



東日本大震災復興祈念コンサート ♪ ~冬に奏でる室内楽コンサート~ ♪



西部公民館では、東日本大震災で被災された方々を支援するため、平成23年度から「復興支援チャリティーコンサート」を開催しています。

今回のコンサートは、室内オーケストラ「シンフォニエッタ盛岡」と仲間たちが、いろいろな形式で楽しい音楽を奏でます！コンサートで心温まる冬のひと時を過ごしませんか。

♪♪シンフォニエッタ盛岡と仲間たちによる「冬に奏でる室内楽コンサート」♪♪

- ◆ 令和3年12月5日（日）西部公民館 プレーホール
- ◆ 開演 13時30分（開場13時00分から）
- ◆ 入場料 無料 全席自由
- ◆ プログラム



ファゴット+ピアノ+α ディズニー「ミッキーマウスマーチ」, 「星に願いを」ほか
弦楽五重奏 アニメ「鬼滅の刃」より「炭治郎のうた」, 「紅蓮華」
ジブリquintet ジブリアニメより「海に見える街」, 「カントリーロード」
オーボエ二重奏+ピアノ アルビノーニ「二つのオーボエのための協奏曲作品9の3」
コントラバス+ピアノ ロンベルグ「ソナタ イ短調」より
クラリネット五重奏 モーツァルト「クラリネット五重奏曲」より第2・3楽章
木管四重奏 ロッシーニ「四重奏曲第1番ヘ長調」
ホルン三重奏 ライヒャ「23のホルン三重奏曲」より
ほか



※ 新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

マスクの着用, こまめな手洗い・咳エチケットにご協力をお願いします。

当日は会場入り口で検温し, 37.5℃以上の場合は入場をお断りいたします。

~西部公民館展示発表会のご案内~

11月に予定しておりました西部公民館祭りは中止となりましたが、西部公民館で活動しているサークルの皆様の作品展示会を、次のとおり行います。日頃の活動成果をぜひご覧いただけますようご案内いたします。お越しの際はマスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

白陶の会展示会 『日常の雑器と灯り』

期間：令和3年12月24日（金）～26日（日）15時 場所：コミュニティホール
『日常の雑器と灯り』

新型コロナでの「緊急事態宣言」、公民館の休館及び公民館祭2020, 2021の中止など、状況が日々変動しており、それに伴い白陶の会でも、会員の集まる機会も少なくなりました。

このたび、2年間余りの会員が作成した作品を、公民館で発表できる機会を設けさせていただく事となりました。

作品は、日常雑器（手廻りもの、普段使い、勝手道具）等の多様な創作品、また灯りとしては、それぞれ独自の（夢灯り、ランタン、キャンドル）等、魅力を感じさせる作品などを展示します。

白陶の会としては、これを機会として、手作り文化の普及、多様な創造、会員拡大の活動を展開し、いっそう取り組んで行きたいと思っております。



活動日 毎週金曜日の9時から17時です。



～講座・教室のお知らせ～

《コンディショニング（体調改善運動）でリフレッシュ！》



〈日 時〉 令和4年2月9日(水)・16日(水) 13:30～16:00(全2回)

〈場 所〉 盛岡市西部公民館 1階 プレーホール

〈内 容〉 コンディショニング（体調改善運動）

身体の調子を整えることを目的とした運動です。さする等の簡単で小さな動きで、筋肉やリンパの流れ、骨格の歪みを整えて行きます。こり、冷え、むくみなどの不調が改善され、代謝が上がります。

子どもからお年寄り、アスリートまで老若男女問わず行うことができる運動です。

〈定 員〉 盛岡市民 16人

〈費 用〉 受講料 500円

〈講 師〉 日本コンディショニング協会認定インストラクター 中田 幸恵 先生

〈申込み〉 令和4年1月20日（木）10時から電話にて受付け（先着順）

〈持ち物〉 動きやすい服装，水分補給の飲み物，タオル2～3枚，ヨガマットまたはバスタオル

※受講の際は、マスクの着用をお願いします。

※発熱や咳・咽頭痛などの症状がある方は、受講をご遠慮ください。

※コロナウイルス感染防止のため、中止または延期する場合があります。

お申込み・お問い合わせ先 西部公民館 ☎ 643-2288



ヨガマット

《西部地区あんしん地域づくり連携事業の中止について》

地域の安心安全の向上に資するため、町内会、生涯学習施設、小中学校等の交通安全・防犯担当の方々の参加を仰ぎ開催しておりましたが、各町内会においては行事や活動等は依然として自粛されていることや、新型コロナウイルスの今後の感染動向が不明なことから、本年度の開催を見送ることとしましたのでお知らせします。

