

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年3月13日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

1 現代的課題(子育て・家庭教育、子ども会・リーダー育成、読み聞かせ・紙芝居、環境・自然保護、まちづくり、時事・社会問題、など)

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
時事・社会問題・その他	208	遠藤 勝男	エンドウ カツオ	男			090-8781-4338	中高齢の生きがい(講義)	成人・高齢者	随時	10:00~17:00	自家用車	市内
読み聞かせ・紙芝居	569	丸山 ちはや	マルヤマ チハヤ	女				絵本、読み聞かせ(講義)	限定なし	要相談	要相談	バス・タクシー	県内
子育て・家庭教育	569	丸山 ちはや	マルヤマ チハヤ	女				子育て(講義・実技)	限定なし	要相談	要相談	バス・タクシー	県内
高齢化・介護・福祉	630	鈴木 勝良	スズキ カツヨシ	男		盛岡市湯沢東	638-7632	私の考える共生(共に生きる社会)(講義)	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
高齢化・介護・福祉	630	鈴木 勝良	スズキ カツヨシ	男		盛岡市湯沢東	638-7632	障がい者スポーツについて(講義・実技)	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
高齢化・介護・福祉	630	鈴木 勝良	スズキ カツヨシ	男		盛岡市湯沢東	638-7632	ボランティア活動について(講義)	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
高齢化・介護・福祉	630	鈴木 勝良	スズキ カツヨシ	男		盛岡市湯沢東	638-7632	障がい者への接し方(講義)	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	689	白間 正基	シラマ マサキ					不登校、引きこもり支援(講義)	少年・青年・成人・高齢者	要相談	要相談	バス	市内・近郊
読み聞かせ・紙芝居	706	野崎 明美	ノザキ アケミ	女				読み聞かせ	限定なし	水・木	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	752	小野寺 昌子	オノデラ マサコ	女	1958年	盛岡市下飯岡	090-7934-4154	子育て(講義)	少年・青年・成人	随時	応相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	771	佐藤 さちよ	サトウ サチヨ	女			080-8805-8226	生前整理(終活)(講義・実技)	限定なし	随時	9:30~17:30	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	771	佐藤 さちよ	サトウ サチヨ	女			080-8805-8226	整理収納(講義・実技)	限定なし	随時	9:30~17:30	自家用車	県内
子育て・家庭教育	771	佐藤 さちよ	サトウ サチヨ	女			080-8805-8226	親子の片づけ(講義・実技)	限定なし	随時	9:30~17:30	自家用車	県内
子育て・家庭教育	771	佐藤 さちよ	サトウ サチヨ	女			080-8805-8226	清掃(講義・実技)	限定なし	随時	9:30~17:30	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	780	関村 和絵	セキムラ カズエ	女	1967年	盛岡市夕顔瀬町	090-2844-2955	アンガーマネジメント(講義)	限定なし	随時	8:00~21:00	自家用車	県内
語学・国際理解	781	小泉 怜美	コイズミ サトミ	女			090-7014-3280	初心者通訳体験講座	限定なし	土・日	10:00~16:00	自家用車	県内
語学・国際理解	781	小泉 怜美	コイズミ サトミ	女			090-7014-3280	英検対策(2級まで)	限定なし	土・日	10:00~16:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	794	野田 綾	ノダ アヤ	女			080-5063-3084	アロマセラピーとハーブ植物療法(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車・電車など(遠方の場合)	県内
語学・国際理解	795	平賀 アリフィア泉	ヒラガ アリフィアイズミ	女			080-5866-1227	インドネシア語(講義)	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
語学・国際理解	795	平賀 アリフィア泉	ヒラガ アリフィアイズミ	女			080-5866-1227	インドネシアの文化紹介(講義)	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
語学・国際理解	795	平賀 アリフィア泉	ヒラガ アリフィアイズミ	女			080-5866-1227	イスラーム教について紹介(講義)	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
読み聞かせ・紙芝居	820	おはなしの森まつぼっくり隊代表 鈴木 洋子	ボックリタイ ダイヒョウ スズキヨウコ				090-3369-8266	読み聞かせ(講義・実技)	少年・青年・成人	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
読み聞かせ・紙芝居	820	おはなしの森まつぼっくり隊代表 鈴木 洋子	ボックリタイ ダイヒョウ スズキヨウコ				090-3369-8266	朗読(講義・実技)	少年・青年・成人	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
読み聞かせ・紙芝居	820	おはなしの森まつぼっくり隊代表 鈴木 洋子	ボックリタイ ダイヒョウ スズキヨウコ				090-3369-8266	絵本について(講義)	少年・青年・成人	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	821	フリースクール花鶏学苑	フリースクールアトリガクエン			宮古市神田沢町	0193-65-8535	不登校支援、教育支援(講義)	少年・青年・成人	要相談	要相談	バス	市内・近郊
時事・社会問題・その他	842	藤村 友樹子	フジムラ ユキコ	女				読書ボランティア向け、読み聞かせのコツ(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	近郊
時事・社会問題・その他	842	藤村 友樹子	フジムラ ユキコ	女				保護者向け、絵本のある子育てについて(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	近郊
読み聞かせ・紙芝居	842	藤村 友樹子	フジムラ ユキコ	女				大人がゆっくり味わう絵本(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	近郊
語学・国際理解	843	東 有香	アズマ ユカ	女			080-3336-9007	英語リトミックレッスン(講義)	乳幼児・成人	随時	9:00~12:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	843	東 有香	アズマ ユカ	女			080-3336-9007	大人の初級英会話レッスン(講義)	成人・高齢者	随時	9:00~12:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オハラ シン	男	1976年		090-4310-5535	基礎から学べるマネープランセミナー(講義)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オハラ シン	男	1976年		090-4310-5535	ママ、パパのためのマネーセミナー(講義)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オハラ シン	男	1976年		090-4310-5535	人生100年時代のマネープラン(講義)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オハラ シン	男	1976年		090-4310-5535	NISA・iDeCo活用術(講義)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オハラ シン	男	1976年		090-4310-5535	豊かなセカンドライフに向けて~お金の寿命(講義)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オハラ シン	男	1976年		090-4310-5535	知っておきたい!健康のこと。お金のこと。(講義)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内

