

～日帰り林間学校～

❖区界高原で、自然といっばい ふれ合おう❖

- 期 日 令和5年7月15日（土） ※荒天の場合は中止
- 日 程 8：40 西部公民館1階コミュニティホール集合
9：00 西部公民館 出発（バス）
9：50 区界高原自然の家 到着
10：00 樹木探索（雨天の場合「森の工作」）
12：30 昼食
13：55 水晶さがし（雨天の場合「火起こし体験」）
15：10 区界高原自然の家 出発
16：00 西部公民館 到着 解散

○定 員 盛岡市内の小学生13名（3～6年生）

○経 費 保険料30円 ※当日、受付で集金

○服 装 長袖、長ズボン、帽子、長靴、手袋

※肌を露出しない。天候に合わせて衣類の調整を行う。

○持ち物 リュックサックに次のものを入れる。

昼食（おにぎり等）、水筒、お手ふき、汗ふきタオル、ハンカチ、
ティッシュ、しきもの、雨がっぱ、ビニール袋、
あめ（熱中症対策：必要に応じて）

☆申込み 6月27日（火）午前10時から電話で申し込み ※先着順
西部公民館 ☎019-643-2288



子育てママのリフレッシュ講座Ⅰ ピラティスを楽しみましょう

☆託児付き講座☆ 疲れた身体をリフレッシュ、癒しのひととき

- 日 時 令和5年7月5日（水） 10:00～11:40
※託児時間 9：40～12：00（託児ボランティアクローバー8名で対応）
- 会 場 西部公民館 1階 プレーホール（託児会場：3階 和室）
☆託児希望の方は9：45までに3階和室で受付を済ませてください。
- 講 師 ピラティスインストラクター 神田 容識美 氏
- 定 員 16名（託児定員8名）
- 参加費 無料
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル（大）、飲み物
☆動きやすい服装、スカートはNG
☆託児→飲み物、おやつ、バスタオル、着替え等必要に応じて各自持参
- 申込み 6月21日（水）10：00～
西部公民館に電話で申込み（先着順に受付）



【講座受講の注意事項】

※ 発熱や咳・咽頭痛などの症状がある方は、受講をご遠慮ください。



6月、7月の講座・教室等開催情報



西部公民館で開催する各種講座・教室等の申し込み等に関する情報を次のとおりお知らせします。

○ パソコン関係講座・教室

開催日時・回数	講座名	講師等	対象・定員	受講料・教材費	受付
6/17(土) 6/18(日) 全2回 10時～16時	土日で学ぶ!ワード基礎から応用編	イーストライズ (株)	10人	受講料 3,000円 テキスト代 900円	5/25(木) 10時から電話で
7/12(水) 全1回 10時～16時	覚えると便利!インターネット講座	イーストライズ (株)	10人	受講料 1,500円 テキスト代 1,100円	6/22(木) 10時から電話で

○ そのほかの講座・教室・催し物など

開催日時・回数	講座名等	講師等	対象・定員等	受講料・教材費	受付
6/21(水) 7/19(水) (毎月第3水曜日) 10時～11時10分	ふたばわらべうた・おはなし会 (楽しいわらべうたや絵本の読み聞かせなど) ①10時～10時40分 ☆1歳3カ月～3歳向け ②10時50分～11時10分 ☆0歳～1歳3カ月向け	(語り手) 「のはらうた」の 皆さん	3歳以下の 幼児とその 保護者 ① ② それぞれ先着 13組または 26人	無料	申込み不要 当日受付
7/13(木) 7/20(木) 19時～20時30分 全2回	ジャズ入門者講座 「ジャズピアニスト馬場葉子先生の ジャズのお稽古塾」 初級者向けのお話と、講師による演奏 などにより、ジャズの楽しさを学びま す。	ジャズピアニスト 馬場 葉子 氏 歌手 鈴木 雅子 氏	盛岡市民 30人	500円	6/20(火) 10時から電話で
7/1(土) 10時～ 12時15分	名作映画会 「おくりびと」2008年公開 上映時間:130分 監督:滝田 洋二郎 キャスト:本木 雅弘 広末 涼子 山崎 努 他 国内外の映画賞に輝いた作品。遺体を清め棺に納める納 棺師として働くことになった主人公の成長と周囲の人々の 人間模様を綴る。		30人	無料	6/20(火) 10時から電話で
毎月第2～第4金曜日 13時30分～ 15時30分	ひだまり談話室 6/9(金)「頭の体操(脳トレ)」2階 第1研修室 6/16(金)「工作(メモスタンド作り)」第1研修室 6/23(金)「映画鑑賞(イーハトーブの赤い屋根)」 2階 視聴覚室 7/14(金)「頭の体操(脳トレ)」2階 第1研修室 7/21(金)「絵手紙に挑戦」2階 第1研修室 7/28(金)「バス見学(遺跡の学び館)」 1階コミュニティホールに集合		各回12人 ※6/23は 30人 ※7/28は 10人	無料 ※7/28のみ 380円 (入館料200円 + 保険料30円 + 拓本体験150 円)	申込み不要 当日受付 ※7/28のみ申込み 必要(7/22まで に担当者に申込 み)

