

◎指導者バンク登録講師一覧(令和7年5月14日現在) 講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。

1 現代的課題（子育て・家庭教育、子ども会・リーダー育成、読み聞かせ・紙芝居、環境・自然保護、まちづくり、時事・社会問題、など）

小分類	番号	氏 名	フリガナ	性別	生年	住 所	電話番号	指 導 種 目	対象	曜日	時間	交通	地域
時事・社会問題・その他	208	遠藤 勝男	エンドウ カツオ	男			090-8781-4338	中高齢の生きがい（講義）	成人・高齢者	随時	10:00～17:00	自家用車	市内
読み聞かせ・紙芝居	569	丸山 ちはや	マルヤマ チハヤ	女				絵本、読み聞かせ（講義）	限定なし	要相談	要相談	バス・タクシー	県内
子育て・家庭教育	569	丸山 ちはや	マルヤマ チハヤ	女				子育て（講義・実技）	限定なし	要相談	要相談	バス・タクシー	県内
高齢化・介護・福祉	630	鈴木 勝良	スズキ カツヨシ	男		盛岡市湯沢東	638-7632	私の考える共生（共に生きる社会）（講義）	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
高齢化・介護・福祉	630	鈴木 勝良	スズキ カツヨシ	男		盛岡市湯沢東	638-7632	障がい者スポーツについて（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
高齢化・介護・福祉	630	鈴木 勝良	スズキ カツヨシ	男		盛岡市湯沢東	638-7632	ボランティア活動について（講義）	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
高齢化・介護・福祉	630	鈴木 勝良	スズキ カツヨシ	男		盛岡市湯沢東	638-7632	障がい者への接し方（講義）	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	689	白間 正基	シラマ マサキ					不登校、引きこもり支援（講義）	少年・青年・成人・高齢者	要相談	要相談	バス	市内・近郊
読み聞かせ・紙芝居	706	野崎 明美	ノザキ アケミ	女				読み聞かせ	限定なし	水・木	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	752	小野寺 昌子	オノデラ マサコ	女	1958年	盛岡市下飯岡	090-7934-4154	子育て（講義）	少年・青年・成人	随時	応相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	771	佐藤 さちよ	サトウ サチヨ	女			080-8805-8226	生前整理(終活)（講義・実技）	限定なし	随時	9:30～17:30	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	771	佐藤 さちよ	サトウ サチヨ	女			080-8805-8226	整理収納（講義・実技）	限定なし	随時	9:30～17:30	自家用車	県内
子育て・家庭教育	771	佐藤 さちよ	サトウ サチヨ	女			080-8805-8226	親子の片づけ（講義・実技）	限定なし	随時	9:30～17:30	自家用車	県内
子育て・家庭教育	771	佐藤 さちよ	サトウ サチヨ	女			080-8805-8226	清掃（講義・実技）	限定なし	随時	9:30～17:30	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	780	関村 和絵	セキムラ カズエ	女	1967年	盛岡市夕顔瀬町	090-2844-2955	アンガーマネジメント（講義）	限定なし	随時	8:00～21:00	自家用車	県内
語学・国際理解	781	小泉 怜美	コイズミ サトミ	女			090-7014-3280	初心者通訳体験講座	限定なし	土・日	10:00～16:00	自家用車	県内
語学・国際理解	781	小泉 怜美	コイズミ サトミ	女			090-7014-3280	英検対策(2級まで)	限定なし	土・日	10:00～16:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	794	野田 綾	ノダ アヤ	女			080-5063-3084	アロマセラピーとハーブ植物療法（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～16:00	自家用車・電車など(遠方の場合)	県内
語学・国際理解	795	平賀 アリフィア泉	ヒラガ アリフィアイズミ	女			080-5866-1227	インドネシア語（講義）	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
語学・国際理解	795	平賀 アリフィア泉	ヒラガ アリフィアイズミ	女			080-5866-1227	インドネシアの文化紹介（講義）	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
語学・国際理解	795	平賀 アリフィア泉	ヒラガ アリフィアイズミ	女			080-5866-1227	イスラーム教について紹介（講義）	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
読み聞かせ・紙芝居	820	おはなしの森まっぼっくり隊代表 鈴木 洋子	ボックリタイ ダイヒョウ スズキヨウコ				090-3369-8266	読み聞かせ（講義・実技）	少年・青年・成人	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
読み聞かせ・紙芝居	820	おはなしの森まっぼっくり隊代表 鈴木 洋子	ボックリタイ ダイヒョウ スズキヨウコ				090-3369-8266	朗読（講義・実技）	少年・青年・成人	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
読み聞かせ・紙芝居	820	おはなしの森まっぼっくり隊代表 鈴木 洋子	ボックリタイ ダイヒョウ スズキヨウコ				090-3369-8266	絵本について（講義）	少年・青年・成人	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	821	フリースクール花鶏学苑	フリースクールアトリガクエン			宮古市神田沢町	0193-65-8535	不登校支援、教育支援（講義）	少年・青年・成人	要相談	要相談	バス	市内・近郊
時事・社会問題・その他	842	藤村 友樹子	フジムラ ユキコ	女				読書ボランティア向け、読み聞かせのコツ（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～16:00	自家用車	近郊
時事・社会問題・その他	842	藤村 友樹子	フジムラ ユキコ	女				保護者向け、絵本のある子育てについて（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～16:00	自家用車	近郊
読み聞かせ・紙芝居	842	藤村 友樹子	フジムラ ユキコ	女				大人がゆっくり味わう絵本（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～16:00	自家用車	近郊
語学・国際理解	843	東 有香	アズマ ユカ	女			080-3336-9007	英語リトミックレッスン（講義）	乳幼児・成人	随時	9:00～12:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	843	東 有香	アズマ ユカ	女			080-3336-9007	大人の初級英会話レッスン（講義）	成人・高齢者	随時	9:00～12:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オバラ シン	男	1976年		090-4310-5535	基礎から学べるマナープランセミナー（講義）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オバラ シン	男	1976年		090-4310-5535	ママ、パパのためのマナーセミナー（講義）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オバラ シン	男	1976年		090-4310-5535	人生100年時代のマナープラン（講義）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オバラ シン	男	1976年		090-4310-5535	NISA・iDeCo活用術（講義）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オバラ シン	男	1976年		090-4310-5535	豊かなセカンドライフに向けて～お金の寿命（講義）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オバラ シン	男	1976年		090-4310-5535	知っておきたい！健康のこと。お金のこと。（講義）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内

