

第2 健康増進課（旧 健康推進課）

1 成人保健事業

(1) 健康教育

① 個別健康教育

年度	区分	禁煙教室		備考
		指導を開始した者	禁煙を達成した者	
30		23	11	※定員 50人
元		9	4	
2		31	10	
3		15	10	
4		26	11	

② 集団健康教育

年度	区分	集 団 健 康 教 育						計
		歯周疾患	ロコモティブ シンドローム (運動器障害)	病態別	薬	一 般	COPD	
30	開催回数	4	109	27	5	200	0	345
	参加延べ人数	54	1,686	484	177	4,834	0	7,244
元	開催回数	2	107	23	1	158	3	294
	参加延べ人数	26	1,566	640	45	3,932	45	6,254
2	開催回数	0	15	4	0	61	0	80
	参加延べ人数	0	290	91	0	626	0	1,007
3	開催回数	1	31	9	0	59	0	100
	参加延べ人数	4	586	188	0	739	0	1,517
4	開催回数	1	16	12	0	128	0	157
	参加延べ人数	9	482	151	0	2444	0	3086

③ 受動喫煙防止対策

年度	区分	延件数（件）				
		指導 助言	勧告	公表	命令	罰則 (過料)
3	喫煙禁止場所での喫煙	4	/	/	0	0
	喫煙器具、設備の設置	9	0	0	0	0
	紛らわしい標識の掲示、標識の汚損	0	/	/	/	0
	20未満の立入禁止	0	/	/	/	/
	その他	0	0	0	0	0
	計	13	0	0	0	0
4	喫煙禁止場所での喫煙	9	/	/	0	0
	喫煙器具、設備の設置	0	0	0	0	0
	紛らわしい標識の掲示、標識の汚損	0	/	/	/	0
	20未満の立入禁止	37	/	/	/	/
	その他	84	0	0	0	0
	計	130				

(2) 健康相談

① 実施状況

年度	内容	病態別	高血圧	脂質異常症	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	女性の健康	所内相談	地区健康相談	その他	計
30	実施回数	8	4	0	1	3	8	0	124	69	1	218
	延べ人数	88	72	0	9	40	217	0	1,453	1,049	67	2,995
	初回人数(再計)	83	30	0	9	4	217	0	423	838	67	1,671
元	実施回数	5	2	1	1	4	7	0	116	60	0	196
	延べ人数	71	34	13	7	54	165	0	1,526	932	0	2,802
	初回人数(再計)	50	29	13	5	36	165	0	475	817	0	1,590
2	実施回数	0	0	0	0	3	7	0	27	0	0	37
	延べ人数	0	0	0	0	10	207	0	103	0	0	320
	初回人数(再計)	0	0	0	0	5	166	0	49	0	0	220
3	実施回数	0	0	0	0	0	7	0	18	1	0	26
	延べ人数	0	0	0	0	0	365	0	77	30	0	472
	初回人数(再計)	0	0	0	0	0	365	0	42	30	0	437
4	実施回数	0	0	1	0	3	7	0	12	4	3	30
	延べ人数	0	0	14	0	29	371	0	27	80	27	548
	初回人数(再計)	0	0	14	0	29	371	0	20	80	26	540

② 相談者の状況(介護家族健康相談除く)

区分 年度	相談者数			年代別			計
	男	女	初回(再)	40歳未満	40~64歳	65歳以上	
30	682	2,313	1,671	33	468	2,494	2,995
元	631	2,171	1,590	25	348	2,429	2,802
2	70	250	220	10	149	161	320
3	71	401	437	31	261	180	472
4	96	452	540	34	247	267	548

区分 年度	血圧			尿検査					
	正常	所見あり	計	糖(-)	糖(+)	計	蛋白(-)	蛋白(+)	計
30	1,782	799	2,581	622	18	640	606	37	643
元	1,688	769	2,457	481	26	507	488	19	507
2	70	43	113	-	-	-	-	-	-
3	48	55	103	-	-	-	-	-	-
4	89	84	173	-	-	-	-	-	-

