

<参考>

玉山総合事務所

○ 税務住民課

事務事業名	事務事業内容
墓園管理運営事業	市営墓園（古川墓園）の管理・運営業務を行う。
感染症予防事業	玉山地域内の自治会に対して、薬剤共同散布で使用する薬剤の2分の1を配布し衛生害虫（ハエ・蚊・ウジ）駆除を行う。
動物愛護事業	狂犬病予防法に定める登録事務と各種届の受理

○ 健康福祉課

(1) 母子保健関係

事務事業名	対象者	内容	時期及び回数
思春期保健事業	玉山地域内小中学校	次代を担う若年世代が、自己の命や生み出す命の大切さと、生命誕生に関わる責任をもち、家族や社会の一員として健康的に社会生活を送ることができるようにすることを目的に開催する。	玉山地域内小学校5校・中学校3校
ふれあい体験学習	玉山地域内中学校	中学生が幼児健康診査に参加し、幼児と触れ合うことにより父性・母性を育成する。	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

## (2) 成人保健関係

事務事業名	対象者	内 容	時期及び開催回数	備考
健康相談 地区健康相談 随時健康相談	市民	各地区コミュニティセンター等で生活習慣病の予防を目的とした相談, 血圧測定, 体脂肪測定, 栄養相談等	年1回～3回 健康福祉課 (随時)	町内回覧で周知地区 保健推進員の協力を 得て実施
健康教育 地区健康教室	市民	各地区コミュニティセンター等で疾病予防や健康増進に関する教室を開催	随時	町内回覧で周知
健康教育 まめす倶楽部	市民	全域を対象に, 健康相談, 講話, 栄養・運動等の各種教室を開催	年23回	町内回覧で周知
玉山地域 健康フェスタ	玉山地域市民	テーマ: 未定 医師の講話と認知症予防のための盛岡市オリジナル介護予防体操	日時・会場未定	
精神保健 地域生活支援 事業	一般市民等  精神保健ボランティア 精神障がい者及び家族	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こころの健康づくり講演会</li> <li>・ゲートキーパー養成講座</li> <li>・精神保健勉強会, 相談会</li> <li>・その他, 関連する研修会, ボランティア活動等に関して情報提供</li> </ul>	年2回 年1回  年1回  随時	令和3年度から 勉強会, 相談会はソ ーシャルサポートセ ンター主催食事サロ ンと同時開催

(3) 成人健康診査 (集団検診のみ)

事業名	対象者	内 容	時期及び回数	備考
肝炎ウイルス 検診	40 歳以上の当該検診 未受診の人	C型肝炎ウイルス検査・B型肝 炎ウイルス検査 ●自己負担 1,000 円	実施時期 8月～9月  回数 8日間 8回	●自己負担について 次に該当する人は検 診自己負担が無料 ① 年度末年齢が70 歳以上の人及び 65歳～69歳で後 期高齢者医療保 険に加入してい る人 ② 生活保護受給者 ③ 市民税非課税世 帯の人 ④ 中国残留邦人支 援給付受給者 ⑤ 無料クーポン券 対象者(肝炎ウ イルス健診・子 宮頸がん検診・ 乳がん検診の み)  ●会場 玉山総合福祉センタ ー・玉山地域内各地 区コミュニティセン ター等
前立腺がん検 診	55 歳以上の男性	前立腺特異抗原 (P S A検査) 検査 ●自己負担 700 円		
大腸がん検診	40 歳以上の人	便潜血反応検査 (2日法) ●自己負担 400 円		
肺がん検診	40 歳以上の人	①胸部X線DR撮影 ②胸部X線DR撮影+喀痰細 胞診検査 ※喀痰検査は、50 歳以上で喫煙 指数600 以上の人、6か月以内 に血痰があった人 ●自己負担 ① 600 円 ② 1,300 円		
女性健康診査	18 歳～39 歳の女性	問診、身体計測、血圧測定、尿 検査、貧血検査、血液検査(LDL コレステロール・HDLコレステロール・中性脂 肪) ●自己負担 1,000 円	実施時期 7月～8月  回数 7日間 7回	
胃がん検診	40 歳以上の人	胃部X線間接撮影 ●自己負担 1,300 円		
子宮頸がん検 診	20 歳以上の女性	問診、視診、細胞診、内診 ●自己負担 1,400 円	実施時期 10月～11月  回数 4日間 4回	
乳がん検診	40 歳～49 歳の女性 (受診は2年に1回とす る)	問診、マンモグラフィ検査 (乳房X線撮影2方向) ●自己負担 1,200 円		
	50 歳以上の女性 (受診は2年に1回とす る)	問診、マンモグラフィ検査 (乳房X線撮影1方向) ●自己負担 1,200 円		

## (4) 特定保健指導

事務事業名	対象者	内 容	時期及び回数	備考
特定保健指導	国保に加入している 40～74 歳の特定健診 受診者で、健診結果 及び質問項目を基に 選定・階層化された 要保健指導対象者 (動機付け支援対象 者：40～75 歳未満, 積極的支援対象者： 40～65 歳未満)	動機付け支援 保健師及び管理栄養士・健康運動指 導士によるグループ支援(教室)を1 回実施, 終了後3か月後に評価。	2月 1コース ※随時個別支援	玉山 総合 福祉 セン ター
		積極的支援 保健師及び管理栄養士・健康運動指 導士によるグループ支援と個別支援 を3か月間支援, 終了後に評価。	2月 1コース(初回面 接・2週間後教 室) ※随時個別支援	

## (5) 介護予防関係

事務事業名	対象者	内 容	時期及び回数	備考
訪問指導	健診後の要指導者や 介護予防の観点から 支援が必要な人	生活習慣病の予防に関する指導・助言, 介護予防に関すること, 転倒予防, 閉じ こもり予防や各種制度の活用方法等	随時	
高齢者食生活改善 栄養教室	おおむね 65 歳以上 の市民	生活習慣病や低栄養を予防する講話や 食生活に関するアンケート調査	未定 全8回	
元気はなまる教室	おおむね 65 歳以上 の市民	筋力アップの体操や栄養・口腔ケアの講 話など。参加無料。申し込み不要。ユ ートランド姫神会場のみ送迎バスの巡回 あり。 【会場】 ① ユートランド姫神 ② 浜民勤労者研修センター ③ 就業改善センター (好摩地区公民館)	8月～3月 全24回 ユートランドの 8回は2部入れ 替え制	

## (6) その他

事務事業名	対象者	内 容	時期及び回数
患者輸送事業	玉山地域市民	山間部の無医地区及び公共交通機関の 無い地域を対象として患者輸送車を運 行し玉山地域住民の医療受診の確保を 図る。	12 コースをそれぞれ 週1回運行