

料金後納  
郵便

転送不要

郵便番号  
住所  
名前  
整理番号  
料金区分  
カスタマバーコード

## 40歳を過ぎたら 乳がん検診

盛岡市保健所 企画総務課

令和5年9月末日時点 で盛岡市の検診未受診者の方にお送りしています。  
行き違いの場合は、ご容赦ください。

OPEN

## マンモグラフィはこんな検査です。

### マンモグラフィは、 いわゆるおっばいの レントゲン

プラスチックの板と撮影台に乳房を挟んで上からレントゲンを撮ります。



5秒くらいじっとして…撮影終了！

### 1cm以下のがんも見つけられる 優れた画像検査法

マンモグラフィは、乳がん検診方法として効果があることが確認されている検査法で、早期乳がんの検出に有用です。

検診で「異常あり」となった場合は  
その後必ず精密検査を受けてください。<sup>※1</sup>  
精密検査はマンモグラフィの追加撮影、超音波検査、  
細胞診、組織診などで、これらを組み合わせて行います。

※1 検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合もあります。

この庄着はがきは、国立がん研究センター希望の虹プロジェクトが作成しました。

## 乳がん検診の流れ

### Step 1. 実施医療機関に直接予約

下記リストの中から  
ご都合にあった医療機関に直接ご予約ください。  
受診曜日や時間帯、女性医師による検診の提供など、  
詳細は各医療機関にお問い合わせください。

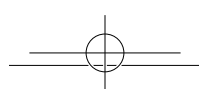
### Step 2. 受診

持ち物 ①受診券 ②検診の料金(有料の方)  
③健康保険証 ④検診手帳、お薬手帳(お持ちの方)医療機関で、保険証を提示。  
受診費用を支払い受診。問診 自覚症状等についてお聞きします  
マンモグラフィ 乳房のレントゲンを撮ります  
視触診 目視や直接触れて確認します受診した医療機関で結果説明を受けます(郵送の場合もあります)<sup>※2</sup>

### 実施医療機関一覧

盛岡駅前通	乳腺外科いしだ外科胃腸科クリニック	625-8777
本町通一	栗原クリニック	654-7123
本宮六	プレスト齊藤外科クリニック	631-3770
大通一	とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡	681-3652
中太田泉田	孝仁病院	656-2888
本宮五	盛岡市立病院	635-0101
三本柳6	盛岡赤十字病院	637-3111
永井12	盛岡友愛病院	638-2222
西仙北一	岩手県対がん協会いわて健康管理センター	635-8850
北飯岡四	岩手県予防医学協会	0570-00-7185

※2 検診は自治体と、各医療機関が連携して行っています。精密検査の結果は関係機関で共有され、市区町村へと報告されます。また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は最初に受診した医療機関にも後日、精密検査結果が共有されます。(医療機関の検診精度向上のため)