1 現代的課題（子育て・家庭教育、子ども会・リーダー育成、読み聞かせ・紙芝居、環境・自然保護、まちづくり、時事・社会問題、など）

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
時事・社会問題・その他	844	小原 伸	オバラ シン	男	1976年		090-4310-5535	家族とお金のマネープラン（講義）	限定なし	随時	10:00～17:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	854	斉藤 光子	サイトウ ミツコ	女			019-618-0569	楽しく声を出そう！幼児のための発声紙芝居（講義・実技）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車・公共交通機関(遠方の場合)	県内
子育て・家庭教育	856	Mom's Health サロン加賀野助産院 藤原 咲子	ママスヘルズ サロンカガノ ジョサンイン ダイヒョウ フジワラ サキコ			盛岡市加賀野	連絡先: 藤原 咲子 080-5559-0472	ベビーマッサージ、赤ちゃんとの遊び、とり扱い方（講義・実技）	乳幼児・少年・成人(女性)・高齢者	水・木・金・土・日・祝	10:00～15:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	856	Mom's Health サロン加賀野助産院 藤原 咲子	ママスヘルズ サロンカガノ ジョサンイン ダイヒョウ フジワラ サキコ			盛岡市加賀野	連絡先: 藤原 咲子 080-5559-0472	離乳食教室、親子料理教室（講義・実技）	乳幼児・少年・成人(女性)・高齢者	水・木・金・土・日・祝	10:00～15:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	856	Mom's Health サロン加賀野助産院 藤原 咲子	ママスヘルズ サロンカガノ ジョサンイン ダイヒョウ フジワラ サキコ			盛岡市加賀野	連絡先: 藤原 咲子 080-5559-0472	キッズコーチング(育て方教室)（講義）	乳幼児・少年・成人(女性)・高齢者	水・木・金・土・日・祝	10:00～15:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	856	Mom's Health サロン加賀野助産院 藤原 咲子	ママスヘルズ サロンカガノ ジョサンイン ダイヒョウ フジワラ サキコ			盛岡市加賀野	連絡先: 藤原 咲子 080-5559-0472	思春期教室、命のお話（講義）	乳幼児・少年・成人(女性)・高齢者	水・木・金・土・日・祝	10:00～15:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	861	杉山 ひさ子	スギヤマ ヒサコ			二戸郡一戸町奥中山字西田子	080-5067-5716	朗読（講義・実技）	成人・高齢者	随時	10:00～16:00	自家用車	市内・近郊
時事・社会問題・その他	867	藤本 香奈	フジモト カナ	女	1961年		090-9035-1804	断捨離®(片付け)で人生を好転（講義）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	867	藤本 香奈	フジモト カナ	女	1961年		090-9035-1804	断捨離®(片付け)で育児・家事がラクになる（講義）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	867	藤本 香奈	フジモト カナ	女	1961年		090-9035-1804	断捨離®的終活ライフ（講義）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	867	藤本 香奈	フジモト カナ	女	1961年		090-9035-1804	シニア世代夫婦のコミュニケーション（講義）	限定なし	随時	9:00～20:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	親子ふれあい遊び（実技）	乳幼児・少年・成人(親子)	月・火・水・木・土・日・祝日	9:00～14:30 ※要相談	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	874	新田 紗希	ニッタ サキ	女	1987年	盛岡市津志田	090-4478-3601	子育てサロン「おもちゃの広場」	乳幼児・少年	月～金	10:00～16:00	自家用車	市内
時事・社会問題・その他	875	田鎖 みよ子	タクサリ ミヨコ	女	1955年	盛岡市住吉町	090-5358-9850	片づけ講座(モノと時間の片付け)（講義・実技）	制限なし	随時	9:00～19:00	バス・公共交通機関	県内
時事・社会問題・その他	875	田鎖 みよ子	タクサリ ミヨコ	女	1955年	盛岡市住吉町	090-5358-9850	整理収納講座(モノと場所の片づけ)（講義）	青年・成人・高齢者	随時	9:00～19:00	バス・公共交通機関	県内
時事・社会問題・その他	875	田鎖 みよ子	タクサリ ミヨコ	女	1955年	盛岡市住吉町	090-5358-9850	SDGs・エコ生活（講義）	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～19:00	バス・公共交通機関	県内
時事・社会問題・その他	875	田鎖 みよ子	タクサリ ミヨコ	女	1955年	盛岡市住吉町	090-5358-9850	防災と片づけ（講義）	青年・成人・高齢者	随時	9:00～19:00	バス・公共交通機関	県内
語学・国際理解	878	竹澤 里香	タケサワ リカ	女			639-0886	初心者向け英語教室、料理で英語、子ども英語教室（講義・実技）	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～20:00	バス	県内
子育て・家庭教育	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	Zumba Kids®(キッズダンス 幼児・小学生・保護者向け)（講義・実技）	限定なし	土・日・祝 随時(要相談)	土曜13:00～18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	親子ふれあい遊び(乳幼児～小学生・保護者(父母・祖父母)向け)（講義・実技）	限定なし	土・日・祝 随時(要相談)	土曜13:00～18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	～ 約6歳の子・保護者(父母・祖父母)向け)（講義・実技）	限定なし	土・日・祝 随時(要相談)	土曜13:00～18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	からだパー®エクササイズ(幼児・小学生・保護者向け)（講義・実技）	限定なし	土・日・祝 随時(要相談)	土曜13:00～18:00	自家用車	県内
子育て・家庭教育	880	佐藤 由紀	サトウ ユキ	女		盛岡市西青山三丁目	643-8782	子育て支援(悩み、心のもち方)、リトミック（講義・実技）	乳幼児・成人・高齢者	土・日・祝	(応相談)	自家用車	市内・近郊
読み聞かせ・紙芝居	884	森下 沙耶	モリシタ サヤ	女			090-5840-1677	絵本読み聞かせ（講義・実技指導）	乳幼児・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	884	森下 沙耶	モリシタ サヤ	女			090-5840-1677	絵本専門士によるおはなし会(実技指導)	乳幼児・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	884	森下 沙耶	モリシタ サヤ	女			090-5840-1677	ベビーマッサージ講座(実技指導)	乳幼児・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
子育て・家庭教育	884	森下 沙耶	モリシタ サヤ	女			090-5840-1677	親子でふれあいあそび(実技指導)	乳幼児・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
その他	887	石橋 一麦	イシバシ カズムギ	男			090-4477-9182	建物との上手な付き合い方(メンテナンス方法)（講義）	成人・高齢者	随時	10:00～18:00	自家用車	市内
子育て・家庭教育	890	阿部 美和	アベ ミワ	女			090-4881-4791	リトミック（講義・実技）	限定なし	木・金・土・日・祝日(要相談)	随時(応相談)	バス・電車	市内・近郊
子育て・家庭教育	890	阿部 美和	アベ ミワ	女			090-4881-4791	リズム遊び・音楽ゲーム（講義・実技）	限定なし	木・金・土・日・祝日(要相談)	随時(応相談)	バス・電車	市内・近郊
その他	891	藤村 由美	フジムラ ユミ					新作絵本の紹介（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～	自家用車	県内
読み聞かせ・紙芝居	891	藤村 由美	フジムラ ユミ					読み聞かせの工夫（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～	自家用車	県内
その他	891	藤村 由美	フジムラ ユミ					おはなし会（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～	自家用車	県内
その他	891	藤村 由美	フジムラ ユミ					簡単工作(おはなし会向け)（講義・実技）	限定なし	随時	10:00～	自家用車	県内
その他	895	大坊 奈津子	ダイボウ ナツコ	女			090-2986-7251	断捨離®(※居住空間を整えることで思考と心も調う日常のお片付けメソッド)について	限定なし	随時	9:00～21:00	自家用車	県内
高齢化・介護・福祉	901	金濱 朋美	カネハマ トモミ	女				福祉(視覚障がい)（講義・実技）	限定なし	随時	要相談	バス・タクシー	県内(要相談)
生涯学習全般	901	金濱 朋美	カネハマ トモミ	女				生涯学習（講義）	限定なし	随時	要相談	バス・タクシー	県内(要相談)
子育て・家庭教育	901	金濱 朋美	カネハマ トモミ	女				子育て（講義・実技）	限定なし	随時	要相談	バス・タクシー	県内(要相談)

1 現代的課題（子育て・家庭教育、子ども会・リーダー育成、読み聞かせ・紙芝居、環境・自然保護、まちづくり、時事・社会問題、など）

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
その他	901	金濱 朋美	カネハマ トモミ	女				相談に応じて視覚障がいに関するその他内容(講義)	限定なし	随時	要相談	バス・タクシー	県内(要相談)
時事・社会問題・その他	903	佐藤 里絵	サトウ リエ	女				家計簿の書き方・つけ方(おこづかい帳)(講義)	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	903	佐藤 里絵	サトウ リエ	女				お金の悩みを減らす(講義)	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
時事・社会問題・その他	903	佐藤 里絵	サトウ リエ	女				願いを叶えるお金の使い方(講義)	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
子育て・家庭教育	905	大嶋 麻衣	オオシマ マイ	女			080-9710-4740	助産師さんの命のお話(幼児～高校生)(講義)	乳幼児・少年・青年・成人	随時	要相談	自家用車	県内
子育て・家庭教育	905	大嶋 麻衣	オオシマ マイ	女			080-9710-4740	家庭でできる性教育(講義)	乳幼児・少年・青年・成人	随時	要相談	自家用車	県内

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年3月13日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

2 学術一般 (歴史・地理・民俗、心理・哲学・法律、教育、国語・文章、物理・天文・地学、自然・動植物、医学・薬学など)

