



親子のフレイルーム (1階 図書室入口手前)

～ お子さんと一緒に遊べます！

西部公民館には親子の遊び場として、また、親同士や子ども同士の交流の場としてご利用いただけるフレイルームがあります。年齢の違う子どもたちとのふれあい、交流の場としてもお気軽にご利用ください。



- 利用できる方 3歳以下の乳幼児と保護者
- 利用料 無料
- 利用時間 9時から17時まで (ただし、休館日を除きます。)
- 利用法 初めの方は事務室に申し込みをしてください。登録証を発行します。2回目以降は事務室窓口にある受付簿に記入の上利用してください。

利用のきまり

- 必ず保護者が同伴のうえ、一緒に遊んでください。
- 他の利用者の方と仲良く利用してください。
- ゴミやオムツ等自分の持ち物はお持ち帰りください。
- 利用後に他の利用者がいないときは電気を消して退室してください。
- 隣のトレーニングルームには入らないようにしてください。



- ☆ 手作りの遊具などを用意してお待ちしています。
- ☆ また、公民館図書室では、絵本や児童書・紙しばい等の貸出しをしています。こちらもぜひご利用ください。



図書室 からのお知らせ

図書室に新しく入った本を紹介します。



書籍名	著者名等
レッドクローバー	まさきとしか
汝、星のごとく	凧良ゆう
祈りのカルテ 再会のセラピー	知念実希人
ハヤブサ消防団	池井戸潤
この世の果て殺人	荒木あかね
明日へのペダル	熊谷達也
探花	今野敏
新！店長がバカすぎて	早見和真

書籍名	著者名等
レッドゾーン	夏川草介
永遠についての証明	岩井圭也
老害の人	内館牧子
太陽諸島	多和田葉子
からっぽのにくまん	まつながもえ
恐竜トリケラトプスとウミトカゲ	黒川みつひろ
どんぐりころころむし	澤口たまみ
どきどきキッチンサーカス	石津ちひろ

図書室には、小説・エッセイ・歴史書・実用書・絵本・児童書・中高生向け図書・辞書・雑誌などが、1万2千冊以上あります。また、県立図書館から蔵書の一部を年2回借り受け、入れ替えています。

12月中旬に、新たに県立図書館から500冊の本を借りて配架します。
入り口近くに”県立図書館借受本コーナー”がありますので、ご覧ください！



～ 親子で作る冬休み工作教室 ～



親子で協力して、5色のミニプラネタリウムを作成します。

冬の夜空にオリジナルの星を輝かせましょう！

- | | |
|--------|---|
| 1 日 時 | 令和4年12月24日（土） 9：30～12：00 |
| 2 会 場 | 西部公民館 3階 第1会議室 |
| 3 費 用 | 材料代 児童一人につき200円
保険料 一人につき30円 |
| 4 定 員 | 小学校1～3年生の盛岡市民の親子10組 |
| 5 講 師 | 西部公民館職員 |
| 6 持ち物 | 空の牛乳パック1本（1リットルサイズ）
はさみ、カッターナイフ、定規、筆記用具 |
| 7 申込方法 | 西部公民館に電話で申し込み。
西部公民館 電話（643-2288）
先着順に受け付けます。 |
| 8 申込期間 | 令和4年12月 1日（木）10時から
令和4年12月20日（火）15時まで
ただし、定員になり次第、受付終了とさせていただきます。 |



【講座受講の注意事項】

- ※ 受講の際は、マスクの着用をお願いします。
- ※ 発熱や咳・咽頭痛などの症状がある方は、受講をご遠慮ください。
- ※ コロナウイルス感染防止のため、中止または延期する場合があります。



西部公民館サークル団体のご紹介



西部スポーツ同好会（卓球）～「初心者向け卓球体験会」を開催します！～

サークル員と一緒に練習のほか、盛岡市卓球協会の指導者が、一人10分程度の個別指導を行います。初めての方も歓迎します。入会希望の方は、終了後にお申し込みください。

- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 令和5年1月7日（土）14：00～15：00（受付13：40分から） |
| 2 場 所 | 西部公民館 プレーホール |
| 3 対 象 | 初心者 |
| 4 定 員 | 12名 |
| 5 費 用 | 無料 |
| 6 持ち物 | 卓球ラケット（あれば）、中履きシューズ、タオル、飲み物
卓球のできる服装でマスクを着用のうえお越しください。 |
| 7 申込み | 12月7日（水）午前10時から 電話で先着順に受け付け
西部公民館 ☎643-2288 にお申し込みください。 |



《西部スポーツ同好会（卓球）》 「一緒にいい汗をかこう！」をモットーに活動中（会員募集中です！）

活動日時：毎週（土）13：00～16：00 場所：西部公民館 プレーホール

会 費：月1,000円（2か月毎に集金）



12月、1月の講座・教室等開催情報



西部公民館で開催する各種講座・教室等の申し込み等に関する情報をお知らせします。

○ パソコン関係講座・教室

開催日時・回数	講座名	講師等	対象・定員	受講料・教材費	受付
1/18 (水) 1/19 (木) 全2回 10時~16時	かんたん! エクセル初心者入門編	テクノ (株)	10人	受講料 3,000円 テキスト代 1,100円	12/22 (木) 10時から電話で
2/1 (水) ~ 2/3 (金) 全3回 13時~16時	パソコン初心者教室	テクノ (株)	10人	受講料 1,500円 テキスト代 1,650円	1/18 (水) 10時から電話で

