

令和 7 年度

盛岡市教育委員会

地域社会教育促進事業

家庭教育学級・社会教育学級

説明資料・各種様式



～ 目 次 ～

◆ 盛岡市地域社会教育促進事業の概要について	【P 1】
◆ 令和7年度盛岡市地域社会教育促進事業計画	【P 2】
◆ 年間日程	【P 3】
◆ 支援事業について	【P 4～19】
※ A 学習選択講座	P 4
※ B 学習活動講師謝金支援	P 16
《参考》令和6年度実施例	P 18
◆ 各種様式（記入例付）	【P 20～32】
◆ Q&A	【P 33～34】
◆ クイックマニュアル	【P 35～36】



【問い合わせ】 盛岡市中央公民館

〒020-0013 盛岡市愛宕町14番1号

TEL：019-654-5366／FAX：019-653-3505

E-mail：chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

盛岡市地域社会教育促進事業

1 主催 盛岡市教育委員会

2 所管 盛岡市中央公民館

3 趣旨

「家庭教育学級」及び「社会教育学級」が行う家庭や地域の諸課題についての自主的な学習活動を支援し、その促進を図る。

4 沿革

昭和 43 年 盛岡市教育委員会社会教育課事業として「家庭教育学級」開始
(幼稚園・小学校・中学校 PTA)

昭和 52 年 「社会教育学級」開始
(子育てサークル等、女性・青年・コミュニティ活動)

昭和 55 年 「家庭教育学級」及び「社会教育学級」両事業を総称し、「地域社会教育共催事業」として、社会教育課から中央公民館に移管

平成 6 年 「地域社会教育促進事業」へ事業名称変更

平成 16 年 支援内容を「負担金方式」から「学習活動講師謝金支援方式」へ変更
「活動講師派遣事業」を新設

平成 17 年 「学習出前講座」新設

平成 18 年 玉山村との合併により、事業を玉山区へ拡充

平成 21 年 「学習出前講座」の名称を「学習選択講座」へ変更

平成 23 年 事業対象を保育園へ拡充

5 「家庭教育学級」「社会教育学級」とは

(1) 家庭教育学級（社会教育学級のひとつ）

昭和 39 年から、文部省が成人教育の学習内容として家庭教育を積極的に取り上げ、全国の市町村に開設を奨励し、盛岡市では昭和 43 年に開始したものです。内容としては、子育てに関することや親の役割などについて保護者同士が自主的に学びあう場であり、保護者同士の交流の場としても活用されてきています。各幼稚園・保育園・小中学校単位で活動しています。

(2) 社会教育学級

戦後、社会教育の方法として学級・諸講座が取り上げられ、小・中学校において母親学級、社会学級などが実施されました。学校教育と社会教育との密接な提携が実現しましたが、やがて公民館の設置が進むにつれて、学校だけでなく公民館で開催されることが多くなりました。

現在は、市民が自主的に学習計画を立てて実施し、生活の向上や自己の充実を目指す生涯学習の場となっています。

地域団体（町内会）や趣味の仲間、PTA、子ども会などが構成することが多いです。

(3) 家庭教育学級、社会教育学級の登録について

本事業は、年度ごとの登録になっています。すべての団体は、年度ごとに登録が必要です。

登録をすることで、各事業を利用することや、団体の学習活動を支援する講師謝金を申請することができます。

※ 盛岡市教育委員会主催事業であることから、盛岡市立の全ての幼・小・中学校は毎年登録していただきます。

盛岡市地域社会教育促進事業の概要

1 事業のねらい

「家庭教育学級」及び「社会教育学級」が行う家庭や地域の諸課題についての自主的な学習活動を支援し、その促進を図ることを目的として実施する事業です。

2 支援対象

団体		学習内容	組織
家庭教育学級		幼稚園、保育園、小・中学生の保護者等を対象に、家庭教育に関する学習	幼稚園・保育園、小・中学校PTA
社会教育学級（10人以上）	就学前学級	就学前の子どもの保護者を対象に家庭教育に関する学習	子育てサークル等
	女性学級	女性を対象に、女性のかかえる生活上の課題の学習や一般教養に関する学習	女性団体
	青年学級	青年を対象に、生活上の課題の学習や一般教養に関する学習	青年団体
	コミュニティ学級	まちづくりをめざす市民を対象に、地域課題やコミュニティづくりに向けた学習	町内会等
	高齢者学級	高齢者を対象に、高齢期における課題に関する学習や生きがいづくりの学習	高齢者団体

3 学習内容

ア 家庭教育と子どもの健全育成	① 子どもの成長に応じた家庭の役割や子育てのあり方 ② 家庭と地域や学校との連携のあり方
イ 地域社会の教育力向上	③ 生活における課題解決策 ④ 地域づくりにおける住民の役割 ⑤ 地域における青少年の健全育成
ウ 身近な暮らしの安全・安心	⑥ 環境・防災・福祉問題への取り組み ⑦ 食育、食文化について ⑧ 心と体の健康作り
エ 先人と郷土について学ぶ	⑨ 先人の生き方と郷土の理解 ⑩ 郷土の歴史や文化を学ぶ
オ 生きがいや生活力向上	⑪ 歴史・文化・芸術・科学などを学ぶ ⑫ その他一般教養など

支援

4 支援内容

学習機会の提供	
○公開講座への参加	公民館で開催する年2回の講演会への参加
○学びの集いへの参加	各学級（団体）の実践を学びあう交流会への参加
自主的な学習活動の支援	
A 学習選択講座の活用	教育委員会で設定した講座の活用 ※30の講座から一つ選択することができます。
B 学習活動講師謝金支援の活用	各学級（団体）が招聘した講師への謝金を支援 ※市の基準により年間15,200円を上限として支援します。

