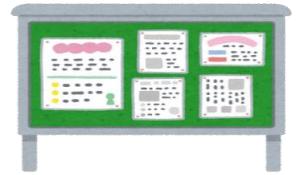


西部公民館だより

令和5年7月27日 発行 No.288
〒020-0134 盛岡市南青山町6-1
TEL 019-643-2288 FAX 019-645-2504
URL <http://www.city.morioka.iwate.jp/>



オープン西部公民館(8月1~31日)



西部公民館とサークル団体の見学・体験会を開催します！

☆ プレーホール（体育館）を無料開放します！8月6日（日）9時～17時

涼しいホールで、親子で遊びませんか？
運動用中履きと遊び道具は持参してください。
卓球台あります！

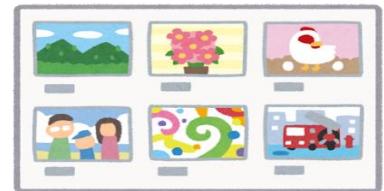


☆ サークルの活動紹介や作品を展示 1階 コミュニティーホール

【展示団体】 シンフォニエッタ盛岡、デコパージュサークル・エバーグリーン、
フォト西部、西部太極拳同好会、西部フォークダンス会

☆ サークル団体の見学・体験会について

各サークルの公開日時は、当館備付のチラシをご覧ください。
見学は予約不要ですが、体験は予約が必要な団体がありますので、
チラシをご覧ください。当館にお問い合わせください。
盛岡市公式ホームページ ID：1043371



託児付き講座(子育てママのリフレッシュ講座Ⅱ) 苔玉づくり



自分だけの時間、癒しの風合いをもつ苔玉づくりで暮らしが楽しくなります。

- 1 日 時 令和5年9月7日（木） 10:00～11:40
👶 託児時間 9:40～12:00（託児ボランティア「クローバー」8名で対応。
9時45分までに3階和室で受付をしてください。）
- 2 会 場 西部公民館 地階「美術工芸室」
👶 託児会場は、3階和室
- 3 講 師 盛岡さつき祭実行委員会 会長 平 知道 氏
- 4 定 員 12名（託児定員8名）
- 5 参加費 600円（材料費）
- 6 持ち物 🧼 汚れてもよいエプロン、作品を持ち帰る袋など
👶 託児→飲み物（ミルク含む）、おやつ、バスタオル、タオル、
着替え、紙おむつ等を必要に応じて各自持参してください。
- 7 申込み 西部公民館へ電話（643-2288）申込み（先着順に受付）
受付開始 8月18日（金）10:00～





～ 家族のための・自分のための 介護教室～



「介護」は誰にでも起こりうる身近なことです。
自分が介護生活にならないための予防法や
家での生活を長く続けるための暮らし方の工夫、
便利な用具などについて学んでみませんか？



- 1 日 時 ①9月21日(木) ②9月28日(木) ③10月5日(木)
- 2 時 間 10:00～12:00
- 3 内 容 ①介護の基礎知識、心構え 家での生活を続けるために
②介護予防(生活リハビリ)について
③介護用具の紹介 情報交換 お悩み相談
- 4 講 師 青山和敬 荘地域包括支援センター職員等
- 5 定 員 20名
- 6 会 場 西部公民館 2階 第1研修室(3回目のみミーティングルーム)
- 7 持ち物 筆記用具
- 8 受講料 無料
- 9 申込み 8月23日(水) 午前10時から電話で受付(先着順)

* * * * *

《 図書室からのお知らせ 》

新着図書のご紹介

県立図書館の本
500冊ほど新しく
なりました。



| 書籍名 | 著者名等 |
|-----------|-------|
| くもをさがす | 西加奈子 |
| オール・ノット | 柚木麻子 |
| 魔女の原罪 | 五十嵐律人 |
| 夢と金 | 西野亮廣 |
| いのちの十字路 | 南杏子 |
| はるか、ブレーメン | 重松清 |
| かっかどるどるどう | 若竹千佐子 |
| ぼんぼん彩句 | 宮部みゆき |

| 書籍名 | 著者名等 |
|----------------------|---------|
| 最後の祈り | 薬丸岳 |
| 鈍色幻視行 | 恩田陸 |
| 墨のゆらめき | 三浦しをん |
| 脈動 | 今野敏 |
| 南部家 盛岡藩 家からみる江戸大名 | 兼平賢治 |
| 老いと腸 | 江田証 |
| よるのどうぶつえん | おかだこう |
| へんしんようかい | あきやまただし |

