

令和8年度

健康相談のお知らせ

予約不要
無料

内容▶▶ 体組成測定[※](体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量など)、血圧測定、保健師等による個別相談
服装・持ち物▶▶ はだしになりやすい服装、健診結果がわかるもの(必要時)

※ ペースメーカーを装着されている方は体組成測定はできません

会場	受付時間	開催曜日	日程												
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
都南公民館 (キャラホール)	10時～ 11時10分	火		12日	9日	14日			10月以降は決まり次第お知らせします						
青山地区 活動センター	10時～ 11時30分	月	20日		15日		17日		19日		21日		15日		
松園地区 活動センター	10時～ 11時30分	木	2日		4日		6日		1日		3日		4日		
高松地区 保健センター	10時～ 11時30分	火	28日		23日		25日		27日		22日		16日		
山岸地区 活動センター	10時～ 11時30分	水		13日		1日		2日		4日		6日		3日	

日時が変更となる場合があります。事前に健康増進課へご確認ください。

お問い合わせ
盛岡市保健所 健康増進課 TEL 603-8306