令和7年度 盛岡市地域社会教育促進事業 事業計画

1 **登 録** ～事業活用の第1歩～登録届の提出をお願いします。

◇登録手続き・・・【家庭教育学級・社会教育学級登録届（様式第1号）】を提出してください。

○社会教育学級

◇**随時登録可能**。但し、A学習選択講座の利用を御希望の場合、令和7年5月23日（金）が締切となります。

○家庭教育学級

◇**P T A組織のある盛岡市立の幼・小・中学校は全て毎年登録届を提出してください。**

・事業の活用の有無に関わらず、令和7年5月23日（金）までに提出してください。

※ 提出は、中央公民館あてFAX又はメールによる提出（添書不要）でも構いません。

・事業説明会に持参していただいても構いません。

※ メールで提出の場合、公民館からのメールが届く設定にしておいてください。

※ **登録届が未提出の場合、各事業を利用できません**ので必ず提出してください。

※ 年間活動計画が未定の場合「未定」として提出してください。（決まり次第差替え）

2 **学習機会の提供**

（1）公開講座（一般の参加者もいます）

①公開講座Ⅰ 演題「過去から学び、未来へ伝える防災と復興（仮題）」

講師 講師 岩手県立図書館長 森 本 晋 也 氏

開催日 令和7年6月28日（土） 10:00～11:30

会場 本館講堂 定員100名程度（含一般参加者）【託児有】

②公開講座Ⅱ 演題「性教育って何？～心と体 生き方を育む～（仮題）」

講師 講師 子育て支援団体 Umi のいえ代表 七木田 るりこ 氏

開催日 令和7年8月30日（土） 10:00～11:30

会場 本館講堂 定員100名程度（含一般参加者）【託児有】

（2）学びのつどい

①趣 旨 各学級の学習活動について、事例を参考に意見交換等を行います。

②日時等 令和8年2月13日（金）10:00～11:30 盛岡市中央公民館 大会議室

③事例交流 12月末までに報告書を提出していただきます。

◇報告書をもとに2月13日（金）に事例交流会を開催します。

報告書の中から優れた事例を選び紹介（発表）します。

・事務局から年度内の取組状況を報告

・社会教育学級、小中学校、就学前ごとに発表・紹介

・盛岡市教育委員会社会教育主事より全体助言

※開催の具体的な方法については、後日通知します。

3 **自主的な学習活動の支援** A・Bとも派遣期間は令和7年6月～令和8年2月まで

A「学習選択講座」

① 教育委員会（公民館）が企画した講座を希望し、受講する講座です。（運営は各団体）

② 各学級（団体）の希望を調整するため、5月23日（金）が申込締切日になります。

③ 各学級（団体）の利用は、年に一つの講座のみとなります。

④ 講師への謝金は、中央公民館が支払います。

B「学習活動講師謝金支援」

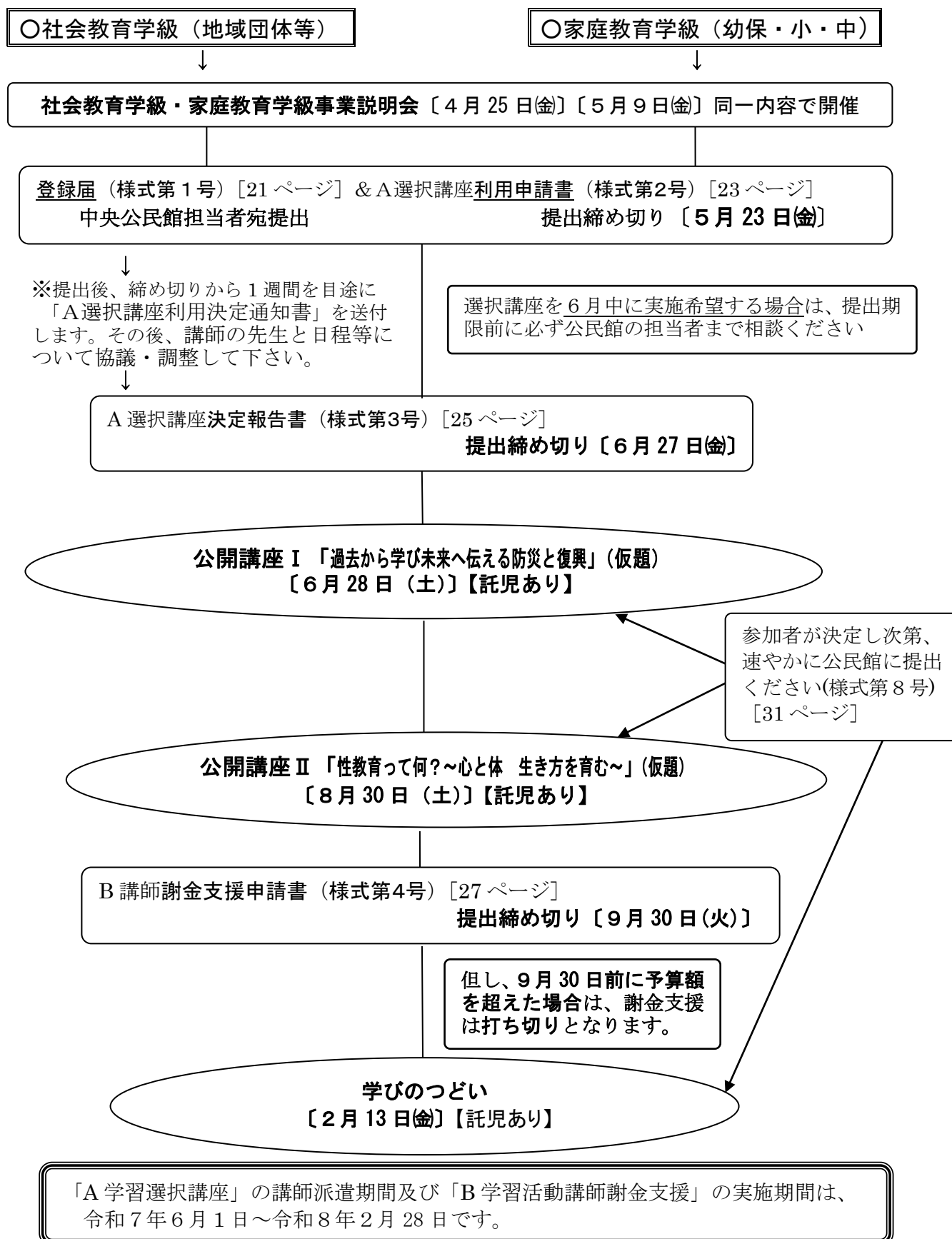
① 各学級（団体）が講師に依頼し自主的に企画・運営する講座です。

② 予算調整のため、9月30日（火）が申込締切日になります。

③ 市の基準により、年間15,200円を上限として講師謝金を支援します。

④ 教育委員会が、講師への謝金の補助をします。講師の旅費等は各学級が負担します。

令和7年度 盛岡市地域社会教育促進事業 年間日程



A 学習選択講座

(1) 内容

- ・教育委員会が選定した講師を登録した各学級（団体）へ派遣します。【年間一講座のみ】
- ・学級（各団体）では、謝金の経費を負担する必要はありません。
- ・原則、講座には中央公民館の担当者が訪問いたします。
（勤務状況により、訪問できない場合もありますので、御了承願います。）
- ・講師の派遣期間は、**令和7年6月1日（日）～令和8年2月28日（土）**です。

(2) 手続き

- ① 6ページ以降の表1から希望講座を選択し、【A 学習選択講座利用申請書（様式第2号）】[23 ページ]を提出してください。希望が多い講座については希望どおりにならないこともありますので、第3希望まで御記入願います。

- **提出期限** 家庭教育学級・社会教育学級とも **令和7年5月23日（金）**
※家庭教育学級は、5月9日の事業説明会にできるだけ持参・提出（希望する場合）
- **提出方法**・・・中央公民館に直接持参、郵送、E-mail送信、FAX（添書不要）
- **対象**・・・・・・登録届を提出した学級の中で、学習選択講座を希望する学級

- ② 中央公民館から送付される学習選択講座利用決定通知書を受領後、日時・会場等について講師と打ち合わせ、【A 学習選択講座決定報告書（様式第3号）】[25 ページ]を提出してください。打合せ方法は、講師によって、電話・FAX・メール等の指定がありますのでこちらから送付される通知書で御確認ください。

※オンラインでの開催を希望する場合、オンラインの環境設定等について、講師並びに事務局は行いませんので学級（団体）が主体的に取り組んでください。

- **提出期限** 家庭教育学級・社会教育学級とも **令和7年6月27日（金）**
※ 提出期限以前に実施予定の場合は、実施日前に連絡してください。
- **提出方法**・・・中央公民館に直接持参、郵送、E-mail送信、FAX（添書不要）

- ③ 学習選択講座終了後、【A・B 学習活動実施報告書（様式第5号）】[29 ページ]に加え、受講者の感想等をA4用紙〔参照：A・B講座感想回答書（様式第7号）〕[30 ページ]にまとめ（箇条書きで構いません）、提出してください。

なお、講師謝金は報告書と感想の提出を受けて、講師への振り込み手続きが行われます。

- 感想回答書は参加者からの感想コピーでも構いません。
- 感想回答書の内容公表（他団体への紹介）の可否についてもご回答ください。
- **提出期限**・・・講座終了後、2週間以内に提出してください。
- **提出方法**・・・中央公民館に直接持参、郵送、E-mail送信、FAX（添書不要）

(3) A学習選択講座実施にあたっての役割分担

各 学 級	・ 講師との期日・時間などの打合せ ・ 会場準備、会員へのお知らせ ・ 当日の運営・進行 ・ 旅費の支払い（団体の規定額）
中央公民館	・ 学級へ講師決定の通知 ・ 各講座に原則同席・記録写真撮影 ・ 講師へ依頼状・礼状の送付 ・ 講師へ謝金の支払い

(4) 「A 学習選択講座」手続きの流れ

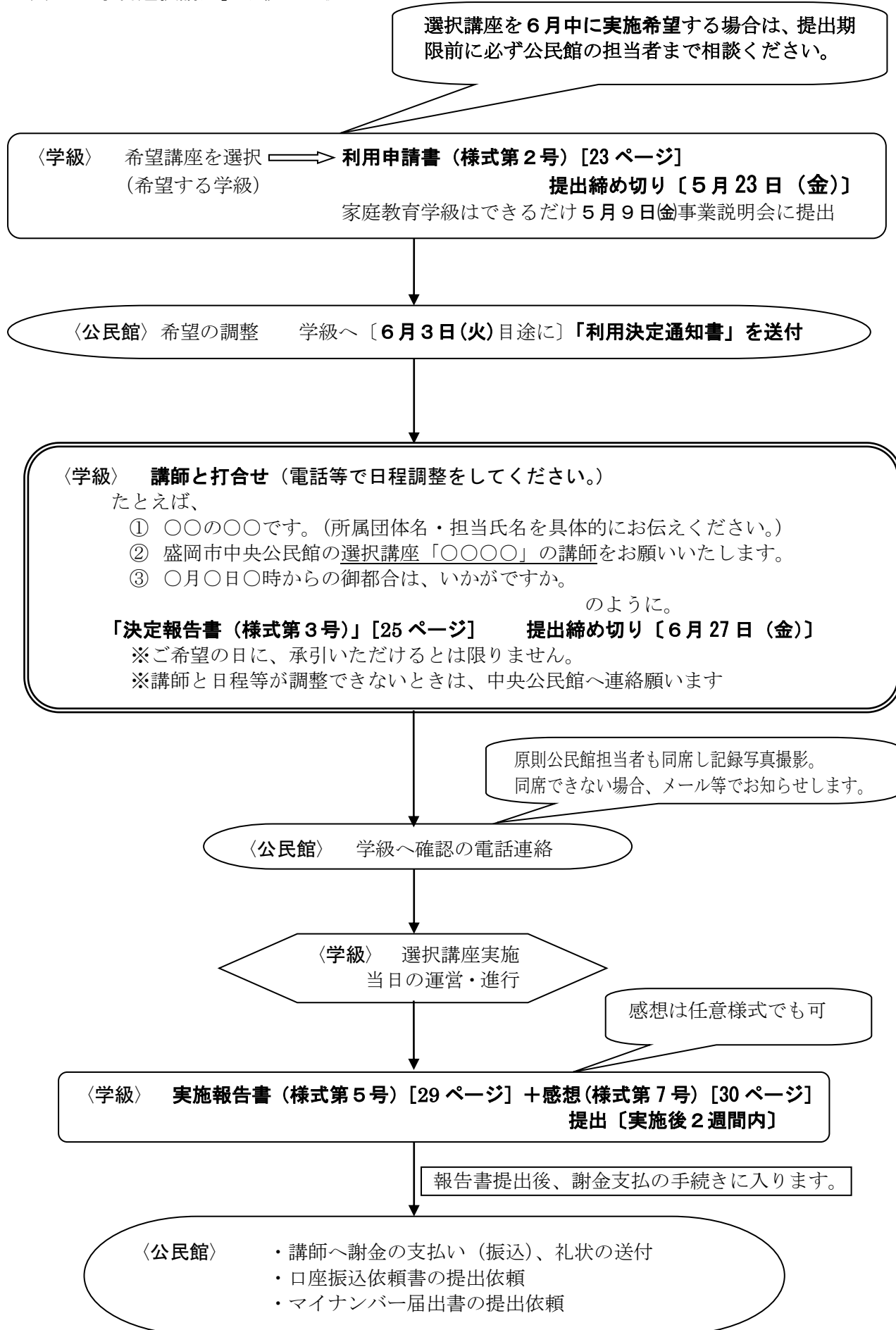


表1 「学習選択講座一覧」 R7 (1) (講座時間は特に表記のあるものを除きおよそ 60～90 分間です。)

学習 内容	No.	講 話 題	内 容	講 師
心 と 身 体 の 健 康	1	こころの危機をどう乗り越えるか ～より良い人生を送るために～ ※オンライン実施 不可	「こころの危機」は、誰にでも訪れる可能性があります。臨床心理士の立場から「こころの問題」をどう捉え、どう乗り切るか、新たな視点を提供します。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	心理臨床オフィスすがわら代表 臨床心理士 スクールカウンセラー 菅 原 憲 氏
	2	①健康は足の裏から ～心と身体のリラックス～ ②背中からのアプローチ ※オンライン実施 不可	①「自分の健康は自分で守る。」 足は健康のバロメーターです。足をもむことで身体の冷えをとり整えていきましょう。CD が使えるオーディオ機器をご用意ください。 ②ストレッチポールを使って肩や背中中のリラックスを体験してみましよう。CD が使えるオーディオ機器をご用意ください。(ストレッチポール貸出 20 名程度 要相談) ※参加者個人負担 330 円 ※移動手段 自家用車	日本フットセラピスト協会 JFTA トレーナー JCCA 日本コアコンディショニング協会 アドバンスドトレーナー 吉 田 みどり 氏
	3	①「ストレッチポール」 骨格を整え心も体もスッキリと！ ②「ひめトレ」 骨盤底筋群を楽しく鍛えよう！ ③「シナプソロジー」 楽しく動いて脳を活性化！ ※オンライン実施 不可	①ストレッチポールは、筋肉が緩むことで骨格が整い、本来の正しい状態にリセットします。また、呼吸が深くなることにより、リラックス効果が得られます。(20 名程度まで) ②骨盤底筋群に感覚を入力し、働きを呼び覚まします。姿勢の安定化のほか、失禁予防・パフォーマンス向上などの効果が得られます。(20 名程度まで) ③同時にたくさんの動きをするなどして脳の活性化を促し、認知症予防につながります。また、楽しく笑い声が生まれることにより、元気・はつらつ度が増します。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	総合型地域スポーツクラブ (一社) Bonds クラブ アシスタントマネージャー 日本コアコンディショニング協会 ベーシックインストラクター ひめトレ認定インストラクター シナプソロジー インストラクター 小 林 頼 子 氏

表1 「学習選択講座一覧」 R7 (1) (講座時間は特に表記のあるものを除きおよそ 60～90 分間です。)