* * * * *

《西部公民館 図書室 新着図書のご紹介》

図書室に新たにに取り揃えた図書をご紹介します。

| 書籍名 | 著者名等 |
|------------------------|-----------|
| たまごの旅人 | 近藤史恵 |
| ぼくはホワイトでイエローでちょっとブルー2 | ブレイディみかこ |
| ペッパーズ・ゴースト | 伊坂幸太郎 |
| 子のない夫婦とネコ | 群ようこ |
| かぞえきれない星の、その次の星 | 重松清 |
| 炎上フェニックス | 石田衣良 |
| 不安に折り合いをつけてうまいこと老いる生き方 | 中村恒子・奥田弘美 |

| 書籍名 | 著者名等 |
|-------------------------|-------|
| バニラな毎日 | 賀十つばさ |
| ミカエルの鼓動 | 柚月裕子 |
| 三国志名臣列伝 魏編 | 宮城谷昌光 |
| かいけつゾロリのゾワゾワゾクゾクようかいまつり | 原ゆたか |
| おうさまのたからもの | 粕谷奈美 |
| おうちで楽しむ化学実験図鑑 | 尾崎好美 |
| 二番目の悪者 | 林木林 |



図書室には、小説・エッセイ・歴史書・実用書・絵本・児童書・中高生向け図書・辞書・雑誌などがあります。

また、県立図書館から蔵書の一部を年2回借り受けています。

新刊(新しい本や話題になっている本)も取り揃えておりますのでぜひお越しください。



12月, 1月の講座・教室等開催情報



西部公民館で開催される各種の講座・教室等の申し込み等に関する情報を次のとおりお知らせします。

○ パソコン関係講座・教室

| 開催日時・回数 | 講座名 | 講師等 | 対象・定員 | 受講料・教材費 | 受付 |
|---------------------------------|----------------|--------|-------|----------------------------|---------------------|
| 1/19(水)~1/21(金) 全3回 18時半~21時 | ステップアップ!ワード応用 | テクノ(株) | 10名 | 受講料 1,500円 テキスト代 2,156円 | 1/7(金) 10時から電話で |
| 2/1(火)~2/3(木) 全3回 18時半~21時 | ステップアップ!エクセル応用 | テクノ(株) | 10名 | 受講料 1,500円 テキスト代 2,156円 | 1/19(水) 10時から電話で |

○ そのほかの講座・教室・催し物など

| 開催日時・回数 | 講座名等 | 講師等 | 対象・定員等 | 受講料・教材費 | 受付 |
|---|--|---------------------------|--|---|---|
| 12/4(土) 10時30分~ 11時40分 | ちびっこ広場映画会 (上映会の内容) ・トムとジェリー 星空の音楽会 ・ゆきおんな ・アニメ ハチ公物語 ・幽霊屋敷でケーキはいかが? | | 幼児・ 小学生と その保護者 計20名 | 無料 | 11/18(木) 11時から電話で 受付中 |
| 12/25(土) 9時半~12時 | 親子で作る冬休み工作教室 『親子で楽しく作ろう万華鏡!!』 牛乳パックと3枚の鏡そしてビーズ が作り出す不思議な模様の変化を楽しもう! | 西部公民館職員 | 小学校1~ 3年生の盛 岡市民の親 子 10組 | 材料代 子ども1人に つき200円 | 12/1(水) 10時から電話で |
| 12/10, 17, 24 1/14, 21, 28 原則、毎月第2・3・ 4金曜日 13時半~15時半 頃まで | ひだまり談話室 ちょっと外に出たいと思っている 方、様々な活動に興味のある方を対 象に開催している談話室です。お気 軽にご参加ください。 12月10日 頭の体操(脳トレ) 12月17日 マジック鑑賞会 12月24日 おやつ作り 1月14日 書初め 1月21日 オカリナサークル演奏会 1月28日 頭の体操(脳トレ) ※都合により内容を変更することが あります。 | 西部公民館職員 | 中・高齢者 9~18名 (活動内容 によって定 員変更有) | 材料費や保険料が必要 な場合があります。 詳しくは毎月発行する 予定表(チラシ)で確 認願います。 | 原則、申込みは不要 ですが、おやつ 作りや見学など については申込が必要 な場合もあります。 詳しくは、当公民 館にお問い合わせ ください。 |
| 12/15(水)・ 1/19(水) 毎月 第3水曜日 10時~11時10分 | ふたばわらべうたおはなし会 (楽しいわらべうたや絵本の読み聞 かせを行います。) 第1部 10時~10時40分 ☆ 1歳3カ月~3歳向け 第2部 10時50分~11時10分 ☆ 0歳~1歳3カ月向け | (語り手) 「のはらのうた」 の皆さん | 3歳以下の 乳幼児とそ の保護者 第1部,第2部 それぞれ先 着13組また は26人 | 無料 | 申込みは不要 当日公民館で受付 |

