

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年2月3日現在) 講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。

1 現代的課題 (子育て・家庭教育、子ども会・リーダー育成、読み聞かせ・紙芝居、環境・自然保護、まちづくり、時事・社会問題、など)

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 |
|-------------|-----|-----------------------|---------------------|----|-------|---------|---------------|---------------------------|--------------|-----|-------------|------------------|-------|
| 時事・社会問題・その他 | 208 | 遠藤 勝男 | エンドウ カツオ | 男 | | | 090-8781-4338 | 中高齢の生きがい(講義) | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 市内 |
| 読み聞かせ・紙芝居 | 569 | 丸山 ちはや | マルヤマ チハヤ | 女 | | | | 絵本、読み聞かせ(講義) | 限定なし | 要相談 | 要相談 | バス・タクシー | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 569 | 丸山 ちはや | マルヤマ チハヤ | 女 | | | | 子育て(講義・実技) | 限定なし | 要相談 | 要相談 | バス・タクシー | 県内 |
| 高齢化・介護・福祉 | 630 | 鈴木 勝良 | スズキ カツヨシ | 男 | | 盛岡市湯沢東 | 638-7632 | 私の考える共生(共に生きる社会)(講義) | 限定なし | 随時 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 高齢化・介護・福祉 | 630 | 鈴木 勝良 | スズキ カツヨシ | 男 | | 盛岡市湯沢東 | 638-7632 | 障がい者スポーツについて(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 高齢化・介護・福祉 | 630 | 鈴木 勝良 | スズキ カツヨシ | 男 | | 盛岡市湯沢東 | 638-7632 | ボランティア活動について(講義) | 限定なし | 随時 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 高齢化・介護・福祉 | 630 | 鈴木 勝良 | スズキ カツヨシ | 男 | | 盛岡市湯沢東 | 638-7632 | 障がい者への接し方(講義) | 限定なし | 随時 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 689 | 白間 正基 | シラマ マサキ | | | | | 不登校・引きこもり支援(講義) | 少年・青年・成人・高齢者 | 要相談 | 要相談 | バス | 市内・近郊 |
| 読み聞かせ・紙芝居 | 706 | 野崎 明美 | ノザキ アケミ | 女 | | | | 読み聞かせ | 限定なし | 水・木 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 子育て・家庭教育 | 752 | 小野寺 昌子 | オノデラ マサコ | 女 | 1958年 | 盛岡市下飯岡 | 090-7934-4154 | 子育て(講義) | 少年・青年・成人 | 随時 | 応相談 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 771 | 佐藤 さちよ | サトウ サチヨ | 女 | | | 080-8805-8226 | 生前整理(終活)(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:30~17:30 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 771 | 佐藤 さちよ | サトウ サチヨ | 女 | | | 080-8805-8226 | 整理収納(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:30~17:30 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 771 | 佐藤 さちよ | サトウ サチヨ | 女 | | | 080-8805-8226 | 親子の片づけ(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:30~17:30 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 771 | 佐藤 さちよ | サトウ サチヨ | 女 | | | 080-8805-8226 | 清掃(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:30~17:30 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 780 | 閑村 和絵 | セキムラ カズエ | 女 | 1967年 | 盛岡市夕顔瀬町 | 090-2844-2955 | アンガーマネジメント(講義) | 限定なし | 随時 | 8:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 語学・国際理解 | 781 | 小泉 恵美 | コイズミ サトミ | 女 | | | 090-7014-3280 | 初心者通訳体験講座 | 限定なし | 土・日 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| 語学・国際理解 | 781 | 小泉 恵美 | コイズミ サトミ | 女 | | | 090-7014-3280 | 英検対策(2級まで) | 限定なし | 土・日 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 794 | 野田 純 | ノダ アヤ | 女 | | | 080-5063-3084 | アロマセラピーとハーブ植物療法(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車・電車など(遠方の場合) | 県内 |
| 語学・国際理解 | 795 | 平賀 アリフィア泉 | ヒラガ アリフィアイズミ | 女 | | | 080-5866-1227 | インドネシア語(講義) | 限定なし | 随時 | 随時 | 自家用車 | 県内 |
| 語学・国際理解 | 795 | 平賀 アリフィア泉 | ヒラガ アリフィアイズミ | 女 | | | 080-5866-1227 | インドネシアの文化紹介(講義) | 限定なし | 随時 | 随時 | 自家用車 | 県内 |
| 語学・国際理解 | 795 | 平賀 アリフィア泉 | ヒラガ アリフィアイズミ | 女 | | | 080-5866-1227 | イスラーム教について紹介(講義) | 限定なし | 随時 | 随時 | 自家用車 | 県内 |
| 読み聞かせ・紙芝居 | 820 | おはなしの森まつぼっくり隊代表 鈴木 洋子 | ボックリタイ ダイヒヨウ スズキヨウコ | | | | 090-3369-8266 | 読み聞かせ(講義・実技) | 少年・青年・成人 | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 読み聞かせ・紙芝居 | 820 | おはなしの森まつぼっくり隊代表 鈴木 洋子 | ボックリタイ ダイヒヨウ スズキヨウコ | | | | 090-3369-8266 | 朗読(講義・実技) | 少年・青年・成人 | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 読み聞かせ・紙芝居 | 820 | おはなしの森まつぼっくり隊代表 鈴木 洋子 | ボックリタイ ダイヒヨウ スズキヨウコ | | | | 090-3369-8266 | 絵本について(講義) | 少年・青年・成人 | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 821 | フリースクール花鶴学苑 | フリースクールアトリエ ガクエン | | | 宮古市神田沢町 | 0193-65-8535 | 不登校支援、教育支援(講義) | 少年・青年・成人 | 要相談 | 要相談 | バス | 市内・近郊 |
| 時事・社会問題・その他 | 842 | 藤村 友樹子 | フジムラ ユキコ | 女 | | | | 読み聞かせのコツ(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 近郊 |
| 時事・社会問題・その他 | 842 | 藤村 友樹子 | フジムラ ユキコ | 女 | | | | 保護者向け、絵本のある子育てについて(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 近郊 |
| 読み聞かせ・紙芝居 | 842 | 藤村 友樹子 | フジムラ ユキコ | 女 | | | | 大人がゆっくり味わう絵本(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 近郊 |
| 語学・国際理解 | 843 | 東 有香 | アズマ ユカ | 女 | | | 080-3336-9007 | 英語リトミックレッスン(講義) | 乳幼児・成人 | 随時 | 9:00~12:00 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 843 | 東 有香 | アズマ ユカ | 女 | | | 080-3336-9007 | 大人の初級英会話レッスン(講義) | 成人・高齢者 | 随時 | 9:00~12:00 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 844 | 小原 伸 | オバラ シン | 男 | 1976年 | | 090-4310-5535 | 基礎から学べるマネーブランセミナー(講義) | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 844 | 小原 伸 | オバラ シン | 男 | 1976年 | | 090-4310-5535 | ママ、パパのためのマネーセミナー(講義) | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 844 | 小原 伸 | オバラ シン | 男 | 1976年 | | 090-4310-5535 | 人生100年時代のマネープラン(講義) | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 844 | 小原 伸 | オバラ シン | 男 | 1976年 | | 090-4310-5535 | NISA・iDeCo活用術(講義) | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 844 | 小原 伸 | オバラ シン | 男 | 1976年 | | 090-4310-5535 | 豊かなセカンドライフに向けて～お金の寿命(講義) | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 844 | 小原 伸 | オバラ シン | 男 | 1976年 | | 090-4310-5535 | 知っておきたい！健康のこと。お金のこと。(講義) | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |

1 現代的課題（子育て・家庭教育、子ども会・リーダー育成、読み聞かせ・紙芝居、環境・自然保護、まちづくり、時事・社会問題、など）

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住 所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 |
|-------------|-----|-------------------------------|--------------------------------------|----|-------|---------------|--------------------------|--|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------|
| 時事・社会問題・その他 | 844 | 小原 伸 | オバラ シン | 男 | 1976年 | | 090-4310-5535 | 家族とお金のマネープラン（講義） | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 854 | 斎藤 光子 | サイトウ ミツコ | 女 | | | 019-618-0569 | 楽しく声を出そう！幼児のための発生紙芝居（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 9:00~20:00 | 自家用車・公共交通機関(遠方の場合) | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 856 | Mom's Health サロン加賀野助 産院 藤原 咲子 | マムスヘルス サロンカガノ ジョサンイン ダイヒョウ フジ ワラ サキコ | | | 盛岡市加賀野 | 連絡先: 藤原 咲子 080-5559-0472 | ベビーマッサージ、赤ちゃんとの遊び、とり扱い方（講義・実技） | 乳幼児・少年・成人(女性)・高齢者 | 水・木・金・土・日・祝 | 10:00~15:00 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 856 | Mom's Health サロン加賀野助 産院 藤原 咲子 | マムスヘルス サロンカガノ ジョサンイン ダイヒョウ フジ ワラ サキコ | | | 盛岡市加賀野 | 連絡先: 藤原 咲子 080-5559-0472 | 離乳食教室、親子料理教室（講義・実技） | 乳幼児・少年・成人(女性)・高齢者 | 水・木・金・土・日・祝 | 10:00~15:00 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 856 | Mom's Health サロン加賀野助 産院 藤原 咲子 | マムスヘルス サロンカガノ ジョサンイン ダイヒョウ フジ ワラ サキコ | | | 盛岡市加賀野 | 連絡先: 藤原 咲子 080-5559-0472 | キッズコーチング（育て方教室）（講義） | 乳幼児・少年・成人(女性)・高齢者 | 水・木・金・土・日・祝 | 10:00~15:00 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 856 | Mom's Health サロン加賀野助 産院 藤原 咲子 | マムスヘルス サロンカガノ ジョサンイン ダイヒョウ フジ ワラ サキコ | | | 盛岡市加賀野 | 連絡先: 藤原 咲子 080-5559-0472 | 思春期教室、命のお話（講義） | 乳幼児・少年・成人(女性)・高齢者 | 水・木・金・土・日・祝 | 10:00~15:00 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 861 | 杉山 ひさ子 | スギヤマ ヒサコ | | | 二戸郡一戸町奥中山字西田子 | 080-5067-5716 | 朗読（講義・実技） | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 時事・社会問題・その他 | 867 | 藤本 香奈 | フジモト カナ | 女 | 1961年 | | 090-9035-1804 | 断捨離(R)(片付け)で人生を好転（講義） | 限定なし | 随時 | 9:00~20:00 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 867 | 藤本 香奈 | フジモト カナ | 女 | 1961年 | | 090-9035-1804 | 断捨離(R)(片付け)で育児・家事がラクになる（講義） | 限定なし | 随時 | 9:00~20:00 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 867 | 藤本 香奈 | フジモト カナ | 女 | 1961年 | | 090-9035-1804 | 断捨離(R)的終活ライフ（講義） | 限定なし | 随時 | 9:00~20:00 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 867 | 藤本 香奈 | フジモト カナ | 女 | 1961年 | | 090-9035-1804 | シニア世代夫婦のコミュニケーション（講義） | 限定なし | 随時 | 9:00~20:00 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 873 | 澤田 章子 | サワダ ショウコ | 女 | 1990年 | | 080-6032-4405 | 親子ふれあい遊び（実技） | 乳幼児・少年・成人(親子) | 月・火・水・木・土・日・祝日 | 9:00~14:30 ※要相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 子育て・家庭教育 | 874 | 新田 紗希 | ニッタ サキ | 女 | 1987年 | 盛岡市津志田 | 090-4478-3601 | 子育てサロン「おもちゃの広場」 | 乳幼児・少年 | 月～金 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 市内 |
| 時事・社会問題・その他 | 875 | 田鎖 みよ子 | タクサリ ミヨコ | 女 | 1955年 | 盛岡市住吉町 | 090-5358-9850 | 片づけ講座(モノと時間の片付け)（講義・実技） | 制限なし | 随時 | 9:00~19:00 | バス・公共交通機関 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 875 | 田鎖 みよ子 | タクサリ ミヨコ | 女 | 1955年 | 盛岡市住吉町 | 090-5358-9850 | 整理収納講座(モノと場所の片づけ)（講義） | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 9:00~19:00 | バス・公共交通機関 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 875 | 田鎖 みよ子 | タクサリ ミヨコ | 女 | 1955年 | 盛岡市住吉町 | 090-5358-9850 | SDGs・エコ生活（講義） | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 9:00~19:00 | バス・公共交通機関 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 875 | 田鎖 みよ子 | タクサリ ミヨコ | 女 | 1955年 | 盛岡市住吉町 | 090-5358-9850 | 防災と片づけ（講義） | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 9:00~19:00 | バス・公共交通機関 | 県内 |
| 語学・国際理解 | 878 | 竹澤 里香 | タケサワ リカ | 女 | | | 639-0886 | 初心者向け英語教室、料理で英語、子ども英語教室（講義・実技） | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 9:00~20:00 | バス | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 879 | 外館 江里子 | トダテ エリコ | 女 | | | 090-3983-1632 | Zumba Kids(R)(キッズダンス 幼児・小学生・保護者向け)（講義・実技） | 限定なし | 土・日・祝 随時 (要相談) | 土曜13:00~18:00 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 879 | 外館 江里子 | トダテ エリコ | 女 | | | 090-3983-1632 | 親子ふれあい遊び(乳幼児～小学生・保護者(父母・祖父母)向け)（講義・実技） | 限定なし | 土・日・祝 随時 (要相談) | 土曜13:00~18:00 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 879 | 外館 江里子 | トダテ エリコ | 女 | | | 090-3983-1632 | ～ 約6歳の子・保護者(父母・祖父母)向け)（講義・実技） | 限定なし | 土・日・祝 随時 (要相談) | 土曜13:00~18:00 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 879 | 外館 江里子 | トダテ エリコ | 女 | | | 090-3983-1632 | からだバー(R)エクササイズ(幼児・小学生・保護者向け)（講義・実技） | 限定なし | 土・日・祝 随時 (要相談) | 土曜13:00~18:00 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 880 | 佐藤 由紀 | サトウ ユキ | 女 | | 盛岡市西青山三丁目 | 643-8782 | 子育て支援(悩み、心のもち方)、リトミック（講義・実技） | 乳幼児・成人・高齢者 | 土・日・祝 | (応相談) | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 読み聞かせ・紙芝居 | 884 | 森下 沙耶 | モリシタ サヤ | 女 | | | 090-5840-1677 | 絵本読み聞かせ（講義・実技指導） | 乳幼児・成人・高齢者 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 子育て・家庭教育 | 884 | 森下 沙耶 | モリシタ サヤ | 女 | | | 090-5840-1677 | 絵本専門士によるおはなし会(実技指導) | 乳幼児・成人・高齢者 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 子育て・家庭教育 | 884 | 森下 沙耶 | モリシタ サヤ | 女 | | | 090-5840-1677 | ベビーマッサージ講座(実技指導) | 乳幼児・成人・高齢者 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 子育て・家庭教育 | 884 | 森下 沙耶 | モリシタ サヤ | 女 | | | 090-5840-1677 | 親子でふれあいあそび(実技指導) | 乳幼児・成人・高齢者 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| その他 | 887 | 石橋 一麦 | イシバシ カズムギ | 男 | | | 090-4477-9182 | 建物との上手な付き合い方(メンテナンス方法)（講義） | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00~18:00 | 自家用車 | 市内 |
| 子育て・家庭教育 | 890 | 阿部 美和 | アベ ミワ | 女 | | | 090-4881-4791 | リトミック（講義・実技） | 限定なし | 木・金・土・日・祝 (要相談) | 随時(応相談) | バス・電車 | 市内・近郊 |
| 子育て・家庭教育 | 890 | 阿部 美和 | アベ ミワ | 女 | | | 090-4881-4791 | リズム遊び・音楽ゲーム（講義・実技） | 限定なし | 木・金・土・日・祝 (要相談) | 随時(応相談) | バス・電車 | 市内・近郊 |
| その他 | 891 | 藤村 由美 | フジムラ ユミ | | | | | 新作絵本の紹介（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 10:00~ | 自家用車 | 県内 |
| 読み聞かせ・紙芝居 | 891 | 藤村 由美 | フジムラ ユミ | | | | | 読み聞かせの工夫（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 10:00~ | 自家用車 | 県内 |
| その他 | 891 | 藤村 由美 | フジムラ ユミ | | | | | おはなし会（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 10:00~ | 自家用車 | 県内 |
| その他 | 891 | 藤村 由美 | フジムラ ユミ | | | | | 簡単工作(おはなし会向け)（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 10:00~ | 自家用車 | 県内 |
| その他 | 895 | 大坊 奈津子 | ダイボウ ナツコ | 女 | | | 090-2986-7251 | 断捨離(R)(※居住空間を整えることで思考と心も調う日常のお片付けメソッド)について | 限定なし | 随時 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 高齢化・介護・福祉 | 901 | 金濱 朋美 | カネハマ トモミ | 女 | | | | 福祉(視覚障がい)（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 要相談 | バス・タクシー | 県内(要相談) |
| 生涯学習全般 | 901 | 金濱 朋美 | カネハマ トモミ | 女 | | | | 生涯学習（講義） | 限定なし | 随時 | 要相談 | バス・タクシー | 県内(要相談) |
| 子育て・家庭教育 | 901 | 金濱 朋美 | カネハマ トモミ | 女 | | | | 子育て（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 要相談 | バス・タクシー | 県内(要相談) |