学習 内容	No.	講 話 題	内 容	講 師
心 と 身 体 の 健 康	4	軽体操でリフレッシュ ※オンライン実施 不可	体を動かすことで、心も体もリフレッシュできます。みんなで楽しく体操をしてみましょう。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	岩手県ジャズ体操協会 理事長 佐々木 悦子氏
	5	初めてのヨガ 親子ヨガ 介護予防ヨガ 等 ※オンライン実施 可能	一人でも、親子でも（赤ちゃんや幼児・小・中学生）、高齢者でも、椅子に座ってもできるヨガ・・・様々な方々を対象としたヨガ講座で、自分の健康と向き合い、健やかで楽しい毎日にしませんか。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	認定 NPO 法人日本ヨガ連盟 インストラクター 梅原 麻梨子氏
	6	リンパケアでむくみや 冷えのお悩み改善！ ※オンライン実施 不可	本講座はリンパケアとヨガやコンディショニングを組み合わせ、心と身体のケアをします。 香り豊かなオイルを使用して、リラックスしながらむくみを改善。呼吸法や簡単なヨガでお腹を引き締め、身体の内側からも調子を整えます。 自宅でも実践できる簡単で効果的なケア方法で、不調を改善しませんか。 精神的な安定にも役立つ内容です。 (30名程度まで) ※参加者個人負担 50 円 ※移動手段 自家用車	認定 NPO 法人日本ヨガ連盟ヨガ インストラクター 一般社団法人日本コンディショ ニング協会コンディショニング インストラクター リンパケアリスト 松木 リサ氏
	7	似合う色をミカタに 印象アップ！ ※オンライン実施 不可	・似合う色を知ると人生が楽しく豊かになります ・イエベ・ブルベだけではない「似合う」を知るための大切な要素 ・好きな色と似合う色の使い方のコツ ・パーソナルカラーの勘違い ・レクチャーの後はグループレッスン形式でパーソナルカラー体験(最大 20 名) 持ち物 置くタイプの鏡(B5～A4) ※参加者個人負担 100 円 ※移動手段 自家用車	パーソナルスタイル Luce 代表 NPO 法人日本パーソナルカラー 協会認定講師・認定パーソナル カラーアナリスト 顔タイプアドバイザー 1 級認定 講師 顔タイプメンズアドバイザー 顔タイプ似合うメイクアドバイ ザー (ベーシック) 骨格診断ファッションアナリス ト 他 高橋 真澄氏

表1 「学習選択講座一覧」 R7 (1) (講座時間は特に表記のあるものを除きおよそ 60～90 分間です。)

学習 内容	No.	講 話 題	内 容	講 師
心 と 身 体 の 健 康	8	①体験！ 音楽療法 ～音楽を用いて健やか 体験～ ②全身運動！歌声を磨 いて気持ちよく歌いま しょう ※オンライン実施 不可	①その人がその人らしく健やかにあ ることを目指し、音楽の持つ利点を (生理的・心理的・社会的働きを) 意 図的、計画的に活用する手法の一例を 体験できます。 ②健康維持増進にもつながる、「姿 勢・呼吸・発声」のウォーミングアッ プに始まり、参加者の歌声そのものを 鍛えるための声楽曲に取り組みます。 (参加者の声域に合わせた調で) ③音楽を介して、幅広い年齢層での円 滑な交流のお手伝いをします。 ④ミュージックベルを活用しての脳 トレと合奏が可能です。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	日本音楽療学会認定音楽療法 士 (財)日本オペラ振興会藤原歌劇 団第16期研究生修了 岩手声楽研究会会員 山 崎 尚 子 氏
先 人 ・ 歴 史	9	実はこんなに面白い もりおか歴史バーチャ ル散歩 ※オンライン実施 不可	「盛岡もの識り検定」協力者の講師 が、市内の旧町名の由来や南部家の裏 話、先人たちや建造物のエピソードな ど、盛岡暮らしがもっと楽しくなるお 話です。 ※室内で映像を見ながらの学習です。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	文化地層研究会 眞 山 重 博 氏
	10	「いわて人物夜話」「文 学にあらわれた新渡戸 稲造」「先人を支えた妻 たち」「新渡戸稲造の名 言」「新渡戸稲造の失敗 談」「新渡戸稲造をめぐ る女性たち」など ※オンライン実施 可能	新渡戸稲造と夏目漱石、野村胡堂と石 川啄木、米内光政と金田一京助・・・ 先人同士の意外なかかわりは数多く あります。新渡戸稲造をはじめ岩手の 先人を幅広く研究し、多数の著書もあ る講師から、「岩手の先人同士の意外 なかかわり」や「新渡戸家の子育て」 「先人を支えた妻たち」など、幅広い テーマで楽しく語っていただく講座 です。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 要送迎 (天気が良ければ 自転車で行きます。)	(一財)新渡戸基金理事長 米内光政会会長 藤 井 茂 氏

表1 「学習選択講座一覧」 R7 (1) (講座時間は特に表記のあるものを除きおよそ 60～90 分間です。)

学習 内容	No.	講 話 題	内 容	講 師
先 人 ・ 歴 史	11	「川柳の魅力」 「川柳で心豊かに」 「盛岡のむかし」 ※オンライン実施 不可	川柳の魅力と歴史について語ります。 また、「鶴彬」の川柳を通して、平和 について考えます。(鶴彬と石川啄木) ※読み聞かせが子どもの成長に大切 であること。※山岸界限を中心に盛岡 の昔を探る。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	岩手川柳連盟理事 いわて子ども川柳を育てる会 会長 読売新聞県版川柳選者(毎週) 宇 部 功 氏
	12	・ 日本の中の北日本 ・ 城柵と蝦夷 ・ アイヌ語系地名と蝦 夷(えみし) ・ 前九年合戦と安倍氏 ・ 盛岡の街づくり ・ 縄文時代の岩手 ・ 明治以降の入会(い りあい)問題 など ※オンライン実施 可能	・ 「辺境」とされた古代の北東北は、 その後、どのように日本の中で見られ ていたか。 ・ 蝦夷支配のための志和城などの城柵 がどのように機能し、その政策は成功 したのか。 ・ 現在も北東北各地に残るアイヌ語系 地名から蝦夷や縄文人の言語を考え る。 ・ 遺跡から安倍氏の台頭と挫折を探 る。 ・ 盛岡の街づくりを段階別に復元。 ・ 森林に依存する縄文社会の実態をさ ぐる。 ・ 小繋事件など明治以降の入会(いり あい)の問題を考える。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	岩手大学平泉文化研究センター 客員教授 考古学研究者 八 木 光 則 氏
	13	「古写真や絵葉書に見 るもりおかのまちと 文化財」 「もりおかの歴史的建 造物や近代化遺産」 「いわての産業遺跡」 ※オンライン実施 不可	・ 明治末～昭和初期に人々が手軽に蒐 集できた絵葉書。皆さんの家にも眠っ ていませんか。 ・ 史跡・社寺仏閣・名勝地のほか記念 祭、災害など社会的出来事など、さま ざまな分野を題材にした絵葉書が作 られましたが、当時の最先端施設や地 域の貴重な文化財なども写されてい ます。 ・ 絵葉書や古写真などの百年前の様子 から現在までの移り変わりを見てみ ませんか。 ・ もりおかをはじめ、県内に残されて いる煉瓦建築物や近代化の礎となっ た産業遺産も紹介します。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	岩手県文化財愛護協会事務局 千 田 和 文 氏

表1 「学習選択講座一覧」 R7 (1) (講座時間は特に表記のあるものを除きおよそ 60～90 分間です。)

学習 内容	No.	講 話 題	内 容	講 師
環 境 ・ 防 災 ・ 福 祉	14	目からウロコの風呂敷 活用術 ※オンライン実施 不可	レジ袋有料化になった今、風呂敷一枚をバッグに入れて買い物に行くとかわいいバッグにもなり、リュックにもなります。ビンを包む、スイカを包む、本も包めます。 日本古来の結ぶ、包むについて学び、風呂敷等を使った、いろいろな包み方を実習してみましょう。サイズの違うふろしきを 2 枚ほどお持ち下さい。貸し出しもいたします。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	こうや呉服店 女将 高 屋 裕美子 氏
	15	きのこから知る自然環境／全国きのこ事情／きのこの不思議な世界／きのこで食育／身近な森林の魅力について ※オンライン実施 可能	365 日きのこ Tシャツを着用している講師。根っからの「きのこマニア」。日々菌活を合言葉に自然から感じ取る四季の移ろいを特産林産物（きのこ・山菜・炭・樹木等）を通じて、年齢を問わず伝え続ける活動を行っています。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	山菜・きのこアドバイザー 外山森林公園 前管理人 (きのこ王子) 盛岡広域森林組合 職員 高 橋 久 祐 氏
	16	盛岡市防災マップを活用しよう ※オンライン実施 可能	「盛岡市防災マップ」を使用して、防災情報を学習し、地域の実態に合った防災行動・減災行動のありかたについて考えます。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 公用車	危機管理防災課 危機防災係 (担当職員) 氏
	17	段ボールコンポストをつくろう！ ～台所のごみ減量大作戦～ ※オンライン実施 可能	台所の生ごみの減量とリサイクルを探る・生ごみの水切りについて・生ごみをたい肥にする段ボールコンポストの使い方について学びます。 ※参加者個人負担 実費 ※移動手段 公用車	資源循環推進課 資源化推進係 (担当職員) 氏
	18	認知症？・・・って ※オンライン実施 不可	どういう症状を認知症というのでしょうか..... 認知症あれこれ ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	グループホーム今が一番館 施設長 横 山 久 子 氏

表1 「学習選択講座一覧」 R7 (1) (講座時間は特に表記のあるものを除きおよそ 60～90 分間です。)

学習 内容	No.	講 話 題	内 容	講 師
環境・防災・福祉	19	福祉体験 ※オンライン実施 不可	①高齢者疑似体験 ②アイマスク・白杖体験 ③車椅子体験を実施し、福祉に関する学習の場を提供します。 受講時間は、一つの体験につき 1 時間です。体験内容の詳細については本会 HP をご参考ください。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	盛岡市社会福祉協議会 地域福祉課 (担当職員) 氏
	20	パンづくり講座 ※オンライン実施 不可	生地をこねるところから体験でき、フライパンで手軽にパンを焼き上げます。 パンの食べ方・保存方法も教えます。 一人当たり焼きあがったパンを 4～5 個、パン生地 4～5 個分持ち帰ります。 また、ナンも焼いて食べます。 ※親子でも可。 なお、講習ご予約は 2 ヶ月前までに。 所要時間は 2 時間になります。 講座は、店の定休日の日曜日か月曜日のみの対応となります。 ※参加者個人負担 1,000 円 ※移動手段 自家用車	レジュイール オーナー・ブーランジェ 桐 山 太 司 氏
	21	コーヒー座談会 ※オンライン実施 不可	コーヒーの淹れ方など、多様な味わいを愉しみながら、コーヒー談義をしましょう。 ※参加者個人負担 2,200 円 ※移動手段 自家用車	機屋 (はたや) 店主 関 基 尋 氏
食育・食文化	22	お茶が教えてくれたこと ※オンライン実施 不可	中国、台湾でお茶修業。岩手で気仙茶づくり。お茶を通して、心・体・環境などを考えるお話です。30 名位までなら、お茶を楽しみながらの講話も可。 ※参加者個人負担 一人当たりお茶代 200 円+(必要ならば)菓子代 200 円～300 円程度 ※移動手段 自家用車	焙茶工房 しゃおしゃん 店主 前 田 千香子 氏

表1 「学習選択講座一覧」 R7 (1) (講座時間は特に表記のあるものを除きおよそ 60～90 分間です。)