③ 指導状況

区分 年度	食生活に関する こと	疾病(生活 習慣病)に 関すること	疾病(生活習 慣病以外)に 関すること	運動に関す ること	休養に関す ること	受診勧奨	健診勧奨	その他
30	1,191	618	353	1,682	394	103	67	613
元	1,008	722	398	1,686	273	83	123	595
2	224	54	19	210	17	50	14	31
3	373	118	11	341	9	97	174	28
4	403	94	13	375	18	65	113	44

(3) 栄養指導

① 集団健康教育事業(内容：講話，調理実習，塩分測定など)

テーマ	30		元		2		3		4	
	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数	回数	参加人数
高血圧予防と食生活	—	—	12	229	—	—	1	10	1	9
脂質異常症予防と食生活	—	—	—	—	1	4	5	79	12	178
骨粗しょう症予防とカルシウムの摂り方	2	40	2	34	2	5	1	6	2	15
糖尿病予防と食生活	14	243	2	46	2	19	0	0	1	6
生活習慣病予防の食事	—	—	3	46	—	—	—	—	—	—
脳卒中予防と食生活	2	37	1	18	—	—	—	—	—	—
食物繊維アップの食事	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
からだ改善エクササイズ ※1	3	26	—	—	0	0	0	0	6	41
計	21	346	20	373	5	28	7	28	22	249

※1 令和元年は、テーマが生活習慣病予防であるため、「生活習慣病予防の食事」に計上。

② 食育事業(平成26年度までは婦人の健康づくり推進事業)

事業名 年度	30	元	2	3	4
食生活改善推進員養成教室 (栄養教室7回コース)	・実人数 43人	・実人数 37人	・実人数 11人	・実人数 15人	・実人数 12人
	・延人数 316人	・延人数 205人	・延人数 64人	・延人数 81人	・延人数 60人
	・修了者 42人	・修了者 33人	・修了者 9人	・修了者 12人	・修了者 10人
食生活改善推進員育成教室 (ステップアップ栄養教室)	・実人数 113人	・実人数 102人	・実人数 46人	・実人数 0人	・実人数 59人
MORIOKA☆ユース食堂	・延人数 34人	・延人数 33人	・延人数 16人	・延人数 0人	・延人数 18人
出前講座(学びの循環推進事業)	—	41人	—	—	—

事業名	年度	30	元	2	3	4
離乳食教室		342組				

※MORIOKA☆ユース食堂の出前講座は、平成27年度から学びの循環推進事業の一環として実施。

※「離乳食教室」は、平成30年度から母子健康課母子保健事業へ事業移管となった。

(4) 特定保健指導

① 年齢別実施状況（令和5年3月末現在）

区分	動機付け支援			積極的支援		
	対象者数	利用者数	利用率	対象者数	利用者数	利用率
40～64歳	269	24	8.9%	380	35	9.2%
40～49歳	81	4	4.9%	109	7	6.4%
50～59歳	97	8	8.2%	170	11	6.5%
60～64歳	91	12	13.2%	101	17	16.8%
65～75歳	1,268	185	14.6%	※ ² 2	※ ² 1	50.0%
計	1,537	209	13.6%	382	36	9.4%

※対象者数は、既往歴ありを含む。

※²新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため、支援を中止していた期間があり、積極的支援で65歳以上の対象者、利用者へ支援することとなった。

② 男女別実施状況（令和5年3月末現在）

区分	動機付け支援			積極的支援		
	対象者数	利用者数	利用率	対象者数	利用者数	利用率
男	891	103	11.6%	277	19	6.9%
女	646	106	16.4%	105	17	16.2%
計	1,537	209	13.6%	382	36	9.4%

※対象者数は、既往歴ありを含む。

③ 支援別年次推移

年度	区分	動機付け支援					積極的支援				
		対象者数	利用者数	利用率	終了者数	終了率	対象者数	利用者数	利用率	終了者数	終了率
30		1,524	246	16.1%	259	17.0%	454	39	8.6%	39	8.6%
元		1,717	255	14.9%	235	13.7%	497	25	5.0%	22	4.4%
2		1,519	187	12.3%	193	12.7%	406	30	7.4%	26	6.4%
3		1,462	120	8.2%	118	8.1%	372	14	3.8%	14	3.8%
4		1,537	209	13.6%			382	36	9.4%		