図書室には、小説・エッセイ・歴史書・実用書・絵本・児童書・中高生向け図書・辞書・雑誌などが、1万2千冊以上あります。また、県立図書館から蔵書の一部を年2回借り受け、入れ替えています。

【募集】読み終わったきれいな状態の本を寄付してください！

受付：西部公民館図書室 令和5年8月1日～11月12日

西部公民館祭で、本の交換会を企画しています。寄付された本は、公民館祭の日に、欲しい方に持ち帰っていただくほか、公民館図書室や障がい者福祉事業所が経営している古書店に寄付するなど有効に活用させていただきます。



8月、9月の講座・教室等開催情報



西部公民館で開催する各種講座・教室等の申し込み等に関する情報をお知らせします。

○ パソコン関係講座・教室

| 開催日時・回数 | 講座名 | 講師等 | 対象・定員 | 受講料・教材費 | 受付 |
|---------------------------------------|-------------------|-----------------|-------|----------------------------------|----------------------|
| 8/26 (土) 全1回 10時～15時 | Windows10で写真加工 | イーストライズ 株式会社 | 10人 | 受講料 1,500円 テキスト代 1,628円 | 8/8 (火) 10時から電話で |
| 9/9 (土) 9/10 (日) 全2回 10時～16時 | 土日で学ぶ! エクセル初心者入門編 | イーストライズ 株式会社 | 10人 | 受講料 3,000円 テキスト代 1,188円 | 8/18 (金) 10時から電話で |

○ そのほかの講座・教室・催し物など

| 開催日時・回数 | 講座名等 | 対象・定員等 | 受講料・教材費 | 受付 |
|--|--|---|--|--|
| 8/16 (水) 9/20 (水) (毎月 第3水曜日) 10時～11時10分 | ふたば わらべうた・おはなし会 (楽しいわらべうたや絵本の読み聞かせなど) ①10時～10時40分 ☆ 1歳3カ月～3歳向け ②10時50分～11時10分 ☆ 0歳～1歳3カ月向け 語り手: 「のはらうた」のみなさん | 3歳以下の 幼児とその 保護者 ①・② それぞれ先着 13組または 26人 | 無料 | 申込み不要 当日受付 |
| 8/22 (火) 8/29 (火) 9/5 (火) 9/12 (火) 10時～12時 | 初心者のための英会話講座 (全4回) 挨拶や自己紹介から初めて、受講者のペースに合わせてステップを踏みながら、日常会話を実践していきます。 【講師】元盛岡大学教授 Susan Unher 先生 【場所】西部公民館 2階 第1研修室 | 英会話初心者 20人 | 500円 | 7/25 (火) 10時から電話で |
| 9/2 (土) 10時～12時 | 名作映画会 「ハルをさがして」 2015年 93分 監督・脚本 尾関玄 キャスト: 小柴大河 佐藤菜月 小沢仁志 洞口依子 他 | 30人 | 無料 | 8/18 (金) 10時から電話で |
| 9/30 (土) 10時30分～ 11時40分 | ちびっこ広場映画会 (上映会の内容) ・ブルートの仲直り (8分) ・ももたろう (12分) ・1ねん1くみシリーズ「1ねん1くみ1ばんげんき」 (13分) ・ねぎぼうずのあさたろう④もろこし天狗党あらわる (25分) | 幼児・ 小学生と その保護者 計30人 | 無料 | 9/20 (水) 10時から電話で |
| 9/30 (土) 9時～15時45分 | 防災講座 「岩手県総合防災センター」で防災体験 (2時間) 「岩手県防災航空センター」救助訓練の見学、救急ヘリ飛行訓練の見学 (9:10公民館発⇒10:00～岩手県総合防災センター⇒12:20～昼食 (紫波オガール) ⇒13:45～岩手県防災航空センター⇒15:45公民館着) ※盛岡市の公用バスで移動します。 | 15人 | 保険料30円 昼食代 各自負担 (紫波オガールで自由昼食) | 往復はがき 9月13日 (水) 必着 ※定員を超えた場合は抽選 |
| 9/16 (土) 10/7 (土) 10時～12時 全2回 | 古代・中世史講座 ≪第1回講義≫ 9月16日 (土) 「坂上田村麻呂と胆沢城」 講師: 岩手大学客員教授 八木 光則 氏 ≪第2回講義≫ 10月7日 (土) 「後三年合戦と清原氏」 講師: 岩手大学人文社会科学部 教授 樋口 知志 氏 場所: 西部公民館 3階 第1・第2会議室 | 80人 | 500円 (全2回) | 往復はがき 8月31日 (木) 必着 ※定員を超えた場合は抽選 |