148mm

## 今年度は、盛岡市より 6,100円の助成\*があります！

乳がん検診（マンモグラフィ）は助成がない場合、8千円を超える高価な検査ですが、市の検診を受けると6,100円の助成がでます。（自己負担金1,900円）

検査費用	約8,000円
－ 助成金	6,100円
自己負担金	1,900円

\*現金が支給されるわけではありません。

今年度の受診期間は、**令和6年3月9日まで**

例年、受診期限が近付くと大変混み合います。お早めにご予約・ご受診ください。

受診の際は受診券（黄色）が必要です。  
右記QRコード、または下記担当課まで。



盛岡市保健所 企画総務課  
〒020-0884 盛岡市神明町3-29  
電話 | 019-603-8301 FAX | 019-654-5665

OPEN

POSTCARD

## 近年、日本人女性の9人に1人が 乳がんにかかると言われていました\*1

乳がんは女性が一生のうちで1番かかりやすいがんです。

誰がなっても  
おかしくない  
ですよ



セルフチェック  
だと遅いかも…



乳がんは**40～60代女性の  
がん死亡原因ナンバーワン**\*2

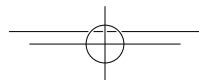
日本では、年間約1万4千人以上の  
女性が乳がんで亡くなって  
います。

自己触診では**見つからない  
ケースがたくさんある**

早期発見のためにはマンモグラフィによる検査を定期的  
に受けることが大切です。

\*1 出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」2015年全国推計値

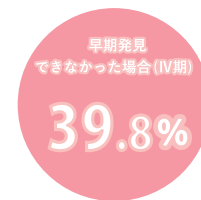
\*2 出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」  
人口動態統計（2018年）



## 乳がんは早期発見で95%以上が 治癒します\*3

正しい知識を持って、専門の先生と一緒に定期的に  
チェックしていくことが大切です。

5年相対生存率

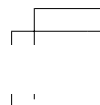
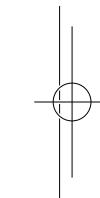


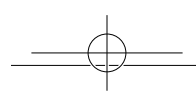
乳がん検診は**2年に1度  
必ず受診して下さい**

多くのがんは、2年に1度の検診で早期発見  
できます。ただし、中には急激に大きくなるもの  
もあるため、しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血  
性の液がでる、乳頭の湿疹やただれなどの症状  
がある場合は次の検診を待たずに病院へ行き  
ましょう。



\*3 ここでいう「治る（＝治癒）」とは、診断時からの5年相対生存率です。  
相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。  
出典：全がん協加盟施設における5年生存率（2010～2012年診断例）





148mm

## 今年度は、盛岡市より 約8,000円の助成\*があります！

乳がん検診（マンモグラフィ）は助成がない場合、8千円を超える高価な検査ですが、市の検診を受けると約8,000円の助成がでます。（自己負担金0円）

検査費用	約8,000円
－ 助成金	約8,000円
自己負担金	0円

\*現金が支給されるわけではありません。

今年度の受診期間は、**令和6年3月9日まで**

例年、受診期限が近付くと大変混みます。お早めにご予約・ご受診ください。

受診の際は受診券（黄色）が必要です。  
右記QRコード、または下記担当課まで。



盛岡市保健所 企画総務課

〒020-0884 盛岡市神明町3-29  
電話 | 019-603-8301 FAX | 019-654-5665

OPEN

POSTCARD

## 近年、日本人女性の9人に1人が 乳がんにかかると言われてます\*1

乳がんは女性が一生のうちで1番かかりやすいがんです。

誰がなっても  
おかしくない  
ですよ



セルフチェック  
だと遅いかも…



乳がんは**40～60代女性の  
がん死亡原因ナンバーワン**\*2

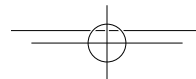
日本では、年間約1万4千人以上の  
女性が乳がんで亡くなって  
います。

自己触診では**見つからない  
ケースがたくさんある**

早期発見のためにはマンモグラフィによる検査を定期的  
に受けることが大切です。

\*1 出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」2015年全国推計値

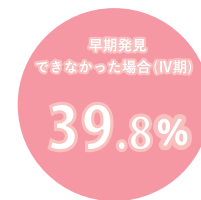
\*2 出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」  
人口動態統計（2018年）



## 乳がんは**早期発見**で95%以上が 治癒します\*3

正しい知識を持って、専門の先生と一緒に定期的に  
チェックしていくことが大切です。

5年相対生存率



乳がん検診は**2年に1度  
必ず受診して下さい**

多くのがんは、2年に1度の検診で早期発見  
できます。ただし、中には急激に大きくなるもの  
もあるため、しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血  
性の液がでる、乳頭の湿疹やただれなどの症状  
がある場合は次の検診を待たずに病院へ行き  
ましょう。



\*3 ここでいう「治る（＝治癒）」とは、診断時からの5年相対生存率です。  
相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。  
出典：全がん協加盟施設における5年生存率（2010～2012年診断例）