1 現代的課題（子育て・家庭教育、子ども会・リーダー育成、読み聞かせ・紙芝居、環境・自然保護、まちづくり、時事・社会問題、など）

小分類	番号	氏 名	フリガナ	性別	生年	住 所	電話番号	指 導 種 目	対象	曜日	時間	交通	地域
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オバラ シン	男	1976年		090-4310-5535	家族とお金のマネープラン（講義）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	854	斉藤 光子	サイトウ ミツコ	女			019-618-0569	楽しく声を出そう！幼児のための発生紙芝居（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車・公共交通機関(遠方の場合)	県内
子育て・家庭教育	856	Mom's Health サロン加賀野助産院 藤原 咲子	マムスヘルス サロンカガノ ジョサンイン ダイヒョウ フジワラ サキコ			盛岡市加賀野	連絡先:藤原 咲子 080-5559-0472	ベビーマッサージ、赤ちゃんとの遊び、とり扱い方（講義・実技）	乳幼児・少年・成人(女性)・高齢者	水・木・金・土・日・祝	10:00～15:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	856	Mom's Health サロン加賀野助産院 藤原 咲子	マムスヘルス サロンカガノ ジョサンイン ダイヒョウ フジワラ サキコ			盛岡市加賀野	連絡先:藤原 咲子 080-5559-0472	離乳食教室、親子料理教室（講義・実技）	乳幼児・少年・成人(女性)・高齢者	水・木・金・土・日・祝	10:00～15:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	856	Mom's Health サロン加賀野助産院 藤原 咲子	マムスヘルス サロンカガノ ジョサンイン ダイヒョウ フジワラ サキコ			盛岡市加賀野	連絡先:藤原 咲子 080-5559-0472	キッズコーチング(育て方教室)（講義）	乳幼児・少年・成人(女性)・高齢者	水・木・金・土・日・祝	10:00～15:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	856	Mom's Health サロン加賀野助産院 藤原 咲子	マムスヘルス サロンカガノ ジョサンイン ダイヒョウ フジワラ サキコ			盛岡市加賀野	連絡先:藤原 咲子 080-5559-0472	思春期教室、命のお話（講義）	乳幼児・少年・成人(女性)・高齢者	水・木・金・土・日・祝	10:00～15:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	861	杉山 ひさ子	スギヤマ ヒサコ			二戸郡一戸町奥中山字西田子	080-5067-5716	朗読（講義・実技）	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
時事・社会問題・その他	867	藤本 香奈	フジモト カナ	女	1961年		090-9035-1804	断捨離®(片付け)で人生を好転（講義）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	867	藤本 香奈	フジモト カナ	女	1961年		090-9035-1804	断捨離®(片付け)で育児・家事がラクになる（講義）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	867	藤本 香奈	フジモト カナ	女	1961年		090-9035-1804	断捨離®的終活ライフ（講義）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	867	藤本 香奈	フジモト カナ	女	1961年		090-9035-1804	シニア世代夫婦のコミュニケーション（講義）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	親子ふれあい遊び（実技）	乳幼児・少年・成人(親子)	月・火・水・木・土・日・祝日	9:00～14:30 ※要相談	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	874	新田 紗希	ニッタ サキ	女	1987年	盛岡市津志田	090-4478-3601	子育てサロン「おもちゃの広場」	乳幼児・少年	月～金	10:00～16:00	自家用車	市内
時事・社会問題・その他	875	田鎖 みよ子	タクサリ ミヨコ	女	1955年	盛岡市住吉町	090-5358-9850	片づけ講座(モノと時間の片付け)（講義・実技）	制限なし	随時	9:00～19:00	バス・公共交通機関	県内
時事・社会問題・その他	875	田鎖 みよ子	タクサリ ミヨコ	女	1955年	盛岡市住吉町	090-5358-9850	整理収納講座(モノと場所の片づけ)（講義）	青年・成人・高齢者	随時	9:00～19:00	バス・公共交通機関	県内
時事・社会問題・その他	875	田鎖 みよ子	タクサリ ミヨコ	女	1955年	盛岡市住吉町	090-5358-9850	SDGs・エコ生活（講義）	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～19:00	バス・公共交通機関	県内
時事・社会問題・その他	875	田鎖 みよ子	タクサリ ミヨコ	女	1955年	盛岡市住吉町	090-5358-9850	防災と片づけ（講義）	青年・成人・高齢者	随時	9:00～19:00	バス・公共交通機関	県内
語学・国際理解	878	竹澤 里香	タケサワ リカ	女			639-0886	初心者向け英語教室、料理で英語、子ども英語教室（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～20:00	バス	県内
子育て・家庭教育	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	Zumba Kids®(キッズダンス 幼児・小学生・保護者向け)（講義・実技）	限定なし	土・日・祝 随時(要相談)	土曜13:00～18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	親子ふれあい遊び(乳幼児～小学生・保護者(父母・祖父母)向け)（講義・実技）	限定なし	土・日・祝 随時(要相談)	土曜13:00～18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	～ 約6歳の子・保護者(父母・祖父母)向け)（講義・実技）	限定なし	土・日・祝 随時(要相談)	土曜13:00～18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	からだパー®エクササイズ(幼児・小学生・保護者向け)（講義・実技）	限定なし	土・日・祝 随時(要相談)	土曜13:00～18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	880	佐藤 由紀	サトウ ユキ	女		盛岡市西青山三丁目	643-8782	子育て支援(悩み、心のもち方)、リトミック（講義・実技）	乳幼児・成人・高齢者	土・日・祝	(応相談)	自家用車	市内・近郊
読み聞かせ・紙芝居	884	森下 沙耶	モリシタ サヤ	女			090-5840-1677	絵本読み聞かせ（講義・実技指導）	乳幼児・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	884	森下 沙耶	モリシタ サヤ	女			090-5840-1677	絵本専門士によるおはなし会(実技指導)	乳幼児・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	884	森下 沙耶	モリシタ サヤ	女			090-5840-1677	ベビーマッサージ講座（実技指導）	乳幼児・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	884	森下 沙耶	モリシタ サヤ	女			090-5840-1677	親子でふれあいあそび（実技指導）	乳幼児・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
その他	887	石橋 一麦	イシバシ カズムギ	男			090-4477-9182	建物との上手な付き合い方(メンテナンス方法)（講義）	成人・高齢者	随時	10:00～18:00	自家用車	市内
子育て・家庭教育	890	阿部 美和	アベ ミワ	女			090-4881-4791	リトミック（講義・実技）	限定なし	木・金・土・日・祝日(要相談)	随時(応相談)	バス・電車	市内・近郊
子育て・家庭教育	890	阿部 美和	アベ ミワ	女			090-4881-4791	リズム遊び・音楽ゲーム（講義・実技）	限定なし	木・金・土・日・祝日(要相談)	随時(応相談)	バス・電車	市内・近郊
その他	891	藤村 由美	フジムラ ユミ					新作絵本の紹介（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～	自家用車	県内
読み聞かせ・紙芝居	891	藤村 由美	フジムラ ユミ					読み聞かせの工夫（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～	自家用車	県内
その他	891	藤村 由美	フジムラ ユミ					おはなし会（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～	自家用車	県内
その他	891	藤村 由美	フジムラ ユミ					簡単工作(おはなし会向け)（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～	自家用車	県内
その他	895	大坊 奈津子	ダイボウ ナツコ	女			090-2986-7251	断捨離®(※居住空間を整えることで思考と心も調う日常のお片付けメソッド)について	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
高齢化・介護・福祉	901	金濱 朋美	カネハマ トモミ	女				福祉(視覚障がい)（講義・実技）	限定なし	随時	要相談	バス・タクシー	県内(要相談)
生涯学習全般	901	金濱 朋美	カネハマ トモミ	女				生涯学習（講義）	限定なし	随時	要相談	バス・タクシー	県内(要相談)
子育て・家庭教育	901	金濱 朋美	カネハマ トモミ	女				子育て（講義・実技）	限定なし	随時	要相談	バス・タクシー	県内(要相談)

1 現代的課題（子育て・家庭教育、子ども会・リーダー育成、読み聞かせ・紙芝居、環境・自然保護、まちづくり、時事・社会問題、など）

小分類	番号	氏 名	フリガナ	性別	生年	住 所	電話番号	指 導 種 目	対象	曜日	時間	交通	地域
その他	901	金 濱 朋美	カネハマ トモミ	女				相談に応じて視覚障がいに関するその他内容（講義）	限定なし	随時	要相談	バス・タクシー	県内(要相談)
時事・社会問題・その他	903	佐藤 里絵	サトウ リエ	女				家計簿の書き方・つけ方（おこづかい帳）（講義）	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	903	佐藤 里絵	サトウ リエ	女				お金の悩みを減らす（講義）	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	903	佐藤 里絵	サトウ リエ	女				願いを叶えるお金の使い方（講義）	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内

