

◎指導者バンク登録講師一覧(令和6年4月1日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

1 現代的課題(子育て・家庭教育、子ども会・リーダー育成、読み聞かせ・紙芝居、環境・自然保護、まちづくり、時事・社会問題、など)

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
時事・社会問題・その他	48	鈴木 テイ子	スズキ テイコ	女	1948年	盛岡市津志田南二丁目	638-9758	ブライダルアドバイザー	青年・成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
生涯学習一般	204	村田 晃子	ムラタ アキコ	女		盛岡市館向町	624-4550	これからの人生を明るく生きるために	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	208	遠藤 勝男	エンドウ カツオ	男	1941年	盛岡市上田字松屋敷	661-8657	シニアの生きがい	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	432	工藤 奈緒美	クドウ ナオミ	女		盛岡市緑が丘一丁目	090-3129-3801	卓育指導	限定なし	随時	10:00～19:00	自家用車	県内
生涯学習一般	530	江見 夏恵	エミ ナツエ	女	1956年	盛岡市神明町	623-6509	手仕事で生きがいづくり	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	538	千葉 正	チバ タダシ	男	1933年	盛岡市南大通一丁目	080-6004-1001 651-2323	盛岡の政治・経済・観光	限定なし	随時	応相談	バス・タクシー	市内・近郊
時事・社会問題・その他	538	千葉 正	チバ タダシ	男	1933年	盛岡市南大通一丁目	080-6004-1001 651-2323	交通安全指導	限定なし	随時	応相談	バス・タクシー	市内・近郊
子育て・家庭教育	569	丸山 ちはや	マルヤマ チハヤ	女		盛岡市東新庄一丁目		あそびのワークショップ	限定なし	要相談	随時	バス・タクシー・電車	県内
生涯学習一般	569	丸山 ちはや	マルヤマ チハヤ	女		盛岡市東新庄一丁目		本、絵本の推進	限定なし	要相談	随時	バス・タクシー・電車	県内
読み聞かせ・紙芝居	569	丸山 ちはや	マルヤマ チハヤ	女		盛岡市東新庄一丁目		お話し会、読書推進	限定なし	要相談	随時	バス・タクシー・電車	県内
高齢化・介護・福祉	580	岩城 徹	イワキ トオル	男		盛岡市高松四丁目	661-7914	デンマークの高齢者団体の活動	青年・成人・高齢者	随時	10:00～16:00	バス・タクシー	市内・近郊
高齢化・介護・福祉	580	岩城 徹	イワキ トオル	男		盛岡市高松四丁目	661-7914	老後が安心できる国デンマークの福祉	青年・成人・高齢者	随時	10:00～16:00	バス・タクシー	市内・近郊
高齢化・介護・福祉	630	鈴木 勝良	スズキ カツヨシ	男		盛岡市湯沢東二丁目	638-7632	共(に)生(きる)社会	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
高齢化・介護・福祉	630	鈴木 勝良	スズキ カツヨシ	男		盛岡市湯沢東二丁目	638-7632	障がい者スポーツについて	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
高齢化・介護・福祉	630	鈴木 勝良	スズキ カツヨシ	男		盛岡市湯沢東二丁目	638-7632	障がい者への接し方	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
高齢化・介護・福祉	630	鈴木 勝良	スズキ カツヨシ	男		盛岡市湯沢東二丁目	638-7632	希望を捨てないことの大切さ	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	677	中村 夢美子	ナカムラ ユミコ	女			080-6004-0378	コミュニケーション	少年・青年・成人・高齢者	随時	随時	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	677	中村 夢美子	ナカムラ ユミコ	女			080-6004-0378	話すちから・聴くちから	少年・青年・成人・高齢者	随時	随時	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	677	中村 夢美子	ナカムラ ユミコ	女			080-6004-0378	人間関係構築	少年・青年・成人・高齢者	随時	随時	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	689	白間 正基	シラマ マサキ	男	1979年	宮古市神田沢町	050-7300-7179	子ども向けワークショップに関わる指導	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	バス・タクシー・公共交通機関	県内
時事・社会問題・その他	689	白間 正基	シラマ マサキ	男	1979年	宮古市神田沢町	050-7300-7179	不登校ひきこもり支援に関する指導	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	バス・タクシー・公共交通機関	県内
読み聞かせ・紙芝居	706	野崎 明美	ノザキ アケミ	女				読み聞かせ	限定なし	水・木	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
高齢化・介護・福祉	724	みずもと ゆうこ	ミズモト ユウコ	女			090-7334-8005	生前整理、写真で綴る自分史、マイアルバム作り	高齢者	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	724	みずもと ゆうこ	ミズモト ユウコ	女			090-7334-8005	自己肯定感を持つ子どもにするアルバム作り	少年・青年・成人・高齢者	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	725	長葎 常圓	ナガヨシ ジョウエン	男			080-1813-6680	グリーンケア	限定なし	随時	9:00～20:00	バス・タクシー・その他	県内
時事・社会問題・その他	725	長葎 常圓	ナガヨシ ジョウエン	男			080-1813-6680	生きることについての講義	限定なし	随時	9:00～20:00	バス・タクシー・その他	県内
子育て・家庭教育	739	大柏 曜子	オオカシワ ヨウコ	女				幼児・低学年のための誕生学	乳幼児・少年・青年・成人	随時	随時	自家用車	県内
子育て・家庭教育	739	大柏 曜子	オオカシワ ヨウコ	女				二次性徴期の誕生学	乳幼児・少年・青年・成人	随時	随時	自家用車	県内
子育て・家庭教育	739	大柏 曜子	オオカシワ ヨウコ	女				母と娘の月経教室、男の子カラダ教室	乳幼児・少年・青年・成人	随時	随時	自家用車	県内
子育て・家庭教育	739	大柏 曜子	オオカシワ ヨウコ	女				中学生のための誕生学	乳幼児・少年・青年・成人	随時	随時	自家用車	県内
子育て・家庭教育	752	小野寺 昌子	オノデラ マサコ	女	1958年	盛岡市下飯岡	637-3712	子育てサポート	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
子育て・家庭教育	752	小野寺 昌子	オノデラ マサコ	女	1958年	盛岡市下飯岡	637-3712	親業訓練講座	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
子育て・家庭教育	752	小野寺 昌子	オノデラ マサコ	女	1958年	盛岡市下飯岡	637-3712	不登校・引きこもり等のカウンセリング	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	771	佐藤 さちよ	サトウ サチヨ	女			080-8805-8226	整理収納	限定なし	随時	9:00～16:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	771	佐藤 さちよ	サトウ サチヨ	女			080-8805-8226	生前整理	限定なし	随時	9:00～16:00	自家用車	県内

子育て・家庭教育	771	佐藤 さちよ	サトウ サチヨ	女			080-8805-8226	取育(こども収検)	限定なし	随時	9:00~16:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	771	佐藤 さちよ	サトウ サチヨ	女			080-8805-8226	清掃	限定なし	随時	9:00~16:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	777	及川 麻実	オイカワ アサミ					幼児食	乳幼児・成人(女性)	随時	要相談	自家用車	県内
子育て・家庭教育	777	及川 麻実	オイカワ アサミ					離乳食	乳幼児・成人(女性)	随時	要相談	自家用車	県内
子育て・家庭教育	779	佐々木 富美子	ササキ フミコ	女			090-4477-3457	ベビーマッサージ(生後2カ月~8カ月頃)	乳幼児	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	779	佐々木 富美子	ササキ フミコ	女			090-4477-3457	ベビーヨガ(生後8カ月~2歳頃まで)	乳幼児	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
時事・社会問題・その他	780	関村 和絵	セキムラ カズエ	女	1967年	盛岡市夕顔瀬町	090-2844-2955	アンガーマネジメント 日常のイライラ感情トレーニング。子育てや社会生活に。	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
語学・国際理解	781	小泉 怜美	コイズミ サトミ	女			090-7014-3280	初心者向け英会話	乳幼児・成人(女性)	随時(土・日・祝日を除く)	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
語学・国際理解	781	小泉 怜美	コイズミ サトミ	女			090-7014-3280	親子英語	乳幼児・成人(女性)	随時(土・日・祝日を除く)	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
語学・国際理解	781	小泉 怜美	コイズミ サトミ	女			090-7014-3280	英検対策(~2級まで)	乳幼児・成人(女性)	随時(土・日・祝日を除く)	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
高齢化・介護・福祉	786	佐野 逸朗	サノ イツロウ	男		盛岡市永井		高齢者福祉	乳幼児・少年・成人・高齢者	随時	10:00~21:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	788	橋本 啓子	ハシモト ケイコ	女	1946年	盛岡市名須川町		コミュニケーション力の言葉(心から出るもの)とマナー	成人・高齢者	随時	午前中	バス・タクシー	市内
子育て・家庭教育	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	子育てに役立つアロマセラピー アロマ香水作り	限定なし	随時	10:00~19:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	790	小菅 ルリ子	コスガ ルリコ	女	1956年	滝沢市梶子	688-6994	親業訓練一般講座	青年・成人・高齢者	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	790	小菅 ルリ子	コスガ ルリコ	女	1956年	滝沢市梶子	688-6994	親業講演	青年・成人・高齢者	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	794	野田 綾	ノダ アヤ	女			080-5063-3084	ベビーマッサージ・タッチケア	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
語学・国際理解	795	平賀 アリフィア泉	ヒラガ アリフィア泉	女			080-5866-1227	インドネシア語・文化について	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
語学・国際理解	795	平賀 アリフィア泉	ヒラガ アリフィア泉	女			080-5866-1227	イスラーム理解講座	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	809	神田 由香	カンダ ユカ	女	1978年	盛岡市西松園四丁目		アンガーマネジメント入門	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	809	神田 由香	カンダ ユカ	女	1978年	盛岡市西松園四丁目		アンガーマネジメント キッズワーク	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	809	神田 由香	カンダ ユカ	女	1978年	盛岡市西松園四丁目		アンガーマネジメント ティーン	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
子育て・家庭教育	810	川村 朋子	カワムラ トモコ	女	1974年			ベビーマッサージ	乳幼児・成人(女性)	随時(要相談)	10:00~15:00	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	810	川村 朋子	カワムラ トモコ	女	1974年			ベビースキンケア	乳幼児・成人(女性)	随時(要相談)	10:00~15:00	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	813	男性保育士連チーム・ファンタジスタ 代表 高嶋 純	ダンセイホイクレンチーム・ファンタジスタ ダイセイホウ タカシマ アツシ				090-4045-0792	ふれあい遊び	限定なし	土・日・祝	10:00~12:00	自家用車	県内
読み聞かせ・紙芝居	820	おはなしの森まつぼっくり隊 代表 鈴木 洋子	オハナシノモリマツボックリタイ				090-3369-8266	読み聞かせ	限定なし	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
読み聞かせ・紙芝居	820	おはなしの森まつぼっくり隊 代表 鈴木 洋子	オハナシノモリマツボックリタイ				090-3369-8266	ブックトーク	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
時事・社会問題・その他	821	フリースクール花鶏学苑 学苑長 白間 正基	フリースクールアトリガクエン			宮古市神田沢町	0193-65-8535	不登校・ひきこもり・進路支援者の養成、指導	成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	821	フリースクール花鶏学苑 学苑長 白間 正基	フリースクールアトリガクエン			宮古市神田沢町	0193-65-8535	キャリア教育、ワークショップの企画支援、指導	成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
子育て・家庭教育	831	後藤 大平	ゴトウ ダイヘイ	男	1979年		090-7796-9910	現代の子育て全般、男女共同参画、夫婦関係ほか	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	831	後藤 大平	ゴトウ ダイヘイ	男	1979年		090-7796-9910	人生100年時代の生き方、多様なキャリア形成	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
子育て・家庭教育	832	特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン東北 代表:横田智史	ファザーリング・ジャパン東北			秋田県秋田市川尻若葉町	連絡先:後藤 大平 090-7796-9910	現代の子育て全般、男女共同参画、夫婦関係ほか	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	832	特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン東北 代表:横田智史	ファザーリング・ジャパン東北			秋田県秋田市川尻若葉町	連絡先:後藤 大平 090-7796-9910	人生100年時代の生き方、多様なキャリア形成	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
読み聞かせ・紙芝居	832	特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン東北 代表:横田智史	ファザーリング・ジャパン東北			秋田県秋田市川尻若葉町	連絡先:後藤 大平 090-7796-9910	親子で楽しむ絵本読み聞かせ	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	833	大人の色彩教室 主宰・色彩講師 鳥屋部 陽子	オトナノシキサイキョウシツ				連絡先:鳥屋部 陽子 080-1824-7443	色彩コミュニケーション	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	834	子育て支援プロジェクト カタリBar 代表 赤澤 徳俊	コソダテシエンプロジェクト カタリBar				連絡先:赤澤 徳俊 019-658-8001	子育てについてのワークショップ	成人	随時	随時(約2時間)	自家用車	県内