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
歴史・地理・民俗	204	村田 晃子	ムラタ アキコ	女		盛岡市館向町	624-4550	盛岡より世界に羽ばたいた偉人に学ぶ(講義)	成人・高齢者	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
物理・天文・地学	376	作山 智規	サクヤマ トモノリ	男	1959年	盛岡市永井		天体観測(講義・実技)	成人	随時	応相談	自家用車	市内・近郊
国語・文章	706	野崎 明美	ノザキ アケミ	女				朗読	限定なし	水・木	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
国語・文章	706	野崎 明美	ノザキ アケミ	女				音声訳	限定なし	水・木	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
国語・文章	706	野崎 明美	ノザキ アケミ	女				滑舌	限定なし	水・木	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
医学・薬学	816	山崎 尚子	ヤマザキ ナオコ	女		宮古市板屋	080-6001-0870	音楽療法体験(実技)	青年・成人・高齢者	要相談	10:00~21:00	自家用車	県内
歴史・地理・民俗	819	佐々木 省一	ササキ ショウイチ	男	1934年			南部史外歴史	高齢者	随時	10時~16時	自家用車	市内
その他	868	佐藤 精晋	サトウ キヨシ	男		盛岡市西青山	643-8782	算数	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	市内・近郊
心理・哲学・法律	878	竹澤 里香	タケサワ リカ	女			639-0884	マインドフルネスを日常に取り入れよう(講義)	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00~20:00	バス	県内
歴史・地理・民俗	888	千田 幸範	チダ ユキノリ	男	1960年	盛岡市上ノ橋町	090-6221-3594	ウイスキーの歴史とその魅力(講義)	成人・高齢者	日	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年3月13日現在) 講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。

3 教養・文化 (美術・工芸、音楽、文学、舞踏・演劇、郷土芸能、料理、お茶、お花・フラワーアレンジメント、書道、など)

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
お花・フラワーアレンジメント	48	鈴木 テイ子	スズキ テイコ	女	1948年	盛岡市津志田南二丁目	638-9758	生け花 (講義・実技)	青年・成人・高齢者	随時	10:00~17:00	自家用車	市内・近郊
衣生活・着付け	48	鈴木 テイ子	スズキ テイコ	女	1948年	盛岡市津志田南二丁目	638-9758	着付 (講義・実技)	青年・成人・高齢者	随時	10:00~17:00	自家用車	市内・近郊
お花・フラワーアレンジメント	61	村井 順子	ムライ ジュンコ	女		盛岡市小杉山	625-0236 090-9749-1221(携帯)	いけばな・フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー (講義・実技)	限定なし	随時・要相談	10:00~21:00	バス・自家用車・タクシー	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	61	村井 順子	ムライ ジュンコ	女		盛岡市小杉山	625-0236 090-9749-1221(携帯)	手芸(和装小物) (講義・実技)	限定なし	随時・要相談	10:00~21:00	バス・自家用車・タクシー	県内
その他	61	村井 順子	ムライ ジュンコ	女		盛岡市小杉山	625-0236 090-9749-1221(携帯)	ハーバリウム・アロマテラピー (講義・実技)	限定なし	随時・要相談	10:00~21:00	バス・自家用車・タクシー	県内
家庭生活・美容	61	村井 順子	ムライ ジュンコ	女		盛岡市小杉山	625-0236 090-9749-1221(携帯)	手工芸 (講義・実技)	限定なし	随時・要相談	10:00~21:00	バス・自家用車・タクシー	県内
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	木目込み人形 (実技)	限定なし	随時	9:00~16:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	アートフラワー (実技)	限定なし	随時	9:00~16:00	自家用車	県内
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	押絵、チギリ絵 (実技)	限定なし	随時	9:00~16:00	自家用車	県内
美術・工芸	62	石杜 アツ子	イシモリ アツコ	女	1948年	紫波郡矢巾町西徳田	697-6655	和紙工芸・革工芸・編み物・小物 (実技)	限定なし	随時	9:00~16:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	115	小林 つぢ	コバヤシ ツチ	女	1951年	盛岡市津志田南	638-9820	華道(池坊) (講義・実技)	限定なし	随時	9:00~20:00	自家用車	県内
文学	284	森 義真	モリ ヨシマサ	男	1953年	盛岡市中堤町	641-2462	石川啄木の人と作品 (講義)	限定なし	随時	10:00~21:00	自家用車	県内
文学	284	森 義真	モリ ヨシマサ	男	1953年	盛岡市中堤町	641-2462	宮沢賢治の人と作品 (講義)	限定なし	随時	10:00~21:00	自家用車	県内
文学	284	森 義真	モリ ヨシマサ	男	1953年	盛岡市中堤町	641-2462	啄木をめぐる人々 (講義)	限定なし	随時	10:00~21:00	自家用車	県内
文学	284	森 義真	モリ ヨシマサ	男	1953年	盛岡市中堤町	641-2462	賢治をめぐる人々 (講義)	限定なし	随時	10:00~21:00	自家用車	県内
美術・工芸	345	高橋 伸子	タカハシ ノブコ	女			623-3050	絵画(デッサン・水彩・パステル・色えんぴつ・油彩) (講義・実技)	成人・高齢者	土・日・祝	10:00~21:00	自家用車	県内
美術・工芸	345	高橋 伸子	タカハシ ノブコ	女			623-3050	工作 (講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	土・日・祝	10:00~21:00	自家用車	県内
美術・工芸	345	高橋 伸子	タカハシ ノブコ	女			623-3050	オリジナルアクセサリ (講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	土・日・祝	10:00~21:00	自家用車	県内
趣味一般	376	作山 智規	サクヤマ トモノリ	男	1959年	盛岡市永井		車中泊実践 (講義・実技)	成人	随時	応相談	自家用車	市内・近郊
趣味一般	376	作山 智規	サクヤマ トモノリ	男	1959年	盛岡市永井		御朱印収集について (講義)	成人	随時	応相談	自家用車	市内・近郊
その他	376	作山 智規	サクヤマ トモノリ	男	1959年	盛岡市永井		三冠事象めぐりに関して (講義)	成人	随時	応相談	自家用車	市内・近郊
お花・フラワーアレンジメント	432	アトリエ北の花籠 奈緒美	アトリエ キタノハナカゴ クドウ ナオミ	女	1960年	盛岡市緑が丘	090-3129-3801	プリザーブドフラワー加工 (講義・実技)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	432	アトリエ北の花籠 奈緒美	アトリエ キタノハナカゴ クドウ ナオミ	女	1960年	盛岡市緑が丘	090-3129-3801	プリザーブドフラワーアレンジメント (講義・実技)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	432	アトリエ北の花籠 奈緒美	アトリエ キタノハナカゴ クドウ ナオミ	女	1960年	盛岡市緑が丘	090-3129-3801	生花フラワーアレンジメント (講義・実技)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
その他	432	アトリエ北の花籠 奈緒美	アトリエ キタノハナカゴ クドウ ナオミ	女	1960年	盛岡市緑が丘	090-3129-3801	ハーバリウムほか小物製作 (講義・実技)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
美術・工芸	530	江見 夏恵	エミ ナツエ	女	1956年	盛岡市神明町	623-6509	繭細工 (実技)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	530	江見 夏恵	エミ ナツエ	女	1956年	盛岡市神明町	623-6509	フラワーデザイン (実技)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
お花・フラワーアレンジメント	530	江見 夏恵	エミ ナツエ	女	1956年	盛岡市神明町	623-6509	森のクラフト (実技)	限定なし	随時	10:00~17:00	自家用車	県内
音楽	552	高橋 純子	タカハシ ジュンコ			紫波郡矢巾町南矢幅	697-1786	器楽(オカリナ・ミュージックベル・その他)	限定なし	随時	10:30~15:30	バス・自家用車。その他	県内
文学	569	丸山 ちはや	マルヤマ チハヤ	女				古典文学、万葉集など(講義)	限定なし	要相談	要相談	バス・タクシー	県内
子育て・家庭教育	569	丸山 ちはや	マルヤマ チハヤ	女				あそび全般(実技)	限定なし	要相談	要相談	バス・タクシー	県内
お茶	579	黒田 敦子	クロダ アツコ	女				茶道(裏千家) (講義・実技)	限定なし	月・火・木・金・随時	9:00~19:00	バス・タクシー・その他	県内
お花・フラワーアレンジメント	579	黒田 敦子	クロダ アツコ	女				華道(青山御流)含茶花 (講義・実技)	限定なし	月・火・木・金・随時	9:00~19:00	バス・タクシー・その他	県内
舞踏・演劇	579	黒田 敦子	クロダ アツコ	女				能楽(観世流)謡曲と仕舞 (講義・実技)	限定なし	月・火・木・金・随時	9:00~19:00	バス・タクシー・その他	県内
料理	598	松木 迪子	マツキ ミチコ	女	1945年			料理(実技)	成人	火	9:00~12:00	バス・自家用車	市内・近郊
料理	617	梅澤 武久	ウメザワ タケヒサ	男	1943年	盛岡市西仙北一丁目	090-5838-7441	手打ちそば (講義・実技)	限定なし	随時	13:00~17:00	自家用車	市内
料理	617	梅澤 武久	ウメザワ タケヒサ	男	1943年	盛岡市西仙北一丁目	090-5838-7441	手打ちうどん (講義・実技)	限定なし	随時	13:00~17:00	自家用車	市内

