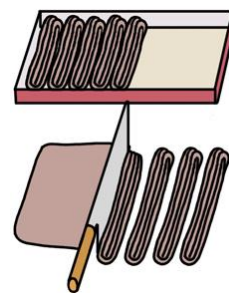


誰にでも打てる



簡単そば打ち体験講座

～楽しく作って一緒に食べましょう～

一度はやってみたい手打ちのそばを一緒に作ってみませんか？

西部公民館で活動している「盛岡手打ちそばの会」の方々が、誰にでも簡単に作れるそばの打ち方を伝授します。でも食味は本格手打ちそばに負けません。

そばを打ったら、みんなで一緒に食べましょう。ご自分で打ったそば（およそ2人分）は、お持ち帰りできます。

1 日時・内容・場所

日にち	時間	内容	場所
7/14(土)	午前9時30分 から 午後2時まで	前半 そば打ち 後半 食事, 交流, 後片付け等	盛岡市西部公民館 3階 調理実習室

2 定員 20人 (同伴の方の見学, 試食を歓迎します)

3 費用 参加無料

4 講師 「盛岡手打ちそばの会」の方々

5 持ち物 エプロン, 手ぬぐい, 手ふき用のふきん

6 申込 6月20日(水)午前10時から
西部公民館の電話にて先着順に受付

7 お問い合わせ 盛岡市西部公民館
盛岡市南青山町6-1 電話 643-2288