※平成30年度～令和3年度は法定報告。

※令和4年度は、令和5年3月31日現在の実績値で、対象者数は既往歴ありを含む。

④ 特定保健指導年次推移

年度	区分	対象者数	利用者数	利用率	終了者数	終了率
30		1,978	285	14.4%	298	15.1%
元		2,214	280	12.6%	257	11.6%
2		1,925	217	11.3%	219	11.4%
3		1,834	134	7.3%	132	7.2%
4		1,919	245	12.8%		

※平成30年度～令和3年度は法定報告。

※令和4年度は、令和5年3月31日現在の実績値で、対象者数は既往歴ありを含む。

(5) 訪問指導

① 対象者年齢区分別訪問実績

対 象 区 分		被訪問指導実人数	被訪問指導延べ人数
要指導者等	39 歳 以 下	1	1
	40 ～ 64 歳	107	107
	65 ～ 69 歳	55	55
	70 ～ 74 歳	85	85
	75 歳 以 上	0	0
	計	248	248
閉じこもり予防	39 歳 以 下	0	0
	40 ～ 64 歳	0	0
	65 ～ 69 歳	0	0
	70 ～ 74 歳	0	0
	75 歳 以 上	0	0
	計	0	0
介護家族者	39 歳 以 下	0	0
	40 ～ 64 歳	0	0
	65 ～ 69 歳	0	0
	70 ～ 74 歳	0	0
	75 歳 以 上	0	0
	計	0	0
寝たきり者	40 ～ 64 歳	0	0
	65 ～ 69 歳	0	0
	70 ～ 74 歳	0	0
	75 歳 以 上	0	0
	計	0	0
	口腔衛生指導(再掲)	0	0
	栄養指導(再掲)	0	0
認知症の者	40～64歳(初老期痴呆)	0	0
	65 ～ 69 歳	0	0
	70 ～ 74 歳	0	0
	75 歳 以 上	0	0
	計	0	0
その他	39 歳 以 下	0	0
	40 ～ 64 歳	0	0
	65 ～ 69 歳	2	2
	70 ～ 74 歳	1	1
	75 歳 以 上	2	2
	計	5	5
計	39 歳 以 下	1	1
	40 ～ 64 歳	107	107
	65 ～ 69 歳	57	57
	70 ～ 74 歳	86	86
	75 歳 以 上	2	2
	計	253	253
精神疾患(再掲)		0	0

※令和3年度については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、特定保健指導の訪問勧奨はR3.11月～R4.1月中旬までの約2か月半の実施となった。訪問勧奨と併せて電話勧奨をR3.10月～R4.1月まで実施。電話勧奨対応件数 362件(架電数：延べ822件)

② 対象者別年次実績

年度	要指導者		個別健康教育		閉じこもり予防		介護家族者	
	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数
30	866	870	0	0	0	0	0	0
元	662	663	0	0	0	0	0	0
2	3	3	0	0	0	0	0	0
3	93	93	0	0	0	0	0	0
4	248	248	0	0	0	0	0	0

年度	寝たきり者		認知症の者		その他		計	
	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数
30	0	0	0	0	8	8	874	878
元	0	0	0	0	103	105	765	768
2	0	0	0	0	1	1	4	4
3	0	0	0	0	6	6	99	99
4	0	0	0	0	5	5	253	253

※その他：要指導者の同居家族等

③ 訪問従事日数

年度	保健師	看護師	栄養士	歯科衛生士	理学療法士 作業療法士	計
30	202	0	0	0	0	202
元	159	0	0	0	0	159
2	5	0	1	0	0	6
3	31	0	0	0	0	31
4	99	0	0	0	0	99

※平成 27 年度からは、作業療法士配置。

(6) もりおか健康得とくポイント事業

年度	教室延べ参加者数	延べ付与者数
30	608	379
元	696	353
2	229	106
3	101	37
4	528	208

(7) がん患者等生活支援事業

年度	申請件数	補助金額
3	96	1,860,000
4	99	1,888,000

※がんの治療に伴い医療用ウィッグを必要とする市民を対象に、購入金額の2分の1（上限 20,000 円）を補助する。

※令和 3 年度から事業を開始した。

2 精神保健福祉

(1) 精神保健福祉事業（自殺対策強化事業含む）

① 精神科医による精神保健福祉相談（定期）

年度	開設回数	相談者人数（延べ）
30	11回	20人
元	10回	24人
2	9回	10人
3	9回	16人
4	11回	17人

② 保健師による精神保健福祉相談（随時）

年度	電話相談人数（延べ）	面接相談人数（延べ）	家庭訪問人数（延べ）
30	2,377	161	215
元	2,959	199	217
2	2,777	62	158
3	2,399	25	89
4	1,850	45	33