子育て・家庭教育	838	菊地 舞子	キクチ マイコ	女				ベビーウェアリングの道具の説明・使い方	乳幼児・成人・高齢者	随時	9:00~15:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	838	菊地 舞子	キクチ マイコ	女				だっことおんぶが養育者と赤ちゃん(子)へもたらすこと	乳幼児・成人・高齢者	随時	9:00~15:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	838	菊地 舞子	キクチ マイコ	女				ベビーウェアリング体験	乳幼児・成人・高齢者	随時	9:00~15:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	838	菊地 舞子	キクチ マイコ	女				だっこひもの調整	乳幼児・成人・高齢者	随時	9:00~15:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	842	藤村 友樹子	フジムラ ユキコ	女	1972年	盛岡市仙北二丁目	090-7798-0664	絵本の魅力、楽しみ方～子育てにも自分育てにも	限定なし	随時	9:00~16:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	842	藤村 友樹子	フジムラ ユキコ	女	1972年	盛岡市仙北二丁目	090-7798-0664	読み聞かせのコツ	限定なし	随時	9:00~16:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	842	藤村 友樹子	フジムラ ユキコ	女	1972年	盛岡市仙北二丁目	090-7798-0664	滑舌トレーニングの効用と指導	限定なし	随時	9:00~16:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	842	藤村 友樹子	フジムラ ユキコ	女	1972年	盛岡市仙北二丁目	090-7798-0664	朗読表現に関する指導	限定なし	随時	9:00~16:00	自家用車	県内
語学・国際理解	843	東 有香	アズマ ユカ	女			080-3336-9007	英語リトミックレッスン	乳幼児・成人	随時	10:00~12:00	自家用車	市内・近郊
時事・社会問題・その他	843	東 有香	アズマ ユカ	女			080-3336-9007	英会話レッスン	成人・高齢者	随時	10:00~12:00	自家用車	市内・近郊
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オハラ シン	男	1976年		090-4310-5535	基礎から学べるマネーセミナー	限定無し	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オハラ シン	男	1976年		090-4310-5535	ママのためのマネープラン	限定無し	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オハラ シン	男	1976年		090-4310-5535	人生100年時代のマネープラン	限定無し	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オハラ シン	男	1976年		090-4310-5535	上手につきあう資産運用～豊かなライフステージに向けて	限定無し	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	845	岩泉 美和子	イワイズミ ミワコ	女			090-2888-4838	アドラー心理学を生活や子育てに活かそう！	青年・成人・高齢者	要相談	要相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	845	岩泉 美和子	イワイズミ ミワコ	女			090-2888-4838	人間関係づくり・ワークショップ	青年・成人・高齢者	要相談	要相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	845	岩泉 美和子	イワイズミ ミワコ	女			090-2888-4838	対話による組織づくり・ワークショップ	青年・成人・高齢者	要相談	要相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	845	岩泉 美和子	イワイズミ ミワコ	女			090-2888-4838	傾聴	青年・成人・高齢者	要相談	要相談	自家用車	県内
子育て・家庭教育	849	高橋 佳奈	タカハシ カナ	女				親子あそび	限定なし	随時	9:00~18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	850	川原 まき子	カワハラ マキコ	女			090-4885-2121	絵本の読み聞かせ	限定なし	随時(応相談)	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	850	川原 まき子	カワハラ マキコ	女			090-4885-2121	脳活音読	限定なし	随時(応相談)	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	850	川原 まき子	カワハラ マキコ	女			090-4885-2121	朗読指導(初級)	限定なし	随時(応相談)	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	854	斉藤 光子	サイトウ ミツコ	女				アナウンサー体験！滑舌早口言葉指導	限定なし	随時	9:00~17:00	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	854	斉藤 光子	サイトウ ミツコ	女				小学生の聞こえやすい声の出し方・発表の仕方	限定なし	随時	9:00~17:00	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	854	斉藤 光子	サイトウ ミツコ	女				小学校入学前の楽しい発声！紙芝居を使って	限定なし	随時	9:00~17:00	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	854	斉藤 光子	サイトウ ミツコ	女				大人のための豊かな表現とアンチエイジング	限定なし	随時	9:00~17:00	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	856	Mom's Health サロン加賀野 代表 藤原 咲子	ママズヘルス サロンカガノ ダイヒョウ フジワラ サキコ				080-5559-0472	ベビーマッサージ教室(乳児)	乳幼児・成人(女性)	随時	10:00~12:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	856	Mom's Health サロン加賀野 代表 藤原 咲子	ママズヘルス サロンカガノ ダイヒョウ フジワラ サキコ				080-5559-0472	離乳食教室(乳児)、食物アレルギーとスキンケア	乳幼児・成人(女性)	随時	10:00~12:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	856	Mom's Health サロン加賀野 代表 藤原 咲子	ママズヘルス サロンカガノ ダイヒョウ フジワラ サキコ				080-5559-0472	母娘性教育(おとなになるということは 小学生)	乳幼児・成人(女性)	随時	10:00~12:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	856	Mom's Health サロン加賀野 代表 藤原 咲子	ママズヘルス サロンカガノ ダイヒョウ フジワラ サキコ				080-5559-0472	育児技術指導(授乳指導含む)・子育て相談	乳幼児・成人(女性)	随時	10:00~12:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	857	柏崎 建一	カシワザキ ケンイチ	男	1954年	盛岡市三ツ割三丁目		情報モラル(危機意識の醸成)	少年・青年・成人	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	857	柏崎 建一	カシワザキ ケンイチ	男	1954年	盛岡市三ツ割三丁目		「ネットいじめ」等の具体的対応	少年・青年・成人	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	857	柏崎 建一	カシワザキ ケンイチ	男	1954年	盛岡市三ツ割三丁目		子どもたちが被害者や加害者にならないために	少年・青年・成人	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	857	柏崎 建一	カシワザキ ケンイチ	男	1954年	盛岡市三ツ割三丁目		事案発生時の具体的対処方法	少年・青年・成人	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	861	杉山 ひさ子	スギヤマ ヒサコ	女	1953年		080-5067-5716	朗読(発声・表現の技術)	青年・成人・高齢者	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
時事・社会問題・その他	865	ねじねじ	ネジネジ	女	1988年		080-1841-8039	多様なセクシュアリティについて	限定なし		10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
時事・社会問題・その他	865	ねじねじ	ネジネジ	女	1988年		080-1841-8039	性感染症とその予防について	限定なし		10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
時事・社会問題・その他	865	ねじねじ	ネジネジ	女	1988年		080-1841-8039	男女の役割意識と差別について	限定なし		10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	865	ねじねじ	ネジネジ	女	1988年		080-1841-8039	幼児との関わり方	限定なし		10:00~16:00	自家用車	市内・近郊

時事・社会問題・その他	867	藤本 香奈	フジモト カナ	女	1961年		019-693-3331 090-9035-1804	断捨離®(片付けなど)	成人・高齢者	随時	随時(応相談 基本2時間)	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	867	藤本 香奈	フジモト カナ	女	1961年		019-693-3331 090-9035-1804	コミュニケーションスキル	成人・高齢者	随時	随時(応相談 基本3時間)	自家用車	県内
子育て・家庭教育	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	親子ふれあい遊び	乳幼児・少年・青年・成人	月・火・水・木・金	9:00~12:30	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	874	新田 紗希	ニッタ サキ	女	1987年	盛岡市津志田		おもちゃの広場(乳幼児と親向けのおもちゃイベント・子育てサロン)	乳幼児・少年	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
時事・社会問題・その他	875	田鎖 みよ子	タクサリ ミヨコ	女	1955年		090-5358-9850	片づけ講座(こんまり®メソッド)	青年・成人・高齢者	随時	9:30~19:30	バス	市内
時事・社会問題・その他	875	田鎖 みよ子	タクサリ ミヨコ	女	1955年		090-5358-9850	整理収納(場所と時間の片づけ)	青年・成人・高齢者	随時	9:30~19:30	バス	市内
時事・社会問題・その他	875	田鎖 みよ子	タクサリ ミヨコ	女	1955年		090-5358-9850	SDGs・エコ生活	青年・成人・高齢者	随時	9:30~19:30	バス	市内
時事・社会問題・その他	875	田鎖 みよ子	タクサリ ミヨコ	女	1955年		090-5358-9850	防災と片づけ	青年・成人・高齢者	随時	9:30~19:30	バス	市内
語学・国際理解	878	竹澤 リカ	タケサワ リカ	女		盛岡市永井	070-9143-5503(携帯) 019-639-0884(固定)	初心者向け英語教室、料理で英語、子ども英語教室	限定なし	応相談	9:00~20:00	バス	県内
子育て・家庭教育	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	Zumba Kids®(キッズダンス 幼児・小学生・保護者向け)	乳幼児・少年・成人・高齢者	土・日・祝 (要相談)	土曜13:00~ 18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	親子ふれあい遊び(乳幼児・小学生・保護者(父母・祖父母)向け)	乳幼児・少年・成人・高齢者	土・日・祝 (要相談)	土曜13:00~ 18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	(生後約4か月~約6歳の子・保護者(父母・祖父母)向け)	乳幼児・少年・成人・高齢者	土・日・祝 (要相談)	土曜13:00~ 18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	からだバー®エクササイズ 運動能力の向上を図る(幼児・小学生・保護者(父母・祖父母)向け)	乳幼児・少年・成人・高齢者	土・日・祝 (要相談)	土曜13:00~ 18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	880	佐藤 由紀	サトウ ユキ	女		盛岡市西青山三丁目	643-8782	子どもとお母さんのリトミック	乳幼児・成人(女性)	木・金・土・日	10:00~(応相談)	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	880	佐藤 由紀	サトウ ユキ	女		盛岡市西青山三丁目	643-8782	子育て相談・研修・講義	成人	木・金・土・日	10:00~(応相談)	自家用車	市内・近郊
読み聞かせ・紙芝居	884	森下 沙耶	モリシタ サヤ	女	1991年		090-5840-1677	絵本・紙芝居・読み聞かせ(講義・実技指導)	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	884	森下 沙耶	モリシタ サヤ	女	1991年		090-5840-1677	ベビーマッサージ(講義・実技指導)	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	884	森下 沙耶	モリシタ サヤ	女	1991年		090-5840-1677	子育て・教育・発達支援に関する相談(講義・実技指導)	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	886	赤坂 麻衣	アカサカ マイ	女			080-6002-7432	思春期の壁をこえるコツ・親子タイプ別コミュニケーション(講義・実技指導)	成人	月~金	10:00~17:00	自家用車	市内・近郊
時事・社会問題・その他	887	石橋 一麦	イシバシ カズムギ				090-4477-9182	建物のメンテナンス方法について(講義)	成人・高齢者	随時	10:00~18:00	自家用車	市内
子育て・家庭教育	890	阿部 美和	アベ ミワ	女				リトミック(講義・実技)	限定なし	木・金・土・日 ・祝日	随時(応相談)	バス・電車	市内・近郊
子育て・家庭教育	890	阿部 美和	アベ ミワ	女				リズム遊び・音楽ゲーム(講義・実技)	限定なし	木・金・土・日 ・祝日	随時(応相談)	バス・電車	市内・近郊
読み聞かせ・紙芝居	890	阿部 美和	アベ ミワ	女				絵本読み聞かせ・紙芝居(実技)	限定なし	木・金・土・日 ・祝日	随時(応相談)	バス・電車	市内・近郊
読み聞かせ・紙芝居	891	藤村 由美	フジムラ ユミ	女		盛岡市上田堤二丁目		おはなし会(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~21:00	自家用車	県内
その他	891	藤村 由美	フジムラ ユミ	女		盛岡市上田堤二丁目		新作絵本の紹介(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~21:00	自家用車	県内
その他	891	藤村 由美	フジムラ ユミ	女		盛岡市上田堤二丁目		おはなし会で使用できる簡単工作(実技)	限定なし	随時	10:00~21:00	自家用車	県内
その他	891	藤村 由美	フジムラ ユミ	女		盛岡市上田堤二丁目		ブックトーク(講義)	限定なし	随時	10:00~21:00	自家用車	県内

