



～初心者そば打ち教室～



そば打ちの経験がない方も、簡単にそば打ちができます。
そばが好きな方、そば打ちに挑戦してみたい方、参加してみませんか？
「素人そば打ち段位認定制度」の有段者が、本格的なそば打ちをやさしく指導します。
自分で打ったそば（約2人分）は、容器に詰めて持ち帰ります。

- ◆日程 令和5年2月25日（土） 9時30分から12時
- ◆講師 西部公民館活動サークル「盛岡手打ちそばの会」の皆さん
- ◆材料費 500円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、手拭き用のふきん、持ち帰り用の容器

（縦25cm×横15cm×深さ5cm程度）

- ◆場所 西部公民館 3階 調理実習室
- ◆対象 盛岡市民
- ◆定員 10人（定員を超えた場合は抽選）
- ◆申込方法 往復はがきに次の項目を記入し郵送してください。（1人1通）

- 往信用裏面 ①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別
⑥電話番号 ⑦駐車場利用希望の有無
- 返信用表面 ①郵便番号 ②住所 ③氏名

- ◆申込締切 令和5年2月10日（金）必着

※受講の際は、マスクの着用をお願いします。
発熱や咳、咽頭痛などの症状がある方は受講をご遠慮ください。
新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。



図書室

～図書室の利用について～



盛岡市及び盛岡市近隣市町村にお住いの方は、どなたでも本を借りることができます。

○利用者登録をお願いします。

図書室受付カウンターでお申込みください。

幼児・小学生は、保護者同伴でお願いします。

- ・申込書に、氏名・住所・電話番号などを記入
- ・個人貸出証を発行（本を借りるときに提示してください。有効期限があります。）

○貸出冊数 1回の利用につき、1人5冊まで

○貸出期間 2週間以内

○貸出延長について

貸出期間は2週間延長できます。

ただし、貸出予約が入っている本は延長して借りることはできません。



○**図書予約について**

借りたい本が貸出中の場合は予約ができます。カウンターでお申込みください。
図書室から貸出できる旨の連絡をします。1週間以内に取りに来てください。



○**利用時間** 午前9時～午後5時

火曜日から土曜日の午後5時から9時は、事務室で返却のみ受け付けます。

○**休室日** 公民館休館日の毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）、年末年始

○**図書の種類**

・小説・エッセイ・歴史書・実用書・絵本・児童書・中高生向け図書・辞書・雑誌など

○**文字が大きいサイズの「大活字本」もあります**

大活字本とは： 視力の弱い方や、高齢で文字が見えにくい方にも読みやすいように、文字の大きさや行間などを調整し、大きな活字で組みなおした本です。文字が小さくて読みにくさを感じている方は、ぜひお試しください。



様々な図書を取り揃えて皆様のお越しをお待ちしています。
どうぞお気軽にご利用ください。

※図書室へお越しの際は、マスクの着用をお願いします。
※発熱や咳・咽頭痛などの症状がある場合は、利用をご遠慮ください。
お問い合わせ先 西部公民館 ☎ 643-2288

* * * * *

《**令和4年12月に県立図書館から借用した本の一部を紹介**》

県立図書館から年2回、500冊づつ借り受けて貸出しています。

書籍名	著者名等
十六夜荘ノート	古内一絵
御所のお庭	宮内庁
蝶番	中島桃子子
天空の蜂	東野圭吾
どこ？	山形明美
ふしぎ駄菓子屋銭天堂18	廣嶋玲子
どっちーぬくん	あきやま ただし
姑の遺品整理は、迷惑です	垣谷美雨
お文の影（大活字本）	宮部みゆき

書籍名	著者名等
凍りのくじら	辻村深月
株価暴落	池井戸潤
東京零年	赤川次郎
殺人の門	東野圭吾
ゆめつげ	畠中恵
心霊特捜	今野敏
特別授業『君たちはどう生きるか』	池上彰
桜ハウス（大活字本）	藤堂志津子
鬼火の町（大活字本）	松本清張

《**令和5年1月 新着図書のご紹介**》

新刊や話題の図書も購入し、ホームページや西部公民館だよりでお知らせしています。

書籍名	著者名等
栞と嘘の季節	米澤穂信
たとえば、葡萄	大島真寿美
老人ホテル	原田ひ香
疲れた人に夜食を届ける出前店	中山有香里
泣きたい夜の甘味所	中山有香里
教誨	柚月裕子
薔薇色に染まる頃	吉永南央
月の立つ林で	青山美智子

書籍名	著者名等
天路の旅人	沢木耕太郎
異彩を、放て。	松田文登/松田崇弥
馬上の星	宮城谷昌光
安倍・清原氏の巨大城柵	樋口知志監修 浅利英克/島田祐悦
すずめの戸締り	新海誠
ほしのおんがくかい	斎藤槇
ノラネコぐんだんうみのたび	工藤リコ
うさぎ玉ほろほろ	西條奈加