学習 内容	No.	講 話 題	内 容	講 師
食育・食文化	23	和菓子は我が子であり 我が師でもある ※オンライン実施 不可	和菓子づくりをします。 同時に、父親として我が子にかかわって きた失敗談や、PTA役員として活動 する中で持った子どもたちへの思 いや願いを伝えます。 ※参加者個人負担 800 円 ※移動手段 自家用車	馬ッコ本舗 みやざわ 代表取締役 和菓子一級技能士 宮 澤 祐 一 氏
	24	子どもと楽しむ お話 の世界とブックトーク ～おはなし会と本の紹 介～ ※オンライン実施 不可	年齢に合ったおはなし会(ストーリー リング)とブックトーク(本の紹介) をします。他、要望に応じてお話を進 めます。おうちの方や関心のある方 のために手あそびやわらべうたの講習 もしますのでご相談ください。 ※幼児や小学生のいらっしゃるお家 の方や関心のある方が対象。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 要送迎(近場でしたらバ スで行きます。)	盛岡市中央公民館 読書指導員 野 坂 純 子 氏
親 子 ・ 子 育 て	25	最幸の子育て法 ※オンライン実施 可能	子育てとは、身体と共に心を育てるこ とがとても重要。どうやって”人の心” が育てられるのか！親も子も幸せに なる子育てポイントをお伝えします。 ※参加者個人負担 30 円 ※移動手段 自家用車	ワッハート総合療術院院長 子育てサポート「みらいママ」主宰 メンタルケア心理士 親業訓練インストラクター 自然療法師 和漢薬膳師 小野寺 昌 子 氏
	26	「自分からできる子」 を育てる親の魔法の言 葉とは ※オンライン実施 不可	「どうして何度言ってもわかんない のっ！」と何度もお子さんに言ってい ませんか？ 何度言っても変わらないなら何度 言ってもダメなんです。じゃあどうし ましょう？ 働くお母さんとして子育てに悩み っぱなしだった講師が、後輩お母さん に贈りたい「自分も子どももちよっ とラクになる」ワークショップです。 ※資料の印刷・配布をお願いします。 ※ワークショップ(受講生参加型)で 開催したいので、できれば90分の枠 をいただいての実施を希望します。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	日本支援助言士協会 コミュニティーカウンセラー アドラー東北勇気づけ ELM リー ダー 株式会社モナカ運営管理部所属 東海林 千 秋 氏

表1 「学習選択講座一覧」 R7 (1) (講座時間は特に表記のあるものを除きおよそ 60～90 分間です。)

学習 内容	No.	講 話 題	内 容	講 師
親子・子育て	27	心が伝わる 子どもが聴いてくれる話し方 子どもが話してくれる聴き方 ※オンライン実施 可能	コミュニケーションにおける重要なツールである「話す力」「聴く力」を向上させるセミナーです。 ～家族との関わりをもっと温かいものにする、相手と自分の気持ちを大切に にする会話のちから～ ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	(株)a i びじねす 代表取締役 中 村 夢美子 氏
	28	①”性”の健康と権利のお話 ～一人ひとりが自分らしく生きるために～ ②子どもたちの“性”にどう向き合うか ③性暴力被害をめぐる社会情勢と課題 ～だれもが声をあげられる社会を目指して～ ※オンライン実施 可能	① ”性”と聞くと、いやらしいこと、恥ずかしいこと、と思いがちです。でも実は”性”は人間の権利であって、生き方そのものに関係する大切な概念です。本講座では、性の概念や、家庭や学校での包括的性教育の大切さ、性の多様性 (LGBTQ+) のこと、そして自分らしく”性”を生きることについてお伝えします。どこに焦点化してお話するかはご相談に応じます。 ② ①と被る部分もありますが、思春期になっていく子どもたち、思春期真っただ中の子どもたちの“性”に、親として、大人として、どう向き合えばいいのか、私の経験談も踏まえてお話しし、参加者の皆さんと一緒に考えます。 ③ 性暴力は DV や痴漢、ストーカーなど実は身近な出来事です。魂の殺人といわれる性暴力、それを取り巻く社会情勢の変化や今後の課題をみんなで考えてみませんか？ ※開催期日について早めにご相談をいただけると調整しやすくなります。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	岩手県立大学看護学部 理事・教授 専門：助産学、女性健康看護学 修士（教育学） 博士（看護学） 助産師、看護師、保健師 福 島 裕 子 氏

表1 「学習選択講座一覧」 R7 (1) (講座時間は特に表記のあるものを除きおよそ 60～90 分間です。)

学習 内容	No.	講 話 題	内 容	講 師
生活力向上・一般教養	29	①「街もりおか」連載中！「岩手言葉」の魅力と奥深さ	①岩手人が気づいていない岩手の方 言の魅力を様々な角度からユーモラ スに解説する。 (一番人気の演題)	・元・岩手めんこいテレビアナウ ンサー ・現・FM花巻放送局長兼フリー アナウンサー ・日本話しことば協会認定講師 ・NPO 法人未来図書館理事、社 会人講師 ・チャレンジドジャパン障がい者 就労支援講師 ・盛岡もの識り検定、はなまき通 検定、宮古もてなし観光検定、た きざわ検定取得、賢治検定 取得 ・盛岡文化地層研究会員
		②伝わるコツを身に着 けよう！アナ直伝の話 し方講座（発声からス ピーチまで）	②アナウンサー歴 34 年の経験から日 常生活に役立つ「話し方」を伝授。	
		③日本語って面白い！	③アナウンサー、記者、ディレクター として言葉を扱ってきた講師が、言葉 について語るエッセイ風講座	・元・岩手めんこいテレビアナウ ンサー ・現・FM花巻放送局長兼フリー アナウンサー ・日本話しことば協会認定講師 ・NPO 法人未来図書館理事、社 会人講師 ・チャレンジドジャパン障がい者 就労支援講師 ・盛岡もの識り検定、はなまき通 検定、宮古もてなし観光検定、た きざわ検定取得、賢治検定 取得 ・盛岡文化地層研究会員
		④すぐに使える！身近 な敬語講座	④学校でも社会でも「敬語」を学ぶ機 会は意外と少ないもの。体系的に解説 します。(テキスト有)	
		⑤就職活動にも使え る！職場におけるコミ ュニケーション	⑤様々なキャリア教育、就職セミナー で教える講師が、具体的なコツを伝え る。	・元・岩手めんこいテレビアナウ ンサー ・現・FM花巻放送局長兼フリー アナウンサー ・日本話しことば協会認定講師 ・NPO 法人未来図書館理事、社 会人講師 ・チャレンジドジャパン障がい者 就労支援講師 ・盛岡もの識り検定、はなまき通 検定、宮古もてなし観光検定、た きざわ検定取得、賢治検定 取得 ・盛岡文化地層研究会員
		⑥生き生きとした毎日 のために！朗読の楽し さ	⑥音読や朗読は、老化予防にもいいと いう研究があります。一緒に声を出し ましょう。	
		⑦テレビ局からコミュ ニティラジオまで！放 送の世界のよもやま話	⑦テレビ東京、めんこいテレビ、FM 局を経験した講師が放送界の舞台裏 を明かす！。	・元・岩手めんこいテレビアナウ ンサー ・現・FM花巻放送局長兼フリー アナウンサー ・日本話しことば協会認定講師 ・NPO 法人未来図書館理事、社 会人講師 ・チャレンジドジャパン障がい者 就労支援講師 ・盛岡もの識り検定、はなまき通 検定、宮古もてなし観光検定、た きざわ検定取得、賢治検定 取得 ・盛岡文化地層研究会員
		⑧地元は意外に知ら ない盛岡の魅力、地域 の魅力（市内各地域で対 応可）	⑧アイターンで移住してきたからこ そ地域の魅力を感じる講師が、盛岡の 魅力を独自の視点で語る。	
		⑨盛岡＆岩手ミステリ ーワールド	⑨歴史文化、古寺仏閣、不思議な伝説 など盛岡や岩手をミステリーな視点 で斬ります！	・元・岩手めんこいテレビアナウ ンサー ・現・FM花巻放送局長兼フリー アナウンサー ・日本話しことば協会認定講師 ・NPO 法人未来図書館理事、社 会人講師 ・チャレンジドジャパン障がい者 就労支援講師 ・盛岡もの識り検定、はなまき通 検定、宮古もてなし観光検定、た きざわ検定取得、賢治検定 取得 ・盛岡文化地層研究会員
		⑩さっそくやってみよ う！マスコミと参加者 を動かす PR 法、広報戦 略 ほか	⑩メディア生活 37 年の講師が、地域 のイベントや事業を売り込む際のマ スコミ活用策と PR や表現法などを 伝授。	
		※オンライン実施 不可	※複数の項目をミックスした内容に も対応いたします。	・元・岩手めんこいテレビアナウ ンサー ・現・FM花巻放送局長兼フリー アナウンサー ・日本話しことば協会認定講師 ・NPO 法人未来図書館理事、社 会人講師 ・チャレンジドジャパン障がい者 就労支援講師 ・盛岡もの識り検定、はなまき通 検定、宮古もてなし観光検定、た きざわ検定取得、賢治検定 取得 ・盛岡文化地層研究会員
			※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	
				落 合 昭 彦 氏

表1 「学習選択講座一覧」 R7 (1) (講座時間は特に表記のあるものを除きおよそ 60～90 分間です。)

学習 内容	No.	講 話 題	内 容	講 師
生活力向上・一般教養	30	①知って得するお金の話 ～上手な家計の整理術～ ②お金の終活セミナー ③貯蓄から投資へ ～資産形成の知恵～ ※オンライン実施 可能	①知っているのと知らないのでは大きく変わってくるお話です。ご家庭の人生が経済的により良くなるために整理する上手な方法を伝授します。 ②相続診断士でもある講師が、「終活」の視点で、お金に関するセミナーを実施します。 ③これからの時代にお金についてどの様に考えていけば資産が増えるのかお話しします。 ※参加者個人負担 なし ※移動手段 自家用車	日本ファイナンシャルプランナーズ協会認定 AFP J-FLEC (金融経済教育推進機構) 講師 ファイナンシャルプランナー 相続診断士 吉 田 長 美 氏



B 学習活動講師謝金支援

(1) 内容

- ・学級が行う講座等の学習活動に対し、市教育委員会が**講師の謝金を補助**します。
- ・**企画・講師選定・運営**等は、各学級（各団体）でお願いします。
実施期間は令和7年6月1日～令和8年2月28日です。
- ・謝金補助額は盛岡市の規定によるものとし、年間上限額を超えない範囲とします。

＜標準講座時間 90 分＞

謝金額 基 準	(税込)		(振込額)
	大学教授、医師、著名人など・・・・・・・・・・	15,000 円	13,469 円
	大学准教授、特技を有する在住外国人の方など・・・・・	10,000 円	8,979 円
	一般の講師の方、地域の方など・・・・・・・・・・	7,600 円	6,825 円
	講師の補助・協力者・・・・・・・・・・	3,000 円	2,694 円
※ 留意点			
・ 県・市職員等の公務員が講師となる場合は謝金支出ができない場合があります。 個人への支払いは、所得税と復興支援特別所得税が引かれます。(10.21%)			
年 間 上 限	家 庭 教 育 学 級	15,200 円	
	社 会 教 育 学 級	15,200 円	