2 学術一般（歴史・地理・民俗、心理・哲学・法律、教育、国語・文章、物理・天文・地学、自然・動植物、医学・薬学など）

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
自然・動植物	13	米沢 俊夫	ヨネザワ トシオ	男	1943年	盛岡市山岸六丁目	662-1759	自然観察	少年・成人・高齢者	随時	8:00~17:30	自家用車	県内
歴史・地理・民俗	204	村田 晃子	ムラタ アキコ	女		盛岡市館向町	624-4550	盛岡から世界に羽ばたいた偉人に学ぶ	成人・高齢者	随時	10:00~16:00	自家用車	県内
物理・天文・地学	376	作山 智規	サクヤマ トモノリ	男	1959年	盛岡市永井	637-7362	天体観測	限定なし	随時・要応談	要相談	自家用車	県内
歴史・地理・民俗	538	千葉 正	チバ タダシ	男	1933年	盛岡市南大通一丁目	080-6004-1001 651-2324	「盛岡劇場」の歴史について	限定無し	随時	要相談	バス・タクシー	市内・近郊
歴史・地理・民俗	538	千葉 正	チバ タダシ	男	1933年	盛岡市南大通一丁目	080-6004-1001 651-2324	「馬検場」の歴史について	限定無し	随時	要相談	バス・タクシー	市内・近郊
心理・哲学・法律	644	山崎 教真	ヤマザキ キョウシン	男	1947年	盛岡市下田字下田	683-1291	人生、宗教、仏教	成人・高齢者	随時	要相談	バス・自家用車・タクシー	県内
心理・哲学・法律	664	佐藤 真理子	サトウ マリコ	女	1970年		080-8202-8013	心理学講座	青年・成人	随時	9:00~20:00	自家用車	県内
心理・哲学・法律	664	佐藤 真理子	サトウ マリコ	女	1970年		080-8202-8013	アートセラピー	青年・成人	随時	9:00~20:00	自家用車	県内
国語・文章	706	野崎 明美	ノザキ アケミ	女				朗読	限定なし	水・木	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
国語・文章	706	野崎 明美	ノザキ アケミ	女				音声訳	限定なし	水・木	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
その他	725	長葎 常圓	ナガヨシ ジョウエン	男			080-1813-6680	密教観法	限定なし	随時	9:00~20:00	バス・タクシー・その他	県内
医学・薬学	756	クリニカルアートをすすめる会・岩手 代表 小野寺 牧子	クリニカルアートラス スマルカイ・イワテ			盛岡市湯沢南二丁目	681-4406	臨床美術(クリニカルアート)	少年・青年・成人・高齢者	火・土・日・祝日	10:00~16:00	自家用車	県内
医学・薬学	816	山崎 尚子	ヤマザキ ナオコ	女				音楽療法講座	少年・青年・成人・高齢者	随時(応相談)	9:00~20:00	自家用車	県内
歴史・地理・民俗	819	佐々木 省一	ササキ ショウイチ	男	1934年			盛岡藩の歴史	高齢者	随時	10:00~16:00	自家用車	市内
歴史・地理・民俗	828	高橋 龍児	タカハシ リュウジ	男	1952年	盛岡市鉈屋町	625-0433	731部隊とは何か	青年・成人・高齢者	随時	随時(1~2時間)	バス・その他	県内
心理・哲学・法律	833	大人の色彩教室 主宰・色彩 講師 鳥屋部 陽子	オトナノシキサイキョ ウシツ				連絡先:鳥屋部 陽子 080-1824-7443	カラーアートセラピー	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	県内
心理・哲学・法律	849	高橋 佳奈	タカハシ カナ	女				心理セラピー	限定なし	随時	9:00~18:00	自家用車	県内
その他	868	佐藤 精晋	サトウ キヨシ	男	1958年	盛岡市西青山三丁目	643-8782	算数	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00~19:00	自家用車	県内
美術・工芸・その他	869	サイト技研工業	サイトギケン コウギョウ					つまみ細工	成人	土・日	9:00~16:00	自家用車	市内・近郊
心理・哲学・法律	878	竹澤 りか	タケサワ リカ	女		盛岡市永井	070-9143-5503(携帯) 019-639-0884(固定)	マインドフルネスを日常に取り入れよう	限定なし	応相談	9:00~20:00	バス	県内
歴史・地理・民俗	888	千田 幸範	チダ ユキノリ	男	1960年	盛岡市上ノ橋町	090-6221-3594	ウイスキーの歴史(イギリス・アメリカ中心) (講義)	成人・高齢者	月・日	10:00~15:00	自家用車	市内・近郊
歴史・地理・民俗	888	千田 幸範	チダ ユキノリ	男	1960年	盛岡市上ノ橋町	090-6221-3594	ウイスキーの歴史(日本中心) (講義)	成人・高齢者	月・日	10:00~15:00	自家用車	市内・近郊

3 教養・文化（美術・工芸、音楽、文学、舞踏・演劇、郷土芸能、料理、お茶、お花・フラワーアレンジメント、書道、など）

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
お花・フラワーアレンジメント	48	鈴木 テイ子	スズキ テイコ	女	1948年	盛岡市津志田南二丁目	638-9758	華道	青年・成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
衣生活・着付け	48	鈴木 テイ子	スズキ テイコ	女	1948年	盛岡市津志田南二丁目	638-9758	着物着付け	青年・成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
その他	48	鈴木 テイ子	スズキ テイコ	女	1948年	盛岡市津志田南二丁目	638-9758	「生き生き人生」の講義	青年・成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
お花・フラワーアレンジメント	61	村井 順子	ムライ ジュンコ				625-0236	華道	限定なし	随時	10:00～21:00	自家用車	市内・近郊
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	61	村井 順子	ムライ ジュンコ				625-0236	手芸(和装袋物)	限定なし	随時	10:00～21:00	自家用車	市内・近郊
お花・フラワーアレンジメント	61	村井 順子	ムライ ジュンコ				625-0236	フラワーアレンジメント	限定なし	随時	10:00～21:00	自家用車	市内・近郊
家庭生活・美容	61	村井 順子	ムライ ジュンコ				625-0236	手工芸・アロマセラピー	限定なし	随時	10:00～21:00	自家用車	市内・近郊
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	木目込み人形	限定なし	随時	9:30～17:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	アートフラワー	限定なし	随時	9:30～17:00	自家用車	県内
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	押絵	限定なし	随時	9:30～17:00	自家用車	県内
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	チギリ絵	限定なし	随時	9:30～17:00	自家用車	県内
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	和紙工芸	限定なし	随時	9:30～17:00	自家用車	県内
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	革工芸	限定なし	随時	9:30～17:00	自家用車	県内
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	きめこみパッチワーク	限定なし	随時	9:30～17:00	自家用車	県内
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	編み物(小物)	限定なし	随時	9:30～17:00	自家用車	県内
美術・工芸	99	沢目 ミサ	サワメ ミサ			盛岡市南青山町	643-5651	デコパージュ	少年・青年・成人	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
美術・工芸	99	沢目 ミサ	サワメ ミサ			盛岡市南青山町	643-5651	ハンカチアート	少年・青年・成人	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
美術・工芸	99	沢目 ミサ	サワメ ミサ			盛岡市南青山町	643-5651	エッグアート	少年・青年・成人	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
お花・フラワーアレンジメント	115	小林 つぢ	コバヤシ ツチ	女	1951年	盛岡市津志田南二丁目	638-9820	華道(池坊)	限定なし	随時	9:00～19:00	自家用車	県内
お茶	142	菊谷 光代(愛秋)	キクヤ ミツヨ(アイシュウ)	女	1935年	盛岡市三本柳	638-3945	煎茶道の歴史	限定なし	随時	要相談	バス・タクシー	市内・近郊
お茶	142	菊谷 光代(愛秋)	キクヤ ミツヨ(アイシュウ)	女	1935年	盛岡市三本柳	638-3945	煎茶の入れ方, 実技	限定なし	随時	要相談	バス・タクシー	市内・近郊
お茶	142	菊谷 光代(愛秋)	キクヤ ミツヨ(アイシュウ)	女	1935年	盛岡市三本柳	638-3945	茶会でのお作法	限定なし	随時	要相談	バス・タクシー	市内・近郊
美術・工芸	226	種倉 紀昭	タネクラ ノリアキ	男	1944年	盛岡市東松園三丁目	662-5177	静物画(デッサン・パステル・水彩・油彩他)	限定なし	随時	要相談	その他(公共交通機関またはレンタカー)	県内
美術・工芸	226	種倉 紀昭	タネクラ ノリアキ	男	1944年	盛岡市東松園三丁目	662-5177	人物画(デッサン・パステル・水彩・油彩他)	限定なし	随時	要相談	その他(公共交通機関またはレンタカー)	県内
美術・工芸	226	種倉 紀昭	タネクラ ノリアキ	男	1944年	盛岡市東松園三丁目	662-5177	抽象画, 構想画(デカルコマニエー, コラージュ等)	限定なし	随時	要相談	その他(公共交通機関またはレンタカー)	県内
文学	284	森 義真	モリ ヨシマサ	男	1953年	盛岡市中堤町	641-2462	石川啄木の人と文学	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
文学	284	森 義真	モリ ヨシマサ	男	1953年	盛岡市中堤町	641-2462	宮沢賢治の人と文学	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
文学	284	森 義真	モリ ヨシマサ	男	1953年	盛岡市中堤町	641-2462	啄木と賢治	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
文学	284	森 義真	モリ ヨシマサ	男	1953年	盛岡市中堤町	641-2462	盛岡の近代化と啄木・賢治	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
美術・工芸	345	高橋 伸子	タカハシ ノブコ	女		盛岡市山岸二丁目	623-3050	絵画全般(デッサン・水彩・パステル・色えんぴつ・油彩画)	青年・成人・高齢者	随時	10:00～21:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	348	小野 隆子	オノ リュウコ	女	1939年	盛岡市永井	654-2030 090-3120-5113	ニット(手編み)	限定なし	要相談	10:00～17:00	バス・タクシー・電車	市内・近郊
美術・工芸	348	小野 隆子	オノ リュウコ	女	1939年	盛岡市永井	654-2030 090-3120-5113	ガラスアート	限定なし	要相談	10:00～17:00	バス・タクシー・電車	市内・近郊
美術・工芸	348	小野 隆子	オノ リュウコ	女	1939年	盛岡市永井	654-2030 090-3120-5113	押花	限定なし	要相談	10:00～17:00	バス・タクシー・電車	市内・近郊
美術・工芸	348	小野 隆子	オノ リュウコ	女	1939年	盛岡市永井	654-2030 090-3120-5113	ポーセラーツ	限定なし	要相談	10:00～17:00	バス・タクシー・電車	市内・近郊
美術・工芸	348	小野 隆子	オノ リュウコ	女	1939年	盛岡市永井	654-2030 090-3120-5113	ネイチャープリント	限定なし	要相談	10:00～17:00	バス・タクシー・電車	市内・近郊
美術・工芸	348	小野 隆子	オノ リュウコ	女	1939年	盛岡市永井	654-2030 090-3120-5113	ファブリックアート	限定なし	要相談	10:00～17:00	バス・タクシー・電車	市内・近郊
衣生活・着付け	361	平井 佐知子	ヒライ サチコ	女		盛岡市南仙北二丁目	090-2792-7205	きもの着付け	限定なし	随時	9:00～22:00	自家用車	県内

