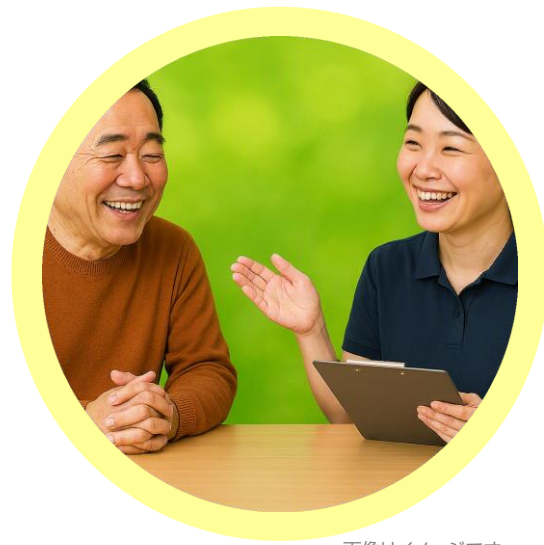


令和8年度

予約不要
無料

健康相談 のお知らせ



画像はイメージです

内容 ▶▶ 体組成測定※(体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量など)、血圧測定、
保健師等による個別相談

会場	受付時間	開催曜日	日程								
			7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
都南公民館 (キャラホール)	10時～ 11時10分	火	14日	/	/	6日	17日	8日	/	/	/
青山地区 活動センター	10時～ 11時30分	月	/	17日	/	19日	/	21日	/	15日	/
松園地区 活動センター	10時～ 11時30分	木	/	6日	/	1日	/	3日	/	4日	/
高松地区 保健センター	10時～ 11時30分	火	/	25日	/	27日	/	22日	/	16日	/
山岸地区 活動センター	10時～ 11時30分	水	1日	/	2日	/	4日	/	6日	/	3日

服装・持ち物 ▶▶ はだしになりやすい服装、健診結果がわかるもの(必要時)

※ ペースメーカーを装着されている方は体組成測定はできません

日時が変更となる場合があります。事前に健康増進課へご確認ください。

お問い合わせ

盛岡市保健所 健康増進課 Tel 603-8306