○ そのほかの講座・教室・催し物など

開催日時・回数	講座名等	講師等	対象・定員等	受講料・教材費	受付
12/3 (土) 10時30分~ 11時40分	ちびっこ広場映画会 (上映会の内容) ・ Donaldのダンス大好き (9分) ・ 雪ダルマンの冬道交通安全 (15分) ・ あずきおばけ (12分) ・ おしりたんてい① 「プブッとかいけつ! おしりたんていとうじょう!」 (20分)		幼児・小学生 とその保護者 計20名	無料	11/22 (火) 10時から電話で
12/21 (水) 1/18 (水) (毎月 第3水曜日) 10時~11時10分	ふたば わらべうた・おはなし会 (楽しいわらべうたや絵本の読み聞かせなど) ① 10時~10時40分 ☆ 1歳3カ月~3歳向け ② 10時50分~11時10分 ☆ 0歳~1歳3カ月向け	(語り手) 「のはらうた」の 皆さん	3歳以下の 幼児とその 保護者 ① ② それぞれ先着 13組または 26人	無料	申込み不要 当日受付
12/9 (金) 12/16 (金) 12/23 (金) 1/13 (金) 1/20 (金) 1/27 (金) 13時30分~ 15時30分	ひだまり談話室 楽しく活動できる談話室に、足を運んでみませんか。 12/9 絵手紙 12/16 マジック鑑賞会 12/23 おやつ作り 1/13 書初め 1/20 おやつ作り 1/27 工作	西部公民館職員	中・高齢者 9~18人	無料 ただし、おやつ作り、工作については材料費が必要	詳しくは、当公民館にお問合せください

西部公民館の地域連携事業の紹介

1 出前公民館

自治公民館や地区活動センター、老人福祉センター、児童センター・児童館、子ども会、福祉施設などに、おはなし会や映画会の開催、西部公民館のサークル団体の派遣など様々な形で催しのお手伝いをしています。(最近では、コロナ禍であまり依頼はありません。) ご相談ください。

2 西部地区あんしん地域づくり連携講座

10月18日に西部地区の町内会や学校、各種センターや地域住民を対象に防犯講座を開催しました。西部地区の最近の犯罪等の状況を西警察職員から説明を受けた後、特殊詐欺のリアルな手口を落語で学びました。その後、サイバー犯罪の実態と対策について、岩手県警サイバー犯罪対策課職員がビデオなども使い実例を示して解説を行いました。身近に迫る犯罪への対応策をそれぞれがイメージできる良い機会となりました。毎年開催しておりますので、次回の参加をお待ちしています。

☆ 12月の講座・行事 予定

12月の休館日：5日、12日、19日、26日、29日、30日、31日

夜間休館日：28日

日	講座・行事
1 木	子育てママのリフレッシュ講座Ⅲ 10:30～11:40
3 土	ちびっこ広場映画会 10:30～11:40
5 月	休館日
6 火	スマホ教室 9:30～11:00、11:30～13:00、14:00～15:30
7 水	スマホ教室 9:30～11:00、11:30～13:00、14:00～15:30
8 木	スマホ教室 9:30～11:00、11:30～13:00、14:00～15:30 コンディショニング（体調改善運動）でリフレッシュ① 13:30～15:00
9 金	ひだまり談話室（絵手紙） 13:30～15:30
10 土	近世・近代史講座 10:00～12:00
12 月	休館日
13 火	せきれいおはなし会（城西児童センター） 14:00～14:40
14 水	かんたん!ワード初心者入門編① 10:00～16:00
15 木	コンディショニング（体調改善運動）でリフレッシュ② 13:30～15:00 かんたん!ワード初心者入門編② 10:00～16:00
16 金	ひだまり談話室（マジック鑑賞会） 13:30～15:30
19 月	休館日
20 火	せきれいおはなし会（厨川児童センター） 16:20～16:50
21 水	ふたばわらべうた・おはなし会 10:00～11:10
22 木	せきれいおはなし会（みたけ児童センター） 14:00～14:30
23 金	ひだまり談話室（おやつ作り） 13:30～15:30
24 土	親子で作る冬休み工作教室 9:30～12:00
26 月	休館日
27 火	せきれいおはなし会（月が丘児童センター） 14:00～14:30

☆ 1月の講座・行事 予定

1月の休館日：1日、2日、3日、4日、10日、16日、23日、30日

日	講座・行事
4 水	臨時休館日
6 金	せきれいおはなし会（土淵児童センター） 13:00～13:30
10 火	休館日
12 木	せきれいおはなし会（北厨川児童センター） 14:00～15:00
13 金	ひだまり談話室（書初め） 13:30～15:30
16 月	休館日
18 水	かんたん!エクセル初心者入門編① 10:00～16:00 ふたばわらべうた・おはなし会 10:00～11:10
19 木	かんたん!エクセル初心者入門編② 10:00～16:00
20 金	ひだまり談話室（おやつ作り） 13:30～15:30
23 月	休館日
27 金	ひだまり談話室（工作） 13:30～15:30
30 月	休館日

※日曜日・祝日は17:00までの開館です