衣生活・着付け	361	平井 佐知子	ヒライ サチコ	女		盛岡市南仙北二丁目	090-2792-7205	王朝装束の着装	限定なし	随時	9:00~22:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	361	平井 佐知子	ヒライ サチコ	女		盛岡市南仙北二丁目	090-2792-7205	手描き友禅	限定なし	随時	9:00~22:00	自家用車	県内
お茶	362	吉田 恵子	ヨシダ ケイコ	女	1939年	盛岡市津志田南二丁目	638-4467	表千家流 茶道	限定なし	月・木・金・土	10:00~21:00	バス・その他	県内
趣味一般	376	作山 智規	サクヤマ トモノリ	男	1959年	盛岡市永井	637-7362	車中泊	限定なし	随時・要応談	要相談	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	400	細田 千恵子	ホソダ チエコ	女		盛岡市東山一丁目	623-7228	フラワーアレンジメント	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
美術・工芸	400	細田 千恵子	ホソダ チエコ	女		盛岡市東山一丁目	623-7228	ハーバリウムの作製(植物標本)	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
美術・工芸	400	細田 千恵子	ホソダ チエコ	女		盛岡市東山一丁目	623-7228	リース作り	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
美術・工芸	400	細田 千恵子	ホソダ チエコ	女		盛岡市東山一丁目	623-7228	ブーケ・コサージュ	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	428							洋裁リフォーム等	限定なし	随時	要相談	バス・タクシー・その他	県内
お花・フラワーアレンジメント	432	工藤 奈緒美	クドウ ナオミ	女		盛岡市緑が丘一丁目	090-3129-3801	ブリザーブドフラワーアレンジメント	限定なし	随時	10:00~19:00	自家用車	県内
美術・工芸	432	工藤 奈緒美	クドウ ナオミ	女		盛岡市緑が丘一丁目	090-3129-3801	ハーバリウム	限定なし	随時	10:00~19:00	自家用車	県内
美術・工芸	530	江見 夏恵	エミ ナツエ	女	1956年	盛岡市神明町	623-6509	繭クラフト	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	530	江見 夏恵	エミ ナツエ	女	1956年	盛岡市神明町	623-6509	フラワーデザイン・森のクラフト	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
美術・工芸	532	上川 節子	カミカワ セツコ	女		盛岡市城西町	651-3755	ポーセラーツ	少年・青年・成人・高齢者	月・水・金・土・祝	10:00~	バス・タクシー・電車	市内・近郊
美術・工芸	532	上川 節子	カミカワ セツコ	女		盛岡市城西町	651-3755	グラスアート	少年・青年・成人・高齢者	月・水・金・土・祝	10:00~	バス・タクシー・電車	市内・近郊
舞踏・演劇	551	藤原 眞希子	フジワラ マキコ	女		盛岡市下米内二丁目		民踊	少年・青年・成人・高齢者・	随時	要相談	自家用車	県内
音楽	552	高橋 純子	タカハシ ジュンコ	女		紫波郡矢巾町南矢幅	697-1786	器楽(オカリナ・ミュージックベル・鍵盤ハーモニカ他)	限定なし	随時	10:00~16:00	タクシーその他	県内
お茶	579	黒田 敦子	クロダ アツコ	女	1938年	盛岡市山王町	624-0893	茶道(裏千家)	限定なし	随時	10:00~16:00	バス・タクシー・その他	県内
お花・フラワーアレンジメント	579	黒田 敦子	クロダ アツコ	女	1938年	盛岡市山王町	624-0893	華道(青山御流)	限定なし	随時	10:00~16:00	バス・タクシー・その他	県内
舞踏・演劇	579	黒田 敦子	クロダ アツコ	女	1938年	盛岡市山王町	624-0893	能楽(観世流)	限定なし	随時	10:00~16:00	バス・タクシー・その他	県内
趣味一般	579	黒田 敦子	クロダ アツコ	女	1938年	盛岡市山王町	624-0893	香道(お家流と志野流を茶道に取り入れて)	限定なし	随時	10:00~16:00	バス・タクシー・その他	県内
料理	598	松木 迪子	マツキ ミチコ	女	1945年	盛岡市稲荷町	647-8778	家庭料理	成人・高齢者	火・水・木	10:00~13:00	バス・自家用車	市内
美術・工芸	599	谷村 キヌ子	タニムラ キヌコ	女	1946年	盛岡市乙部	696-2760	水墨画	青年・成人・高齢者	随時	10:00~15:00	自家用車	市内・近郊
料理	617	梅澤 武久	ウメサワ タケヒサ	男	1943年	盛岡市西仙北一丁目	090-5838-7441	手打ちそば	限定なし	随時	9:00~17:00	自家用車	市内
料理	617	梅澤 武久	ウメサワ タケヒサ	男	1943年	盛岡市西仙北一丁目	090-5838-7441	手打ちうどん	限定なし	随時	9:00~17:00	自家用車	市内
料理	617	梅澤 武久	ウメサワ タケヒサ	男	1943年	盛岡市西仙北一丁目	090-5838-7441	ひつまみ	限定なし	随時	9:00~17:00	自家用車	市内
料理	617	梅澤 武久	ウメサワ タケヒサ	男	1943年	盛岡市西仙北一丁目	090-5838-7441	まんとう	限定なし	随時	9:00~17:00	自家用車	市内
文学	644	山崎 教真	ヤマザキ キョウシン	男	1947年	盛岡市下田字下田	683-1291	日本文学・短歌(啄木, 賢治, 光太郎, 子規)	成人・高齢者	随時	要相談	バス・自家用車・タクシー	県内
その他	644	山崎 教真	ヤマザキ キョウシン	男	1947年	盛岡市下田字下田	683-1291	人生の生き方(人生哲学入門)	成人・高齢者	随時	要相談	バス・自家用車・タクシー	県内
美術・工芸	667	千田 和子	チダ カズコ	女		盛岡市東緑が丘	662-9501	ポーセラーツ	限定なし	随時	10:00~15:00	バス	市内
美術・工芸	667	千田 和子	チダ カズコ	女		盛岡市東緑が丘	662-9501	オーストラリア伝統工芸ゲビンデ	限定なし	随時	10:00~15:00	バス	市内
音楽	670	東 紀公子	ヒガシ キクコ	女				コーラス・合唱	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
音楽	670	東 紀公子	ヒガシ キクコ	女				ピアノ演奏	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
音楽	670	東 紀公子	ヒガシ キクコ	女				リトミック	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
料理	676	瀧澤 勝美	タキサワ カツミ	男	1940年	盛岡市みたけ三丁目	641-1406	郷土料理, 手打ちそば, 手打ちうどん, ひつまみ等	限定なし	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	682	我妻 和子	アガツマ カズコ	女		盛岡市南仙北一丁目		パッチワーク	少年・青年・成人・高齢者	水・金・土・日・祝日(応相談)	10:00~20:00	自家用車	県内
美術・工芸	689	白間 正基	シラマ マサキ	男	1979年	宮古市神田沢町	050-7300-7179	アニメーション彩色の指導	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	バス・タクシー・公共交通機関	県内
美術・工芸	724	みずもと ゆうこ	ミズモト ユウコ	女			090-7334-8005	思い出の写真整理スクラップブック	少年・青年・成人・高齢者	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
趣味一般	724	みずもと ゆうこ	ミズモト ユウコ	女			090-7334-8005	マスキングテープ, コラージュ, 豆本	少年・青年・成人・高齢者	随時	10:00~20:00	自家用車	県内