☆ 12月の講座・行事 予定

12月の休館日：6日，13日，20日，27日，29日，30日，31日 夜間休館日：28日

| 日 | 講座・行事 |
|------|--|
| 2 木 | 子育てママのリフレッシュ講座Ⅲ 1回目「簡単・お手軽・おいしい時短料理で家族も大満足！」 10:00～11:40 音声訳ボランティア入門③ 13:30～15:30 |
| 4 土 | ちびっこ広場映画会 10:30～11:40 |
| 5 日 | 東日本大震災復興祈念コンサート（シンフォニエッタ盛岡） 13:30～15:30 |
| 6 月 | 休館日 |
| 7 火 | ばっちり！パワーポイントでプレゼンテーション① 18:30～21:00 |
| 8 水 | シニア向け スマホで防災対策講座 13:30～15:30 ばっちり！パワーポイントでプレゼンテーション② 18:30～21:00 |
| 9 木 | 子育てママのリフレッシュ講座Ⅲ 2回目「かわいい，オシャレなラッピング術で贈り物を！」 10:00～11:40 ばっちり！パワーポイントでプレゼンテーション③ 18:30～21:00 |
| 10 金 | ひだまり談話室（頭の体操） 13:30～15:30 |
| 11 土 | 縄文講座（盛岡地区の縄文遺跡） 10:00～12:00 |
| 13 月 | 休館日 |
| 14 火 | せきれいおはなし会（厨川児童センター） 16:00～16:30 |
| 15 水 | ふたばわらべうた・おはなし会 10:00～11:10 覚えると便利！インターネット講座 10:00～16:00 |
| 17 金 | ひだまり談話室（マジック観賞会） 13:30～15:30 |
| 20 月 | 休館日 |
| 21 火 | せきれいおはなし会（青山小学校1年） 10:35～11:20 |
| 22 水 | せきれいおはなし会（みたけ児童センター） 14:00～14:30 |
| 23 木 | せきれいおはなし会（月が丘児童センター） 14:00～14:30 |
| 24 金 | ひだまり談話室（おやつ作り） 13:30～15:30 |
| 25 土 | 親子で作る 冬休み工作教室 9:30～12:00 |
| 27 月 | 休館日 |

☆ 1月の講座・行事 予定

1月の休館日：1日，2日，3日，11日，17日，24日，31日 臨時休館日：4日

| 日 | 講座・行事 |
|------|---|
| 4 火 | 臨時休館日 |
| 6 木 | せきれいおはなし会（土淵児童センター） 13:00～14:00 |
| 11 火 | 休館日 |
| 12 水 | せきれいおはなし会（北厨川児童センター） 14:00～15:00 |
| 13 木 | 遊びの広場「にこにこルーム」 10:00～11:30 せきれいおはなし会（城西児童センター） 14:30～15:20 |
| 14 金 | ひだまり談話室（書初め） 13:30～15:30 |
| 17 月 | 休館日 |
| 19 水 | ふたばわらべうた・おはなし会 10:00～11:10 ステップアップ！ワード応用① 18:30～21:00 |
| 20 木 | ステップアップ！ワード応用② 18:30～21:00 |
| 21 金 | ひだまり談話室（オカリナサークル演奏会） 13:30～15:30 ステップアップ！ワード応用③ 18:30～21:00 |
| 24 月 | 休館日 |
| 28 金 | ひだまり談話室（頭の体操） 13:30～15:30 |
| 31 月 | 休館日 |

※日曜日・祝日は17:00までの開館です