1 現代的課題（子育て・家庭教育、子ども会・リーダー育成、読み聞かせ・紙芝居、環境・自然保護、まちづくり、時事・社会問題、など）

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住 所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 |
|-------------|-----|-------|----------|----|----|-----|---------------|--------------------------|--------------|----|-----|---------|---------|
| その他 | 901 | 金濱 朋美 | カネハマ トモミ | 女 | | | | 相談に応じて視覚障がいに関するその他内容(講義) | 限定なし | 随時 | 要相談 | バス・タクシー | 県内(要相談) |
| 時事・社会問題・その他 | 903 | 佐藤 里絵 | サトウ リエ | 女 | | | | 家計簿の書き方・つけ方(おこづかい帳)(講義) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 903 | 佐藤 里絵 | サトウ リエ | 女 | | | | お金の悩みを減らす(講義) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| 時事・社会問題・その他 | 903 | 佐藤 里絵 | サトウ リエ | 女 | | | 080-9710-4740 | 願いを叶えるお金の使い方(講義) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 905 | 大嶋 麻衣 | オオシマ マイ | 女 | | | 080-9710-4740 | 助産師さんの命のお話(幼児～高校生)(講義) | 乳幼児・少年・青年・成人 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 905 | 大嶋 麻衣 | オオシマ マイ | 女 | | | 080-9710-4740 | 家庭でできる性教育(講義) | 乳幼児・少年・青年・成人 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年2月3日現在) 講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住 所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 |
|----------|-----|--------|-----------|----|-------|---------|---------------|------------------------|--------------|-----|-------------|------|-------|
| 歴史・地理・民俗 | 204 | 村田 晃子 | ムラタ アキコ | 女 | | 盛岡市館向町 | 624-4550 | 盛岡より世界に羽ばたいた偉人に学ぶ（講義） | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00～16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 物理・天文・地学 | 376 | 作山 智規 | サクヤマ トモノリ | 男 | 1959年 | 盛岡市永井 | | 天体観測（講義・実技） | 成人 | 随時 | 応相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 国語・文章 | 706 | 野崎 明美 | ノザキ アケミ | 女 | | | | 朗読 | 限定なし | 水・木 | 10:00～16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 国語・文章 | 706 | 野崎 明美 | ノザキ アケミ | 女 | | | | 音声訳 | 限定なし | 水・木 | 10:00～16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 国語・文章 | 706 | 野崎 明美 | ノザキ アケミ | 女 | | | | 滑舌 | 限定なし | 水・木 | 10:00～16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 医学・薬学 | 816 | 山崎 尚子 | ヤマザキ ナオコ | 女 | | 宮古市板屋 | 080-6001-0870 | 音楽療法体験（実技） | 青年・成人・高齢者 | 要相談 | 10:00～21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 歴史・地理・民俗 | 819 | 佐々木 省一 | ササキ ショウイチ | 男 | 1934年 | | | 南部史外歴史 | 高齢者 | 随時 | 10時～16時 | 自家用車 | 市内 |
| その他 | 868 | 佐藤 精晋 | サトウ キヨシ | 男 | | 盛岡市西青山 | 643-8782 | 算数 | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 心理・哲学・法律 | 878 | 竹澤 里香 | タケザワ リカ | 女 | | | 639-0884 | マインドフルネスを日常に取り入れよう（講義） | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 9:00～20:00 | バス | 県内 |
| 歴史・地理・民俗 | 888 | 千田 幸範 | チダ ユキノリ | 男 | 1960年 | 盛岡市上ノ橋町 | 090-6221-3594 | ウイスキーの歴史とその魅力（講義） | 成人・高齢者 | 日 | 10:00～16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年2月3日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 |
|-----------------|-----|-----------------|----------------------|----|-------|------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------|
| お花・フラワーアレンジメント | 48 | 鈴木 テイ子 | スズキ テイコ | 女 | 1948年 | 盛岡市津志田南二丁目 | 638-9758 | 生け花（講義・実技） | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 衣生活・着付け | 48 | 鈴木 テイ子 | スズキ テイコ | 女 | 1948年 | 盛岡市津志田南二丁目 | 638-9758 | 着付（講義・実技） | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| お花・フラワーアレンジメント | 61 | 村井 順子 | ムライ ジュンコ | 女 | | 盛岡市小杉山 | 625-0236 090-9749-1221(携帯) | いけばな・フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー（講義・実技） | 限定なし | 随時・要相談 | 10:00~21:00 | バス・自家用車・タクシー | 県内 |
| 裁縫・手芸・パッチワーク・染色 | 61 | 村井 順子 | ムライ ジュンコ | 女 | | 盛岡市小杉山 | 625-0236 090-9749-1221(携帯) | 手芸(和装小物)（講義・実技） | 限定なし | 随時・要相談 | 10:00~21:00 | バス・自家用車・タクシー | 県内 |
| その他 | 61 | 村井 順子 | ムライ ジュンコ | 女 | | 盛岡市小杉山 | 625-0236 090-9749-1221(携帯) | ハーバリウム・アロマテラピー（講義・実技） | 限定なし | 随時・要相談 | 10:00~21:00 | バス・自家用車・タクシー | 県内 |
| 家庭生活・美容 | 61 | 村井 順子 | ムライ ジュンコ | 女 | | 盛岡市小杉山 | 625-0236 090-9749-1221(携帯) | 手工芸（講義・実技） | 限定なし | 随時・要相談 | 10:00~21:00 | バス・自家用車・タクシー | 県内 |
| 美術・工芸 | 62 | 石杜 アツ子 | イシモリ アツコ | 女 | 1948年 | 紫波郡矢巾町西徳田 | 697-6655 | 木目込み人形（実技） | 限定なし | 随時 | 9:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| お花・フラワーアレンジメント | 62 | 石杜 アツ子 | イシモリ アツコ | 女 | 1948年 | 紫波郡矢巾町西徳田 | 697-6655 | アートフラワー（実技） | 限定なし | 随時 | 9:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| 美術・工芸 | 62 | 石杜 アツ子 | イシモリ アツコ | 女 | 1948年 | 紫波郡矢巾町西徳田 | 697-6655 | 押絵・チギリ絵（実技） | 限定なし | 随時 | 9:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| 美術・工芸 | 62 | 石杜 アツ子 | イシモリ アツコ | 女 | 1948年 | 紫波郡矢巾町西徳田 | 697-6655 | 和紙工芸・革工芸・編み物・小物（実技） | 限定なし | 随時 | 9:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| お花・フラワーアレンジメント | 115 | 小林 つぢ | コバヤシ ツヂ | 女 | 1951年 | 盛岡市津志田南 | 638-9820 | 華道(池坊)（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 9:00~20:00 | 自家用車 | 県内 |
| 文学 | 284 | 森 義真 | モリ ヨシマサ | 男 | 1953年 | 盛岡市中堤町 | 641-2462 | 石川啄木の人と作品（講義） | 限定なし | 随時 | 10:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 文学 | 284 | 森 義真 | モリ ヨシマサ | 男 | 1953年 | 盛岡市中堤町 | 641-2462 | 宮沢賢治の人と作品（講義） | 限定なし | 随時 | 10:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 文学 | 284 | 森 義真 | モリ ヨシマサ | 男 | 1953年 | 盛岡市中堤町 | 641-2462 | 啄木をめぐる人々（講義） | 限定なし | 随時 | 10:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 文学 | 284 | 森 義真 | モリ ヨシマサ | 男 | 1953年 | 盛岡市中堤町 | 641-2462 | 賢治をめぐる人々（講義） | 限定なし | 随時 | 10:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 美術・工芸 | 345 | 高橋 伸子 | タカハシ ノブコ | 女 | | | 623-3050 | 絵画(デッサン・水彩・パステル・色えんぴつ・油彩)（講義・実技） | 成人・高齢者 | 土・日・祝 | 10:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 美術・工芸 | 345 | 高橋 伸子 | タカハシ ノブコ | 女 | | | 623-3050 | 工作（講義・実技） | 少年・青年・成人・高齢者 | 土・日・祝 | 10:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 美術・工芸 | 345 | 高橋 伸子 | タカハシ ノブコ | 女 | | | 623-3050 | オリジナルアクセサリー（講義・実技） | 少年・青年・成人・高齢者 | 土・日・祝 | 10:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 趣味一般 | 376 | 作山 智規 | サクヤマ トモノリ | 男 | 1959年 | 盛岡市永井 | | 車中泊実践（講義・実技） | 成人 | 随時 | 応相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 趣味一般 | 376 | 作山 智規 | サクヤマ トモノリ | 男 | 1959年 | 盛岡市永井 | | 御朱印収集について（講義） | 成人 | 随時 | 応相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| その他 | 376 | 作山 智規 | サクヤマ トモノリ | 男 | 1959年 | 盛岡市永井 | | 三冠事象めぐりについて（講義） | 成人 | 随時 | 応相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| お花・フラワーアレンジメント | 432 | アトリエ北の花籠 工藤 奈緒美 | アトリエ キタノハナカゴ クドウ ナオミ | 女 | 1960年 | 盛岡市緑が丘 | 090-3129-3801 | プリザーブドフラワー加工（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| お花・フラワーアレンジメント | 432 | アトリエ北の花籠 工藤 奈緒美 | アトリエ キタノハナカゴ クドウ ナオミ | 女 | 1960年 | 盛岡市緑が丘 | 090-3129-3801 | プリザーブドフラワー・アレンジメント（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| お花・フラワーアレンジメント | 432 | アトリエ北の花籠 工藤 奈緒美 | アトリエ キタノハナカゴ クドウ ナオミ | 女 | 1960年 | 盛岡市緑が丘 | 090-3129-3801 | 生花フラワー・アレンジメント（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| その他 | 432 | アトリエ北の花籠 工藤 奈緒美 | アトリエ キタノハナカゴ クドウ ナオミ | 女 | 1960年 | 盛岡市緑が丘 | 090-3129-3801 | ハーバリウムほか小物製作（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 美術・工芸 | 530 | 江見 夏恵 | エミ ナツエ | 女 | 1956年 | 盛岡市神明町 | 623-6509 | 織細工（実技） | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| お花・フラワーアレンジメント | 530 | 江見 夏恵 | エミ ナツエ | 女 | 1956年 | 盛岡市神明町 | 623-6509 | フラワーデザイン（実技） | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| お花・フラワーアレンジメント | 530 | 江見 夏恵 | エミ ナツエ | 女 | 1956年 | 盛岡市神明町 | 623-6509 | 森のクラフト（実技） | 限定なし | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 552 | 高橋 純子 | タカハシ ジュンコ | | | 紫波郡矢巾町南矢幅 | 697-1786 | 器楽（オカリナ・ミュージックベル・その他） | 限定なし | 随時 | 10:30~15:30 | バス・自家用車。その他 | 県内 |
| 文学 | 569 | 丸山 ちはや | マルヤマ チハヤ | 女 | | | | 古典文学、万葉集など（講義） | 限定なし | 要相談 | 要相談 | バス・タクシー | 県内 |
| 子育て・家庭教育 | 569 | 丸山 ちはや | マルヤマ チハヤ | 女 | | | | あそび全般（実技） | 限定なし | 要相談 | 要相談 | バス・タクシー | 県内 |
| お茶 | 579 | 黒田 敦子 | クロダ アツコ | 女 | | | | 茶道(裏千家)（講義・実技） | 限定なし | 月・火・木・金・随時 | 9:00~19:00 | バス・タクシー・その他 | 県内 |
| お花・フラワーアレンジメント | 579 | 黒田 敦子 | クロダ アツコ | 女 | | | | 華道(青山御流)含茶花（講義・実技） | 限定なし | 月・火・木・金・随時 | 9:00~19:00 | バス・タクシー・その他 | 県内 |
| 舞蹈・演劇 | 579 | 黒田 敦子 | クロダ アツコ | 女 | | | | 能楽(観世流)謡曲と仕舞（講義・実技） | 限定なし | 月・火・木・金・随時 | 9:00~19:00 | バス・タクシー・その他 | 県内 |
| 料理 | 598 | 松木 迪子 | マツキ ミチコ | 女 | 1945年 | | | 料理（実技） | 成人 | 火 | 9:00~12:00 | バス・自家用車 | 市内・近郊 |
| 料理 | 617 | 梅澤 武久 | ウメザワ タケヒサ | 男 | 1943年 | 盛岡市西仙北一丁目 | 090-5838-7441 | 手打ちそば（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 13:00~17:00 | 自家用車 | 市内 |
| 料理 | 617 | 梅澤 武久 | ウメザワ タケヒサ | 男 | 1943年 | 盛岡市西仙北一丁目 | 090-5838-7441 | 手打ちうどん（講義・実技） | 限定なし | 随時 | 13:00~17:00 | 自家用車 | 市内 |
| 美術・工芸 | 667 | 千田 和子 | チダ カズコ | 女 | 1946年 | 盛岡市東緑が丘 | 662-9501 | ポーセ・ラーツ | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | バス | 市内 |

