

令和6年度サークル活動のご案内

国際理解・語学

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
英会話フライデー	英会話	金曜日(第1・2) 月2回	10:00～12:00	上限2,000円/月
LEC2000 (Love English Club 2000)	英会話	木曜日(第1・3) 月2回	10:00～12:00	2,000円/月

福祉・ボランティア

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
手話サークル HELLO	手話の習得	土曜日(主に毎週) 月4回程度	10:00～11:30	500円/月

家庭生活・趣味

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
糸ぐるま	和裁	金曜日(毎週) 月4回	9:00～17:00	2,000円/月
紅絹の会	和裁	水曜日(毎週) 月4回	10:00～15:00	2,000円/月
木綿の会	和裁	火曜日(毎週) 月3回	10:00～15:00	2,000円/月
かすみの会	洋裁	火曜日(毎週) 月3～4回	10:00～12:00	3,000円/月
もみじの会	洋裁	水曜日(第2・4) 月2回	13:00～17:00	2,500円/月
盛岡市中央公民館 囲碁同好会	囲碁	土・日曜日(毎週) 月8回	13:00～17:00	1,000円/月
盛岡将棋同好会	将棋	日曜日(第2・4) 月2回	9:00～17:00	1,000円/年 会員300円/回 一般400円/回
盛岡中央フリッジク ラブ	コントラクトフリッジ の普及と技量の向 上	土曜日(第3) 月1回	9:00～17:00	200円/回
シルクの会	和裁	金曜日(第1・3) 月2回	9:00～15:00	3,000円/月

音楽・芸能

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
文教サークル・若竹 コーラス	合唱・独唱とアンサンブル	水曜日(毎週) 月3回程度	10:00～12:00	1,500円/月
盛岡合唱団	合唱	土曜日(毎週) 月4回	13:00～16:00	3,000円/月
山岸グリーンコール	合唱(女声)	火曜日(毎週) 月3～5回	13:30～15:30	2,000円/月
童心の会	童謡・唱歌	金曜日(第1・3) 月2回	9:00～12:00	1,000円/月
盛岡民踊研究会	民踊	土曜日 月1～4回	13:00～17:00	12,000円/年
盛岡民踊友の会	民踊・新舞踊	水曜日(毎週) 月3～4回	13:00～17:00	3,000円/月
如水会	謡曲(宝生流)	金曜日(第1・2・3) 月3回	13:00～17:00	1,000円/月
日本子守唄協会 ゆいかごの会	童謡・唱歌・抒情 歌・世界の歌等の 合唱練習	木曜日(不定) 月2回	18:00～20:30	3,000円/月
もいおかジュニア オーケストラ	器楽演奏・管弦楽	金曜日(不定) 月2回	18:00～20:30	3,000円/月

文化

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
工芸サークル藤の 会	陶芸	不定(不定) 年16回	10:00～16:00	2,500円/年
宕窯会	陶芸	火曜日(毎週) 月4～5回	9:00～17:00	1,500円/月
WAIWAI焼き物サー クル	陶芸	水・土曜日(不定) 月1～2回	9:00～12:00	3,500円/年 2,500円/半年 1,500円/月
七宝釉華里の会	七宝焼	金曜日(毎週) 月4回	9:00～17:00	2,000円/月
木彫同好会	木彫	金曜日(第1・3) 月2回	13:00～16:00	1,000円/月
表友会	表装	水曜日(第2・4) 月2回	9:00～17:00	500円/月
茶道サークル・茶々	茶道	金曜日(第1・2・3) 月3回	9:00～12:00	4,000円/月

愛宕フォトクラブ	写真	土曜日(第2) 月1回	13:00~17:00	12,000円/年
フォトクラブSUN	写真	土曜日(第1) 月1回	13:00~17:00	12,000円/年

文学・読書

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
金曜川柳会	川柳	金曜日(第2) 月1回	9:45~12:00	600円/月

健康・スポーツ

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
グループすみれ	ジャズ体操・ストレッチ体操	火曜日(毎週) 月4回	13:30~15:00	2,000円/月
中津川フィットネス サークル	ストレッチ・リズム体操	金曜日(毎週) 月4~5回	10:00~11:15	3,000円/月
ラウンドダンス盛岡	ラウンドダンス	火曜または水曜日 (第2・4) 月2回	18:30~21:00	600円/月
盛岡スクエアダンス クラブ	スクエアダンス	土曜日(毎週) 月4回	14:00~16:00	4,000円/6ヶ月
YOGA Santosha	ヨガ	週1回コース(月4回) 週2回コース(月8回) 曜日選択制	水曜日 18:30~20:40 日曜日 9:30~11:40	週1回(4400円/月) 週2回(7700円/月)