

(様式第2号) A 学習選択講座利用申請書 (記入例)

令和 ○年 ○月○○日

盛岡市教育委員会 教育長 様

6月に「A選択講座」の実施を希望する場合、公民館へ連絡を！

学 級 名 ○○小学校家庭教育学級
連絡担当者名 △△ △△ 学校・PTA・学級

どれかに○を

FAX 番号 *あれば 携帯 or 電話番号 *必須です

E-mail アドレス *PC からの E-mail 受信可能な設定にしてください

次のとおり申請します。

【提出期限 5月23日(金) (調整が必要なため期限を設けます)】

内容詳細は P.6～15 を御確認ください

No.	講話題	希望	No.	講話題	希望
1	こころの危機をどう乗り越えるか ～より良い人生を送るために～		16	盛岡市防災マップを活用しよう	
2	①健康は足の裏から～心と身体のリラックス～ ②背中からのアプローチ		17	段ボールコンポストをつくってみよう	
3	①ストレッチポール ②ひめトレ ③シナプソロジー		18	認知症?・・・って	
4	軽体操でリフレッシュ		19	福祉体験	
5	初めてのヨガ／親子ヨガ／介護予防ヨガ 等		20	パンづくり講座	3
6	リンパケアでむくみや冷えのお悩み改善!	2	21	コーヒー座談会	
7	似合う色をミカタに印象アップ!		22	お茶が教えてくれたこと	
オンラインでの実施を希望する場合、その講座がオンラインでの実施が可能かどうかを確認し、希望の順位の次に㊦を記入してください。 例: 1 ㊦、2 ㊦、3 ㊦			23	和菓子は我が子であり我が師でもある	
			24	子どもと楽しむ お話の世界とブックトーク～おはなし会と本の紹介～	
			25	最幸の子育て法	
			26	「自分からできる子」を育てる親の魔法の言葉とは	
			27	心が伝わる 子どもが聴いてくれる話し方 子どもが話してくれる聴き方	
11	「川柳の魅力」「川柳で...」「盛岡のむかし」		28	①“性”の健康と権利のお話②子どもたちの“性”にどう向き合うか。③性暴力被害をめぐる社会情勢と課題	
12	・日本の中の北日本・城柵と蝦夷 ・アイヌ語系地名と蝦夷(えみし) ・前九年合戦と安倍氏・盛岡の街づくり・縄文時代の岩手 など	1	29	・「岩手言葉」の魅力と奥深さ・日本語って面白い!・すぐに使える!身近な敬語講座・放送の世界のよもやま話・地元は意外に知らない盛岡の魅力・マスコミと参加者を動かす PR 法 など、講話題多数	
13	「古写真や絵葉書に見るもりおかのまちと文化財」 「もりおかの歴史的建造物や近代化遺産」 「いわての産業遺跡」		30	①知って得するお金の話 ②お金の終活セミナー ③貯蓄から投資へ	
14	目からウロコの風呂敷活用術				
15	きのこから知る自然環境／全国きのこ事情／きのこの不思議な世界／きのこで食育／身近な森林の魅力について				

*太枠内「希望」の欄に、第1・第2希望をそれぞれ数字で1・2・3と記入してください。

第3希望まで記入願います。オンライン実施希望の場合、順位の次に㊦を記入してください。

第1希望のみの記入はご遠慮ください。

(様式第2号) A 学習選択講座利用申請書

令和 年 月 日

盛岡市教育委員会 教育長 様

学 級 名

連絡担当者名

学校・PTA・学級

FAX 番号

携帯 or 電話番号

E-mail アドレス

次のとおり申請します。

【提出期限 5月23日(金) までに(調整が必要なため期限を設けます)】

内容詳細は P.6～15を御確認ください

No.	講話題	希望	No.	講話題	希望
1	こころの危機をどう乗り越えるか ～より良い人生を送るために～		16	盛岡市防災マップを活用しよう	
2	①健康は足の裏から～心と身体のリラックス～ ②背中からのアプローチ		17	段ボールコンポストをつくってみよう	
3	①ストレッチポール ②ひめトレ ③シナプソロジー		18	認知症?・・・って	
4	軽体操でリフレッシュ		19	福祉体験	
5	初めてのヨガ／親子ヨガ／介護予防ヨガ 等		20	パンづくり講座	
6	リンパケアでむくみや冷えのお悩み改善!		21	コーヒー座談会	
7	似合う色をミカタに印象アップ!		22	お茶が教えてくれたこと	
8	①体験!音楽療法 ②全身運動!歌声を磨いて気持ちよく歌いましょう!		23	和菓子は我が子であり 我が師でもある	
9	実はこんなに面白い もりおか歴史バーチャル散歩		24	子どもと楽しむ お話の世界とブックトーク～おはなし会と本の紹介～	
10	「いわて人物夜話」「文学にあらわれた新渡戸稲造」 「先人を支えた妻たち」「新渡戸稲造の名言」「新渡戸稲造の失敗談」「新渡戸稲造をめぐる女性たち」など		25	最幸の子育て法	
11	「川柳の魅力」「川柳で心豊かに」 「盛岡のむかし」		26	「自分からできる子」を育てる親の魔法の言葉とは	
12	・日本の中の北日本・城柵と蝦夷 ・アイヌ語系地名と蝦夷(えみし) ・前九年合戦と安倍氏・盛岡の街づくり・縄文時代の岩手 など		27	心が伝わる 子どもが聴いてくれる話し方 子どもが話してくれる聴き方	
13	「古写真や絵葉書に見るもりおかのまちと文化財」 「もりおかの歴史的建造物や近代化遺産」 「いわての産業遺跡」		28	①“性”の健康と権利のお話②子どもたちの“性”にどう向き合うか。③性暴力被害をめぐる社会情勢と課題	
14	目からウロコの風呂敷活用術		29	・「岩手言葉」の魅力と奥深さ・日本語って面白い!・すぐに使える!身近な敬語講座・放送の世界のよもやま話・地元は意外に知らない盛岡の魅力・マスコミと参加者を動かす PR 法 など、講話題多数	
15	きのこから知る自然環境／全国きのこ事情／きのこの不思議な世界／きのこで食育／身近な森林の魅力について		30	①知って得するお金の話 ②お金の終活セミナー ③貯蓄から投資へ	

* 太枠内「希望」の欄に、第1・第2希望をそれぞれ数字で1・2・3と記入してください。

第3希望まで記入願います。オンライン実施希望の場合、順位の次に㊦を記入してください。

第1希望のみの記入はご遠慮ください。