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年2月3日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 |
|-----------------|-----|---------|-----------|----|-------|-------------|---------------------------|--|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------|
| 美術・工芸 | 667 | 千田 和子 | チダ カズコ | 女 | 1946年 | 盛岡市東緑が丘 | 662-9501 | 木の実のクラフト | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | バス | 市内 |
| 料理 | 676 | 瀧澤 勝美 | タキサワ カツミ | 男 | 1940年 | 盛岡市みたけ三丁目 | 641-1406 | 郷土料理 冷凍ひつみづくり(講義・実技) | 限定なし | 応相談 | 9:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| 料理 | 676 | 瀧澤 勝美 | タキサワ カツミ | 男 | 1940年 | 盛岡市みたけ三丁目 | 641-1406 | 郷土料理 手打ちそばづくり(講義・実技) | 限定なし | 応相談 | 9:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| 料理 | 676 | 瀧澤 勝美 | タキサワ カツミ | 男 | 1940年 | 盛岡市みたけ三丁目 | 641-1406 | 郷土料理 手打ちうどんづくり(講義・実技) | 限定なし | 応相談 | 9:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| 裁縫・手芸・パッチワーク・染色 | 738 | 中家 千枝子 | ナカイエ チエコ | 女 | 1956年 | 盛岡市好摩字夏間木 | | パッチワーク(実技) | 青年・成人 | 火・水・金・土 | 9:00~16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 美術・工芸 | 740 | 加藤 純子 | カトウ アヤコ | 女 | | | 661-0967 090-7669-8589 | エコクラフト(クラフトテープをつかってバッグつくり)(実技) | 限定なし | 随時 | 9:30~ | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 美術・工芸 | 740 | 加藤 純子 | カトウ アヤコ | 女 | | | 661-0967 090-7669-8589 | トールペイント(実技) | 限定なし | 随時 | 9:30~ | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 美術・工芸 | 740 | 加藤 純子 | カトウ アヤコ | 女 | | | 661-0967 090-7669-8589 | マーブルアート(実技) | 限定なし | 随時 | 9:30~ | 自家用車 | 市内・近郊 |
| その他 | 744 | 西館 美幸 | ニシダテ ミユキ | 女 | | | 070-5621-8254 | キレイと元気をつくる!アロマフィットネス講座(講義・実技) | 成人(女性) | 応相談 | 10:30~18:30 | バス | 市内・近郊 |
| その他 | 744 | 西館 美幸 | ニシダテ ミユキ | 女 | | | 070-5621-8254 | 色彩の力で心を癒しなりたい自分になる~カラー心理セラピー入門(講義) | 成人(女性) | 応相談 | 10:30~18:30 | バス | 市内・近郊 |
| 美術・工芸 | 755 | 佐藤 真美 | サトウ マミ | 女 | | | 080-1681-0768 | ラッピング講座(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| 裁縫・手芸・パッチワーク・染色 | 770 | 森 英子 | モリ エイコ | 女 | | 盛岡市津志田中央三丁目 | 080-6017-0815 | サンキヤッチャー(ストラップからロングまで)(実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 県内 |
| 裁縫・手芸・パッチワーク・染色 | 770 | 森 英子 | モリ エイコ | 女 | | 盛岡市津志田中央三丁目 | 080-6017-0815 | サンキヤッチャーアクセサリー各種(実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 県内 |
| 裁縫・手芸・パッチワーク・染色 | 770 | 森 英子 | モリ エイコ | 女 | | 盛岡市津志田中央三丁目 | 080-6017-0815 | 天然石アクセサリー(実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 県内 |
| 裁縫・手芸・パッチワーク・染色 | 770 | 森 英子 | モリ エイコ | 女 | | 盛岡市津志田中央三丁目 | 080-6017-0815 | レジン(実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 県内 |
| 工作・DIY | 780 | 閑村 和絵 | セキムラ カズエ | 女 | 1967年 | 盛岡市夕顔瀬町 | 090-2844-2955 | ワイヤークラフト(アルミワイヤーで作成)(実技) | 限定なし | 随時 | 8:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| お茶 | 782 | 桂 倫子 | カツラ ツネコ | | | | 090-3363-9506 | おいしい紅茶の楽しみ方(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 県内 |
| 家庭生活・美容 | 789 | 猿橋 由貴子 | サルハシ ユキコ | 女 | | 盛岡市北松園一丁目 | 090-9633-0816 | アロマセラピー 香りのスプレー作り(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~20:30 | 自家用車 | 県内 |
| 美術・工芸 | 789 | 猿橋 由貴子 | サルハシ ユキコ | 女 | | 盛岡市北松園一丁目 | 090-9633-0816 | ハーブ、ドライフラワーで作るおしゃれなリース、スワッグ(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~20:30 | 自家用車 | 県内 |
| 家庭生活・美容 | 789 | 猿橋 由貴子 | サルハシ ユキコ | 女 | | 盛岡市北松園一丁目 | 090-9633-0816 | 香りのアロマストーン アロマストーンアレンジメント体験(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~20:30 | 自家用車 | 県内 |
| 美術・工芸 | 789 | 猿橋 由貴子 | サルハシ ユキコ | 女 | | 盛岡市北松園一丁目 | 090-9633-0816 | きらきらハーバリウム(植物標本)作り体験(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~20:30 | 自家用車 | 県内 |
| 礼儀・作法 | 812 | 村井 由紀子 | ムライ ユキコ | 女 | | | | 話し方・伝え方(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 月・火・水・木・金 (応相談) | 9:00~19:00 | 自家用車 | 県内 |
| 工作・DIY | 815 | ブンセイ北上 | ブンセイ キタカミ | 男 | | | 080-5019-5387 | 手作り「ご朱印帖」講座(実技) | 限定なし | 随時 | 随時 | 自家用車 | 県内 |
| 趣味一般 | 815 | ブンセイ北上 | ブンセイ キタカミ | 男 | | | 080-5019-5387 | 「西国・坂東・秩父百観音靈場」旅の講話(講義) | 限定なし | 随時 | 随時 | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 816 | 山崎 尚子 | ヤマザキ ナオコ | 女 | | 宮古市板屋 | 080-6001-0870 | ボイストレーニング(実技) | 青年・成人・高齢者 | 要相談 | 10:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 816 | 山崎 尚子 | ヤマザキ ナオコ | 女 | | 宮古市板屋 | 080-6001-0870 | 童謡・唱歌・声楽指導(実技) | 青年・成人・高齢者 | 要相談 | 10:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| その他 | 854 | 斎藤 光子 | サイトウ ミツコ | 女 | | | 019-618-0569 | アナウンサー直伝!発表が楽しくなる声の出し方と緊張をへらすヒント!(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~20:00 | 自家用車・公共交通機関(遠方の場合) | 県内 |
| その他 | 854 | 斎藤 光子 | サイトウ ミツコ | 女 | | | 019-618-0569 | どんどん言葉が出てくる!交流&接遇コミュニケーション!(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~20:00 | 自家用車・公共交通機関(遠方の場合) | 県内 |
| その他 | 854 | 斎藤 光子 | サイトウ ミツコ | 女 | | | 019-618-0569 | ノド活!健康のために大人のアナウンス講座(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~20:00 | 自家用車・公共交通機関(遠方の場合) | 県内 |
| 趣味一般 | 872 | 久保田 清史 | クボタ キヨフミ | 男 | 1976年 | | | トイドローン操縦体験(実技) | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 12:00~19:00 | 自家用車・バイク | 県内 |
| 工作・DIY | 873 | 澤田 章子 | サワダ ショウコ | 女 | 1990年 | | 080-6032-4405 | ミニさんさ太鼓工作教室(実技) | 限定なし | 月・火・水・木・土・日・祝日 | 9:00~14:30 ※要相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 工作・DIY | 873 | 澤田 章子 | サワダ ショウコ | 女 | 1990年 | | 080-6032-4405 | 工作教室(実技) | 限定なし | 月・火・水・木・土・日・祝日 | 9:00~14:30 ※要相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 美術・工芸・その他 | 874 | 新田 紗希 | ニッタ サキ | 女 | 1987年 | 盛岡市津志田 | 090-4478-3601 | アナログゲーム教室 | 乳幼児・少年 | 月~金 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 市内 |
| その他 | 874 | 新田 紗希 | ニッタ サキ | 女 | 1987年 | 盛岡市津志田 | 090-4478-3601 | 工作教室 | 乳幼児・少年 | 月~金 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 市内 |
| 裁縫・手芸・パッチワーク・染色 | 876 | 橘 三枝子 | タチバナ ミエコ | 女 | 1949年 | | 626-3240 | 和裁全般(浴衣、着物、コート等)(講義・実技) | 成人 | 随時 | 10:00~15:30 | タクシー、その他 | 県内 |
| 音楽 | 877 | ポールふじむら | ポール フジムラ | 男 | 1958年 | 盛岡市上田堤 | 090-4479-8211 | ギター・ピアノでの歌の伴奏(実技) | 限定なし | 随時 | 随時 | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 877 | ポールふじむら | ポール フジムラ | 男 | 1958年 | 盛岡市上田堤 | 090-4479-8211 | 歌会(歌声喫茶)の主催(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 随時 | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 877 | ポールふじむら | ポール フジムラ | 男 | 1958年 | 盛岡市上田堤 | 090-4479-8211 | 歌の伴奏におけるギター・ピアノの演奏法(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 随時 | 自家用車 | 県内 |

