについて話を聞きました。

保育園での子どもたちの1日

7:00

随時登園

水遊び楽しいね！

10:00 遊び



早く食べたいな

11:00 昼食

ボク
もう眠いよ...

12:30 昼寝



15:00

おやつ・遊び

17:00

随時降園

園長先生のお話

34人の職員で保育しています

園児は生後8週から就学前までの120人います。職員は保育士27人と栄養士、調理員、用務員、看護師など全員で34人です。保育指針に基づいて年間計画を立てます。さらに、子どもたちの発達度合いや興味、関心を考慮して月案、週案を作成します。

遊びの中に学びがいっぱい

保育園は遊ぶことを大事にしています。園児たちは遊びの中で基本的な生活習慣や友達関係のルールを身に付けていきます。11月には生活発表会があり、みんなで一緒に取り組むことで園児たちに意欲や仲間意識が生まれます。

楽しいお昼ご飯にしたい

子どもたちはお昼ご飯を一番楽しみにしています。栄養士は年間計画を立てて食育に取り組んでいます。調理員は子どもたちの様子を観察して味や固さに工夫を凝らします。旬の食材を使い地産地消を心掛け、おやつは手作りを基本としています。アレルギーがある子どももいるので、医師の診断書に基づいて食事を準備しています。

みたけ保育園
なかいようきみこ
中條喜美子園長



座ることから始めよう

トイレトレーニングは1歳後半から2歳後半にかけて取り組みます。1時間ごとにトイレに誘って座ることから始めます。手本になる友達がいるのでやりやすいですね。

体調が悪いときは無理しないでね

1歳までは登園時に検温します。37.5度以上の発熱の場合、その日の朝や前日の家での様子を聞いて受け入れるか判断します。たくさん子どもを預かるので、予防接種は必ずしてほしいです。

いろいろな個性を認め合おう

当園が続けている行事の1つに、市立児童発達支援センターひまわり学園との交流があります。人を思いやる心を持ち、いろいろな個性を認め合える心の豊かな子どもに育ってほしいと願って続けています。

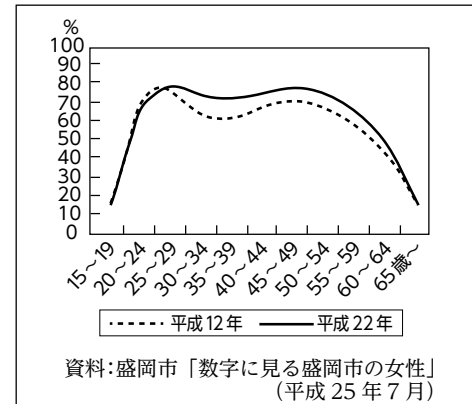
子育て世代の女性の労働力

グラフ1は、市の平成12年と22年の女性の労働力率※を示しています。この10年間で働く女性の割合は増えました。しかし、30代を見ると、20代前半や40代～50代前半よりも労働力率は低く、依然としてM字曲線を描いています。このことは、出産や育児の時期に仕事を辞める女性が多いことを表していると考えられます。

女性の労働力は経済発展の鍵といわれています。子育て世代の女性が仕事を離れる事情はどこにあるのでしょうか。

※15歳以上の人口に占める労働力人口（有職者と無職者のうち求職活動をしていて、仕事があればすぐ就職できる人）の割合

グラフ1 女性の年齢階級別労働力率の推移（盛岡市）

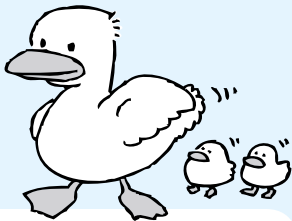
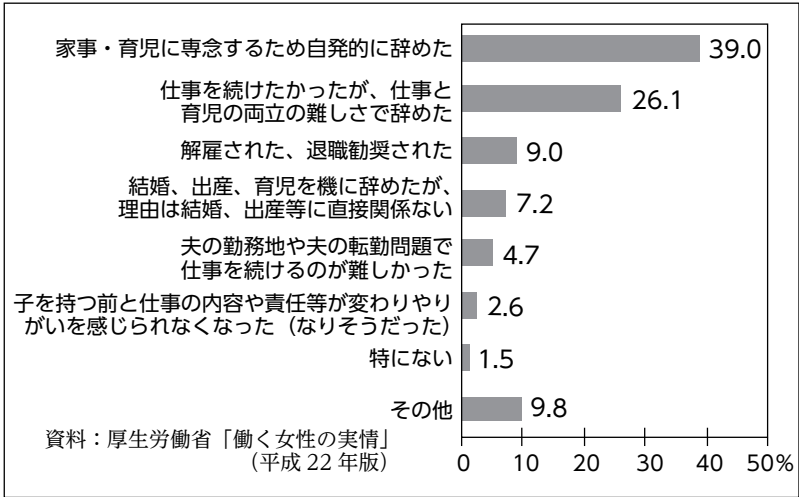


