

令和8年度サークル活動のご案内

国際理解・語学

| サークル名 | 活動内容 | 活動曜日 回数 | 活動時間 | 会費 |
|--|------|--------------------|-------------|------------|
| 英会話フライデー | 英会話 | 金曜日(第1・2) 月2回 | 10:00~12:00 | 上限2,000円/月 |
| LEC2000 (Love English Club 2000) | 英会話 | 木曜日(第1・3) 月2回 | 9:30~11:30 | 2,000円/月 |
| コミュニカティブ 英語クラス | 英会話 | 水曜日(第1・3・4) 月3回 | 10:00~11:30 | 3,000円/月 |
| 韓国語講座 | 韓国語 | 火又は金(毎週) 月4回程度 | 18:30~20:00 | 2,000円/1回 |

福祉・ボランティア

| サークル名 | 活動内容 | 活動曜日 回数 | 活動時間 | 会費 |
|-----------------|-------|--------------------|-------------|----------|
| 手話サークル HELLO | 手話の習得 | 土曜日(主に毎週) 月4回程度 | 10:00~11:30 | 500円/1か月 |

家庭生活・趣味

| サークル名 | 活動内容 | 活動曜日 回数 | 活動時間 | 会費 |
|-------------------|-----------------------------|------------------|-------------|----------------------------------|
| 糸ぐるま | 和裁 | 金曜日(毎週) 月4回 | 9:00~16:00 | 2,000円/月 |
| 紅絹の会 | 和裁 | 水曜日(第1・3) 月2回 | 10:00~15:30 | 1,000円/月 年会費 2,000円 |
| 木綿の会 | 和裁 | 火曜日(第1・3) 月2回 | 13:00~17:00 | 1,500円/月 |
| かすみの会 | 洋裁 | 火曜日(毎週) 月3~4回 | 10:00~12:00 | 3,000円/月 |
| もみじの会 | 洋裁 | 火曜日(毎週) 月3~4回 | 13:00~17:00 | 2,500円/月 |
| 盛岡市中央公民館 囲碁同好会 | 囲碁 | 土・日曜日(毎週) 月8回 | 13:00~17:00 | 500円/月 |
| 盛岡将棋同好会 | 将棋 | 日曜日(第2・4) 月2回 | 9:00~16:00 | 1,000円/年 会員400円/回 一般500円/回 |
| 盛岡フリッジクラブ | コントラクトフリッジ の普及と技量の向 上 | 土曜日(第3) 月1回 | 9:00~17:00 | 200円/回 |

| | | | | |
|-------|--------|------------------|-------------|----------|
| シルクの会 | 和裁 | 金曜日(第1・3) 月2回 | 9:00~15:00 | 3,000円/月 |
| サークル結 | パソコン学習 | 火曜日(第1) 月1回 | 13:00~16:00 | 400円/月 |

音楽・芸能

| サークル名 | 活動内容 | 活動曜日 回数 | 活動時間 | 会費 |
|--------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------|-----------|
| 文教サークル・若竹 コーラス | 合唱・独唱とアンサンブル | 水曜日(毎週) 月3回程度 | 10:00~12:00 | 3,000円/月 |
| 盛岡合唱団 | 合唱 | 土曜日(毎週) 月4回 | 13:00~16:00 | 3,000円/月 |
| 山岸グリーンコール | 合唱(女声) | 火曜日(毎週) 月3~5回 | 13:30~15:30 | 2,000円/月 |
| 童心の会 | 童謡・唱歌 | 金曜日(第1・3) 月2回 | 9:00~12:00 | 1,500円/月 |
| 盛岡民踊研究会 | 民踊 | 水曜日(2~8月は第3、 9~12月は毎週) 月1~4回 | 13:00~16:00 | 12,000円/年 |
| 盛岡民踊友の会 | 民踊・新舞踊 | 水曜日(毎週) 月3~4回 | 13:00~17:00 | 3,500円/月 |
| 如水会 | 謡曲(宝生流) | 金曜日(第1・2・3) 月3回 | 13:00~15:00 | 1,000円/月 |
| ゆりかごの会 | 童謡・唱歌・抒情 歌・世界の歌等の 合唱練習 | 木曜日(不定) 月2回 | 18:00~20:30 | 3,000円/月 |
| もいおかジュニア オーケストラ | 器楽演奏・管弦楽 | 金曜日(不定) 月2回 | 18:00~20:30 | 3,000円/月 |

文化

| サークル名 | 活動内容 | 活動曜日 回数 | 活動時間 | 会費 |
|--------------------|------|--------------------|------------|--|
| 宍倉会 | 陶芸 | 火曜日(毎週) 月4~5回 | 9:00~12:00 | 1,500円/月 |
| WAI WAI 焼き物サークル | 陶芸 | 水・土曜日(不定) 月1~2回 | 9:00~12:00 | 5回券 3,700円/年 3回券 2,500円/年 1回券 1,000円/年 |
| 七宝釉華里の会 | 七宝焼 | 金曜日(毎週) 月4回 | 9:00~17:00 | 3,000円/月 |

| | | | | |
|-----------|----|--------------------|-------------|-----------|
| 木彫同好会 | 木彫 | 金曜日(第1・3) 月2回 | 13:00~17:00 | 1,000円/月 |
| 表友会 | 表装 | 水曜日(第2・4) 月2回 | 9:00~17:00 | 1,000円/月 |
| 茶道サークル・茶々 | 茶道 | 金曜日(第1・2・3) 月3回 | 9:00~12:00 | 4,000円/月 |
| 愛宕フォトクラブ | 写真 | 土曜日(第2) 月1回 | 13:00~17:00 | 12,000円/年 |
| フォトクラブSUN | 写真 | 土曜日(第1) 月1回 | 13:00~17:00 | 15,000円/年 |

文学・読書

| サークル名 | 活動内容 | 活動曜日 回数 | 活動時間 | 会費 |
|-------|------|----------------|------------|--------|
| 金曜川柳会 | 川柳 | 金曜日(第2) 月1回 | 9:45~12:00 | 800円/月 |

健康・スポーツ

| サークル名 | 活動内容 | 活動曜日 回数 | 活動時間 | 会費 |
|---------------|---------------|----------------------|-------------|----------|
| グループすみれ | ジャズ体操・ストレッチ体操 | 火曜日(第1・2・3・4) 月4回 | 13:00~15:00 | 2,000円/月 |
| 中津川フィットネスサークル | ストレッチ・リズム体操 | 金曜日(毎週) 月4~5回 | 10:00~11:15 | 3,000円/月 |
| 盛岡スクエアダンスクラブ | スクエアダンス | 土曜日(毎週) 月4回 | 14:00~16:00 | 9,000円/年 |