2 学術一般（歴史・地理・民俗、心理・哲学・法律、教育、国語・文章、物理・天文・地学、自然・動植物、医学・薬学など）

小分類	番号	氏 名	フリガナ	性別	生年	住 所	電話番号	指 導 種 目	対象	曜日	時間	交通	地域
歴史・地理・民俗	204	村田 晃子	ムラタ アキコ	女		盛岡市館向町	624-4550	盛岡より世界に羽ばたいた偉人に学ぶ（講義）	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
物理・天文・地学	376	作山 智規	サクヤマ トモノリ	男	1959年	盛岡市永井		天体観測（講義・実技）	成人	随時	応相談	自家用車	市内・近郊
国語・文章	706	野崎 明美	ノザキ アケミ	女				朗読	限定なし	水・木	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
国語・文章	706	野崎 明美	ノザキ アケミ	女				音声訳	限定なし	水・木	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
国語・文章	706	野崎 明美	ノザキ アケミ	女				滑舌	限定なし	水・木	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
歴史・地理・民俗	819	佐々木 省一	ササキ ショウイチ	男	1934年			南部史外歴史	高齢者	随時	10時～16時	自家用車	市内
その他	868	佐藤 精晋	サトウ キヨシ	男		盛岡市西青山	643-8782	算数	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
心理・哲学・法律	878	竹澤 里香	タケサワ リカ	女			639-0884	マインドフルネスを日常に取り入れよう（講義）	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～20:00	バス	県内
歴史・地理・民俗	888	千田 幸範	チダ ユキノリ	男	1960年	盛岡市上ノ橋町	090-6221-3594	ウイスキーの歴史とその魅力（講義）	成人・高齢者	日	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊

3 教養・文化（美術・工芸、音楽、文学、舞踏・演劇、郷土芸能、料理、お茶、お花・フラワーアレンジメント、書道、など）

小分類	番号	氏 名	フリガナ	性別	生年	住 所	電話番号	指 導 種 目	対象	曜日	時間	交通	地域
お花・フラワーアレンジメント	48	鈴木 テイ子	スズキ テイコ	女	1948年	盛岡市津志田南二丁目	638-9758	生け花（講義・実技）	青年・成人・高齢者	随時	10:00～17:00	自家用車	市内・近郊
衣生活・着付け	48	鈴木 テイ子	スズキ テイコ	女	1948年	盛岡市津志田南二丁目	638-9758	着付（講義・実技）	青年・成人・高齢者	随時	10:00～17:00	自家用車	市内・近郊
お花・フラワーアレンジメント	61	村井 順子	ムライ ジュンコ	女		盛岡市小杉山	625-0236 090-9749-1221(携帯)	いけばな・フラワーアレンジメント・ブリザーブドフラワー（講義・実技）	限定なし	随時・要相談	10:00～21:00	バス・自家用車・タクシー	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	61	村井 順子	ムライ ジュンコ	女		盛岡市小杉山	625-0236 090-9749-1221(携帯)	手芸(和装小物)（講義・実技）	限定なし	随時・要相談	10:00～2100	バス・自家用車・タクシー	県内
その他	61	村井 順子	ムライ ジュンコ	女		盛岡市小杉山	625-0236 090-9749-1221(携帯)	ハーバリウム・アロマテラピー（講義・実技）	限定なし	随時・要相談	10:00～21:00	バス・自家用車・タクシー	県内
家庭生活・美容	61	村井 順子	ムライ ジュンコ	女		盛岡市小杉山	625-0236 090-9749-1221(携帯)	手工芸（講義・実技）	限定なし	随時・要相談	10:00～21:00	バス・自家用車・タクシー	県内
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	木目込み人形（実技）	限定なし	随時	9:00～16:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	アートフラワー（実技）	限定なし	随時	9:00～16:00	自家用車	県内
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	押絵、チギリ絵（実技）	限定なし	随時	9:00～16:00	自家用車	県内
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	和紙工芸・革工芸・編み物・小物（実技）	限定なし	随時	9:00～16:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	115	小林 つぢ	コバヤシ ツヂ	女	1951年	盛岡市津志田南	638-9820	華道(池坊)（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車	県内
文学	284	森 義真	モリ ヨシマサ	男	1953年	盛岡市中堤町	641-2462	石川啄木の人と作品（講義）	限定なし	随時	10:00～21:00	自家用車	県内
文学	284	森 義真	モリ ヨシマサ	男	1953年	盛岡市中堤町	641-2462	宮沢賢治の人と作品（講義）	限定なし	随時	10:00～21:00	自家用車	県内
文学	284	森 義真	モリ ヨシマサ	男	1953年	盛岡市中堤町	641-2462	啄木をめぐる人々（講義）	限定なし	随時	10:00～21:00	自家用車	県内
文学	284	森 義真	モリ ヨシマサ	男	1953年	盛岡市中堤町	641-2462	賢治をめぐる人々（講義）	限定なし	随時	10:00～21:00	自家用車	県内
美術・工芸	345	高橋 伸子	タカハシ ノブコ	女			623-3050	絵画(デッサン・水彩・パステル・色えんぴつ・油彩)（講義・実技）	成人・高齢者	土・日・祝	10:00～21:00	自家用車	県内
美術・工芸	345	高橋 伸子	タカハシ ノブコ	女			623-3050	工作（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	土・日・祝	10:00～21:00	自家用車	県内
美術・工芸	345	高橋 伸子	タカハシ ノブコ	女			623-3050	オリジナルアクセサリー（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	土・日・祝	10:00～21:00	自家用車	県内
趣味一般	376	作山 智規	サクヤマ トモノリ	男	1959年	盛岡市永井		車中泊実践（講義・実技）	成人	随時	応相談	自家用車	市内・近郊
趣味一般	376	作山 智規	サクヤマ トモノリ	男	1959年	盛岡市永井		御朱印収集について（講義）	成人	随時	応相談	自家用車	市内・近郊
その他	376	作山 智規	サクヤマ トモノリ	男	1959年	盛岡市永井		三冠事象めぐりについて（講義）	成人	随時	応相談	自家用車	市内・近郊
お花・フラワーアレンジメント	432	アトリエ北の花籠 奈緒美	アトリエ キタノハナカゴ クドウ ナオミ	女	1960年	盛岡市緑が丘	090-3129-3801	ブリザーブドフラワー加工（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	432	アトリエ北の花籠 奈緒美	アトリエ キタノハナカゴ クドウ ナオミ	女	1960年	盛岡市緑が丘	090-3129-3801	ブリザーブドフラワーアレンジメント（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	432	アトリエ北の花籠 奈緒美	アトリエ キタノハナカゴ クドウ ナオミ	女	1960年	盛岡市緑が丘	090-3129-3801	生花フラワーアレンジメント（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
その他	432	アトリエ北の花籠 奈緒美	アトリエ キタノハナカゴ クドウ ナオミ	女	1960年	盛岡市緑が丘	090-3129-3801	ハーバリウムほか小物製作（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
美術・工芸	530	江見 夏恵	エミ ナツエ	女	1956年	盛岡市神明町	623-6509	蘭細工（実技）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	530	江見 夏恵	エミ ナツエ	女	1956年	盛岡市神明町	623-6509	フラワーデザイン（実技）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	530	江見 夏恵	エミ ナツエ	女	1956年	盛岡市神明町	623-6509	森のクラフト（実技）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
音楽	552	高橋 純子	タカハシ ジュンコ			紫波郡矢巾町南矢幅	697-1786	器楽（オカリナ・ミュージックベル・その他）	限定なし	随時	10:30～15:30	バス・自家用車。その他	県内
文学	569	丸山 ちはや	マルヤマ チハヤ	女				古典文学、万葉集など（講義）	限定なし	要相談	要相談	バス・タクシー	県内
子育て・家庭教育	569	丸山 ちはや	マルヤマ チハヤ	女				あそび全般（実技）	限定なし	要相談	要相談	バス・タクシー	県内
お茶	579	黒田 敦子	クロダ アツコ	女				茶道(裏千家)（講義・実技）	限定なし	月・火・木・金・随時	9:00～19:00	バス・タクシー・その他	県内
お花・フラワーアレンジメント	579	黒田 敦子	クロダ アツコ	女				華道(青山御流)含茶花（講義・実技）	限定なし	月・火・木・金・随時	9:00～19:00	バス・タクシー・その他	県内
舞踏・演劇	579	黒田 敦子	クロダ アツコ	女				能楽(観世流)謡曲と仕舞（講義・実技）	限定なし	月・火・木・金・随時	9:00～19:00	バス・タクシー・その他	県内
料理	598	松木 迪子	マツキ ミチコ	女	1945年			料理（実技）	成人	火	9:00～12:00	バス・自家用車	市内・近郊
料理	617	梅澤 武久	ウメザワ タケヒサ	男	1943年	盛岡市西仙北一丁目	090-5838-7441	手打ちそば（講義・実技）	限定なし	随時	13:00～17:00	自家用車	市内
料理	617	梅澤 武久	ウメザワ タケヒサ	男	1943年	盛岡市西仙北一丁目	090-5838-7441	手打ちうどん（講義・実技）	限定なし	随時	13:00～17:00	自家用車	市内
美術・工芸	667	千田 和子	チダ カズコ	女	1946年	盛岡市東緑が丘	662-9501	ポーセ・ラーツ	限定なし	随時	10:00～16:00	バス	市内