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年3月13日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

3 教養・文化 (美術・工芸、音楽、文学、舞踏・演劇、郷土芸能、料理、お茶、お花・フラワーアレンジメント、書道、など)

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
美術・工芸	667	千田 和子	チダ カズコ	女	1946年	盛岡市東緑が丘	662-9501	ポーセ-ラーツ	限定なし	随時	10:00~16:00	バス	市内
美術・工芸	667	千田 和子	チダ カズコ	女	1946年	盛岡市東緑が丘	662-9501	木の実のクラフト	限定なし	随時	10:00~16:00	バス	市内
料理	676	瀧澤 勝美	タキサワ カツミ	男	1940年	盛岡市みたけ三丁目	641-1406	郷土料理 冷凍ひつまぶづくり (講義・実技)	限定なし	応相談	9:00~16:00	自家用車	県内
料理	676	瀧澤 勝美	タキサワ カツミ	男	1940年	盛岡市みたけ三丁目	641-1406	郷土料理 手打ちそばづくり (講義・実技)	限定なし	応相談	9:00~16:00	自家用車	県内
料理	676	瀧澤 勝美	タキサワ カツミ	男	1940年	盛岡市みたけ三丁目	641-1406	郷土料理 手打ちうどんづくり (講義・実技)	限定なし	応相談	9:00~16:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	738	中家 千枝子	ナカイエ チエコ	女	1956年	盛岡市好摩字夏間木		パッチワーク (実技)	青年・成人	火・水・金・土	9:00~16:00	自家用車	市内・近郊
美術・工芸	740	加藤 綾子	カトウ アヤコ	女			661-0967 090-7669-8589	エコクラフト(クラフトテープをつかってバッグづくり) (実技)	限定なし	随時	9:30~	自家用車	市内・近郊
美術・工芸	740	加藤 綾子	カトウ アヤコ	女			661-0967 090-7669-8589	トールペイント (実技)	限定なし	随時	9:30~	自家用車	市内・近郊
美術・工芸	740	加藤 綾子	カトウ アヤコ	女			661-0967 090-7669-8589	マーブルアート (実技)	限定なし	随時	9:30~	自家用車	市内・近郊
その他	744	西館 美幸	ニシダテ ミユキ	女			070-5621-8254	キレイと元気をつくる!アロマフィットネス講座 (講義・実技)	成人(女性)	応相談	10:30~18:30	バス	市内・近郊
その他	744	西館 美幸	ニシダテ ミユキ	女			070-5621-8254	色彩の力で心を癒しなりたい自分になる~カラー心理セラピー入門 (講義)	成人(女性)	応相談	10:30~18:30	バス	市内・近郊
美術・工芸	755	佐藤 真美	サトウ マミ	女			080-1681-0768	ラッピング講座 (講義・実技)	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	770	森 英子	モリ エイコ	女		盛岡市津志田中央三丁目	080-6017-0815	サンキャッチャー(ストラップからロングまで) (実技)	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	770	森 英子	モリ エイコ	女		盛岡市津志田中央三丁目	080-6017-0815	サンキャッチャーアクセサリ各種 (実技)	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	770	森 英子	モリ エイコ	女		盛岡市津志田中央三丁目	080-6017-0815	天然石アクセサリ (実技)	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	770	森 英子	モリ エイコ	女		盛岡市津志田中央三丁目	080-6017-0815	レジン (実技)	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
工作・DIY	780	関村 和絵	セキムラ カズエ	女	1967年	盛岡市夕顔瀬町	090-2844-2955	ワイヤークラフト(アルミワイヤーで作成) (実技)	限定なし	随時	8:00~21:00	自家用車	県内
お茶	782	桂 倫子	カツラ ツネコ				090-3363-9506	おいしい紅茶の楽しみ方 (講義・実技)	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
家庭生活・美容	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	アロマセラピー 香りのスプレー作り (講義・実技)	限定なし	随時	9:00~20:30	自家用車	県内
美術・工芸	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	ハーブ、ドライフラワーで作るおしゃれなリース、スワッグ (講義・実技)	限定なし	随時	9:00~20:30	自家用車	県内
家庭生活・美容	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	香りのアロマストーン アロマストーンアレンジメント体験 (講義・実技)	限定なし	随時	9:00~20:30	自家用車	県内
美術・工芸	789	猿橋 由貴子	サルハシ ユキコ	女		盛岡市北松園一丁目	090-9633-0816	きらきらハーバリウム(植物標本)作り体験 (講義・実技)	限定なし	随時	9:00~20:30	自家用車	県内
礼儀・作法	812	村井 由紀子	ムライ ユキコ	女				話し方・伝え方 (講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	月・火・水・木・金 (応相談)	9:00~19:00	自家用車	県内
工作・DIY	815	ブンセイ北上	ブンセイ キタカミ	男			080-5019-5387	手作り「ご朱印帖」講座 (実技)	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
趣味一般	815	ブンセイ北上	ブンセイ キタカミ	男			080-5019-5387	「西国・坂東・秩父百観音霊場」旅の講話 (講義)	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
音楽	816	山崎 尚子	ヤマザキ ナオコ	女		宮古市板屋	080-6001-0870	ボイストレーニング(実技)	青年・成人・高齢者	要相談	10:00~21:00	自家用車	県内
音楽	816	山崎 尚子	ヤマザキ ナオコ	女		宮古市板屋	080-6001-0870	童謡・唱歌・声楽指導(実技)	青年・成人・高齢者	要相談	10:00~21:00	自家用車	県内
その他	854	斉藤 光子	サイトウ ミツコ	女			019-618-0569	アナウンサー直伝!発表が楽しくなる声の出し方と緊張をへらすヒント! (講義・実技)	限定なし	随時	9:00~20:00	自家用車・公共交通機関(遠方の場合)	県内
その他	854	斉藤 光子	サイトウ ミツコ	女			019-618-0569	どんだん言葉が出てくる!交流&接遇コミュニケーション! (講義・実技)	限定なし	随時	9:00~20:00	自家用車・公共交通機関(遠方の場合)	県内
その他	854	斉藤 光子	サイトウ ミツコ	女			019-618-0569	ノド活!健康のために大人のアナウンス講座 (講義・実技)	限定なし	随時	9:00~20:00	自家用車・公共交通機関(遠方の場合)	県内
趣味一般	872	久保田 清史	クボタ キヨフミ	男	1976年			トイドローン操縦体験 (実技)	青年・成人・高齢者	随時	12:00~19:00	自家用車・バイク	県内
工作・DIY	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	ミニさんさ太鼓工作教室 (実技)	限定なし	月・火・水・木・土・日・祝日	9:00~14:30 ※要相談	自家用車	市内・近郊
工作・DIY	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	工作教室 (実技)	限定なし	月・火・水・木・土・日・祝日	9:00~14:30 ※要相談	自家用車	市内・近郊
美術・工芸・その他	874	新田 紗希	ニッタ サキ	女	1987年	盛岡市津志田	090-4478-3601	アナログゲーム教室	乳幼児・少年	月~金	10:00~16:00	自家用車	市内
その他	874	新田 紗希	ニッタ サキ	女	1987年	盛岡市津志田	090-4478-3601	工作教室	乳幼児・少年	月~金	10:00~16:00	自家用車	市内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	876	橋 三枝子	タチバナ ミエコ	女	1949年		626-3240	和裁全般(浴衣、着物、コート等) (講義・実技)	成人	随時	10:00~15:30	タクシー、その他	県内
音楽	877	ポールふじむら	ポール フジムラ	男	1958年	盛岡市上田堤	090-4479-8211	ギター・ピアノでの歌の伴奏 (実技)	限定なし	随時	随時	自家用車	県内