☆ 8月の講座・行事 予定

8月の休館日：7日、14日、21日、28日

| 日 | 講座・行事 | |
|----|-------|---|
| 2 | 水 | 親子で楽しいおもちゃづくり 10:00～11:30 |
| 5 | 土 | 親子夏休み工作教室 13:30～15:30 |
| 6 | 日 | プレーホール無料開放（オープン西部公民館行事） |
| 7 | 月 | 休館日 |
| 8 | 火 | せきれいおはなし会（上堂児童センター） 13:30～14:00 |
| 9 | 水 | せきれいおはなし会（北厨川児童センター） 10:30～11:15 |
| 11 | 金 | 山の日（開館、夜間休館） |
| 14 | 月 | 休館日 |
| 15 | 火 | 夜間臨時休館日 |
| 16 | 水 | ふたばわらべうた・おはなし会 10:00～11:10 夜間臨時休館日 |
| 17 | 木 | せきれいおはなし会（土淵児童センター） 13:00～13:45 |
| 18 | 金 | にこにこルーム 9:00～12:00 ひだまり談話室「頭の体操」 13:30～15:30 |
| 21 | 月 | 休館日 |
| 22 | 火 | 初心者のための英会話講座① 10:00～12:00 |
| 23 | 水 | 第2回西部地区学校図書ボランティア及び学校司書研修会（修繕研①初心者コース） |
| 24 | 木 | こんにちはママさん講座（あんあんコース） |
| 25 | 金 | ひだまり談話室「映画鑑賞」 13:30～15:30 |
| 26 | 土 | パソコン教室「Windows10で写真加工」 10:00～15:00 |
| 28 | 月 | 休館日 |
| 29 | 火 | 初心者のための英会話講座② 10:00～12:00 |
| 30 | 水 | 第2回西部地区学校図書ボランティア及び学校司書研修会（修繕研②経験者コース） |
| 31 | 木 | こんにちはママさん講座（あんあんコース） |

☆ 9月の講座・行事 予定

9月の休館日：4日、11日、19日、25日

| 日 | 講座・行事 | |
|----|-------|--|
| 2 | 土 | 名作映画会「ハルをさがして」 10:00～12:00 |
| 4 | 月 | 休館日 |
| 5 | 火 | 初心者のための英会話講座③ 10:00～12:00 |
| 7 | 木 | 子育てママのリフレッシュ講座Ⅱ（苔玉づくり） 10:00～11:40 |
| 8 | 金 | ひだまり談話室「頭の体操」 13:30～15:00 |
| 9 | 土 | パソコン教室「土日で学ぶ！エクセル初心者入門編」 10:00～16:00 |
| 10 | 日 | パソコン教室「土日で学ぶ！エクセル初心者入門編」 10:00～16:00 |
| 11 | 月 | 休館日 |
| 12 | 火 | 初心者のための英会話講座④ 10:00～12:00 |
| 15 | 金 | ひだまり談話室「オカリナ鑑賞会」 13:30～15:00 |
| 16 | 土 | 古代・中世史講座 10:00～12:00 |
| 18 | 月 | 敬老の日（開館、夜間休館） |
| 19 | 火 | 休館日 |
| 20 | 水 | ふたばわらべうた・おはなし会 10:00～11:10 |
| 21 | 木 | 家族のための・自分のための介護教室① 10:00～12:00 せきれいおはなし会（前湯保育園） 10:00～10:45 |
| 22 | 金 | ひだまり談話室「工作」 13:30～15:00 |
| 23 | 土 | 秋分の日（開館、夜間休館） |
| 25 | 月 | 休館日 |
| 27 | 水 | 学校図書ボランティア及び学校司書研修会（大新小学校） 9:30～11:55 |
| 28 | 木 | 初心者のための俳句教室 13:30～15:30 家族のための・自分のための介護教室② 10:00～12:00 |
| 29 | 金 | こんにちはママさん講座（とことこコース） |
| 30 | 土 | ちびっこ広場 10:30～11:40 防災講座 9:00～15:45 |

※日曜日・祝日は17:00までの開館です