



誰にでも打てる

簡単そば打ち体験講座

～楽しく作って一緒に食べましょう～

一度はやってみたい手打ちのそばを一緒に作ってみませんか？
盛岡市西部公民館で活動している「盛岡手打ちそばの会」の方々が、
誰にでも簡単に作れるそばの打ち方を伝授します。

食味は本格手打ちそばに負けません。

そばを打ったら、みんなで一緒に食べましょう。ご自分で打った
そば（およそ2人分）は、お持ち帰りできます。

1 日時・内容・場所

日にち	時間	内容	場所
10/26(土)	午前10時30分 から 午後2時まで	前半 そば打ち 後半 食事, 交流, 後片付け等	長谷堂仮設住宅団地 集会所

2 会場 長谷堂仮設団地 集会所 (大船渡市猪川町字長谷堂78-2)

3 費用 無料

4 講師 「盛岡手打ちそばの会」の方々
(盛岡市西部公民館利用サークル)

5 持ち物 エプロン, 手ぬぐい, 手ふき用のふきん

6 定員 おおよそ20名程度

7 申込 不要。当日会場へ直接お越しください

8 お問い合わせ 盛岡市西部公民館
盛岡市南青山町6-1 電話 643-2288