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年3月13日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

3 教養・文化（美術・工芸、音楽、文学、舞踏・演劇、郷土芸能、料理、お茶、お花・フラワーアレンジメント、書道、など）

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
音楽	877	ポールふじむら	ポール フジムラ	男	1958年	盛岡市上田堤	090-4479-8211	歌会(歌声喫茶)の主催(講義・実技)	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
音楽	877	ポールふじむら	ポール フジムラ	男	1958年	盛岡市上田堤	090-4479-8211	歌の伴奏におけるギター・ピアノの演奏法(講義・実技)	限定なし	随時	随時	自家用車	県内
その他	878	竹澤 里香	タケサワ リカ	女			639-0885	テーブルで気軽に茶道、開運料理、マインドフルネス料理教室(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00~20:00	バス	県内
音楽	881	馬場 葉子	ハバ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	コーラス・合唱指導(実技)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ハバ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	ヴォイストレーニング(実技)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ハバ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	リトミック(実技)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ハバ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	初心者向けJAZZ講座(講義)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ハバ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	楽器初心者の為のJAZZ演奏(各楽器 実技)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ハバ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	JAZZ歌唱(実技)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ハバ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	ピアノ生演奏で演歌を楽しむ(実技)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ハバ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	ジャズピアノ演奏(講義・実技)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ハバ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	ストリートピアノ風ポップス演奏(講義・実技)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	881	馬場 葉子	ハバ ヨウコ	女	1976年	盛岡市高松三丁目	661-7692	癒しの抒情歌ピアノ演奏(講義・実技)	限定なし	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目		リトミックを活かした演奏と指導(講義・実技)	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目		音楽療法を活かした演奏と指導(講義・実技)	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目		合唱指導(講義・実技)	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
音楽	882	鈴木 雅子	スズキ マサコ	女	1969年	盛岡市高松三丁目		クラシック音楽の指導と歌唱(講義・実技)	限定なし	随時	9:00~21:00	自家用車	県内
その他	883	家村 瞳	イエムラ ヒトミ	女	1983年		080-5697-9385	パーソナルカラー診断	成人	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
美術・工芸	883	家村 瞳	イエムラ ヒトミ	女	1983年		080-5697-9385	色について	成人	随時	随時(応相談)	自家用車	県内
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	885	大場 幸恵	オオバ サチエ	女		紫波郡矢巾町	080-1673-3803	ハンドメイドのロゼット(リボンや飾りボタン等を使った装飾)制作(実技)	乳幼児・成人女性	月・火・水・木・金	10:00~14:00	自家用車	市内・近郊
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	885	大場 幸恵	オオバ サチエ	女		紫波郡矢巾町	080-1673-3803	幼児向けワークショップ(講義・実技)	乳幼児・成人女性	月・火・水・木・金	10:00~14:00	自家用車	市内・近郊
裁縫・手芸・パッチワーク・染色	885	大場 幸恵	オオバ サチエ	女		紫波郡矢巾町	080-1673-3803	縫わない布小物の制作(実技)	乳幼児・成人女性	月・火・水・木・金	10:00~14:00	自家用車	市内・近郊
その他	890	阿部 美和	アベ ミワ	女			090-4881-4791	南京玉すだれ(講義・実技)	限定なし	木・金・土・日・祝日(要相談)	随時(応相談)	バス・電車	市内・近郊
その他	890	阿部 美和	アベ ミワ	女			090-4881-4791	腹話術(講義・実技)	限定なし	木・金・土・日・祝日(要相談)	随時(応相談)	バス・電車	市内・近郊
音楽	892	洞口 保雄	ホラグチ ヤスオ	男	1956年			合唱指導・発声法指導 小学生以上(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
音楽	892	洞口 保雄	ホラグチ ヤスオ	男	1956年			吹奏楽指導・合奏法指導 小学生以上(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
音楽	892	洞口 保雄	ホラグチ ヤスオ	男	1956年			高齢者学級等音楽一般(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	要相談	自家用車	県内
美術・工芸	894	小原 千晶	オハラ チアキ	女	1982年	盛岡市浅岸三丁目	090-7825-1051	陶芸(実技)	限定なし	随時	9:00~17:00	自家用車	市内・近郊
その他	897	渡邊 直子	ワタナベ ナオコ	女	1971年		090-7216-7641	産前産後のからだとコーヒーについて(講義)	青年・成人・高齢者	随時	10:00~15:00	自家用車	市内・近郊
その他	897	渡邊 直子	ワタナベ ナオコ	女	1971年		090-7216-7641	女性のからだとコーヒーについて(講義)	青年・成人・高齢者	随時	10:00~15:00	自家用車	市内・近郊
その他	897	渡邊 直子	ワタナベ ナオコ	女	1971年		090-7216-7641	おうちコーヒーを美味しくするコツ(講義・実技)	青年・成人・高齢者	随時	10:00~15:00	自家用車	市内・近郊
その他	897	渡邊 直子	ワタナベ ナオコ	女	1971年		090-7216-7641	コーヒー体験講座(講義・実技)	青年・成人・高齢者	随時	10:00~15:00	自家用車	市内・近郊
その他	897	渡邊 直子	ワタナベ ナオコ	女	1971年		090-7216-7641	美味しいアイスコーヒーの淹れ方(講義・実技)	青年・成人・高齢者	随時	10:00~17:00	自家用車	市内・近郊
音楽	899	吉田 充子	ヨシダ ミツコ	女	1959年	紫波町中島	090-5830-0276 019-676-5571	歌声カフェ(歌の教室・指導)(実技)	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	県内
美術・工芸	900	心和温	ココロワオン				090-5185-2346	和紙の灯り作り(実技)	青年・成人・高齢者	月・火・水・木・金	10:00~16:00	自家用車	県内
音楽	908	前川 美代子	マエカワ ミヨコ	女				ピアノ生演奏で楽しむ(実技)	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内
音楽	908	前川 美代子	マエカワ ミヨコ	女				めずらしい楽器でふれ合いを楽しむ(民族楽器等)(実技)	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年3月13日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

3 教養・文化（美術・工芸、音楽、文学、舞踏・演劇、郷土芸能、料理、お茶、お花・フラワーアレンジメント、書道、など）

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
音楽	908	前川 美代子	マエカワ ミヨコ	女				歌を楽しむ(実技)	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内
音楽	909	小綿 真理子	コワタ マリコ	女	1978年	盛岡市西松園三丁目		ギターの演奏で歌を楽しむ(実技)	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内・近郊

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年3月13日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

4 スポーツ・健康 (マラソン・陸上・球技・武道・水泳・スキー・スケート・健康・予防・体操・ストレッチ・エアロビクス・太極拳・ヨガ、など)