2月、3月の講座・教室等開催情報



西部公民館で開催される各種の講座・教室等の申し込み等に関する情報を次のとおりお知らせします。

○ パソコン関係講座・教室

開催日時・回数	講座名	講師等	対象・定員	受講料・教材費	受付
2/1(水)～2/3(金) 全3回 13時～16時	パソコン初心者教室	テクノ(株)	10名	受講料 1,500円 テキスト代 1,650円	1/18(水) 10時から電話で
2/8(水) 全1回 10時～16時	覚えると便利! インターネット講座	テクノ(株)	10名	受講料 1,500円 テキスト代 1,320円	1/20(金) 10時から電話で

○ 西部公民館事業のご紹介

★ ふたばわらべうた・おはなし会



親のぬくもりを感じながらわらべうたや絵本を読み聞かせることで、乳幼児のこころと言葉の豊かさを育むとともに、絵本に親しむきっかけとなるおはなし会です。赤ちゃんと一緒に絵本を楽しめる場になっていますので、ぜひお気軽にご参加ください。

◇他の親子と間隔をあげ、密にならないよう工夫して開催します。
マスクを着用の上ご参加ください。

開催日時・回数	講座名	講師等	対象・定員	受講料・教材費	受付
2/15(水) 3/15(水) 毎月第3水曜日 10時～11時10分	ふたばわらべうた・おはなし会 第1部 10時～10時40分 ☆ 1歳3カ月～3歳向け 第2部 10時50分～11時10分 ☆ 0歳～1歳3カ月向け	(語り手) 「のはらうた」 の皆さん	3歳以下の乳幼児とその保護者 第1部 第2部 それぞれ先着 13組または 26人	無料	申込みは不要

★ ひだまり談話室

中・高齢者が気軽に立ち寄り、居心地よく過ごせる談話室です。軽運動、ゲーム、クイズ、頭の体操、工作、映画鑑賞、音楽鑑賞などを通じて参加者同士の交流を楽しむことができます。ちょっと外に出てみたいと思っている方、誰かとお話ししたいと思っている方、参加をお待ちしています。



開催日時・回数	講座名	講師等	対象・定員	受講料・教材費	受付
2/10、17、24 3/10、17 原則、毎月 第2・3・4金曜日 13時半～15時半頃 まで	2月10日 「映画鑑賞」 ああ栄冠は君に輝く 2月17日 「ハーモニカ鑑賞」 2月24日 頭の体操(脳トレ) 3月10日 おやつ作り (春の三色団子) 3月17日 1年間のまとめ (脳トレ含む) ※都合により内容を変更することがあります。	西部公民館職員	中・高齢者 9～18名	無料	申込みが必要な場合がありますので詳しくは当公民館にお問い合わせください。

☆ 2月の講座・行事 予定



2月の休館日：6日 13日 20日 27日

日		講座・行事	
1	水	パソコン初心者教室①	13:30～16:00
2	木	パソコン初心者教室②	13:30～16:00
		ジャズ入門講座①	13:30～15:00
3	金	パソコン初心者教室③	13:30～16:00
4	土	ちびっこ広場映画会	10:30～11:40
6	月	休館日	
8	水	覚えると便利！インターネット講座	10:00～16:00
10	金	ひだまり談話室（映画鑑賞）	13:30～15:30
11	土	建国記念の日（夜間休館）	
13	月	休館日	
15	水	ふたばわらべうた・おはなし会	10:00～11:10
16	木	ジャズ入門講座②	13:30～15:00
17	金	ひだまり談話室（ハーモニカサークル演奏会）	13:30～15:30
20	月	休館日	
23	木	天皇誕生日（開館 夜間休館）	
24	金	ひだまり談話室（頭の体操）	13:30～15:30
		ジャズ入門講座③	13:30～15:00
25	土	初心者そば打ち教室	9:30～12:00
27	月	休館日	
28	火	西部公民館消防訓練	15:00～16:00

☆ 3月の講座・行事 予定



3月の休館日：6日 13日 20日 27日

日		講座・行事	
2	木	ジャズ入門講座④	13:30～15:00
3	金	せきれいおはなし会（青山児童センター）	15:30～16:15
6	月	休館日	
9	木	ジャズ入門講座⑤	13:30～15:00
10	金	ひだまり談話室（おやつ作り）	13:30～15:30
13	月	休館日	
15	水	ふたばわらべうた・おはなし会	10:00～11:10
17	金	ひだまり談話室（1年間のまとめ 頭の体操含む）	13:30～15:30
21	火	春分の日（開館 夜間休館）	
20	火	休館日	
27	月	休館日	

※日曜日・祝日は17:00までの開館です