3 教養・文化（美術・工芸、音楽、文学、舞踏・演劇、郷土芸能、料理、お茶、お花・フラワーアレンジメント、書道、など）

小分類	番号	氏 名	フリガナ	性別	生年	住 所	電話番号	指 導 種 目	対象	曜日	時間	交通	地域
美術・工芸	667	千田 和子	チダ カズコ	女	1946年	盛岡市東緑が丘	662-9501	木の実のクラフト	限定なし	随時	10:00～16:00	バス	市内
料理	676	瀧澤 勝美	タキサワ カツミ	男	1940年	盛岡市みたけ三丁目	641-1406	郷土料理 冷凍ひつまづくり（講義・実技）	限定なし	応相談	9:00～16:00	自家用車	県内
料理	676	瀧澤 勝美	タキサワ カツミ	男	1940年	盛岡市みたけ三丁目	641-1406	郷土料理 手打ちそばづくり（講義・実技）	限定なし	応相談	9:00～16:00	自家用車	県内
料理	676	瀧澤 勝美	タキサワ カツミ	男	1940年	盛岡市みたけ三丁目	641-1406	郷土料理 手打ちうどんづくり（講義・実技）	限定なし	応相談	9:00～16:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	738	中家 千枝子	ナカイエ チエコ	女	1956年	盛岡市好摩字夏間木		パッチワーク（実技）	青年・成人	火・水・金・土	9:00～16:00	自家用車	市内・近郊
美術・工芸	740	加藤 綾子	カトウ アヤコ	女			661-0967 090-7669-8589	エコクラフト(クラフトテープをつかってバッグづくり)（実技）	限定なし	随時	9:30～	自家用車	市内・近郊
美術・工芸	740	加藤 綾子	カトウ アヤコ	女			661-0967 090-7669-8589	トールペイント（実技）	限定なし	随時	9:30～	自家用車	市内・近郊
美術・工芸	740	加藤 綾子	カトウ アヤコ	女			661-0967 090-7669-8589	マーブルアート（実技）	限定なし	随時	9:30～	自家用車	市内・近郊
その他	744	西館 美幸	ニシダテ ミユキ	女			070-5621-8254	キレイと元気をつくる！アロマフィットネス講座（講義・実技）	成人(女性)	応相談	10:30～18:30	バス	市内・近郊
その他	744	西館 美幸	ニシダテ ミユキ	女			070-5621-8254	色彩の力で心を癒しなりたい自分になる～カラー心理セラピー入門（講義）	成人(女性)	応相談	10:30～18:30	バス	市内・近郊
美術・工芸	755	佐藤 真美	サトウ マミ	女			080-1681-0768	ラッピング講座（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～16:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	770	森 英子	モリ エイコ	女		盛岡市津志田中央三丁目	080-6017-0815	サンキャッチャー(ストラップからロングまで)（実技）	限定なし	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	770	森 英子	モリ エイコ	女		盛岡市津志田中央三丁目	080-6017-0815	サンキャッチャーアクセサリ各種（実技）	限定なし	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	770	森 英子	モリ エイコ	女		盛岡市津志田中央三丁目	080-6017-0815	天然石アクセサリー（実技）	限定なし	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	770	森 英子	モリ エイコ	女		盛岡市津志田中央三丁目	080-6017-0815	レジン（実技）	限定なし	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
工作・DIY	780	関村 和絵	セキムラ カズエ	女	1967年	盛岡市夕顔瀬町	090-2844-2955	ワイヤークラフト(アルミワイヤーで作成)（実技）	限定なし	随時	8:00～21:00	自家用車	県内
お茶	782	桂 倫子	カツラ ツネコ				090-3363-9506	おいしい紅茶の楽しみ方（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
家庭生活・美容	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	アロマセラピー 香りのスプレー作り（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～20:30	自家用車	県内
美術・工芸	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	ハーブ、ドライフラワーで作るおしゃれなリース、スワッグ（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～20:30	自家用車	県内
家庭生活・美容	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	香りのアロマストーン アロマストーンアレンジメント体験（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～20:30	自家用車	県内
美術・工芸	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	きらきらハーバリウム(植物標本)作り体験（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～20:30	自家用車	県内
礼儀・作法	812	村井 由紀子	ムライ ユキコ	女				話し方・伝え方（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	月・火・水・木・金 (応相談)	9:00～19:00	自家用車	県内
工作・DIY	815	ブンセイ北上	ブンセイ キタカミ	男			080-5019-5387	手作り「ご朱印帖」講座（実技）	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
趣味一般	815	ブンセイ北上	ブンセイ キタカミ	男			080-5019-5387	「西国・坂東・秩父百観音霊場」旅の講話（講義）	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
その他	854	斉藤 光子	サイトウ ミツコ	女			019-618-0569	アナウンサー直伝！発表が楽しくなる声の出し方と緊張をへらすヒント！（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車・公共交通機関(遠方の場合)	県内
その他	854	斉藤 光子	サイトウ ミツコ	女			019-618-0569	どんどん言葉が出てくる！交流＆接遇コミュニケーション！（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車・公共交通機関(遠方の場合)	県内
その他	854	斉藤 光子	サイトウ ミツコ	女			019-618-0569	ノド活！健康のために大人のアナウンス講座（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車・公共交通機関(遠方の場合)	県内
趣味一般	872	久保田 清史	クボタ キヨフミ	男	1976年			トイドローン操縦体験（実技）	青年・成人・高齢者	随時	12:00～19:00	自家用車・バイク	県内
工作・DIY	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	ミニさんさ太鼓工作教室（実技）	限定なし	月・火・水・木・土・日・祝日	9:00～14:30 ※要相談	自家用車	市内・近郊
工作・DIY	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	工作教室（実技）	限定なし	月・火・水・木・土・日・祝日	9:00～14:30 ※要相談	自家用車	市内・近郊
美術・工芸・その他	874	新田 紗希	ニッタ サキ	女	1987年	盛岡市津志田	090-4478-3601	アナログゲーム教室	乳幼児・少年	月～金	10:00～16:00	自家用車	市内
その他	874	新田 紗希	ニッタ サキ	女	1987年	盛岡市津志田	090-4478-3601	工作教室	乳幼児・少年	月～金	10:00～16:00	自家用車	市内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	876	橋 三枝子	タチバナ ミエコ	女	1949年		626-3240	和裁全般(浴衣、着物、コート等)（講義・実技）	成人	随時	10:00～15:30	タクシー、その他	県内
音楽	877	ポールふじむら	ポール フジムラ	男	1958年	盛岡市上田堤	090-4479-8211	ギター・ピアノでの歌の伴奏（実技）	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
音楽	877	ポールふじむら	ポール フジムラ	男	1958年	盛岡市上田堤	090-4479-8211	歌会(歌声喫茶)の主催（講義・実技）	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
音楽	877	ポールふじむら	ポール フジムラ	男	1958年	盛岡市上田堤	090-4479-8211	歌の伴奏におけるギター・ピアノの演奏法（講義・実技）	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
その他	878	竹澤 里香	タケサワ リカ	女			639-0885	テーブルで気軽に茶道、開運料理、マインドフルネス料理教室（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～20:00	バス	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	コーラス・合唱指導（実技）	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内