裁縫・手芸・パッチワーク・染色	738	中家 千枝子	ナカイエ チエコ	女	1956年	盛岡市好摩		パッチワーク	成人(女性)	月・火・水・木・金・土	10:00~17:00	自家用車	市内・近郊
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	740	加藤 綾子	カトウ アヤコ	女			661-0967	エコクラフト(クラフトテープ)	限定なし	随時	9:30~	自家用車	市内・近郊
美術・工芸	740	加藤 綾子	カトウ アヤコ	女			661-0967	トールペイント	限定なし	随時	9:30~	自家用車	市内・近郊
美術・工芸	740	加藤 綾子	カトウ アヤコ	女			661-0967	マーブルアート	限定なし	随時	9:30~	自家用車	市内・近郊
趣味一般	741	村松 昭	ムラマツ アキラ	男		盛岡市向中野		こわれた本の修理・指導	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
趣味一般	741	村松 昭	ムラマツ アキラ	男		盛岡市向中野		手づくり本の作成・指導	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
家庭生活・美容	744	西館 美幸	ニシダテ ミユキ	女		盛岡市前九年二丁目	647-6248	アロマ、フィットネス&ケア	成人・高齢者	随時(応相談)	10:00~19:00	バス・バイク	市内
家庭生活・美容	744	西館 美幸	ニシダテ ミユキ	女		盛岡市前九年二丁目	647-6248	カラー心理セラピー	成人・高齢者	随時(応相談)	10:00~19:00	バス・バイク	市内
美術・工芸	755	佐藤 真美	サトウ マサミ	女			080-1681-0768	ラッピング講座	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
美術・工芸	756	クリニカルアートをすすめる会・岩手 代表 小野寺 牧子	クリニカルアートラス スマルカイ・イワテ			盛岡市湯沢南二丁目	681-4406	美術	少年・青年・成人・高齢者	火・土・日・祝日	10:00~16:00	自家用車	県内
家庭生活・美容	757	菊地 明江	キクチ アキエ	女		盛岡市肴町	090-7527-8576	アロマケア	限定なし	随時	10:00~19:00	バス・自家用車	市内・近郊
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	770	森 英子	モリ エイコ	女		盛岡市津志田中央三丁目	080-6017-0815	サンキャッチャー	少年・青年・成人・高齢者	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	770	森 英子	モリ エイコ	女		盛岡市津志田中央三丁目	080-6017-0815	アクセサリー(クリスタル、天然石)	少年・青年・成人・高齢者	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	770	森 英子	モリ エイコ	女		盛岡市津志田中央三丁目	080-6017-0815	ボタニカルフレーム	少年・青年・成人・高齢者	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
美術・工芸	772	及川 邦子(邦纒)	オйкаワ クニコ	女		盛岡市本町通三丁目	623-5789	伝統工芸江戸木目込人形	成人・高齢者	月・火・水・木・金	10:00~15:00	バス・自家用車	県内
料理	775	高橋 奈々子	タカハシ ナナコ	女	1979年		080-6013-8787	地場の旬野菜を活かす料理講座	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
工作・DIY	780	関村 和絵	セキムラ カズエ	女	1967年	盛岡市夕顔瀬町	090-2844-2955	ワイヤークラフト ペンチで雑貨を作りましょう	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
お茶	782	桂 倫子	カツラ ツネコ	女			090-3363-9506	おいしい紅茶のおもてなし	限定なし	随時	10:00~18:00	自家用車	県内
礼儀・作法	782	桂 倫子	カツラ ツネコ	女			090-3363-9506	接客接遇マナー	限定なし	随時	10:00~18:00	自家用車	県内
家庭生活・美容	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	アロマセラピー 香りのスプレー作り	限定なし	随時	10:00~19:00	自家用車	県内
美術・工芸	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	きらきらハーバリウム(植物標本)作り体験	限定なし	随時	10:00~19:00	自家用車	県内
美術・工芸	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	ハーバリウムボールペン作り体験	限定なし	随時	10:00~19:00	自家用車	県内
家庭生活・美容	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	香りのアロマストーン アロマストーンアレンジメント体験	限定なし	随時	10:00~19:00	自家用車	県内
美術・工芸	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	ハーブ、ドライフラワーで作るおしゃれなリース、スワッグ	限定なし	随時	10:00~19:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	793	清水 友美	シミズ トモミ	女				フラワーアレンジメント教室	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
料理	795	平賀 アリフィア泉	ヒラガ アリフィア泉	女			080-5866-1227	インドネシア料理	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
音楽	802	下屋敷 正樹	シモヤシキ マサキ	男	1952年	盛岡市西見前	090-2883-1076	南米アンデス音楽(フォルクローレ)	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
音楽	802	下屋敷 正樹	シモヤシキ マサキ	男	1952年	盛岡市西見前	090-2883-1076	アンデス楽器ケーナ・サンポーニャ	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
礼儀・作法	812	村井 由紀子	ムライ ユキコ	女		盛岡市本町通三丁目	090-7060-6681	印象アップ話し方・マナー講座	限定なし	月・火・水・木・金	10:00~18:00	自家用車	県内
礼儀・作法	812	村井 由紀子	ムライ ユキコ	女		盛岡市本町通三丁目	090-7060-6681	プレゼンテーション・スピーチ指導	限定なし	月・火・水・木・金	10:00~18:00	自家用車	県内
工作・DIY	815	ブンセイ北上	ブンセイ キタカミ	男			050-3559-5387	手作り「ご朱印帖」	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
工作・DIY	815	ブンセイ北上	ブンセイ キタカミ	男			050-3559-5387	LEDで作る“癒しの行燈”	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
趣味一般	815	ブンセイ北上	ブンセイ キタカミ	男			050-3559-5387	百観音巡礼紀行を訪ねる	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
音楽	816	山崎 尚子	ヤマザキ ナオコ	女				合唱団等へのヴォイストレーニング	少年・青年・成人・高齢者	随時(応相談)	9:00~20:00	自家用車	県内
工作・DIY	817	山田 清秀	ヤマダ キヨヒデ	男	1977年	盛岡市津志田中央三丁目	637-6563	ジャックオーランタン作り	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
美術・工芸	817	山田 清秀	ヤマダ キヨヒデ	男	1977年	盛岡市津志田中央三丁目	637-6563	パンプキンカービング	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
音楽	825	竹田 智子	タケダ トモコ				090-5359-0639	オカリナ	青年・成人・高齢者	水・金・日	10:00~17:00	自家用車	県内

衣生活・着付け	826	一般財団法人民族衣裳文化普及協会 岩手支部 支部長 平井 佐知子	イッパンサイダンホウジンミンソク インショウブンカフキョウキョウカイ イワテシブ			盛岡市菜園一丁目	651-3066	きもの着付け	限定なし	随時	9:00~22:00	自家用車	県内
衣生活・着付け	826	一般財団法人民族衣裳文化普及協会 岩手支部 支部長 平井 佐知子	イッパンサイダンホウジンミンソク インショウブンカフキョウキョウカイ イワテシブ			盛岡市菜園一丁目	651-3066	王朝装束の着装	限定なし	随時	9:00~22:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	826	一般財団法人民族衣裳文化普及協会 岩手支部 支部長 平井 佐知子	イッパンサイダンホウジンミンソク インショウブンカフキョウキョウカイ イワテシブ			盛岡市菜園一丁目	651-3066	手描き友禅	限定なし	随時	9:00~22:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	826	一般財団法人民族衣裳文化普及協会 岩手支部 支部長 平井 佐知子	イッパンサイダンホウジンミンソク インショウブンカフキョウキョウカイ イワテシブ			盛岡市菜園一丁目	651-3066	ゆかたの作り方	限定なし	随時	9:00~22:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	827	藤井 信子	フジイ ノブコ	女	1961年		090-6680-7978	手芸(つまみ細工)	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00~21:00	バス・自家用車・その他	県内
美術・工芸	833	大人の色彩教室 主宰・色彩 講師 鳥屋部 陽子	オトナノシキサイキョ ウシツ				連絡先:鳥屋部 陽子 080-1824-7443	色彩学・色彩心理学	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	県内
美術・工芸	835	石川 美鈴	イシカワ ミスズ	女			090-6621-5054	陶芸	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
料理(その他)	836	小屋敷 由美子	コヤシキ ユミコ	女	1960年	盛岡市津志田南三丁目	090-2997-5316	発酵調味料(減塩・減糖について)	青年・成人・高齢者	随時	10:00~21:00	バス・自家用車・鉄道	県内
料理	836	小屋敷 由美子	コヤシキ ユミコ	女	1960年	盛岡市津志田南三丁目	090-2997-5316	かわいい豚まん作り	少年・青年・成人・ 高齢者	随時	10:00~21:00	バス・自家用車・鉄道	県内
料理	836	小屋敷 由美子	コヤシキ ユミコ	女	1960年	盛岡市津志田南三丁目	090-2997-5316	簡単ピザ作り	少年・青年・成人・ 高齢者	随時	10:00~21:00	バス・自家用車・鉄道	県内
料理	836	小屋敷 由美子	コヤシキ ユミコ	女	1960年	盛岡市津志田南三丁目	090-2997-5316	キムチ作り(無添加で作ります)	青年・成人・高齢者	随時	10:00~21:00	バス・自家用車・鉄道	県内
音楽	837	森田 純司	モリタ ジュンジ	男	1940年	盛岡市紺屋町	090-1397-8665	にっぽんの抒情歌、童謡の指導、鑑賞、啄木の歌(越谷達之介作曲)	少年・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	841	平船 秀子	タイラフネ ヒデコ	女		盛岡市三ツ割一丁目		テープやコードを材料としたバッグ、小物、アクセサリ制作	成人・高齢者	随時	10:00~15:00	自家用車	県内
工作・DIY	841	平船 秀子	タイラフネ ヒデコ	女		盛岡市三ツ割一丁目		各種ビーズアクセサリ制作	成人・高齢者	随時	10:00~15:00	自家用車	県内
舞踊・演劇	846	桑畑 絹子	クワハタ キヌコ	女	1975年			脚本の書き方	少年・青年・ 成人・高齢者	随時	10:00~18:00	バス・タクシー・鉄道	県内
美術・工芸・その他	846	桑畑 絹子	クワハタ キヌコ	女	1975年			アニメーションの製作工程の説明	少年・青年・ 成人・高齢者	随時	10:00~18:00	バス・タクシー・鉄道	県内
料理	849	高橋 佳奈	タカハシ カナ	女				マクロビ薬膳	限定なし	随時	9:00~18:00	自家用車	県内
工作・DIY	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	ミニさんさ太鼓作り	乳幼児・少年・成人	月・火・水・木・金	9:00~12:30	自家用車	市内・近郊
工作・DIY	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	工作教室	乳幼児・少年・青年・成人	月・火・水・木・金	9:00~12:30	自家用車	市内・近郊
美術・工芸・その他	874	新田 紗希	ニッタ サキ	女	1987年	盛岡市津志田		工作教室(幼児~小学生向け)	乳幼児・少年	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
その他	874	新田 紗希	ニッタ サキ	女	1987年	盛岡市津志田		アナログゲーム教室・体験イベント	乳幼児・少年	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	876			女		盛岡市中野一丁目	626-3270	和裁初級(さんさ浴衣 など)	成人(女性)	木・金(応相談)	応相談	タクシー	市内
音楽	877	ポールふじむら	ポール フジムラ	男	1958年	盛岡市上田堤二丁目	090-4479-8211	ギターやピアノの生演奏で歌を楽しむ	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
その他	878	竹澤 りか	タケサワ リカ	女		盛岡市永井	070-9143-5503(携帯) 019-639-0884(固定)	テーブルで気軽に茶道、開運料理、マインドフルネス料理教室	限定なし	応相談	9:00~20:00	バス	県内
その他	878	竹澤 りか	タケサワ リカ	女		盛岡市永井	070-9143-5503(携帯) 019-639-0884(固定)	パワーストーンアクセサリ講座、オルゴナイト講座	限定なし	応相談	9:00~20:00	バス	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	コーラス・合唱指導(実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	ヴォイストレーニング(実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	リトミック(実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	初心者向けJAZZ講座(講義)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	楽器初心者向けJAZZ演奏(各楽器 実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	JAZZ歌唱(実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	ピアノ生演奏で演歌を楽しむ(実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	ジャズピアノ演奏(講義・実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	ストリートピアノ風ポップス演奏 (講義・実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	癒しの抒情歌ピアノ演奏(講義・実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目(勤務先)	661-7692(勤務先)	コーラス・合唱指導(実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目(勤務先)	661-7692(勤務先)	ヴォイストレーニング(実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目(勤務先)	661-7692(勤務先)	リトミック(実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目(勤務先)	661-7692(勤務先)	音楽療法(実技指導)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内