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年2月3日現在) 講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住 所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 |
|-----------------|-----|-------|----------|----|-------|----------|---------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-------------|-------|-------|
| その他 | 878 | 竹澤 里香 | タケザワ リカ | 女 | | | 639-0885 | テーブルで気軽に茶道、開運料理、マインドフルネス料理教室(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 9:00~20:00 | バス | 県内 |
| 音楽 | 881 | 馬場 葉子 | ハバ ヨウコ | 女 | 1976年 | 盛岡市高松三丁目 | 661-7692 | コーラス・合唱指導(実技) | 限定なし | 随時 | 随時(応相談) | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 881 | 馬場 葉子 | ハバ ヨウコ | 女 | 1976年 | 盛岡市高松三丁目 | 661-7692 | ヴォイストレーニング(実技) | 限定なし | 随時 | 随時(応相談) | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 881 | 馬場 葉子 | ハバ ヨウコ | 女 | 1976年 | 盛岡市高松三丁目 | 661-7692 | リトミック(実技) | 限定なし | 随時 | 随時(応相談) | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 881 | 馬場 葉子 | ハバ ヨウコ | 女 | 1976年 | 盛岡市高松三丁目 | 661-7692 | 初心者向けJAZZ講座(講義) | 限定なし | 随時 | 随時(応相談) | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 881 | 馬場 葉子 | ハバ ヨウコ | 女 | 1976年 | 盛岡市高松三丁目 | 661-7692 | 楽器初心者の為のJAZZ演奏(各楽器 実技) | 限定なし | 随時 | 随時(応相談) | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 881 | 馬場 葉子 | ハバ ヨウコ | 女 | 1976年 | 盛岡市高松三丁目 | 661-7692 | JAZZ歌唱(実技) | 限定なし | 随時 | 随時(応相談) | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 881 | 馬場 葉子 | ハバ ヨウコ | 女 | 1976年 | 盛岡市高松三丁目 | 661-7692 | ピアノ生演奏で演歌を楽しむ(実技) | 限定なし | 随時 | 随時(応相談) | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 881 | 馬場 葉子 | ハバ ヨウコ | 女 | 1976年 | 盛岡市高松三丁目 | 661-7692 | ジャズピアノ演奏(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 随時(応相談) | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 881 | 馬場 葉子 | ハバ ヨウコ | 女 | 1976年 | 盛岡市高松三丁目 | 661-7692 | ストリートピアノ風ポップス演奏(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 随時(応相談) | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 881 | 馬場 葉子 | ハバ ヨウコ | 女 | 1976年 | 盛岡市高松三丁目 | 661-7692 | 癒しの抒情歌ピアノ演奏(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 随時(応相談) | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 882 | 鈴木 雅子 | スズキ マサコ | 女 | 1969年 | 盛岡市高松三丁目 | | リトミックを活かした演奏と指導(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 882 | 鈴木 雅子 | スズキ マサコ | 女 | 1969年 | 盛岡市高松三丁目 | | 音楽療法を活かした演奏と指導(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 882 | 鈴木 雅子 | スズキ マサコ | 女 | 1969年 | 盛岡市高松三丁目 | | 合唱指導(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 882 | 鈴木 雅子 | スズキ マサコ | 女 | 1969年 | 盛岡市高松三丁目 | | クラシック音楽の指導と歌唱(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| その他 | 883 | 家村 瞳 | イエムラ ヒトミ | 女 | 1983年 | | 080-5697-9385 | パーソナルカラー診断 | 成人 | 随時 | 随時(応相談) | 自家用車 | 県内 |
| 美術・工芸 | 883 | 家村 瞳 | イエムラ ヒトミ | 女 | 1983年 | | 080-5697-9385 | 色について | 成人 | 随時 | 随時(応相談) | 自家用車 | 県内 |
| 裁縫・手芸・パッチワーク・染色 | 885 | 大場 幸恵 | オオバ サチエ | 女 | | 紫波郡矢巾町 | 080-1673-3803 | ハンドメイドのロゼット(リボンや飾りボタン等を使った装飾)制作(実技) | 乳幼児・成人女性 | 月・火・水・木・金 | 10:00~14:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 裁縫・手芸・パッチワーク・染色 | 885 | 大場 幸恵 | オオバ サチエ | 女 | | 紫波郡矢巾町 | 080-1673-3803 | 幼児向けワークショップ(講義・実技) | 乳幼児・成人女性 | 月・火・水・木・金 | 10:00~14:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 裁縫・手芸・パッチワーク・染色 | 885 | 大場 幸恵 | オオバ サチエ | 女 | | 紫波郡矢巾町 | 080-1673-3803 | 縫わない布小物の制作(実技) | 乳幼児・成人女性 | 月・火・水・木・金 | 10:00~14:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| その他 | 890 | 阿部 美和 | アベ ミワ | 女 | | | 090-4881-4791 | 南京玉すだれ(講義・実技) | 限定なし | 木・金・土・日・祝日(要相談) | 随時(応相談) | バス・電車 | 市内・近郊 |
| その他 | 890 | 阿部 美和 | アベ ミワ | 女 | | | 090-4881-4791 | 腹話術(講義・実技) | 限定なし | 木・金・土・日・祝日(要相談) | 随時(応相談) | バス・電車 | 市内・近郊 |
| 音楽 | 892 | 洞口 保雄 | ホラグチ ヤスオ | 男 | 1956年 | | | 合唱指導・発声法指導 小学生以上(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 892 | 洞口 保雄 | ホラグチ ヤスオ | 男 | 1956年 | | | 吹奏楽指導・合奏法指導 小学生以上)(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| 音楽 | 892 | 洞口 保雄 | ホラグチ ヤスオ | 男 | 1956年 | | | 高齢者学級等音楽一般(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| 美術・工芸 | 894 | 小原 千晶 | オバラ チアキ | 女 | 1982年 | 盛岡市浅岸三丁目 | 090-7825-1051 | 陶芸(実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| その他 | 897 | 渡邊 直子 | ワタナベ ナオコ | 女 | 1971年 | | 090-7216-7641 | 産前産後のからだとコーヒーについて(講義) | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 10:00~15:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| その他 | 897 | 渡邊 直子 | ワタナベ ナオコ | 女 | 1971年 | | 090-7216-7641 | 女性のからだとコーヒーについて(講義) | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 10:00~15:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| その他 | 897 | 渡邊 直子 | ワタナベ ナオコ | 女 | 1971年 | | 090-7216-7641 | おうちコーヒーを美味しくするコツ(講義・実技) | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 10:00~15:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| その他 | 897 | 渡邊 直子 | ワタナベ ナオコ | 女 | 1971年 | | 090-7216-7641 | コーヒー体験講座(講義・実技) | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 10:00~15:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 音楽 | 899 | 吉田 充子 | ヨシダ ミツコ | 女 | 1959年 | 紫波町中島 | 019-676-5571 | 歌声カフェ(歌の教室・指導)(実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| 美術・工芸 | 900 | 心和温 | ココロワオン | | | | 090-5185-2346 | 和紙の灯り作り(実技) | 青年・成人・高齢者 | 月・火・水・木・金 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年2月3日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 |
|-----------------|-----|-------------------------|----------------------|----|-------|------------|---------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------|
| 太極拳・氣功・中国体操・ヨガ | 103 | 岩根 節子 | イワネ セツコ | 女 | 1948年 | 盛岡市浅岸三丁目 | 090-6784-4803 | 太極拳(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 火・木 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 太極拳・氣功・中国体操・ヨガ | 121 | 阿部 英子 | アベ エイコ | 女 | 1946年 | | | ホーム・ヨガ指導(講義・実技) | 高齢者 | 火・木 | 午前中 | バス・タクシー | 市内 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 121 | 阿部 英子 | アベ エイコ | 女 | 1946年 | | | 軽体操を指導(講義・実技) | 高齢者 | 火・木 | 午前中 | バス・タクシー | 市内 |
| 健康・予防 | 204 | 村田 晃子 | ムラタ アキコ | 女 | | 盛岡市館向町 | 624-4550 | 健康教育(講義・実技) | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| レクリエーション | 204 | 村田 晃子 | ムラタ アキコ | 女 | | 盛岡市館向町 | 624-4550 | レクリエーション全般(講義・実技) | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 204 | 村田 晃子 | ムラタ アキコ | 女 | | 盛岡市館向町 | 624-4550 | リズム体操～歌唱(実技) | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| ダンス | 208 | 遠藤 勝男 | エンドウ カツオ | 男 | | | 090-8781-4338 | 社交ダンス(講義・実技) | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 市内 |
| 球技 | 309 | 熊谷 庄逸 | クマガイ ショウイツ | 男 | | | | 卓球競技(講義・実技) | 限定なし | 随時(土・日・祝日除く) | 9:00~12:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 418 | 櫻田 正美 | サクラダ マサミ | 女 | | | 635-0837 | エアロビクス(初心者・シニア)(実技) | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 太極拳・氣功・中国体操・ヨガ | 418 | 櫻田 正美 | サクラダ マサミ | 女 | | | 635-0837 | ヨガ(やさしいソフトヨガ・フレイル予防)(実技) | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 健康・予防 | 418 | 櫻田 正美 | サクラダ マサミ | 女 | | | 635-0837 | アロマセミナーワークショップ(基礎・応用)(講義・実技) | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| その他 | 418 | 櫻田 正美 | サクラダ マサミ | 女 | | | 635-0837 | 高齢者向けエクササイズ(青竹・バンド・ボール)(実技) | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 太極拳・氣功・中国体操・ヨガ | 590 | 坂本 洋子 | サカモト ヨウコ | 女 | | | | ヨガ(実技) | 限定なし | 随時 | 応相談 | 自家用車 | 県内 |
| 太極拳・氣功・中国体操・ヨガ | 590 | 坂本 洋子 | サカモト ヨウコ | 女 | | | | ピラティス(実技) | 限定なし | 随時 | 応相談 | 自家用車 | 県内 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 590 | 坂本 洋子 | サカモト ヨウコ | 女 | | | | コンディショニング(実技) | 限定なし | 随時 | 応相談 | 自家用車 | 県内 |
| ダンス | 590 | 坂本 洋子 | サカモト ヨウコ | 女 | | | | ダンス(実技) | 限定なし | 随時 | 応相談 | 自家用車 | 県内 |
| 健康・予防 | 607 | 宇部 実智子 | ウベ ミチコ | | | 盛岡市紅葉が丘 | | 高齢者の為の介護予防 ヨガ体操(講義・実技) | 高齢者 | 月・火・水・木・金 | 10:00~12:00 | 自家用車 | 市内 |
| 太極拳・氣功・中国体操・ヨガ | 607 | 宇部 実智子 | ウベ ミチコ | | | 盛岡市紅葉が丘 | | 介護予防ヨガ(ロコモ予防)体操(講義・実技) | 成人・高齢者 | 月・火・水・木・金 | 10:00~12:00 | 自家用車 | 市内 |
| 太極拳・氣功・中国体操・ヨガ | 607 | 宇部 実智子 | ウベ ミチコ | | | 盛岡市紅葉が丘 | | 企業向け研修ヨガ(講義・実技) | 成人 | 月・火・水・木・金 | 10:00~12:00 | 自家用車 | 市内 |
| 太極拳・氣功・中国体操・ヨガ | 607 | 宇部 実智子 | ウベ ミチコ | | | 盛岡市紅葉が丘 | | イスヨガ(講義・実技) | 限定なし | 月・火・水・木・金 | 10:00~12:00 | 自家用車 | 市内 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 620 | 岩渕 みどり | イワブチ ミドリ | | | | 090-2979-1662 | 親子体操(実技) | 乳幼児・少年 | 月・火・水・木・金 | 13:00~17:00 | 自家用車 | 市内 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 651 | 中田 幸恵 | ナカダ ユキエ | 女 | | | 090-8050-4781 | 健康づくりの考え方(講義) | 少年・青年・成人・高齢者 | 応相談 | 応相談 | 自家用車 | 県内 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 651 | 中田 幸恵 | ナカダ ユキエ | 女 | | | 090-8050-4781 | コンディショニング(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 応相談 | 応相談 | 自家用車 | 県内 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 651 | 中田 幸恵 | ナカダ ユキエ | 女 | | | 090-8050-4781 | ジュニアアスリートのためのコアトレ(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 応相談 | 応相談 | 自家用車 | 県内 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 651 | 中田 幸恵 | ナカダ ユキエ | 女 | | | 090-8050-4781 | 盛岡市かんたん体操(盛岡市HP掲載)(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 応相談 | 応相談 | 自家用車 | 県内 |
| ダンス | 700 | 神田 容識美 | カンダ ヨシミ | 女 | 1982年 | | 080-1875-6045 | ベビーダンス(首すわり3ヶ月～抱っこ可能)(実技) | 乳幼児・成人 | 随時 | 9:00~15:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 700 | 神田 容識美 | カンダ ヨシミ | 女 | 1982年 | | 080-1875-6045 | ピラティス・産後ピラティス(実技) | 限定なし | 随時 | 9:00~15:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 700 | 神田 容識美 | カンダ ヨシミ | 女 | 1982年 | | 080-1875-6045 | シニア体操教室(転倒予防)(実技) | 高齢者 | 随時 | 9:00~15:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 健康・予防 | 725 | 長藤 常圓 | ナガヨシ ジョウエン | 男 | | 盛岡市高松 | 080-1813-6680 | 脳いきいき健康呼吸法(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 随時 | バス・タクシー・自転車 | 市内・近郊 |
| その他 | 725 | 長藤 常圓 | ナガヨシ ジョウエン | 男 | | 盛岡市高松 | 080-1813-6680 | 阿字観瞑想法(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 随時 | バス・タクシー・自転車 | 市内・近郊 |
| 健康・予防 | 727 | 岩手県姿勢調整師会 連絡先 菊地 佐知江 | イワテケンシセイチョ ウセイシカイ | | | 連絡先 | 651-4541 | 姿勢バランスと健康(講義) | 限定なし | 火・金 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 健康・予防 | 727 | 岩手県姿勢調整師会 連絡先 菊地 佐知江 | イワテケンシセイチョ ウセイシカイ | | | 連絡先 | 651-4541 | ママのための姿勢講座(講義) | 限定なし | 火・金 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 健康・予防 | 727 | 岩手県姿勢調整師会 連絡先 菊地 佐知江 | イワテケンシセイチョ ウセイシカイ | | | 連絡先 | 651-4541 | 子どもの姿勢と運動器検診(講義) | 限定なし | 火・金 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| ダンス | 737 | 三沢 雪絵 | ミサワ ユキエ | 女 | 1968年 | 盛岡市上厨川字下川原 | 090-7066-2394 | フラダンス(講義・実技) | 限定なし | 要相談 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| 健康・予防 | 737 | 三沢 雪絵 | ミサワ ユキエ | 女 | 1968年 | 盛岡市上厨川字下川原 | 090-7066-2394 | マナフラットセラピー(講義・実技) | 限定なし | 要相談 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| その他 | 737 | 三沢 雪絵 | ミサワ ユキエ | 女 | 1968年 | 盛岡市上厨川字下川原 | 090-7066-2394 | 椅子フラ歌謡レクリエーション(実技) | 限定なし | 要相談 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 744 | 西館 美幸 | ニシダテ ミユキ | 女 | | | 070-5621-8254 | ピラティスとセルフケアで整える! 健康美ボディメイク(講義・実技) | 成人(女性) | 応相談 | 10:30~18:30 | バス | 市内・近郊 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 744 | 西館 美幸 | ニシダテ ミユキ | 女 | | | 070-5621-8254 | 健康ストレッチ仕事の合間にリフレッシュ! 肩こり・腰痛改善(講義・実技) | 成人(女性) | 応相談 | 10:30~18:30 | バス | 市内・近郊 |