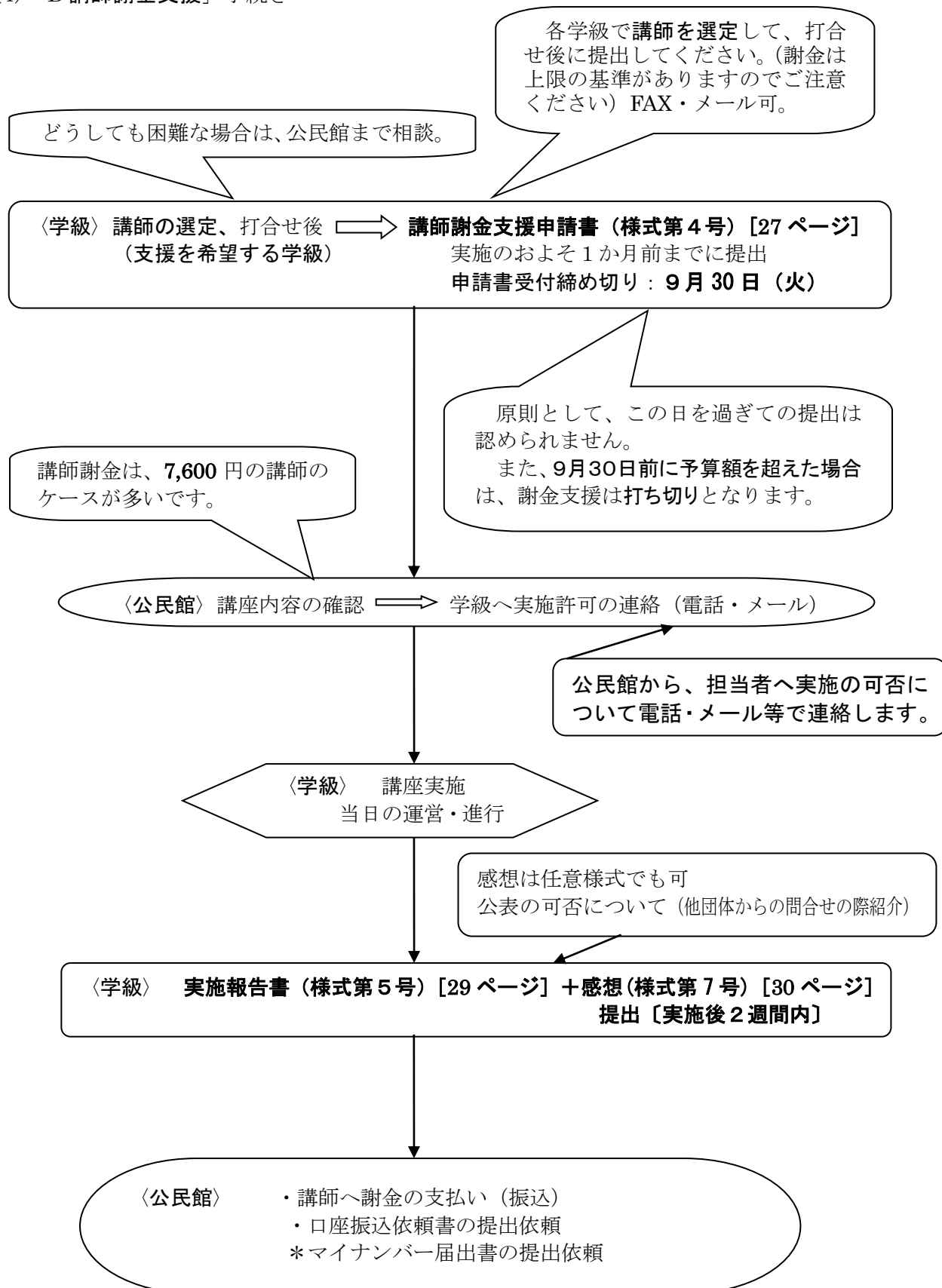
(2) 手続き

- ① 各学級で講師を選定、日時・会場・謝金額等について打ち合わせ、**【B 学習活動講師謝金支援申請書（様式第4号）】[27 ページ]**を提出してください。
学習テーマや謝金補助額について、御不明な点はお問い合わせください。
※学習テーマや謝金補助額によっては、公民館から確認の連絡をする場合があります。
 - **提出期限・・・実施予定日のおよそ1カ月前まで**
活動は2月末日まで可能ですが、申請書受付は**9月30日（火）まで**です。
ただし、9月30日前に予算額を超えた場合、謝金支援は打ち切りとなります。
その際、無料の講座等を御案内できますので、お問い合わせください。
 - 対 象・・・登録届を提出した学級の中で、謝金の支援を希望する学級
- ② 公民館から実施許可の連絡（電話・FAX 等）を受けた後に講座を実施してください。
終了後2週間以内に、**【A・B 学習活動実施報告書（様式第5号）】[29 ページ]**に加え、
受講者の感想等をA4用紙〔参照：A・B講座感想回答書（様式第7号）〕[30 ページ]に
まとめ（箇条書きで構いません）、提出してください。（参加者感想のコピーでも構いません。）
その際、感想を公表（他団体からの問合せの際紹介）していいかどうか、可否欄に○を記入下さい。

(3) B 学習活動講師謝金支援実施にあたっての役割分担

各学級	・ 講座の企画、講師の選定 ・ 講師との期日、時間、講師報酬などの打合せ ・ 会場準備、会員へのお知らせ ・ 必要に応じて、講師への依頼状、礼状の送付 ・ 旅費の支払い ・ 当日の運営、進行、講師の送迎
中央公民館	・ 講師へ謝金の支払い ・ マイナンバー届出書の取り扱い ・ 口座振込依頼書の取り扱い

(4) 「B 講師謝金支援」 手続き



【資料】令和6年度≪B講師謝金支援≫利用状況例

家庭教育学級（幼稚園）

No.	団 体 名		講 師 名	講 座 名
1	米 内	幼稚園	おはなしポケット 篠 原 恵美子	親子読み聞かせ講座
2			人形劇 こ☆しえる 代表 古賀 里佳子	親子人形劇観劇

家庭教育学級（小学校）

No.	団 体 名		講 師 名	講 座 名
1	本 宮	小学校	菊 池 健 生	南極探検500日
2	上 田	小学校	藤 村 由 美	絵本のおはなし ～冬のほっこり絵本時間～
3	太田東	小学校	松 木 リ サ	スッキリ小顔 ・肩首らくらくリンパケア
4	松 園	小学校	吉 田 理 恵	いのちの大切さと 心と身体の守り方についての性教育
5	月が丘	小学校	関 村 和 絵	アンガーマネジメントについて
6	高 松	小学校	中 田 幸 恵	「調子がいい」が当たり前の身体へ！
7	見 前	小学校	吉 田 浩 規	やる気を引き出し、 信頼を築く言葉の力
8	羽 場	小学校	梅 原 麻梨子	親子ヨガ教室
9	北松園	小学校	東海林 千 秋	「自分からできる子」を育てる 親の魔法の言葉とは
10	玉 山	小学校	東海林 千 秋	「自分からできる子」を育てる 親の魔法の言葉とは
11	渋 民	小学校	西 里 真 澄	もうすぐ中学生になるあなたへ
12	生 出	小学校	梅 原 麻梨子	親子ヨガ教室 ～親子でリラックスタイム～

家庭教育学級（中学校）

No.	団 体 名	講 師 名	講 座 名
1	下小路 中学校	臼 井 由紀子	思春期の君たちへ
2	松 園 中学校	東海林 千 秋	「自分からできる子」を育てる 親の魔法の言葉とは
3	見 前 中学校	細 矢 直 子	絶対失敗しないお菓子作りのコツ教えます。
4	飯 岡 中学校	吉 田 理 恵	思春期真ただ中のあなたへ ～生と性のお話～
5	北松園 中学校	沼 田 朋 大	中学生の進路選択に向けて
6	巻 堀 中学校	鈴 木 り ほ	依存は子どもの SOS ～子どもを知ることから始まる支援～

社会教育学級

No.	団 体 名	講 師 名	講 座 名
1	わんぱく広場 (就学前団体)	東 有 香	英語リトミック
2		岩 渕 みどり	親子体操
3	わくわくクラブ (女性団体)	関 邦 昭	リユート演奏を楽しもう！
4		熊 谷 謙 一	フルート演奏を楽しもう！
5	コスモスの会 (女性団体)	江 見 夏 恵	繭玉で作る可愛いブローチ
6		大 森 智加江	緩和ケアを知ろう
7	湯沢地域交流 活性化センター	高 橋 久 祐	きのこの不思議な世界
8	下太田自治会	落 合 昭 彦	地域の魅力を再発見 ～「岩手言葉」と下太田をぺっこ学ぼう～
9	月が丘三丁目町内会	高 屋 裕美子	目からウロコの風呂敷活用術
10	西松園ひまわりクラブ (高齢者団体)	吉 田 長 美	お金の終活セミナー ～よりよく生きるために～

(様式第1号)

家庭教育学級・社会教育学級登録届(全)(記入例)

PTA組織のある盛岡市立幼・小・中学校は、**全て**登録していただきます。〇年〇月〇日

盛岡市教育委員会 教育長 様

学 級 名〇〇小学校家庭教育学級.....

学 級 住 所 〒盛岡市 〇〇〇.....

代 表 者 名〇〇 〇〇.....
(学校の場合はPTA会長名)

電 話 番 号019-〇〇〇-〇〇〇〇.....

活動予定が、未定の場合「未定」として、計画ができ次第、「差し替え」してください。

次のとおり届け出ます。

【提出期限 5月23日(金)】

学 級 種 別 ○をつけてください	家庭教育学級 社会教育学級 (就学前・女性・青年・コミュニティ・高齢者)				
学 習 目 標	(例)・子どもの健やかな成長にむけて、子育てについての教養を高めよう。 ・会員の親睦を深めるとともに家庭教育の充実を図る。				
会 員 数	234人				
主な活動場所	〇〇小学校				
年間活動予定	回数	月	学習内容	講 師	支援*
	1	7月	知って得するお金の話 オンラインで	〇 〇 〇 〇 氏	A
	2	8月	校長講話(座談会)	〇〇 〇〇 校長	
	3	10月	子育て・孫育て・自分育ち	〇 〇 〇 〇 氏	
	4	11月	歩くエアロビクス	〇 〇 〇 〇 氏	B
	5	11月	子育て支援講座	〇〇 〇〇 先生	
6	2月	講演会 予定	未 定	B	
連絡担当者	氏 名	△△ △△ どちらか・どれかに○を付けて下さい			
	住 所	〒 盛岡市 〇〇 個人・団体			
	電話・FAX番号	電話 *必須です FAX*お持ちの場合(学校等のFAX番号可)			
	携帯電話 メールアドレス	*緊急連絡用として、差し支えなければ、記入してください。 事務用PCからのE-mailを受信できるアドレスを御記入下さい ※同時に他の担当の方へのメール送信も可能です。⇒メール送信を御希望なされる場合、担当宛、依頼メールをお送り下さい。			