音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目(勤務先)	661-7692(勤務先)	日本歌曲(実技指導)	少年・青年・成人・高齢者	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目(勤務先)	661-7692(勤務先)	童謡(実技指導)	少年・青年・成人・高齢者	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目(勤務先)	661-7692(勤務先)	イタリア歌曲(実技指導)	少年・青年・成人・高齢者	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目(勤務先)	661-7692(勤務先)	オペラアリア(実技指導)	少年・青年・成人・高齢者	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
その他	883	家村 瞳	イエムラ ヒトミ	女	1983年		080-5697-9385	パーソナルカラー診断	成人・高齢者	月～木、日(応相談)	10:00～15:00	自家用車	市内・近郊
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	885	大場 幸恵	オオバ サチエ	女			080-1673-3803	ハンドメイドのロゼット(リボンや飾りボタン等を使った装飾)制作	少年・青年・成人女性	随時	10:00～14:00	自家用車	県内
音楽	890	阿部 美和	アベ ミワ	女				音楽表現(講義・実技)	限定なし	木・金・土・日・祝日	随時(応相談)	バス・電車	市内・近郊
その他	890	阿部 美和	アベ ミワ	女				南京玉すだれ(実技)	限定なし	木・金・土・日・祝日	随時(応相談)	バス・電車	市内・近郊
その他	890	阿部 美和	アベ ミワ	女				腹話術(実技)	限定なし	木・金・土・日・祝日	随時(応相談)	バス・電車	市内・近郊
音楽	892	洞口 保雄	ホラグチ ヤスオ	男				音楽一般(作曲・指揮法・音楽史・岩手県先人等)(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	8:30～21:00	自家用車	県内
音楽	892	洞口 保雄	ホラグチ ヤスオ	男				吹奏楽(小学校・中学校・高等学校・一般) (実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	8:30～21:00	自家用車	県内
音楽	892	洞口 保雄	ホラグチ ヤスオ	男				合唱(小学校・中学校・高等学校・一般) (実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	8:30～21:00	自家用車	県内
その他	892	洞口 保雄	ホラグチ ヤスオ	男				発声法・呼吸法・音楽脳トレゲーム(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	8:30～21:00	自家用車	県内

4 スポーツ・健康（マラソン・陸上、球技、武道、水泳、スキー・スケート、健康・予防、体操・ストレッチ・エアロビクス、太極拳・ヨガ、など）

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
登山・野外活動	13	米沢 俊夫	ヨネザワ トシオ	男	1943年	盛岡市山岸六丁目	662-1759	登山	少年・成人・高齢者	随時	8:00～17:30	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	103	岩根 節子	イワネ セツコ	女	1948年	盛岡市浅岸三丁目	601-6633	太極拳	青年・成人・高齢者	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	121	阿部 英子	アベ エイコ	女	1946年			ホーム・ヨーガ(ハタ・ヨーガ)	高齢者	随時	10:30～12:00 13:30～15:00	バス	市内
体操・ストレッチ・エアロビクス	121	阿部 英子	アベ エイコ	女	1946年			軽体操	高齢者	随時	10:30～12:00 13:30～15:00	バス	市内
体操・ストレッチ・エアロビクス	204	村田 晃子	ムラタ アキコ	女		盛岡市館向町	624-4550	健康体操	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	県内
ダンス	208	遠藤 勝男	エンドウ カツオ	男	1941年	盛岡市上田字松屋敷	661-8657	社交ダンス(ダンススポーツ含む)	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	県内
健康・予防	208	遠藤 勝男	エンドウ カツオ	男	1941年	盛岡市上田字松屋敷	661-8657	生涯スポーツの効用	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	県内
球技	309	熊谷 庄逸	クマガイ ショウイツ	男		盛岡市中太田官代		卓球の基本	少年・青年・高齢者	随時	9:00～15:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	309	熊谷 庄逸	クマガイ ショウイツ	男		盛岡市中太田		体力作り	少年・青年・高齢者	随時	9:00～15:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	418	櫻田 正美	サクラダ マサミ	女		盛岡市津志田	635-0837 080-6056-6048	アロマヨガ、メンテナンスヨガ	少年・青年・成人・高齢者	火PM・木AM・金PM・土・日・祝日	要相談	自家用車	市内・近郊
健康・予防	418	櫻田 正美	サクラダ マサミ	女		盛岡市津志田	635-0837 080-6056-6048	コンディショニング、修生法	少年・青年・成人・高齢者	火PM・木AM・金PM・土・日・祝日	要相談	自家用車	市内・近郊
健康・予防	418	櫻田 正美	サクラダ マサミ	女		盛岡市津志田	635-0837 080-6056-6048	メディカルアロマセミナー	少年・青年・成人・高齢者	火PM・木AM・金PM・土・日・祝日	要相談	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	418	櫻田 正美	サクラダ マサミ	女		盛岡市津志田	635-0837 080-6056-6048	青竹エクササイズ、ピギナーエアロビクス	少年・青年・成人・高齢者	火PM・木AM・金PM・土・日・祝日	要相談	自家用車	市内・近郊
ダンス	551	藤原 眞希子	フジワラ マキコ	女		盛岡市下米内二丁目		レクリエーションダンス	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女		盛岡市高松一丁目	090-7790-8075	ヨガ	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女		盛岡市高松一丁目	090-7790-8075	経路ヨガ	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女		盛岡市高松一丁目	090-7790-8075	ピラティス	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女		盛岡市高松一丁目	090-7790-8075	ZUMBA®	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内・近郊
ダンス	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女		盛岡市高松一丁目	090-7790-8075	親子ダンス	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	607	宇部 実智子	ウベ ミチコ	女		盛岡市紺屋町	601-8891	ヨガ呼吸法と健康について	青年・成人・高齢者	要相談	13:00～16:00 (応相談)	自家用車	県内
健康・予防	607	宇部 実智子	ウベ ミチコ	女		盛岡市紺屋町	601-8891	介護予防ヨガ(ロコモ予防)体操	青年・成人・高齢者	要相談	13:00～16:00 (応相談)	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	607	宇部 実智子	ウベ ミチコ	女		盛岡市紺屋町	601-8891	親子(ベビー、キッズ、児童)対象ヨガ	限定なし	要相談	13:00～16:00 (応相談)	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	620	岩瀬 みどり	イワブチ ミドリ	女	1974年	盛岡市盛岡駅西通二丁目	090-2979-1662	親子体操	乳幼児・少年・成人	随時	9:00～17:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	651	中田 幸恵	ナカダ ユキエ				618-5764	コンディショニング	少年・青年・成人・高齢者	要相談	要相談	自家用車	県内
健康・予防	662	武蔵 加乃子	ムサシ カノコ	女			090-4479-3871	フットケア…足の爪切りを主に足のお手入れ(爪の役割、足の洗い方、爪の切り方など)	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
健康・予防	662	武蔵 加乃子	ムサシ カノコ	女			090-4479-3871	足育	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
健康・予防	662	武蔵 加乃子	ムサシ カノコ	女			090-4479-3871	家庭から教養として身につけて欲しい足の手入れの仕方	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
健康・予防	662	武蔵 加乃子	ムサシ カノコ	女			090-4479-3871	フットケアで転倒リスクを減らしましょう	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
登山・野外活動	669	太田 正孝	オオタ マサタカ	男		盛岡市前九年二丁目		ノルディックウォーキング	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～18:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	670	東 紀公子	ヒガシ キクコ	女				高齢者対象のリズム運動	高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	681	種綿 亜希子	タネワタ アキコ	女		盛岡市永井	637-0810	ヨガ	成人・高齢者	月・金	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
球技	682	我妻 和子	アガツマ カズコ	女		盛岡市南仙北一丁目		テニス	少年・青年・成人・高齢者	水・金・土・日・祝日(応相談)	10:00～20:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	682	我妻 和子	アガツマ カズコ	女		盛岡市南仙北一丁目		フィットネス一般	少年・青年・成人・高齢者	水・金・土・日・祝日(応相談)	10:00～20:00	自家用車	県内
ダンス	700	神田 容識美	カンダ ヨシミ	女	1982年		080-1875-6045	ベビーダンス	乳幼児・成人	随時	9:00～15:00	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	700	神田 容識美	カンダ ヨシミ	女	1982年		080-1875-6045	産後ピラティス	乳幼児・成人	随時	9:00～15:00	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	700	神田 容識美	カンダ ヨシミ	女	1982年		080-1875-6045	子供向けピラティス	乳幼児・成人	随時	9:00～15:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	706	野崎 明美	ノザキ アケミ	女				脳トレ滑舌	限定なし	水・木	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊

太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	716	桜庭 優子	サクラバ ユウコ	女		638-6546 090-4882-2026	一般向けヨガ	成人・高齢者	随時	9:00~21:00	自家用車	市内・近郊		
健康・予防	716	桜庭 優子	サクラバ ユウコ	女		638-6546 090-4882-2026	介護予防ヨガ	成人・高齢者	随時	9:00~21:00	自家用車	市内・近郊		
健康・予防	716	桜庭 優子	サクラバ ユウコ	女		638-6546 090-4882-2026	ロコモ予防ヨガ	成人・高齢者	随時	9:00~21:00	自家用車	市内・近郊		
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	718	工藤 和子	クドウ カズコ	女			滝沢市巢子	ヨガ	成人・高齢者	随時	10:00~15:00	自家用車	市内・近郊	
健康・予防	725	長葎 常圓	ナガヨシ ジョウエン	男		080-1813-6680	健康呼吸法	限定なし	随時	9:00~20:00	バス・タクシー・その他	県内		
健康・予防	727	岩手県姿勢調整師会 連絡先 菊地 佐知江	イワテケンシセイチョ ウセシカイ			連絡先651-4541	盛岡市東安庭三丁目	姿勢バランスと健康	限定なし	水・金(応相談)	10:00~20:00	自家用車	市内・近郊	
健康・予防	727	岩手県姿勢調整師会 連絡先 菊地 佐知江	イワテケンシセイチョ ウセシカイ			連絡先651-4541	盛岡市東安庭三丁目	子どもの姿勢と発育	限定なし	水・金(応相談)	10:00~20:00	自家用車	市内・近郊	
健康・予防	727	岩手県姿勢調整師会 連絡先 菊地 佐知江	イワテケンシセイチョ ウセシカイ			連絡先651-4541	盛岡市東安庭三丁目	子どもの姿勢と運動器検診	限定なし	水・金(応相談)	10:00~20:00	自家用車	市内・近郊	
ダンス	737	三沢 雪絵	ミサワ ユキエ	女	1968年	盛岡市上野川(住所) 盛岡市上野川 マナフラスタジオ(勤務先)	601-5888	フラダンス	限定なし	随時(要相談)	要相談	自家用車	市内・近郊	
その他	737	三沢 雪絵	ミサワ ユキエ	女	1968年	盛岡市上野川(住所) 盛岡市上野川 マナフラスタジオ(勤務先)	601-5888	椅子フラ歌謡	限定なし	随時(要相談)	要相談	自家用車	市内・近郊	
健康・予防	737	三沢 雪絵	ミサワ ユキエ	女	1968年	盛岡市上野川(住所) 盛岡市上野川 マナフラスタジオ(勤務先)	601-5888	マナフラフットセラピー	限定なし	随時(要相談)	要相談	自家用車	市内・近郊	
体操・ストレッチ・エアロビクス	744	西館 美幸	ニシダテ ミユキ	女			盛岡市前九年二丁目	647-6248	ピラティス・ボディケア/ピラティスヨガ	成人・高齢者	随時(応相談)	10:00~19:00	バス・バイク	市内
体操・ストレッチ・エアロビクス	744	西館 美幸	ニシダテ ミユキ	女			盛岡市前九年二丁目	647-6248	健康ストレッチ(いすに座っても可)	成人・高齢者	随時(応相談)	10:00~19:00	バス・バイク	市内
ダンス	744	西館 美幸	ニシダテ ミユキ	女			盛岡市前九年二丁目	647-6248	ヒップポップ	成人・高齢者	随時(応相談)	10:00~19:00	バス・バイク	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	757	菊地 明江	キクチ アキエ	女			盛岡市肴町	090-7527-8576	ゆるりメンテナンスヨガ	限定なし	随時	10:00~19:00	バス・自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	758	公益社団法人日本3B体操協会 岩手県支部岩手北部グループ	コウエキヤダンホウジンニホンサン ピータイソウキョウカイワテケンシフイ ワテホクグループ			連絡先:川村悠子 637-2508		ママと赤ちゃんのための3B体操	乳幼児・成人(女性)	随時	9:30~17:00	自家用車	県内	
体操・ストレッチ・エアロビクス	758	公益社団法人日本3B体操協会 岩手県支部岩手北部グループ	コウエキヤダンホウジンニホンサン ピータイソウキョウカイワテケンシフイ ワテホクグループ			連絡先:川村悠子 637-2508		ジュニアの体操, 児童館・学童・小学校等の親子レク	少年・成人	随時	9:30~17:00	自家用車	県内	
体操・ストレッチ・エアロビクス	758	公益社団法人日本3B体操協会 岩手県支部岩手北部グループ	コウエキヤダンホウジンニホンサン ピータイソウキョウカイワテケンシフイ ワテホクグループ			連絡先:川村悠子 637-2508		中・高年のための3B体操	成人	随時	9:30~17:00	自家用車	県内	
体操・ストレッチ・エアロビクス	758	公益社団法人日本3B体操協会 岩手県支部岩手北部グループ	コウエキヤダンホウジンニホンサン ピータイソウキョウカイワテケンシフイ ワテホクグループ			連絡先:川村悠子 637-2508		高齢者のための3B体操	高齢者	随時	9:30~17:00	自家用車	県内	
体操・ストレッチ・エアロビクス	759	川村 悠子	カワムラ ユウコ	女				637-2508	ママと赤ちゃんのための3B体操	乳幼児・成人(女性)	随時	9:30~17:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	759	川村 悠子	カワムラ ユウコ	女				637-2508	ジュニアの体操, 児童館・学童・小学校等の親子レク	少年・成人	随時	9:30~17:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	759	川村 悠子	カワムラ ユウコ	女				637-2508	中・高年のための3B体操	成人	随時	9:30~17:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	759	川村 悠子	カワムラ ユウコ	女				637-2508	高齢者のための3B体操	高齢者	随時	9:30~17:00	自家用車	県内
健康・予防	765	吉田 みどり	ヨシダ ミドリ	女			盛岡市山岸六丁目		フットセラピー	成人(女性)・高齢者	随時	10:00~16:00 (相談可)	自家用車	県内
健康・予防	765	吉田 みどり	ヨシダ ミドリ	女			盛岡市山岸六丁目		ストレッチポール	成人(女性)・高齢者	随時	10:00~16:00 (相談可)	自家用車	県内
健康・予防	765	吉田 みどり	ヨシダ ミドリ	女			盛岡市山岸六丁目		ヒメトレ	成人(女性)・高齢者	随時	10:00~16:00 (相談可)	自家用車	県内
健康・予防	767	鈴木 敬太	スズキ ケイタ	男	1984年	金ヶ崎町六原下二の町	090-7795-3817	介護予防教室	限定なし	応相談	応相談	自家用車	県内	
健康・予防	767	鈴木 敬太	スズキ ケイタ	男	1984年	金ヶ崎町六原下二の町	090-7795-3817	ソボ講座	限定なし	応相談	応相談	自家用車	県内	
健康・予防	767	鈴木 敬太	スズキ ケイタ	男	1984年	金ヶ崎町六原下二の町	090-7795-3817	かんたんエアロビクス	限定なし	応相談	応相談	自家用車	県内	
健康・予防	767	鈴木 敬太	スズキ ケイタ	男	1984年	金ヶ崎町六原下二の町	090-7795-3817	ヨガ, ピラティス, ストレッチ etc	限定なし	応相談	応相談	自家用車	県内	
健康・予防	782	桂 倫子	カツラ ツネコ	女				090-3363-9506	ハーブティーのできる健康管理と予防	限定なし	随時	10:00~18:00	自家用車	県内
健康・予防	782	桂 倫子	カツラ ツネコ	女				090-3363-9506	肩こり腰痛をセルフケア	限定なし	随時	10:00~18:00	自家用車	県内
健康・予防	782	桂 倫子	カツラ ツネコ	女				090-3363-9506	家庭で常備したい緑の薬箱(植物療法入門編)	限定なし	随時	10:00~18:00	自家用車	県内
健康・予防	786	佐野 逸朗	サノ イツロウ	男			盛岡市永井		子供・高齢者の睡眠について	乳幼児・少年・成人・高齢者	随時	10:00~21:00	自家用車	県内
健康・予防	788	橋本 啓子	ハシモト ケイコ	女	1946年		盛岡市名須川町		1年間の体調管理と自己コントロールのひけつ	成人・高齢者	随時	午前中	バス・タクシー	市内
健康・予防	788	橋本 啓子	ハシモト ケイコ	女	1946年		盛岡市名須川町		生活習慣の改善とバランス力の取り方について	成人・高齢者	随時	午前中	バス・タクシー	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	788	橋本 啓子	ハシモト ケイコ	女	1946年		盛岡市名須川町		介護予防を含めた, 心身のバランス力のヨガ	成人・高齢者	随時	午前中	バス・タクシー	市内
健康・予防	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女			盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	アロマで認知症予防 香りのスプレー作り	限定なし	随時	10:00~19:00	自家用車	県内
健康・予防	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女			盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	アロマ膝ケアで健康な脚に! セルフケア講座	限定なし	随時	10:00~19:00	自家用車	県内

健康・予防	794	野田 綾	ノダ アヤ	女		080-5063-3084	アロマセラピー・ハーブ	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内	
健康・予防	794	野田 綾	ノダ アヤ	女		080-5063-3084	アロマコラージュ	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内	
健康・予防	794	野田 綾	ノダ アヤ	女		080-5063-3084	植物療法	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内	
ダンス	797	長澤 友子	ナガサワ トモコ	女			ジャズダンス	成人	土・日・祝日	10:00～20:00	自家用車	市内・近郊	
レクリエーション	800	ドミノいわて 代表 日脇隆弘	ドミノイワテ		盛岡市西見前	050-5327-6789	ドミノ遊び体験	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内	
健康・予防	814	島田 裕章	シマダ ヒロアキ	男		080-1669-2860	アンチエイジング	成人・高齢者	土・日	要相談	自家用車	市内・近郊	
健康・予防	818	鈴木 洋子	スズキ ヨウコ	女		090-3369-8266	KOTOSE式脳活音読	成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内	
体操・ストレッチ・エアロビクス	820	おはなしの森まつぼっくり隊 代表 鈴木 洋子	オハナシノモリマツ ボックリタイ			090-3369-8266	リズム体操	限定なし	随時	要相談	自家用車	市内・近郊	
健康・予防	822	安部 亜衣	アベ アイ	女		090-5359-3504	最後まで自分の足で立つて歩くための足の手入れ、爪切り、靴選び	高齢者	月・火・金・土・日・祝	10:00～	自家用車	県内	
健康・予防	822	安部 亜衣	アベ アイ	女		090-5359-3504	足育～今の爪切り、靴選びが未来の足を作る～	青年・成人	月・火・金・土・日・祝	10:00～	自家用車	県内	
健康・予防	822	安部 亜衣	アベ アイ	女		090-5359-3504	親へ足への恩返し～爪切りからできること～	限定なし	月・火・金・土・日・祝	10:00～	自家用車	県内	
健康・予防	822	安部 亜衣	アベ アイ	女		090-5359-3504	足裏診断講座～足から自分を知る～	限定なし	月・火・金・土・日・祝	10:00～	自家用車	県内	
健康・予防	823	菊地 佐知江	キクチ サチエ	女	盛岡市三本柳 盛岡市東安庭三丁目(勤務先)	090-2845-6744 651-4541(勤務先)	姿勢バランスと健康	限定なし	要相談	10:00～20:00	自家用車	市内・近郊	
健康・予防	823	菊地 佐知江	キクチ サチエ	女	盛岡市三本柳 盛岡市東安庭三丁目(勤務先)	090-2845-6744 651-4541(勤務先)	ママのための姿勢講座	限定なし	要相談	10:00～20:00	自家用車	市内・近郊	
健康・予防	823	菊地 佐知江	キクチ サチエ	女	盛岡市三本柳 盛岡市東安庭三丁目(勤務先)	090-2845-6744 651-4541(勤務先)	子どもの姿勢と運動器検診	限定なし	要相談	10:00～20:00	自家用車	市内・近郊	
健康・予防	823	菊地 佐知江	キクチ サチエ	女	盛岡市三本柳 盛岡市東安庭三丁目(勤務先)	090-2845-6744 651-4541(勤務先)	転倒予防と姿勢バランス	限定なし	要相談	10:00～20:00	自家用車	市内・近郊	
健康・予防	824	中村 晴美	ナカムラ ハルミ	女			「歩く」を守るためのフットケア(転倒予防・足や爪の役割・セルフケアの方法・靴の選び方など)	限定なし	要相談	10:00～16:00	自家用車	県内	
健康・予防	824	中村 晴美	ナカムラ ハルミ	女			正しい爪切りの方法	限定なし	要相談	10:00～16:00	自家用車	県内	
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	829	梅原 麻梨子	ウメハラ マリコ	女		080-5509-0707	ヨガ	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内	
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	830	石井 毅	イシイ ツヨシ	男	1957年		ヨガ	成人・高齢者	随時	10:00～21:00	自家用車	県内	
健康・予防	839	鈴木 智恵美	スズキ チエミ	女		681-8455 090-6227-0028	腸活講座	限定なし	随時	10:00～15:00	自家用車	県内	
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	840	児島 紫	コジマ ユカリ	女	1977年	盛岡市向中野二丁目	090-2443-4015	キレイになるヨガ	少年・青年・成人・高齢者	火・木・金・土・日	9:00～14:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	840	児島 紫	コジマ ユカリ	女	1977年	盛岡市向中野二丁目	090-2443-4015	産後ママ向けヨガ	少年・青年・成人・高齢者	火・木・金・土・日	9:00～14:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	840	児島 紫	コジマ ユカリ	女	1977年	盛岡市向中野二丁目	090-2443-4015	親子ヨガ	少年・青年・成人・高齢者	火・木・金・土・日	9:00～14:00	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	840	児島 紫	コジマ ユカリ	女	1977年	盛岡市向中野二丁目	090-2443-4015	かんたんストレッチ	少年・青年・成人・高齢者	火・木・金・土・日	9:00～14:00	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	847	道園 真紀	ドウゾノ マキ	女	1971年	盛岡市津志田町	605-7205 090-7060-4917	ととのえるピラティス	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～17:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	847	道園 真紀	ドウゾノ マキ	女	1971年	盛岡市津志田町	605-7205 090-7060-4917	きたえるピラティス	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～17:00	自家用車	県内
その他	849	高橋 佳奈	タカハシ カナ	女			耳つぼセルフケア	限定なし	随時	9:00～18:00	自家用車	県内	
ダンス	849	高橋 佳奈	タカハシ カナ	女			ストレッチ&ダンス	限定なし	随時	9:00～18:00	自家用車	県内	
ダンス	851	川上 沙耶香	カワカミ サヤカ	女		090-7661-1579	社交ダンス	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	市内	
ダンス	852	斉藤 亨	サイトウ トオル	男		090-2364-2622	社交ダンス	限定なし	随時	10:00～21:00	自家用車	県内	
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	855	林 智香子	ハヤシ チカコ	女	1970年	盛岡市三本柳	080-1678-5903	高齢者向け椅子ヨガ	限定なし	随時	6:00～21:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	855	林 智香子	ハヤシ チカコ	女	1970年	盛岡市三本柳	080-1678-5903	シニアヨガ	限定なし	随時	6:00～21:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	855	林 智香子	ハヤシ チカコ	女	1970年	盛岡市三本柳	080-1678-5903	産後ヨガ	限定なし	随時	6:00～21:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	855	林 智香子	ハヤシ チカコ	女	1970年	盛岡市三本柳	080-1678-5903	マタニティヨガ	限定なし	随時	6:00～21:00	自家用車	県内