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年2月3日現在) 講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住 所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 | |
|------------------|-----|-------------------|----------|----|-------|-----------|---------------------------|-----------------------------------|------------------|---------|-----------------------------|------------------|-------|-------|
| 健康・予防 | 765 | 吉田 みどり | ヨシダ ミドリ | | | | | フットセラピー(実技) | 成人・高齢者 | 木・随時 | 10:00~12:00、 14:00~16:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 健康・予防 | 765 | 吉田 みどり | ヨシダ ミドリ | | | | | ストレッチボール(実技) | 成人・高齢者 | 木・随時 | 10:00~12:00、 14:00~16:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 健康・予防 | 767 | 鈴木 敬太 | スズキ ケイタ | 男 | 1984年 | | 090-7795-3817 | ツボでセルフケア | 成人・高齢者 | 日曜日 | 応相談 | 自家用車 | 県内 | |
| 健康・予防 | 767 | 鈴木 敬太 | スズキ ケイタ | 男 | 1984年 | | 090-7795-3817 | 健康講座 | 成人・高齢者 | 日曜日 | 応相談 | 自家用車 | 県内 | |
| 健康・予防 | 782 | 桂 倫子 | カツラ ツネコ | | | | 090-3363-9506 | メディカルハーブで健康管理(ハーブティー)(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 健康・予防 | 782 | 桂 倫子 | カツラ ツネコ | | | | 090-3363-9506 | 肩こり腰痛をセルフケア(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 健康・予防 | 782 | 桂 倫子 | カツラ ツネコ | | | | 090-3363-9506 | 家庭で常備したい緑の薬箱(植物療法入門編)(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 788 | 橋本 啓子 | ハシモト ケイコ | 女 | 1946年 | | 080-1670-5973 | ヨーガ(心、姿勢、呼吸のバランス、生活習慣の見直し)(講義・実技) | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 日中のみ | バス・タクシー | 市内・近郊 | |
| 健康・予防 | 788 | 橋本 啓子 | ハシモト ケイコ | 女 | 1946年 | | 080-1670-5973 | 生活習慣病の予防としての自分でできるセルフケア・秘訣(講義・実技) | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 日中のみ | バス・タクシー | 市内・近郊 | |
| 健康・予防 | 794 | 野田 綾 | ノダ アヤ | 女 | | | 080-5063-3084 | ベビーマッサージ・タッチケア(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車・電車など(遠方の場合) | 県内 | |
| 健康・予防 | 794 | 野田 綾 | ノダ アヤ | 女 | | | 080-5063-3084 | アロマカラージュセラピー(実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車・電車など(遠方の場合) | 県内 | |
| 体操・ストレッチ・エアロビックス | 797 | 長澤 友子 | ナガサワ トモコ | 女 | | 盛岡市本町通一丁目 | | バレエストレッチ(実技) | 成人・高齢者 | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 市内・近郊 | |
| レクリエーション | 800 | ドミノいわて 代表 日脇隆弘 | ドミノイワテ | | | | 090-7100-7158 | ドミノ遊び体験、レク活動(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 県内 | |
| 体操・ストレッチ・エアロビックス | 816 | 山崎 尚子 | ヤマザキ ナオコ | 女 | | 宮古市板屋 | 080-6001-0870 | バレトン(実技) | 青年・成人・高齢者 | 要相談 | 10:00~21:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 健康・予防 | 822 | 安部 亜衣 | アベ アイ | 女 | | | 090-5359-3504 | 足育～爪・靴・運動～(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10時～18時 | 自家用車 | 県内 | |
| 健康・予防 | 822 | 安部 亜衣 | アベ アイ | 女 | | | 090-5359-3505 | 生涯歩き続けるふとエクササイズ(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10時～19時 | 自家用車 | 県内 | |
| 健康・予防 | 823 | 菊地 佐知江 | キクチ サチエ | 女 | | 盛岡市三本柳 | 090-2845-6744 | 姿勢バランスと健康(講義) | 限定なし | | 火・金(要相談) | 10:00~20:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 健康・予防 | 823 | 菊地 佐知江 | キクチ サチエ | 女 | | 盛岡市三本柳 | 090-2845-6744 | ママのための姿勢講座(講義) | 限定なし | | 火・金(要相談) | 10:00~20:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 健康・予防 | 823 | 菊地 佐知江 | キクチ サチエ | 女 | | 盛岡市三本柳 | 090-2845-6744 | 子どもの姿勢と運動器検診(講義) | 限定なし | | 火・金(要相談) | 10:00~20:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 健康・予防 | 823 | 菊地 佐知江 | キクチ サチエ | 女 | | 盛岡市三本柳 | 090-2845-6744 | 転倒予防と姿勢バランス(講義) | 限定なし | | 火・金(要相談) | 10:00~20:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 健康・予防 | 824 | 中村 晴美 | ナカムラ ハルミ | 女 | | 盛岡市本宮字鬼柳 | 090-2369-4451 | フットケア(爪切り)教室(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 829 | 梅原 麻梨子 | ウメハラ マリコ | 女 | | | 080-5509-0707 | 一般向けヨガ(実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 829 | 梅原 麻梨子 | ウメハラ マリコ | 女 | | | 080-5509-0707 | 介護予防ヨガ(実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 829 | 梅原 麻梨子 | ウメハラ マリコ | 女 | | | 080-5509-0707 | 親子(ベビー、キッズ、児童)ヨガ(実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 829 | 梅原 麻梨子 | ウメハラ マリコ | 女 | | | 080-5509-0707 | マタニティヨガ(実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~20:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 840 | 児島 紫 | コジマ ユカリ | 女 | 1977年 | 盛岡市向中野二丁目 | 090-2443-4015 | 全ての女性のためのキレイになるヨガ(実技) | 少年・青年・成人(女性)・高齢者 | 随時 | 10:00~15:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 840 | 児島 紫 | コジマ ユカリ | 女 | 1977年 | 盛岡市向中野二丁目 | 090-2443-4015 | シニア向け初めてのヨガ&ストレッチ(実技) | 少年・青年・成人(女性)・高齢者 | 随時 | 10:00~15:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 840 | 児島 紫 | コジマ ユカリ | 女 | 1977年 | 盛岡市向中野二丁目 | 090-2443-4015 | 産後ママ向けヨガ(実技) | 少年・青年・成人(女性)・高齢者 | 随時 | 10:00~15:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 840 | 児島 紫 | コジマ ユカリ | 女 | 1977年 | 盛岡市向中野二丁目 | 090-2443-4015 | 親子ヨガ(実技) | 少年・青年・成人(女性)・高齢者 | 随時 | 10:00~15:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 体操・ストレッチ・エアロビックス | 847 | 道園 真紀 | ドウゾノ マキ | | | | 605-7205 090-7060-4917 | ととのえるピラティス | 青年・成人 | 火・木・金・土 | 9:00~20:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 体操・ストレッチ・エアロビックス | 847 | 道園 真紀 | ドウゾノ マキ | | | | 605-7205 090-7060-4917 | きたえるピラティス | 青年・成人 | 火・木・金・土 | 9:00~20:00 | 自家用車 | 県内 | |
| ダンス | 851 | 川上 沙耶香 | カワカミ サヤカ | 女 | | | 090-7661-1579 | 社交ダンス(実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 土 | 13:00~17:00 | 自家用車 | 市内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 855 | 林 智香子 | ハヤシ チカコ | 女 | | | | 健康ヨガ(実技) | ベビー・青年・成人・高齢者 | 随時 | 6:00~21:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 855 | 林 智香子 | ハヤシ チカコ | 女 | | | | イスヨガ(実技) | ベビー・青年・成人・高齢者 | 随時 | 6:00~21:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 855 | 林 智香子 | ハヤシ チカコ | 女 | | | | マタニティヨガ・ベビーヨガ(実技) | ベビー・青年・成人・高齢者 | 随時 | 6:00~21:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 855 | 林 智香子 | ハヤシ チカコ | 女 | | | | (ゴロヨガ)ゴロ寝しながらヨガ(実技) | ベビー・青年・成人・高齢者 | 随時 | 6:00~21:00 | 自家用車 | 県内 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 862 | 内田 新子 | ウチダ シンコ | 女 | 1970年 | | 080-6604-3104 | ハタヨガ(初級～中級)をメインに様々なヨガ(講義・実技) | 青年・成人・高齢者 | 月・火・木・土 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 市内・近郊 | |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 862 | 内田 新子 | ウチダ シンコ | 女 | 1970年 | | 080-6604-3104 | シニアヨガ(一生自分の脚で歩くためのヨガ)(講義・実技) | 青年・成人・高齢者 | 月・火・木・土 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 市内・近郊 | |