女性が仕事を辞める理由

グラフ2は、女性が妊娠・出産前後に退職する理由を表しています。「家事・育児に専念するために自発的に辞めた」が39.0%ありました。しかし「仕事を続けたかったが、仕事と育児の両立の難しさで辞めた」も26.1%を占めました。その他に「解雇された・退職勧奨された」も9.0%ありました。

仕事と育児の両立には、夫や家族の協力だけではなく、保育園などを利用することも大事です。さらに、出産後の育児に配慮した勤務体制を整える職場が多くなってくれば、子育てしながらも安心して働き続けることができるのではないのでしょうか。

グラフ2 妊娠・出産前後に退職した理由（女性正社員）



ファミリーサポートセンターを知っていますか

核家族化により子育ての援助が必要な家族が増えています。また、仕事だけではなく家事や育児で忙しく、リフレッシュの時間が欲しい親もいます。そのような要望に応える場の1つとしてファミリーサポートセンターがあります。

援助を受けたい人は依頼会員、援助をしたい人は提供会員として登録が必要です。保育園や学童クラブへの送迎なども行っています。

【問い合わせ】
盛岡市ファミリーサポートセンター（若園町） ☎625-5810

依頼会員・提供会員に話を聴きました

依頼会員 及川千代さん（三本柳）

定期的に出掛ける用事があって、そのときの預かりをお願いしています。慣れるまでは同じ人が預かってくれることが多いので、子どもも懐いて安心して遊んでいるようです。おむつ外しの時期には、トレーニングもしてくれるので助かります。

提供会員 富岡愛子さん（茶畑二）

子どもを育てながらの会社勤めは大変でした。57歳で退職後、働くお母さんたちの役に立ちたいと思い10年以上続けています。

お母さんたちの分も子どもを抱っこしてあげたいので、毎日ラジオ体操で体力づくりをしています。総合福祉センターで預かり保育をしたり、依頼会員の自宅へ出掛けることもあります。登録時の研修に加え、私は今もさまざまな研修に参加しています。

子育てする親をサポートしています

子育て支援の場としての保育園や幼稚園、ファミリーサポートセンターの概要についてまとめました。

組 織	受け入れ年齢	保育時間	延長保育の有無	保育料	病児・病後児	園児と保育士・教師の割合	問い合わせ
保育園（認可）	各施設により異なる（生後8週～就学前の間で設定）	7：00～18：00	あり	保護者の税額と子どもの年齢に応じて決める 無料～月6万5600円	原則受け入れない	0歳児 3人に1人 1～2歳児 6人に1人 3歳児 20人に1人 4～5歳児 30人に1人	児童福祉課 ☎626-7511
幼稚園（市立）	3歳～就学前	8：30～14：00	一部あり	月5900円（教材費と入園料別途）	原則受け入れない	35人以下に1人	各幼稚園
NPO法人 盛岡市ファミリーサポートセンター	0歳～小学生（要支援児は相談に応じる）	依頼時間に合わせて	あり	1時間550円～	受け入れる 1時間700円～	おおむね1人に1人	事務局 ☎625-5810 （総合福祉センター内）

働く親に優しい社会をつくろう

仕事を持つ親や家事に忙しい親にとって、保育園や幼稚園、ファミリーサポートセンターなどは子育ての強い味方です。このような育児を支援してくれる場がある一方で、出産や子育ての時期に仕事を辞める女性が多いのも現実です。

乳児保育や病児保育も充実し、

いつでも利用できるようなになれば、働き続けたい親にとってとても心強いことでしょう。また、短時間勤務など育児時間に配慮した働き方ができれば、仕事と家事・育児を両立しやすくなります。女性も男性も安心して子育てのできる社会を目指していきましょう。

こちら編集室

パパ、ママ、お疲れ様。育児環境がもっと整うといいですね。

（M.S.）

仕事と子育ての両立に頑張るお父さん、お母さんにエールを！！

（N.Y.）

育休取る人、取らない人。お互いに思いやりの気持ちを忘れずに。

（E.K.）

お詫び

平成25年3月15日発行の82号「気軽にできそう男の手料理」に掲載したレシピ『にぎらないおにぎり』は、シニア野菜ソムリエの小原薫さんの考案です。出典の記載が漏れていたこととお詫びします。