ダンス	858	川井 優吾	カワイ ユウゴ	男			090-3124-8472	社交ダンス	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	859	加藤 とし子	カトウ トシコ	女				ヨーガ	青年・成人・高齢者	火・金	10:00~16:00	バス	市内
その他	860	川村 大地	カワムラ ダイチ	男	1982年	盛岡市羽場	638-5470	スラックライン	少年・青年・成人・高齢者	随時	随時	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	862	内田 新子	ウチダ シンコ	女			080-6604-3104	ヨガ(シニアヨガ・チェアヨガも対応可)	青年・成人・高齢者	月・火・木・金 (応相談)	9:30~21:00	自家用車	市内・近郊
その他	862	内田 新子	ウチダ シンコ	女			080-6604-3104	筋肉トレーニング(自重トレーニング)とリリース	青年・成人・高齢者	月・火・木・金 (応相談)	9:30~21:00	自家用車	市内・近郊
その他	862	内田 新子	ウチダ シンコ	女			080-6604-3104	ヨガに必要な解剖学(初級 講義)	青年・成人・高齢者	月・火・木・金 (応相談)	9:30~21:00	自家用車	市内・近郊
その他	862	内田 新子	ウチダ シンコ	女			080-6604-3104	アーユルヴェーダとは(初級 講義)	青年・成人・高齢者	月・火・木・金 (応相談)	9:30~21:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	863	学校法人龍澤学園 盛岡看護医療 大学校 校長 久保川 学	カウコウホウケン タツサワ ガクカン モリオカカンゴイリョ ウダイガクコウ			盛岡市中央通三丁目	連絡先:東山真紀子 019-652-1189	東洋医学を活用したセルフケア	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
健康・予防	863	学校法人龍澤学園 盛岡看護医療 大学校 校長 久保川 学	カウコウホウケン タツサワ ガクカン モリオカカンゴイリョ ウダイガクコウ			盛岡市中央通三丁目	連絡先:東山真紀子 019-652-1189	介護予防に役立つ東洋医学	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
健康・予防	863	学校法人龍澤学園 盛岡看護医療 大学校 校長 久保川 学	カウコウホウケン タツサワ ガクカン モリオカカンゴイリョ ウダイガクコウ			盛岡市中央通三丁目	連絡先:東山真紀子 019-652-1189	介護予防に役立つ養生法	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
健康・予防	863	学校法人龍澤学園 盛岡看護医療 大学校 校長 久保川 学	カウコウホウケン タツサワ ガクカン モリオカカンゴイリョ ウダイガクコウ			盛岡市中央通三丁目	連絡先:東山真紀子 019-652-1189	慢性痛に対するセルフケア	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
ダンス	864	佐々木 真里奈	ササキ マリナ	女	1990年		090-5845-9507	親子ダンス・チアダンス(ふれあい遊び)	限定なし	随時	9:30~15:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	864	佐々木 真里奈	ササキ マリナ	女	1990年		090-5845-9507	ダンス・チアダンス(幼児、児童、生徒)	限定なし	随時	9:30~15:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	864	佐々木 真里奈	ササキ マリナ	女	1990年		090-5845-9507	チアダンスエクササイズ(大人向け)	限定なし	随時	9:30~15:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	864	佐々木 真里奈	ササキ マリナ	女	1990年		090-5845-9507	指導者向けのダンスレッスン、振付け講座	限定なし	随時	9:30~15:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	866	森谷 裕実子	モリヤ ユミコ	女	1981年		090-3306-0447	骨盤底筋トレーニングのヨガ	成人女性・高齢者	月・火・水・木・金	14:00~18:00	バス・自家用車・電車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	866	森谷 裕実子	モリヤ ユミコ	女	1981年		090-3306-0447	シニア世代のためのヨガ	成人女性・高齢者	月・火・水・木・金	14:00~18:00	バス・自家用車・電車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	866	森谷 裕実子	モリヤ ユミコ	女	1981年		090-3306-0447	いすに座って行うやさしいヨガ	成人女性・高齢者	月・火・水・木・金	14:00~18:00	バス・自家用車・電車	県内
ダンス	870	菊池 航	キクチ ワタル	男	1991年	北上市和賀町	080-6017-0609	キッドピクス(親子ふれあい遊び)1歳から12歳までの親子対象	乳幼児、少年、成人	随時	10:00~18:00	自家用車	県内
ダンス	870	菊池 航	キクチ ワタル	男	1991年	北上市和賀町	080-6017-0609	キッドピクス(ダンス、運動遊びを通じた運動能力向上)2歳から12歳までの子ども対象	乳幼児、少年	随時	10:00~18:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	871	千葉 千賀子	チバ チカコ	女	1963年	盛岡市松園一丁目	090-6223-7957	ストレッチ	青年・成人・高齢者	随時	10:00~17:00	自家用車	市内・近郊
武道	872	久保田 清史	クボタ キヨフミ	男			090-6280-1778	跆拳道(テコンドー)	青年・成人	随時	12:00~20:00	自家用車・バイク	市内・近郊
レクリエーション	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	レクリエーションあそび	乳幼児・少年・青年・成人	月・火・水・木・金	9:00~12:30	自家用車	市内・近郊
ダンス	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	Zumba®(ズンバ) ダンスエクササイズ	青年・成人・高齢者	土・日・祝 (要相談)	土曜13:00~ 17:00	自家用車	県内
ダンス	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	Zumba Gold®(ズンバゴールド) 初心者・高齢者向けのダンスエクササイズ	青年・成人・高齢者	土・日・祝 (要相談)	土曜13:00~ 17:00	自家用車	県内
健康・予防	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	美ゆーティーBody Wave® 専用バンドを使ったエクササイズ 姿勢・腸活改善に!	青年・成人・高齢者	土・日・祝 (要相談)	土曜13:00~ 17:00	自家用車	県内
健康・予防	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	からだパー®エクササイズ 運動能力の向上や介護予防に!	青年・成人・高齢者	土・日・祝 (要相談)	土曜13:00~ 17:00	自家用車	県内
ダンス	880	佐藤 由紀	サトウ ユキ	女		盛岡市西青山三丁目	643-8782	ベリーダンス	成人(女性)・ 高齢者	木・金・土・日	10:00~(応相 談)	自家用車	市内・近郊
その他	880	佐藤 由紀	サトウ ユキ	女		盛岡市西青山三丁目	643-8782	ベリーダンスの基礎のうごきを取り入れたストレッチ	成人(女性)・ 高齢者	木・金・土・日	10:00~(応相 談)	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	889	神谷 立子	カミヤ リュウコ	女				初めての人のヨーガ体験教室(講義・実技)	少年・青年・ 成人・高齢者	火・木・金・日・ 随時(応相談)	9:30~18:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	889	神谷 立子	カミヤ リュウコ	女				医療者のためのリラックスヨーガ(実技)	少年・青年・ 成人・高齢者	火・木・金・日・ 随時(応相談)	9:30~18:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	889	神谷 立子	カミヤ リュウコ	女				自然(公園・山)の中のヨーガ(実技)	少年・青年・ 成人・高齢者	火・木・金・日・ 随時(応相談)	9:30~18:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	889	神谷 立子	カミヤ リュウコ	女				高齢者のための椅子に座ったままのヨーガ・ いろいろ な呼吸法(実技)	少年・青年・ 成人・高齢者	火・木・金・日・ 随時(応相談)	9:30~18:00	自家用車	市内・近郊

5 ビジネスライフ(経営管理、土木・建築、機械・電気・工学、ISO、知的財産、農林水産、産業振興、など)

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
経営管理	530	江見 夏恵	エミ ナツエ	女	1956年	盛岡市神明町	623-6509	女性と起業(好きなことを仕事に)	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
農林水産	538	千葉 正	チバ タダシ	男	1933年	盛岡市南大通一丁目	080-6004-1001 651-2323	世界の木炭	限定なし	随時	応相談	バス・タクシー	市内・近郊
農林水産	538	千葉 正	チバ タダシ	男	1933年	盛岡市南大通一丁目	080-6004-1001 651-2323	きのこについて	限定なし	随時	応相談	バス・タクシー	市内・近郊
経営管理	831	後藤 大平	ゴトウ ダイヘイ	男	1979年		090-7796-9910	イクボス、ワークライフバランス、働き方改革	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
経営管理	831	後藤 大平	ゴトウ ダイヘイ	男	1979年		090-7796-9910	ハラスメント防止、育休取得推進	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
経営管理	832	特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン東北 代表:横田智史	ファザーリング・ジャパン トウホク			秋田県秋田市川尻若葉町	連絡先:後藤 大平 090-7796-9910	イクボス、ワークライフバランス、働き方改革	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
その他	872	久保田 清史	クボタ キヨフミ	男			090-6280-1778	トイドローン操縦体験	青年・成人	随時	12:00~20:00	自家用車・バイク	市内・近郊

6 パソコン

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
パソコン	689	白間 正基	シラマ マサキ	男	1979年	宮古市神田沢町	050-7300-7179	パソコンやオフィスソフト等の操作、検定の指導	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	バス・タクシー・公共交通機関	県内
パソコン	799	日脇 隆弘	ヒワキ タカヒロ	男	1976年	盛岡市西見前	090-2993-2500	パソコン(ワード・エクセル・パワーポイント)	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
パソコン	799	日脇 隆弘	ヒワキ タカヒロ	男	1976年	盛岡市西見前	090-2993-2500	プログラミング体験(小学生・初心者)	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
パソコン	799	日脇 隆弘	ヒワキ タカヒロ	男	1976年	盛岡市西見前	090-2993-2500	プログラミング応用	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
パソコン	799	日脇 隆弘	ヒワキ タカヒロ	男	1976年	盛岡市西見前	090-2993-2500	ICT支援	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
パソコン	868	佐藤 精晋	サトウ キヨシ	男	1958年	盛岡市西青山三丁目	643-8782	パソコン(ワード・エクセル・BASICプログラミング)	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00~19:00	自家用車	県内