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年2月3日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 |
|-----------------|-----|---------------|---------------|----|-------|-----------|------------------------|--|---------------|-------------------|--------------------|---------------|-------|
| その他 | 862 | 内田 新子 | ウチダ シンコ | 女 | 1970年 | | 080-6604-3104 | 筋力トレーニング、筋膜リリース(解剖学込み)(講義・実技) | 青年・成人・高齢者 | 月・火・木・土 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 862 | 内田 新子 | ウチダ シンコ | 女 | 1970年 | | 080-6604-3104 | アーユルヴェーダ、ヨガ哲学(講義) | 青年・成人・高齢者 | 月・火・木・土 | 9:00~21:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| ダンス | 864 | 佐々木 真里奈 | ササキ マリナ | 女 | | | 090-5845-9507 | 親子ダンス・親子チアダンス(ふれあい遊び) | 限定なし | 月~土 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| ダンス | 864 | 佐々木 真里奈 | ササキ マリナ | 女 | | | 090-5845-9507 | キッズダンス・チアダンス(幼児・児童・生徒向け) | 限定なし | 月~土 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| ダンス | 864 | 佐々木 真里奈 | ササキ マリナ | 女 | | | 090-5845-9507 | チアダンスエクササイズ(大人向け) | 限定なし | 月~土 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| ダンス | 864 | 佐々木 真里奈 | ササキ マリナ | 女 | | | 090-5845-9507 | 指導者先生向けのダンスレッスン、振付け講座 | 限定なし | 月~土 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| ダンス | 870 | 菊池 航 | キクチ ワタル | 男 | 1991年 | 北上市和賀町後藤 | 080-6017-0609 | 子ども向け運動遊び(実技) | 乳幼児・少年 | 随時 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| ダンス | 870 | 菊池 航 | キクチ ワタル | 男 | 1991年 | 北上市和賀町後藤 | 080-6017-0609 | 親子体操(実技) | 乳幼児・少年 | 随時 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 体操・ストレッチ・エアロビクス | 871 | 千葉 千賀子 | チバ チカコ | 女 | 1963年 | 盛岡市松園一丁目 | 090-6223-7957 | ストレッチ(実技) | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 10:00~17:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 武道 | 872 | 久保田 清史 | クボタ キヨフミ | 男 | 1976年 | | | 跆拳道(テコンドー)(実技) | 青年・成人・高齢者 | 随時 | 12:00~19:00 | 自家用車・バイク | 県内 |
| レクリエーション | 873 | 澤田 章子 | サワダ ショウコ | 女 | 1990年 | | 080-6032-4405 | レクリエーション遊び(実技) | 乳幼児・少年 | 月・火・水・木・土・日・祝日 | 9:00~14:30 ※要相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| レクリエーション | 873 | 澤田 章子 | サワダ ショウコ | 女 | 1990年 | | 080-6032-4405 | アクティビティレクリエーション(実技) | 限定なし | 月・火・水・木・土・日・祝日 | 9:00~14:30 ※要相談 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| ダンス | 879 | 外館 江里子 | トダテ エリコ | 女 | | | 090-3983-1632 | Zumba®(ズンバ)ダンスエクササイズ(講義・実技) | 青年・成人・高齢者 | 土・日・祝 随時 (要相談) | 土曜13:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| ダンス | 879 | 外館 江里子 | トダテ エリコ | 女 | | | 090-3983-1632 | Zumba Gold®(ズンバゴールド)初心者・高齢者向けのダンスエクササイズ(講義・実技) | 青年・成人・高齢者 | 土・日・祝 随時 (要相談) | 土曜13:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 健康・予防 | 879 | 外館 江里子 | トダテ エリコ | 女 | | | 090-3983-1632 | 美ゆ一ティーBody Wave® 専用バンドを使ったエクササイズ。姿勢・腸活改善に(講義・実技) | 青年・成人・高齢者 | 土・日・祝 随時 (要相談) | 土曜13:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| 健康・予防 | 879 | 外館 江里子 | トダテ エリコ | 女 | | | 090-3983-1632 | からだバー®エクササイズ 運動能力の向上や介護予防に(講義・実技) | 青年・成人・高齢者 | 土・日・祝 随時 (要相談) | 土曜13:00~17:00 | 自家用車 | 県内 |
| ダンス | 880 | 佐藤 由紀 | サトウ ユキ | 女 | | 盛岡市西青山三丁目 | 643-8782 | ペリーダンス(ペリーダンスエクササイズ)(実技) | 乳幼児・成人・高齢者 | 土・日・祝 | (応相談) | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 889 | 神谷 立子 | カミヤ リュウコ | 女 | | | | 初めての人のヨガ体験教室(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 9:00~18:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 889 | 神谷 立子 | カミヤ リュウコ | 女 | | | | 高齢者のためのリラックスヨガ(椅子に座ったまま)(実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 9:00~18:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 889 | 神谷 立子 | カミヤ リュウコ | 女 | | | | 自然(公園・山)の中のヨガ(実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 9:00~18:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 889 | 神谷 立子 | カミヤ リュウコ | 女 | | | | 医療者のためのリラックスヨガ(呼吸法ほか)(実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 随時 | 9:00~18:00 | 自家用車 | 市内・近郊 |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 893 | 浅沼 絵美 | アサヌマ エミ | 女 | | | | ベビーヨガ(0さい~1さい)(実技) | 乳幼児・少年・成人・高齢者 | 随時 | 10:00~12:00 | 自家用車 | 近郊 |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 893 | 浅沼 絵美 | アサヌマ エミ | 女 | | | | 親子ヨガ(1さい~6さい)(小学生)(中学生)(実技) | 乳幼児・少年・成人・高齢者 | 随時 | 10:00~12:00 | 自家用車 | 近郊 |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 893 | 浅沼 絵美 | アサヌマ エミ | 女 | | | | 女性のためのヨガ(実技) | 乳幼児・少年・成人・高齢者 | 随時 | 10:00~12:00 | 自家用車 | 近郊 |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 893 | 浅沼 絵美 | アサヌマ エミ | 女 | | | | イスヨガ(実技) | 乳幼児・少年・成人・高齢者 | 随時 | 10:00~12:00 | 自家用車 | 近郊 |
| 健康・予防 | 896 | 平山 和 | ヒラヤマ ノドカ | 女 | 1985年 | | | 今日からできる!腸活講座 | 限定なし | 随時 | 応相談 | バス・タクシー・レンタカー | 県内 |
| 健康・予防 | 896 | 平山 和 | ヒラヤマ ノドカ | 女 | 1985年 | | | 腸活で心も身体も元気に♪ | 限定なし | 随時 | 応相談 | バス・タクシー・レンタカー | 県内 |
| 健康・予防 | 896 | 平山 和 | ヒラヤマ ノドカ | 女 | 1985年 | | | 知って円満♪女性ホルモンと腸 | 限定なし | 随時 | 応相談 | バス・タクシー・レンタカー | 県内 |
| 健康・予防 | 896 | 平山 和 | ヒラヤマ ノドカ | 女 | 1985年 | | | 麹で腸活はじめよう! | 限定なし | 随時 | 応相談 | バス・タクシー・レンタカー | 県内 |
| 健康・予防 | 898 | メディフィットクラブうすい | メディフィットクラブうすい | | | 盛岡市松園二丁目 | 連絡先:狩野 桂子 019-663-6660 | 転倒予防教室(講義・実技) | 成人・高齢者 | 月・火・水・木・金・土 | 10:00~18:00 | 自家用車 | 市内 |
| 健康・予防 | 898 | メディフィットクラブうすい | メディフィットクラブうすい | | | 盛岡市松園二丁目 | 連絡先:狩野 桂子 019-663-6660 | 肩こり・腰痛予防改善&予防エクササイズ(講義・実技) | 成人・高齢者 | 月・火・水・木・金・土 | 10:00~18:00 | 自家用車 | 市内 |
| 健康・予防 | 898 | メディフィットクラブうすい | メディフィットクラブうすい | | | 盛岡市松園二丁目 | 連絡先:狩野 桂子 019-663-6660 | リフレッシュヨガ(シニア・一般向け)(講義・実技) | 成人・高齢者 | 月・火・水・木・金・土 | 10:00~18:00 | 自家用車 | 市内 |
| 健康・予防 | 898 | メディフィットクラブうすい | メディフィットクラブうすい | | | 盛岡市松園二丁目 | 連絡先:狩野 桂子 019-663-6660 | 家でも出来る簡単筋力トレーニング(講義・実技) | 成人・高齢者 | 月・火・水・木・金・土 | 10:00~18:00 | 自家用車 | 市内 |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 902 | 島津 舞 | シマツ マイ | 女 | 1981年 | | | 歩き続ける足のためのシニアヨガ(実技) | 成人・高齢者 | 随時 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 市内 |
| 太極拳・気功・中国体操・ヨガ | 902 | 島津 舞 | シマツ マイ | 女 | 1981年 | | | キャンサーケアヨガ がん患者さんのQOL向上やリンパ浮腫の予防(実技) | 成人・高齢者 | 随時 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 市内 |
| 健康・予防 | 904 | 神田 星衣来 | カンダ セイラ | 女 | 1993年 | | 090-7332-1818 | 0~3歳向け足育教室(講義・実技) | 乳幼児 | 月・火・水・木・金 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 市内 |
| 健康・予防 | 904 | 神田 星衣来 | カンダ セイラ | 女 | 1993年 | | 090-7332-1818 | 小学生向け足育教室(講義・実技) | 少年 | 月・火・水・木・金 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 市内 |