* 活動予定の中で、「A 学習選択講座」「B 学習活動講師謝金支援」の利用を希望する場合は、「支援」の欄にA・Bの別を記入してください。

請求メール等送信先 中央公民館 家庭教育学級担当宛 chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

(様式第 1 号)

家庭教育学級・社会教育学級登録届（全）

令和 年 月 日

盛岡市教育委員会 教育長 様

学 級 名

学 級 住 所 〒

代 表 者 名

(学校の場合は PTA 会長名)

電 話 番 号

次のとおり届け出ます。

【提出期限 5月23日(金)】

学 級 種 別 ○をつけてください			家庭教育学級 社会教育学級 (就学前・女性・青年・コミュニティ・高齢者)		
学 習 目 標					
会 員 数			人 (家庭教育学級の場合は PTA 会員数)		
主な活動場所					
年間活動予定	回数	月	学習内容	講 師	支援*
	1	月			
	2	月			
	3	月			
	4	月			
	5	月			
	6	月			
連絡担当者	氏 名	【事務局・代表・担当者 教職員・PTA 役員】			
	住 所	〒	個人・団体		
	電話・FAX 番号	電話	FAX		
	携帯電話 メールアドレス				

※ 活動予定の中で、「A 学習選択講座」「B 学習活動講師謝金支援」の利用を希望する場合は、「支援」の欄に A・B の別を記入してください。

※ 連絡担当者が複数いらっしゃる場合は、余白に氏名、電話・FAX・メールアドレスを御記入ください。

(様式第2号) A 学習選択講座利用申請書 (記入例)

令和 ○年 ○月○○日

盛岡市教育委員会 教育長 様

6月に「A選択講座」の実施を希望する場合、公民館へ連絡を！

学 級 名○○小学校家庭教育学級.....
連絡担当者名△△ △△ 学校・PTA・学級.....

どれかに○を

FAX 番号 *あれば..... 携帯 or 電話番号 *必須です.....

E-mail アドレス *PCからのE-mail受信可能な設定にしてください.....

次のとおり申請します。

【提出期限 5月23日(金) (調整が必要なため期限を設けます)】

内容詳細は P.6～15を御確認ください

No.	講話題	希望	No.	講話題	希望
1	こころの危機をどう乗り越えるか ～より良い人生を送るために～		16	盛岡市防災マップを活用しよう	
2	①健康は足の裏から～心と身体のリ ラックス～ ②背中からのアプローチ		17	段ボールコンポストを つくってみよう	
3	①ストレッチポール ②ひめトレ ③シナプソロジー		18	認知症?・・・って	
4	軽体操でリフレッシュ		19	福祉体験	
5	初めてのヨガ／親子ヨガ／介護予防 ヨガ 等		20	パンづくり講座	3
6	リンパケアでむくみや冷えのお悩み 改善！	2	21	コーヒー座談会	
7	似合う色をミカタに印象アップ！		22	お茶が教えてくれたこと	
オンラインでの実施を希望する 場合、その講座がオンラインでの 実施が可能かどうかを確認し、希 望の順位の次に㊦を記入してく ださい。 例： 1 ㊦、2 ㊦、3 ㊦			23	和菓子は我が子であり 我が師でもある	
			24	子どもと楽しむ お話の世界とブックトー ク～おはなし会と本の紹介～	
			25	最幸の子育て法	
			26	「自分からできる子」を育てる親の魔 法の言葉とは	
11	「川柳の魅力」「川柳で心 を癒す」 「盛岡のむかし」		27	心が伝わる 子どもが聴いてくれる話し方 子どもが話してくれる聴き方	
12	・日本の中の北日本・城柵と蝦夷 ・アイヌ語系地名と蝦夷（えみし） ・前九年合戦と安倍氏・盛岡の街づく り・縄文時代の岩手 など	1	28	①“性”の健康と権利のお話②子ども たちの“性”にどう向き合うか。③性 暴力被害をめぐる社会情勢と課題	
13	「古写真や絵葉書に見るもりおかの まちと文化財」 「もりおかの歴史的建造物や近代化 遺産」 「いわての産業遺跡」		29	・「岩手言葉」の魅力と奥深さ・日本 語って面白い！・すぐに使える！身近 な敬語講座・放送の世界のよもやま 話・地元は意外に知らない盛岡の魅力 ・マスコミと参加者を動かすPR法 など、講話題多数	
14	目からウロコの風呂敷活用術		30	①知って得するお金の話 ②お金の終活セミナー ③貯蓄から投資へ	
15	きのこから知る自然環境／全国きのこ事情 ／きのこの不思議な世界／きのこで食育／ 身近な森林の魅力について				

*太枠内「希望」の欄に、第1・第2希望をそれぞれ数字で1・2・3と記入してください。

第3希望まで記入願います。オンライン実施希望の場合、順位の次に㊦を記入してください。

第1希望のみの記入はご遠慮ください。

(様式第2号) A 学習選択講座利用申請書

令和 年 月 日

盛岡市教育委員会 教育長 様

学 級 名

連絡担当者名 学校・PTA・学級

FAX 番号 携帯 or 電話番号

E-mail アドレス

次のとおり申請します。

【提出期限 5月23日(金) までに(調整が必要なため期限を設けます)】

内容詳細は P.6～15を御確認ください

No.	講話題	希望	No.	講話題	希望
1	こころの危機をどう乗り越えるか ～より良い人生を送るために～		16	盛岡市防災マップを活用しよう	
2	①健康は足の裏から～心と身体のリ ラックス～ ②背中からのアプローチ		17	段ボールコンポストを つくってみよう	
3	①ストレッチポール ②ひめトレ ③シナプソロジー		18	認知症?・・・って	
4	軽体操でリフレッシュ		19	福祉体験	
5	初めてのヨガ／親子ヨガ／介護予防 ヨガ 等		20	パンづくり講座	
6	リンパケアでむくみや冷えのお悩み 改善!		21	コーヒー座談会	
7	似合う色をミカタに印象アップ!		22	お茶が教えてくれたこと	
8	①体験!音楽療法 ②全身運動!歌声を磨いて気持ちよ く歌いましょう!		23	和菓子は我が子であり 我が師でもある	
9	実はこんなに面白い もりおか歴史バーチャル散歩		24	子どもと楽しむ お話の世界とブックトー ク～おはなし会と本の紹介～	
10	「いわて人物夜話」「文学にあらわれた新渡戸稲造」 「先人を支えた妻たち」「新渡戸稲造の名言」「新渡 戸稲造の失敗談」「新渡戸稲造をめぐる女性たち」な ど		25	最幸の子育て法	
11	「川柳の魅力」「川柳で心豊かに」 「盛岡のむかし」		26	「自分からできる子」を育てる親の魔 法の言葉とは	
12	・日本の中の北日本・城柵と蝦夷 ・アイヌ語系地名と蝦夷(えみし) ・前九年合戦と安倍氏・盛岡の街づく り・縄文時代の岩手 など		27	心が伝わる 子どもが聴いてくれる話し方 子どもが話してくれる聴き方	
13	「古写真や絵葉書に見るもりおかの まちと文化財」 「もりおかの歴史的建造物や近代化 遺産」 「いわての産業遺跡」		28	①“性”の健康と権利のお話②子ども たちの“性”にどう向き合うか。③性 暴力被害をめぐる社会情勢と課題	
14	目からウロコの風呂敷活用術		29	・「岩手言葉」の魅力と奥深さ・日本 語って面白い!・すぐに使える!身近 な敬語講座・放送の世界のよもやま 話・地元は意外に知らない盛岡の魅力 ・マスコミと参加者を動かす PR 法 など、講話題多数	
15	きのこから知る自然環境／全国きのこ事情 ／きのこの不思議な世界／きのこで食育／ 身近な森林の魅力について		30	①知って得するお金の話 ②お金の終活セミナー ③貯蓄から投資へ	

* 太枠内「希望」の欄に、第1・第2希望をそれぞれ数字で1・2・3と記入してください。

第3希望まで記入願います。オンライン実施希望の場合、順位の次に㊦を記入してください。

第1希望のみの記入はご遠慮ください。

(様式第3号)

A 学習選択講座決定報告書（記入例）

令和 ○年 ○月○○日

盛岡市教育委員会 教育長 様

学 級 名○○小学校家庭教育学級.....

学 級 住 所 〒盛岡市 ○○○.....

公民館から送付される「A 利用決定通知書」を受領後に、講師と日時、会場等を打合せ、「A 決定報告書(様式第3号)」を提出してください。

連絡担当者名△△ △△.....学校・PTA・学級

電話番号*必須です.....携帯番号*お持ちの場合.....

日中に連絡可能な番号を記入してください

どれかに○を

E-mail アドレス*PC からの E-mail 受信可能な設定にしてください.....

次のとおり決定しましたので報告します。

【提出期限 6月27日（金）】

講 話 題	(例) 防災マップの活用
講 師	危機管理防災課 ○ ○ ○ ○ 氏
学習内容	(例) 今、住んでいる地域の防災に関する情報をみんなで共有し、今後の防災対策に役立てていきたい。
日 時	○年 ○月○○日（○曜日） 13時30分～15時00分
会 場	○○小学校 会議室
参加予定人数	30人

(様式第3号)

A 学習選択講座決定報告書

令和 年 月 日

盛岡市教育委員会 教育長 様

学 級 名

学 級 住 所 〒

連絡担当者名 学校・PTA・学級

電話番号 携帯番号

E-mail アドレス

次のとおり決定しましたので報告します。

【提出期限 6月27日(金)】

講 話 題	
講 師	
学習内容	
日 時	令和 年 月 日 (曜日) 時 分～ 時 分
会 場	
参加予定人数	人

(様式第4号)

B 学習活動講師謝金支援申請書（記入例）

令和 ○年 ○月○○日

盛岡市教育委員会 教育長 様

9月30日(火)が申請期限です。

学 級 名○○小学校家庭教育学級.....

6月に「B 講師謝金支援」の利用を希望する場合は、**早期の提出を**

学 級 住 所 〒盛岡市 ○○○.....

連絡担当者名△△ △△.....学校・PTA・学級

電話番号*必須です.....携帯番号*お持ちの場合.....**どれかに○を**

日中に連絡可能な番号を記入してください

E-mail アドレス*PC からの E-mail 受信可能な設定にしてください.....

次のとおり申請します。

*「A 学習選択講座」の講師謝金には、この用紙は使用しません。

【申請書受付期限 9月30日(火)】

開催日時	○年○月○日（○曜日） ○時○分～○時○分
会 場	○○小学校 多目的ホール
参加人数	100人（予定）
講 話 題	(例) 子育て・孫育て・自分育て
講 師	職名・肩書 元○○小学校長 氏 名 ○ ○ ○ ○ 連絡先電話 019-○○○-○○○ ※ 講師の補助・協力者があれば、その方の氏名も記入ください。
謝 礼	例 7,600円 ※ 講師の補助・協力者がある場合は、この欄に一緒に記入してください。 例 3,000円（協力者名 ○○ ○○）
学習内容	(学習したい内容を記入してください) (例) ・子どもを伸ばす言葉かけ ・情報教育の大切さと活かし方

謝金の金額は、盛岡市の基準によって決まります。

(様式第4号)

B 学習活動講師謝金支援申請書

令和 年 月 日

盛岡市教育委員会 教育長 様

学 級 名

学 級 住 所 〒

連絡担当者名 学校・PTA・学級

電話番号 携帯番号

E-mail アドレス

次のとおり決定しましたので報告します。

※「A 学習選択講座」の講師謝金には、この用紙は使用しません。

【申請書受付期限 9月30日(火)】

開催日時	年 月 日 (曜日) 時 分 ~ 時 分
会 場	
参加人数	人 (予定)
講 話 題	
講 師	職名・肩書 氏 名 連絡先電話
謝 礼	円
学習内容	(学習したい内容を記入してください)

(様式第5号)

A・B 学習活動実施報告書 (記入例)

令和 ○年○○月○○日

盛岡市教育委員会 教育長 様

学 級 名○○小学校家庭教育学級.....

