



～表千家茶道 初心者講座～



表千家茶道同好会『萩の会』が、初心者を対象に教室を開催します。
忙しい日常から抜けだして、心を落ち着かせる時間を作ってみませんか。
美味しい茶菓子と一緒に、自分で立てたお抹茶を味わってみましょう。

- 1 日 時 令和4年6月16日（木） お手前に必要な道具ついて
令和4年6月23日（木） 部屋の室礼
令和4年6月30日（木） 客としての基本所作
令和4年7月14日（木） 亭主としての点前体験
1 3時30分から16時00分（全4回）
- 2 会 場 西部公民館 3階 第一・第二和室
- 3 講 師 表千家教授 丸谷 スミ子
- 4 定 員 盛岡市民 10名
- 5 教材費 1,300円（4回分の実費として）
- 6 持ち物 扇子、袱紗、懐紙、菓子切、白ソックスを用意してください。
- 7 申込み 西部公民館へ電話（643-2288）申込み（先着順に受付）
受付開始 5月27日（金）10:00～



託児付き講座(子育てママのリフレッシュ講座) ピラティスを楽しみましょう！



子育てに奮闘しているお母さん、リフレッシュしてみませんか！
疲れてた身体をピラティスでほぐしながら、心身ともに癒しのひとときを楽しみましょう。

- 1 日 時 令和4年7月7日（木） 10:00～11:40
※ 託児時間 9:40～12:00（託児ボランティア「クローバー」8名で対応）
※ 託児希望の方は、9時45分までに3階和室で受付を済ませてください。
- 2 会 場 西部公民館 1階「プレーホール」
※託児会場は、3階和室です。
- 3 講 師 ピラティスインストラクター 神田 容識美氏（かんだ よしみ）
- 4 定 員 16名（託児定員8名）
- 5 参加費 無料（動きやすい服装。スカートNG）
- 6 持ち物 母 ヨガマットまたはバスタオル（大）、飲み物
子 飲み物、バスタオル（2枚）、着替などを各自持参
- 7 申込み 西部公民館へ電話（643-2288）申込み（先着順に受付）
受付開始 6月22日（水）10:00～



【講座受講の注意事項】

- ※ 受講の際は、マスクの着用をお願いします。
- ※ 発熱や咳・咽頭痛などの症状がある方は、受講をご遠慮ください。
- ※ コロナウイルス感染防止のため、中止または延期する場合があります。

～ 日帰り林間学校 ～

～ 区界高原で、自然といっばい ふれ合おう ～

- 1 期 日 令和4年8月9日 (火)
※ 天候により活動内容を一部変更する場合があります。
- 2 日 程 8:40 西部公民館1階「コミュニティホール」集合
9:00 西部公民館 出発 (バス)
9:50 区界高原自然の家(着) 兜明神岳 (かぶとみょうじんだけ) 登山
12:30 昼食
13:55 水晶さがし
15:10 区界高原少年自然の家(発)
16:00 西部公民館(着) 解散
- 3 定 員 盛岡市内の小学生 (4～6年生) 13名
- 4 経 費 保険料30円 ※当日、集金します。
- 5 服 装 長袖、長ズボン、帽子、長靴、マスク、手袋
(肌を露出しない。天候に合わせて衣類の調整を行う。)
- 6 持ち物 リュックサックに、次のものを入れる。
昼食 (おにぎり等)、水筒、お手ふき、汗ふきタオル、ハンカチ、ティッシュ、敷もの、雨がっぱ、ビニール袋、あめ (熱中症対策: 必要に応じて)
- 7 申込み 西部公民館へ電話 (643-2288) 申込み (先着順に受付)
受付開始7月26日 (火) 10:00 ～



* * * * *

《 図書室 新着図書のご紹介 》

図書室に新たにに取り揃えた図書をご紹介します。

2022年「本屋大賞」受賞作7冊あります。



書籍名	著者名等
倒産続きの彼女	新川帆立
六人の嘘つきな大学生	浅倉秋成
母の待つ里	浅田次郎
山亭ミアキス	古内一絵
ブラックボックス	砂川文次
サンセット・サンライズ	榆周平
香君 上 西から来た少女 香君 下 遥かな道	上橋菜穂子
チョウセンアサガオの咲く夏	柚月裕子

書籍名	著者名等
無明	今野敏
幸村を討て	今村翔吾
7つの習慣 自分を変えるレッスン	日本図書センター
いわて日帰り温泉 2022年版	アキュート
岩手食べ歩き大百科 2022年版	アキュート
認知症世界の歩き方	筧裕介
こわくておいしおかしの家	三田村信行
めざましスープのすごいききめ	三田村信行

図書室には、小説・エッセイ・歴史書・実用書・絵本・児童書・中高生向け図書・辞書・雑誌などが、1万2千冊以上あります。また、県立図書館から蔵書の一部を年2回借り受け、入れ替えています。コロナウイルス感染予防のため、30分以内の利用をお願いします。



