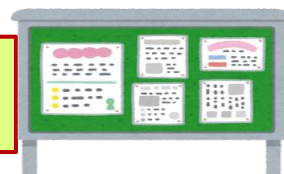


西部公民館だより

令和6年7月25日 発行 No.294
〒020-0134 盛岡市南青山町6-1
TEL 019-643-2288 FAX 019-645-2504
URL <http://www.city.morioka.iwate.jp/>



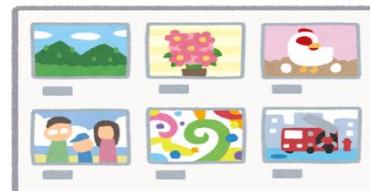
オープン西部公民館(7月13日～8月31日)



西部公民館とサークル団体の見学・体験会を開催中です！

☆ サークル団体の見学・体験会の各サークルの公開日時は、当館備付のチラシをご覧ください。

見学は予約不要ですが、体験は予約が必要な団体がありますので、
チラシをご覧ください。当館にお問い合わせください。
盛岡市公式ホームページ ID: 1043371



西部公民館開館30周年記念事業 ～サークル団体活動発表～



7月6日、西部フォークダンス会の発表は、岩手日報で報道され読者からの反響もありました。
7月7日、大新吟詠会の創立30周年記念吟詠大会は、県内からの多くの参加があり、シンフォニエッタ盛岡がアトラクションに出演しました。7月13日、女声合唱団コールパレッタのミニコンサート2024は、たくさんのお客様からアンコールの声もでる盛会となりました。



8月以降も続々と素晴らしい発表が続きます。
コミュニティホールでの展示発表もあります。皆さん、ぜひ足を運んでみてください。

☆ 8月から10月の発表

女声合唱団すみれ会
50+1周年記念コンサート

開催日: 8/3(土)
時 間: 13時30分～15時
場 所: 音楽室

デコパージュサークル
エバーグリーン
～デコパージュ展示会～

開催日: 9/10(火)～9/21(土)
場 所: コミュニティホール

西部オカリナの会“土の音”
結成10周年記念コンサート

開催日: 10/10(木)
時 間: 12時～13時
場 所: コミュニティホール



～ 家族のための・自分のための 介護教室～



高齢者を抱える家族と高齢者本人どちらも学べる講座になっています。

グループワークや講話を通して認知症や身心の衰えについて考え、対応の仕方や介護の仕方、相談について学びます。また、健康寿命を延ばすための暮らし方の工夫や介護保険サービスの使い方などについて学びます。



- 1 日 時 ①9月19日（木） ②9月26日（木） ③10月3日（木）
④10月10日（木）
- 2 時 間 10：00～12：00
- 3 内 容 ①グループワークで考えよう「こんなときどうする 認知症編」
②グループワークで考えよう「こんなときどうする 身心編」
③福祉用具の紹介（介護用品、排泄ケア用品）
④健康寿命を延ばすために「生活リハビリ」「サービス活用」
- 4 講 師 青山和敬荘地域包括支援センター職員ほか
- 5 定 員 16名
- 6 会 場 西部公民館 2階 第1研修室
- 7 持ち物 筆記用具
- 8 受講料 無料
- 9 申込み 8月22日（木） 午前10時から電話で受付（先着順）
西部公民館 ☎ 019-643-2288

* * * * *

《 図書室からのお知らせ 》

新着図書のご紹介

書籍名	著者名等
クスノキの女神	東野圭吾
カフネ	阿部暁子
まいまいつぶろ 御庭番耳目抄	村木嵐
六十路通過道中	群ようこ
前九年の風 畏怖・厨川次郎伝	筒井繁行

県立図書館の本
500冊ほど新しく
なりました。



書籍名	著者名等
東京ハイダウェイ	古内一絵
なんどでも生まれる	綾瀬まる
新岩手名峰ガイド 八幡平&秋田駒ヶ岳	岩手日報社
台所薬局	ブラフ弥生
ようかいもり まっくらまつり	長谷川あかり

図書室には、小説・エッセイ・歴史書・実用書・絵本・児童書・中高生向け図書・辞書・雑誌などが、1万2千冊以上あります。また、県立図書館から蔵書の一部を年2回借り受け、入れ替えています。

【募集】読み終わったきれいな状態の本を寄付してください！

受付：西部公民館図書室 令和6年7月2日～11月10日

西部公民館祭で、「ブックリユース！本の持ち帰りコーナー」を企画しています。寄付された本は、公民館祭の日に、欲しい方に差し上げます。

残った本は、子どもに本を贈る活動「象と花プロジェクト」に寄付するなど、有効に活用させていただきます。



8月、9月の講座・教室等開催情報



西部公民館で開催する各種講座・教室等の申し込み等に関する情報をお知らせします。

○ パソコン関係講座・教室

開催日時・回数	講座名	講師等	対象・定員	受講料・教材費	受付
9/21（土） 9/22（日） 全2回 10時～16時	土日学ぶ！エクセル初心者入門編	テクノ株式会社	10人	受講料 3,000円 テキスト代 1,100円	8/23（金） 10時から電話で
10/16（水） 10/17（木） 全2回 10時～16時	エクセル基礎から応用編	テクノ株式会社	10人	受講料 3,000円 テキスト代 1,298円	9/20（金） 10時から電話で