3 教養・文化（美術・工芸、音楽、文学、舞踏・演劇、郷土芸能、料理、お茶、お花・フラワーアレンジメント、書道、など）

小分類	番号	氏 名	フリガナ	性別	生年	住 所	電話番号	指 導 種 目	対象	曜日	時間	交通	地域
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	ヴォイストレーニング（実技）	限定なし	随時	随時（応相談）	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	リトミック（実技）	限定なし	随時	随時（応相談）	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	初心者向けJAZZ講座（講義）	限定なし	随時	随時（応相談）	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	楽器初心者への為のJAZZ演奏（各楽器 実技）	限定なし	随時	随時（応相談）	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	JAZZ歌唱（実技）	限定なし	随時	随時（応相談）	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	ピアノ生演奏で演歌を楽しむ（実技）	限定なし	随時	随時（応相談）	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	ジャズピアノ演奏（講義・実技）	限定なし	随時	随時（応相談）	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	ストリートピアノ風ポップス演奏（講義・実技）	限定なし	随時	随時（応相談）	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ババ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	癒しの抒情歌ピアノ演奏（講義・実技）	限定なし	随時	随時（応相談）	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目		リトミックを活かした演奏と指導（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目		音楽療法を活かした演奏と指導（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目		合唱指導（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目		クラシック音楽の指導と歌唱（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
その他	883	家村 瞳	イエムラ ヒトミ	女	1983年		080-5697-9385	パーソナルカラー診断	成人	随時	随時（応相談）	自家用車	県内
美術・工芸	883	家村 瞳	イエムラ ヒトミ	女	1983年		080-5697-9385	色について	成人	随時	随時（応相談）	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	885	大場 幸恵	オオバ サチエ	女		紫波郡矢巾町	080-1673-3803	ハンドメイドのロゼット（リボンや飾りボタン等を使った装飾）制作（実技）	乳幼児・成人女性	月・火・水・木・金	10:00～14:00	自家用車	市内・近郊
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	885	大場 幸恵	オオバ サチエ	女		紫波郡矢巾町	080-1673-3803	幼児向けワークショップ（講義・実技）	乳幼児・成人女性	月・火・水・木・金	10:00～14:00	自家用車	市内・近郊
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	885	大場 幸恵	オオバ サチエ	女		紫波郡矢巾町	080-1673-3803	縫わない布小物の制作（実技）	乳幼児・成人女性	月・火・水・木・金	10:00～14:00	自家用車	市内・近郊
その他	890	阿部 美和	アベ ミワ	女			090-4881-4791	南京玉すだれ（講義・実技）	限定なし	木・金・土・日・祝日（要相談）	随時（応相談）	バス・電車	市内・近郊
その他	890	阿部 美和	アベ ミワ	女			090-4881-4791	腹話術（講義・実技）	限定なし	木・金・土・日・祝日（要相談）	随時（応相談）	バス・電車	市内・近郊
音楽	892	洞口 保雄	ホラグチ ヤスオ	男	1956年			合唱指導・発声法指導 小学生以上（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
音楽	892	洞口 保雄	ホラグチ ヤスオ	男	1956年			吹奏楽指導・合奏法指導 小学生以上（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
音楽	892	洞口 保雄	ホラグチ ヤスオ	男	1956年			高齢者学級等音楽一般（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
美術・工芸	894	小原 千晶	オバラ チアキ	女	1982年	盛岡市浅岸三丁目	090-7825-1051	陶芸（実技）	限定なし	随時	9:00～17:00	自家用車	市内・近郊
その他	897	渡邊 直子	ワタナベ ナオコ	女	1971年		090-7216-7641	産前産後のからだとコーヒーについて（講義）	青年・成人・高齢者	随時	10:00～15:00	自家用車	市内・近郊
その他	897	渡邊 直子	ワタナベ ナオコ	女	1971年		090-7216-7641	女性のからだとコーヒーについて（講義）	青年・成人・高齢者	随時	10:00～15:00	自家用車	市内・近郊
その他	897	渡邊 直子	ワタナベ ナオコ	女	1971年		090-7216-7641	おうちコーヒーを美味しくするコツ（講義・実技）	青年・成人・高齢者	随時	10:00～15:00	自家用車	市内・近郊
その他	897	渡邊 直子	ワタナベ ナオコ	女	1971年		090-7216-7641	コーヒー体験講座（講義・実技）	青年・成人・高齢者	随時	10:00～15:00	自家用車	市内・近郊
音楽	899	吉田 充子	ヨシダ ミツコ	女	1959年	紫波町中島	090-5830-0276 019-676-5571	歌声カフェ（歌の教室・指導）（実技）	限定なし	随時	10:00～16:00	自家用車	県内
美術・工芸	900	心和温	ココロワオン				090-5185-2346	和紙の灯り作り（実技）	青年・成人・高齢者	月・火・水・木・金	10:00～16:00	自家用車	県内