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年2月3日現在)

講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 |
|-------|-----|--------|---------|----|-------|----|---------------|----------------|-----------|-----------|------------|------|----|
| 健康・予防 | 904 | 神田 星衣来 | カンダ セイラ | 女 | 1993年 | | 090-7332-1818 | 大人の足育教室(講義・実技) | 青年・成人・高齢者 | 月・火・水・木・金 | 9:00~17:00 | 自家用車 | 市内 |

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年2月3日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住 所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 |
|-----|-----|--------|----------|----|-------|---------|---------------|---------------------------|--------------|----------------|------------|------|----|
| その他 | 780 | 閑村 和絵 | セキムラ カズエ | 女 | 1967年 | 盛岡市夕顔瀬町 | 090-2844-2955 | キャリアコンサルタント(キャリアデザイン)(講義) | 限定なし | 随時 | 8:00~21:00 | 自家用車 | 県内 |
| その他 | 812 | 村井 由紀子 | ムライ ユキコ | 女 | | | | キャリアコンサルタント(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 月・火・水・木・金(応相談) | 9:00~19:00 | 自家用車 | 県内 |

6 パソコン

| 小分類 | 番号 | 氏名 | フリガナ | 性別 | 生年 | 住 所 | 電話番号 | 指導種目 | 対象 | 曜日 | 時間 | 交通 | 地域 |
|------|-----|-------|----------|----|-------|--------|---------------|---|--------------|-----|-------------|------|-------|
| パソコン | 689 | 白間 正基 | シラマ マサキ | | | | | パソコン、オフィスソフト、タブレット操作(講義・実技) | 少年・青年・成人・高齢者 | 要相談 | 要相談 | バス | 市内・近郊 |
| パソコン | 799 | 日脇 隆弘 | ヒワキ タカヒロ | 男 | 1976年 | 盛岡市西見前 | 090-7100-7158 | プログラミング体験(初心者)(実技) | 限定なし | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| パソコン | 799 | 日脇 隆弘 | ヒワキ タカヒロ | 男 | 1976年 | 盛岡市西見前 | 090-7100-7158 | プログラミング応用(実技) | 限定なし | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| パソコン | 799 | 日脇 隆弘 | ヒワキ タカヒロ | 男 | 1976年 | 盛岡市西見前 | 090-7100-7158 | ICT活用支援(オフィス、HP、SNS等)(実技) | 限定なし | 随時 | 要相談 | 自家用車 | 県内 |
| パソコン | 906 | 高橋 朋也 | タカハシ トモヤ | | | | 080-6059-2544 | 初級:生成AIの基本(chatGPT中心)基本操作/安全/質問のコツ/身近な活用例(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| パソコン | 906 | 高橋 朋也 | タカハシ トモヤ | | | | 080-6059-2544 | 中級:生成AI活用とプロンプト設計_目的整理→指示文設計/出力改善/テンプレ化(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| パソコン | 906 | 高橋 朋也 | タカハシ トモヤ | | | | 080-6059-2544 | 上級:個人向けAI導入・業務改善_課題整理→活用設計/ワークフロー化/運用ルール(講義・実技) | 限定なし | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |
| パソコン | 906 | 高橋 朋也 | タカハシ トモヤ | | | | 080-6059-2544 | 応用:子ども・学生向けAI教室_AIリテラシー/探求・調べ学習/創作(文章・画像)/安全と著作権(講義・実技) | 乳幼児・少年・青年・成人 | 随時 | 10:00~16:00 | 自家用車 | 県内 |