

令和7年度

健康相談のお知らせ

予約不要・
無料です



- ◆内容：体組成測定（体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量など）、血圧測定、保健師等による個別相談
- ◆服装・持ち物：はだしになりやすい服装、（必要時）健診結果がわかるもの
- ◆注意：ペースメーカーを装着されている方は体組成計による測定はできません

会場	受付時間	開催曜日	日程											
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
都南公民館 （キャラホール）	10時～ 11時10分	火曜日		13日	10日	1日			7日	4日	9日	13日	10日	10日
青山地区 活動センター	10時～ 11時30分	月曜日	21日		16日		18日		20日		15日		16日	
松園地区 活動センター	10時～ 11時30分	木曜日	3日		5日		7日		2日		4日		5日	
高松地区 保健センター	10時～ 11時30分	火曜日	22日		24日		26日		28日		23日		24日	
上田老人 福祉センター	10時～ 11時30分	水曜日		14日			20日			12日			18日	
山岸地区 活動センター	10時～ 11時30分	水曜日		14日		2日		3日		5日		7日		4日
本宮地区 活動センター	10時～ 11時30分	金曜日		23日			29日			28日			27日	

日時が変更となる場合があります。事前に健康増進課へご確認ください。

◇お問い合わせ◇
盛岡市保健所 健康増進課 TEL 603-8306