4 スポーツ・健康（マラソン・陸上、球技、武道、水泳、スキー・スケート、健康・予防、体操・ストレッチ・エアロビクス、太極拳・ヨーガ、など）

小分類	番号	氏 名	フリガナ	性別	生年	住 所	電話番号	指 導 種 目	対象	曜日	時間	交通	地域
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	103	岩根 節子	イワネ セツコ	女	1948年	盛岡市浅岸三丁目	090-6784-4803	太極拳（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	火、木	9:00～17:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	121	阿部 英子	アベ エイコ	女	1946年			ホーム・ヨーガ指導（講義・実技）	高齢者	火・木	午前中	バス・タクシー	市内
体操・ストレッチ・エアロビクス	121	阿部 英子	アベ エイコ	女	1946年			軽体操を指導（講義・実技）	高齢者	火・木	午前中	バス・タクシー	市内
健康・予防	204	村田 晃子	ムラタ アキコ	女		盛岡市館向町	624-4550	健康教育（講義・実技）	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
レクリエーション	204	村田 晃子	ムラタ アキコ	女		盛岡市館向町	624-4550	レクリエーション全般（講義・実技）	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	204	村田 晃子	ムラタ アキコ	女		盛岡市館向町	624-4550	リズム体操～歌唱（実技）	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	208	遠藤 勝男	エンドウ カツオ	男			090-8781-4338	社交ダンス（講義・実技）	成人・高齢者	随時	10:00～17:00	自家用車	市内
球技	309	熊谷 庄逸	クマガイ ショウイツ	男				卓球競技（講義・実技）	限定なし	随時（土・日・祝 日除く）	9:00～12:00	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	418	櫻田 正美	サクラダ マサミ	女			635-0837	エアロビクス（初心者・シニア）（実技）	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	418	櫻田 正美	サクラダ マサミ	女			635-0837	ヨガ（やさしいソフトヨガ・フレイル予防）（実技）	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	418	櫻田 正美	サクラダ マサミ	女			635-0837	アロマセミナーワークショップ（基礎・応用）（講義・実技）	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
その他	418	櫻田 正美	サクラダ マサミ	女			635-0837	高齢者向けエクササイズ（青竹・バンド・ボール）（実技）	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女				ヨガ（実技）	限定なし	随時	応相談	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女				ピラティス（実技）	限定なし	随時	応相談	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女				コンディショニング（実技）	限定なし	随時	応相談	自家用車	県内
ダンス	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女				ダンス（実技）	限定なし	随時	応相談	自家用車	県内
健康・予防	607	宇部 実智子	ウベ ミチコ			盛岡市紅葉が丘		高齢者の為の介護予防 ヨガ体操（講義・実技）	高齢者	月・火・水・木・金	10:00～12:00	自家用車	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	607	宇部 実智子	ウベ ミチコ			盛岡市紅葉が丘		介護予防ヨガ（ロコモ予防）体操（講義・実技）	成人・高齢者	月・火・水・木・金	10:00～12:00	自家用車	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	607	宇部 実智子	ウベ ミチコ			盛岡市紅葉が丘		企業向け研修ヨガ（講義・実技）	成人	月・火・水・木・金	10:00～12:00	自家用車	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	607	宇部 実智子	ウベ ミチコ			盛岡市紅葉が丘		イスヨガ（講義・実技）	限定なし	月・火・水・木・金	10:00～12:00	自家用車	市内
体操・ストレッチ・エアロビクス	620	岩渕 みどり	イワブチ ミドリ				090-2979-1662	親子体操（実技）	乳幼児・少年	月・火・水・木・金	13:00～17:00	自家用車	市内
体操・ストレッチ・エアロビクス	651	中田 幸恵	ナカダ ユキエ	女			090-8050-4781	健康づくりの考え方（講義）	少年・青年・成人・高齢者	応相談	応相談	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	651	中田 幸恵	ナカダ ユキエ	女			090-8050-4781	コンディショニング（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	応相談	応相談	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	651	中田 幸恵	ナカダ ユキエ	女			090-8050-4781	ジュニアアスリートのためのコアトレ（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	応相談	応相談	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	651	中田 幸恵	ナカダ ユキエ	女			090-8050-4781	盛岡市かんたん体操（盛岡市HP掲載）（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	応相談	応相談	自家用車	県内
ダンス	700	神田 容識美	カンダ ヨシミ	女	1982年		080-1875-6045	ベビーダンス（首すわり3ヶ月～抱っこ可能）（実技）	乳幼児・成人	随時	9:00～15:00	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	700	神田 容識美	カンダ ヨシミ	女	1982年		080-1875-6045	ピラティス・産後ピラティス（実技）	限定なし	随時	9:00～15:00	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	700	神田 容識美	カンダ ヨシミ	女	1982年		080-1875-6045	シニア体操教室（転倒予防）（実技）	高齢者	随時	9:00～15:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	725	長葎 常圓	ナガヨシ ジョウエン	男		盛岡市高松	080-1813-6680	脳いきいき健康呼吸法（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	随時	随時	バス・タクシー・自転車	市内・近郊
その他	725	長葎 常圓	ナガヨシ ジョウエン	男		盛岡市高松	080-1813-6680	阿字観瞑想法（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	随時	随時	バス・タクシー・自転車	市内・近郊
健康・予防	727	岩手県姿勢調整師会 連絡先 菊地 佐知江	イワテケンシセイチョ ウセイシカイ				連絡先 651-4541	姿勢バランスと健康（講義）	限定なし	火・金	10:00～20:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	727	岩手県姿勢調整師会 連絡先 菊地 佐知江	イワテケンシセイチョ ウセイシカイ				連絡先 651-4541	ママのための姿勢講座（講義）	限定なし	火・金	10:00～20:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	727	岩手県姿勢調整師会 連絡先 菊地 佐知江	イワテケンシセイチョ ウセイシカイ				連絡先 651-4541	子どもの姿勢と運動器検診（講義）	限定なし	火・金	10:00～20:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	737	三沢 雪絵	ミサワ ユキエ	女	1968年	盛岡市上厨川字下川原	090-7066-2394	フラダンス（講義・実技）	限定なし	要相談	要相談	自家用車	県内
健康・予防	737	三沢 雪絵	ミサワ ユキエ	女	1968年	盛岡市上厨川字下川原	090-7066-2394	マナフラフトセラピー（講義・実技）	限定なし	要相談	要相談	自家用車	県内
その他	737	三沢 雪絵	ミサワ ユキエ	女	1968年	盛岡市上厨川字下川原	090-7066-2394	椅子フラ歌謡レクリエーション（実技）	限定なし	要相談	要相談	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	744	西館 美幸	ニシダテ ミユキ	女			070-5621-8254	ピラティスとセルフケアで整える！健康美ボディメイク（講 義・実技）	成人（女性）	応相談	10:30～18:30	バス	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	744	西館 美幸	ニシダテ ミユキ	女			070-5621-8254	健康ストレッチ仕事の合間にリフレッシュ！肩こり・腰痛改 善（講義・実技）	成人（女性）	応相談	10:30～18:30	バス	市内・近郊