学 級 住 所 〒盛岡市 ○○○.....

講座終了後、2週間以内に「A・B
実施報告書」と感想を提出ください
※感想回答書(様式第7号)利用

代 表 者 名○○○○.....

どれかに○を

連絡担当者を

学校・PTA・学級

日中に連絡可能な番号を記入してください

電話番号*必須です..... 携帯番号*お持ちの場合.....

E-mail アドレス*PCからのE-mail受信可能な設定にしてください.....

次のとおり実施しましたので報告します。

【提出期限 講座実施後2週間以内】

利用事業 ○をつけてください	A 学習選択講座 B 学習活動講師謝金支援
開催日時	○年○○月○○日(○曜日) ○○時○○分～○○時○○分
会 場	○○小学校 多目的ホール
参加人数	100人 (男 35人 ・ 女 65人)
講 話 題	(例) 子育て・孫育て・自分育ち
実施形態 ○をつけてください	1 講義 2 実習 3 グループトーク 4 相談
講 師	職名・肩書 元○○小学校長 氏 名 ○ ○ ○ ○ 氏 ※ 講師の補助・協力者があれば、その方の氏名も記入ください。
謝 礼	例 7,600円(「B 謝金支援」利用時のみ記入してください) ※ 講師の補助・協力者があれば、その金額も別に記入ください。
学習内容	(学習した内容について記入してください) (例) ・子どもを伸ばす言葉かけ ・金銭教育の大切さと活かし方
担当者の感想(○をつけてください) *あてはまる数字に○をつけてください	
全体的な印象	1 満足 2 どちらかというと満足 3 どちらかというと不満 4 不満
レ ベ ル	1 ちょうど良い 2 やさしい 3 少し難しい 4 とても難しい
内 容 理 解	1 良く分かる 2 だいたい分かる 3 あまり分からない 4 分からない
目的と内容	1 合っている 2 だいたい合っている 3 少しずれている 4 ずれている
参 加 人 数	1 ちょうど良い 2 多い 3 少ない

(様式第5号)

A・B 学習活動実施報告書

令和 年 月 日

盛岡市教育委員会 教育長 様

学 級 名
学 級 住 所 市

代 表 者 名
連絡担当者名 学校・PTA・学級

電話番号 携帯番号

E-mail アドレス

次のとおり実施しましたので報告します。 【提出期限 講座実施後2週間以内】

利用事業 ○をつけてください	A 学習選択講座 B 学習活動講師謝金支援
開催日時	年 月 日 (曜日) 時 分 ~ 時 分
会 場	
参加人数	人 (男 人 ・ 女 人)
講 話 題	
実施形態 ○をつけてください	1 講義 2 実習 3 グループトーク 4 相談
講 師	職名・肩書 氏 名
謝 礼	円 (「B 謝金支援」利用時のみ記入してください)
学習内容	(学習した内容について記入してください)
担当者の感想 (○をつけてください)	
全体的な印象	1 満足 2 どちらかというと満足 3 どちらかというと不満 4 不満
レ ベ ル	1 ちょうど良い 2 やさしい 3 少し難しい 4 とても難しい
内 容 理 解	1 良く分かる 2 だいたい分かる 3 分かにくい 4 分からない
目的と内容	1 合っている 2 だいたい合っている 3 少しずれている 4 ずれている
参 加 人 数	1 ちょうど良い 2 多い 3 少ない

(様式第7号) A・B 講座感想回答書

令和 年 月 日

学 級 名

連絡担当者名 学校・PTA・学級

電話または携帯番号

開催日時	
講 話 題	
講 師	
感 想	

※ 他団体等への感想公開 可 ・ 不可

※ 本様式によらず、参加者からの感想のコピー等でも構いません。

送信先：盛岡市中央公民館 FAX 019-653-3505
E-mail chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

(様式第 8 号)

「公開講座Ⅰ・Ⅱ」参加申込用紙

学級名 : _____

担当者 : _____ 事務局・学校・PTA・学級

電 話 : _____

公開講座Ⅰ【6.28】		公開講座Ⅱ【8.30】	
参加者	氏 名	参加者	氏 名
	連 絡 先		連 絡 先
氏 名		氏 名	
連絡先		連絡先	
氏 名		氏 名	
連絡先		連絡先	
氏 名		氏 名	
連絡先		連絡先	
氏 名		氏 名	
連絡先		連絡先	
氏 名		氏 名	
連絡先		連絡先	

年度当初に全ての参加者を決める団体は、全てに記入していただいてもかまいません。

1 回ごとに参加者を決める団体は、どれか一つの欄をご利用ください。

送信先 :

盛岡市中央公民館 FAX
E-mail

019-653-3505
chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

(様式第9号)

託児申込用紙

(公開講座 ・ 学びのつどい)

中央公民館
処 理 欄

団 体 名

担当者名

電話番号

○参加申込書とともに提出してください。(窓口・郵送・FAX・E-mailのいずれか)
(申込締切厳守です。当日申込はできません。)

○ **キャンセルの場合は、必ず事前に御連絡ください。**(電話・メール又はFAX)

○ 当日、咳や鼻水等体調の悪いお子さんは託児できません。

○ 説明会当日の託児時間は **9:45～11:45** です。(受付はあらかじめ示した場所)

○ 当日受付の際、保護者の方と面談しながらお子様の様子についてお伺いします。

○ 終了後は「託児室」までお迎えをお願いします。

○ 就学前のお子さまについて、託児いたします。(小学生は託児対象になりません。)

	お 子 様			保 護 者	
	(ふりがな) 氏 名	性別	年齢 月 齢	(ふりがな) 氏 名	当日の緊急連絡先 (携帯電話など)
1		男・女	歳 ヶ月		
2		男・女	歳 ヶ月		
3		男・女	歳 ヶ月		
4		男・女	歳 ヶ月		
5		男・女	歳 ヶ月		

<お子様について、特に注意すべき点がございましたら御記入ください。>

※ 食べ物・飲み物の用意はございませんので、お茶または水、おやつをお持ちくださいますようお願いいたします。(安全のため、飴やガムは持ち込まないでください)

申込先：盛岡市中央公民館 〒020-0013 盛岡市愛宕町 14-1

FAX 019-653-3505

E-mail chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

❀ Q & A ❀

Q&A 1～6

A 「学習選択講座」について	Q1 「A 学習選択講座」が希望通りになりませんでした。 でも、どうしても当初希望した講師の講座を受けたいです。
	A1 「A 学習選択講座」は、「1人の講師につき原則2学級程度まで」と回数を設定しておりますので、希望する学級が多数になった場合は抽選となり、ご希望に添えないことがあります。 ただし、講師によっては「B 講師謝金支援」の利用での講座を開催できる場合がありますので、中央公民館の担当者までお問い合わせください。
	Q2 「A 学習選択講座」は1学級1回までの利用ですが、どうしても2回利用したいです。
	A2 申し訳ありませんが、「A 学習選択講座」は、1学級1回までと設定しています。 ただし、講師によっては「B 講師謝金支援」の利用での講座を開催できる場合がありますので、中央公民館の担当者までお問い合わせください。
B 「学習活動講師謝金支援」について	Q3 「B 講師謝金支援」を利用できるのは何回までですか。
	A3 限度額内であれば、回数の制限はありません。 例えば限度額は15,200円なので、7,600円を2回でも、5,000円ずつ3回でも構いません。 ただし、年度を越えての繰越しはできません。
	Q4 「B 講師謝金支援」で講師に支払う謝金支援について、資料に載っている基準を見ましたが、いくらお支払いしたらいいかわかりません。
	A4 一般の講師は、7,600円をお願いしています。 ご不明な点がございましたら、中央公民館の担当者までお問い合わせください。
	Q5 「B 謝金支援」で実施例から講師を選定したい。連絡先を教えてください。
	A5 「B 謝金支援」は、原則、各学級（団体）で講師を選定することが事業の趣旨です。実施例の学級（団体）への問い合わせや会員の口コミ、ネット検索等が有効な選定方法です。 また、講師の選定については、中央公民館ホームページにある「学びの循環推進事業一般コース」の「指導者一覧」を参考にされてもよろしいと思われます。 困難な場合は、中央公民館担当者まで相談してください。
	Q6 「B 謝金支援」で自分たちの会員から講師を選定したいが、許可されるか。
	A6 各学級（団体）の会員の中から講師を選定して「B 講師謝金支援」の申請はできません。中央公民館担当者まで相談してください。



講師の謝金関係について	Q7 講師への謝金の振込金額が、申請した金額よりも少ないです。
	A7 個人へ謝金を支払う場合、所得税（金額の10％）と復興特別所得税（所得税額の2.1％）を控除してから振り込みます。 例として、7,600円の謝金にたいして、<u>所得税760円＋復興税15円</u>を合わせた775円が控除されて、講師の口座には、 7,600円－775円＝6,825円が振り込まれます。 B 謝金支援の場合、事前に講師の了承を得てください。
	Q8 講師謝金が 30,000 円かかります。「B 学習活動講師謝金支援」の制度を使って、上限額の 15,200 円を支援していただくことはできますか。
	A8 謝金支援の金額については、基本的には、盛岡市の基準によります。中央公民館の担当者に御相談下さい。
その他	Q9 「A 学習選択講座」と「B 学習活動講師謝金支援」は、どちらか一方しか利用できないのですか。
	A9 どちらも利用できます。ただし、「A 学習選択講座」は、年に一度、講師一人だけになりますし、「B 学習活動講師謝金支援」は、限度額が 15,200 円となります。
	Q10 「A 学習選択講座」「B 学習活動講師謝金支援」のどれも利用していません。登録届を出さなくてもいいですか。
	A10 盛岡市立の幼稚園・小学校・中学校は、会員数の確認のため、毎年全ての学校に登録届を提出していただいていますのでご協力ください。 また、社会教育学級で、「A 学習選択講座」も「B 学習活動講師謝金支援」も利用するかどうかが決まてはいない団体でも、「登録届だけは出しておいて、制度を利用する際に備える」という団体もあります。
	Q11 中央公民館の担当者から送ったというメールが届きません。
	A11 学級（団体）で受信する機器が、携帯電話やスマートフォンの場合、防犯上の理由などから、コンピュータからのメールが受信できないように設定している場合が多くあります。中央公民館からお送りするメールは、事務用コンピュータから送信していますので、受信できない可能性もあります。次の対処方法が考えられます。 ① 携帯電話やスマートフォンのメール受信設定を変える。 ② 受信先を家庭用パソコンに変更する。 ③ （家庭教育学級の場合）学校・幼稚園の担当の先生に相談し、学校の事務用パソコンで受信してもらう。 その他にも方法が考えられますので、公民館の担当者に御相談下さい。