③ 精神保健福祉法に係る経由事務

年度	件数（延べ）
30	1,692
元	1,600
2	1,351
3	1,346
4	1,217

※改正後（平成26年4月1日施行）の条項で記載

第22条：一般人からの診察及び保護の申請

第23条：警察官からの通報（電話口頭及び書面による通報）

第26条の2：精神科病院の管理者の届出

第26条の3：指定通院医療機関管理者及び保護観察所長の通報

第29条の5：措置入院者の症状消退届

第33条：医療保護入院者の入院届

第33条の2：医療保護入院者の退院届

第33条の7：応急入院者の入院届

第38条の2：措置入院者・医療保護入院者・任意入院者の定期病状報告

④ 講演会・研修会

内容	実施回数	対象者／会場	参加者(延べ)
ゲートキーパー研修会 ①ゲートキーパー研修～こころもからだも元気になる健康づくり～ ②悩みに気づき、支えるためにゲートキーパー研修（入門編） ③悩みに気づき、支えるためにゲートキーパー研修（入門編） ④悩みに気づき、支えるためにゲートキーパー研修（入門編）【出前講座再掲】 ⑤悩みに気づき、支えるためにゲートキーパー研修（入門編） ⑥ゲートキーパー研修（入門編）	6回	① 盛岡市職員、相談支援職員など/市総合福祉センター ② 協会けんぽ岩手支部加入団体（ライブ配信 169、アーカイブ配信 89）/オンライン ③ 一般市民/市総合福祉センター ④ A型就労事業所 1か所/岩手県農林会館 ⑤ 一般市民/市総合福祉センター ⑥ 一般市民/市総合福祉センター	374人
学びの循環推進事業まちづくりコース ①ちゃんと眠れていますか～不眠は心の赤信号～ ②ゲートキーパー入門～大切な人の悩みに気づき、声をかける～	2回	① 老人クラブ/上田児童・老人福祉センター ② A型就労事業所 1か所/岩手県農林会館	18人
健康づくり講座（若年層対象） ① SOS の出し方教室指導者研修 ②、③、⑤ SOS の出し方講座「みんなで生きる～精神科医として、今中学生に伝えたいこと～」 ④ SOS の出し方講座「精神科医として今、中学生に伝えたいこと～ネット・ゲームが人間関係に及ぼす弊害～」	5回	① 盛岡市内小中学校教諭等の希望者/都南公民館 ②～⑤ 小学生、中学生、教員/各学校	497人
こころの健康づくり講演会 「昼間の不調、気づかない睡眠中の出来事が原因かも」	1回	一般市民/プラザおでっとおでっホール	93人

⑤ 盛岡市自殺対策会議

(ア) 盛岡市自殺対策実務者会議

- ◆構成課 市役所各課（危機管理防災課／消費生活センター／男女共同参画推進室／地域福祉課／障がい福祉課／長寿社会課／生活福祉第一課／企画総務課／指導予防課／子ども青少年課／母子健康課／経済企画課／ものづくり推進課／健康福祉課／学校教育課／盛岡市立病院／健康増進課
- ◆議題
 - ①盛岡市の自殺の現状について
 - ②盛岡市自殺対策推進計画取組状況について
 - ③盛岡市自殺対策推進計画中間評価・報告
 - ④第二次盛岡市自殺対策推進計画について
- ◆開催日
 - 第1回：令和4年8月24日
 - 第2回：令和5年2月7日

