

# 春を待つ講座のご案内

☆ 上田公民館で開催する講座等のご案内です。

☆ お問い合わせは、上田公民館へ。

☆ 詳しい内容は **ウェブもりおか** <https://www.city.morioka.iwate.jp/> からご覧になれます。

**講座内容は令和5年12月26日時点の予定ですので、事前に上田公民館へお問い合わせください。**

上田公民館 TEL：654-2333 〒020-0066 盛岡市上田4-1-1

●往復はがきで申し込む講座 <定員を超えた場合は抽選となります>

往復はがきに、講座ごとに必要な項目を確認し、

- (a)講座名 (b)住所 (c)氏名(ふりがな) (d)電話番号 (e)生年月日 (f)メールアドレス (g)保護者氏名  
 (h)児童氏名 (i)保護者年齢 (j)保護者生年月日(k)児童生年月日 (l)児童年齢 (m)学校名 (n)学年  
 (o)託児希望の有無を記入し、申込期限**必着**で郵送ください。

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
<b>軽運動講座</b> <b>「ピラティスで 体幹トレーニング！」</b> ピラティスはケガのリハビリから うまれたエクササイズです。呼吸法 や筋肉の動かし方を学び、心と体を バランスよく整えましょう。 講師： basi ピラティスマット インストラクター 中村 葉子 さん	①2月 3日（土曜日） 13:30～15:30 ②2月 10日（土曜日） 13:30～15:30 ③2月 17日（土曜日） 13:30～15:30 ④3月 2日（土曜日） 13:30～15:30 （全4回）	受講料 500 円 保険料 120 円	市民 20 人 ※運動制限の 無い方	1月 23 日 （火曜日） (a)～(d) と年齢を 記入

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象・定員	申込期限
<b>上田公民館講座</b> <b>「岩手に根付く漆の文化 ～絵付けをしてオリジナル 漆器を製作しよう～」</b> 日本を代表する工芸品「JAPAN」と いえば漆器ですね。漆器製作に欠か せない漆の生産量、日本一を誇るの が二戸市浄法寺町です。その浄法寺 塗のお椀に自分で絵付けをし、世界	2月 21 日（水曜日） 午前の部(10:00～11:30) 午後の部(13:00～14:30)	教材費 2,530 円	市民 20 人 午前の部 10 人 午後の部 10 人	2月 6 日 （火曜日） (a)～(d) 午前・午後・どち らでもよ い等、希 望時帯を 記入のこ と

<p>に一つだけの漆器を作りませんか。</p> <p>講師：うるみ工芸（伝統工芸士）</p> <p>藤村 真紀 さん</p>				
--	--	--	--	--

● 事前の申し込みが必要ない講座 <当日直接ご来館ください>

講座名・講師	開催日時・回数	費用等	対象
<p><b>図書室企画展</b></p> <p><b>「岩手ゆかりの作家たち」</b></p> <p>岩手の読書週間（2月1日～14日）に合わせて、郷土作家の作品を紹介・展示します。</p>	<p>2月 1日(木曜日) から 2月 17日(土曜日) 9:00～17:00</p> <p>(※5日、13日は休館日)</p>	無料	どなたでもどうぞ
<p><b>なかよしおはなし会</b></p> <p>絵本の読み聞かせと手遊び・簡単な工作などを行います。</p> <p>語り手：図書奉仕員</p>	<p>1月 10・24日(水曜日) 11:00～11:30</p> <p>2月 14・28日(水曜日) 11:00～11:30</p> <p>3月 13・27日(水曜日) 11:00～11:30</p>	無料	幼児とその保護者