

(様式第2号) A 学習選択講座利用申請書 (記入例)

令和 ○年 ○月○○日

盛岡市教育委員会 教育長 様

6月に「A選択講座」の実施を希望する場合、公民館へ連絡を!

学級名 ○○小学校家庭教育学級
連絡担当者名 △△ △△ 学校・PTA・学級

どれかに○を

FAX番号 *あれば 携帯 or 電話番号 *必須です
E-mail アドレス *PCからのE-mail受信可能な設定にしてください

次のとおり申請します。

【提出期限 5月22日(金) (調整が必要なため期限を設けます)】

内容詳細は P.6~15を御確認ください

No.	講話題	希望	No.	講話題	希望
1	こころの危機をどう乗り越えるか ~より良い人生を送るために~		14	ダンボールコンポストをつくろう! ~台所のごみ減量大作戦~	
2	①健康は足の裏から~心と身体のリラクセス~ ②背中からのアプローチ		15	認知症?・・・って	
3	①ストレッチポール ②ひめトレ ③シナプソロジー		16	「ふくし」に関する講話や体験	
4	軽体操でリフレッシュ		17	パンづくり講座	3
5	初めてのヨガ/親子ヨガ/介護予防 ヨガ/椅子ヨガ 等		18	コーヒー座談会	
6	①心と身体がほぐれるリラクセスヨガ ②介護予防ヨガ	2	19	お茶が教えてくれたこと	
7	似合う色をミカタに印象アップ!		20	子どもと楽しむ お話の世界とブック トーク~おはなし会と本の紹介~	
8	実はこんなに面白い もりおか歴史バーチャル散歩		21	最幸の子育て法	
			22	「自分からできる子」を育てる親の 魔法の言葉とは	
			23	心が伝わる 子どもが聴いてくれる話し 方 子どもが話してくれる聴き方	
			24	いのちのお話 ~一人ひとりが大切ないのち~	
11	「もりおかのまちと」 「いわての産業遺跡」		25	・「街もりおか」にも連載中!「岩手 言葉」の魅力と奥深さ・伝わるコツを 身に着けよう!アナ直伝の話し方講 座(発声からスピーチまで)・日本語 って面白い!言葉のよもやま話 ・すぐに使える!身近な敬語の基礎 講座・メディアリテラシー講座・地元 は意外に知らない盛岡の魅力 ・マスコミと参加者を動かすPR法 など、講話題多数	
12	きのこから知る自然環境/全国きのこ事 情/きのこの不思議な世界/きのこで食 育/身近な森林の魅力について	1	26	①知って得するお金の話 ~上手な家計の整理術~ ②お金の終活セミナー ③資産形成の知恵セミナー	
13	盛岡市防災マップを活用しよう				

オンラインでの実施を希望する場合、その講座がオンラインでの実施が可能かどうかを確認し、希望の順位の次に㊦を記入してください。
例: 1㊦、2㊦、3㊦

*太枠内「希望」の欄に、第1・第2希望をそれぞれ数字で1・2・3と記入してください。
第3希望まで記入願います。オンライン実施希望の場合、順位の次に㊦を記入してください。
第1希望のみの記入はご遠慮ください。

(様式第2号) A 学習選択講座利用申請書

令和 年 月 日

盛岡市教育委員会 教育長 様

学 級 名

連絡担当者名 学校・PTA・学級

FAX 番号 携帯 or 電話番号

E-mail アドレス

次のとおり申請します。

【提出期限 5月22日(金)までに(調整が必要なため期限を設けます)】

内容詳細は P.6～15を御確認ください

No.	講話題	希望	No.	講話題	希望
1	こころの危機をどう乗り越えるか ～より良い人生を送るために～		14	ダンボールコンポストをつくろう！ ～台所のごみ減量大作戦～	
2	①健康は足の裏から～心と身体のリ ラックス～ ②背中からのアプローチ		15	認知症？・・・って	
3	①ストレッチポール ②ひめトレ ③シナプソロジー		16	「ふくし」に関する講話や体験	
4	軽体操でリフレッシュ		17	パンづくり講座	
5	初めてのヨガ／親子ヨガ／介護予防 ヨガ／椅子ヨガ 等		18	コーヒー座談会	
6	①心と身体がほぐれるリラックスヨガ ②介護予防ヨガ		19	お茶が教えてくれたこと	
7	似合う色をミカタに印象アップ！		20	子どもと楽しむ お話の世界とブックト ーク～おはなし会と本の紹介～	
8	実はこんなに面白い もりおか歴史バーチャル散歩		21	最幸の子育て法	
9	「いわて人物夜話」「文学にあらわれた新渡戸 稲造」「先人を支えた妻たち」「新渡戸稲造の名言」「新 渡戸稲造の失敗談」「新渡戸稲造をめぐる女性たち」 など		22	「自分からできる子」を育てる親の 魔法の言葉とは	
10	・日本の中の北日本・城柵と蝦夷 ・アイヌ語系地名と蝦夷(えみし) ・前九年合戦と安倍氏・盛岡の街づく り・縄文時代の岩手 など		23	心が伝わる 子どもが聴いてくれる話し 方 子どもが話してくれる聴き方	
			24	いのちのお話 ～一人ひとりが大切ないのち～	
11	「百年前のもりおか」 「もりおかのまちと文化財」 「いわての産業遺跡」		25	・「街もりおか」にも連載中！「岩手 言葉」の魅力と奥深さ・伝わるコツを 身に着けよう！アナ直伝の話し方講 座(発声からスピーチまで)・日本語 って面白い！言葉のよもやま話 ・すぐに使える！身近な敬語の基礎 講座・メディアリテラシー講座・地元 は意外に知らない盛岡の魅力 ・マスコミと参加者を動かす PR 法 など、講話題多数	
12	きのこから知る自然環境／全国きのこ事 情／きのこの不思議な世界／きのこで食 育／身近な森林の魅力について				
13	盛岡市防災マップを活用しよう		26	①知って得するお金の話 ～上手な家計の整理術～	
				②お金の終活セミナー ③資産形成の知恵セミナー	

* 太枠内「希望」の欄に、第1・第2希望をそれぞれ数字で1・2・3と記入してください。
第3希望まで記入願います。オンライン実施希望の場合、順位の次に㊦を記入してください。
第1希望のみの記入はご遠慮ください。