(4) 盛岡市自殺対策推進連絡会議

- ◆構成団体 岩手医科大学神経精神科学講座／盛岡市医師会／盛岡薬剤師会／精神科医療機関
(社会医療法人智徳会未来の風せいわ病院)／盛岡商工会議所／盛岡公共職業安定所
／岩手県盛岡地域産業保健センター／岩手労働局盛岡労働基準監督署／連合岩手
盛岡中央地域協議会／盛岡市民生児童委員連絡協議会／盛岡市保健推進員協議会
／盛岡市社会福祉協議会／NPO 法人いわてソーシャルサポートセンター／社会福
祉法人盛岡いのちの電話／NPO 法人インクルいわて／盛岡東警察署／盛岡西警察
署／盛岡地区広域消防組合消防本部／岩手県精神保健福祉センター／岩手県県央
保健所／盛岡市教育委員会／盛岡市保健所
- ◆議題 ①盛岡市の自殺の現状について
②盛岡市自殺対策推進計画取組状況について
③盛岡市自殺対策推進計画中間評価・報告
④第二次盛岡市自殺対策推進計画について
- ◆開催日 ①令和4年5月30日
②令和5年2月20日

⑥ 普及啓発

- ◆広報・ホームページによるこころの健康に関する内容を紹介
- ◆「こころの相談窓口」のポスター・チラシを作成、市内医療機関・公民館等関係機関に配布
- ◆重点啓発月間における普及啓発の取組（ポスター・横断幕の刑事、市広報ホームページ等）
7月：盛岡市こころの健康推進月間
9月：自殺予防月間
3月：岩手県自殺対策強化月間
- ◆新成人へ普及啓発「こころのお守りカード」の配布。若者向けのこころの相談窓口リーフレットの配布
- ◆イオンモール盛岡南（7月）、イオンモール盛岡（7月、3月）のデジタルサイネージによるこころの相談窓口の普及啓発
- ◆東北電力無線鉄塔のライトアップ（3月）、開運橋のライトアップ（3月）
- ◆事業所への訪問による啓発 25か所
- ◆岩手県立大学との地域協働研究への取組「こころの相談窓口誘導ボット」試験運用と、リスティング広告の掲載（7月～9月）
- ◆「こころの相談窓口」のチラシ等を市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット等民間企業へ配架
- ◆都南図書館連携事業によるこころの健康パネル展を開催（3月）

⑦ 関係機関等との連携

- (ア) 関係機関との連携会議への出席：15回
- (イ) 関係機関とのケース支援会議：30回

(2) 地域生活支援事業

- ① 精神保健ボランティア支援（精神保健ボランティアフォローアップ研修）
「依存はこころのSOS～子どもを知るから始まる支援～」 95人
- ② 家族のための精神保健講座（統合失調症患者の家族を対象）

年度	開催回数	申込人数	参加者（延べ）
30	1コース（3回）	25人	68人
元	1コース（3回）	21人	72人
2	1コース（3回）	17人	14人
3	—	—	—
4	1コース（3回）	54人	49人

※R3年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

- ③ 精神保健情報誌の発行（こころのハーモニー） 350部

(3) その他

① ひきこもりの子どもを持つ家族の教室 (岩手県県央保健所と共催)

年度	開催回数	参加登録者数	参加者(延べ)
30	1コース(5回)	17人	53人
元	1コース(5回)	20人	50人
2	1コース(4回)	20人	0人
3	1コース(1回)	7人	5人
4	1コース(2回)	8人	12人

※H22年度からR2年度まで、各コース中1回は市民公開講座として開催

※R4新型コロナウイルス感染拡大のため2回で実施。

◆個別相談

	個別相談(人)
9/12	2
11/14	2

◆公開講座

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

3 難病対策

(1) 在宅難病支援事業

① 盛岡市在宅難病患者支援事業連絡会

- ◆開催日 令和5年2月13日(月)オンライン開催
- ◆参加者 介護保険及び障がい福祉サービス事業所等(15事業所)
- ◆内容 講演 「避難所における介護の現状と災害福祉チームの活動」
情報提供「避難行動要支援者避難計画について」
意見交換「実効性の高い個別避難計画に向けて」

② 医療講演会及び医療相談会 (岩手県県央保健所と共催)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催なし

③ 保健師による療養相談(随時)

年度	電話相談(延べ)	来所相談(延べ)	家庭訪問(延べ)
30	8人	5人	12人
元	42人	6人	7人
2	21人	1人	18人
3	2人	1人	3人
4	3人	0人	0人

(2) 在宅酸素療法患者酸素濃縮器使用助成事業

年度	30	元	2	3	4
利用者数	13人	10人	13人	12人	7人