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	103	岩根 節子	イワネ セツコ	女	1948年	盛岡市浅岸三丁目	090-6784-4803	太極拳(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	火、木	9:00~17:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	121	阿部 英子	アベ エイコ	女	1946年			ホーム・ヨガ指導(講義・実技)	高齢者	火・木	午前中	バス・タクシー	市内
体操・ストレッチ・エアロビクス	121	阿部 英子	アベ エイコ	女	1946年			軽体操を指導(講義・実技)	高齢者	火・木	午前中	バス・タクシー	市内
健康・予防	204	村田 晃子	ムラタ アキコ	女		盛岡市館向町	624-4550	健康教育(講義・実技)	成人・高齢者	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
レクリエーション	204	村田 晃子	ムラタ アキコ	女		盛岡市館向町	624-4550	レクリエーション全般(講義・実技)	成人・高齢者	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	204	村田 晃子	ムラタ アキコ	女		盛岡市館向町	624-4550	リズム体操~歌唱(実技)	成人・高齢者	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	208	遠藤 勝男	エンドウ カツオ	男			090-8781-4338	社交ダンス(講義・実技)	成人・高齢者	随時	10:00~17:00	自家用車	市内
球技	309	熊谷 庄逸	クマガイ ショウイツ	男				卓球競技(講義・実技)	限定なし	随時(土・日・祝日除く)	9:00~12:00	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	418	櫻田 正美	サクラダ マサミ	女			635-0837	エアロビクス(初心者・シニア)(実技)	成人・高齢者	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	418	櫻田 正美	サクラダ マサミ	女			635-0837	ヨガ(やさしいソフトヨガ・フレイル予防)(実技)	成人・高齢者	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	418	櫻田 正美	サクラダ マサミ	女			635-0837	アロマセミナーワークショップ(基礎・応用)(講義・実技)	成人・高齢者	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
その他	418	櫻田 正美	サクラダ マサミ	女			635-0837	高齢者向けエクササイズ(青竹・バンド・ボール)(実技)	成人・高齢者	随時	10:00~16:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女				ヨガ(実技)	限定なし	随時	応相談	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女				ピラティス(実技)	限定なし	随時	応相談	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女				コンディショニング(実技)	限定なし	随時	応相談	自家用車	県内
ダンス	590	坂本 洋子	サカモト ヨウコ	女				ダンス(実技)	限定なし	随時	応相談	自家用車	県内
健康・予防	607	宇部 実智子	ウベ ミチコ			盛岡市紅葉が丘		高齢者の為の介護予防 ヨガ体操(講義・実技)	高齢者	月・火・水・木・金	10:00~12:00	自家用車	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	607	宇部 実智子	ウベ ミチコ			盛岡市紅葉が丘		介護予防ヨガ(ロコモ予防)体操(講義・実技)	成人・高齢者	月・火・水・木・金	10:00~12:00	自家用車	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	607	宇部 実智子	ウベ ミチコ			盛岡市紅葉が丘		企業向け研修ヨガ(講義・実技)	成人	月・火・水・木・金	10:00~12:00	自家用車	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	607	宇部 実智子	ウベ ミチコ			盛岡市紅葉が丘		イスヨガ(講義・実技)	限定なし	月・火・水・木・金	10:00~12:00	自家用車	市内
体操・ストレッチ・エアロビクス	620	岩瀬 みどり	イワブチ ミドリ				090-2979-1662	親子体操(実技)	乳幼児・少年	月・火・水・木・金	13:00~17:00	自家用車	市内
体操・ストレッチ・エアロビクス	651	中田 幸恵	ナカダ ユキエ	女			090-8050-4781	健康づくりの考え方(講義)	少年・青年・成人・高齢者	応相談	応相談	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	651	中田 幸恵	ナカダ ユキエ	女			090-8050-4781	コンディショニング(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	応相談	応相談	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	651	中田 幸恵	ナカダ ユキエ	女			090-8050-4781	ジュニアアスリートのためのコアトレ(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	応相談	応相談	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	651	中田 幸恵	ナカダ ユキエ	女			090-8050-4781	盛岡市かんたん体操(盛岡市HP掲載)(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	応相談	応相談	自家用車	県内
ダンス	700	神田 容識美	カンダ ヨシミ	女	1982年		080-1875-6045	ベビーダンス(首すわり3ヶ月~抱っこ可能)(実技)	乳幼児・成人	随時	9:00~15:00	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	700	神田 容識美	カンダ ヨシミ	女	1982年		080-1875-6045	ピラティス・産後ピラティス(実技)	限定なし	随時	9:00~15:00	自家用車	市内・近郊
体操・ストレッチ・エアロビクス	700	神田 容識美	カンダ ヨシミ	女	1982年		080-1875-6045	シニア体操教室(転倒予防)(実技)	高齢者	随時	9:00~15:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	725	長葭 常圓	ナガヨシ ジョウエン	男		盛岡市高松	080-1813-6680	脳いきいき健康呼吸法(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	随時	バス・タクシー・自転車	市内・近郊
その他	725	長葭 常圓	ナガヨシ ジョウエン	男		盛岡市高松	080-1813-6680	阿字観瞑想法(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	随時	バス・タクシー・自転車	市内・近郊
健康・予防	727	岩手県姿勢調整師会 連絡先 菊地 佐知江	イワテケンセイセイ ウセイシカイ				連絡先 651-4541	姿勢バランスと健康(講義)	限定なし	火・金	10:00~20:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	727	岩手県姿勢調整師会 連絡先 菊地 佐知江	イワテケンセイセイ ウセイシカイ				連絡先 651-4541	ママのための姿勢講座(講義)	限定なし	火・金	10:00~20:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	727	岩手県姿勢調整師会 連絡先 菊地 佐知江	イワテケンセイセイ ウセイシカイ				連絡先 651-4541	子どもの姿勢と運動器検診(講義)	限定なし	火・金	10:00~20:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	737	三沢 雪絵	ミサワ ユキエ	女	1968年	盛岡市上厨川字下川原	090-7066-2394	フラダンス(講義・実技)	限定なし	要相談	要相談	自家用車	県内
健康・予防	737	三沢 雪絵	ミサワ ユキエ	女	1968年	盛岡市上厨川字下川原	090-7066-2394	マナフラットセラピー(講義・実技)	限定なし	要相談	要相談	自家用車	県内
その他	737	三沢 雪絵	ミサワ ユキエ	女	1968年	盛岡市上厨川字下川原	090-7066-2394	椅子フラ歌謡レクリエーション(実技)	限定なし	要相談	要相談	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	744	西館 美幸	ニシダテ ミユキ	女			070-5621-8254	ピラティスとセルフケアで整える!健康美ボディメイク(講義・実技)	成人(女性)	応相談	10:30~18:30	バス	市内・近郊

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年3月13日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

4 スポーツ・健康 (マラソン・陸上・球技・武道・水泳・スキー・スケート・健康・予防・体操・ストレッチ・エアロビクス・太極拳・ヨガ、など)

