

令和8年度サークル活動のご案内

国際理解・語学

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
英会話フライデー	英会話	金曜日(第1・2) 月2回	10:00～12:00	上限2,000円/月
LEC2000 (Love English Club 2000)	英会話	木曜日(第1・3) 月2回	9:30～11:30	2,000円/月
コミュニケーション 英語クラス	英会話	水曜日(第1・3・4) 月3回	10:00～11:30	3,000円/月
韓国語講座	韓国語	火又は金(毎週) 月4回程度	18:30～20:00	2,000円/1回

福祉・ボランティア

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
手話サークルHELLO	手話の習得	土曜日(主に毎週) 月4回程度	10:00～11:30	500円/1か月

家庭生活・趣味

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
糸ぐるま	和裁	金曜日(毎週) 月4回	9:00～16:00	2,000円/月
紅絹の会	和裁	水曜日(第1・3) 月2回	10:00～15:30	1,000円/月 年会費 2,000円
木綿の会	和裁	火曜日(第1・3) 月2回	13:00～17:00	1,500円/月
かすみの会	洋裁	火曜日(毎週) 月3～4回	10:00～12:00	3,000円/月
もみじの会	洋裁	火曜日(毎週) 月3～4回	13:00～17:00	2,500円/月
盛岡市中央公民館囲碁同好会	囲碁	土・日曜日(毎週) 月8回	13:00～17:00	500円/月
盛岡将棋同好会	将棋	日曜日(第2・4) 月2回	9:00～16:00	1,000円/年 会員400円/回 一般500円/回
盛岡ブリッジクラブ	コントラクトブリッジ の普及と技量の向上	土曜日(第3) 月1回	9:00～17:00	200円/回
シルクの会	和裁	金曜日(第1・3) 月2回	9:00～15:00	3,000円/月
サークル結	パソコン学習	火曜日(第1) 月1回	13:00～16:00	400円/月

音楽・芸能

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
文教サークル・若竹コーラス	合唱・独唱とアン サンブル	水曜日(毎週) 月3回程度	10:00～12:00	3,000円/月
盛岡合唱団	合唱	土曜日(毎週) 月4回	13:00～16:00	3,000円/月
山岸グリーンコール	合唱(女声)	火曜日(毎週) 月3～5回	13:30～15:30	2,000円/月
童心の会	童謡・唱歌	金曜日(第1・3) 月2回	9:00～12:00	1,500円/月
盛岡民踊研究会	民踊	水曜日(2～8月は第3、 9～12月は毎週) 月1～4回	13:00～16:00	12,000円/年
盛岡民踊友の会	民踊・新舞踊	水曜日(毎週) 月3～4回	13:00～17:00	3,500円/月
如水会	謡曲(宝生流)	金曜日(第1・2・3) 月3回	13:00～15:00	1,000円/月
ゆいかごの会	童謡・唱歌・抒情 歌・世界の歌等の 合唱練習	木曜日(不定) 月2回	18:00～20:30	3,000円/月
もいおかジュニアオーケストラ	器楽演奏・管弦楽	金曜日(不定) 月2回	18:00～20:30	3,000円/月

文化

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
宕窯会	陶芸	火曜日(毎週) 月4～5回	9:00～12:00	1,500円/月
WAI WAI 焼き物サークル	陶芸	水・土曜日(不定) 月1～2回	9:00～12:00	5回券 3,700円/年 3回券 2,500円/年 1回券 1,000円/年
七宝釉華里の会	七宝焼	金曜日(毎週) 月4回	9:00～17:00	3,000円/月
木彫同好会	木彫	金曜日(第1・3) 月2回	13:00～17:00	1,000円/月
表友会	表装	水曜日(第2・4) 月2回	9:00～17:00	1,000円/月
茶道サークル・茶々	茶道	金曜日(第1・2・3) 月3回	9:00～12:00	4,000円/月
愛宕フォトクラブ	写真	土曜日(第2) 月1回	13:00～17:00	12,000円/年
フォトクラブSUN	写真	土曜日(第1) 月1回	13:00～17:00	15,000円/年
絵手紙サークル はづきの会	絵手紙	土曜日(第2・4) 月2回	10:00～12:00	1,500円/月

文学・読書

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
金曜川柳会	川柳	金曜日(第2) 月1回	9:45～12:00	800円/月

健康・スポーツ

サークル名	活動内容	活動曜日 回数	活動時間	会費
グループすみれ	ジャズ体操・ストレッチ体操	火曜日(第1・2・3・4) 月4回	13:00～15:00	2,000円/月
中津川フィットネスサークル	ストレッチ・リズム体操	金曜日(毎週) 月4～5回	10:00～11:15	3,000円/月
盛岡スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	土曜日(毎週) 月4回	14:00～16:00	9,000円/年
YOGA Santosha	アンチエイジング ヨガ・筋膜リリース	水・日曜日(毎週) 月8回	水18:30～20:40 日9:20～11:30	週1 7,000円/月 週2 10,000円/月