○ そのほかの講座・教室・催し物など

開催日時・回数	講座名等	対象・定員等	受講料・教材費	受付
8/21（水） 9/18（水） （毎月第3水曜日） 10時～11時10分	ふたば わらべうた・おはなし会 （楽しいわらべうたや絵本の読み聞かせなど） ①10時～10時40分 ☆ 1歳3カ月～3歳向け ②10時50分～11時10分 ☆ 0歳～1歳3カ月向け 語り手：「のはらうた」のみなさん	3歳以下の 幼児とその 保護者 ①・② それぞれ先着 13組または 26人	無料	申込み不要 当日受付
④ 8/28（水） ⑤ 9/25（水） 10時～11時30分	健康いきいきスポーツ教室④ （卓球/バレー） 10時～10時30分 健康いきいきスポーツ教室⑤ （シャフルボード） 講師：盛岡市スポーツ推進委員	20人	保険料 30円	④：8/7（水） ⑤：9/5（木） いずれも10時から 電話で
9/7（土） 10時～12時	名作映画会 「銭形平次一の巻」2話収録 2007年 90分 監督：澤田幸弘 キャスト：風間杜夫 宮崎美子 左とん平 他	30人	無料	8/20（火） 10時から電話で
9/28（土） 10時30分～ 11時40分	ちびっこ広場映画会 （上映会の内容） ・ハロウィンの大冒険（25分） ・ミッキーマウスのお化け退治 ミッキーの夢物語（9分） ・1ねん1くみシリーズ「1ねん1くみ1ばんゆうき」（13分） ・忍たま乱太郎のがんばるしかないさシリーズ 第1巻「よいと思うことをおこなう」（10分）	幼児・ 小学生と その保護者 計30人	無料	9/18（水） 10時から電話で
9/14（土） 10/5（土） 10時～12時 全2回	古代・中世史講座 《第1回講義》 9月14日（土） 「蝦夷政策の挫折」 講師：岩手大学平泉文化研究センター 客員教授 八木 光則 氏 《第2回講義》 10月5日（土） 「後三年合戦と藤原清衡」 講師：岩手大学人文社会科学部 教授 樋口 知志 氏 場所：西部公民館 3階 第1・第2会議室	80人	500円 （全2回）	往復はがき 8月29日（木） 必着 ※定員を超えた場 合は抽選

【臨時休館のお知らせ】

電気関係工事のため、次の期間臨時に休館します。この工事は全館停電作業を伴うことから、図書室を含めてすべての業務を休止させていただきます。

臨時休館日 令和6年11月26日（火）及び27日（水）

☆ 8月の講座・行事 予定

8月の休館日：5日、13日、19日、26日

日		講 座 ・ 行 事	
1	木	図書室お仕事体験③ 10:00～11:30	
2	金	図書室お仕事体験④ 10:00～11:30	
3	土	縄文講座② 10:00～12:00	
4	日	スラックライン体験 10:00～12:00	スラックライン自由体験 13:00～15:00
5	月	休館日	
7	水	親子で楽しいおもちゃづくり① 10:00～11:30	
8	木	せきれいおはなし会（土淵児童センター） 13:15～14:00	
9	金	ひだまり談話室（脳トレ） 13:30～15:00	
12	月	振替休日（開館、夜間休館）	
13	火	休館日	
14	水	夜間臨時休館日	
15	木	夜間臨時休館日	
16	金	夜間臨時休館日	
19	月	休館日	
20	火	せきれいおはなし会（上堂児童センター） 13:30～14:15	
21	水	ふたばわらべうた・おはなし会 10:00～11:10	覚えると便利！インターネット講座 10:00～16:00
23	金	ひだまり談話室（ぬり絵） 13:30～15:00	
26	月	休館日	
28	水	健康いきいきスポーツ教室④ 10:00～11:30	第2回学校図書ボランティア及び学校司書研修会① 9:30～12:00
31	土	防災講座 8:45～15:50	

☆ 9月の講座・行事 予定

9月の休館日：2日、9日、17日、24日、30日

日		講 座 ・ 行 事	
2	月	休館日	
4	水	第2回学校図書ボランティア及び学校司書研修会② 9:30～12:00	
7	土	名作映画会「銭形平次一の巻」 10:00～12:00	
8	日	パソコン教室「土日で学ぶ！エクセル初心者入門編」 10:00～16:00	
9	月	休館日	
11	水	初めてのスマホ講座 午前の部10:00～12:00 午後の部13:30～15:30	
13	金	ひだまり談話室（脳トレ） 13:30～15:00	
14	土	古代・中世史講座① 10:00～12:00	
16	月	敬老の日（開館、夜間休館）	
17	火	休館日	
18	水	ふたばわらべうた・おはなし会 10:00～11:10	
19	木	介護教室① 10:00～12:00	
20	金	ひだまり談話室（オカリナ鑑賞） 13:30～15:00	
21	土	パソコン教室「土日で学ぶ！エクセル初心者入門編」① 10:00～16:00	
22	日	パソコン教室「土日で学ぶ！エクセル初心者入門編」② 10:00～16:00	
23	月	振替休日（開館、夜間休館）	
24	火	休館日	
25	水	健康いきいきスポーツ教室⑤ 10:00～11:30	第3回学校図書ボランティア及び学校司書研修会（土淵小） 9:30～12:00
26	木	介護教室②10:00～12:00 初心者のための俳句教室13:30～15:30	せきれいおはなし会（大新児童センター） 15:00～15:45
27	金	ひだまり談話室（フェルトのブーケ） 13:30～15:30	
28	土	ちびっこ広場映画会③ 10:30～11:40	
30	月	休館日	

※日曜日・祝日は17：00までの開館です