☆ 6月の講座・行事 予定

6月の休館日：5日、12日、19日、26日

夜間休館日 21日

※日曜日・祝日は17：00までの開館です

日	講座・行事
1 木	親と子の楽しいプレイランド 10:30～11:30 初心者のための剪定教室 10:00～12:00
2 金	自然環境講座 9:00～15:45
3 土	ちびっこ広場映画会 10:30～11:40
5 月	休館日
6 火	せきれいおはなし会（北厨川小学校） 8:35～9:20
7 水	点訳ボランティア養成講座 13:00～15:30
8 木	親と子の楽しいプレイランド 10:30～11:30
9 金	ひだまり談話室「頭の体操（脳トレ）」 13:30～15:00
10 土	歴史入門講座 10:00～12:00
12 月	休館日
13 火	せきれいおはなし会（青山小学校） 9:30～10:00
14 水	にこにこルーム 9:00～12:00 点訳ボランティア養成講座 13:00～15:30 せきれいおはなし会（北厨川小学校） 13:55～14:40
16 金	ひだまり談話室「工作（メモスタンド作り）」 13:30～15:00
17 土	土日で学ぶ！ワード基礎から応用編① 10:00～16:00
18 日	土日で学ぶ！ワード基礎から応用編② 10:00～16:00
19 月	休館日
21 水	ふたばわらべうた・おはなし会 10:00～11:10 点訳ボランティア養成講座 13:00～15:30 夜間休館（夏至の日）
23 金	ひだまり談話室「映画鑑賞」 13:30～15:30
24 土	コールパレット ミニコンサート 13:30～
26 月	休館日
28 水	点訳ボランティア養成講座 13:00～15:30 西部地区学校図書ボランティア及び学校司書研修会
29 水	せきれいおはなし会（北厨川小学校） 8:35～9:15

☆ 7月の講座・行事 予定

7月の休館日：3日、10日、18日、24日、31日

夜間休館日 7日

日	講座・行事
1 土	名作映画会「おくりびと」 10:00～12:15
3 月	休館日
5 水	子育てママのリフレッシュ講座Ⅰ（ピラティス） 10:00～11:40
6 木	せきれいおはなし会（大新児童センター） 14:45～15:15
8 土	縄文講座① 10:00～12:00
10 月	休館日
12 水	覚えると便利！インターネット講座 10:00～16:00 せきれいおはなし会（城北小学校） 9:30～10:15
13 木	ジャズ入門者講座 ジャズピアニスト馬場葉子先生のジャズのお稽古塾 19:00～20:30
14 金	ひだまり談話室「頭の体操（脳トレ）」 13:30～15:00
15 土	日帰り林間学校 8:40～16:00
18 火	休館日
19 水	ふたばわらべうた・おはなし会 10:00～11:10 出前公民館（大新児童館） 午後
20 木	ジャズ入門者講座 ジャズピアニスト馬場葉子先生のジャズのお稽古塾 19:00～20:30
21 金	ひだまり談話室「絵手紙に挑戦」 13:30～15:00
22 土	縄文講座② 10:00～12:00
24 月	休館日
25 火	せきれいおはなし会（城西児童センター） 14:00～14:40
26 水	せきれいおはなし会（月が丘児童センター） 14:00～14:30
27 木	せきれいおはなし会（厨川児童センター） 13:00～13:30
28 金	ひだまり談話室「バス見学（遺跡の学び館）」 13:30～15:30
29 土	ちびっこ広場映画会 10:30～11:50
31 月	休館日

※日曜日・祝日は17：00までの開館です