6月, 7月の講座・教室等開催情報



西部公民館で開催する各種講座・教室等の申し込み等に関する情報をお知らせします。

○ パソコン関係講座・教室

開催日時・回数	講座名	講師等	対象・定員	受講料・教材費	受付
6/11(土) 6/12(日) 全2回 10時~16時	土日で学ぶ!ワード基礎から応用編	テクノ(株)	10人	受講料 3,000円 テキスト代 1,298円	5/26(木) 10時から電話で
7/13(水) 全1回 10時~16時	覚えると便利!インターネット講座	テクノ(株)	10人	受講料 1,500円 テキスト代 1,320円	6/23(木) 10時から電話で

○ そのほかの講座・教室・催し物など

開催日時・回数	講座名等	講師等	対象・定員等	受講料・教材費	受付
6/15(水) 7/20(水) (毎月第3水曜日) 10時~11時10分	ふたばわらべうた・おはなし会 (楽しいわらべうたや絵本の読み聞かせを行います。) ①10時~10時40分 ☆1歳3カ月~3歳向け ②10時50分~11時10分 ☆0歳~1歳3カ月向け	(語り手) 「のはらうた」の 皆さん	3歳以下の 乳幼児とその 保護者 第1部 第2部 それぞれ先着 13組または 26人	無料	申込み不要 当日受付
7/2(土) 10時~12時	名作映画会 「ああ栄冠は君に輝く」2018年公開 上映時間:90分 監督・プロデュース:稲塚 秀孝 キャスト:松崎 謙二 渡辺 梓 他 太平洋戦争が終わり、昭和23年、全国高等学校野球選手権に因み、大会歌の作詞が公募され、5,252編の応募作の中から選ばれたのは、加賀大輔の書いた「栄冠は君に輝く」だった。70年間歌い継がれた「栄冠は君に輝く」の誕生秘話、そして大輔と家族の物語……。		25名	無料	6/21(火) 10時から電話で
7/29(金) または 8/5(金) どちらか1回 9時30分~16時	世界文化遺産「御所野遺跡」見学 【内容】 講話及び御所野遺跡・博物館の見学 【講師】御所野縄文博物館 館長 高田 和徳 氏 7/29日と8/5日は同じ内容ですので、どちらか1回のみ の参加となります。 ※詳細は、6月上旬発行予定のチラシ(西部公民館配架、 又は盛岡市HP)をご覧ください。		各回 14人	参加費 930 円(入館料+ 縄文体験+保 険料) (全1回分)	・往復はがき 7/5日(火)必着 ・往信用の裏面に ①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦駐車場利用希望 ・返信用の表面に ①住所 ②氏名
7/30(土) 10時30分~ 11時40分	ちびっこ広場映画会 (上映会の内容) ・ブルートの動物園(8分) ・ごんぎつね(20分) ・ななつぼし(影絵アニメ)(12分) ・そくそく村のおばけたち①魔女のオバタン(24分)		幼児・ 小学生と その保護者 計20名	無料	7/12(火) 10時から電話で

☆ 6月の講座・行事 予定

6月の休館日：6日、13日、20日、27日

日	講座・行事
2 木	初心者のための剪定教室② 10:00～12:00 親と子の楽しいプレイランド② 10:30～11:30
3 金	自然環境講座 9:00～15:30
4 土	ちびっこ広場映画会 10:30～11:40
6 月	休館日
7 火	パソコン点訳ボランティア養成講座③ 13:00～15:30
9 木	親と子の楽しいプレイランド③ 10:30～11:30
10 金	ひだまり談話室 13:30～15:30
11 土	歴史入門講座② 10:00～12:00 土日で学ぶ！ワード基礎からの応用編① 10:00～16:00
12 日	土日で学ぶ！ワード基礎からの応用編② 10:00～16:00
13 月	休館日
14 火	パソコン点訳ボランティア養成講座④ 13:00～15:30
15 水	ふたばわらべうた・おはなし会 10:00～11:10
16 木	知っててよかった介護教室① 10:00～12:00
17 金	ひだまり談話室 13:30～15:30
20 月	休館日
21 火	パソコン点訳ボランティア養成講座⑤ 13:00～15:30
22 水	学校図書ボランティア及び学校司書研修会 10:00～12:00
23 木	知っててよかった介護教室② 10:00～12:00
24 金	ひだまり談話室 13:30～15:30
27 月	休館日
28 火	パソコン点訳ボランティア養成講座⑥ 13:00～15:30
30 木	知っててよかった介護教室③ 10:00～12:00

☆ 7月の講座・行事 予定

7月の休館日：4日、11日、19日、25日

日	講座・行事
2 土	名作映画会 10:00～12:00
4 月	休館日
7 木	子育てママのリフレッシュ講座Ⅰ（ピラティスを楽しみましょう） 10:00～11:40
8 金	ひだまり談話室 13:30～15:30
11 月	休館日
13 水	覚えると便利！インターネット講座 10:00～16:00
15 金	にこにこルーム 9:00～12:00 ひだまり談話室 13:30～15:30
19 火	休館日
20 水	ふたばわらべうた・おはなし会 10:00～11:10
22 金	ひだまり談話室 13:30～15:30
23 土	親子夏休み工作教室 13:30～15:30
25 月	休館日
27 水	初心者書道講座 13:30～15:30
29 金	縄文講座 9:30～16:00
30 土	ちびっこ広場映画会 10:30～11:40

※日曜日・祝日は17:00までの開館です