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
体操・ストレッチ・エアロビクス	744	西館 美幸	ニシダテ ミュキ	女			070-5621-8254	健康ストレッチ仕事の合間にリフレッシュ！肩こり・腰痛改善(講義・実技)	成人(女性)	応相談	10:30~18:30	バス	市内・近郊
健康・予防	765	吉田 みどり	ヨシダ ミドリ					フットセラピー(実技)	成人・高齢者	木・随時	10:00~12:00、 14:00~16:00	自家用車	県内
健康・予防	765	吉田 みどり	ヨシダ ミドリ					ストレッチポール(実技)	成人・高齢者	木・随時	10:00~12:00、 14:00~16:00	自家用車	県内
健康・予防	767	鈴木 敬太	スズキ ケイタ	男	1984年		090-7795-3817	ツボでセルフケア	成人・高齢者	日曜日	応相談	自家用車	県内
健康・予防	767	鈴木 敬太	スズキ ケイタ	男	1984年		090-7795-3817	健康講座	成人・高齢者	日曜日	応相談	自家用車	県内
健康・予防	782	桂 倫子	カツラ ツネコ				090-3363-9506	メディカルハーブで健康管理(ハーブティー)(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
健康・予防	782	桂 倫子	カツラ ツネコ				090-3363-9506	肩こり腰痛をセルフケア(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
健康・予防	782	桂 倫子	カツラ ツネコ				090-3363-9506	家庭で常備したい緑の薬箱(植物療法入門編)(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	788	橋本 啓子	ハシモト ケイコ	女	1946年		080-1670-5973	ヨガ(心、姿勢、呼吸のバランス、生活習慣の見直し)(講義・実技)	青年・成人・高齢者	随時	日中のみ	バス・タクシー	市内・近郊
健康・予防	788	橋本 啓子	ハシモト ケイコ	女	1946年		080-1670-5973	生活習慣病の予防としての自分でするセルフケア・秘訣(講義・実技)	青年・成人・高齢者	随時	日中のみ	バス・タクシー	市内・近郊
健康・予防	794	野田 綾	ノダ アヤ	女			080-5063-3084	ベビーマッサージ・タッチケア(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車・電車など(遠方の場合)	県内
健康・予防	794	野田 綾	ノダ アヤ	女			080-5063-3084	アロマコラーージュセラピー(実技)	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車・電車など(遠方の場合)	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	797	長澤 友子	ナガサワ トモコ	女		盛岡市本町通一丁目		バレエストレッチ(実技)	成人・高齢者	随時	10:00~17:00	自家用車	市内・近郊
レクリエーション	800	ドミノいわて 代表 日脇隆弘	ドミノイワテ				090-7100-7158	ドミノ遊び体験、レク活動(講義・実技)	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	816	山崎 尚子	ヤマザキ ナオコ	女		宮古市板屋	080-6001-0870	バレトン(実技)	青年・成人・高齢者	要相談	10:00~21:00	自家用車	県内
健康・予防	822	安部 亜衣	アベ アイ	女			090-5359-3504	足育～爪・靴・運動～(講義・実技)	限定なし	随時	10時~18時	自家用車	県内
健康・予防	822	安部 亜衣	アベ アイ	女			090-5359-3505	生涯歩き続けるふっとエクササイズ(講義・実技)	限定なし	随時	10時~19時	自家用車	県内
健康・予防	823	菊地 佐知江	キクチ サチエ	女		盛岡市三本柳	090-2845-6744	姿勢バランスと健康(講義)	限定なし	火・金(要相談)	10:00~20:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	823	菊地 佐知江	キクチ サチエ	女		盛岡市三本柳	090-2845-6744	ママのための姿勢講座(講義)	限定なし	火・金(要相談)	10:00~20:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	823	菊地 佐知江	キクチ サチエ	女		盛岡市三本柳	090-2845-6744	子どもの姿勢と運動器検診(講義)	限定なし	火・金(要相談)	10:00~20:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	823	菊地 佐知江	キクチ サチエ	女		盛岡市三本柳	090-2845-6744	転倒予防と姿勢バランス(講義)	限定なし	火・金(要相談)	10:00~20:00	自家用車	市内・近郊
健康・予防	824	中村 晴美	ナカムラ ハルミ	女		盛岡市本宮字鬼柳	090-2369-4451	フットケア(爪切り)教室(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	829	梅原 麻梨子	ウメハラ マリコ	女			080-5509-0707	一般向けヨガ(実技)	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	829	梅原 麻梨子	ウメハラ マリコ	女			080-5509-0707	介護予防ヨガ(実技)	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	829	梅原 麻梨子	ウメハラ マリコ	女			080-5509-0707	親子(ベビー、キッズ、児童)ヨガ(実技)	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	829	梅原 麻梨子	ウメハラ マリコ	女			080-5509-0707	マタニティヨガ(実技)	限定なし	随時	10:00~20:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	840	児島 紫	コジマ ユカリ	女	1977年	盛岡市向中野二丁目	090-2443-4015	全ての女性のためのキレイになるヨガ(実技)	少年・青年・成人(女性)・高齢者	随時	10:00~15:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	840	児島 紫	コジマ ユカリ	女	1977年	盛岡市向中野二丁目	090-2443-4015	シニア向け初めてのヨガ&ストレッチ(実技)	少年・青年・成人(女性)・高齢者	随時	10:00~15:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	840	児島 紫	コジマ ユカリ	女	1977年	盛岡市向中野二丁目	090-2443-4015	産後ママ向けヨガ(実技)	少年・青年・成人(女性)・高齢者	随時	10:00~15:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	840	児島 紫	コジマ ユカリ	女	1977年	盛岡市向中野二丁目	090-2443-4015	親子ヨガ(実技)	少年・青年・成人(女性)・高齢者	随時	10:00~15:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	847	道園 真紀	ドウゾノ マキ				605-7205 090-7060-4917	ととのえるピラティス	青年・成人	火・木・金・土	9:00~20:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	847	道園 真紀	ドウゾノ マキ				605-7205 090-7060-4917	きたえるピラティス	青年・成人	火・木・金・土	9:00~20:00	自家用車	県内
ダンス	851	川上 沙耶香	カワカミ サヤカ	女			090-7661-1579	社交ダンス(実技)	少年・青年・成人・高齢者	土	13:00~17:00	自家用車	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	855	林 智香子	ハヤシ チカコ	女				健康ヨガ(実技)	ベビー・青年・成人・高齢者	随時	6:00~21:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	855	林 智香子	ハヤシ チカコ	女				イスヨガ(実技)	ベビー・青年・成人・高齢者	随時	6:00~21:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	855	林 智香子	ハヤシ チカコ	女				マタニティヨガ・ベビーヨガ(実技)	ベビー・青年・成人・高齢者	随時	6:00~21:00	自家用車	県内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	855	林 智香子	ハヤシ チカコ	女				(ゴロヨガ)ゴロ寝しながらヨガ(実技)	ベビー・青年・成人・高齢者	随時	6:00~21:00	自家用車	県内

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年3月13日現在) 講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。

4 スポーツ・健康 (マラソン・陸上・球技・武道・水泳・スキー・スケート・健康・予防・体操・ストレッチ・エアロビクス・太極拳・ヨガ、など)