4 スポーツ・健康（マラソン・陸上、球技、武道、水泳、スキー・スケート、健康・予防、体操・ストレッチ・エアロビクス、太極拳・ヨーガ、など）

小分類	番号	氏 名	フリガナ	性別	生年	住 所	電話番号	指 導 種 目	対象	曜日	時間	交通	地域
健康・予防	765	吉田 みどり	ヨシダ ミドリ					フットセラピー（実技）	成人・高齢者	木・随時	10:00～12:00、 14:00～16:00	自家用車	県内
健康・予防	765	吉田 みどり	ヨシダ ミドリ					ストレッチボール（実技）	成人・高齢者	木・随時	10:00～12:00、 14:00～16:00	自家用車	県内
健康・予防	767	鈴木 敬太	スズキ ケイタ	男	1984年		090-7795-3817	ツボでセルフケア	成人・高齢者	日曜日	応相談	自家用車	県内
健康・予防	767	鈴木 敬太	スズキ ケイタ	男	1984年		090-7795-3817	健康講座	成人・高齢者	日曜日	応相談	自家用車	県内
健康・予防	782	桂 倫子	カツラ ツネコ				090-3363-9506	メディカルハーブで健康管理(ハーブティー)（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
健康・予防	782	桂 倫子	カツラ ツネコ				090-3363-9506	肩こり腰痛をセルフケア（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
健康・予防	782	桂 倫子	カツラ ツネコ				090-3363-9506	家庭で常備したい緑の薬箱(植物療法入門編)（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	788	橋本 啓子	ハシモト ケイコ	女	1946年		080-1670-5973	ヨーガ(心・姿勢、呼吸のバランス、生活習慣の見直し)（講義・実技）	青年・成人・高齢者	随時	日中のみ	バス・タクシー	市内・近郊
健康・予防	788	橋本 啓子	ハシモト ケイコ	女	1946年		080-1670-5973	生活習慣病の予防としての自分でするセルフケア・秘訣（講義・実技）	青年・成人・高齢者	随時	日中のみ	バス・タクシー	市内・近郊
健康・予防	794	野田 綾	ノダ アヤ	女			080-5063-3084	ベビーマッサージ・タッチケア（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～16:00	自家用車・電車など(遠方の場合)	県内
健康・予防	794	野田 綾	ノダ アヤ	女			080-5063-3084	アロマコラージュセラピー（実技）	限定なし	随時	10:00～16:00	自家用車・電車など(遠方の場合)	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	797	長澤 友子	ナガサワ トモコ	女		盛岡市本町通一丁目		バレエストレッチ（実技）	成人・高齢者	随時	10:00～17:00	自家用車	市内・近郊
レクリエーション	800	ドミノいわて 代表 日脇隆弘	ドミノイワテ				090-7100-7158	ドミノ遊び体験、レク活動（講義・実技）	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
健康・予防	822	安部 垂衣	アベ アイ	女			090-5359-3504	足育～爪・靴・運動～（講義・実技）	限定なし	随時	10時～18時	自家用車	県内
健康・予防	822	安部 垂衣	アベ アイ	女			090-5359-3505	生涯歩き続けるふっとエクササイズ(講義・実技)	限定なし	随時	10時～19時	自家用車	県内
健康・予防	823	菊地 佐知江	キクチ サチエ	女		盛岡市三本柳	090-2845-6744	姿勢バランスと健康（講義）	限定なし	火・金(要相談)	10:00～20:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	823	菊地 佐知江	キクチ サチエ	女		盛岡市三本柳	090-2845-6744	ママのための姿勢講座（講義）	限定なし	火・金(要相談)	10:00～20:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	823	菊地 佐知江	キクチ サチエ	女		盛岡市三本柳	090-2845-6744	子どもの姿勢と運動器検診（講義）	限定なし	火・金(要相談)	10:00～20:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	823	菊地 佐知江	キクチ サチエ	女		盛岡市三本柳	090-2845-6744	転倒予防と姿勢バランス（講義）	限定なし	火・金(要相談)	10:00～20:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	824	中村 晴美	ナカムラ ハルミ	女		盛岡市本宮字鬼柳	090-2369-4451	フットケア(爪切り)教室（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～16:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	829	梅原 麻梨子	ウメハラ マリコ	女			080-5509-0707	一般向けヨガ（実技）	限定なし	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	829	梅原 麻梨子	ウメハラ マリコ	女			080-5509-0707	介護予防ヨガ（実技）	限定なし	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	829	梅原 麻梨子	ウメハラ マリコ	女			080-5509-0707	親子(ベビー、キッズ、児童)ヨガ（実技）	限定なし	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	829	梅原 麻梨子	ウメハラ マリコ	女			080-5509-0707	マタニティヨガ（実技）	限定なし	随時	10:00～20:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	840	児島 紫	コジマ ユカリ	女	1977年	盛岡市向中野二丁目	090-2443-4015	全ての女性のためのキレイになるヨガ（実技）	少年・青年・成人(女性)・高齢者	随時	10:00～15:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	840	児島 紫	コジマ ユカリ	女	1977年	盛岡市向中野二丁目	090-2443-4015	シニア向け初めてのヨガ＆ストレッチ（実技）	少年・青年・成人(女性)・高齢者	随時	10:00～15:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	840	児島 紫	コジマ ユカリ	女	1977年	盛岡市向中野二丁目	090-2443-4015	産後ママ向けヨガ（実技）	少年・青年・成人(女性)・高齢者	随時	10:00～15:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	840	児島 紫	コジマ ユカリ	女	1977年	盛岡市向中野二丁目	090-2443-4015	親子ヨガ（実技）	少年・青年・成人(女性)・高齢者	随時	10:00～15:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	847	道園 真紀	ドウゾノ マキ				605-7205 090-7060-4917	ととのえるピラティス	青年・成人	火・木・金・土	9:00～20:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	847	道園 真紀	ドウゾノ マキ				605-7205 090-7060-4917	きたえるピラティス	青年・成人	火・木・金・土	9:00～20:00	自家用車	県内
ダンス	851	川上 沙耶香	カワカミ サヤカ	女			090-7661-1579	社交ダンス（実技）	少年・青年・成人・高齢者	土	13:00～17:00	自家用車	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	855	林 智香子	ハヤシ チカコ	女				健康ヨガ（実技）	ベビー・青年・成人・高齢者	随時	6:00～21:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	855	林 智香子	ハヤシ チカコ	女				イスヨガ（実技）	ベビー・青年・成人・高齢者	随時	6:00～21:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	855	林 智香子	ハヤシ チカコ	女				マタニティヨガ・ベビーヨガ（実技）	ベビー・青年・成人・高齢者	随時	6:00～21:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	855	林 智香子	ハヤシ チカコ	女				(ゴロヨガ)ゴロ寝しながらヨガ（実技）	ベビー・青年・成人・高齢者	随時	6:00～21:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	862	内田 新子	ウチダ シンコ	女	1970年		080-6604-3104	ハタヨガ(初級～中級)をメインに様々なヨガ（講義・実技）	青年・成人・高齢者	月・火・木・土	9:00～21:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨーガ	862	内田 新子	ウチダ シンコ	女	1970年		080-6604-3104	シニアヨガ(一生自分の脚で歩くためのヨガ)（講義・実技）	青年・成人・高齢者	月・火・木・土	9:00～21:00	自家用車	市内・近郊
その他	862	内田 新子	ウチダ シンコ	女	1970年		080-6604-3104	筋力トレーニング、筋膜リリース(解剖学込み)（講義・実技）	青年・成人・高齢者	月・火・木・土	9:00～21:00	自家用車	市内・近郊