家庭教育学級・社会教育学級の担当者クイックマニュアル

1 盛岡市地域社会教育促進事業のねらい

この事業は、「家庭教育学級」及び「社会教育学級」が行う家庭や地域の諸課題についての自主的な学習活動を支援し、その促進を図ることを目的として実施する、盛岡市教育委員会が主催する事業です。

2 支援対象（家庭教育学級・社会教育学級とは）⇒【説明資料P 1 へ】

3 支援内容と学習内容⇒【説明資料P 1 へ】

4 具体的な事務手続き

① 登録	毎年、登録届を出します。（様式第1号）【説明資料P 2 1 へ】 締め切りは、5月23日（金）です。メール送信が早いです。 社会教育学級の登録は随時受け付けますが、5月23日までに登録すれば「A学習選択講座」の支援を受けられます。
②申請その1 「A学習選択講座」	「A学習選択講座」⇒【説明資料P 6～15】の中から希望する講座があれば希望により、年に1回のみ無料で（謝金は公民館支払い）受講できます。 申請書⇒【説明資料P 23 へ】に記入し、5月23日までに提出してください。締め切り後に、希望を調整し抽選等により結果をお知らせします。
講師が決まったら	公民館から「学習選択講座利用決定通知書」を受領後、日時・会場等について講師と打合せ、【A学習選択講座決定報告書（様式第3号）】〈説明資料P 25〉を提出してください。打合せ方法は、講師によって（電話・FAX・メール等の指定）がありますので、通知書によって御確認ください。
講座が終わったら	講座終了後2週間以内に、2種類の書類を提出してください。 「A・B学習活動実施報告書（様式第5号）」〈説明資料P 29〉 「A・B講座感想回答書（様式第7号）」〈説明資料P 30〉 ※感想回答書は、参加者からの感想コピーでもかまいません。 ※講師謝金は、報告書と感想の提出を受けて、講師への振り込み手続きを行います。
③申請その2 「B学習活動講師謝金支援」 ※回数の指定はありませんが、予算の範囲内での補助を実施します。	「B学習活動講師謝金支援」は、各団体が講師に依頼し自主的に企画運営する講座です。教育委員会が講師への謝金を市の基準により補助します。旅費等は、各団体が負担します。予算調整のため、9月30日を申込締め切り日とします。 団体が講師を選定し、日時・会場・謝金額等について打ち合わせてから、公民館に申請書【説明資料P 27】を提出してください。 ※学習テーマや謝金補助額によっては、公民館から確認の連絡をする場合があります。申請書の提出期限は、実施予定日のおよそ1か月前までです。

申請書を出したら	公民館から実施許可の連絡（電話・FAX等）を受けた後に講座を実施してください。
講座が終わったら	講座終了後2週間以内に、2種類の書類を提出してください。 「A・B学習活動実施報告書（様式第5号）」〈説明資料P29〉 「A・B講座感想回答書（様式第7号）」〈説明資料P30〉
④公開講座参加申込	学習機会を提供する目的で年間2回、公開講座を実施します。 登録団体には、それぞれの講座に際し、1名以上の参加をお願いしています。参加申込用紙は【説明資料P31へ】 ※公開講座は、広く一般市民にも参加を公開しています。
⑤学びのつどい	各団体の学習活動について、事例発表を参考に意見交換等を行う「事例交流会」です。この事業の年間まとめの性格をもつ事業です。 令和4年度から集合とリモートのハイブリッド方式で開催しています。
報告書の提出	各講座の実施報告とは別に、年間事業をまとめる報告書を提出してください。11月にメール等で通知します。締め切りは12月末です。 提出いただいた報告書から、発表をお願いすることがあります。 発表のために新たに資料を作成する必要はありません。
つどい参加申込	各団体から、1名以上の参加をお願いしています。参加は、公民館への参加あるいはリモートでの参加のいずれかです。 参加申込用紙は、メール等でお送りします。
報告書のHP掲載	この項目は、中央公民館で行うものです。提出していただいた報告書は全て、中央公民館のホームページに掲載します。次年度に各団体が実施しようとする講座の参考資料として、お役立てください。
⑥最後に・・・	各団体では、1年で担当者が代わった場合に後任の方が苦勞することが多いようです。ご自分が担当して苦勞した経験を次の方にもさせないように、引き継ぎをよろしくお願いします。 この講座は、各団体の自主的な学びを支援するために、登録団体を対象に講師を紹介したり、謝金を支援したり、学習機会を提供したりするものです。 各団体の活動を充実させるために、ぜひ効果的にご活用ください。

5 申請や申込用紙のクイックアクセス

以下の様式は、右の二次元バーコードを読み取り、「地域社会教育促進事業のご案内」のページにある「各様式ダウンロードはこちら」からダウンロードすることができます。

- ・登録届（様式第1号）
 - ・A 学習選択講座申請書
 - ・B 学習活動講師謝金支援申請書
 - ・A・B学習活動実施報告書
 - ・A・B講座感想回答書
 - ・公開講座参加申込用紙
 - ・託児申込用紙
 - ・学びのつどい報告書
- 【地域社会教育促進事業のご案内】



令和7年度 A 学習選択講座 講師・講話題 一覧

学習 内容	R7 No.	講話題	所属等	講師	材料費等
心と 体 の 健 康	1	こころの危機をどう乗り越えるか～より良い人生を送るために～	心理臨床オフィスすがわら代表	菅 原 憲	なし
	2	①健康は足の裏から～心と身体のリラックス～②背中からのアプローチ	日本フットセラピスト協会 アドバンストレーナー	吉 田 みどり	330円
	3	①「ストレッチボール」骨格を整え心も体もスッキリと！ ②「ひめトレ」骨盤底筋群を楽しく鍛えよう！ ③「シナプソロジー」楽しく動いて脳を活性化！	総合型地域スポーツクラブ (一社) Bondsクラブ アシスタントマネージャー	小 林 頼 子	なし
	4	軽体操でリフレッシュ	岩手県ジャズ体操協会	佐々木 悦 子	なし
	5	初めてのヨガ／親子ヨガ／介護予防ヨガ 等	認定NPO法人日本ヨガ連盟 インストラクター	梅 原 麻梨子	なし
	6	リンパケアでむくみや冷えのお悩み改善！	認定NPO法人日本ヨガ連盟ヨガイン ストラクター リンパケアリスト	松 木 リ サ	50円
	7	似合う色をミカタに印象アップ!	パーソナルスタイル Luce代表	高 橋 真 澄	100円
	8	①体験！ 音楽療法 ～音楽を用いて健やか体験～ ②全身運動！ 歌声を磨いて気持ちよく歌いましょう	日本音楽療学会認定 音楽療法士	山 崎 尚 子	なし
先 人 ・ 歴 史	9	実はこんなに面白いもりおか歴史バーチャル散歩	文化地層研究会	眞 山 重 博	なし
	10	「いわて人物夜話」「文学にあらわれた新渡戸稲造」「先人を支えた妻 たち」「新渡戸稲造の名言」「新渡戸稲造の失敗談」「新渡戸稲造をめぐる 女性たち」など	(一財)新渡戸基金理事長	藤 井 茂	なし
	11	「川柳の魅力」 「川柳で心豊かに」 「盛岡のむかし」	岩手川柳連盟理事	宇 部 功	なし
	12	・日本の中の北日本 ・城柵と蝦夷 ・アイヌ語系地名と蝦夷(えみし) ・前九年合戦と安倍氏 ・盛岡の街づくり ・縄文時代の岩手 ・明治以降の入会(いりあい)問題 など	岩手大学平泉文化研究 センター 客員教授	八 木 光 則	なし
	13	「古写真や絵葉書に見るもりおかのまちと文化財」 「もりおかの歴史的建造物や近代化遺産」 「いわての産業遺産」	岩手県文化財愛護協会事務局	千 田 和 文	なし
環 境 ・ 防 災 ・ 福 祉	14	目からウロコの風呂敷活用術	こうや呉服店	高 屋 裕美子	なし
	15	きのこから知る自然環境／全国きのこ事情／きのこの不思議な世界／きのこで食育／身近な森林の魅力について	山菜・きのこアドバイザー	高 橋 久 祐	なし
	16	盛岡市防災マップを活用しよう	危機管理防災課	(担当職員)	なし
	17	段ボールコンポストをつくろう！～台所のごみ減量大作戦～	資源循環推進課	(担当職員)	実費
	18	認知症？・・・って	グループホーム今が一番館	横 山 久 子	なし
	19	福祉体験	盛岡市社会福祉協議会	(担当職員)	なし
食 育 ・ 食 文 化	20	パンづくり講座	レジュイール	桐 山 太 司	1,000円
	21	コーヒー座談会	機屋(はたや)	関 基 尋	2,200円
	22	お茶が教えてくれたこと	焙茶工房 しゃおしゃん	前 田 千香子	※参照
	23	和菓子は我が子であり我が師でもある	馬ッコ本舗 みやざわ	宮 澤 祐 一	800円
親 子 ・ 子 育 て	24	子どもと楽しむ お話の世界とブックトーク～おはなし会と本の紹介～	盛岡市中央公民館	野 坂 純 子	なし
	25	最幸の子育て法	ワネスハート総合療術院院長	小野寺 昌 子	30円
	26	「自分からできる子」を育てる親の魔法の言葉とは	日本支援助言士協会	東海林 千 秋	なし
	27	心が伝わる 子どもが聴いてくれる話し方 子どもが話してくれる聴き方	(株)aiびじねす	中 村 夢美子	なし
	28	①「性」の健康と権利のお話～一人ひとりが自分らしく生きるために～ ②子どもたちの「性」にどう向き合うか ③性暴力被害をめぐる社会情勢と課題 ～だれもが声をあげられる社会を目指して～	岩手県立大学看護学部 教授	福 島 裕 子	なし
生 活 力 向 上 一 般 教 養	29	①「街もりおか」連載中！「岩手言葉」の魅力と奥深さ ②伝わるコツを身に着けよう！アナ直伝の話し方講座(発声からスピーチまで) ③日本語って面白い！ ④すぐに使える！身近な敬語講座 ⑤就職活動にも使える！職場におけるコミュニケーション ⑥生き生きとした毎日のために！朗読の楽しさ ⑦テレビ局からコミュニティラジオまで！放送の世界のよもやま話 ⑧地元は意外に知らない盛岡の魅力、地域の魅力(市内各地域で対応可) ⑨盛岡＆岩手ミステリーワールド ⑩さっそくやってみよう！マスコミと参加者を動かすPR法、広報戦略ほか	元・岩手めんこいテ レビアナウンサー FM花巻放送局長兼 フリーアナウンサー	落 合 昭 彦	なし
	30	①知って得するお金の話 ～上手な家計の整理術～ ②お金の終活セミナー ③貯蓄から投資へ ～資産形成の知恵～	日本ファイナンシャルプラン ナーズ協会認定AFP ファイナンシャルプランナー	吉 田 長 美	なし
※ 一人当たりお茶代200円＋(必要ならば)菓子代200円～300円程度					