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	862	内田 新子	ウチダ シンコ	女	1970年		080-6604-3104	ハタヨガ(初級～中級)をメインに様々なヨガ(講義・実技)	青年・成人・高齢者	月・火・木・土	9:00～21:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	862	内田 新子	ウチダ シンコ	女	1970年		080-6604-3104	シニアヨガ(一生自分の脚で歩くためのヨガ)(講義・実技)	青年・成人・高齢者	月・火・木・土	9:00～21:00	自家用車	市内・近郊
その他	862	内田 新子	ウチダ シンコ	女	1970年		080-6604-3104	筋力トレーニング、筋膜リリース(解剖学込み)(講義・実技)	青年・成人・高齢者	月・火・木・土	9:00～21:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	862	内田 新子	ウチダ シンコ	女	1970年		080-6604-3104	アーユルヴェーダ、ヨガ哲学(講義)	青年・成人・高齢者	月・火・木・土	9:00～21:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	864	佐々木 真里奈	ササキ マリナ	女			090-5845-9507	親子ダンス・親子チアダンス(ふれあい遊び)	限定なし	月～土	9:00～17:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	864	佐々木 真里奈	ササキ マリナ	女			090-5845-9507	キッズダンス・チアダンス(幼児、児童、生徒向け)	限定なし	月～土	9:00～17:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	864	佐々木 真里奈	ササキ マリナ	女			090-5845-9507	チアダンスエクササイズ(大人向け)	限定なし	月～土	9:00～17:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	864	佐々木 真里奈	ササキ マリナ	女			090-5845-9507	指導者先生向けのダンスレッスン、振付け講座	限定なし	月～土	9:00～17:00	自家用車	市内・近郊
ダンス	870	菊池 航	キクチ ワタル	男	1991年	北上市和賀町後藤	080-6017-0609	子ども向け運動遊び(実技)	乳幼児・少年	随時	9:00～17:00	自家用車	県内
ダンス	870	菊池 航	キクチ ワタル	男	1991年	北上市和賀町後藤	080-6017-0609	親子体操(実技)	乳幼児・少年	随時	9:00～17:00	自家用車	県内
体操・ストレッチ・エアロビクス	871	千葉 千賀子	チバ チカコ	女	1963年	盛岡市松園一丁目	090-6223-7957	ストレッチ(実技)	青年・成人・高齢者	随時	10:00～17:00	自家用車	市内・近郊
武道	872	久保田 清史	クボタ キヨフミ	男	1976年			跆拳道(テコンドー)(実技)	青年・成人・高齢者	随時	12:00～19:00	自家用車・バイク	県内
レクリエーション	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	レクリエーション遊び(実技)	乳幼児・少年	月・火・水・木・土・日・祝日	9:00～14:30 ※要相談	自家用車	市内・近郊
レクリエーション	873	澤田 章子	サワダ ショウコ	女	1990年		080-6032-4405	アクティビティレクリエーション(実技)	限定なし	月・火・水・木・土・日・祝日	9:00～14:30 ※要相談	自家用車	市内・近郊
ダンス	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	Zumba®(ズンバ)ダンスエクササイズ(講義・実技)	青年・成人・高齢者	土・日・祝 随時 (要相談)	土曜13:00～17:00	自家用車	県内
ダンス	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	Zumba Gold®(ズンバゴールド) 初心者・高齢者向けのダンスエクササイズ(講義・実技)	青年・成人・高齢者	土・日・祝 随時 (要相談)	土曜13:00～17:00	自家用車	県内
健康・予防	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	美ゆーティーBody Wave® 専用バンドを使ったエクササイズ。姿勢・腸活改善に(講義・実技)	青年・成人・高齢者	土・日・祝 随時 (要相談)	土曜13:00～17:00	自家用車	県内
健康・予防	879	外館 江里子	トダテ エリコ	女			090-3983-1632	からだバー®エクササイズ 運動能力の向上や介護予防に(講義・実技)	青年・成人・高齢者	土・日・祝 随時 (要相談)	土曜13:00～17:00	自家用車	県内
ダンス	880	佐藤 由紀	サトウ ユキ	女		盛岡市西青山三丁目	643-8782	ベリーダンス(ベリーダンスエクササイズ)(実技)	乳幼児・成人・高齢者	土・日・祝	(応相談)	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	889	神谷 立子	カミヤ リュウコ	女				初めての人のヨガ体験教室(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～18:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	889	神谷 立子	カミヤ リュウコ	女				高齢者のためのリラックスヨガ(椅子に座ったまま)(実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～18:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	889	神谷 立子	カミヤ リュウコ	女				自然(公園・山)の中のヨガ(実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～18:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	889	神谷 立子	カミヤ リュウコ	女				医療者のためのリラックスヨガ(呼吸法ほか)(実技)	少年・青年・成人・高齢者	随時	9:00～18:00	自家用車	市内・近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	893	浅沼 絵美	アサヌマ エミ	女				ベビーヨガ(0さい～1さい)(実技)	乳幼児・少年・成人・高齢者	随時	10:00～12:00	自家用車	近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	893	浅沼 絵美	アサヌマ エミ	女				親子ヨガ(1さい～6さい)(小学生)(中学生)(実技)	乳幼児・少年・成人・高齢者	随時	10:00～12:00	自家用車	近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	893	浅沼 絵美	アサヌマ エミ	女				女性のためのヨガ(実技)	乳幼児・少年・成人・高齢者	随時	10:00～12:00	自家用車	近郊
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	893	浅沼 絵美	アサヌマ エミ	女				イスヨガ(実技)	乳幼児・少年・成人・高齢者	随時	10:00～12:00	自家用車	近郊
健康・予防	896	平山 和	ヒラヤマ ノドカ	女	1985年			今日からできる!腸活講座	限定なし	随時	応相談	バス・タクシー・レンタカー	県内
健康・予防	896	平山 和	ヒラヤマ ノドカ	女	1985年			腸活で心も身体も元気に♪	限定なし	随時	応相談	バス・タクシー・レンタカー	県内
健康・予防	896	平山 和	ヒラヤマ ノドカ	女	1985年			知って円満♪女性ホルモンと腸	限定なし	随時	応相談	バス・タクシー・レンタカー	県内
健康・予防	896	平山 和	ヒラヤマ ノドカ	女	1985年			麴で腸活はじめよう!	限定なし	随時	応相談	バス・タクシー・レンタカー	県内
健康・予防	898	メディフィットクラブうすい	メディフィットクラブ ウスイ			盛岡市松園二丁目	連絡先:狩野 桂子 019-663-6660	転倒予防教室(講義・実技)	成人・高齢者	月・火・水・木・金・土	10:00～18:00	自家用車	市内
健康・予防	898	メディフィットクラブうすい	メディフィットクラブ ウスイ			盛岡市松園二丁目	連絡先:狩野 桂子 019-663-6660	肩こり・腰痛予防改善&予防エクササイズ(講義・実技)	成人・高齢者	月・火・水・木・金・土	10:00～18:00	自家用車	市内
健康・予防	898	メディフィットクラブうすい	メディフィットクラブ ウスイ			盛岡市松園二丁目	連絡先:狩野 桂子 019-663-6660	リフレッシュヨガ(シニア・一般向け)(講義・実技)	成人・高齢者	月・火・水・木・金・土	10:00～18:00	自家用車	市内
健康・予防	898	メディフィットクラブうすい	メディフィットクラブ ウスイ			盛岡市松園二丁目	連絡先:狩野 桂子 019-663-6660	家でも出来る簡単筋力トレーニング(講義・実技)	成人・高齢者	月・火・水・木・金・土	10:00～18:00	自家用車	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	902	島津 舞	シマヅ マイ	女	1981年			歩き続ける足のためのシニアヨガ(実技)	成人・高齢者	随時	9:00～17:00	自家用車	市内

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年3月13日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

4 スポーツ・健康 (マラソン・陸上・球技、武道、水泳、スキー・スケート、健康・予防、体操・ストレッチ・エアロビクス、太極拳・ヨガ、など)

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	902	島津 舞	シマヅ マイ	女	1981年			キャンサーケアヨガ がん患者さんのQOL向上やリンパ浮腫の予防(実技)	成人・高齢者	随時	9:00~17:00	自家用車	市内
健康・予防	904	神田 星衣来	カンダ セイラ	女	1993年		090-7332-1818	0~3歳向け足育教室(講義・実技)	乳幼児	月・火・水・木・金	9:00~17:00	自家用車	市内
健康・予防	904	神田 星衣来	カンダ セイラ	女	1993年		090-7332-1818	小学生向け足育教室(講義・実技)	少年	月・火・水・木・金	9:00~17:00	自家用車	市内
健康・予防	904	神田 星衣来	カンダ セイラ	女	1993年		090-7332-1818	大人の足育教室(講義・実技)	青年・成人・高齢者	月・火・水・木・金	9:00~17:00	自家用車	市内
太極拳・気功・中国体操・ヨガ	907	戎 奈津子	エビス ナツコ	女				ヨガ(実技)	少年・青年・成人・高齢者	要相談	要相談	自家用車	県内

◎指導者バンク登録講師一覧(令和8年3月13日現在) **講師は各分野ごと、登録番号順に並んでいます。**

5 ビジネスライフ(経営管理、土木・建築、機械・電気・工学、ISO、知的財産、農林水産、産業振興、など)

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
その他	780	関村 和絵	セキムラ カズエ	女	1967年	盛岡市夕顔瀬町	090-2844-2955	キャリアコンサルタント(キャリアデザイン)(講義)	限定なし	随時	8:00~21:00	自家用車	県内
その他	812	村井 由紀子	ムライ ユキコ	女				キャリアコンサルタント(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	月・火・水・木・金 (応相談)	9:00~19:00	自家用車	県内

6 パソコン

小分類	番号	氏名	フリガナ	性別	生年	住所	電話番号	指導種目	対象	曜日	時間	交通	地域
パソコン	689	白間 正基	シラマ マサキ					パソコン、オフィスソフト、タブレット操作(講義・実技)	少年・青年・成人・高齢者	要相談	要相談	バス	市内・近郊
パソコン	799	日脇 隆弘	ヒワキ タカヒロ	男	1976年	盛岡市西見前	090-7100-7158	プログラミング体験(初心者)(実技)	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
パソコン	799	日脇 隆弘	ヒワキ タカヒロ	男	1976年	盛岡市西見前	090-7100-7158	プログラミング応用(実技)	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
パソコン	799	日脇 隆弘	ヒワキ タカヒロ	男	1976年	盛岡市西見前	090-7100-7158	ICT活用支援(オフィス、HP、SNS等)(実技)	限定なし	随時	要相談	自家用車	県内
パソコン	906	高橋 朋也	タカハシ トモヤ				080-6059-2544	初級:生成AIの基本(chatGPT中心)基本操作/安全/質問のコツ/身近な活用例(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	県内
パソコン	906	高橋 朋也	タカハシ トモヤ				080-6059-2544	中級:生成AI活用とプロンプト設計_目的整理→指示文設計/出力改善/テンプレ化(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	県内
パソコン	906	高橋 朋也	タカハシ トモヤ				080-6059-2544	上級:個人向けAI導入・業務改善 課題整理→活用設計/ワークフロー化/運用ルール(講義・実技)	限定なし	随時	10:00~16:00	自家用車	県内
パソコン	906	高橋 朋也	タカハシ トモヤ				080-6059-2544	応用:子ども・学生向けAI教室 AIリテラシー/探求・調べ学習/創作(文章・画像)/安全と著作権(講義・実技)	乳幼児・少年・青年・成人	随時	10:00~16:00	自家用車	県内
パソコン	909	小綿 真理子	コワタ マリコ	女	1978年	盛岡市西松園三丁目		Canvaの講座(講義)	限定なし	要相談	要相談	自家用車	市内・近郊