4 スポーツ・健康（マラソン・陸上、球技、武道、水泳、スキー・スケート、健康・予防、体操・ストレッチ・エアロビクス、太極拳・ヨガ、など）

小分類	番号	氏 名	フリガナ	性別	生年	住 所	電話番号	指 導 種 目	対象	曜日	時間	交通	地域
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	862	内田 新子	ウチダ シンコ	女	1970年		080-6604-3104	アーユルヴェーダ、ヨガ哲学（講義）	青年・成人・高齢者	月・火・木・土	9:00～21:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	864	佐々木 真里奈	ササキ マリナ	女			090-5845-9507	親子ダンス・親子チアダンス（ふれあい遊び）	限定なし	月～土	9:00～17:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	864	佐々木 真里奈	ササキ マリナ	女			090-5845-9507	キッズダンス・チアダンス（幼児、児童、生徒向け）	限定なし	月～土	9:00～17:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	864	佐々木 真里奈	ササキ マリナ	女			090-5845-9507	チアダンスエクササイズ（大人向け）	限定なし	月～土	9:00～17:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	864	佐々木 真里奈	ササキ マリナ	女			090-5845-9507	指導者先生向けのダンスレッスン、振付け講座	限定なし	月～土	9:00～17:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	870	菊池 航	キクチ ワタル	男	1991年	北上市和賀町後藤	080-6017-0609	子ども向け運動遊び（実技）	乳幼児・少年	随時	9:00～17:00	自家用車	県内
ダンス	870	菊池 航	キクチ ワタル	男	1991年	北上市和賀町後藤	080-6017-0609	親子体操（実技）	乳幼児・少年	随時	9:00～17:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	871	千葉 千賀子	チバ チカコ	女	1963年	盛岡市松園一丁目	090-6223-7957	ストレッチ（実技）	青年・成人・高齢者	随時	10:00～17:00	自家用車	市内・近郊
武道	872	久保田 清史	クボタ キヨフミ	男	1976年			跆拳道（テコンドー）（実技）	青年・成人・高齢者	随時	12:00～19:00	自家用車・バイク	県内
レクリエーション	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	レクリエーション遊び（実技）	乳幼児・少年	月・火・水・木・土・日・祝日	9:00～14:30 ※要相談	自家用車	市内・近郊
レクリエーション	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	アクティビティレクリエーション（実技）	限定なし	月・火・水・木・土・日・祝日	9:00～14:30 ※要相談	自家用車	市内・近郊
ダンス	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	Zumba®（ズンバ）ダンスエクササイズ（講義・実技）	青年・成人・ 高齢者	土・日・祝 随時 （要相談）	土曜13:00～17:00	自家用車	県内
ダンス	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	Zumba Gold®（ズンパゴールド） 初心者・高齢者向けのダンスエクササイズ（講義・実技）	青年・成人・ 高齢者	土・日・祝 随時 （要相談）	土曜13:00～17:00	自家用車	県内
健康・予防	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	美ゆーティーBody Wave® 専用バンドを使ったエクササイズ。姿勢・腸活改善に（講義・実技）	青年・成人・ 高齢者	土・日・祝 随時 （要相談）	土曜13:00～17:00	自家用車	県内
健康・予防	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	からだバー®エクササイズ 運動能力の向上や介護予防に（講義・実技）	青年・成人・ 高齢者	土・日・祝 随時 （要相談）	土曜13:00～17:00	自家用車	県内
ダンス	880	佐藤 由紀	サトウ ユキ	女		盛岡市西青山三丁目	643-8782	ベリーダンス（ベリーダンスエクササイズ）（実技）	乳幼児・成人・高齢者	土・日・祝	（応相談）	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	889	神谷 立子	カミヤ リュウコ	女				初めての人のヨガ体験教室（講義・実技）	少年・青年・ 成人・高齢者	随時	9:00～18:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	889	神谷 立子	カミヤ リュウコ	女				高齢者のためのリラックスヨガ（椅子に座ったまま）（実技）	少年・青年・ 成人・高齢者	随時	9:00～18:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	889	神谷 立子	カミヤ リュウコ	女				自然（公園・山）の中のヨガ（実技）	少年・青年・ 成人・高齢者	随時	9:00～18:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	889	神谷 立子	カミヤ リュウコ	女				医療者のためのリラックスヨガ（呼吸法ほか）（実技）	少年・青年・ 成人・高齢者	随時	9:00～18:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	893	浅沼 絵美	アサスマ エミ	女				ベビーヨガ（0さい～1さい）（実技）	乳幼児・少年・成人・高齢者	随時	10:00～12:00	自家用車	近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	893	浅沼 絵美	アサスマ エミ	女				親子ヨガ（1さい～6さい）（小学生）（中学生）（実技）	乳幼児・少年・成人・高齢者	随時	10:00～12:00	自家用車	近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	893	浅沼 絵美	アサスマ エミ	女				女性のためのヨガ（実技）	乳幼児・少年・成人・高齢者	随時	10:00～12:00	自家用車	近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	893	浅沼 絵美	アサスマ エミ	女				イスヨガ（実技）	乳幼児・少年・成人・高齢者	随時	10:00～12:00	自家用車	近郊
健康・予防	896	平山 和	ヒラヤマ ノドカ	女	1985年			今日からできる！腸活講座	限定なし	随時	応相談	バス・タクシー・レンタカー	県内
健康・予防	896	平山 和	ヒラヤマ ノドカ	女	1985年			腸活で心も身体も元気に♪	限定なし	随時	応相談	バス・タクシー・レンタカー	県内
健康・予防	896	平山 和	ヒラヤマ ノドカ	女	1985年			知って円満♪女性ホルモンと腸	限定なし	随時	応相談	バス・タクシー・レンタカー	県内
健康・予防	896	平山 和	ヒラヤマ ノドカ	女	1985年			麴で腸活はじめよう！	限定なし	随時	応相談	バス・タクシー・レンタカー	県内
健康・予防	898	メディフィットクラブうすい	メディフィットクラブ ウスイ			盛岡市松園二丁目	連絡先：狩野 桂子 019-663-6660	転倒予防教室（講義・実技）	成人・高齢者	月・火・水・木・金・土	10:00～18:00	自家用車	市内
健康・予防	898	メディフィットクラブうすい	メディフィットクラブ ウスイ			盛岡市松園二丁目	連絡先：狩野 桂子 019-663-6660	肩こり・腰痛予防改善＆予防エクササイズ（講義・実技）	成人・高齢者	月・火・水・木・金・土	10:00～18:00	自家用車	市内
健康・予防	898	メディフィットクラブうすい	メディフィットクラブ ウスイ			盛岡市松園二丁目	連絡先：狩野 桂子 019-663-6660	リフレッシュヨガ（シニア・一般向け）（講義・実技）	成人・高齢者	月・火・水・木・金・土	10:00～18:00	自家用車	市内
健康・予防	898	メディフィットクラブうすい	メディフィットクラブ ウスイ			盛岡市松園二丁目	連絡先：狩野 桂子 019-663-6660	家でも出来る簡単筋力トレーニング（講義・実技）	成人・高齢者	月・火・水・木・金・土	10:00～18:00	自家用車	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	902	島津 舞	シマヅ マイ	女	1981年			歩き続ける足のためのシニアヨガ（実技）	成人・高齢者	随時	9:00～17:00	自家用車	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	902	島津 舞	シマヅ マイ	女	1981年			がん患者さんのQOL向上やリンパ浮腫の予防（実技）	成人・高齢者	随時	9:00～17:00	自家用車	市内

5 ビジネスライフ(経営管理、土木・建築、機械・電気・工学、ISO、知的財産、農林水産、産業振興、など)

小分類	番号	氏 名	フリガナ	性別	生年	住 所	電話番号	指 導 種 目	対象	曜日	時間	交通	地域
その他	780	関村 和絵	セキムラ カズエ	女	1967年	盛岡市夕顔瀬町	090-2844-2955	キャリアコンサルタント(キャリアデザイン) (講義)	限定なし	随時	8:00～21:00	自家用車	県内
その他	812	村井 由紀子	ムライ ユキコ	女				キャリアコンサルタント (講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	月・火・水・木・金 (応相談)	9:00～19:00	自家用車	県内

6 パソコン

小分類	番号	氏 名	フリガナ	性別	生年	住 所	電話番号	指 導 種 目	対象	曜日	時間	交通	地域
パソコン	689	白間 正基	シラマ マサキ					パソコン、オフィスソフト、タブレット操作 (講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	要相談	要相談	バス	市内・近郊
パソコン	799	日脇 隆弘	ヒワキ タカヒロ	男	1976年	盛岡市西見前	090-7100-7158	プログラミング体験(初心者) (実技)	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
パソコン	799	日脇 隆弘	ヒワキ タカヒロ	男	1976年	盛岡市西見前	090-7100-7158	プログラミング応用 (実技)	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
パソコン	799	日脇 隆弘	ヒワキ タカヒロ	男	1976年	盛岡市西見前	090-7100-7158	ICT活用支援(オフィス、HP、SNS等) (実技)	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内