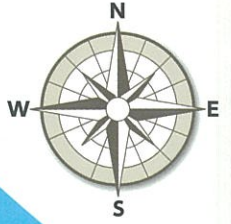


# 盛岡市 外山森林公園 散策マップ

至盛岡



【見所】※時間は管理棟からの目安です。

③ つり橋まで…………… 約45分(帰り約60分)

③③ 外山展望台まで… 約 7分

## 健康ウォーク目安

体重:65kg  
時間:10分  
消費:約32kcal



**【園内の利用について】**  
 開園時間/午前9時から午後4時まで  
 (キャンプ利用者除く)

**【注意事項(お願い)】**

- ※園内美化のため、**ゴミ**は各自持ち帰る事となっておりますので、ご協力をお願いいたします。
- ※貴重な自然を守るため、園内での植物の採取や動物の捕獲は禁止されておりますのでおやめください。(山菜は可能です)
- ※園内を**クマ**が通ることがありますので、**クマ**に出会わないように声や音を出して歩きましょう。設置してある鐘を鳴らしてください。
- ※**ハチ**に注意。**巣**を見つけたらそばを通らないでください。むやみに追い払ったり、走ったりしないでください。
- ※園内は**禁煙**となっておりますので、ご協力をおねがいたします。



事項	記号
公園区域	
林	針葉樹
	広葉樹
相	森林外
管理車道	
林間歩道	
現地案内番号	① ~ ⑤④